

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



2 марта 2026 г. № 5 (935)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издается с 1 октября 1994 года.



Дорогие женщины!

Наши боевые подруги, соратницы и коллеги!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!

Этот весенний праздник является символом искреннего восхищения и глубокого уважения к вам – нашим женщинам. Именно вы наполняете жизнь смыслом, радостью, счастьем, верой в будущее. Вам, представительницам прекрасной половины человечества, по плечу любые свершения и высоты. Невозможно переоценить ваш вклад в развитие науки, образования, культуры, здравоохранения и в трудной ветеранской работе. Вы не только бережно храните домашний очаг, но и в тревожный для Родины час всегда готовы встать плечом к плечу с мужчинами, защищая Отечество.

Земной поклон вам за трудолюбие и самоотверженность, терпение и понимание, сердечность и милосердие! Вы – наша опора, наш тыл, наше вдохновение!

От души желаю вам здоровья, оптимизма, весеннего настроения! И пусть не меркнет свет ваших добрых и любящих глаз!

Председатель Московского городского
Совета ветеранов
Г.И. Пашков





НА ВСТРЕЧУ 85-ЛЕТИЮ БИТВЫ ПОД МОСКВОЙ

О заседании Президиума МГСВ



25 февраля под председательством Г.И. Пашкова состоялось заседание Президиума Московского городского Совета ветеранов.

В работе Президиума принимали участие: заместитель председателя Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы А.В. Берлов, председатель Совета ветеранов Московской области В.П. Пикуль, председатель

Совета Московского Дома ветеранов В.В. Степанов, первый заместитель председателя Московского Комитета ветеранов войны В.А. Закидкин и другие товарищи.

Участники заседания рассмотрели ход подготовки к празднованию 85-й годовщи-

ны битвы под Москвой. Заведующий отделом МГСВ по работе с молодежью М.П. Лобанов доложил о комплексе мероприятий, которые планируется провести в округах и первичных организациях, особо подчеркнув важность сохранения исторической правды и привлечения подрастающего поколения к участию в памятных акциях.

Заместитель председателя Комитета общественных свя-

зей и молодежной политики города Москвы А.В. Берлов представил участникам заседания план мероприятий, посвященных празднованию 85-й годовщины битвы за Москву, принятый правительством Москвы с учетом предложений ветеранских организаций столицы.

О деятельности Региональной общественной организации ветеранов морского и речного флота собравшимся рассказал Ю.А. Михайлов. Опыт работы благотворительного Фонда ветеранов-строителей Москвы поделился его президент Р.П. Родионов.

В прениях отмечалось, что объединения ведут активную работу по социальной поддержке своих подопечных, патриотическому воспитанию и сохранению трудовых династий. Была особо отмечена финансовая помощь, оказанная Фондом ветеранов-строителей: в 2025 году организация перечислила МГСВ миллион рублей для поддержки участников СВО.

С отчетом о работе Ревизионной комиссии выступила

её председатель Л.Г. Алешина. Она доложила, что в 2025 году комиссией были проведены проверки в городском Совете, окружных советах, а также в ряде районных и первичных организаций. Президиум постановил принять информацию к сведению и поручил окружным советам ветеранов своевременно устранять выявленные недостатки.

Члены Президиума единогласно утвердили Л.В. Христовину председателем общественной комиссии МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений. Состоялось торжественное вручение свидетельства о внесении в Книгу Почёта МГООВ председателю Совета ветеранов Северного административного округа В.Н. Курочкину. Эта награда стала заслуженным признанием его многолетнего труда и вклада в ветеранское движение столицы.

По всем вопросам повестки дня приняты соответствующие постановления.

Высокая награда



23 февраля в театре имени Моссовета на торжественной встрече, посвященной Дню Защитника Отечества, состоялась церемония награждения Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

Памятную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне», а также Почетную грамоту «За значительный вклад в подготовку мероприятий, связанных с празднованием юбилея Победы, мемориальную работу, а также патриотическое воспитание молодежи», подписанную Президентом России В.В. Путиным, председателю МГСВ Г.И. Пашкову вручил заместитель председателя Комитета общественных связей города Москвы А.В. Берлов.

В этот раз в составе централизованной колонны отправлены средства материально-технического обеспечения, собранные высшими учебными заведениями, подведомственными Министерству науки и высшего образования Российской Федерации, и ветеранскими организациями всех округов города Москвы, входящими в состав Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

Москва вновь подтвердила статус города-лидера в поддержке участников СВО. У стен Национального исследовательского университета «МЭИ» прошла торжественная церемония отправки гуманитарного груза. Мероприятие, приуроченное ко Дню защитника Отечества, объединило разные поколения москвичей под общим лозунгом: «Ветераны и молодежь. Вместе приближаем Победу!»

Церемония началась с возложения цветов к памятнику студентов и преподавателей МЭИ, погибших в годы Великой Отечественной войны. Память всех, кто пал от рук неонацистов в ходе современного конфликта, а также героев минувших лет почтили минутой молчания под звуки метронома.

20 февраля в Национальном исследовательском университете МЭИ в рамках акции Министерства образования и науки РФ «ВУЗы для фронта» состоялась отправка конвоя с гуманитарной помощью для участников СВО.

Вместе приближаем победу!

В тринадцатый раз от стен ведущего энергетического вуза страны отправляется колонна с необходимым грузом для воинских подразделений. Масштаб акции впечатляет: в этот раз в ней приняли участие тридцать столичных университетов и все одиннадцать окружных ветеранских организаций, входящих в Московский городской Совет ветеранов. Активно подключились и региональные вузы. Среди вузов, отправивших груз единой колонной: Институт русского языка им. Пушкина, НИЯУ МИФИ, НИУ «МЭИ», РТУ-МИРЭА, РГГУ, МГАХИ им. Сурикова, МГРИ, Московский Политех, МИЭТ, НИТУ МИСИС, РХТУ им. Менделеева, ГУУ и многие другие. Активную поддержку оказали университеты Владимира, Липецка, Новосибирска, Санкт-Петербурга, Волгограда, Саранска, Рыбинска, Кемерово, Тамбова, Воронежа и Сочи. Традиционно в акции участвует ВГИК им. Герасимова.



В списке гуманитарной помощи: медикаменты и перевязочные материалы, маскировочные сети, шанцевый инструмент, генераторы, бензоилы, теплые вещи и продукты питания. Вместе с грузом на передовую были отправлены сердечные поздравления с 23 февраля.

С приветственным словом к собравшимся обратились почетные гости. Заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации К.И. Могилевский отметил неразрывную связь

науки, образования и обороноспособности страны. Председатель МГСВ Г.И. Пашков подчеркнул особую роль старшего поколения в патриотическом воспитании молодежи и важность преемственности традиций. Ректор НИУ «МЭИ» Н.Д. Рогалев поблагодарил студентов и преподавателей за неравнодушные и активную гражданскую позицию. Представители воинских подразделений выразили признательность москвичам за надежный тыл.

Соб. Инф.

К НАШЕЙ МОЛОДЕЖИ!



19 февраля прошла встреча ветеранов войны и военной службы Северного административного округа, посвященная Дню защитника Отечества. С докладом на ней выступил председатель СВ САО В.Н. Курочкин.

Участников торжественного мероприятия поздравили: депутат Государственной Думы Белых И.В., и.о. председателя Всероссийской организации ветеранов Боговик И.С., председатель лекторской группы МГСВ Маслюк В.С., представители префектуры САО. Активистов наградили медалями «Патриот Отечества», ценными подарками. Торжественное собрание приняло Обращение к молодежи Северного округа Москвы с призывом продолжить славные традиции ветеранов войны и труда, стремиться быть передовиками в труде, учебе,

нести с высоко поднятой головой завоевания своих дедов в жизнь, быть примером в быту, активно участвовать в общественной жизни нашего округа, проявлять заботу и внимание к ветеранам войны, труда и к пожилым людям, особое внимание уделять поддержке участников Специальной военной операции и членов их семей. Считать важнейшей задачей достойную встречу 85-й годовщины создания народного ополчения 1941 года, 85-й годовщины разгрома немецко-фашистских захватчиков под Москвой.



СЛАВА ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА

16 февраля в Региональном общественном центре имени Моссовета состоялось торжественное собрание ветеранской общности столицы и праздничный концерт, посвященные Дню защитника Отечества. Организатором мероприятия стал Московский городской Совет ветеранов.

В фойе играл военный духовой оркестр, задавая торжественный и патриотический настрой. На экранах транслировалась праздничная заставка, а члены организационной группы МГСВ радушно встречали ветеранов, создавая атмосферу домашнего тепла и уюта. Под звуки фанфар на сцену были внесены: флаг Российской Федерации, копия Знамени Победы, флаг Министерства обороны и города-героя Москвы.

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.Э. Филиппов, обращаясь к участникам вечера, сказал: «Любовь к Отечеству живет в сердце каждого человека, родившегося на нашей земле. Мы благодарим тех, кто в годы Великой Отечественной войны защитил нашу страну; кто укрепил её обороноспособность в послевоенные годы; кто не допустил развала армии в тяжёлые переходные, постперестроечные годы; кто сегодня защищает право нашего народа жить на своей земле так, как мы сами считаем нужным».

Председатель Московского городского Совета ветеранов Г.И. Пашков подчеркнул, что 23 февраля – это праздник мужества и патриотизма. Наша задача – передавать боевые и трудовые традиции старшего поколения. Мы должны быть благодарны тем, кто сегодня с оружием в руках защищает интересы нашей страны.

Представитель военного комиссариата города Москвы, полковник А.Г. Гудков вручил награды участникам СВО. Первым на сцену был приглашен лейтенант П.А. Быстров. В сентябре 2024 года, командуя взводом в боях за освобождение населенных пунктов ДНР, офицер проявил исключительное мужество. Будучи раненым, подорвавшись на mine, он продолжил руководить боем, организовал круговую оборону, спас раненых товарищей и удержал стратегическую позицию. Указом Президента РФ он награжден орденом Мужества.

Вторым на сцену для награждения поднялся гвардии старший сержант С.А. Грудкин. Призванный в



2022 году, Сергей Александрович прошел путь от водителя до старшего эвакуационной группы. 25 октября 2023 года в районе Работино он под шквальным огнем эвакуировал раненых с поля боя и сам получил ранение. Вернувшись в строй, в июне 2024 года при выполнении боевой задачи он вновь проявил героизм. За мужество и самоотверженность Указом Президента РФ Сергей Грудкин на-

гражден знаком отличия ордена Святого Георгия – Георгиевским Крестом IV степени.

После торжественной части был показан театрализованный концерт. Представители МГСВ вручили артистам цветы в знак благодарности за прекрасное выступление. Праздник, объединивший поколения, удался.

Соб. Инф.



На фото: А.А. Белозерова.

В мероприятии участвовали: Герой России, депутат Мосгордумы Корольков А.М., участница Великой Отечественной войны Белозёрова А.А., жительница блокадного Ленинграда Цветкова Г.М., представители общественных организаций, ветераны труда, ученики семи

Мы помним эту веру

В 82-ю годовщину полного снятия блокады Ленинграда в Музее Победы на Поклонной горе прошел литературно-патриотический вечер «Искра надежды».

школ г. Москвы и другие почетные гости.

Встречу организовала ветеран труда, житель Тверского района Дубинина В.М., инициатор издания сборника стихов «Вехи Победы». Сценарий подготовили ученики Некрасовской школы и школы им. Маршала В.И. Чуйкова.

Выступавшие проникновенно исполняли стихи о блокадном Ленинграде в образах людей того времени. Выделялось выступление ученицы Сальниковой Н. – школы №1288 им. Н. Троян и кадета «Марьинской школы №1566 памяти Героев Сталинградской битвы» Максимова Е.

В мероприятии принимали участие воспитанники двух школ ЦАО (Романовской и №1501). Ученица Бабская Ульяна прочитала стихотворение «Белорусский вокзал». В зале присутствовала автор стихотворения Малахова И.П.

Важной частью вечера стало выступление гостей. Почетный работник образования РФ, ветеран труда Поликарпова О.П. рассказала о роли тружеников тыла в блокадном Ленинграде и о своём родственнике Ершове, участвовавшем в обороне города в 1943-1944 гг.

Участница Великой Отечественной войны А.А. Белозё-

рова, которой в марте исполняется 102 года, прочитала по видеозаписи стихи своего сочинения. Антонина Алексеевна находится в военном госпитале №1, где ее посетила депутат Корольков А.М. и ветеран труда Дубинина В.М., вручив ей в торжественной обстановке подарок от Музея Победы.

Выступая на вечере, Дубинина В.М. подчеркнула важность подготовки к 85-летию битвы за Москву и прочитала стихотворение «Маленькая труженица тыла» о Л.Г. Зыкиной – народной артистке СССР, Герое Социалистического Труда, труженице тыла, награжденной медалями «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны», «За оборону Москвы».

В конце мероприятия Герой России, депутат Мосгордумы Корольков Г.М. сказал о том, что сегодня наша историческая память в надежных руках. Дети, принимавшие участие в вечере, понимают цену подвига защитников Ленинграда. А значит, правда о войне и Победе не умрёт. Мы должны помнить ветеранов и героев Великой Отечественной войны, которые, не жалея своей жизни, защищали Родину на фронтах и победили врага.

Такие литературно-патриотические мероприятия необходимо проводить по основным датам Воинской Славы с привлечением школьников.

В конце вечера его участникам были вручены благодарственные письма и сборники стихов «Вехи Победы» и «Память», сделано общее фото.

М.В. Ожогина,
Совет ветеранов
Тверского района

18 февраля в Центре московского долголетия «Восточное Дегунино» состоялось праздничное мероприятие, посвящённое Дню защитника Отечества, которое подготовил актив первичной организации №2 Бескудниковского района САО Москвы.

На праздник были приглашены ветераны Великой Отечественной войны и тыла, ветераны Вооруженных Сил А.С. Болдырев, В.П. Речняк, И.М. Макшанов и другие. На встрече присутствовали: председатель Совета ветеранов Бескудниковского района А.А. Козачок, председатель районной комиссии по патриотическому воспитанию молодежи Н.В. Мокроусова, председатель организационно-методической комиссии района О.Н. Красавина, члены ПО №2.

С приветственным словом к собравшимся обратилась председатель ПО №2 Н.В. Волосович. Нина Васильевна поздравила присутствующих с праздничным днём, в торжественной обстановке вручила памятные открытки и выразила

благодарность ветеранам за их служение Родине, мужество и большой вклад в патриотическое воспитание школьников. Члены ПО №2 своими силами подготовили прекрасный концерт с участием ансамбля «Vita Alex» в составе В. Одинокова и Г. Карпухиной, художественный руководитель и солист коллектива А.В. Овчинников. Тепло принимали зрители выступления В. Веденина, Т. Волковой, М. Ивановой и других артистов. Вела концерт член Союза писателей России Т.В. Гришина, которая подготовила поэтическую композицию из своих стихов, посвящённых героям Великой Отечественной войны и СВО.

Завершился праздник душевным чаепитием с горячими и вкусными блинами.

Пресс-служба СВ Бескудниково

Праздник мужества





С ПРАЗДНИКОМ,

Участница Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, инвалид второй группы, ветеран труда Александра Емельяновна Коврова родилась 22 августа 1923 года в деревне Мордвиново Сасовского района Рязанской области.

Выносила с поля боя раны



В 1940 году поступила в Сасовский медицинский техникум, в 1942 году окончила его с отличием с присвоением звания медицинская сестра. С 1942 по 1946 гг. работала в туберкулезном санатории им. Молотова под Смоленском, ставшим во время войны госпиталем. Вместе с медсанчастью госпиталя принимала участие в боевых действиях, вытаскивая раненых с поля боя. Эта хрупкая, молодая девушка своим бесстрашием вселяла надежду в бойцов на спасение. В госпитале Александра Емельяновна выхаживала военнослужащих и за одного тяжело раненого бойца позднее вышла замуж. Вместе с Василием Николаевичем они прожили счастливую долгую жизнь, отметив Золотую свадьбу, воспитали двух детей и пять внуков и правнуков. Дочь Александры Емельяновны пошла по стопам мамы и стала медицинским работником.

С 1949 года А.Е. Коврова проживает в Капотне. Работала в медсанчасти Московского нефтеперерабатывающего завода №413, в яслях, на детском комбинате, в летних лагерях старшей медсестрой. После выхода на пенсию с 1983 года трудилась в заводском Совете ветеранов, по сей день продолжает выполнять общественную работу, выступая перед школьниками, сохраняя память о героях, отдавших жизнь за нашу страну. Награждена Почетной грамотой СВ ЮВАО г. Москвы за многолетнюю работу в Совете ветеранов. Неоднократно награждалась Почетными грамотами и благодарственными письмами Министерства энергетики, руководства района и округа. Указом Президента РФ награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

СВ ЮВАО

Фронтальная медсестра

М.М. Рохлина 1924 года рождения, участница освобождения Чехословакии, младший сержант, санинструктор взвода первого стрелкового батальона, 290-го гвардейского полка, 95-й стрелковой дивизии, 5-й гвардейской армии, 1-го Украинского фронта под командованием маршала И.С. Конева.



позиции командир батальона в декабре 1942 года. В составе 95-й гвардейской стрелковой дивизии она прошла боевой путь, освобождая города и села России, Украины, Молдавии, Чехословакии и Германии. В боях она была трижды ранена и контужена. Она награждена двумя орденами и пятью боевыми медалями. При освобождении Праги Мария встретила свою любовь и вышла в апреле 1945 года замуж за старшего лейтенанта И.В. Рохлина, с которым прожила в браке почти 50 лет.

В семье фронтовиков родились две дочери, а сегодня уже есть внуки и правнуки. Ее энергии и внимания хватает на всех близких, родных и на множество верных друзей по всей России!

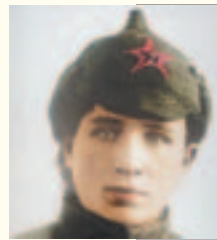
Мария Михайловна многие годы участвует в общественной жизни Москвы и всей страны. В восемнадцати городах России, Украины и Чехии Мария Михайловна заслуженно названа почетным гражданином. Более сорока лет фронтовичка М.М. Рохлина кропотливо ведет поиск в Центральном Архиве Минобороны РФ и участвует в подготовке электронной Книги Памяти павших советских воинов. Она встречается со школьниками, посещает памятные места, где довелось воевать. Для Марии Михайловны очень важно сохранение памяти и правды о войне. Ее можно смело назвать пропагандистом и агитатором советского воспитания будущих патриотов России.

Мария Михайловна – человек, с удивительной судьбой, легендарная фронтовая медсестра. На фронт она попала сразу после окончания школы. Санинструктором прошла ожесточенные сражения Великой Отечественной войны – Сталинградскую битву, Курскую дугу, форсирование Днепра. Совсем юная девчонка спасала раненых, выносила их с поля боя под огнем врага, рискуя каждую минуту. Окончание войны Мария Михайловна встретила в Чехословакии.

Она высоко ценит свою первую боевую награду, медаль «За боевые заслуги», которую ей вручил прямо на

5 февраля 105-летний юбилей отметила ветеран Великой Отечественной войны, участница трёх войн, заслуженный медицинский работник, почётный житель муниципального округа Щукино города Москвы В.П. Минаева.

Валентина Петровна родилась 5 февраля 1921 года в Кировской области. Получив медицинское образование, в 1940 году была призвана в ряды Красной Армии. На её долю выпала Финская и Великая Отечественная война, а за-



Служение Отечеству

тем война с Японией. Она служила в военных госпиталях, оказывала медицинскую помощь раненым бойцам, проявляя высокий профессионализм, выдержку и самоотверженность. Победу встретила в Маньчжурии в должности начальника штаба госпиталя.

За военную службу Валентина Петровна награждена орденом Отечественной войны I степени, медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией» и «За победу над Японией».

После окончания войны она продолжила работу в системе здравоохранения Москвы – трудилась медицинской сестрой и акушеркой. За многолетний добросовестный труд ей присвоено звание «Ветеран труда». В 2024 году Валентине Петровне было присвоено звание почётного жителя муниципального округа Щукино, а в 2025 году она удостоена награды «Золотой крест» Федерального медико-биологического агентства России.

Торжественное мероприятие, посвящённое юбилею, состоялось в Культурном Центре «Клуб Феникс» (Новохорошевский пр., 26). Поздравить юбиляра пришли префект Северо-Западного административного округа города Москвы А.А. Пашков, представители Совета ветера-

нов СЗАО, Совета ветеранов района Щукино, а также близкие, друзья и коллеги, чтобы выразить своё уважение и благодарность за её долгую и достойную жизнь, наполненную служением людям и стране.

В адрес Валентины Петровны звучали тёплые слова признательности, была подготовлена праздничная программа с вокальными номерами. От имени Совета ветеранов СЗАО выступил председатель, генерал-лейтенант В.Н. Бережной, посвятив юбилярше поэтические строки, в которых отметил её мужество, верность профессии и преданность Отчеству. Несмотря на почтенный возраст, Валентина Петровна сохраняет активность, занимается гимнастикой и ежедневно выходит на прогулки. На вопрос о секрете долголетия она отвечает просто: «Добротой надо жить. Негатива не давать».

Жизненный путь Валентины Петровны Минаевой – это пример стойкости поколения победителей, беззаветного служения людям и высокой гражданской ответственности. Её юбилей стал значимым событием для ветеранского сообщества округа и ещё одним напоминанием о великой истории нашей страны.

Екатерина Самойлова,
пресс-служба СВ СЗАО



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

<<Сколько было слез и радости, когда мы узнали о Победе>>

Ветеран труда Раиса Григорьевна Аладышева родилась 5 ноября 1927 года. 58 лет отдала Московскому НПЗ, хотя сама родом из Саратова. Сейчас ей 98 лет. Она активно сотрудничает с ветеранами МНПЗ, ездит на дачу и общается с правнуками.

на замерах резервуаров.

Раиса Григорьевна вспоминает: «Мне выдали спецовку, на несколько размеров больше, и ботинки на высоком каблуке и деревянной подошве, в которых я еле шагала. Еще дали огромный железный крюк, которым надо было открывать задвижки на технологических трубопроводах после закачки резервуара для того, чтобы отобрать пробу на анализ. Задвижки просто так не откроешь. Резервуарный парк охраняли солдаты с ружьем, и мы, молодые девчонки, просили их помочь нам. Вот так, иногда по 10-12 часов, а когда и сутками на работе».

Завод выпускал бензин, авиабензин, дизельное топливо для заправки танковой техники, мазут для кораблей реч-

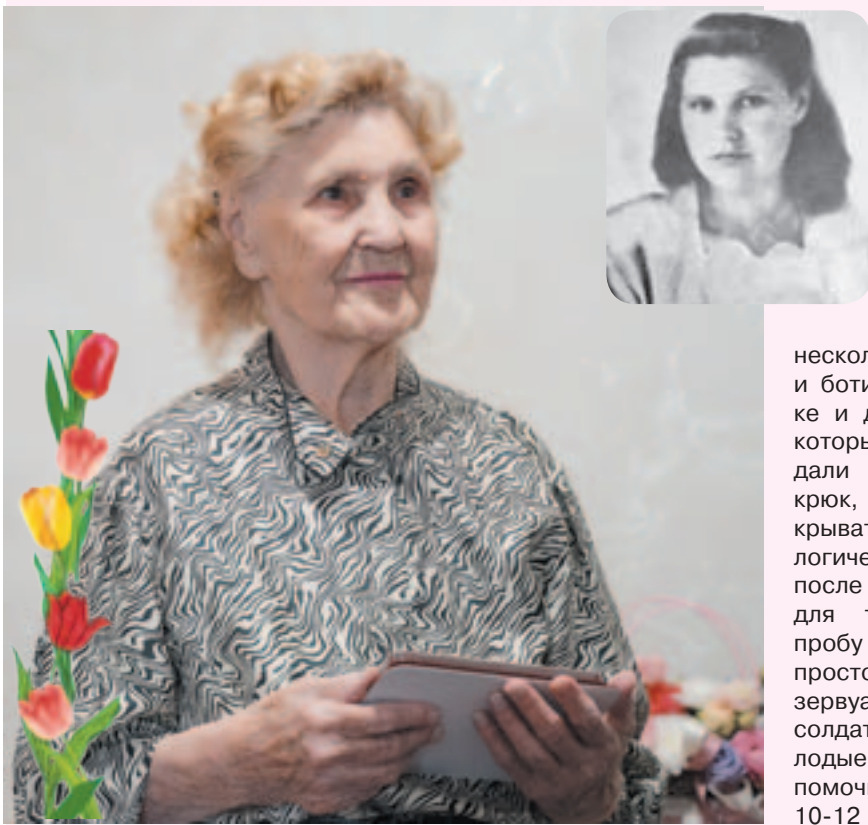
ного и морского флота и битум для производства асфальта. В 1943-м году уже очень мало цистерн для фронта заполняли прямо у резервуара. Основная продукция сдавалась базам «Главнефтьеснаба», а с 1943 года продукцию цеха №3 стали отгружать заводам системы «Наркомнефти». В 1943 году завод был признан рекордсменом по выработке нефтепродуктов. Шел в первых рядах передовых заводов Советского Союза. И в августе 1943-го ему было вручено переходящее Красное знамя Государственного Комитета Обороны на вечное хранение.

После окончания войны Раиса Григорьевна познакомилась с будущим супругом Аладышевым Михаилом Васильевичем, он закончил войну в Манчжурии танкистом. А в 1947 году устроился на

завод, в третий газоперерабатывающий цех помощником оператора. До пенсионного возраста вместе с ним они отработали на МНПЗ, прожили непростую, но дружную жизнь, воспитав двух детей и восемь внуков и правнуков.

В 2001 году Раиса Григорьевна вышла на пенсию в должности инженера-экономиста цеха первичной переработки нефти, но продолжала активную общественную работу. В числе ее наград: медаль «За доблестный и самоотверженный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», медаль «За трудовое отличие», медаль «Ветеран труда», звание «Почетный нефтехимик», знак «Ветеран завода».

СВ ЮБАО



На Московский НПЗ она приехала по распределению в 1943-м году, сразу же после окончания

Саратовского ремесленного училища. Взяли её помощником оператора на товарно-сырьевую базу. Работала

Тамаре Сергеевне Козловой – 85!

Мы встречаем немало людей удивительных, замечательных, которые служат примером преданности Отечеству. К таким людям относится Тамара Сергеевна Козлова – человек, обладающий неиссякаемым энтузиазмом, преданностью любимому делу, с активной жизненной позицией.

Вторая половина ее трудовой деятельности связана с педагогикой, с воспитанием молодого поколения в духе гражданственности и патриотизма через музейную педагогику. В должности методиста Тамара Сергеевна принимала участие в организации мероприятий, проводимых Центром военно-патриотического и гражданского воспитания. С 2003 года она трудится в Московском городском Совете ветеранов. В настоящее время она занимает должность заместителя председателя общественной комиссии МГСВ по патриотическому воспитанию молодежи.

В числе ее наград: звание «Ветеран труда РФ», медаль «В память 850-летия Москвы», Почетный знак Департамента образования и науки города Москвы «За воспитание патриотов Отечества»,

знак МГСВ «Почетный ветеран», Благодарственные письма от Московской городской Думы и другие.

Преданная своему делу, понимающая важность и необходимость работы по патриотическому воспитанию молодежи, всегда оптимистически настроенная – вот такая она Козлова Тамара Сергеевна. А еще она счастливая мама и бабушка, у которой двое детей и девять внуков.

От души поздравляем Тамару Сергеевну с юбилеем. Желаем ей крепкого здоровья, семейного благополучия и дальнейших успехов на поприще служения ветеранскому движению столицы.

Члены общественной комиссии МГСВ по патриотическому воспитанию молодежи



Родилась Тамара Сергеевна в Москве 21 февраля 1941 года. Пионерское детство, комсомол, работа пионервожатой, увлечение спортом, внешняя и внутренняя красота всегда привлекали к ней людей. Образование, полученное в Московском радиотехникуме, привело молодого специалиста в Российский научно-исследовательский институт космического приборостроения. Окончив Московский институт радиотехники, электроники и автоматики Тамара Сергеевна в качестве инженера-исследователя объездила весь Советский Союз.



Они защищали Родину

В феврале в Совете ветеранов Троицкого и Ново-Московского административных округов в первичных организациях Клёново и Остафьево отпраздновали столетний юбилей два замечательных человека - участники Великой Отечественной войны Кадов Василий Иванович и Гареев Рифгат Тимирзянович. Жизнь этих людей – пример беззаветного служения Родине.

НАША ГОРДОСТЬ И СЛАВА



ЧУДОМ ОСТАЛСЯ ЖИВ



Кадов Василий Иванович родился 5 февраля 1926 года в деревне Новосёлки Тульской области. Когда началась война, ему было всего 15 лет, но в 1943 году он прибавил себе два года и пошел бить фашистов. Воевал на 1-м Украинском фронте в составе 59-й армии, за отличную службу получил звание младший сержант. Участвовал в Сандомирской, Висло-Одерской операциях. Во время взятия города Катовицы в Польше в 1945 году Василия Ивановича тяжело ранило, но как он сам говорит, ему повезло! Пуля попала в грудь, но прошла навывлет.

Товарищи спрятали его в подвале, где он пролежал двенадцать часов, а затем вернулись за ним и отнесли в госпиталь. Очнулся Василий Иванович уже на койке, в польском госпитале, когда медсестра меняла ему повязки. День Победы встретил в госпитале в городе Ромны. Местные жители тогда пришли в больницу с цветами и угощениями. Устроили большой праздник. Не было предела радости ни нашим солдатам, ни польским жителям. Все были равны в тот незабываемый день. В.И. Кадов имеет награды: орден Отечественной войны I степени, медали «За Победу над Германией», «За Отвагу» и другие.

После Победы вернулся домой в деревню Клёново, района Вороново, трудился в экспериментальном хозяйстве «Клёново-Чегодаево». Был заместителем директора совхоза по снабжению и сбыту, секретарем партбюро хозяйства. На протяжении всей жизни занимается спортом – зимой ходит на лыжах, весной и летом увлекается велосипедным спортом и ходьбой, ведет здоровый образ жизни, всегда находится в курсе всех событий и мероприятий поселения, принимает в них участие. Василий Иванович прекрасный собеседник, доброжелательный к односельчанам, за что его уважают и любят!

**С юбилеем Вас, Василий Иванович!
Долгих и спокойных Вам лет жизни!
Любви и заботы близких!**

ПОРОДНИВШИЙСЯ С НЕБОМ



Ветерану Дальней авиации, участнику Великой Отечественной войны, военному штурману 1-го класса, полковнику Гарееву Рифгату Тимирзяновичу 15 февраля исполнилось 100 лет.

Родился Рифгат Гареев 15 февраля 1926 года в башкирской деревне Банники. Когда началась Великая Отечественная война, он был еще школьником. Только что закончил 9 классов средней школы в городе Уфа. Многие мальчишки, в том числе и Рифгат, рвались на фронт, чтобы дать достойный отпор агрессору. Его зачислили на стрелковые курсы при райвоенкомате. В 1943 году, после окончания курсов, 17-летним попал на фронт. Трудно представить, как сложилась бы фронтовая судьба юного автоматчика, если бы его не послали на учебу в Челябинское военное авиационное училище штурманов. Не исключено, что сложил бы юный боец свою отчаянную голову под Витебском, где в то время шли кровопролитные бои. Но к счастью все случилось так, как случилось – юный автоматчик стал осваивать профессию авиационного штурмана в Оренбургском военном авиационном училище. Он с восторгом и упоением совершал первые учебные полеты на самолете У-2, учился с большим интересом и желанием скорее завершить учебу, чтобы внести свой вклад в разгром фашистских агрессоров. Однако конец учебы и долгожданные лейтенантские погоны авиационный штурман получил уже тогда, когда отгремели праздничные салюты в честь Великой Победы. Лейтенант

Гареев получил назначение на должность штурмана-инструктора бомбардировщика Ту-2 в Таганрогский учебный центр. Затем была учеба в военно-воздушной академии и служба в должности штурмана-инструктора в Минске.

В 1961 году Рифгат Гареев назначается штурманом в Хороль (Приморский край). Так началась его служба в Дальней авиации. Через несколько лет Гареев становится старшим штурманом авиаполка. В этом полку подполковник Гареев Р.Т. стал не только подлинным мастером-навигатором, но и высокопрофессиональным разведчиком. Летая на разведку авианосцев, он всегда выводил самолет-разведчик точно к заданной цели. Несмотря на противодействие американских самолетов боевого охранения, экипаж разведчика непременно выполнял боевую задачу. За мастерство, мужество и героизм, проявленные при выполнении подобных полетов, подполковник Гареев Р.Т. награжден орденом Красной Звезды. Были и другие награды, поощрения вышестоящего командования. Все их не перечислить. Но самой высокой наградой для Рифгата Тимирзяновича всегда были уважение товарищей и сослуживцев. Он был очень авторитетным специалистом. Его мнение ценилось не только руководством полка, но и вышестоящими начальниками. Ну, а для молодых летчиков и штурманов он был вообще непререкаемым авторитетом.

В последние годы своей летной карьеры полковник Гареев Р.Т. руководил штурманской службой 271-го авиаполка в Остафьево. Полк выполнял полеты в интересах командующего и штаба Дальней авиации. Знания и опыт зрелого штурмана оказались здесь очень кстати.

Прошло много лет, как Рифгат Тимирзянович завершил военную службу, но его душа и мысли никак не покидают Дальнюю авиацию. Он по сей день интересуется делами в Дальней авиации, с удовольствием делится воспоминаниями и опытом своей летной службы. Он всегда открыт к общению, с радостью встречается с однополчанами и сослуживцами. Мало кому удается пройти столь длинный жизненный путь. А Рифгат Тимирзянович не только прошел, но и продолжает уверенно следовать этим путем по нелегкой дороге жизни, преодолевая все трудности и невзгоды. Этот путь – настоящий жизненный подвиг, который для всех нас, и особенно для молодежи, является достойным примером.

Командование и Совет ветеранов Дальней авиации сердечно поздравляют Рифгата Тимирзяновича с вековым юбилеем, желают ему здоровья, бодрости и неувядающего жизнелюбия.

Искренне желаем Вам, дорогой Рифгат Тимирзянович, оставайтесь и впредь таким, какой Вы есть – открытым, общительным, жизнерадостным. С днем Рождения! С вековым юбилеем!



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



Поздравляем жемщиц с 8 Марта!



СОВЕТЫ ВРАЧА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Международный женский день 8 марта – это не просто дань уважения и признания женственности, но и прекрасная возможность порадовать себя, и это важно в любое время жизни женщины! Ведь каждый возраст хорош по-своему, и именно в зрелом и старшем периодах становится интересным то, что раньше не понималось, обнаруживается что-то важное, что раньше не замечалось... И именно в старшем возрасте становится особенно ценным всё, что связано с поддержкой оптимального состояния здоровья, что вне всякого сомнения является основой женской привлекательности! А этого всегда хочется сильнее в преддверии весеннего праздника 8 марта... Быть счастливой, красивой и жить в гармонии с самой собой вполне возможно, если вовремя позаботиться о своем здоровье.



Мы живем в мире, где около 70% женщин испытывают эмоциональное и физическое истощение из-за многозадачности и всё повышающегося темпа жизни, а это часто приводит к ущербу здоровья как психологического, так и физического. Поэтому очень важно в суете повседневной жизни не забывать о себе, и в канун замечательного праздничного Женского дня сделать паузу и сосредоточиться на своем здоровье. Да и вообще почаще напоминайте себе о том, как важно заботиться о своем собственном физическом и психоэмоциональном состоянии. Регулярный отдых, занятия любимым хобби, прогулки на свежем воздухе или просто тихие минуты для себя – это то, что поможет вам восстанавливать силы и заряжаться энергией. Всё это особенно важно для женщин старшего возраста.

Зрелый возраст для женщин, без сомнения, имеет свои преимущества – появляется время для того, чтобы заняться своей внешностью для поддержания красоты, для спокойных регулярных прогулок, для адекватных возрасту занятий спортом. Женщину зрелого возраста отличает мудрость, что помогает спокойно относиться к жизненным проблемам и дает возможность оставаться самой собой в любых отношениях. Но, вместе с тем, появляются и определенные «сбои» в организме – в первую очередь уменьшается количество женских гормонов эстрогенов, что влечет за собой изменения в работе всех органов и систем. Но, если женщина следит за собой, придерживается принципов здорового образа жизни, соблюдает питьевой режим, правильно питается и старается жить в режиме оптимизма, то возрастные изменения проходят для неё с наименьшими потерями.

Нервная система женщин старшего возраста очень чувствительна к любым резким изменениям в жизни – в том числе к таким колебаниям погоды, которыми нас продолжает удивлять уходящая зима. Кроме того, известно, что примерно две трети всех заболеваний возникает в результате хронических стрессов – а в жизни любой женщины этого более чем

достаточно! Справиться с результатами таких негативных воздействий и наладить сон поможет гомеопатический натуральный препарат **ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли** или **ЭДАС 911 гранулы**, а поддержать женскую эндокринную систему в период менопаузы – **ФЕМИНУС ЭДАС-101 капли** или **ЭДАС-901 гранулы**. Сочетание этих лекарств в одном курсе показано женщинам старшего возраста при неврозах и неврастении, при стрессовых ситуациях из-за физических и психических перегрузок. Кроме того, бороться с этими неприятными состояниями помогает комплексный гомеопатический препарат **БЕРТАЛИС ЭДАС-155 капли** или **ЭДАС-955 гранулы**, т.к. он способствует активизации энергетического обмена.

Оптимальный режим питания имеет особенное значение в связи с возрастным замедлением обмена веществ, поэтому надо соблюдать некоторые правила питания. Быстрые углеводы подходят для завтрака, поскольку утром нужно активировать все обменные процессы в организме. Лучший завтрак – это каша из крупы не быстрого приготовления с добавлением фруктов или ягод, которые хорошо усваиваются в 1-й половине дня. Овощные блюда лучше есть днем и ранним вечером, а белковую пищу (нежирное мясо и рыбу, орехи, кисломолочную продукцию) употреблять во 2-й половине дня, на обед и ужин.

Способы приготовления должны быть щадящими, пищу надо не жарить, а варить или готовить на пару. Если нет противопоказаний, хорошо включать в рацион семена льна и кунжута, различные растительные масла, в т.ч. льняное и оливковое. Для поддержания функций органов ЖКТ рекомендуется прием натуральных гомеопатических препаратов **ГЕПА ЭДАС-953 гранулы** и **ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы**.

Советы по коррекции веса. Дисбаланс питания – это всегда риск нарушения липидного (жирового) обмена и, соответственно, набор лишних килограммов. Эта проблема особенно актуальна для женщин старшего возраста, по статистике у 75% женщин старше 45 лет регистрируется избыток веса. Кроме неправильного питания, причиной может быть эндокринная патология вследствие возрастных изменений – замедляется обмен веществ, и женский организм, в котором и так немало жиров, начинает «обрастать» ими более прежнего. Конечно, диета является необходимым условием для похудения, но этого недостаточно. Нужны еще дозированные физические нагрузки – недлительные и не слишком тяжелые, но обязательно регулярные! Уменьшить чувство голо-

да, улучшить процессы пищеварения и нормализовать липидный обмен могут комплексные гомеопатические препараты **ГРАЦИОЛ ЭДАС-107 капли** или **АЛИПИД ЭДАС-907 гранулы**. Курс лечения не менее 3 месяцев, с предварительным очищением организма от шлаков и токсинов с помощью комплексных препаратов **КАРСАТ ЭДАС-136 капли** или **ЭДАС-936 гранулы**, которые нужно принимать курсом не менее 4 недель.

Как улучшить состояние кожи. Питьевой режим очень важен и для всего организма в целом, и для поддержания хорошего состояния кожи, поэтому необходимо употреблять воду из расчета 25-30 мл на 1 кг веса в сутки. Весной кожа у женщин испытывает сильный стресс, ведь ей приходится привыкать к резким сменам минусовых температур на плюсовые. Кроме того, проблема весеннего гиповитаминоза сильно отражается на коже лица, которая становится более сухой, теряя эластичность и гладкость. Ухудшается кровоснабжение и снижается упру-

гость, кожа воспаляется и даже могут появиться небольшие высыпания аллергического характера. Такое состояние называют возрастным весенним дерматозом, и справиться с ним помогут препараты **АЛЛЕРГОПЕНТ ЭДАС-130 капли** или **ЭДАС-930 гранулы** и **ЧИСТЕЛ ЭДАС-110 капли** или **ЭДАС-910 гранулы**. Кроме того, весной нужен особенно бережный уход за кожей лица – умывание мягкой водой без мыла, использование гипоаллергенных косметических средств в соответствии с возрастом категории, в т.ч. содержащих гиалуроновую кислоту и витамины А, Е, минимальное употребление декоративной косметики.

С праздником вас, дорогие женщины!
Компания «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» желает вам мира в душе, приятного праздника и доброй весны! Пусть каждый ваш день будет наполнен светом, любовью и гармонией!



«В 1796 г., развивая учения Гиппократ и Парацельса, немецкий врач Фридрих-Самуил Ганеман (1755 – 1843 гг.) опубликовал в медицинском журнале статью «Опыт новых принципов для нахождения целебных свойств лекарственных веществ», в которой впервые рассуждал о принципах гомеопатии и зарождении нового направления в медицине. В 1807 г. Ганеман обозначил термины: «аллопатия» (от греч. allos – «иной»), pathos – «болезнь») и «гомеопатия» (от греч. homios – «подобный»), pathos – «болезнь»), т.е. использование в малых дозах такого лекарства, которое в больших дозах может вызвать симптомы, подобные симптомам данного заболевания. В 1810 г. принципы гомеопатии (лечение малыми дозами по принципу подобия), были подробно изложены Ганеманом в книге «Органон врачебного искусства», в которой он ввел понятие «миазмы» как «инфекционные принципы», лежащие в основе хронического заболевания, и как «своеобразное болезненное расстройство жизненной силы». В 1835 г. «Органон врачебного искусства» был издан в России на русском языке».

*Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова
«Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира»
(полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)*

АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

ПРИ ПРЕДАСПОЛОЖЕННОСТИ К ПОЛНОТЕ

✓ **ГРАЦИОЛ ЭДАС-107 капли**

Применяется при предрасположенности к полноте, избытке массы тела и ожирении I-II степени. Помогает снизить избыточную массу тела при дисметаболическом синдроме, нарушениях жирного обмена, в том числе при сахарном диабете.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84
Звонок бесплатный**



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ МАРТА



1 марта.

В 2020 году в России принят Закон об учреждении почётно-го звания «Город трудовой доблести».



8 марта.

Международный женский день.



12 марта 1918 года.

Москве возвращён статус столицы России.



25 марта.

День работника культуры России.



Благовещение Пресвятой Богородицы.

4 марта 1818 года.

В Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.



9 марта 1934 года.

День рождения Юрия Гагарина.



17 марта 1861 года.

Был обнародован манифест об отмене крепостного права.



26 марта 1944 года.

Советские войска вышли на границу СССР.

Группа ветеранов и активистов района Бескудниково совершила увлекательную автобусную экскурсию, приуроченную к 300-летию подмосковной усадьбы Якова Вилимовича Брюса – сподвижника Петра I и потомка шотландских королей. Поездку организовала председатель правления местного отделения «Бескудниково» Всероссийского общества инвалидов, член совета ветеранов САО Москвы, общественный советник главы управы района Л.Н. Васильева.

Путешествие в прошлое ждало участников экскурсии – посещение исторической усадьбы Брюса в живописном месте у слияния рек Клязьмы и Вори, близ города Лосино-Петровский. Интерес к этому месту во многом подогревали старинные московские легенды, которые рисовали Якова Брюса «чернокнижником» и колдуном. Предания говорили о его мистических способностях, алхимических опытах в знаменитой Сухаревой башне (к сожалению, снесённой в 1934 году) и о «Нептуновом обществе» – кружке, сочетавшем науку с астрологией. Ему приписывали владение «чёрной книгой», предсказывающей будущее, полёты на железном драконе и умение летом превращать пруд в ледяной каток, управляя стихиями.

Несколько лет назад усадьба пребывала в запустении, но сегодня она вновь открыта для гостей. Сама погода в день экскурсии, казалось, подтвердила магическую репутацию хозяина: хмурое утро сменилось солнечным днём, открыв взорам ветеранов ослепительный белоснежный ковёр, заснеженные сосны и ели, чистое голубое небо и прозрачный зимний воздух.

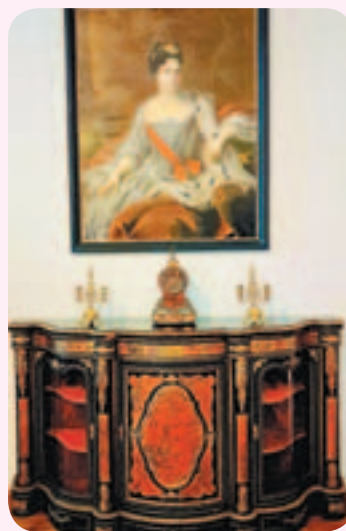
Экскурсия позволила участникам глубже узнать личность самого Якова Вилимовича Брюса – человека энциклопедических знаний, далеко выхо-

дящего за рамки народных сказок о колдуне. Прежде всего, он был блестящим военным, государственным деятелем и учёным. Во время Северной войны руководил русской артиллерией, сыграв ключевую роль в победе под Полтавой. Брюс был талантливым инженером, картографом (под его руководством была составлена одна из первых подробных карт России), математиком и астрономом. Он создал знаменитый «Брюсов календарь» – многолетний справочник, содержащий не только астрономические данные, но и практические предсказания погоды, советы по сельскому хозяйству. Брюс свободно владел шестью европейскими языками, а его личная библиотека насчитывала около 1500 томов на 14 языках, включая китайский, монгольский и японский.

В 1727 году, после смерти Петра I и отхода от двора, Яков Брюс вышел в отставку и приобрёл подмосковное поместье Глинки для жизни в уединении. Местные жители смотрели на нового хозяина с суеверным страхом, видя в потомке шот-

ландских королей московского колдуна. Саму усадьбу Брюс распланировал по образцу лучших парадных резиденций своего времени – Петергофа и Ораниенбаума. Сегодня это один из редких и хорошо сохранившихся памятников архитектуры петровского барокко в Подмосковье.

Ветераны увидели восстановленный комплекс: главный



дом с загадочными масками на фасаде, флигели, хозяйственные дворы, живописный парк и пруды. В главном доме и флигеле ныне располагаются музеи, посвящённые Брюсу. Особый интерес вызвали конюшни и хозяйственные постройки, где разместилась частная коллекция старинных карет и ретро-автомобилей. Незабываемое впечатление оставила уникальная экспозиция

«Музыка времени» – собрание антикварных часов. Экскурсанты погрузились в атмосферу легенд: увидели «чёрную книгу» и летающего железного дракона, услышали рассказы о роскошных приёмах с фейерверками и летних катаниях на коньках по искусственно замороженному озеру. Поразила их и история о механической кукле – искусственной «даме»,

предшественнице современных роботов, которая, по преданию, умела разговаривать, прислуживать гостям и танцевать. После смерти любимой супруги Брюс больше не женился и не оставил прямых наследников. Усадьба Глинки после его кончины в 1735 году перешла к племяннику, который впоследствии

продал её купцам. Новые владельцы перестроили многое, уничтожили статуи, разобрали обсерваторию на крыше главного дома. После революции усадьба была национализирована. В разное время в её стенах размещались детский дом, сельскохозяйственная коммуна, а после Великой Отечественной войны и вплоть до 2000-х годов – санаторий «Монино», славившийся мест-

ными минеральными источниками. В период перестройки санаторий закрыли, и уникальный памятник долгие годы разрушался, придя в аварийное состояние.

Возрождение этой жемчужины Восточного Подмосковья началось в 2018 году благодаря усилиям мецената Вячеслава Васильевича Фомичёва. За несколько лет реставраторам удалось вернуть исторический облик основным зданиям ансамбля. Ведётся реконструкция храма, благоустраивается обширный английский парк. Особое внимание уделяется ремонту корпуса бывшего санатория, построенного в советское время. Планируется, что здесь будут проходить реабилитацию участники Специальной военной операции, используя в том числе и целебные свойства знаменитой монинской минеральной воды.

Завершается реконструкция бывшего санаторного клуба, где откроется органный зал. В планах на ближайшие два года – освящение православного храма во имя апостола Иоанна Богослова. В пристройке при храме будет создан музей русской иконы. Усадьба Якова Брюса, пройдя через века забвения и разрухи, обретает новую жизнь как многофункциональный историко-культурный и социальный центр, устремлённый в большое будущее.

Людмила Смирнова

Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда» Москва, Севастопольский проспект, 56/40 с1.

Заказ № 1060-2026.

Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 2.03.2026 г.

Подписано в печать 2.03.2026 г.

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.