

# МОСКОВСКИЙ ВETERАН

30 марта 2025 г. № 9 (903)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издаётся с 1 октября 1994 года.



День войск национальной гвардии Российской Федерации — профессиональный праздник военнослужащих, сотрудников, имеющих специальные звания полиции, и гражданского персонала Войск национальной гвардии Российской Федерации. Он отмечается в России ежегодно 27 марта.

День войск национальной гвардии (Росгвардии) символизирует признание заслуг перед Отечеством военнослужащих и сотрудников, стоящих на страже безопасности и правопорядка в стране.

В этот день проходят торжественные мероприятия, награждения отличившихся сотрудников и памятные акции. Росгвардия выполняет широкий спектр задач: обеспечение общественной безопасности; борьба с терроризмом и экстремизмом; контроль за оборотом оружия; охрана важных государственных объектов; поддержание порядка в условиях чрезвычайных ситуаций.

Благодарим наших защитников за их ратную службу!

Поздравляем ветеранов Росгвардии с их профессиональным праздником!

## Георгий Пашков: «Поднять качество ветеранской работы»

Её доклад дополнили в своих выступлениях председатель СВ Даниловский ЮАО Родионова Т.В., председатель ПО №6 СВ Бирюлево Западное ЮАО Кузина И.И., председатель СВ ВАО Ивановский В.С., заместитель председателя общественной комиссии МГСВ по социально-бытовым вопросам Гриценко Л.П.

Председатель Московского городского Совета ветеранов Пашков Г.И., подводя итог обсуждению, обратил внимание на ряд имеющихся проблем в деятельности Совета ветеранов ЮАО. Численность ветеранов, состоящих на учете, снижается, уровень профессиональной подготовки руководителей

**25 марта под председательством Г.И. Пашкова состоялось заседание Президиума Московского городского Совета ветеранов. Об организации работы Совета ветеранов ЮАО членам Президиума подробно рассказала председатель окружной ветеранской организации Е.В. Дубман.**

ряда советов не всегда отвечает предъявляемым требованиям. Также была отмечена слабая связь руководства СВ ЮАО как с администрацией округа в лице префекта, так и с первичными организациями, которым необходимо оказывать помощь и поддержку, чаще бывая в этих первичках. В ряде районных советов отсутствует Интернет, что не дает возможности перейти на своевременную систему учета ветеранов и отчетности о проводимой работе. Требуется серьезной проработки вопрос о создании кадрового

резерва и поиска путей увеличения численности ветеранских организаций.

В принятом Постановлении Президиума Московского городского Совета ветеранов об организации работы Совета ветеранов Южного административного округа города Москвы по руководству первичными и районными ветеранскими организациями отмечается необходимость уделять больше внимания вопросам обновления кадрового резерва и пополнения рядов ветеранской организации, повышения исполни-

тельской дисциплины, работе с обращениями и жалобами и принятия других мер для повышения качества и эффективности работы Совета ветеранов округа, районных и первичных организаций. Московский городской Совет ветеранов со своей стороны готов оказать всестороннюю помощь в решении этих задач.

С информацией о подготовке и проведении празднования 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов на заседании Президиума выступили: пред-

седатель Совета Региональной общественной организации «Объединение ветеранов военных комиссариатов города Москвы», генерал-лейтенант Сорокин М.М. и президент Общественной организации «Союз женщин летных специальностей «Авиатриса», обладательница 22 мировых рекордов Х.Х. Макагонова.

Члены Президиума утвердили Положение о смотре-конкурсе районных ветеранских организаций на звание «Лучшая районная организация ветеранов» под девизом «Дорогой созидания». Конкурс пройдет в два этапа, итоги конкурса будут подведены в конце года. Победителей ждут призы.

**А. Орлов**





# Тесное взаимодействие

19 марта в Департаменте образования Москвы по инициативе председателя Московского городского Совета ветеранов Г.И. Пашкова состоялась встреча с заместителем министра образования столицы А.И. Молевым, директором Центра воспитательных практик М.П. Андриановой и ее коллегами.

От Московского городского Совета ветеранов во встрече принимали участие: Советник председателя МГСВ, генерал-полковник Р.С. Акчурин и главный специалист отдела

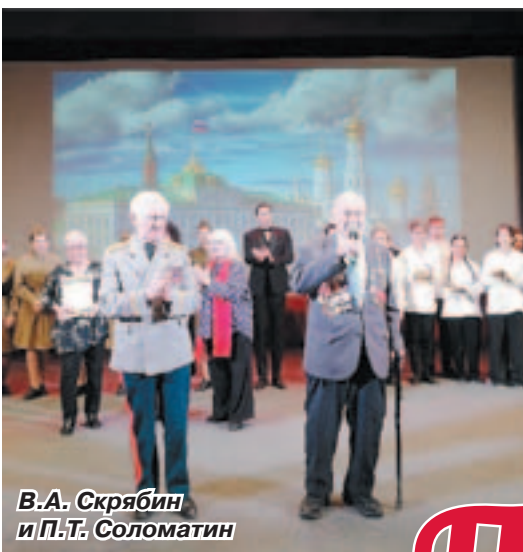
МГСВ по работе с молодежью С.Н. Костюченко.

Разговор на встрече шел о дальнейшем углублении взаимодействия ветеранской ответственности города Москвы

с образовательными организациями столицы. Был обсужден вопрос формирования рабочей группы для совместной работы по гражданскому и военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения, передаче ему славных боевых и трудовых традиций.

На фото слева направо: С.Н. Костюченко, М.П. Андрианова, А.И. Молев, Р.С. Акчурин.

Соб. Инф.



В.А. Скрябин  
и П.Т. Соломатин

9 мая 2025 года исполняется 80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Это событие, ставшее символом мужества, героизма и единства народов, продолжает жить в сердцах поколений. В преддверии этой знаменательной даты в парке Победы прошел грандиозный концерт в рамках окружного фестиваля художественного творчества ветеранов, учащихся школ и молодежных творческих коллективов под названием «Победа в сердцах поколений», организованный Советом ветеранов ЗАО.

ных темой войны и мира. Учащиеся школ читали стихи о подвигах солдат, молодежные теа-

теранов Западного округа, который на протяжении многих лет активно занимается патриотическим воспитанием молодежи. Возглавляет совет генерал-лей-

сто историческое событие, это наша общая память, которая объединяет поколения».

Слова благодарности прозвучали в адрес организаторов – Г.А. Дуровой и Ю.Ф. Кирий, заместителя директора молодежного Центра «Галактика» А.С. Анищенко. Их усилиями меропр-

Мероприятие завершилось торжественным награждением участников и коллективов, чьи выступления стали украшением праздника. Ветераны и юные артисты получили грамоты и благодарности за свой вклад в сохранение памяти о Великой Победе. Финальным аккордом стало совместное исполнение песни «День Победы», которое объединило всех артистов и зрителей – от ветеранов до школьников. Этот момент стал символом преемственности поколений и напоминанием о том, что память о подвиге советского народа будет жить вечно.

Фестиваль «Победа в сердцах поколений» стал не просто культурным событием, а важным шагом в сохранении исторической памяти. Он напомнил всем, что Великая Победа продолжает вдохновлять и объединять людей. Благодаря таким мероприятиям мы можем быть уверены, что подвиг наших предков никогда не будет забыт, а их героизм и самоотверженность останутся примером для будущих поколений.

Парк Победы в этот день стал местом, где прошлое встретилось с настоящим, а сердца людей разных возрастов забились в унисон, напоминая о том, что память о Великой Победе – это наше общее достояние и наша общая ответственность.

Пресс-служба СВ ЗАО

## Праздник памяти и единства

Парк Победы, расположенный в сердце города, стал идеальным местом для проведения концерта. Здесь каждая аллея, каждый памятник и монумент напоминают о подвиге советского народа. В этот день зал Жукова превратился в настоящую творческую площадку, объединившую поколения. Ветераны, школьники, молодежь и гости фестиваля собрались вместе, чтобы отдать дань уважения героям войны и насладиться выступлениями талантливых коллективов.

Концерт стал настоящим праздником искусства. В программе были представлены разнообразные номера: от трогательных песен военных лет до современных хореографических постановок, вдохновен-

тры показывали миниатюры, а ветераны делились своими воспоминаниями, которые стали живой историей для молодого поколения.

Особое внимание зрителей привлекли выступления певцов, исполнивших такие известные песни, как «Смуглянка», «Если б не было войны», «День Победы». Эти композиции, знакомые каждому с детства, прозвучали с новой силой, объединив зал в едином порыве благодарности и памяти.

Организатором фестивального концерта выступил Совет ве-

тенант В.А. Скрябин, – человек, чья жизнь и служба являются примером преданности Родине. Виталий Александрович тепло поздравил ветеранов Великой Отечественной войны с наступающим юбилеем Победы и выразил благодарность организаторам мероприятия: «Мы собрались здесь, чтобы вспомнить тех, кто отдал свои жизни за наше мирное небо, и сказать спасибо тем, кто прошел через ад войны и выжил, чтобы передать нам свою мудрость и силу духа. Победа в Великой Отечественной войне – это не про-

ятие стало настоящим праздником, который оставил глубокий след в сердцах всех присутствовавших. Галина Артемьевна и Юлия Федоровна смогли объединить творческие коллективы, ветеранов и молодежь, создав атмосферу единства и гордости за нашу историю.

«Мы хотели, чтобы этот фестиваль стал мостом между поколениями, чтобы молодые люди почувствовали связь с теми, кто защищал нашу Родину. И я уверена, что нам это удалось», – поделилась своими впечатлениями Г.А. Дурова.



Детская музыкальная школа им. С. Лемешева



Певец Дмитрий Комаров



## Они защищали Родину

**Ж**орес Львович родился 8 января 1925 года в Ленинграде. В конце 1930-х годов его семья переехала в Москву, где он поступил в 5-ю Московскую специальную артиллерийскую школу. Начало войны застало его в Рязанской области. Юный патриот проявил горячее стремление защищать Родину. Вместе с другими курсантами он участвовал в обороне Москвы: тушил зажигательные бомбы, патрулировал улицы, следил за светомаскировкой, рыл противотанковые рвы. В октябре 1941-го Жорес Львович был эвакуирован в город Ишим. В июне 1942 года после окончания артиллерийской школы его направили в артиллерийское училище на Урал, в город Сухой Лог. 17 февраля 1943 года Артёмов окончил училище и был направлен в запасной артиллерийский полк в Саранск, где, прослужив несколько месяцев, добился отправки на фронт.

Воевал на Центральном, позднее переименованном в 1-й Белорусский, фронте. Служил в должности командира взвода батареи звуковой разведки, помощника начальника штаба дивизиона. Его подразделение играло ключевую роль в обнаружении вражеских батарей, что позволяло нашей артиллерии эффективно подавлять огневые точки противника. Жорес Львович участвовал в освобождении Белоруссии, Польши, в боях на территории Германии и в штурме Берлина. День Победы он встретил

8 января 2025 года жителю района Кунцево, ветерану Великой Отечественной войны Ж.Л. Артёмову исполнилось 100 лет. Его судьба – это история мужества, преданности и безграничной любви к своей стране. Ветеран, полковник в отставке, кандидат исторических наук, он и сегодня остаётся активным участником ветеранского движения и военно-патриотического воспитания молодёжи.

в Грюнефельде западнее Берлина. За боевые заслуги награждён орденами Отечественной войны I и II степени, двумя орденами Красной Звезды, медалями «За оборону Москвы», «За освобождение

имени В.И. Ленина и посвятил себя преподавательской деятельности. Кандидат исторических наук, доцент, он опубликовал более 60 научных работ и стал автором серии книг «Важнейшие сражения Вели-

моделей машин, монеты и автографы известных людей, среди которых есть даже подпись президента России Владимира Путина. Его квартира – настоящий музей, где на стенах висят фотографии,

от соседей и родных – всё это создало атмосферу настоящего праздника.

Каждый хотел лично поздравить легенду двора с праздником. Перед началом концерта команда проекта «Живой голос Победы» представила всем биографию фронтовика.

Жорес Львович мечтает встретить 80-летие Победы в 2025 году. Он говорит: «Главное – чувствовать себя не хуже, чем в настоящий момент». Его жизненный путь – это пример стойкости, преданности и любви к Родине.

Жорес Львович Артёмов – живая легенда. Его воспоминания, книги и общественная деятельность помогают сохранить память о Великой Отечественной войне и передать её следующим поколениям. Он не считает себя героем, говоря: «Я никаких подвигов не совершал. Я честно выполнял свой долг». Но именно такие люди, как он, стали опорой страны в самые трудные времена.

Обращаясь к молодежи, он говорит: «Любите свою страну, любите свою Родину, любите свою семью, любите свой дом, любите свой район, город. Но это должна быть не просто любовь как таковая, старайтесь внести свой личный вклад в укрепление могущества страны, её силы, а если нужно, берите в руки оружие и её защищайте. Вот, что значит быть патриотом своей страны». Мы благодарим Жореса Львовича за его подвиг, за его труд и за то, что он продолжает вдохновлять нас своим примером.

**Н. Газизов, СВ Крылатское**

## Жизнь во имя

## Родины



Варшавы», «За взятие Берлина» и многими другими.

После войны Жорес Львович продолжил службу в Группе советских войск в Германии, а затем работал офицером-воспитателем в Артиллерийском подготовительном училище. В 1960 году он окончил Военно-политическую академию

Отечественной войны». В 1985 году в звании полковника вышел в отставку. Ныне участвует в ветеранском движении и военно-патриотическом воспитании подрастающего поколения города Москвы.

Жорес Львович – человек с активной жизненной позицией. Он коллекционирует

запечатлевшие ключевые моменты его жизни: встречу с отцом после войны, немецкую технику, Берлин 1945 года.

Несмотря на почтенный возраст, Жорес Львович продолжает работать над рукописями, посвящёнными истории Великой Отечественной войны. Он активно участвует в общественной жизни, выступает перед школьниками и студентами, делится своими воспоминаниями и опытом.

Для Жореса Львовича День Победы – особый день. Раньше он лично участвовал в парадах на Красной площади, а теперь смотрит их по телевизору. В 2024 году, накануне своего 100-летия, он отметил День Победы во дворе своего дома на Ярцевской улице. Оркестр, песни военных лет, поздравления



## Круглый стол

18 марта в МГСВ в рамках мероприятий, посвящённых Защитнику Отечества «Новые технологии будущего в Воздухе, на Земле и в Море» был проведен круглый стол.

Участие в мероприятии приняли ветераны окружных, районных и первичных общественных организаций, лекторы и заведующая методическим кабинетом МГСВ, а также представители Военно-научно-

го общества при Центральном Доме Российской армии имени М.В. Фрунзе, Координационного Совета ветеранов стран СНГ. Выступления руководителя лекторской группы МГСВ Маслюка В.С., руководителя мето-

дического кабинета Милосердовой Г.В. и других товарищей носили интересный, открытый и познавательный характер. По завершении мероприятия были подготовлены видеобращения с поздравлениями в адрес жителей Севастополя и Крыма.

**Пресс-центр лекторского объединения «Слово ветерана»**

## Живой диалог с героем

20 марта в школе №1413 СВАО (директор Т.Н. Губина) в рамках всероссийского проекта «Диалоги с героями», проводимого Центром воспитательных программ, состоялась встреча учащихся с ветераном боевых действий, награжденным боевыми наградами, полковником С.Н. Костюченко. Он рассказал ребятам о своей армейской биографии, связанной с выполнением интернационального долга в республике Афганистан. Встреча проходила в формате живого диалога и вызвала горячий интерес у юных патриотов.





## Высокая награда

За особые заслуги в ветеранском движении Москвы учрежденным МГСВ памятным знаком «Почетный ветеран» награжден член Совета общественной организации ветеранов военной контрразведки ФСБ, полковник в отставке В.Ф. Евсеев.

Более 40 лет Виктор Федорович прослужил в Вооруженных Силах и органах государственной безопасности. За особые отличия был награжден высшей ведомственной наградой – знаком «Почетный сотрудник госбезопасности». После увольнения с военной службы активно включился в работу Общественной организации ветеранов военной контрразведки. Является членом Президиума Совета и председателем комиссии по культурно-массовой работе. Более 20 лет возглавляет одну из самых крупных структурных ветеранских организаций, которая на протяжении ряда лет

лидирует в работе по основным направлениям ветеранской деятельности. Как член Президиума Совета ветеранов принимает непосредственное участие в планировании и реализации мероприятий. При его непосредственном участии издается бюллетень Совета ветеранов о жизни и деятельности ветеранских организаций.

В.Ф. Евсеев вносит большой личный вклад в издание и распространение книг и публикаций ветеранов на военно-патриотическую тематику, оказывает методическую и практическую помощь руководителям структурных подразделений в обучении и воспитании подчиненных. В составе проекта «Ветеранский десант» уча-

ствует в мероприятиях по военно-патриотическому и духовно-нравственному воспитанию молодого поколения. Оказывает шефскую помощь Волоколамскому социально-реабилитационному Центру для несовершеннолетних. Проводит уроки мужества с учащимися города Москвы, экскурсии для воспитанников кадетских классов в Зале боевой славы военной контрразведки. Много делает для активного отдыха ветеранов и членов их семей, в том числе по их участию в мероприятиях, проводимых Московским городским Советом ветеранов. Принимает участие в работе по оказанию материальной и морально-психологической поддержки участникам СВО.

## Это её призвание

Знаком МГСВ «Почетный ветеран» награждена ветеран труда, секретарь второго объединённого Совета ветеранских организаций общевоинских объединений и стрелковых соединений Московского Комитета ветеранов войны, секретарь совета ветеранов 48 армии Л.Н. Костомарова.



5 февраля Людмиле Николаевне исполнилось 87 лет. Она трудится в районной организации «Дети войны».

Награждена медалью «Ветеран труда», многими почетными грамотами. Вдова участника Великой Отечественной войны. Людмила Николаевна внесла большой вклад в работу ветеранов второго объединённого совета и совета ветеранов сорок восьмой армии. Она интересуется бытом и жизнью ветеранов, оказывая им свою поддержку, в коллективе пользуется авторитетом. Активно участвует в воспитании подрастающего поколения. Она – мать четверых детей, имеет внуков и правнуков. Её беседы со школьниками носят доверительный характер и всегда проходят в теплой, дружеской обстановке.

Написала и издала три книги по кружевоплетению, неоднократный призёр выставок города Москвы и России, её воспитанницы заняли призовые места на Всероссийском конкурсе.



## За вклад в развитие ветеранского движения

По ходатайству Совета ветеранов САО МГСВ наградила знаком «Почетный ветеран» С.И. Кузину.

Светлана Ивановна родилась в 1938 году, ее трудовой стаж – 43 года. Работать она начала на заводе имени М.В. Хруничева, затем 26 лет трудилась в Министерстве общего машиностроения СССР

в должности инженера, старшего инженера, главного специалиста.

Более 15 лет работает в СВ района Беговой. Возглавляя медицинскую комиссию, проявляет постоянную заботу и внимание о самых старых и заслуженных ветеранах

Великой Отечественной войны, инвалидах, оказывая им адресную медицинскую и социальную помощь, взаимодействуя с медицинскими учреждениями, направляя ветеранов на лечение и реабилитацию в пансионаты «Никольский парк», «Отрадное», реабилитацион-

ный Центр при Московском Доме ветеранов.

Светлана Ивановна принимает активное участие в организации проведения художественных фестивалей, посвященных памятным датам Великой Отечественной войны. Она – вдова фронтовика, общественный со-

ветник управы района Беговой, активно участвует в агитационной работе по подготовке к выборам, пользуется большим авторитетом среди ветеранов района.

С.И. Кузина награждена многими грамотами и благодарностями от Московской городской Думы, Московского городского Совета ветеранов, управы района Беговой, муниципалитета. В 2019 году медицинская комиссия совета ветеранов района Беговой заняла второе место среди всех медицинских комиссий ветеранских организаций города Москвы.

## Медали ветеранам вручил префект

– Дорогие ветераны! Мы все, кто присутствует сегодня в этом зале, воспитывались на вашем примере, – подчеркнул префект, обращаясь к ветеранам. – Я вспоминаю своего деда: он начал войну в 1939 году на Ханхил-Голе и всю жизнь оставался для меня примером мужества, стойкости и патриотизма. До последних дней он занимался общественной работой, трудился в Совете ветеранов, передавая свои знания и опыт молодежи. 2025-й – Год Защитника Отечества, и ветераны Великой Отечественной войны являются для нас примером безусловного патриотизма. Я хочу выразить вам благодарность за все, что вы делаете для нас, за то, что вы есть у нас. Низкий вам поклон!

Префект, поблагодарив ветеранов за самоотверженность, любовь к Родине и воспитание подрастающего поколения, вру-

чил каждому медаль с удостоверением и цветы. Юбилейными медалями к 80-летию Победы награждены участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, блокадники Ленинграда и бывшие узники фашизма. Среди них: боец ар-

тиллерийских войск Боргунов Ф.Н.; боец Красной Армии с 1942 года, начальник химической службы 27-й гвардейской минометной бригады Янушевский И.К.; боец артиллерийских войск, связист, участник освобожде-

ния Белоруссии и Восточной Пруссии Волков А.А.; участник освобождения Варшавы и обороны Москвы Фомин В.Н.; участник освобождения Украины, Белоруссии и Польши Цыбульский Г.П.; труженики тыла – Коршунова Т.С.,

Семенова Н.И., Дьячкин А.Г.; блокадники Ленинграда – Бузанова Г.Л., Розанова М.А., Мельникова Е.И., Ступина А.А.; несовершеннолетние узники фашизма – Балаева Ю.В., Семин Ю.А., Токарева Л.Д.

Всего в Восточном округе медалями «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» награждают 2062 ветерана.

Совет ветеранов ВАО



Фото Татьяны Калмыковой



## Навстречу 80-летию Победы!

22 марта в Московском городском Совете ветеранов состоялось открытие «Вахты Памяти-2025».

В мероприятии приняли участие руководители и члены поисковых отрядов Москвы и Московской области, ветераны, первый заместитель председателя МГСВ Мисковец В.С., Председатель Московского регионального отделения Общероссийского общественного движения по увековечению памяти погибших при защите Отечества «Поисковое движение России»

Щербинин С.Н., депутат Государственной думы РФ, руководитель поискового движения России Цунаева Е.М., депутат Московской городской Думы Руднев М.В., генерал-лейтенант, председатель обществен-

ной организации ветеранов военного Комиссариата Сорокин М.М., актив Московского городского Совета ветеранов, учащаяся молодежь.

С приветственным словом к участникам форума обрати-



# Никто не забыт, ничто не забыто!



В преддверии 80-летия Победы общественные и творческие силы города-героя Москвы, объединенные и вдохновленные общей идеей достойной встречи этой великой даты, проводят соответствующие тематические мероприятия, одно из которых состоялось в Тверском районе и было посвящено презентации поэтического сборника «Вехи Победы».

Сборник издан на благотворительной основе Советом ветеранов ЦАО совместно с Всероссийской общественной организацией «Трудовая доблесть России». Он вообрал в себя произведения семидесяти пяти маститых и начинающих авторов из многих регионов страны и посвящен подвигу советского народа в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, как воинов Красной армии, так и тружеников тыла.

На встрече прошло чествование ветеранов войны, принявших участие в написании стихов для сборника, в том числе жителей блокадного Ленинграда. Авторы и школьники проникновенно читали поэтические произведения, представленные на страницах книги. Участница Великой Отечественной войны А.В. Белозёрова (Тверской район), которой скоро испол-

нится 101 год, наизусть прочла своё замечательное стихотворение «Эстафета поколений». Зал встал и взорвался аплодисментами в её честь. Ветерану торжественно и трепетно вручили памятную медаль «Все для фронта, всё для Победы», цветы и подарок.

Органичным продолжением презентации стал праздничный концерт. Открывший встречу яркий и зажигательный номер ансамбля юных барабанщиц сразу создал атмосферу праздника, и зал, повинувшись задан-

ному ритму, дружно подхватил всенародно любимую песню «День Победы». На экране монитора высветилась фотография автора слов гимна Победы – Владимира Харитонова, поэта-фронтовика.

Заинтересованно собравшиеся восприняли выступление

стоялся выпуск пилотной версии сборника. Благотворитель рассказал о том, как шла работа над книгой – уже пятом на его счету издании, цель которого остаётся неизменной – стать действенным подспорьем в деле патриотического воспитания молодого поколения страны.

подвигам Зои Космодемьянской и Подольских курсантов, Сталинградскому и Курскому сражениям, блокаде Ленинграда, героическим воинам фронта и самоотверженным труженикам тыла, артистам, вдохновлявшим бойцов. Стихи звучали в исполнении авторов, курсантов, кадет и юнармейцев. Прочтение поэтических произведений сопровождалось визуальным рядом и чередовалось с яркими танцевально-песенными номерами учащихся колледжа, а также сольными выступлениями Заслуженного артиста России В.Ю. Михайлова, исполнившего свои авторские песни о войне.

В заключении встречи несколько слов произнесли В.В. Воробьева, заслуженный учитель России, и Л.Н. Смирнова, заместитель директора колледжа, подчеркнувшие важность проведения патриотической работы среди молодежи, выразившие уверенность в том, что сборник «Вехи Победы» сыграет в этом большую роль.

**В.И. Мартынов,**  
председатель общественной комиссии по патриотическому воспитанию молодёжи СВ ЦАО



Л.П. Дашкова – профессора, академика, издателя, благодаря бескорыстному спонсорству которого, собственно, и со-

Затем прозвучали стихи, отражающие название сборника «Вехи Победы»: посвящённые Московской битве, жертвенным



## Ее доброта не знает границ

**1934 был особенным годом, когда XVII съезд ВКП(б) назвали съездом победителей: социализм победной поступью шёл по стране. Царская Россия из отсталой аграрной страны преобразалась в мощную индустриальную державу, досрочно завершившую Первую пятилетку. Именно в этот год 1 января в Курганской области в семье лесовода Константина родилась дочь Тамара.**

В 1941 году началась Великая Отечественная война. Тамара стала первокурсницей. Жизнь страны резко изменилась: «Всё для фронта!», «Всё для победы!» Этот лозунг стал главным в стране, и школьники, даже младших классов, заменяя ушедших на фронт отцов, братьев, сестёр, вместе с оставшимися взрослыми, как могли, помогали

стране. На колхозных полях они собирали картошку, морковь, лук и другие овощи. В 1948 году после окончания семи классов, девушка поступила в педучилище, которое закончила в 1952 году, после чего пошла на учительские курсы и стала работать в школе учителем математики и физики. Молодого инициативного педагога избрали секретарём школьной комсомольской организации. Комсомольская работа в учебном заведении стала проходить на совсем ином уровне. Это было замечено, и в 1953 году Тамара

перешла на должность второго секретаря райкома комсомола в Курганской области, а затем и первого.

1955 год. Красавицу Тамару заметил участник Великой Отечественной войны, фронтовик, молодой журналист Анатолий, который пошёл на фронт добровольцем и День Победы встретил в Берлине. Двоих сыновей подарила эта пара Родине: Владимира и Александра. Тамара Константиновна перешла в Министерство обороны, а оттуда в МВД на политработу, откуда ушла на пенсию

в 1989 году в звании майора милиции. Но сидеть на лавочке у подъезда, обсуждая соседей, Тамара Константиновна не стала. Не та натура. В 2014 году она пришла в Совет ветеранов Басманного района в первичку №12 на социальную работу. Активную общественницу и внимательного заботливого человека заметили и здесь, и в 2016 году избрали председателем. Теперь эта первичка одна из лучших в Басманном районе.

Тамара Константиновна Осинцева - Ветеран труда, орденоносец, Почётный житель Басманного района, имеет массу благодарностей и Почётных грамот.

В свои 90 лет полна энергии и желания трудиться на благо своих ветеранов. Пожелаем ей здоровья, счастья, долголетия и удач.

**Николай Леонтьев, ПО №5 ЦАО**



## Листая страницы огненных лет

**В рамках проведения мероприятий, посвященных 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, общественная комиссия МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений посетила музей завода «Серп и Молот».**

Выездное заседание комиссии с ознакомлением с историей металлургического предприятия прошло совместно с 20 активистами ветеранской организации завода. От директора музея Нагих Раисы Николаевны мы узнали, что завод был построен в 1883 году недалеко от Рогожской заставы, являющейся в то время пограничным пунктом города. Отсюда начинался Владимирский тракт. Всего через семь лет после открытия завода была установлена первая мартеновская печь, осуществлялось сталелитейное, прокатное, гвоздильное производство, а также выпуск других видов металлопродукции.

Различные этапы истории предприятия оформлены отдельными экспозициями музея.

Интересен довоенный период, когда появились школы фабрично-заводского обучения, а завод перешел на выпуск только высококачественной продукции. Сверхтонкие прокатные листы из стали послужили материалом для изготовления известного на весь мир монумента «Рабочий и колхозница».

Особенно богат экспонатами раздел экспозиции, посвященный Великой Отечественной войне. Среди размещенных на стенде материалов приведены такие данные: в первые месяцы войны с завода «Серп и Молот» ушли на фронт более 3500 человек, 380 не вернулись. Памятники работникам завода установлены в Беларуси, Тверской области, на Орловщине, в Волоколамске. Звание Героя Советского Союза присвоено лет-

чику, рабочему электрического цеха завода Петру Вострухину. В боях он сбил 27 фашистских самолетов, в очередном бою он подбил 28-ой самолет противника, но и сам был сбит и погиб в районе села Моховое Орловской области.

Летчик, бывший крановщик мартеновского цеха Алексей Алексеевич Постнов лично сбил 18 самолетов противника. Он совершил 700 боевых вылетов, сопровождал в бою летчиков А. Покрышкина и И. Кожедуба. Ему присвоено также звание Героя Советского Союза.

Посмертно Звезда Героя была присвоена артиллеристу, рабочему сталепроволочного цеха Федору Ерзикову. Он был командиром взвода 45-мм пушек, лично уничтожил сорок

фашистских захватчиков, погиб в бою под Витебском.

Известна и любима ветеранами песня «Смуглянка». Мы часто слышим ее на концертных площадках. Автором стихов для этой песни стал поэт-фронтовик Яков Захарович Шведов. Он пришел на завод 15-летним подростком. Позднее получил специальность слесаря, но всегда печатал заметки в заводской и районной газетах. Стал студентом рабфака, а затем института. Здесь он получил творче-

зеты «Мартеновка» много материалов посвящено фронтовым и трудовым подвигам заводчан, опубликован в них и Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об объявлении 9 мая Праздником Победы».

Наше посещение прославленного предприятия заканчивается совместным чаепитием. Мы слушаем, как проникновенно поют ветераны завода песню «Тишина за Рогожской заставой», видим, какой это сплоченный дружный коллектив. Благодарим председателя ветеранской организации Прокопенко Ольгу Федоровну, директора музея Нагих Раису Николаевну, всех присутствующих заводчан за их большую работу, за теплый радужный прием.

**Г.Г. Полищук,  
председатель  
общественной  
комиссии МГСВ по  
работе  
с ветеранскими  
организациями  
предприятий  
и учреждений**





**МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!**



# УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ В ВЕСЕННИЙ СЕЗОН

## Программа для поддержки иммунитета

Весна — прекрасное время года, когда природа оживает после длинной зимы, темное время суток сокращается, и солнечный свет становится более теплым. Однако, в нынешнем сезоне весна уже вроде наступила, но теперь опять продолжились холода, погода поменялась с весенней на почти зимнюю, и наши организмы от таких перемен «растерялись»... К сожалению, синоптики прогнозируют, что это не последние такие температурные перепады. Особенно значительно на подобные сезонные катаклизмы реагируют люди старшего возраста, что неудивительно — ведь иммунитет уже не такой сильный, тем более у городских жителей, которые подвержены влиянию разнообразных внешних неблагоприятных факторов. В такое непростое для здоровья время пожилые люди нуждаются в особенном внимании к своему здоровью.

**Поддержка здоровья в сезон простуд и респираторных инфекций.** В целом наш иммунитет прорабатывает плодотворную работу по защите организма самостоятельно, но это не всегда ему в полной мере удается, особенно у людей старшего возраста. В таких случаях инфекция, попадая в организм, поражает здоровые клетки и ткани — и человек заболевает. Чтобы этого избежать и оставаться здоровыми, необходимо укреплять иммунитет для повышения сопротивляемости к инфекции, чего можно добиться с помощью нескольких простых, но действенных советов от врачей-консультантов компании «ЭДАС».

**Режим и физическая активность.** Здоровый сон и полноценный по длительности ночной отдых крайне важен для поддержания нормального функционирования иммунной системы и восстановления организма весной. Старайтесь ложиться спать не позже 23.00 и вставать примерно в одно и то же время. Имеют большое значение комфортные условия для сна: тишина, темнота, прохлада проветриваемого помещения. Оптимальная продолжительность ночного сна для пожилых людей составляет 7-8 час., но и днем не помешает отдохнуть час-другой. Регулярные физические упражнения помогают улучшить кровообращение, повысить уровень энергии и укрепить иммунную систему. Пожилым людям рекомендуется умеренная физическая активность — прогулки на свежем воздухе, йога, плавание или скандинавская ходьба.

**Эмоциональная стабильность.** Каждый из нас наверняка слышал фразу «Все болезни от нервов». Действительно, высокие психоэмоциональные нагрузки подрывают защитные силы организма за счет негативного влияния стресса на иммунную систему. Но стресс бывает разным, и что интересно — кратковременное положительное стрессорное воздействие (например, какая-то неожиданная радость) временно активизирует функцию иммунной системы: образуется больше защитных антител и стимулируется процесс размножения клеток иммунитета. А вот при сильном стрессе, связанным с негативными событиями, наблюдается обратная картина. При сильных негативных переживаниях в кровь выбрасывается кортизол (гормон стресса), высокие концентрации которого угнетают работу иммунной системы, и именно поэтому люди, живущие в состоянии стресса, чаще болеют ОРВИ. Важную роль играет значимость стрессового события и личностные особенности, поскольку у всех разная стрессоустойчивость. Если стрессовая ситуация длится недолго (например, по дороге на работу вы попали в пробку), то она не приведет к негативным последствиям. Но если возникает длительное, интенсивное стрессовое воздействие, оно угнетает работу иммунной системы. К этому состоянию нельзя относиться несерьезно, списывая его лишь на плохое настроение или усталость. Поэтому весной поддержать позитивный эмоциональный

статус помогут гомеопатические натуральные средства **сироп ПАССАМБРА ЭДАС-306, ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли или ЭДАС-911 гранулы.**

**Правильный пищевой рацион** играет одну из ключевых ролей в поддержании здоровья, однако далеко не всегда мы следуем принципам здорового питания и поэтому подвергаем свой организм повышенному



рisku заболеваний из-за нарушения микрофлоры и ослабления местного иммунитета кишечника. Чтобы поддержать здоровье ЖКТ, необходимо включать в ежедневный рацион питания побольше продуктов, содержащих: витамин D (творог, кефир, твердые и полутвердые сыры, рыбий жир, куриные или перепелиные яйца), витамин С (болгарский перец, цитрусовые, квашеная капуста, киви, настой шиповника, ягоды смородины и малины) и витамин Е (орехи, растительные масла). Обязательно употребляйте достаточное количество кисломолочных

продуктов и нежирное мясо и рыбу — это источники белка, который необходим для восстановления тканей и поддержки иммунной системы. Кроме того, нуждается в поддержке и местный иммунитет органов ЖКТ, а для этого необходимо, чтобы желудок, кишечник, поджелудочная железа и печень с желчным пузырем функционировали в оптимальном режиме. Для этого, кроме диеты, рекомендуем курсом 2-3 мес. прием гомеопатических комплексов **ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы и ГЕПА ЭДАС-953 гранулы.** Эти средства помогут поддержать здоровье желудочно-кишечного тракта и избежать нарушений процессов пищеварения.

**Гомеопатические натуральные лекарства для укрепления иммунитета и профилактики ОРВИ.** Чтобы снизить риск вирусных инфекций и весенних респираторных заболеваний, рекомендуется использовать натуральные комплексные гомеопатические лекарства **ПРОПОЛАН ЭДАС-150 капли и сироп АНАБАР ЭДАС-308** для приема внутрь, **капли назальные РИНИТОЛ ЭДАС-131**, а в случае дискомфорта в горле капли для полоскания **ФАРИНГОЛ ЭДАС-126.** При любой респираторной инфекции выздоровление у пациентов пожилого возраста протекает медленнее и тяжелее, часто с повышением артериального давления

и медленным выходом из астенического состояния. Поэтому, если уже есть первые признаки заболевания, стоит поддержать сердечно-сосудистую систему с помощью натуральных природных препаратов: избежать риска повышения АД помогут натуральные гомеопатические комплексы **КАРДИАЛГИН ЭДАС-106 капли или ЭДАС-906 гранулы, АРНАУР ЭДАС-138 капли или ЭДАС-938 гранулы.**

**Что еще нужно сделать для снижения риска вирусного заражения или простуды?** Еще очень важно чаще гулять в светлое время дня, что нужно для выработки в коже собственного витамина D, необходимого для поддержания обмена кальция в организме. Также не стоит забывать про закаливание, способствующее повышению устойчивости организма к перепадам температуры и инфекциям: обтирания прохладной водой, контрастный душ, воздушные ванны. Также никто не отменял и соблюдение элементарных правил личной гигиены — регулярное мытье рук, использование дезинфицирующих средств-санитайзеров, ношение маски, минимизация контактов с больными людьми. Следуя этим простым советам, вы сможете укрепить иммунитет и встретить весну с хорошим настроением и крепким здоровьем.

**Берегите себя и будьте здоровы!**

«По словам академика РАН В. П. Казначеева, именно нарушения энергоинформационного обмена клеток приводит к нарушениям на физическом уровне и к отклонениям биопроцессов в организме. При этом, не заболевание приводит к искажению биополя, а наоборот - искажение энергетического поля организма, если оно не корректируется, может привести к заболеваниям. Соответственно, профилактику болезней возможно осуществлять путем своевременной коррекции энергетического биополя организма с помощью соответствующих гомеопатических препаратов, повышающих энергетический уровень тканей, органов, клеток»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

## АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

### ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

✓ **ПРОПОЛАН ЭДАС-150 капли**

Применяется для активизации иммунитета при фурункулезе и других воспалительных заболеваниях различного происхождения и локализации, при астении после перенесенных инфекционных болезней.



**НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ**



**ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.**

**В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».**

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84**  
Звонок бесплатный



# Апрель Знаменательные и памятные дни России

**6 апреля** –  
День работников  
следственных органов  
МВД России.

**12 апреля** –  
Всемирный день авиации  
и космонавтики.

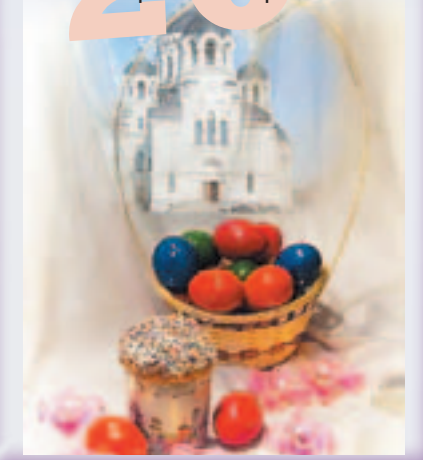
**20 апреля** –  
Православная Пасха,  
Воскресение Христово

**26 апреля** –  
День участников  
ликвидации  
последствий  
радиационных  
аварий  
и катастроф и  
памяти жертв  
этих аварий и  
катастроф.



**7 апреля** –  
Всемирный день  
здоровья.

**18 апреля** –  
День воинской славы  
России. День победы  
русских воинов князя  
Александра Невского над  
немецкими рыцарями в битве  
на Чудском озере.  
Ледовое побоище, 1242 г.  
Международный день  
памятников и исторических  
мест.



**11 апреля** –  
Международный день  
освобождения узников  
фашистских концлагерей.

**28 апреля** –  
Всемирный день охраны  
труда.

## «С детства я мечтала стать художником»

18 марта в Московском городском Совете ветеранов открылась выставка картин члена Творческого союза художников России, художника изостудии центрального Дома Российской армии им. М. Фрунзе, участницы ликвидации аварии на ЧАЭС, инвалида второй группы А.Н. Прохожевой.

Вот, что говорит о себе и своих работах Алла Николаевна:

- Мой девиз по жизни - целеустремленность и настойчивость. Выйдя на пенсию, в должности врача-лаборанта, я только в 59 лет взяла кисть в руки и стала заниматься рисованием. Самостоятельно изучала работы знаменитых мастеров, писала копии и читала учебные пособия. Любимый художник К. Маковский. Стать художником я мечтала с детства, любила красочность и искусство, которое создают великие живописцы. Подолгу могла рассматривать шедевры Рембранта и вглядывалась в замысловатые линии Шагала. Видно, время настало, и я решила научиться не просто рисовать, а писать картины. За 13 лет я самостоятельно прошла путь от художника-любителя до художника-профессионала.

Первая моя персональная выставка состоялась в 2016 году. Стала активно общаться с художниками, поэтами, пи-

сателями. Вскоре поняла, что не хватает профессионального образования и поступила в Московскую государственную художественно-промышленную академию им. С.Г. Строганова, где обучалась очно на факультете дополнительного высшего образования на кафедре графики (отделение иллюстрации). Закончив обучение, стала сама обучать рисованию и живописи людей «серебряного возраста» в центрах московского долголетия ЮВАО и ЦАО. К этому времени я проиллюстрировала две книги детских стихов Татьяны Веденеевой.

Я участница и дипломант многих выставок и конкурсов, как в России, так и за рубежом, мать двоих детей, бабушка трех внуков и прабабушка. Кроме того, я жена советского военнослужащего, прошла с ним путь от лейтенанта до полковника (55 лет в браке). Проездить пришлось немало. Казахстан, Киргизия, Узбекистан, Туркменистан, Москва... За на-

## художником»

шими плечами были Афганистан и Чернобыль.

Мои работы выставлялись в музее Поленова, Н.Г. Чернышевского, в музейно-выставочном центре «Тушино», в новой Третьяковской галерее, в мемориальном музее «Трудовой и Боевой славы», в МВД России

стену в детском зале), с детьми-сиротами в Центре имени Ю.В. Никулина, детьми с ограниченными возможностями из фонда «Во Благо Мира», провожу уроки мужества в школах и 1-м московском кадетском корпусе. Работаю в Совете ветеранов Рязанского района. Пою в хоре.



(Поклонная гора 17), в Центральном Доме Российской армии, в домах культуры столицы, библиотеках. Я лицо Московского Долголетия 2023 г.

Как волонтер занималась с детьми в библиотеке №136 Л.Н. Толстого (расписала им

В марте в Московском Парламентском Центре открылась моя выставка «Борьба за мир, ценою жизни». На ней представлены работы о защитниках неба Москвы в 1941-1942 годах и об участниках СВО. У меня много работ, посвященных



военной тематике. Была с выставкой в Таманской дивизии, где поздравляла военнослужащих с Днем танкиста, дарила им свои работы. Имею большое число количество дипломов, благодарственных писем за участие в конкурсах и выставках. Особенно мне дорог диплом лауреата Всероссийской выставки смотра «Салют Победы». В 2020 году получила диплом участника «Великому подвигу посвящается...», а в 2025 году диплом за участие в выставке «Я люблю тебя, Россия!» в Совете Федерации, благодарность за активное участие в патриотических конкурсах Вооруженных Сил Российской Федерации от Министерства Обороны.

Материал подготовил  
С. Петров

### Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты  
«Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.  
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва,  
ул. Малая Дмитровка, дом 2.  
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда»  
Москва, Севастопольский проспект,  
56/40 с1.

Заказ № 1408-2025.  
Первый завод 5000 экз.

Подписано по графику 30.03.2025  
Подписано в печать 30.03.2025

Материалы, помеченные значком ®,  
публикуются на рекламной основе.  
Мнение авторов не всегда совпадает  
с мнением редакции.