

МОСКОВСКИЙ ВETERАН

22 декабря 2025 г. № 36 (930)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издаётся с 1 октября 1994 года.

С Новым, 2026 годом!

Желаем
крепкого здоровья,
внимания родных и
душевного тепла

Мира, добра
и радости
в наступающем
году!

Оптимизма,
веры в лучшее
и добрых вестей
в Новом году

Уважаемые ветераны!

Дорогие друзья!

Приближается самый добрый, самый любимый праздник в стране – Новый Год. Как известно, в эти дни сбываются мечты. Пусть в 2026 году обязательно сбудется все самое доброе, самое хорошее, задуманное вами. Давайте улыбнемся нашим родным и близким, пожелаем друг другу тепла и счастья. Поднимем бокалы за любовь и мир в каждом доме, за здоровье наших детей, за процветание нашей Родины!

Председатель
Московского
городского Совета
ветеранов

Г. И. Пашков

Спасибо за ваши
подвиги, и пусть
год будет
светлым и щедрым!

За наших! За правду! За победу!

Московский городской совет ветеранов продолжает сбор гуманитарной помощи для участников Спецоперации на Украине

Поможем!

С начала Специальной военной операции активные, неравнодушные, бесконечно преданные Отчизне ветераны Москвы сплотились в единую команду, которая изо дня в день ведет сбор гуманитарной помощи для наших бойцов. Ветераны шьют и вяжут для солдат теплые вещи, заливают окопные свечи, собирают медикаменты, продукты, плетут маскировочные сети, пишут письма поддержки.

А покупка дорогостоящей специализированной техники и амуниции, которые как ни-

когда нужны на передовой, возможна только при условии централизованного сбора финансовых средств, для чего МГСВ открыл специальный банковский счёт.

Настало время активизировать сбор финансовых средств. Сейчас важно закупать высокотехнологическое оборудование для нашей армии коллективно, сообща. Для этого требуется, чтобы все финансовые средства поступали на единый счёт.

Справедливый бой за светлое будущее Родины не окончен. И мы уверены, что вете-

раны Москвы продолжают сбор добровольных пожертвований и гуманитарной помощи, которые ежедневно приближают нас к долгожданной Победе!

Расчетный счет для перечисления денежных средств:
Московская городская организация ветеранов
ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411
К/счет 30101810145250000411
Расчетный/счет 40703810903390000003
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва



18 декабря в конференц-зале МГСВ под председательством Г.И. Пашкова состоялось заседание Президиума Московского городского Совета ветеранов, на котором были рассмотрены актуальные вопросы ветеранского движения столицы.

Члены Президиума заслушали доклад председателя Совета ветеранов Северного административного округа В.Н. Курочкина об организации работы Совета по руководству первичными и районными ветеранскими организациями. Владимир Николаевич подробно осветил все грани деятельности первичек, формы оказываемой им поддержки и контроля исполнения принимаемых решений. Особое место в докладе было уделено вопросам патриотического воспитания молодежи, организации досуга ветеранов, поисковой работе, оказанию помощи участникам СВО и другим направлениям.

Выступление В.Н. Курочкина продолжили руководитель ветеранской организации района Коптево В.С. Кукош и первичной организации №6 района Савеловский С.А. Кудий, поделившись опытом проводимой работы.

Высокую оценку деятельности ветеранской организации САО и лично ее председателя В.Н. Курочкина дала в своем выступлении председатель Совета ветеранов СВАО Т.Н. Денисова. Она на месте ознакомилась с тем, как построена работа в окружном Совете САО и пришла к выводу, что четко

Георгий Пашков:

«ИСПОЛНИТЕЛЬСКАЯ ДИСЦИПЛИНА — ОСНОВА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ»

выстроенная и хорошо отлаженная система контроля, взаимной поддержки и доверия может послужить отличным примером для других ветеранских организаций. Успеху проводимой работы способствуют высокие личные качества председателя САО, пользующегося заслуженным уважением коллег и всех ветеранов. Накопленный окружным Советом САО опыт, как отметила Тамара Николаевна, необходимо распространять и пропагандировать.

Председатель МГСВ Г.И. Пашков, подводя итог обсуждению, заострил внимание участников заседания на необходимости дальнейшего повышения исполнительской дисциплины, тщательного подбора кадров на должности

руководителей районных и первичных организаций. «Эти люди, — подчеркнул Георгий Иванович? — должны обладать организаторскими способностями и знаниями, позволяющими работать с современной техникой».

Значительное внимание на заседании Президиума было

уделено подготовке к предстоящей отчетно-выборной кампании Московской городской организации ветеранов в 2026-2027 годах. Информацию о планируемых мероприятиях и необходимых процедурах представил первый заместитель председателя МГСВ А.П. Аксенов. Члены Президиума утвердили график отчетных собраний и конференций. Также ими был утвержден план работы Московского городского Совета ветеранов на первое полугодие 2026 года.

На заседании были подведены итоги смотра-конкурса на лучшую районную ветеранскую организацию «Дорогой созидания». Конкурс, как отметил первый заместитель председателя МГСВ А.П. Аксенов, стал важным стимулом

для активизации работы и обмена лучшими практиками. Награждение победителей запланировано провести в начале 2026 года. Важным решением стало утверждение Положения о наградах Московской городской организации ветеранов. Председатель МГСВ Г.И. Пашков подробно ознакомил присутствовавших с разработанным документом, который устанавливает единые критерии и порядок поощрения активистов ветеранского движения. Члены Президиума поддержали предложение Г.И. Пашкова вписать в «Книгу Почета МГООВ» председателя МГСВ В.И. Долгих (2002-2020), Совет ветеранов района Крюково ЗелАО и председателя Совета ветеранов САО В.Н. Курочкина.

В заключительной части заседания был рассмотрен вопрос об изменении количества первичных ветеранских организаций в трёх районах Юго-Западного административного округа: Академический, Черемушки и Южное Бутово. Информацию по этому вопросу представил председатель Совета ветеранов ЮЗАО А.Н. Виндиктов. Изменения продиктованы текущей демографической ситуацией и необходимостью оптимизировать структуру для более тесной работы с ветеранами.

Заседание прошло в деловой и конструктивной атмосфере. Принятые решения задают четкий вектор работы ветеранских организаций Москвы на ближайший период, направленный на дальнейшее повышение эффективности их деятельности и усиление социальной поддержки ветеранов.

Артур Орлов



По настоянию Петра I боярская дума 30 октября 1696 года приняла историческое решение: «Морским судам быть». Этот Указ стал первым в отечественной истории Законом о создании регулярного Военно-морского флота, положив начало морской мощи России. ВМФ – гордость нашей страны и надежный гарант ее безопасности, защиты государственных интересов в Мировом океане и решения задач на морских и океанских стратегических направлениях.

Оргкомитет Чириковских встреч совместно с Объединённым Советом ветеранов ВМФ организовал круглый стол на тему: «Славные страницы истории Военно-морского флота России. Знаменательные победы Российского флота: Чесменская (1770 г.), Выборгская (1790 г.), Керченская (1790 г.). Выдающиеся флотоводцы: адмирал В.Я. Спиридов; святой праведный Воин, адмирал Фёдор Ушаков; адмирал В.Я. Чичагов. Подвиг моряков линкора «Новороссийск» (1955 г.)».

ИСТОРИЮ ФЛОТА НАДО СОХРАНЯТЬ

В Московском Комитете ветеранов войны Объединённый Совет ветеранов ВМФ занимает лидирующее место по участию в сохранении воинских традиций и истории Российского военного флота. В честь знаменательной даты 329-летия основания Российского Военно-морского флота и 320-летия со дня рождения капитан-командора А.И. Чирикова состоялись традиционные ежегодные 37-е Чириковские встречи. В храме Живоначальной Троицы в Листах прошёл молебен и панихида по морякам, погибшим в боях за Россию, которые провёл настоятель храма, протоиерей Андрей Овчинников.

Открывая встречу с офицерами, протоиерей Андрей Овчинников поздравил их с участием в чтениях и подчеркнул важность встречи. Под аплодисменты по приказу Министра Обороны РФ №2557 от 14 октября 2025 года протоиерей был награждён медалью «За заслуги по увековечению памяти» и персонально альбомом современных картин художника В.Б. Демьянчука.

С приветственным словом к участникам встречи обратился капитан первого ранга, председатель Объединённого Совета ветеранов ВМФ Московского Комитета ветеранов войны В.И. Васильев. С подробными докладами выступили: капитан первого ранга В.А. Додонов, генерал-майор А.Н. Щербина, капитан первого ранга В.В. Гришин, полковник С.Р. Мартынов, заслуженный художник РФ, полковник



ВПЕРЕД, ЗА ПОЛНЫЙ РАЗГРОМ НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ЗАХВАТЧИКОВ!

В.Б. Демьянчук, который представил альбом своих работ, где в центре была икона Святого Луки Симферопольского. В чтениях участвовали морские офицеры, члены Совета ветеранов ВМФ, Черноморского и Северного флотов, представители Всероссийского общества «Память Балтики», историки, представители общественности, прихожане храма Живоначальной Троицы в Листах, учащаяся молодёжь. Поэт

А.А. Погодин (офицер крейсера «Адмирал Нахимов») прочитал стихи «Мне снится море по ночам». Встреча завершилась коллективным исполнением известных морских песен военных лет под руководством старейшего регента церковного хора В.П. Мишина с участием хоровой группы «Морская песня».

Н.Я. Зимина, дочь участника Великой Отечественной войны



лет возглавлявшего ветеранскую организацию столицы В.И. Долгих. За праздничными столами плечом к плечу сидели убежденные сединами фронтовики ВОВ и участники СВО.

Ведущие праздничной программы вместе с сидящими в зале ветеранами вспоминали, чем запомнился всем нам уходящий 2025 год. Это, прежде всего, празднование 80-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне



«ГОЛУБОЙ ОГОНЁК» ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ МОСКВЫ

20 декабря в Демонстрационном зале ГУМа состоялся Новогодний вечер, организованный Московским городским Советом ветеранов. За праздничными столами собрались члены актива всех одиннадцати округов Москвы, руководители ведущих ветеранских организаций города, представители вузов, Музея Победы на Поклонной горе. Поприветствовать дорогих гостей с наступающим Новым годом пришли депутаты Государственной Думы России, Московской городской думы, члены правительства Москвы.

Участников торжества тепло поздравили с наступающим Новым годом Министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Е.П. Стружак и председатель Московского городского Совета ветеранов Г.И. Пашков. Прозвучало видео-поздравление от Роскосмоса.

Праздничную программу вели советские и российские дикторы, телеведущие Анна Шатилова и Евгений Кочергин, а также их молодые коллеги: оперная певица, солистка ГАБТа Ксения Дежнева и телеведущий, актер театра и кино Никита Пименов. Вечер открылся увертюрой из кинофильма «Карнавальная ночь». Все это сразу придало встрече теплую, уютную можно сказать семейную и одновременно праздничную атмосферу.

В зале присутствовала дочь и внучка участника Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и битвы за Москву, дважды Героя Социалистического Труда, Почетного гражданина города-героя Москвы, почти двадцать

над фашистской Германией. Великую Победу приближали на передовой и в тылу, проявляя героизм, стойкость, отвагу, самоотверженность и любовь к Родине. Много добрых слов было сказано о том, как Юбилей Победы встречали окружные ветеранские организации города, что было сделано ими в юбилейном году для увековечения памяти наших героев, социальной защиты старшего поколения, патриотического воспитания молодежи и оказания помощи участникам СВО, а также членам их семей. Немало теплых

слов прозвучало в адрес сидящих в зале людей, чья жизнь и судьба неразрывно связаны с героическими вехами страны, были отмечены их боевые и трудовые подвиги.

Участникам предновогодней встречи напомнили, что первый выпуск «Голубого огонька» вышел в апреле 1962 года, а его почетным гостем стал первый космонавт Земли Юрий Гагарин. В том легендарном концерте принимали участие такие великие артисты, как Иосиф Кобзон, Клавдия Шульженко, Людмила Зыкина, Махмуд Эсамбаев. Как и тогда, в этот вечер с эстрады звучали песни о любви, счастье и мечтах, о том, чем мы гордимся и во что мы верим. А еще многочисленные пожелания добра, счастья, здоровья нашим дорогим ветеранам!

Соб. Инф.



ВЫСТУПИЛИ ДОСТОЙНО

11 декабря команда столичных ветеранов под руководством первого заместителя председателя МГСВ В.С. Мисковца приняла участие в соревновании «Кубок ДОСААФ Москвы по стрелковым видам спорта».



Турнир, посвященный 80-летию Великой Победы, проходил в стрелково-спортивном клубе ДОСААФ на Поклонной горе. Участникам из одиннадцати команд предстояло проверить свои навыки в трех классических дисциплинах: стрельба из пневматической винтовки, пневматического пистолета и арбалета. Команды представляли органы законодательной и исполнительной власти Москвы, ветеранов, спортсменов, медиков, педагогов.

Спортивную честь Московской городской общественной организации ветеранов защищали опытные стрелки, кандидаты в мастера и мастера по стрелковым видам спорта – Кондратьева В.Н. и Ахмеров Р.Р. (СЗАО, район Тушино), Березовец В.В. и Авилова И.И. (ЗАО), Гарбузов С.Н. (САО). Ахмеров Р.Р. занял первое место в стрельбе из

пневматического пистолета и второе место среди всех участников в абсолютном зачете (стрельба из всех трех видов оружия). Кондратьева В.Н. заняла первое место в стрельбе из арбалета и третье место в абсолютном зачете.

В целом в командном зачете ветераны МГООВ заняли четвертое место из одиннадцати! И это очень высокий результат – впереди были только команды Москомспорта, ДОСААФ Москвы, Ассоциации ветеранов СВО. Соревнования стали важным этапом в популяризации стрелковых видов спорта, а успешное участие в них команды МГООВ – ярким свидетельством неисчерпаемого ветеранского потенциала.

В.Г. Аксютчев,
заместитель заведующего
отделом МГСВ
по работе с молодежью

На фото слева направо: Гарбузов С.Н. – мастер спорта по стрельбе, СВ САО; Кондратьева В.Н. – мастер спорта по стрельбе, СВ СЗАО; Аксютчев В.Г. – заместитель заведующего отделом МГСВ по работе с молодежью; Мисковец В.С. – первый заместитель председателя МГСВ; Мельниченко И.И. – председатель Регионального отделения «ДОСААФ РОССИИ» города Москвы; Авилова И.И. – кандидат в мастера спорта по стрельбе, СВ ЗАО; Козаченко Б.П. – резерв команды, СВ ЦАО; Ахмеров Р.Р. – мастер спорта по служебному двоеборью, СВ СЗАО.



Навстречу 80-летию Московской битвы



Осенью 1941 года на полях Подмосквья началась ожесточенная битва Советской Армии с немецко-фашистскими захватчиками. В это тяжелое для страны время на вооружение нашей армии поступил новый грозный вид оружия – реактивная артиллерия.

Была создана и испытана многозарядная пусковая установка, размещенная на грузовом автомобиле и получившая обозначение БМ-13, названная ласково «Катюша». Эти установки шквальным огнем обрушивали на врага реактивные снаряды, сеяли страх и панику в рядах гитлеровцев, уничтожали их.

Производство «Катюш» было на особом контроле Верховного Главнокомандующего. Осенью 1941 года в войсках было уже 59 дивизионов, из которых 33 сосредоточились под Москвой. 24 октября 1941 года был сформирован 7-й отдельный гвардейский минометный

дивизион «Катюш», который дислоцировался в селе Коломенское. Командиром дивизиона был назначен капитан В.С. Линенко – опытный и грамотный офицер, преподаватель второго Киевского артиллерийского училища. Комиссаром дивизиона стал политрук В.П. Гусаков, начальником штаба – лейтенант Д.Н. Милютин, артиллерист, который уже участвовал в боях с фашистами.

В личный состав подразделений подбирались наиболее подготовленные военнослужащие, способные в считанные секунды подготовить вооружение, боеприпасы и необхо-

димые данные для того, чтобы «на отлично» выполнить боевую задачу. Особенно высокие требования предъявлялись к командному составу, на батареи и в дивизионы назначались опытные командиры и политработники. Дивизион вошел в состав 335-й Ивановской стрелковой дивизии 20-й армии Западного фронта под командованием полковника И.Г. Фофанова.

30 ноября 1941 года немцы подошли к Москве и заняли поселок Красная поляна, который по прямой видимости был на расстоянии 25 километров от столицы. Готовясь к генеральному контрнаступлению

под Москвой, 7-й дивизион был выдвинут на огневые позиции в район развилки Рогачевского и Дмитровского шоссе, что в трех километрах от поселка Красная поляна. Рубеж обороны Белый Раст – Луговая – поселок Лобня – деревня Катюшки. В ночь с 4 на 5 ноября 1941 года дивизион обеими батареями произвел залп по поселку Красная поляна, деревне Катюшки, деревне Лучки, несколько залпов из деревни Киево в районе станции Лобня Савеловской железной дороги. Началось генеральное контрнаступление советских войск под Москвой. Ни днем, ни ночью не прекращалась артиллерийская канонада, а стрелковые части и соединения стремительно продвигались вперед, освобождая населенные пункты Подмосквья. 7-й дивизион, а также 15-й дивизион «Катюш» своим шквальным огнем расчищали путь пехоте. Немецко-фашистские войска, получив сокрушительный удар, начали отступать, неся большие потери в живой силе и технике.

Вместе с войсками 20-й армии гвардейцы-минометчики 7-го дивизиона участвовали в освобождении: поселка Красная поляна, Крюкова, Солнечногорска, Теряевой слободы, Волоколамска. В дальнейшем освобождали населенные пункты: Суворово, Высоково, Лихов, Вышний Волочёк, Болгое, Валдай, Лычково, Старую Руссу. С февраля по май 1942 года освобождали Осташков, Торжок, Калинин, Клин. В битве под Москвой личный состав 7-го гвардейского ми-

нометного дивизиона показал высокие моральные и боевые качества. Командир дивизиона В.З. Линенко за самоотверженность и героизм был награжден Орденом Красного Знамени.

В мае 1942 года 7-й дивизион был отозван в Москву для пополнения, и в дальнейшем к нему присоединили 330-й и 339-й дивизионы, в результате чего был сформирован 70-й Гвардейский минометный полк «Катюш», который прошел славный боевой путь, участвуя в боях на шести фронтах.

В ходе войны реактивная артиллерия стала мощным оружием Красной армии. Ни одно сражение не проходило без применения «Катюш». К маю 1945 года в составе советской армии действовало 40 отдельных дивизионов «Катюш», 105 полков, 40 отдельных бригад и 7 дивизий. Дорогами войны прошли боевые машины трех видов, но основными и самыми массовыми остались БМ-13 со 132-мм реактивными снарядами.

Вечная Память и Слава бойцам и командирам гвардейских минометных частей, всем тем, кто в трудное для страны время не дрогнул и с честью защитил столицу нашей Родины от немецко-фашистских захватчиков.

М.В. Молчанов,
член общественной
организации «Офицеры
России»,
сын фронтовика
В.П. Молчанова,
гвардии майора
**70-го гвардейского
минометного полка
«Катюш»**

ВРЕМЕН СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ

Владимир Михайлович Колосов – человек, которого знают и уважают не только в Северо-Восточном административном округе Москвы, но и далеко за его пределами.

Его судьба сложилась удивительным образом, а жизнь стала связующей нитью между героическим прошлым и настоящим России. Пройдя сквозь огонь Великой Отечественной войны, он до сих пор активно участвует в патриотическом воспитании молодежи и оста-

ется верным своей давней любви – футболу.

Владимир Михайлович родился в 1924 году. Его юность, как и у миллионов советских людей, была опалена войной. 22 июня 1941 года он встретил в Ленинграде, где вместе с друзьями собирался на футбольный

матч. Однако планы миллионов граждан страны были перечеркнуты вероломным нападением фашистской Германии.

Юный патриот ушел на фронт, прошел всю войну, защищая Родину от врага. Его боевой путь – это пример мужества и стойкости поколения победителей. После войны он вернулся к мирной жизни, много работал, воспитывал детей и внуков, став уважаемым человеком в своем округе.

Несмотря на почтенный возраст, Владимир Михайлович остается активным участником ветеранского движения СВАО. Он частый гость в школах, колледжах и патриотических клубах. Его встречи с молодежью – это не просто сухие воспоминания, а яркие, эмоциональные рассказы о войне, о цене Победы, о любви к Родине и вере в свои силы. Для подрастающего поколения такие живые диалоги с участником тех событий бесценны, они помогают сохранить историческую память и не дают исказить правду о войне.

Ярким событием, которое подчеркивает глубокий символизм его судьбы, стало участие 99-летнего Владимира Колосова в открытии товарищеского матча сборных России и Перу. Игра со-

стоялась 12 ноября в Санкт-Петербурге и завершилась со счетом 1:1.

Этот эпизод стал настоящим мостом через десятилетия. Именно в Ленинграде 22 июня 1941 года Владимир Михайлович вместе с друзьями хотел пойти на футбол – в тот день там должны были играть ленинградский «Спартак» против московского, а харьковский – против «Зенита», за который всю жизнь болеет Колосов, но из-за начала войны матчи отменили. Спустя 84 года ветеран, прошедший через все ужасы войны, вышел на поле легендарного питерского стадиона, чтобы дать старт другой игре. В этом жесте – торжество жизни, мира и исторической справедливости. Тот матч, который он не увидел в 41-м, был словно наверстан, но уже в ином качестве и в совершенно другую эпоху, которую он и его товарищи отстаивали ценой невероятных усилий.

Владимир Михайлович Колосов – это символ связи поколений, неугасимого духа и верности своим идеалам и увлечениям. Его жизнь – это урок мужества и напоминание о том, что мирное небо и радость простых вещей – это величайшая ценность, завоеванная ценой огромных жертв.

Соб. Инф.





19 декабря в год Защитника Отечества свой 70-летний юбилей отметил член Совета ветеранов ЮВАО, председатель организации ветеранов Афганистана «Союз Афганистан» Владимир Евгеньевич Костюченко.

МУЖЕСТВО И ОТВАГА



По окончании школы он твердо решил продолжить путь отца, поступив в Саратовское военное авиационное училище. После его окончания участвовал в операциях по обеспечению безопасности границ СССР и военных операциях на территории Афганистана. Вла-

димир Евгеньевич совершил 1700 боевых вылетов. За мужество при исполнении приказов удостоен девяти Правительственных наград. Три ордена «Красной Звезды» доказывают его смелость, решительность при выполнении боевых заданий, преданность гражданскому и воинскому долгу. Один из орденов Владимир Евгеньевич получил за спасение экипажа и десантников, когда сумел посадить вертолет с поврежденным хвостовым винтом, после атаки моджахедов.

В 1989 году, получив ранение, не позволившего ему продолжать воинскую службу, за-

нялся общественной работой, активно участвуя в создании Российского союза ветеранов Афганистана. В 1996 году был избран председателем Правления этой организации в Юго-Восточном округе. Сплотив вокруг себя сослуживцев, оставаясь верным памяти погибших товарищей, своими силами создал музей их памяти.

Владимир Евгеньевич ведет работу по патриотическому воспитанию молодежи, рассказывая им о подвиге наших ребят. Особое волнение всегда вызывает его рассказ о том, как его командир, жалея молодых пилотов, не имевших опыта боевых вылетов, уходил на за-

дания вместо них и погиб в одном из последних вылетов. Во многом благодаря настойчивости Владимира Евгеньевича в открывшемся сквере Героя Советского Союза Ф. Полетаева «Патриот» сегодня стоит памятник героям-вертолетчикам, погибшим в Афганистане.

Он и сегодня не остается в стороне от событий на Украине. Под его руководством в зону СВО направляется гуманитарная помощь. Владимир Евгеньевич участвует в ветеранских мероприятиях, в том числе совместных встречах с ветеранами Афганистана и молодежью. Он неутомимый двигатель нашей общей рабо-



ты по воспитанию патриотической смены.

Уважаемый Владимир Евгеньевич! Желаем Вам долгого здоровья, долгих лет жизни, достижения поставленных целей, любви и уважения близких, долгих лет совместной работы!

Коллектив ветеранской организации ЮВАО г. Москвы

ЗАЛ СЛАВЫ АЛЕКСАНДРА ШИЛОВА

Центр Московского долголетия «Восточное Дегунино» Северного округа Москвы пригласил членов Совета ветеранов района на бесплатную экскурсию в галерею Александра Шилова. Впервые ветераны посетили Зал славы, в котором представлены новые авторские работы 82-летнего художника - портреты участников СВО.

Москвичи с интересом и огромным желанием посещают галерею нашего великого соотечественника, народного художника СССР, академика живописи Российской академии художеств, Героя Труда РФ Александра Шилова. В великолепном особняке XIX века на Знаменке представлена уникальная экспозиция музея, в которой находится свыше 1200 авторских шедевров, переданных мастером живописи в дар Москве.

В Зале славы ветераны увидели портреты воинов. Защитников Отечества Александр Шилов начал писать, ещё будучи студентом Суриковского института. В этой серии работ представлен портрет полярного летчика, Героя Советского Союза М.В. Водопьянова, портреты разведчиков – Героя Советского Союза Г.А. Варганяна, Алексея Ботяна, Джорджа Блейка, Кима Филби и других. Художник своим творчеством воспевае тех, кто защищает Россию, выполняя священный долг. Его работы заставляют задуматься о том, как война отражается на судьбах людей и как в дальнейшем складывается их жизнь.

С первых дней начала СВО Александр Максович стал встречаться с военнослужащими, посещать госпитали. Чаще всего его творческие встречи проходят в Центральном клиническом госпитале имени А. Вишневого. Художника впечатлил этот замечательный госпиталь Красногорска с новейшим оборудованием,

организацией лечебного процесса, профессионализмом врачей. Тогда же у него появилось желание написать портреты ребят, которые проходят лечение. Первым был портрет Андрея Кузовлева, потомственного уральского казака, отца пятерых детей, которого художник увидел в хирургическом отделении. Сержант Кузовлев награждён двумя орденами Мужества. В последнем бою он был тяжело ранен; спасая жизнь бойца, врачам пришлось ампутировать ему руку. При встрече с военнослужащим А. Шилова потрясли его выразительные глаза. Боец потерял руку, но не потерял веру в жизнь и в победу, остался сильным духом, бодрым. В его глазах живописец увидел все пережитое им на фронте, его мужество и преданность Родине. Когда познакомились ближе и поговорили, возникло полное взаимопонимание и дружба. Боец стал приезжать на дачу к художнику, со временем он согласился позировать. Во время этих сеансов воин разговаривал по телефону с товарищами, узнавая, чем им помочь, – видно было, что всем сердцем переживает за них. Андрей теперь часто звонит Александру Шилову, рассказывает, как воюют его друзья, чем он им помогает, отправляя на фронт гуманитарные грузы.

Следующим был портрет 24-летнего Героя России Юрия Жуланова, с которым художник тоже познакомился в госпитале Красногорска. Юрий рассказал, что в одном из боёв их штур-

мовой отряд окружили взэушники. Вокруг – голая земля, спрятаться негде. Весь личный состав припал к земле, головы поднять не могут: вражеский БТР с близкого расстояния «пливает» непрерывным огнём. Юрию всё же удалось немного отползти, встать в полный рост и дать очередь по БТР, который тут же заглох. Воспользовавшись передышкой, подразделение рвануло в атаку и одержало победу в этой схватке с врагом. От неизбежной смерти Юру спасло чудо, но ранения были очень тяжёлые, вдобавок перебило обе ноги. О его поступке доложили Владимиру Путину. Президент позвонил Юрию и поздравил его с присвоением высокого звания Героя Российской Федерации, а позже после выздоровления лично вручил ему медаль «Золотая звезда» в Кремле.

На одном из мероприятий А. Шилов увидел настоящего русского богатыря под стать Илье Муромцу. Правда, вместо старинных богатырских доспехов на двухметровом парне с мужественным лицом – современная военная форма и краповый берет. Лейтенант Лев Макеев оказался мастером спорта по боксу, воевал в «горячих точках», в настоящее время участвует в СВО на Украине. За боевые заслуги президент Владимир Путин лично вручал ему орден Мужества. Лев Макеев – настоящий патриот, в свои 33 года планирует передавать боевые навыки подрастающему поколению – будущим защитникам Отечества. В 2025 году в коллекции Зала



славы появился портрет Льва Макеева.

В год 80-летия Победы Александр Шилов создал ставшую уже знаменитой патриотическую передвижную выставку «Они сражались за Родину» из картин разных лет. Зрители увидели и новые работы, написанные в 2024-2025 годах. Кроме вышеназванных портретов были представлены портреты участников СВО: Героя России Головина Владислава, офицера; лейтенанта Хадаева Харона. По предложению Министерства обороны РФ эта выставка экспонировалась в Центральном доме Российской

армии имени М.В. Фрунзе, в госпиталях, в том числе, в Центральном клиническом госпитале имени А. Вишневого, где проходили лечение герои картин художника.

В работах Александра Шилова запечатлены лучшие качества наших ребят – благородство, мужество, отвага и патриотизм. Когда видишь таких ребят, как Юрий Жуланов, Андрей Кузовлев, Лев Макеев, то начинаешь понимать, что наша Россия всегда была, есть и будет великой державой и во всем мире никому никогда её не победить.

Людмила Смирнова



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



«НОВЫЙ ГОД К НАМ ИДЁТ, ОН У САМОГО ПОРОГА!..»

Праздничный стол без вреда для здоровья

Новый год – это самый сказочный и семейный праздник для каждого из нас, который с вероятностью 99% ассоциируется с ёлкой, подарками, праздничной суетой и, конечно же, с большим количеством вкусной еды... Часто новогоднее застолье затягивается на весь период январских каникул, и мы в течение примерно недели довольно сильно отклоняемся от привычного режима питания, что грозит перегрузками для желудка и увеличением веса. Поэтому возникает вопрос: как же накрыть праздничный стол так, чтобы после всех вкусностей не увидеть на весах пару лишних килограммов и не лечить заболевания желудка, печени и пр. органов ЖКТ?

Совет №1. Чтобы правильно накрыть стол, используйте небольшие тарелки – это и выглядит приятнее, и помогает контролировать размер порций. Украшайте блюда свежей зеленью, съедобными овощными цветами, дольками цитрусовых, подавайте закуски на листьях салата. Красивая подача способствует более быстрому насыщению и заставляет относиться к еде более осознанно. Чтобы не передать за праздничным столом, начните еду с салата из свежих овощей – клетчатка поможет быстрее насытиться и поможет пищеварению. Не ставьте все блюда сразу, а подавайте их постепенно. Это поможет и насладиться каждым вкусом, и не переест.

Совет №2. Как сделать традиционные салаты полезнее. Оливье и сельдь под шубой могут быть менее калорийными без потери вкуса, для этого в оливье замените вареную колбасу на отварную индейку или куриную грудку и добавьте свежего горошка вместо консервированного, а в селедку под шубой положите больше яблока. Салаты, которые обычно ставят на праздничный стол, сами по себе не представляют особой опасности для организма, а вот «убийцей» их пользы является майонез, и поэтому можно заметно снизить коэффициент вредности новогодних салатов, заменив его на полезный соус, основу которого составляют натуральный йогурт, авокадо, оливковое масло и зелень. Авокадо делает соус кремовым, а зелень добавляет вкус и полезные вещества. Для остроты можно добавить горчицу, хрен или васаби.

Совет №3. Полезные закуски, которые украсят стол. Вместо нарезки из

Традиционно, перед новогодними праздниками, врачи дают советы о том, как помочь организму справиться с обилием праздничной пищи. И действительно, на Новый год даже те, кто придерживается принципов здорового образа жизни, в той или иной степени «грешат» не самой, мягко говоря, полезной едой. Это понятно – ведь хочется в праздник вкусенького поесть, а вкусное и полезное вроде бы понятия несовместимые. Но это не так! Вполне можно и новогодний стол сделать максимально безвредным для организма, тщательно продумав праздничное меню и заменив некоторые привычные ингредиенты новогодних блюд с «тяжелых» для пищеварения на более легкие и полезные. Так что попробуем предотвратить проблему и сделать новогодний стол более полезным. И даже те, кто не захочет менять традиционные новогодние блюда на менее вредные, тоже смогут воспользоваться этими советами.

колбас предложите гостям рулетики из баклажан с творожным сыром, зеленью и грецкими орехами, фаршированные перцы с тунцом, хумус с цветными овощами. На шпажки можно нанизать шарики моцареллы с помидорами черри и базиликом. Такие закуски и выглядят празднично, и содержат меньше жиров.

Совет №4. Как сделать легче горячие блюда. Мясо и рыбу не жарьте, а запекайте, предварительно подержав в маринаде на основе соевого соуса, терияки или лимонного сока, с травами и специями, которые сделают блюда сочными без лишнего жира. К горячему по-

пропечья, но не даст ему сильно зажариться.

Совет №5. Десерты без вреда для здоровья. Новогодние сладости не обязательно должны быть калорийными. Фрукты, запеченные с медом и корицей, творожный мусс с ягодами, домашний мармелад из фруктового пюре, морковный кекс на полбяной муке, – эти десерты содержат меньше сахара и жиров, чем традиционные торты. Подавайте их порционно в красивых бокалах или на маленьких десертных тарелках. Выбирайте десерты с как можно меньшим содержанием сахара, жирных сливок и

желательно с выпущенным газом. Ну и, конечно, не забывайте пить больше обычной воды и меньше газированных напитков.

Медицинские советы по гомеопатической профилактике. Если вы уже получаете лечение по поводу хронических заболеваний пищеварительных органов, то не прекращайте его, а просто добавьте на время праздничных дней гомеопатические комплексы для «усиления» лечения в условиях нарушения привычной диеты. Независимо от того, страдаете вы или нет желудочно-кишечными заболеваниями, чтобы не заработать дополнительных проблем в период праздничных застолий, уже за несколько дней до Нового года начинайте прием натуральных лекарств «ЭДАС»: гомеопатические комплексы **ГЕПА ЭДАС-953 гранулы** и **ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы** принимайте по 5-7 гр. каждого 2 раза в день. Для улучшения пищеварительных функций добавьте фиточай Ромашка аптечная + Шалфей + Кипрей узколистный (Иван-чай), заваривать по 1 ч.л. каждого на 250 мл кипятка, настоять 15 мин., процедить, выпить после еды. Пациентам с хроническим гастритом, дуоденитом, панкреатитом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки и синдромом несварения, можно предложить для профилактики обострений **КАЛИРИС ЭДАС-114 капли**, оказывающие противовоспалительное и противоотечное действие, в т.ч. при воспалительных процессах поджелудочной железы и при сахарном диабете. Тем, у кого есть заболевания печени и желчного пузыря, предлагаем принимать **ГЕПАТОН ЭДАС-129 капли** или **ХОЛЕТОН ЭДАС-113 капли**. Важно! Принимать комплексные гомеопатические препараты рекомендуется в течение всего периода новогодних выходных.

С наступающим Новым годом! Компания «ЭДАС» желает вам здоровья и успехов!

«Биополе организма мгновенно реагирует на любое воздействие, в т. ч. на введение в организм гомеопатического препарата, являющегося носителем электромагнитно-энергетических характеристик, извлеченных из активных фармацевтических субстанций, путем реализации дуалистичной технологии ступенчатого потенцирования. Энергетическая составляющая гомеопатического препарата, взаимодействуя резонансно с определенными частотными характеристиками биополя организма, повышает их энергетический уровень, устраняя энергетический дисбаланс и обеспечивая гармонизацию биопроцессов. Резонансный частотно-избирательный отклик колебательных процессов в организме на воздействие гомеопатического препарата проявляется в резком увеличении амплитуды стационарных колебаний при совпадении их частот, что обеспечивает повышение энергетического уровня конкретной составляющей организма, имеющей подобные частотные характеристики»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахудинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

давайте больше запеченных овощей – это и вкусно, и полезно. Порцию на тарелке подавайте меньше обычного, ведь всегда можно взять добавку. Предложите два варианта каждого блюда – и традиционный, и облегченный, тогда каждый сможет себе выбрать то, что ему больше нравится. Еще совет от диетологов по приготовлению мяса – чтобы сделать его более полезным и менее жирным, добавьте немного воды в нижней противень, а само мясо запекайте на верхнем. Так создается эффект водяной бани, который позволит мясу



масла, рассмотрите рецепты фруктово-ягодных салатов и муссов с йогуртом.

Совет №6. Напитки для новогоднего стола. Домашние морсы и компоты без сахара, травяные коктейли на основе зеленого и черного чая с добавлением мёда – эти напитки помогут разнообразить меню. А для праздничного настроения добавьте в них свежие ягоды, мяту, дольки апельсина и лимона. Если планируете алкоголь, выбирайте сухое вино вместо сладкого и разбавляйте его минеральной водой. Шампанское – только сухое или брют,

АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ

ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы

Применяется для лечения острого и хронического гастрита, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, панкреатита. Нормализует секреторную и моторную функцию ЖКТ. Устраняет болевые синдромы. Активен в отношении *Helicobacter pylori*.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84 Звонок бесплатный



Знаменательные даты января

Январь – месяц, который в летописи нашей страны отмечен событиями исторической важности. Памятные даты переплетаются с героическими страницами Великой Отечественной, славными победами прошлого, трудовыми свершениями.

1 января 1943 г. – Начало контрнаступления советских войск в битве за Кавказ. После разгрома немцев под Сталинградом советские войска перешли в наступление на Кавказском направлении, стремясь отбросить врага от стратегически важных нефтяных районов. Операция завершилась к осени 1943 года полным освобождением Северного Кавказа.

6 января 1943 – В Красной Армии введены погоны. Указ Президиума Верховного Совета СССР вернул погоны в качестве знаков различия, что стало важным шагом в укреп-

лении традиций и престижа воинской службы.

8 января 1942 – Начало Ржевской битвы (точнее, нового этапа). Ржевско-Вяземская операция 1942 года, часть общего наступления Красной Армии, положила начало серии жесточайших сражений на Ржевско-Вяземском выступе, длившихся до марта 1943 года. Эти бои стали одним из самых трагических и героических эпизодов войны.

9 января 1792 – Заключен Ясский мирный договор. Договор завершил Русско-турецкую войну 1787-1791 гг. Россия

закрепила за собой Крым и все северное Причерноморье, а также расширила свои территории между Южным Бугом и Днестром. Османская империя признала протекторат России над Грузией.

12 января 1945 – Начало Висло-Одерской операции. Одна из самых масштабных и стремительных стратегических операций в истории войн. За 20 дней советские войска продвинулись на 500 км, освободили почти всю Польшу и вышли на подступы к Берлину, создав условия для решающего штурма столицы Третьего рейха.

13 января 1945 – Начало Восточно-Прусской операции. Целью операции был разгром мощной группировки противника в Восточной Пруссии и взятие Кенигсбер-

га. Это была тяжелая и кровопролитная кампания, завершившаяся ликвидацией последнего оплота вермахта на востоке.

18 января 1943 – Прорыв блокады Ленинграда. В результате успешной операции «Искра» войска Ленинградского и Волховского фронтов соединились в районе Шлиссельбурга.

27 января 1944 – Полное снятие блокады Ленинграда. В ходе Ленинградско-Новгородской операции войска Ленинградского фронта окончательно отбросили немецкие войска от города. Блокада, длившаяся 872 дня и унесшая сотни тысяч жизней, была полностью ликвидирована.

Пусть память об этих событиях и людях, которые их вершили, живет в наших сердцах и служит фундаментом для будущих поколений.



КТО НА СВЕТЕ ВСЕХ МИЛЕЕ



Поздравляем наших ветеранов с победой в московском фестивале «Косплей 55+»!

13 декабря в канун Нового года в московском культурном центре «Гармония» (улица Дубнинская, 73 А) прошёл красочный и весёлый фестиваль исторических костюмов «Косплей 55+», в котором приняли участие москвичи «серебряного» возраста.

В 2025 году мероприятие, посвящённое истории, культуре и реконструкции образов XIX века, прошло успешно и собрало множество участников. Фантастические костюмы в различных номинациях оценивало профессиональное жюри деятелей искусства, культуры и истории: И.В. Завлик, концертмейстер, руководитель ансамбля «Журавушка»; А.В. Генкина, лауреат премии Правительства Москвы «За вклад в развитие культуры», заведующая театральной лабораторией факультета искусств МГУ имени М.В. Ломоносова и другие.

Лучшие образы были удостоены титулов «Император» и «Императрица», а победители получили дипломы и памятные сувениры. Косплей (в переводе

с английского «костюмированная игра»), перевоплощение в персонажей из фильмов, игр, аниме, книг, комиксов или мифологии, создание их костюмов, макияжа и атрибутики, а также характера и пластики героя. Это творческий процесс, включающий пошив костюмов, изготовление реквизита, наложение грима, фотографирование. Но самое главное для участника фестиваля – владение актерским мастерством.

В России косплей стал развиваться сравнительно недавно. Вначале он был популярен в основном у молодёжи, однако наши активные ветераны, вспомнив молодость и свои новогодние костюмированные вечера, подхватили это движение и теперь успешно проводят собственные фестивали.

Атмосфера праздника позволила самодеятельным артистам и зрителям погрузиться в эпоху XIX века и насладиться ярким шоу. Неповторимые образы, великолепные наряды, выполненные собственными руками участников фестиваля, их творческий подход к своим героям, сделали фестиваль по-настоящему праздничным, весёлым и запоминающимся. Среди награждённых – заместитель председателя Совета ветеранов Бескудниковского района И.И. Завялик, представители этого ветеранского коллектива – член Союза писателей России Т.В. Гришина, Г.В. Жукова и многие другие.

Людмила Смирнова,
пресс-служба
СВ Бескудниково

КАФЕ «ПАЛЬМИРА» ПРИГЛАШАЕТ

Дорогие друзья!

Мы рады приветствовать Вас в нашем кафе «Пальмира» и с удовольствием предложим Вам блюда русской, европейской и арабской кухни.

У нас проводятся мероприятия различного формата: семейные праздники, корпоративные вечеринки, банкеты, торжественные события, юбилеи, дни рождения, просто деловые и личные встречи.

Кафе «Пальмира» открыло свои двери в 2012 году по адресу: г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д.2, стр.1. За долгое время нашей работы кафе стало узнаваемым и желанным для жителей столицы и особенно людей старшего поколения, а также для тех, кто приезжает к нам из разных уголков России и зарубежья. Посетители кафе, среди которых немало постоянных гостей, отмечают домашний уют, прекрасную сервировку, профессионализм и доброжелательность обслуживающего персонала.

У нас Вы всегда найдете самые вкусные и полезные блюда, приготовленные с любовью и заботой!

Ждём Вас в кафе «Пальмира»!

Время работы кафе: ежедневно, с 9.00 до 23.00.

Телефон: +7(495) 699-01-07.





**С Новым,
2026
годом!**

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда»
Москва, Севастопольский проспект,
56/40 с1.

Заказ № 5632-2025.
Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 22.12.2025 г.
Подписано в печать 22.12.2025 г.

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе.
Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.