

МОСКОВСКИЙ ВETERАН



16 декабря 2024 г. № 35 (893)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издается с 1 октября 1994 года.



17 ДЕКАБРЯ – День Ракетных войск стратегического назначения

65 лет этот памятный день ежегодно отмечается в Российской Федерации. 17 декабря 1959 года вышло Постановление Совета Министров СССР, в соответствии с которым была учреждена должность Главнокомандующего Ракетными войсками, образован Главный штаб РВСН и другие органы военного управления.

Впервые День РВСН установлен в качестве профессионального праздника Указом Президента Российской Федерации №1239 от 10 декабря 1995 г. «Об установлении Дня ракетных войск стратегического назначения и Дня воздушно-космических сил». В тот же год небесной покровительницей РВСН была объявлена святая великомученица Варвара. 31 мая 2006 года вступил в силу Указ Президента Российской Федерации от № 549 «Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооруженных Силах Российской Федерации». Праздник был учреждён наряду с другими «в целях возрождения и развития отечественных воинских традиций, повышения престижа военной службы и в знак признания заслуг военных специалистов в решении задач обеспечения обороны и безопасности государства».

Ракетные войска стратегического назначения до 2001 года – вид Вооруженных Сил, после 2001 года и до настоящего момента – отдельный род войск Вооружённых Сил Российской Федерации, находящийся в непосредственном подчинении Генерального штаба Вооружённых сил Российской Федерации, главный компонент стратегических ядерных сил Российской Федерации. РВСН – войска постоян-

ной боевой готовности, предназначенные для ядерного сдерживания возможной агрессии и поражения в составе стратегических ядерных сил или самостоятельно массированными, групповыми или одиночными ракетно-ядерными ударами стратегических объектов, находящихся на одном или нескольких стратегических направлениях и составляющих основу военных и военно-экономических потенциалов противника. На основном вооружении РВСН состоят все российские наземные межконтинентальные баллистические ракеты мобильного и шахтного базирования с ядерными боеголовками. Главный штаб РВСН расположен в посёлке Власиха Московской области. Командующий РВСН – генерал-полковник С.В. Каракаев.

1996 год – начало перевооружения РВСН на новые ракетные комплексы с унифицированными ракетами ста-

ционарного базирования «Тополь-М» 5-го поколения. В 1997 году, в ходе военной реформы, в состав Ракетных войск стратегического назначения были включены военно-космические силы и войска ракетно-космической обороны из состава расформированных Войск ПВО. С 1997 по 2001 год, кроме ракетных армий и дивизий, в состав РВСН входили также воинские части и учреждения запуска и управления космическими аппаратами, а также объединения и соединения ракетно-космической обороны. 1 июня 2001 года космические войска были выделены из состава РВСН в отдельный род войск. Одновременно РВСН были преобразованы из вида войск в самостоятельный род войск центрального подчинения.

Последние четверть века проводились масштабные мероприятия по совершенствованию ракетной группировки: на боевое дежурство ста-

вятся ракетные полки, вооружённые новым подвижным грунтовым ракетным комплексом (ПГРК) «Тополь-М» с ракетой РТ-2ПМ2. В настоящее время на боевое дежурство ставятся ракетные полки, вооружённые подвижным грунтовым ракетным комплексом «Ярс», проводятся работы по созданию новых ракетных комплексов и совершенствованию системы боевого управления. На вооружении РВСН находится шесть типов ракетных комплексов, подразделяющихся по видам базирования на стационарные и мобильные.

Ракетные войска стратегического назначения были и остаются надёжным гарантом обеспечения безопасности России. Московский городской Совет ветеранов поздравляет ветеранов РВСН с их профессиональным праздником, желает им здоровья и благополучия.

Соб. инф.

За наших! За правду! За победу!

Московский городской совет ветеранов продолжает сбор гуманитарной помощи для участников спецоперации на Украине

Поможем!

С начала Специальной военной операции активные, неравнодушные, бесконечно преданные Отчизне ветераны Москвы сплотились в единую команду, которая изо дня в день ведет сбор гуманитарной помощи для наших бойцов. Ветераны шьют и вяжут для солдат теплые вещи, заливают окопные свечи, собирают медикаменты, продукты, плетут маскировочные сети, пишут письма поддержки.

А покупка дорогостоящей специализированной техники и амуниции, которые как никогда нужны на передовой, возможна только при условии централизованного сбора финан-

совых средств, для чего МГСВ открыл специальный банковский счёт.

Активность в сборе и перечислении финансовой помощи проявили ветераны САО (15,1% от общей суммы), ВАО (10,4%).

Настало время активизировать сбор финансовых средств. Сейчас важно закупать высокотехнологическое оборудование для нашей армии коллективно, сообща. Для этого требуется, чтобы все финансовые средства поступали на единый счёт.

Справедливый бой за светлое будущее Родины не окончен. И мы увере-

ны, что ветераны Москвы продолжают сбор добровольных пожертвований и гуманитарной помощи, которые ежедневно приближают нас к долгожданной Победе!

Расчетный счет для перечисления денежных средств:
Московская городская организация ветеранов
ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411
К/счет 30101810145250000411
Расчетный/счет 40703810903390000003
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва



Долгих лет жизни Вам, дорогой Иван Андреевич!



5 декабря свой 100-й день рождения отметил уникальный человек, участник Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, председатель Московского Комитета ветеранов войны, генерал-майор, почетный гражданин Москвы Иван Андреевич Слухай. Мэр Москвы С.С. Собянин лично поздравил его со знаменательной датой.

В этот день в новом, прекрасно отремонтированном помещении МКВВ прошла торжественная встреча, участники которой чествовали дорогого юбиляра. Сам Иван Андреевич присутствовал на ней в режиме онлайн на большом экране телевизора, улыбался, принимал теплые слова приветствия по случаю своего векового юбилея.

От Московского городского Совета ветеранов уважаемого юбиляра поздравили принимавшие

участие в торжестве первый заместитель председателя МГСВ А.П. Аксенов и Советник председателя МГСВ, генерал-полковник Р.С. Акчурин. Немало добрых слов в адрес Ивана Андреевича прозвучало от его коллег по МКВВ, проработавших с ним много лет, а также от представителей городской власти. Красиво накрытые столы, общее единоедушие собравшихся в их любви и уважении к юбиляру придали торжеству незабываемую атмосферу.

11 декабря в Московском Доме ветеранов состоялась XI отчетно-выборная Конференция Московского Комитета ветеранов войны.

На конференции коллектив подвел итоги работы за отчетный период и избрал новый состав ветеранской организации, которому предстоит трудиться в ближайшие четыре года. В мероприятии приняли участие делегаты ветеранских объединений и организаций города, а также представители столичного Департамента труда и соцзащиты населения города Москвы и Комитета общественных связей и молодежной политики.

Участники Конференции единодушно избрали председателем Комитета на новый срок Ивана Андреевича Слухая, первым заместителем председателя – Виктора Анатольевича Закидкина.

Отметивший 5 декабря свой вековой юбилей Иван Андреевич Слухай полон сил и планов, бодр и позитивен. Искренне желаем ему доброго здоровья, чтобы справиться со всеми задачами, определенными на Конференции!

ПОЛКОВОДЦЫ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Во Дворце культуры «Московский» по инициативе Совета ветеранов Троицкого и Ново-Московского административных округов прошла военно-историческая конференция «Роль полководцев Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Маршал Василевский Александр Михайлович».



Выступает Г. Князев



В фойе участников мероприятия встречал духовой оркестр Центра по проведению спасательных операций особого риска «Лидер» МЧС России. Там же была развёрнута выставка оружия и снаряжения времён Великой Отечественной войны, макеты техники того времени и стенгазеты, выполненные юнармейцами нескольких школ.

В работе конференции приняли участие помощник депутата Государственной Думы Дмитрия Саблина, член правления Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» Валентин Витринский, председатель Совета ветеранов

ТИАО Георгий Князев, Герой России Владимир Белов, представители префектуры, управ районов, военнослужащие воинских частей, участники специальной военной операции, представители общественных организаций г. Москвы, учащиеся-юнармейцы и кадеты образовательных учреждений округов.

Государственный Флаг Российской Федерации, копию знамени Победы и флаг города-героя Москвы внесли военнослужащие 100-го отдельного полка обеспечения Вооружённых Сил России. Участники мероприятия почтили минутой молчания память воинов, отдавших свои

жизни за свободу и независимость нашей Родины, а юнармейцы школы №1392 им. Дмитрия Рябинкина по поручению участников конференции возложили цветы к мемориалу погибшим защитникам Москвы.

О жизненном пути и вкладе в Победу маршала А.М. Василевского рассказал доцент кафедры истории войн и военного искусства Военной Академии Генерального штаба ВС РФ Андрей Калганов. Эксперт нацио-

нального Центра исторической памяти при Президенте Российской Федерации Александр Макушин сказал о необходимости хранить память о полководцах победы и всех тех, кто отдал свою жизнь за Родину. Председатель Совета ветеранов Троицкой районной организации Владимир Родионов напомнил о недопущении фальсификации истории Великой Отечественной войны. В завершении конференции организаторам, участникам конференции и ветеранам были вручены грамоты.

**С.С. Варкан,
Заведующая
методическим кабинетом СВ ТИАО**



ПЛЕНУМ СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ СВАО

10 декабря прошел Пленум Совета ветеранов СВАО. На нем присутствовали: председатель Московской городской Думы А.В. Шапошников, Префект СВАО С.А. Мельников, первый заместитель Председателя МГСВ А.П. Аксенов, депутаты округа Л.Р. Картавцева, А.С. Сапронов, А.А. Лисовенко, заведующая организационным отделом МГСВ Т.Д. Нешина, руководители всех районных ветеранских организаций.

В отчетном докладе председатель СВ СВАО Т.Н. Денисова сказала, что на учете ветеранской организации в 17 районах округа состоит 129 тысяч пенсионеров. Одной из важнейших практических задач Совета ветеранов округа является создание благоприятных условий для проживания, лечения и восстановления сил старшего поколения. В округе проживает 1517 ветеранов Великой Отечественной войны, из них 16 инвалидов и 74 участника Великой Отечественной, 1239 тружеников тыла, 188 жителей блокадного Ленинграда и осажденного Севастополя. Всем им ветеранские организации оказывали различную помощь.

Достаточно сказать, что благодаря советам ветеранов за этот год 699 человек получили оздоровительную и медицинскую помощь в социально-реабилитационном Центре, в пансионате «Никольский парк», в «Санатории на дому».

Из выступления Т.Н. Денисовой присутствовавшие

на Пленуме узнали, что в текущем году тем, кто отметил 90, 95 и 100 лет советы ветеранов от имени Президента вру-



Выступает председатель СВ СВАО Т.Н. Денисова

чили подарки и поздравительные письма.

На Пленуме СВАО отметили, что к наиболее важным ме-

роприятиям прошедшего года следует отнести: выборные кампании по избранию Президента страны и депутатов Мосгордумы; сбор гуманитарной помощи участникам СВО; Фестиваль «Победа в сердцах поколе-

над летописью ветеранской организации Северо-Востока столицы.

В своем выступлении председатель Московской городской Думы А.В. Шапошников высказал убеждение, что ветеранский коллектив округа продолжит радовать столицу своими достижениями, достойно отметит 80-летие Победы.

Все выступавшие выразили уверенность в том, что в 2025 году их коллективы будут добросовестно выполнять стоящие перед ними задачи ради общих успехов и побед нашей страны.

Пленум завершился на торжественной радостной ноте. В конце собрания первый заместитель председателя Московского городского Совета ветеранов А.П. Аксенов вручил передовикам ветеранского движения Памятную медаль МГСВ в честь 100-летия В.И. Долгих.

**Юрий Туйцын,
Пресс-служба СВ СВАО**

Сегодня продолжает борьбу за духовно-нравственные устои нашей страны, за счастливую спокойную жизнь нашего народа. Отовсюду идет помощь и поддержка нашим ребятам, принимающим участие в СВО. Главная задача - поднять им настроение, выразить благодарность за великий ратный подвиг и мужество на благо Отчизны.

Как и в годы Великой Отечественной войны, так и сегодня в госпиталях для раненых бойцов организуются концертные программы, так как помимо медицинской помощи важно предоставить бойцам возможность отдохнуть, отвлечься. Музыка становится для них источником вдохновения и поддержки, способствуя не только физическому, но и эмоциональному восстановлению, настраивает на позитив, поддерживает боевой дух и стремление вернуться в строй. Если врачи лечат тело, то музыка исцеляет душу.

Медицинскую помощь они получают в полном объеме, но помимо этого ребятам необходима и психологическая разгрузка. Именно это сегодня и делают активисты Советов ветеранов ВАО, представляя концертные номера бойцам. Проводимые мероприятия доказали свою востребованность и благотворный эффект. Как говорил наш великий полководец Александр Суворов, «музыка удваивает, утраивает армию». Ветераны приезжают поддержать военнослужащих, с честью выполнявших свой воинский долг в зоне проведения спецоперации, которые проходят реабилитацию в

Исцеляющая сила искусства

Приближается 80-я годовщина Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Уходит поколение, завоевавшее эту Победу. На смену приходит новое. Но неизменно в сердцах людей остаются память, гордость за тех, кто отстоял свободу и независимость нашей Родины, вершил эту Победу.



различных лечебных учреждениях и госпиталях.

В этом году состоялось выступление хора русской песни «Озерный край» района Косино-Ухтомский перед участниками СВО в филиале госпиталя им. Бурденко. Пели песни о России, лирические песни и частушки. В зале присутствовали участники боевых действий, врачи, медсестры. Принимали артистов тепло, многие подпевали, услышав знакомые мелодии. По окончании концерта звучали пожелания скорейшего выздоровления и, конечно, Победы.

Во Дворце «Восточный» района Перово состоялась

встреча ветеранов с бойцами СВО и представителями «Движение Первых». Кроме этого, во время совместного посещения с депутатами госпиталя им. П. Мандрыка участникам СВО были вручены подарки.

Совет ветеранов района Гольяново совместно с педагогами, учащимися школы №1598-6 и их родителями посетили госпиталь им. Вишневого с концертной программой силами солистов творческого коллектива СВ Гольяново «С песней по жизни», педагогами православного центра «Воскресение» и учащимися. Выступление

прошло как в палатах, так и на сцене госпитального клуба. Руководству госпиталя им. Вишневого от Совета ветеранов была передана икона Святого Николая Чудотворца.

В этом году также состоялось совместное мероприятие со школьниками, молодежью и жителями столицы и других регионов России в зале Центрального музея Победы на Поклонной горе. Отличную программу в патриотической молодежной акции и гала-концерте творческих, в том числе, и детских коллективов – лауреатов фестиваля «Россия начинается с тебя», посвященных 79-й годовщине Победы, подготовили в районе Ивановское во главе с председателем РСВ Н.А. Шарай. Перед участниками боевых действий выступал самодеятельный хор ветеранов «Ивушка» района Ивановское, многократный победитель различных конкурсов, который знают и любят слушатели.

Помимо концертных программ ветераны в рамках акции «Домашнее тепло» готовят обеды для раненых бойцов госпиталя им. П. Мандрыка. Все это находит свое отражение на сайтах района и округа, а также в СМИ.

Яркие выступления проходят в концертных залах лечебных учреждений и в палатах малоподвижных и лежачих бойцов. Выступающие выражают поддержку всем защитникам Отечества. Участники концертов говорят и о важности сплочения россиян в это непростое время, о необходимости сохранить свою историю и культуру. В рамках концертной программы солисты творческого коллектива прямо в палате исполняют знаменитые и всеми любимые песни, а также новогодние и авторские композиции. Врачи госпиталя говорят о важности таких мероприятий для восстановления раненых воинов. В завершение встреч ветераны общаются с бойцами, выражая им благодарность за их мужество и бесконечную отвагу, желая скорейшего излечения.

Творческие коллективы ветеранских активистов постоянно выступают с концертной программой в военном госпитале. Выступать перед ранеными сложно, но ветераны справляются с поставленной задачей с честью, так как они всегда находятся вместе со своей страной и народом, болеют и переживают за ее защитников, готовы помогать и воодушевлять своим творчеством. Такие концерты отзываются в сердце каждого исполнителя, который приезжает в военный госпиталь. Видеть заинтересованные глаза солдат, получать от них аплодисменты и слышать слова благодарности за концертную программу – дорогого стоит!

**Н.В. Маркова,
Председатель
культурно-массовой
комиссии СВ ВАО г. Москвы**



СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

В ноябре ушёл из жизни, не дожив одного месяца до 102-х лет участник Великой Отечественной войны, государственный и политический деятель, кандидат исторических наук, полковник, Почётный житель района Кузьминки, замечательный человек А.И. Азиров.



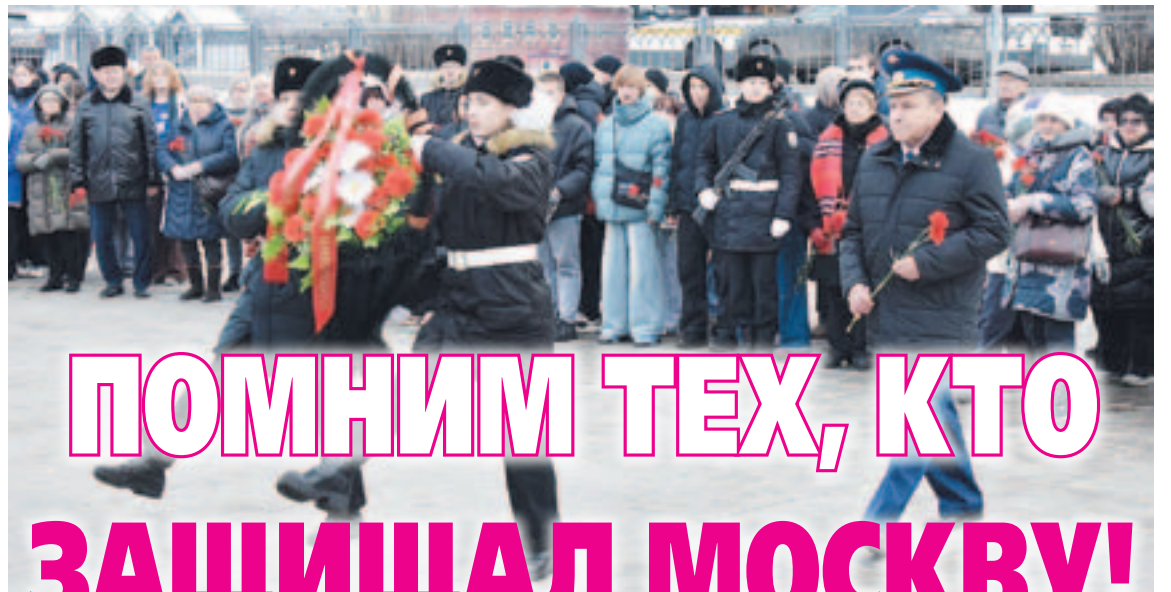
Артём Иванович родился 19 декабря 1922 года в Тбилиси. Во время Великой Отечественной войны воевал в составе 18-й армии. Освобождал Новороссийск, был в составе десанта на «Малую землю» и оставался последним из её защитников, доживших до наших дней. После войны с 1945 по 1983 гг. работал в системе МВД Грузинской ССР, был вторым секретарём райкома им. 26 комиссаров г. Тбилиси, первым секретарём Октябрьского райкома КП столицы Грузии. Своей безупречной работой и внимательным отношением к людям заслужил искреннее уважение жителей. Дважды избирался депута-

том Верховного Совета Грузинской ССР 9-го и 10-го созывов.

В 2004 году переехал с семьёй в Москву и сразу влился в ряды ветеранской организации района. На протяжении 20 лет вёл активную патриотическую работу среди молодёжи в школах, колледжах, дошкольных учреждениях. Встречи и беседы с Артёмом Ивановичем, его выступления всегда были интересны. Он был желанным гостем на всех мероприятиях, организованных ветеранской организацией, управой района и учебными заведениями. Очень любил встречаться с детьми, делиться с ними воспоминаниями о войне, воспитывал в них патриотический дух. Его любили и уважали жители района Кузьминки. Это большая и невосполнимая утрата для родных, близких, коллег. Примите наши искренние соболезнования.

Светлая память об Артёме Ивановиче навсегда сохранится в наших сердцах.

**М.И. Клочков,
Председатель
Совета ветеранов
ЮВАО г. Москвы**



ПОМНИМ ТЕХ, КТО ЗАЩИЩАЛ МОСКВУ!

5 декабря в Сергиевом Посаде у мемориала славы «Вечный огонь», который возведен рядом с Троице-Сергиевой Лаврой, состоялась патриотическая акция, посвященная 83-й годовщине битвы за Москву.

В ней участвовали ветераны-активисты СВ ЮЗАО и Сергиева Посада, учащиеся кадетского класса московской школы №1205, представители администрации Сергиево-Посадского городского округа, юнармейцы, жители. Такое совместное мероприятие проводится не первый год и стало уже традицией.

У Мемориала выстроился Почетный караул. Прозвучала торжественная музыка. Митинг открыла заместитель главы администрации Сергиево-Посадского городского округа Ольга Дударева. Поблагодарив ветеранов, которые ведут большую патриотическую работу среди молодёжи и поприветствовав гостей из Москвы, она сказала о вкладе жителей Под-

московья в защиту столицы. В 1941 году Загорск стал прифронтовым городом: сюда был эвакуирован из Москвы ряд предприятий. Многие жители ушли в ополчение.

Председатель Совета ветеранов Академического района ЮЗАО Е.Г. Новицкий сказал:

«Для нас память о фронтовиках и тружениках тыла, о защитниках Отечества священна, и мы передаем ее новым поколениям».

После минуты молчания участники мемориально-патриотической акции возложили к Вечному Огню гвоздики.

**Лидия Сергеева,
председатель комиссии
СВ ЮЗАО
по увековечению
памяти защитников
Отечества**



ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ

5 декабря 2024 года - особенная дата – начало победоносного контрнаступления Красной армии под Москвой в декабре 1941 года. Это был трудный период для страны, но он стал переломным в сознании наших людей и посеял панику в рядах врага. Ещё бы! Гитлер планировал овладеть Москвой до октября 1941 года. Не получилось. Наша армия, а вместе с ней и весь народ защищали родную землю – стойко, мужественно, бесстрашно. Москва осталась неприступной, хотя гитлеровские войска подошли к ней совсем близко.

В этот памятный День по приглашению руководителя музейного комплекса школы №1357 Л.П. Вовк я смогла побывать на уроке мужества в младших классах. Ребята вместе со старшими учениками подготовили стихи и песни о сражении под Москвой. Надо видеть, как выступавшие переживали эпизоды и факты, отраженные в произведениях! Как пели, будто сами были свидетелями тех далеких событий.

Есть в календаре нашего государства особенные дни. В них отражена история Отечества, в котором мы с вами живем. И каждый год вместе с Днями воинской славы мы возвращаемся к событиям, не утрачивающим своей исторической роли и имеющим особое значение для каждого из нас.



Лариса Петровна рассказала об эпизодах войны 1941 года, сопровождая повествование показом слайдов, и объявила минуту молчания. Звуки метронома и озабоченные лица детей

подчеркивали серьезность момента. Уверена, ученики запомнят этот момент на всю жизнь. Как это важно при проведении патриотических мероприятий в образовательном учреждении! Кто не работал с детьми,



тот вряд ли меня поймет, а ветераны педагогического труда района Марьино и учителя школы порадовались за воспитанников, за их чистые души, которые так близко воспринимают нашу героическую историю.

Состоялась краткая экскурсия по музею «Воинской доблести. «Память», где ученицы 7 «Р» класса Ковалева Владислава и Петухова Олеся прочитали стихотворения, связанные с экспонатами музея.

По всему Подмосквью стоят мемориальные комплексы и памятники: где-то безымянные, а где-то со списками погибших в той страшной войне. Остановитесь! Преклоните головы в поклоне нашим предкам за их прерванную жизнь, за их стойкость и преданность Родине. И всегда помните этот день Великой битвы под Москвой 1941 года.

**Л.И. Илюхина,
Член Совета
ветеранов
педагогов ЮВАО**



«Помнит сердце, не забудет никогда»

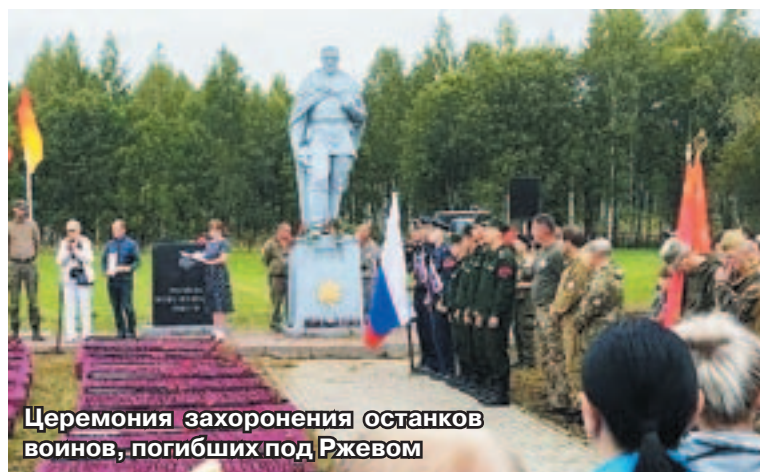
Комиссия МГСВ по увековечению памяти защитников Отечества в течение 2024 года проводила целенаправленную и последовательную работу по восстановлению имен павших в боях участников Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, защитников Отечества, сохранению исторической памяти и правды о войне, о Великой Победе. Комиссия МГСВ хранит традиции, передаёт накопленный годами опыт новым председателям районных, окружных советов ветеранов.

Большая работа проводится ветеранским активом, который принимает непосредственное участие в организации и проведении городских, окружных и районных мемориально-патронатных акций в рамках общественного патроната по уходу за памятниками, мемориальными досками, памятным знаками видным государственным и общественным деятелям, военачальникам и воинскими захоронениями.

В феврале и ноябре 2024 года на двух совместных заседаниях с мемориально-патронатным Центром при Московском Доме ветеранов были рассмотрены вопросы по совершенствованию данной работы, скорректированы планы общей деятельности. В течение года ветераны Москвы принимали участие в организации и проведении более шестидесяти мемориально-патронатных акций на 37 кладбищах в рамках общественного патроната по уходу за памятниками, мемориальными досками, памятным знаками видным государственным и общественным деятелям, военачальникам и воинскими захоронениями защитников Отечества.

Комиссией сформирован реестр Памяти, который регулярно пополняется новыми открываемыми объектами в г. Москве. Согласно единому Реестру в Москве сейчас 811 памятных объектов. На сегодняшний день ветеранскими организациями города Москвы установлен общественный патронат над 44 мемориальными комплексами, 799 памятниками, памятным досками и обелисками. Членами городской, окружных и районных комиссий осуществляется патронат над 127 воинскими захоронениями на кладбищах Москвы.

В 2024 году окружными и районными комиссиями по увековечению памяти защитников Отечества было организовано и проведено 1269 мероприятий и мемориально-патронатных акций. В мероприятиях по увековечению и мемориально-патронатных акциях приняло участие почти сто тысяч человек: ветераны, молодёжь, учащиеся общеобразовательных учреждений, кадеты. Также акции охватили широкий круг общественности, в них приняли участие



**Церемония захоронения останков
воинов, погибших под Ржевом**

жители районов и округов г. Москвы. Ветеранский актив участвовал в торжественных мероприятиях, посвящённых открытию памятников. Проведено 14 митингов и акций, посвящённых открытию мемориальных знаков, в которых приняло участие более 2 500 человек.

В 2024 году в Москве было установлено 4 памятника, 8 мемориальных досок и 2 памятных знака в честь Героев Советского Союза. Также в этом году началось восстановление 16 монументов, посвящённых подвигу героев Отечества. Среди них памятники «Солдату Отечества» на улице Лескова и «Защитникам московского неба – зенитчикам и прожектористам 329-го зенитного артиллерийского полка ПВО» на Чонгарском бульваре, обелиск «Участникам Великой Отечественной войны» на улице Ибрагимовая, «Мемориальный крест, посвящённый жителям деревень Деревлево, Коньково, Беляево, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годах» и другие знаковые объекты. Также продолжают плановые работы по сохранению 94 художественных надгробий героев СССР.

Продолжена значительная работа по увековечению памяти дважды Героя Социалистического Труда В.И. Долгих. Школе №709 присвоено его имя. Ученики вместе с ветеранами побывали в Красноярском крае, на родине В.И. Долгих, на предприятиях Норникеля, который по праву можно назвать делом жизни В.И. Долгих. Путешествия по стране и участие в городском образовательном проекте «Путь Героя» позволили открыть новую экспозицию школьного музея – рассказ о жизни человека, который стал почетным граждани-



**Кадеты-волонтеры ЮЗАО ухаживают
за памятным знаком возле школы**

ном Красноярского края, Норильска и города Москвы. А ещё при жизни был удостоен премии правительству Москвы «Легенда века». Экспозиция школьного музея включает в себя рассказ о детстве В.И. Долгих, его участии в Великой Отечественной войне, работе в металлургической промышленности, государственной работе в ЦК КПСС и Совете Федерации, общественной деятельности в роли председателя Московского городского Совета ветеранов. 5 декабря 2024 года, в 100-летний юбилей В.И. Долгих, на его могиле на Новодевичьем кладбище был торжественно открыт памятник, проведено большое торжественное мероприятие в МГД, Центральном доме Российской армии. Кадеты школы №709 и ветераны города возложили цветы к мемориальной доске В.И. Долгих на здании МГСВ и к памятнику почетного жителя города Москвы.

Первостепенное внимание оказывалось поддержке поискового движения. Традицион-

но в апреле была проведена встреча, посвященная открытию поискового сезона «Вахта памяти-2024», а в ноябре закрытию полевого сезона. На этих мероприятиях, проводимых дважды в год, ветераны встречались с активистами Московского регионального отделения «Поисковое движение России». Обсуждались планы взаимодействия и организации единого подхода в работе по увековечению памяти защитников Отечества. Во встрече принимали участие: председатель Московской городской Думы А.В. Шапошников, представители от Московского Дома ветеранов, Министерства обороны РФ, Департамента по увековечению памяти погибших при защите Отечества, московского духовенства, ДОСААФ, Департамента об-

ных связей и молодёжной политики города Москвы. Молодёжное движение волонтеров активно помогает ветеранам в организации мемориально-патронатных акций в рамках общественного патроната по уходу за памятниками, мемориальными досками, памятным знаками видным государственным и общественным деятелям, военачальникам и воинскими захоронениями. Совместно с ГБПОУ г. Москвы «Юридический колледж» успешно развивается совместный проект «Оберегая память» (оказание помощи пожилым москвичам в посещении захоронений родственников, помощь в уборке мест погребений, оказание помощи в проведении торжественных мероприятий, проводимых Комиссией по увековечению памяти защитников Отечества МГСВ).

О своей общественной деятельности члены городской комиссии регулярно информируют ветеранов Москвы через средства массовой информации. Трансляция опыта работы Комиссии используется в социальных сетях, в частности социальной сети «ВКонтакте» и мессенджере «Telegram». Это даёт возможность привлекать внимание к увековечению памяти защитников Отечества не только ветеранов, но и молодёжь столицы.

Юбилейный 2025 год – 80-летие Великой Победы. Отсюда вытекает и главная наша цель сегодня – улучшение координации деятельности окружных и районных комиссий с более активным



**Ветеранский актив СВ САО у памятника Зои
и Александра Космодемьянских на территории
московской школы, носящей имена героев**

разования и науки г. Москвы. В августе делегация Московского городского Совета ветеранов приняла участие в перезахоронении останков военнослужащих РККА, найденных поисковыми отрядами в 2023-2024 гг. в Ржевском и Зубцовском районах Тверской области.

В течение года движению волонтеров Москвы уделялось повышенное внимание. «Мосволонтер» – крупнейший ресурсный центр добровольчества в России. Это подведомственное учреждение Комитета обществен-

привлечением к увековечению памяти защитников Отечества ответственных из первичных ветеранских организаций. Вторая цель в нашей общественной деятельности – содействие ветеранам СВО в осуществлении ими равных прав и возможностей наряду с другими ветеранами боевых действий в вопросах увековечении памяти погибших.

**Светлана Макаренко,
Заместитель председателя
общественной комиссии
МГСВ по увековечению
памяти защитников
Отечества**



В Год семьи в «Музее боевой и трудовой Славы» Совета ветеранов района Перово прошла торжественная церемония поздравления супружеских пар, состоящих на учете в первичных организациях и проживших в браке сорок и более лет. На встречу были приглашены восемь супружеских пар, сохранивших прочные семейные узы, ценности и традиции на долгие годы, воспитавших своих детей в духе любви к Родине.

Встреча с семейными парами началась с осмотра музея. Председатель Совета Н.А. Васильева ознакомила присутствующих с историей музея, с его экспонатами, принесенными, в основном, участниками Великой Отечественной войны, состоящими на учете в нашем Совете. Это и фотографии, и плакаты, и воспоминания фронтовиков, характеризующие ход войны и их участие в ней, а также бытовые предметы, используемые на фронте.

Большую помощь в организации и проведении встречи оказал Дом творчества детей и молодежи «Восточный». Ученики из художественной студии нарисовали специально для каждой семейной пары красочные рисунки акварелью, которые вручил супругам исполняющий обязанности директора Дома творчества И.А. Афанасьев. Из театральной студии Дома были приглашены два школьника для поздравления ветеранов. На встрече также присутствовала старший методист дома творчества А.В. Спирина.

Торжественную часть открыла председатель культурно-массовой

комиссии Совета Л.В. Тимошина. Она вручила ветеранам благодарственные письма от Совета, цветы от Управы района Перово; рассказала, где и как познакомились будущие супруги, осветила основные вехи их совместной жизни. Каждая пара имеет свою уникальную историю и секреты сохранения любви на долгие годы.

Больше всех (63 года) прожили вместе супруги Петровы: Павел Петрович и Валентина Александровна

ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ

(председатель комиссии по патриотическому воспитанию молодежи ПО №7). Они познакомились в 13 лет, находясь в интернате. Там было раздельное обучение девочек и мальчиков. Они ездили друг к другу в гости, играли в ручеек (любимая игра в то время у школьников). Поженились они, когда были студентами, расписавшись в Грибоедовском загсе Москвы. У них взрослые сын (62 года) и внук (35 лет).

57 лет живет в счастливом браке чета Ленских – Людмила Георгиевна

и Леонид Сергеевич. Познакомились они в Нижнем Тагиле, где будущий глава семьи служил в армии, а она работала в тех краях после окончания института. Встреча их произошла на улице, подружились, влюбились и поженились. Воспитали сына, он им подарил трех внуков.

Александр Семенович Улькин 56 лет идет по жизни со своей верной и энергичной супругой, председателем



ПО №5 Галией Гараевной. Они познакомились в Москве в гостях у друзей. В браке воспитали двух детей, которые порадовали их четверьмя внуками.

58 лет идут вместе по жизни супруги Бадиковские: председатель комиссии по патриотическому воспитанию молодежи ПО №3 Владимир Александрович и его жена Галина Сергеевна. Познакомились они в Ленинграде, где он служил в войсках, а она еще училась в школе, в 10 классе. Встреча их

произошла на танцплощадке, куда он пришел в увольнительную. Вырастили двух дочерей, имеют двоих внуков. Эта пара вызывает у нас восхищение своей преданностью друг другу, они всегда и везде вместе, и мы даже иногда шутим: «Наши голубки идут».

Теплые слова в ходе чествования прозвучали в адрес Юрия Алексеевича Макарова и его супруги Любови Николаевны (семейный стаж 52 года), Александра Васильевича и Любови Петровны Кабасиных (более 50 лет вместе), Бориса Дмитриевича и Зинаиды Николаевны Пелезнёвых (53 года неразлучны), Анатолия Александровича и Валентины Ивановны Кривошеевых (41 год живут в браке).

После окончания торжественной части гостей порадовали своим выступлением ученики театральной студии «Артист» Дома творчества детей и молодежи «Восточный». Яков Сумин прочел стихотворение «Семья – это счастье, любовь и удача», а Полина Емельянова – стихотворение «Что может быть семьи дороже?». В завершение встречи ветераны Советов №3 и №5 организовали для семейных пар чаепитие, где они поделились секретами своей счастливой и долголетней семейной жизни, а также поблагодарили коллектив Совета ветеранов Перово за интересную встречу.

**Н.А. Васильева,
Председатель СВ Перово**

На фото: 63 года вместе Павел и Валентина Петровы.

Спорт – норма жизни для ветеранов!

Регулярные тренировки, общение с единомышленниками, и, конечно, победы позитивно влияют на физическое и моральное состояние. Яркий тому пример: Соревнования по Дартс на кубок Префекта ВАО г. Москвы. Для многих, наверняка, возникнет вопрос, что это за вид спорта? Одна из легенд гласит, что игра возникла среди солдат. Предположительно, солдаты бросали арбалетные болты в днище бочки или в поперечное сечение бревна. В сухом дереве от попаданий образовывались трещины, создавая «сектора». Метание дротиков в дерево или дно от бочки было развлечением для лучников ещё в Средние века. В конце XIX века появились первые правила игры в дартс, а мишень обрела деление на сектора с очками.

В начале XX века дартс попал под запрет, как азартная игра, но в 1927 году в Лондоне прошёл первый официально признанный турнир, который доказал, что игра в дартс требует специальных навыков и умений, а не просто удачного броска и везения. В России история развития дартс началась в 1989 году, когда прошёл первый чемпионат СССР, а в 1992 году была создана Федерация Дартс России, которая продолжает привлекать в свои ряды все новых любителей этого вида спорта.

Спорт — это жизнь. А жить — значит находиться в движении. Помните, умеренные занятия спортом — это не только полезная физическая нагрузка, но и отличная эмоциональная разрядка. Тренировки, командный дух, когда один за всех и все за одного, и, конечно, участие в соревнованиях.



В Восточном административном округе традиционно проводятся соревнования по Дартс на кубок префекта ВАО, в которых с удовольствием принимают участие все районные команды Совета ветеранов. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение «Окружной Общественный Центр им. Моссовета». Ответственный за организацию мероприятия – начальник отдела по физической культуре и спорту ГБУ ООЦ им. Моссовета Ивановское – Восточное Измайлово А.Ю. Савинков. Проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

В соответствии с представленными заявками был составлен порядок проведения соревнований: группа А - мальчики и девочки от 9-17 лет;

группа Б - мужчины и женщины от 18 до 55+ лет. Всего в состязании участвовали 233 человека. Была представлена и наша команда «Меткие стрелки» в составе 14 представителей от совета ветеранов ВАО, в том числе и семей (дети и внуки ветеранов). Свое участие в соревновании мы приурочили к знаменательной дате, посвященной 81-й годовщине «Сталинградской битвы»

В нелегкой борьбе одержали победу ветераны и пенсионеры. Они были награждены кубками, медалями, дипломами и памятными подарками. От района Гольяново выступала целая семья Боевых, младшее поколение порадовало 1-м и 3-м местами.

**Н.В. Маркова,
Председатель
культурно-массовой
комиссии СВ ВАО г. Москвы**

СОДРУЖЕСТВА ХРАМА И МОРСКОГО КЛУБА

2 декабря в библиотеке дома причта храма святого праведного воина Феодора Ушакова в Южном Бутове состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве между Патриаршим подворьем и Автономной некоммерческой организацией «Клуб юных моряков имени святого праведного воина Феодора Ушакова».

От Патриаршего подворья Соглашение подписал настоятель храма игумен Дамиан (Залетов), а от клуба юных моряков - директор, капитан 2-го ранга Вячеслав Иванович Гоголь. Цель сотрудничества - воспитание и обучение детей и молодежи на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей во имя служения Отечеству на гражданском и военном поприще. На мероприятии присутствовали преподаватели и учащиеся Морской кадетской школы.

Патриаршее подворье и клуб связывает многолетняя дружба. Они не раз чувствовали в совместных патриотических мероприятиях. Кадеты клуба посещают храм святого праведного воина Феодора Ушакова. А в доме причта проходят занятия Морской кадетской школы, которая формируется на базе клуба.

Обращаясь к ребятам, игумен Дамиан призвал их стремиться к знаниям и духовному росту. Он напомнил о прошедшем празднике - Дне победы русской эскадры под командованием адмирала П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп в 1853 году, а также о важных датах в истории нашей страны, которые храм и клуб будут отмечать теперь вместе.

Пресс-центр ЮЗАО





ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ КОСТЕЙ

Фраза «Мы едим то, что мы едим» принадлежит древнегреческому целителю и философу Гиппократу, который считал, что болезни человека — это результат неправильного питания.

Это правда! В том числе и в отношении наших костей: для того, чтобы оставаться здоровыми, они нуждаются в сбалансированном питании, определенных веществах, поступающих с пищей и регулярных физических упражнениях. Как результат — снижение риска развития остеопороза, продление здоровой и полноценной жизни.

Цель диеты, полезной для здоровья костей, состоит в том, чтобы помочь:

- ✓ Детям и подросткам — **СТРОИТЬ** максимально развитую костную массу
- ✓ Взрослым — **ПОДДЕРЖИВАТЬ** здоровье скелета и предупреждать преждевременную потерю костной массы
- ✓ Пожилым людям — **СОХРАНЯТЬ** мобильность и независимость

Какие важные для костей вещества поступают с пищей?

1. КАЛЬЦИЙ

Кальций — главный строительный материал нашего скелета, при этом из 1 кг кальция, находящегося в теле среднего взрослого человека, 99% хранятся в костях. Кость служит резервуаром кальция. Запасы этого минерала хранятся в скелете для того, чтобы поддерживать его уровень в крови (что очень важно для работы нервной системы и мышц).

Кальций — ключевой нутриент (питательное вещество, необходимое организму для полноценной работы, обновления клеток, тканей и получения энергии, его необходимое количество меняется в зависимости от периода жизни).

Молочные продукты (молоко, йогурт, сыры) — самые доступные пищевые источники кальция. В них также находятся другие вещества, важные для роста скелета. Кроме того, источниками кальция являются и такие продукты питания, как некоторые зеленые овощи (кресс-салат, брокколи), рыбные консервы с мягкими съедобными костями (сардины), орехи, нут, бобы, чечевица.

Взрослые люди в возрасте 19-50 лет должны потреблять 1000 мг кальция в день. Если человек по каким-то причинам не может потреблять столько кальция с пищей, полезными будут БАДы, содержащие кальций, лучше в сочетании с витамином D. Однако количество кальция, поступающее с ними, не должно превышать 500-600 мг в день.

Микронутриенты

Микронутриенты — это пищевые вещества, которые содержатся в пище в очень малых количествах — в миллиграммах или микрограммах. Они не являются источниками энергии, но участвуют в усвоении пищи, регуляции функций, осуществлении процессов роста, адаптации и развития организма.

Способность запасать микронутриенты впрок на неопределенный срок у организма отсутствует. Поэтому они должны поступать регулярно, в полном наборе и в том количестве, которое соответствует физиологической потребности человека. К микронутриентам относятся витамины и некоторые минеральные вещества.

Микронутриенты, важные для здоровья костей, требующиеся организму в небольших количествах для правильного роста и развития

Витамин К

Присутствует в листовых зеленых овощах, шпинате, капусте, в печени, некоторых ферментированных сырах и сухофруктах

ПОМНИТЕ Источником витамина К является чернослив

Магний

Присутствует в зеленых овощах, в бобовых, зерновых, в орехах, рыбе и сухофруктах

ПОМНИТЕ В 50 г миндаля находится до 40% его дневной потребности

Цинк

Присутствует в нежирном красном мясе, в мясе птицы, в цельных неочищенных зернах, в бобовых и сухофруктах

ПОМНИТЕ Бобы и нут — прекрасные растительные источники цинка

Каротиноиды - предшественники витамина А

Присутствуют во многих овощах, включая листовые зеленые овощи, морковь и красный перец

ПОМНИТЕ 50 г сырой моркови покрывают дневную потребность в витамине А.

2. Витамин D

Играет две ключевые роли в развитии скелета и поддержании здоровья кости: он помогает всасыванию кальция в кишечнике и обеспечивает правильное обновление и минерализацию кости.

Витамин D образуется в коже при воздействии солнечных ультрафиолетовых лучей В. Но не все так просто: количество витамина D, образующегося в коже, зависит от времени года и широты, использования солнцезащитного крема, наличия городского смога, от пигментации кожи, возраста человека и многих, многих других факторов. Нужно стараться быть на солнце 10-20 минут в день, открыв лицо и руки, не обработанные

солнцезащитным кремом. При этом следует избегать времени пиковой солнечной активности (между 10 часами утра и 2 часами дня) и предупреждать солнечные ожоги.

Из-за смены образа жизни, когда люди много времени стали проводить внутри

помещений, низкие уровни витамина D стали всемирной проблемой, поскольку они отрицательно влияют на кости и мышцы. В ряде стран витамином D изначально обогащают некоторые продукты питания и напитки (такие, как маргарин, мюсли и апельсиновый сок). Поддерживать нужный уровень витамина D помогает также регулярное употребление жирной рыбы (например, лосося, сардин, тунца).

Каждому из нас будет полезно исследовать уровень витамина D (25-гидроксивитамин D) в крови. Этот анализ можно сделать либо в сетевой лаборатории, либо в обычной поликлинике. И, если он бу-

аминокислот, необходимых для строительства кости. Недостаточное поступление белка опасно как для детей и подростков (поскольку мешает формированию и росту скелета), так и для взрослых (поскольку отрицательно сказывается на сохранении костной массы с возрастом). У пожилых людей низкое поступление белка с пищей приводит к снижению мышечной массы и силы мышц, повышая, тем самым, риск падений.

По современным рекомендациям взрослый человек должен ежедневно получать с едой на каждый килограмм своего веса 0,8 г белка. Для

Страничка доктора Натальи Богдановой



ГИППОКРАТ
460 - 370 до н. э.

"Пусть еда будет вашим лекарством, пока лекарства не стали вашей едой"



Формула для расчёта ИМТ с учётом возраста:
 $ИМТ = \text{вес (в килограммах)} : (\text{рост (м)})^2$

Основные категории ИМТ:

- ✓ 20–25 — идеальный вес, риски для здоровья минимальны.
- ✓ 25–30 — наличие лишнего веса. Для активных мужчин до 27 лет это может быть нормой, но для большинства людей рекомендуется стремление к норме.
- ✓ 30–35 — первая стадия ожирения, значительное увеличение рисков для здоровья.
- ✓ 35 и более — продвинутое ожирение, крайне важно обратиться к врачу и начать программу коррекции веса.

дет низким, скорректировать свое питание, начать прием добавок. Взрослым людям в возрасте 19 - 60 лет рекомендуется суточное потребление витамина D в 600 МЕ в день.

3. БЕЛКИ

Белки обеспечивают организм источником важнейших

этого он должен есть в достаточном количестве пищу, богатую белком. Такую, как молочные продукты, мясо и рыбу, чечевицу, бобовые и орехи. Идеальный индекс массы тела (ИМТ — определяет в каком соотношении находятся вес и рост) должен быть между 20-25 кг/м². А вот ИМТ ниже 19 кг/м² — это фактор риска остеопороза.

О том, как с помощью питания уберечь Вас, ваших детей и внуков от переломов, падений и остеопороза; как пожилому человеку сохранить прочность и подвижность скелета; что делать тем, кто плохо переносит молочные продукты, мы расскажем Вам в следующей нашей публикации.



КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

на январь

Январь – году начало, зиме середка, перелом зимы. По первому месяцу года крестьяне делали прогнозы на весь год, существовали и приметы по отдельным дням. Считалось, что тихая и ясная новогодняя и рождественская ночь принесет хороший урожайный год. Примечали и крещенскую погоду: если ледяная прорубь наполнится водой через край, то ожидают хорошего урожая. Доброй приметой были сильные морозы на Крещение. В некоторых местах считалось, что звездная ночь в этот день сулит обилие гороха и ягод. А вот в Архангельской губернии полагали, что урожайный год наступит, если снег хлопьями повалит. 23 января, в день Григория Никийского, говорили: «Иней на стогах – к сырому лету».

Интересные приметы есть и у других народов. Например, немцы в старину считали, что если Крещение приходится на ущерб месяца, это предвещает хороший год и всеобщую дешевизну. Полагали также, что если в эту праздничную ночь увидеть три звезды сквозь дымку на небе, то будет добрый урожай вина.



Плодовый сад

В хранилищах с плодами следят за температурой и влажностью воздуха. Оптимальной для большинства сортов яблок считается температура хранения от 0 до 2–3°. Плоды начинают замерзать при температуре -1,4–1,8°. При угрозе значительных морозов необходимо утеплить помещение, закрыть отдушины и люк. При повышении температуры в хранилище яблоки перезревают, при чрезмерной сухости воздуха они увядают. Избыточная влажность ведет к загниванию плодов и появ-



прорастание семян можно, если поместить их в пакете или металлическом контейнере в снежный бург, где температура постоянно держит-

лению неприятного привкуса. Периодически плоды осматривают, удаляют поврежденные, чтобы не допустить распространения инфекции.

В конце января семена вишни и сливы начинают наклеиваться. Приостановить



ся около 0–1°. Желательно устроить бург в тенистом месте, где долго не тает снег. Таким образом семена можно сохранить до апреля-мая.

Огород

В зимнее время многие огородники выращивают овощи в горшечной культуре на подоконниках городских квартир. При наличии досвечивания для этих целей подходят любые окна, но если нет возможности досвечивать, то растения размещают только на окнах, выходящих на юг, юго-восток и юго-запад. Увеличить освещенность можно с помощью зеркал или светоотражающей бумаги (фольги). Зеркала увеличивают освещенность в два раза. Их размещают таким образом, чтобы световые лучи направлялись непосредственно на растения. В горшках с успехом можно выращивать однолетние (укроп, кресс-салат, листо-

вая горчица) и многолетние пряные травы – мелиссу, мяту, майоран, базилик и другие.

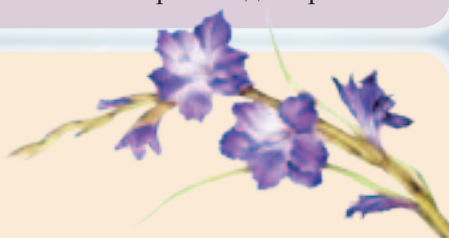
Поливают «огород на подоконнике» в зимнее время умеренно, подкормки прекращают. При угрозе сильных морозов горшки с растениями отодвигают от стекла или снимают на ночь с подоконника. Желательно устанавливать горшки на деревянный помост, защищающий от холода. Для сохранения тепла и влаги почву в горшках можно прикрыть черной пленкой.

Для получения зелени зимой в горшки или ящики высаживают корнеплоды петрушки, сельдерея, свеклы, мангольда, луковицы репчатого лука.

Цветник



В течение января проверяют состояние клубней георгин и клубнелуковиц гладиолусов. Пораженные места очищают и обрабатывают толченым древесным углем. Чистят и сортируют заготовленные самостоятельно семена цветочных культур. Планируют новые посадки и пополняют запасы семян.



Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда» Москва, Севастопольский проспект, 56/40 с1.

Заказ № 7124-2024.

Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 16.12.2024

Подписано в печать 16.12.2024

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе.

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.