

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

4 марта 2024 г. № 7 (865)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издается с 1 октября 1994 года.

С праздником 8 марта!

Дорогие женщины!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!

Этот весенний праздник является символом искреннего восхищения и глубокого уважения к вам — нашим женщинам. Вам, представительницам прекрасной половины человечества, по плечу любые свершения и высоты. Неоценим ваш вклад в развитие экономики, науки, образования, культуры, здравоохранения, спорта, высоких технологий. Вы не только трепетно храните домашний очаг, мудро воспитываете детей, но и в тревожный для Родины час всегда готовы подставить своё надежное плечо мужчинам.

Земной поклон вам за трудолюбие и самоотверженность, терпение и понимание, сердечность и милосердие! Вы - наша опора, наш тыл, наше вдохновение!

От души желаю вам здоровья, оптимизма, весеннего настроения! Солнечного света вам, безоблачного неба, добра и любви!

Председатель
Московского городского Совета ветеранов

Г.И. Пашков





ЗАБОТА ОБ ОДИНОКИХ И ИНВАЛИДАХ –

28 февраля под руководством председателя Московского городского Совета ветеранов Г.И. Пашкова состоялось заседание Президиума МГСВ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



О работе ветеранских организаций Восточного и Северо-Западного административных округов города Москвы по оказанию адресной социальной поддержки одиноким и одиноко проживающим ветеранам и пенсионерам доложили председатель Совета ветеранов ВАО В.С. Ивановский и председатель Совета ветеранов СЗАО В.Н. Бережной. С информацией по данной теме выступили: председатель Совета ветеранов района Чертаново Южное ЮАО А.И. Койда, председатель ПО №8 района Кунцево ЗАО Е.М. Шабурова, заведующий отделом социальной защиты МГСВ О.С. Бабич.

Заслушав и обсудив прозвучавшие доклады, Президиум в принятом Постановлении отметил, что ветеранские организации при поддержке Правительства Москвы проводят широкий комплекс мероприятий социальной направленности по улучшению обслуживания пенсионеров и, прежде всего, одиноких и одиноко проживающих ветеранов Великой Отечественной войны. В результате тесного взаимодействия ветеранских организаций с органами исполнительной власти на должном уровне организовано оказание адресной помощи ветеранам войны, а также и нуждающимся пенсионерам. С 1 февраля МГСВ совместно с ветеран-

скими организациями округов, управами районов начата работа по вручению поздравительных писем и подарков ветеранам-юбилярам от Президента Российской Федерации В.В. Путина. Хорошо проводится работа по выявлению, учету и обслуживанию на дому в ветеранских организациях ЮВАО, ЗАО, СЗАО, где одинокие ветераны окружены заботой, вниманием, получают своевременную помощь и медицинское обслуживание. Вместе с тем в ряде ветеранских организаций первичного звена имеются недостатки по оказанию различных видов помощи одиноким и одиноко проживающим ветеранам и пенсионерам, не достигнуто тесного взаимодействия со старшими по домам и подъездам, социальными работниками. Представители первичных ветеранских организаций и старшие по домам, подъездам ослабили внимание к ветеранам и редко посещают их на дому, ограничиваясь поздравлениями в дни государственных праздников и юбилеев. Окружным, районным и первичным ветеранским организациям поручено рассмотреть социальное положение одиноких и одиноко проживающих ветеранов войны и пенсионеров, составить списки нуждающихся в мерах социальной поддержки, взять их на постоянный контроль. Ветеранским организациям всех уровней совместно с управами районов, городскими социальными учреждениями следует провести дополнительную проверку адресного обслуживания ветеранов. За каждым одиноким и одиноко проживающим ветераном войны, пенсионером закрепить представителя от первичной ветеранской организации, привлечь волонтеров для помощи в оказании социальных и медицинских услуг.

О работе общественной комиссии МГСВ по увековечению памяти защитников Отечества членам Президиума доложила заместитель председателя комиссии С.А. Макаренко.

Заслушав и обсудив ее доклад, Президиум в Постановлении по данному вопросу отметил, что ветераны округов, районов, первичных организаций постоянно привлекаются к участию в общегородских мемориально-патронатных акциях, приуроченных к памятным датам нашей страны, таким как: День Победы, День Памяти и Скорби и другие. Комиссия проводит целенаправленную и последовательную работу, которая значима по своей особой важности и актуальности: восстановление имен погибших защитников Отечества, сохранение исторической памяти и правды о войне, о Великой Победе. Общественным комиссиям по увековечению памяти защитников Отечества округов и районов дано указание усилить свою работу по улучшению организации патронатных акций, активнее участвовать в организации мемориально-патронатных дней. Особое внимание в работе комиссий всех уровней следует уделять воспитанию патриотизма на примере ратных и трудовых подвигов советских людей.

На заседании Президиума была заслушана информация председателя общественной комиссии МГСВ по патриотическому воспитанию молодежи С.В. Ершовой о ходе проведения конкурса «Моя семья – на службе Отечества».

Были рассмотрены вопросы об изменении количества первичных ветеранских организаций района Бирюлёво Западное ЮАО и района Некрасовка ЮВАО.



Члены Президиума утвердили Положение о памятном знаке «Патриот Москвы» и Положение о Книге Почёта Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов.

А. Орлов





ЖИЗНЬ ДЛИННОЮ В ВЕК

Почетному жителю района Южное Бутово, участнице Великой Отечественной войны В.В. Бояршиновой 23 февраля исполнилось 100 лет. В 2005 году ее имя было вписано в книгу «Лучшие люди России». Валентина Владимировна - участница четырех парадов на Красной площади, у нее два ордена Отечественной войны 2-й степени, «Серебряная звезда общественного признания» и более 20 медалей. Торжественный вечер в честь ее юбилея прошел в школе №1161, с которой ее связывает давняя дружба.

Валентина родилась в городе Сатка Челябинской области. Родители хотели назвать ее Розой в честь немецкой революционерки Розы Люксембург. «Какая Роза, она Валентина, ведь девочка родилась в день Валентины!» - воспротивилась верующая бабушка и окрестила годовалую внучку в церкви. После девятого класса Валя уехала в Кировоград и поступила в техникум. Жила в общежитии. «Мы сдали экзамены за первый курс, а на следующее утро проснулись от крика уборщицы: Девочки, вставайте, война началась!», - вспоминает ветеран. Валентина сразу же пришла в военкомат и стала проситься на фронт. Но ей отказали: уж слишком молода, да и роста невысокого. И тогда девушка поехала в Москву. И вот она в 329-м зенитно-артиллерийском полку. «Наша батарея стояла на территории Юго-Западного округа, жили в землянках. Дежурили на радиостанции, вышке и батарее. Обмундирование в начале войны было не очень. Мне достались ботинки 41-го размера с обмотками, в них трудно было передвигаться, - вспоминает Валентина Владимировна. - Правда, потом выдали сапожки. Я взяла свой размер (привыкла носить обувь по ноге), из-за этого дважды обмораживала ноги...

Это им, юным защитницам московского неба, Роберт Рождественский посвятил «Балладу о зенитчицах»:

На батарее были сплошь – девчонки.

А старшей было восемнадцать лет».

Лихая челка над прищуром хитрым,

Бравурное презрение к войне...

А Валентине и того меньше – всего 17. О Победе старшина Бояршинова, радист-

ка 1-го класса узнала на дежурстве. «Ночью 9 мая 1945 года прибегает дежурный и кричит: «Девочки, Победа!» Конечно, все начали прыгать от радости, обнимать друг друга, - вспоминает Валентина Владимировна. - Потом с одной из батарей мне посчастливилось выехать на запуск салюта в честь Победы. Я стояла рядом с пушкой, но не стреляла. Эмоции того дня передать невозможно...»

После войны юная зенитчица завершила учебу в техникуме связи имени Подбельского, поз-



же окончила Электротехнический институт связи. Работала в Бутовском радиоцентре, не раз участвовала в эфирах связи с космическими кораблями. Валентина Владимировна уже давно на заслуженном отдыхе, но общественная работа сопровождает ее всю жизнь.

На мой вопрос, в чем секрет ее непреходящей молодости, Валентина Владимировна отвечает: «Я всегда жила и живу жизнью своей страны и вращаюсь среди молодежи. Когда вижу горящие глаза ребят и девчат, то забываю про возраст. Это и есть мой эликсир долголетия!».

Татьяна Калмыкова,
пресс-секретарь СВ ЮЗАО

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕМОРИАЛЬНОЙ ДОСКИ В ПАМЯТЬ О ЕКАТЕРИНЕ ДЕМИНОЙ

19 февраля 2024 год состоялось торжественное открытие мемориальной доски Герою Советского Союза Е.И. Деминой.



Мемориальную доску установили на доме 27 по улице Кулакова, где Екатерина Илларионовна проживала с 1981 по 2019 год. Бронзовая скульптура, автором которой яв-

ляется известный скульптор Игорь Бурганов, изображает Екатерину в виде юной десантницы.

Открытие доски было проведено с большой торже-

ственностью. В церемонии приняли участие: заместитель председателя Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы А.В. Берлов, предсе-

датель Совет ветеранов СВАО В.Н. Бережной, полковник запаса, Герой России, председатель Ассоциации военно-патриотических клубов ДОСААФ России В.В. Сивко, глава управы района Строгино Э.В. Фокин, представители Министерства обороны РФ, ветеранских и общественных объединений, ветераны войны, а также родственники и друзья Екатерины Деминой.

В годы Великой Отечественной войны Екатерина Демина медсестрой служила на военно-санитарном судне «Красная Москва», вывозившем раненых из Сталинграда, была зачислена санинструктором в 369-й отдельный батальон морской пехоты, участвовала в Смоленском сражении, Сталинградской битве. Вместе со своим батальоном освобождала Румынию, Болгарию, Венгрию, Югославию, Чехословакию и Австрию.

После войны Екатерина Илларионовна окончила

Ленинградский санитарно-гигиенический институт имени И.И. Мечникова и более 35 лет работала врачом в Москве и подмосковной Электростали. В 1990 году за исключительную отвагу и героизм, проявленные в боях с немецко-фашистскими захватчиками, Екатерине Деминой было присвоено звание Героя Советского Союза. Среди ее наград - ордена Отечественной войны I и II степени, Красного Знамени, Ленина и другие.

Церемония завершилась возложением цветов к памятнику и минутой молчания в память о героине. Открытие мемориальной доски стало важным событием не только для Москвы, но и для всей страны. Это событие напомнило всем о подвигах наших героев, которые являются примером мужества, отваги и любви к своей Родине.

Соб. инф.



С праздником весны,

Рожденная летать

Галина Павловна Брок-Бельцова, 12 февраля 1925 года рождения, - советская военная лётчица, штурман-бомбардировщик экипажа 1-й эскадрильи 125-го гвардейского авиаполка, основанного Мариной Расковой. Кандидат исторических наук, вице-президент и почетный член Союза «Авиатриса».

В 1941 году, когда Москву бомбила нацистская авиация, 16-летняя Галина вместе с сотнями других добровольцев, которые были приняты в женскую авиационную группу была эвакуирована на восток в Самару, где прошла дальнейшую летную подготовку. В 1943 году ее выбрали для переучивания на пикирующий бомбардировщик Пе-2. В апреле 1944 года ей присвоили звание младшего лейтенанта, а после этого послали в полк Расковой. В 1944 году участвовала в операции «Багратион». Победу встретила в Литве. Совершила в общей сложности тридцать шесть боевых вылетов.

После войны окончила исторический факультет МГУ,



защитила кандидатскую диссертацию по истории, а затем преподавала в Московском инженерно-строительном институте около 60 лет. Имеет степень доктора исторических наук. 13 февраля 2023 года в концертном зале Центрального офицерского клуба Воздушно-космических сил в Москве прошла концертная программа «Я продолжаю свой полёт», которую посвятили Галине Павловне Брок-Бельцовой. В 2023 году приняла участие в Параде Победы. У Галины Павловны трое детей и семь внуков. Награждена орденом Отечественной войны I степени, орденом Отечественной войны II степени, орденом Красной Звезды, медалью «За взятие Кёнигсберга».

Воевала в партизанской отраде

Нина Михайловна Данилкович родилась 20 декабря 1929 года в Брестской области. Юная разведчица участвовала в подпольной работе в тылу врага, неоднократно выполняла задания, связанные с риском для жизни. Нина воевала в партизанском отряде до конца июля 1944 года, когда Брестскую область освободила Красная армия. В 1951 году поступила в МГУ имени М. В. Ломоносова на биолого-почвенный факультет. После окончания учебы была распределена в НИИ антропологии МГУ, где и трудилась вплоть до 2012 года.

В течение нескольких десятилетий участвовала и руководила многочисленными экспедициями по сбору антропологического материала: от западных границ СССР до Тихого океана, от Архангель-



ска до Кавказа и Средней Азии. Н.М. Данилкович – член Президиума Всероссийской ассоциации юных участников войны. С 2012 года председатель Совета ветеранов войны и труда МГУ. Каждый год, накануне 22 июня, Н. М. Данилкович участвует в поездке в город воинской славы Ельня в составе большой делегации студентов и преподавателей МГУ во главе с ректором В.А. Садовничим, чтобы почтить память студентов и сотрудников МГУ, погибших в битве за Москву. Награждена орденом Почёта, орденом Отечественной войны II степени, медалями и памятными знаками.

Война в ее судьбе



Помощник председателя Совета ветеранов жителей блокадного Ленинграда **Людмила Ивановна Гречухина** родилась 7 ноября 1940 года. Была эвакуирована из осажденного города в июне 1942-го. Работала на закрытом предприятии института специальных систем связи Министерства обороны. На

пенсию вышла в 1994 году. Гордится внуком, который участвовал в СВО и был тяжело ранен в марте 2023 года.

Людмила Ивановна имеет много талантов, в том числе дар слова. Достаточно прочесть ее статью, посвященную торжественному чествованию семейных долгожителей - членов Московской общественной организации ветеранов Великой Отечественной войны - жителей блокадного Ленинграда. Именно они - жители блокадного Ленинграда демонстрируют российские, православные семейные традиции, являясь образцом для нашей молодежи. Члены организации живут как одна дружная семья. Они хранят традиции, оберегают семейный очаг, передавая взаимную любовь и уважение следующим поколениям.

Ровесница века

Мария Михайловна Лясникова - труженик тыла. Она родилась в феврале 1924 года в селе Ленино Московской области. Все военные годы трудилась в тылу на благо фронта. Ярким, запоминающимся моментом ее биографии стала работа на студии «Мосфильм». В это время как раз снимали фильм «Свинарка и пастух». Удалось даже посмотреть, как проходили съемки. Во время работы на «Мосфильме» Мария вместе с другими работниками студии и военными копала противотанковые рвы. Позже трудилась на заводе «Серп и Молот», токарем. Мария быстро всему обучилась: ей нравилось работать с мелкими деталями, нарезать их, сверлить, штамповать. День Победы Мария Михайловна встретила на заводе, на котором трудилась до октября 1945 года: «В ночь на 9 мая я как раз работала на смене, и вдруг по радио звучит голос Левитана. Многие сразу выключили станки, я тоже. Закончилась война! Все ходили от станка к станку, обнимались, плакали, улыбались», - вспоминает она. Двадцать лет проработала в Гос-плане. В феврале Марии Михайловне исполнилось 100 лет! Для своего возраста она прекрасно выгля-



дит - у нее светлый ум, она бодрa и активна. Про свой секрет долголетия ветеран отвечает: «После 95 лет начала плохо слышать, стала как-то тише ходить. Но сама себя обслуживаю, хожу в магазин, хоть и предлагают помощь в центре социального обслуживания. Покупаю газеты, слежу за новостями - читаю от корки до корки. По утрам делаю зарядку. Питаюсь просто, с годами стала меньше готовить мяса. В общем, ничего нового не придумала. Единственное, что всегда соблюдаю режим дня», - говорит Мария Михайловна.



Милые Женщины!

Дает позитивный настрой

Председатель Совета ветеранов Южного административного округа города Москвы **Елена Владимировна Дубман** активно участвует в ветеранском движении столицы. Она прошла путь от первички до районной и окружной ветеранской организации. Награждена знаками «Ветеран труда» и «Почетный ветеран».



Под ее руководством ведется большая, неустанная работа по всем направлениям ветеранской деятельности. Большое внимание уделяется военно-патриотическому воспитанию молодежи, работе со школьниками. В рамках соглашения о взаимодействии с учреждениями образования Южного округа Москвы, ветераны проводят уроки мужества, помогают в деятельности школьных музеев, участвуют в торжественных

мероприятиях, посвященных памятным датам в истории Отечества.

Елену Владимировну отличает взвешенный, продуманный подход к решению тех или иных вопросов, спокойное, мудрое отношение к жизни. Ее скромность и доброжелательность, умение найти оптимальное решение из всех возможных вызывают заслуженное уважение и поддержку коллег по работе.

Высокое имя учитель!

С 2016 года ветеран труда **Надежда Николаевна Брагинская** руководит городским Советом ветеранов педагогического труда при Департаменте образования и науки города Москвы. Ее трудовой стаж - более 55 лет! И в семейной жизни она - образцовый пример - 56 лет в браке! Начинала она свою профессиональную деятельность учителем младших классов, затем преподавала русский язык и литературу. Долгие годы трудилась начальником отдела в мэрии Москвы, была председателем профсоюзной организации работников народного образования и

науки в Западном округе столицы. За многолетний труд на благо Родины награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени. Надежда Николаевна - отличник образования СССР и РФ.

Главной своей задачей на посту председателя городского Совета ветеранов педагогического труда она считает оказание социальной поддержки ветеранам-педагогам, которых в Москве насчитывается около тринадцати тысяч. «Моя цель, - говорит Надежда Николаевна, - постараться сделать жизнь ветеранов яркой, насыщенной, интересной». Члены актива встречаются с



молодежью. Ветераны-педагоги под чутким руководством своего председателя практически каждый день бывают в школах, проводят с учениками уроки о важном. А еще они участвуют в работе музейных комплексов, которые также являются мощной платформой патриотического воспитания.

Так держат!



Ветеран труда **Валентина Федоровна Репетук** родилась 26 сентября 1946 года. 27 лет проработала главным специалистом в закрытом НИИ. В ветеранской организации района Коптево работает с

2008 года. С 2014 - председатель первичной организации №8. Она умело и четко организовала тесное взаимодействие ветеранов с подшефной школой. С её помощью на регулярную основу поставлена практика проведения уроков мужества в форме встреч-бесед школьников с участниками Великой Отечественной войны, тружениками тыла, ветеранами труда. В памятные даты при ее активном участии проводятся торжественные митинги и возложения цветов к мемориалам

Благодаря ее неустанной работе число членов первич-

ной ветеранской организации увеличилось более чем в полтора раза. Первичная организация неоднократно занимала первое место в районе. На отчетно-выборном собрании ПО 31 октября 2023 года присутствовал Председатель МГСВ Пашков Г.И., который поблагодарил актив за хорошую работу и высказал ряд ценных рекомендаций.

Валентина Федоровна награждена почетными грамотами Совета ветеранов района, управы, Совета депутатов Муниципального образования Коптево, Совета ветеранов войны и труда САО города Москвы. В 2023 году ей было присвоено звание Почетный ветеран города Москвы.

Профессионализм и ответственность



Председатель Совета ветеранов СВАО **Тамара Николаевна Денисова** родилась 21 ноября 1950 года. Она окончила Московский Государственный педагогический институт, защитила диссертацию. Кандидат социологических наук. В 2004 году возглавила Педагогический колледж №14. За выдающиеся успехи в сфере образования Тамаре Николаевне было присвоено звание Заслуженного учителя Российской Федерации. В том же году была избрана руководителем внутригородского муниципального образования

Северное Медведково. В течение четырех созывов избиралась депутатом муниципального округа Северное Медведково. Т.М. Денисова сумела наладить тесные профессиональные и личные отношения с директорами образовательных комплексов, руководителем ГБУ Жилищник, ЦСО, администрацией района, префектурой, руководителями общественных организаций, что помогало решать проблемы граждан. Ее организаторские способности и человеческие качества помогают ей в работе на посту председателя окружного Совета ветеранов. Тамара Николаевна награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, юбилейной медалью «850 лет Москвы», имеет почетное звание «Заслуженный учитель школы Российской Федерации». Обладает большим жизненным и профессиональным опытом, а главное - желанием работать на благо ветеранов СВАО.

Никогда не боялась трудностей



Ольга Ивановна Графова - ответственный секретарь и по совместительству пресс-секретарь Совета ветеранов Троицкого и Ново-Московского административных округов. Родилась 10 октября 1956 года на Крайнем Севере в небольшом посёлке с громким названием Гремиха - в прошлом

военно-морская база атомных подводных лодок. Там же училась в школе, потом работала в Службе гидрографии на метеостанции. Образование получила заочно в Российском государственном

гидрометеорологическом университете. Вышла замуж, родились две дочери.

В 1993 году, после расформирования базы переехала по месту жительства мужа в Московскую область. Сейчас это - Москва, поселение Марушкинское. С 2012 года Ольга Ивановна стала членом Совета ветеранов поселения. В 2020 году ей предложили поработать ответственным секретарём в СВ ТиНАО, а в 2022 году она стала совмещать работу ответственного секретаря и пресс-секретаря. 15 декабря 2023 года председатель Московского городского Совета ветеранов Георгий Иванович Пашков наградил Ольгу Ивановну памятным знаком «Патриот Москвы».

Шестнадцать лет на ветеранской работе



Юлия Кирий Фёдоровна - председатель Совета ветеранов района Фили-Давыдково Западного административного округа города Москвы, член Президиума МГСВ, ветеран труда, родилась 26 сентября 1947 года в Москве. В 1967 году окончила Московский авиационный приборостроительный техникум имени Орджоникидзе по специальности техник-радиотехник и была распределена на работу в предприятии п/я 1395

в Москве на должность техника-конструктора. В 1973 году окончила Всесоюзный заочный инженерно-строительный институт по специальности инженер-экономист. Больше 30 лет работала в системе Главмосстроя.

В 2008 году Ю.Ф. Кирий встала на учёт в первичную ветеранскую организацию №1 района Фили-Давыдково. В 2012 году она была избрана председателем районного Совета ветеранов. Юлия Фёдоровна пользуется заслуженным авторитетом и уважением у ветеранов и молодежи, ее отличает неиссякаемая энергия, внимание к людям, личное каждодневное участие в жизни любимого района.

Страничка доктора Натальи Богдановой

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

О ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ТЕЛЕ

Добившись потрясающих результатов в познании окружающего мира, человечество все еще до обидного мало знает о своем теле - удивительном организме, который содержит в себе много тайн и шокирующих фактов, о большинстве которых мы даже не подозреваем. В нем каждую секунду происходят тысячи процессов, которые еще не объяснила современная наука.

Процесс познания идет каждый день, открывая все новые и новые секреты нашего тела.

МОЗГ

Это наиболее сложный и наименее изученный человеческий орган. Мы многого о нем не знаем, но тем не менее вот несколько фактов о нем.

- ✓ Нервные импульсы двигаются со скоростью 270 км/ч.
- ✓ Для работы мозгу требуется столько же энергии, сколько 10-ваттной лампочке.
- ✓ Клетка человеческого мозга может хранить в пять раз больше информации, чем любая энциклопедия.
- ✓ Около 23% всей перекачиваемой сердцем крови идет прямо в мозг.



- ✓ Ночью мозг гораздо активнее, чем днем.
- ✓ Ученые говорят, что чем выше уровень IQ, тем чаще люди видят сны.
- ✓ Сам мозг не чувствует боли - в самом мозге нет болевых рецепторов!

Тогда почему болит голова? В действительности причина возникновения головных болей обычно связана с напряженностью мышц черепа.

- ✓ Мозг на 80% состоит из воды.
- ✓ В человеческом организме — более 100 миллиардов нервных клеток (нейронов). Нейроны — клетки-долгожители. Многие из них живут столько же, сколько и сам человек.
- ✓ Сигналы от нервной системы к мышцам идут со скоростью 120 метров в секунду.
- ✓ Распрямленные извилины коры головного мозга заняли бы площадь в 2300 кв. см — это размер развернутого газетного листа.
- ✓ Толщина спинного мозга взрослого человека — с мизинец.
- ✓ Седалищный нерв — самый широкий и длинный нерв в теле. Его ширина — около 1,5 см.
- ✓ Если все нервы человеческого тела вытянуть в одну линию один за другим — получится около 80 км.
- ✓ Человек не может пощекотать сам себя, так как мозг игнорирует эти действия.

ВОЛОСЫ И НОГТИ



По сути, это не живые органы, однако вспомните, сколько денег женщины тратят на уход за волосами и ногтями! При случае можете рассказать своей даме пару из приведенных нами фактов, - наверняка она их оценит.

- ✓ У блондинов больше волос.
- ✓ Наше тело полностью покрыто волосами, но некоторые волоски настолько коротки и светлы, что их не видно невооруженным глазом.
- ✓ На квадратном сантиметре тела человека волос столько же, сколько на квадратном сантиметре тела шимпанзе.
- ✓ Нужно облысеть по меньшей мере наполовину, чтобы это стало заметным.
- ✓ Средняя продолжительность жизни человеческого волоса — 3—7 лет.
- ✓ Ежедневно человек теряет в среднем от 60 до 100 волос.
- ✓ Волосы на лице растут быстрее, чем где бы то ни было еще.
- ✓ Если мужчина не будет сбривать бороду, она может вырасти на 9 метров.
- ✓ Во время полета в самолете, наши волосы растут в два раза быстрее.



Вот такие интересные факты скрывает в себе человеческий организм. И это далеко не вся информация!

Через некоторое время мы сообщим Вам новые интересные факты о теле человека. С уважением,

**Заслуженный врач России,
Председатель медицинской комиссии МГСВ Наталья Викторовна Богдановна**

МЫШЦЫ И КОСТИ

Мышцы и кости — это каркас нашего тела, благодаря им мы двигаемся и даже просто лежим.

- ✓ 25% от общего количества человеческих мышц расположены на лице и шее. Всего в человеческом теле более 650 мышц.
- ✓ Если можно было бы применить силу всех человеческих мышц одновременно, они могли бы поднять 25 тонн.
- ✓ Мышцы век — самые трудолюбивые мышцы в теле человека — в день человек моргает примерно 9000 раз, причем представительницы прекрасного пола моргают в два раза чаще.
- ✓ Мышцы уменьшаются вдвое медленнее, чем накачиваются.



- ✓ Вы напрягаете 17 мышц, чтобы улыбнуться, и 43, чтобы нахмуриться. Если Вы не хотите напрягать лицо — улыбайтесь. Тот, кто часто и подолгу ходит с кислой миной, знает, как это тяжело.
- ✓ Глаз человека может двигаться почти в любом направлении благодаря 6 глазным мышцам.
- ✓ Чтобы сделать шаг, Вы задействуете 200 мышц.
- ✓ Дети рождаются с 300 костями, а у взрослых их всего 206 (с возрастом часть костей срастается друг с другом).
- ✓ Утром мы на сантиметр выше, чем вечером.
- ✓ Зуб — единственная часть тела, которая не может восстановиться самостоятельно.
- ✓ В стопах содержится четверть всех костей человеческого тела.
- ✓ Наши кости прочнее бетона в 4 раза, а некоторые — прочнее стали.
- ✓ Коленные чашечки у детей появляются только в 2-6 лет.



«История одной фотографии». Акция продолжается!

Целями акции являются:

★ сохранение памяти о событиях Великой Отечественной войны (+период послевоенного восстановления страны) через обращение к семейным фотоархивам;

★ создание условий для формирования у молодежи гражданского самосознания и интереса к истории Отечества через образы участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, а также образы Человека Труда, поднявшего из руин послевоенную Москву.

В рамках проекта планируется создание архива семейных фотографий военного времени, где авторы и/или герои фотографии (родственники ветеранов) рассказывают об истории этой фотографии.

К участию в проекте приглашаются все желающие (москвичи всех возрастов, представители регионов

и зарубежья), кто разделяет цели и задачи проекта, а также готов поделиться работами из семейного архива;

(Участники должны гарантировать, что фотографии, представленные в проекте, не являются объектом интеллектуальной собственности третьих лиц)

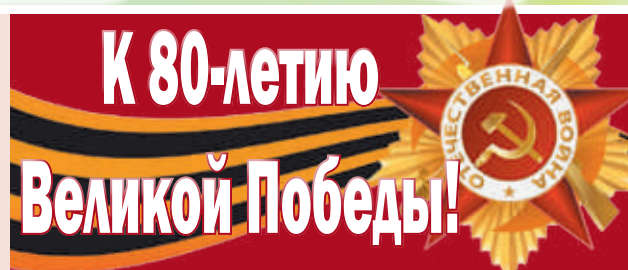
Приём фотографий осуществляется с 1 января 2024 по 1 января 2025 года по электронному адресу: bel-larissa@yandex.ru и по адресу: Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 2.

Требования к фотографиям:

★ соответствие работы тематике, целям и задачам проекта;

★ оригинальность, выразительность и достоверность;

(не портретное фото! Хроника, событийность!)



★ наличие названия фотографии и указание ФИО участника, который представляет фотографию (с указанием контактных данных);

★ краткая история фотографии (не более 1000 знаков): кто и что изображено на фото; дата/период и место, где сделано фото; сопутствующий комментарий;

★ техническое качество (формат JPG с разрешением от 600 dpi. Допускается незначительная обработка фотографий с помощью компьютерных программ (графических редакторов).

Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда»
Москва, Севастопольский проспект,
56/40 с1.

Заказ № 0779-2024.
Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 04.03.2024
Подписано в печать 04.03.2024

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе.
Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.