

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



28 апреля 2026 г. № 11 (941)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издается с 1 октября 1994 года.



ПЕРВОМАЙ В НАШИХ СЕРДЦАХ!

Праздник весны и труда для каждого из нас — это День, окрашенный особым состоянием души, неугасаемой памятью об эпохе великих свершений.

Мы помним Москву, которая встречала Первомай многотысячными демонстрациями трудящихся столичных предприятий и учреждений. Город расцветал транспарантами, флагами, улыбками детей и взрослых. Подвиг тружеников тыла стал фундаментом победы над фашизмом в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. В послевоенное время трудовой энтузиазм советских людей позволил в кратчайшие сроки поднять страну из руин и вывести её в мировые лидеры. В Москве строились «высотки», запускались станки на ЗИЛе, «Серпе и Молоте», прокладывались новые линии метро. Москва стала символом творческих свершений и трудовых подвигов. В основе всего этого лежало чувство ответственности наших граждан перед своей страной и обществом. Звезда Героя Социалистического Труда была одной из высших наград Родины.

В девяностые годы честный, добросовестный и бескорыстный труд в значительной степени был обесценен.

Сегодня уважение к труду и старшему поколению вновь возвращается в нашу жизнь. В 2013 году в России произо-

шло знаменательное событие. Указом Президента было учреждено звание Героя Труда Российской Федерации. Этот правовой акт имеет большое значение. Это знак признания значимости заслуг тех, кто стоит у станка, за кульманом, трудится на стройке и на селе, кто учит, лечит и творит. Сегодня этой награды удостоиваются люди, чей самоотверженный труд, как и в советское время, служит благу России. И пока живы ветераны — хранители трудовых традиций — связь времен не прервется.



За наших! За правду! За победу!

Московский городской совет ветеранов продолжает сбор гуманитарной помощи для участников Спецоперации на Украине

Поможем!

С начала Специальной военной операции активные, неравнодушные, бесконечно преданные Отчизне ветераны Москвы сплотились в единую команду, которая изо дня в день ведет сбор гуманитарной помощи для наших бойцов. Ветераны шьют и вяжут для солдат теплые вещи, заливают окопные свечи, собирают медикаменты, продукты, плетут маскировочные сети, пишут письма поддержки.

А покупка дорогостоящей специализированной техники и амуниции, которые как ни-

когда нужны на передовой, возможна только при условии централизованного сбора финансовых средств, для чего МГСВ открыл специальный банковский счёт.

Настало время активизировать сбор финансовых средств. Сейчас важно закупать высокотехнологическое оборудование для нашей армии коллективно, сообща. Для этого требуется, чтобы все финансовые средства поступали на единый счёт.

Справедливый бой за светлое будущее Родины не окончен. И мы уверены, что вете-

раны Москвы продолжают сбор добровольных пожертвований и гуманитарной помощи, которые ежедневно приближают нас к долгожданной Победе!

Расчетный счет для перечисления денежных средств:

Московская городская организация ветеранов

ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411

К/счет 30101810145250000411

Расчетный/счет 40703810903390000003

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва



ВЕСНА, МУЗЫКА, ЛЮБОВЬ...

22 апреля в актовом зале Московского городского Совета ветеранов при полном аншлаге состоялся концерт певца, участника шоу «Голос 60+» на Первом канале Александра Зорина.



Выступление этого талантливого исполнителя, призёра международных вокальных конкурсов, обладателя Гран При Фестиваля «Дороги, которые мы выбираем», Дипломанта Всероссийского вокального конкурса «Альянс талантов», награжденного Гран При «Кубок мэра Москвы» в номинации «Вокал», стало прекрасным подарком для ветеранов к майским праздникам. Александр Зорин исполнил полюбившиеся всем песни: «Что так сердце растревожено», «О как люблю я», «В летнем саду», «Эти глаза напротив» «Лучший город земли» и другие. Вместе с Александром Зориным в концерте принимал участие саксофонист, участник вокально-инструментального ансамбля «Московское долголетие» Юрий Шабает, который исполнил любимые, знакомые многим джазовые мелодии.

ВЫЕЗДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

9 апреля в Зеленограде прошло выездное заседание общественной комиссии МГСВ по работе с ветеранскими организациями высшей школы. Участники заседания ознакомились с опытом работы ветеранской организации Национального исследовательского университета «Московский институт электронной техники» (НИУ МИЭТ) по патриотическому воспитанию студентов и сотрудников вуза.



В мероприятии приняли участие: заместитель заведующего отделом МГСВ по работе с молодежью В.Г. Аксютчев, члены общественной комиссии МГСВ по работе с ветеранскими организациями высшей школы во главе с ее председателем Юровым Н.Н., председатель комиссии МГСВ по патриотическому воспитанию молодежи Т.Н. Визер, председатель Совета ветеранов МГИМО Н.Н. Горох и другие. Была организована встреча с проректором по молодежной политике и воспитательной работе вуза М.С. Латковым и ветеранским активом МИЭТ.

Национальный исследовательский университет «МИЭТ», основанный в 2005 году – ведущий технический вуз России в области высоких технологий. Современные лаборатории, свежий взгляд на образовательный процесс и уникальная интеграция образования, науки и промышленности делают МИЭТ лидером по подготовке специалистов в области микро- и нанoeлектроники, телекоммуникаций и информационных технологий. Университет входит в тройку сильнейших вузов России в рейтинге изобретательской активности, в пятерку лидеров среди технических вузов Москвы согласно Национальному рейтингу университетов.

Участники мероприятия ознакомились с содержанием стендов, используемых в патриотическом воспитании студентов и сотрудников, посетили Военно-учебный центр, отдел по мобилизационной работе и воинскому учёту, профком, библиотеку и музей вуза. Минутой молчания почтили память погибших участников СВО – сотрудников и выпускников МИЭТ у оформленного тематического стенда и отдали дань уважения участникам СВО, которые в данный момент выполняют поставленные перед ними задачи. В ходе встречи бесшумный председатель Совета ветеранов НИУ МИЭТ Ф.М. Абдулин ознакомил собравшихся с основными

направлениями в работе ветеранской организации по патриотическому воспитанию.

Выездное мероприятие было высоко оценено всеми участниками встречи, по окончании которой принимающей стороне от Московского городского Совета ветеранов были вручены юбилейные памятные сувениры и подарочные книги, соответствующие тематике мероприятия.

С.П. Дутова,
секретарь общественной
комиссии МГСВ по работе
с ветеранскими
организациями высшей школы

Заместитель председателя СВ ЮВАО Н.Г. Кисилевская поделилась опытом взаимодействия с предприятиями и организациями округа по оказанию помощи ветеранам (пенсионерам). Нуждающимся предоставляются товары длительного пользования, на должном уровне организовано медицинское обследование и санаторно-курортное лечение, надомное обслуживание ветеранов. Четко организована работа по вручению юбилярам персональных поздравлений Президента РФ. Оказывается консультативная и юридическая помощь участникам СВО. На Донбасс отправлено пять машин, ведётся работа в госпиталях. По инициативе участника СВО, председателя СВ района Некрасовка А.А. Становкина создано документальное юридическое сопровождение «Народный юрист», интернет-радио «Птица».

Главный специалист Службы социального сопровождения Московского Дома ветеранов В.Н. Ниязова рассказала о совместном сотрудничестве по оказанию помощи ветеранам войны. В ЮВАО сегодня

проживают 905 ветеранов Великой Отечественной войны. Председатель ПО №8 района Кузьминки Г.А. Снежко осветила индивидуальный подход в работе с одинокими и одиноко проживающими ветеранами. В ПО №8 хранят память о подвиге солдат Победы, не забывают поздравлять своих подопечных с общенародными праздниками, днями рождения, участвуют в возложении цветов к памятникам воинам-освободителям, создают аль-

бомы о тех, кто защитил Родину в суровые годы войны.

Председатель общественной комиссии по социально-бытовым вопросам СВ ЗелАО Т.Н. Ширяева поделилась опытом анкетирования ветеранов, благодаря которому была получена полная информация об

уровне социальной защиты, материально-бытового положения каждого из них.

Председатель общественной комиссии по социально-бытовым вопросам СВ СВАО, муниципальный депутат Т.К. Прохорова обозначила задачи по укреплению взаимо-

действия с органами законодательной и исполнительной власти в целях улучшения социально-экономического положения ветеранов войны, участников битвы за Москву.

Передовым ветеранским активистам ЮВАО были вручены Благодарственные письма МГСВ.

Л.Н. Хохлова,
председатель
общественной комиссии
МГСВ по социально-
бытовым вопросам

Навстречу 85-летию битвы за Москву



ДОЙТИ ДО КАЖДОГО ВЕТЕРАНА

В МГСВ прошло совещание по обмену опытом работы СВ ЮВАО в решении задач социальной защиты ветеранов Великой Отечественной войны в ходе подготовки празднования 85-летия битвы за Москву. Открыл встречу заведующий отделом социальной защиты МГСВ О.С. Бабич. С приветственным словом выступил первый заместитель председателя МГСВ А.П. Аксёнов.

бому о тех, кто защитил Родину в суровые годы войны.

Председатель общественной комиссии по социально-бытовым вопросам СВ ЗелАО Т.Н. Ширяева поделилась опытом анкетирования ветеранов, благодаря которому была получена полная информация об

уровне социальной защиты, материально-бытового положения каждого из них.

Председатель общественной комиссии по социально-бытовым вопросам СВ СВАО, муниципальный депутат Т.К. Прохорова обозначила задачи по укреплению взаимо-

действия с органами законодательной и исполнительной власти в целях улучшения социально-экономического положения ветеранов войны, участников битвы за Москву.

Передовым ветеранским активистам ЮВАО были вручены Благодарственные письма МГСВ.

Л.Н. Хохлова,
председатель
общественной комиссии
МГСВ по социально-
бытовым вопросам



- Родилась я в 1932 году в посёлке Икша Московской области. Жили тяжело, в мае 1941 года перешли в недостроенный дом, всё вкладывали в него, чтобы поскорее сделать. У нас ни одежды, ни обуви, ни запаса еды не было – все средства шли на стройку. Мама собирала золу – использовали вместо мыла. Вымоемся – она вещи постирает и к печке повесит сушить. Утром зашьёт, где надо, – и опять надеваем то же самое.

Мой крёстный, брат отца, пришёл с финской войны, дома успел побыть около года. У него был велосипед, редкость тогда, обещал нас с сестрой покатавать. Её провёз вечером, а мне сказал: «Тебя – утром». А завтра была война. Он и папа ушли на фронт, и больше мы их не видели.

Худо было, голодали, картошку гнилую ели. Когда чуть подросла, пошла работать в колхоз. Полола грядки моркови и свёклы наравне со взрослыми. Девиз для всех был один: «Всё для фронта, все для Победы!».

Вместе с нами в доме жили три моих двоюродных брата и корова, которая отелилась. А в ту же ночь рожать задумали две женщины. Одна из них – моя тётя Груша, жена крёстного. Вот так и жили. Дом отапливать было нечем. Открыто собирать древесину не разрешалось. А выживать как-то надо было. За светом примечали какую-то веточку, а как стемнеет, шли забирать. Если видели, что кто-то идёт, бросали и убежали.

Работать нужно было много, и в колхозе, и дома. Когда было что распилить на дрова, старшая сестра с матерью выполняли эту тяжелую мужскую работу, а мама работала дояркой, не было времени отдохнуть. Однажды она сломала руку, и мы с сестрой двуручной пилой орудовали. Я нажимала на пилу, думала так быстрее, сестра ругалась, всё кричала: «Не жми, не жми!».

Ещё в колхозе девчонки днём возили под шатёр снопы, а парни эти снопы ночью мололи. Но мальчишки – они всегда мальчишки. Помню, там колючками в нас кидались и смеялись. Даже в такое тяжёлое время нужно было как-то отвлечься.

И вот к нам однажды прибежал односельчанин и постучал в окно с криком: «Война закончилась!». Всей деревней

Зинаида Сергеевна Старшинова – труженик тыла, ветеран Московского метрополитена, где она проработала почти сорок лет, положив начало трудовой династии. Она награждена нагрудным знаком «Ветеран труда метрополитена», медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне», памятным знаком «За трудовую доблесть в девятой пятилетке», премией за досрочный ввод в эксплуатацию Калужско-Рижской линии. Вот, что вспоминает она о своей трудовой жизни:

ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ

дружно устроили большое застолье, приносили кто что мог. Взрослые отмечали, а мы бегали кругом. Конечно, это радость со слезами на глазах. 9 Мая – самый главный праздник.

После войны соседке старший брат из Германии прислал много подарков, и одно голубое шелковое платье презентовали мне. Красивое! А у меня ни разу не было нового, всё время в обносках. Примерила – и оно мне было как раз. Счастье длилось до первой стирки – всё разошлось по швам, так обидно.

Когда мне исполнилось 18 лет, пошла работать в метро. Было это 6 января 1951 года. Трудилась уборщицей в эскалаторной службе на станции «Таганская». Тогда женщин брали неохотно. Уже в сентябре меня отправили на курсы в Техническую школу, на год с отрывом от производства. Я другого ничего не знала, поэтому пошла учиться, было интересно. Стала машинистом эскалатора. Отучилась, поработала на «Курской» и вернулась на родную «Таганскую». Надо было всё чистить, смазывать, проверять, заменять всякие детали. Тяжелая физическая работа. Но дети из деревни – привыкли трудиться. Старалась, чтобы мой эскалатор был самым красивым.

Когда в 1960 году открывали в Киеве метро, мы ездили туда на обмен опы-



том с их эскалаторной службой, помогали им. Ещё в одно время меня откомандировали на строительство Москвы за жилплощадь. Работала каменщиком в Куйбышевский районе (существовал с 1936 по 1991 год, занимал большую

часть территории современного Восточного административного округа – прим. ред.). Дали жильё в Долгопрудном. А 1973 год встретила уже в квартире в столице.

Отдыхать много куда отправляли, на экскурсии возили. Была в Ленинграде, Киеве, Одессе, Белоруссии, Латвии, на юге России много где. Муж был ведущим инженером-экономистом. Писал, как курица лапой, никто не понимал. Я переписывала, ошибки искала. Он всем говорил, что мы вдвоём институт окончили.

На пенсию я ушла в 1989 году. Но много моих родственников продолжают путь в метрополитене. Шестеро сейчас работают, ещё один скоро доучится и присоединится. На всю семью у нас около 150 лет трудового стажа.

У меня есть две любимые кружки с надписями: «60 лет Победы» и «75 лет метрополитену». Всё считаю, сколько лет из них чай пью, если в этом году – 81-я годовщина Победы, а метро – 91 год.

Екатерина Харина



ВЕХИ ЖИЗНИ

ВЛАДИМИРА МУРАВСКОГО

Председатель комиссии по патриотическому воспитанию молодежи Совета ветеранов Гагаринского района Владимир Антонович Муравский - частый гость в школах ЮЗАО. Он является почетным хранителем школьного музея боевого пути 13-й Гвардейской дивизии под командованием А.И. Родимцева, наставником юнармейского отряда.

иди домой, ты еще пригодись». И это были пророческие слова.

А вот как запомнился ему День Победы: «Народ ликовал, все обнимались. Военные салютовали. Мы с сестрой выступали в госпиталях с художественной самодеятельностью клуба железнодорожников: сестра исполняла арию «Одарки» из оперы «Запорожец за Дунаем», а я танцевал гопак и казачок. Вернувшиеся с фронта соседи-фронтовики подарили мне трофейный велосипед».

Окончив школу авиамехаников, Владимир работал в Кустанайском отряде: перевозил почту, патрулировал леса

от пожаров. В 1955 году он с отличием окончил авиационное отделение Ленинградского института прикладной зоологии и фитопатологии и вернулся в Кустанай. Как инженер по спецприменениям авиации участвовал в освоении целинных земель. Строил аэродромы в новых совхозах, организовывал авиационную борьбу с вредителями зерна, которые беспощадно уничтожали урожай.

Довелось Владимиру Антоновичу поработать и на Крайнем Севере. В районном центре бухты Провидения Магаданской области он построил тепличный комплекс «Изумрудный

город», обеспечив сотрудников бункерной базы и детские сады поселка свежими овощами.

И вот Москва. Новая работа и новые перспективы. В должности главного инженера отделения подводных изысканий Института океанологии В.А. Муравский организовал строительство барокомплекса института. Настали 90-е, а с ними и новые испытания для страны. Выйдя на заслуженный отдых, Владимир Антонович не стал сидеть сложа руки. Сначала он изобрел и запатентовал биокомплекс, в котором можно выращивать растения, рыбу. А потом пошел в школу, чтобы передавать свой жизненный опыт молодым. На уроках о главном он рассказывает ребятам о Сталинградской битве и героических сражениях на Курской дуге. И о судьбе, которая выпала на поколение детей войны.

Татьяна Калмыкова



ВЕТЕРАНЫ ТРОИЦКА РАБОТАЮТ С ДУШОЙ

Пока делегаты собирались на отчётно-выборное собрание Совета ветеранов «Троицк-центр», на экране большого зала Троицкого центра культуры и творчества демонстрировался видеоряд конкурсного альбома «Дорогой созидания», фотографии жизни ветеранов за последние пять лет.

Промелькнули кадры с мероприятий и выступлений ветеранов перед учащимися школьных заведений, сбора и передачи помощи бойцам СВО, а также фотографии спортивных, культурных мероприятий, посещений концертов, выставок и театров. На этих фото-снимках присутствовавшие узнавали себя, вспоминали и обсуждали деятельность организации.

В отчётном докладе председатель СВ «Троицк-центр» В.Н. Родионов выразил слова благодарности за проделанную работу всему коллективу Совета ветеранов. Он развернул панораму деятельности организации, насыщенной важными делами и событиями. За каждым словом докладчика стояли конкретные дела членов актива, которые работают по всем направлениям ответственно и с душой.

В 2025 году вместе со всей страной ветераны Троицка отпраздновали 80-летие Великой Победы. В канун торжества совместно с представителями Управы члены Совета приняли участие во вручении юбилейных медалей, посетили участника Великой Отечественной войны Дмитрия Тимофеевича Лукаша. Накануне и во время празднования Великой Победы ветераны и подрастающее поколение были рядом. Воспитание молодёжи – одно из самых важных направлений работы ветеранской организации, где активно внедряются новые формы деятельности: круглые столы по самым злободневным и важным вопросам, участие в различных конференциях, поездки, встречи, военно-спортивные мероприятия и многое другое.

Отдельное направление – участие в подготовке юнармейцев и кадет, совместное проведение патронатных акций, митингов, помощь в пополнении экспозиций школьных музеев. Вместе с Советом ветеранов лицей Троицка принял участие в эстафете памяти, проходившей в школах ТиНАО. Важной составной частью каждого этапа эстафеты была торжественная передача копии Знамени Победы и артефактов времён Великой Отечественной войны от школы к школе,

с участием ветеранов, руководителей поселений Новой Москвы.

Ветераны и школьники Троицка участвуют в акциях «Вахта Памяти» на мемориале «Поле воинской славы» в Кузовлёве, на высоте Длинная (теперь это территория ТиНАО), где на подступах к Москве были остановлены фашисты. До сих пор здесь дважды в год проходят торжественные мероприятия по захоронению найденных в наши дни останков бойцов, погибших в этих местах в 1941-1942 годах.

На сегодняшний день одной из центральных задач работы СВ «Троицк-центр» является поддержка воинов, находящихся в зоне СВО, и жителей присоединённых территорий. Как и в годы Великой Отечественной войны, ветераны руководствуются лозунгом «Всё для фронта, всё для Победы». С самого начала СВО Совет ветеранов «Троицк-центр» под руководством председателя социальной бытово-бытовой комиссии В.А. Ивушкиной организовал и координирует сбор денежных средств, медикаментов, продуктов питания, строительных материалов, инструментов, вооружения, оборудования, обогревательных приборов и другого необходимого имущества.

Под руководством председателя СВ педагогического труда ТиНАО В.И. Алёшинской для присоединённых территорий были закуплены учебные пособия, компьютеры, копировальная техника и другое оснащение, необходимое для учебного процесса в школах, а также игрушки и различные обучающие материалы для детских садов.

Со временем стали отправлять посылки адресно и только то, что бойцы заказывают. Огромную роль в этой работе играет Троицкий Гуманитарный Центр (ТГЦ), возглавляемый Алексеем Титовым. Алексей – внук Героя России, участника Великой Отечественной войны Анатолия Александровича Титова, который длительное время работал в Троицкой ветеранской организации. Ветераны в ТГЦ собирают и отправляют гуманитарную помощь, плетут маскировочные сети, делают свечи.

Члены ветеранской организации Троицка посещали военные госпитали в Подольске и Голохвастово. Ветераны готовили для них угощения, устраивали небольшие концерты, беседовали с ребятами. Среди самых активных ветеранов, помогающих бойцам, Надежда Фёдоровна Тверитнева. Кроме работы в Совете ветеранов она с самого начала СВО собирает материальную помощь в Институте ядерных исследований. Для неё, как и для многих других ветеранов, помощь нашим бойцам – это образ жизни. Некоторых военнослужащих и их семьи Надежда Фёдоровна знает лично. На собрании первый заместитель председателя СВ ТиНАО И.Г. Коломечкая вручила Н.Ф. Тверитневой медаль «За содействие СВО» и почётную грамоту В.Н. Родионову. Кстати, это не первая награда Надежды Фёдоровны. В январе этого года ей была вручена медаль «Участнику гуманитарной помощи».

Троицк – наукоград со своими особенностями и традициями, богатой историей, достопримечательностями, парками, храмами. Совет ветеранов, под руководством председателя культурной комиссии В.В. Макаровой периодически организует местные городские экскурсии, в том числе и в академические институты. Ветераны узнают о научных достижениях, знаменитых ученых, они участвуют в самодеятельности, поют, декламируют, пишут картины и другое.

Под руководством С.Х. Загидуллиной работает медицинская комиссия, которая заботится о поддержании здоровья ветеранов и пенсионеров, приобщает их к здоровому образу жизни, привлекает к занятиям спортом. Самые популярные виды – это бассейн, тренажёрный зал, скандинавская ходьба, а зимой лыжи на спортивной базе «Лесная».

В отчётном докладе Владимир Николаевич подчеркнул, что работа Совета ветеранов строится в тесном взаимодействии с Советом депутатов Троицка, Управой района Троицк, с Троицким отделением организации «Боевое братство», Советом ветеранов ТиНАО и Москвы, территориальным отделом социальной защиты населения, Молодёжным советом, учебными заведениями, учреждениями культуры, другими службами и общественными организациями.



Вновь избранный председатель З.Д. Деделюк

В прениях члены Совета ветеранов высказали особую благодарность Главе муниципального образования, председателю районного Совета депутатов В.Е. Дудочкину, который давно помогает ветеранской организации. Именно такое тесное сотрудничество со всеми заинтересованными лицами даёт возможность решать многие острые вопросы, касающиеся жизни ветеранов и пенсионеров, защиты их социальных прав и интересов.

Поздравляя ветеранов с новым этапом работы, от имени депутата Госдумы, Героя России Д.В. Саблина, выступил председатель Троицкого отделения организации «Боевое братство» И.А. Ершов и подарил Совету ветеранов книгу Д.В. Саблина.

Все выступавшие в прениях единодушно дали удовлетворительную оценку работе Совета ветеранов «Троицк-центр». Многие ветераны одобрительно высказались в адрес докладчика, сожалая лишь о том, что председатель Совета ветеранов «Троицк-центр» Владимир Николаевич Родионов уходит со своего поста. Все сочли абсолютно заслуженным его повышение и назначение на должность председателя Совета ветеранов «Район Троицк», объединяющего две крупные первичные ветеранские организации «Троицк-центр» и «Ватутинки».

В ходе отчётно-перевыборного собрания единогласно был избран новый состав Совета ветеранов, а также члены ревизионной комиссии. Возглавлять Совет ветеранов «Троицк-центр» теперь будет Зиновий Дмитриевич Деделюк, ранее успешно возглавлявший комиссию по увековечению памяти защитников отечества.

Главный специалист отдела МГСВ по работе с молодёжью С.Н. Костюченко поздравил вновь избранный Совет ветеранов и подарил Устав первичных организаций. В этот же день прошло первое заседание Совета ветеранов в новом составе.

Ольга Скворцова, фото автора



ШКОЛА МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ ДЛЯ ЛИЦ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА

13 апреля состоялось очередное занятие Школы медицинских знаний для лиц серебряного возраста Московского городского Совета ветеранов. Оно проходило на базе Челюстно-лицевого госпиталя для ветеранов войн, являющегося филиалом Первой Градской больницы.

В конференц-зале был аншлаг: слушатели Школы пришли узнать об одной из самых распространённых проблем, с которой сталкиваются люди в возрасте, и не только. Речь идет о методах диагностики, лечения и профилактики заболеваний вен. Перед собравшимися выступил заведующий отделением Флебологического центра Первой Градской больницы С.В. Чубченко. В доступной форме Сергей Васильевич объяснил строение и работу венозной системы нашего организма. В ходе занятия были затронуты такие важные вопросы, как этапы развития варикозной болез-

ни; передается ли она по наследству: какие анализы и исследования нужны, когда болят и отекают ноги; какой специалист занимается лечением заболеваний вен.

С.В. Чубченко рассказал о современных методах диагностики и лечения варикозной болезни вен и тромбозов. Он разъяснил, когда больному с болезнями вен нужен консилиум с участием флеболога, невролога, кардиолога и ортопед; следует ли обратиться к ортологу, если у вас появились признаки заболевания вен. Слушатели также узнали, как максимально эффек-

тивно защититься от столь грозных заболеваний, как получить бесплатное лечение у флебологов.

В заключении С.В. Чубченко ответил на многочисленные вопросы, поступившие из зала.

Поблагодарив ведущего специалиста Первой Градской за блестящее выступление, а начальника Челюстно-лицевого госпиталя Первой Градской Романа Витальевича Гостищева за гостеприимство, председатель общественной медицинской комиссии МГСВ, заслуженный врач России Наталья Викторовна Богданова ска-

зала, что это не последняя встреча с ветеранами в стенах госпиталя. В ближайшее время в Школе медицинских знаний планируется проведение занятия с его профильными специалистами по современным методам зубопротезирования и бесплатному оказанию этого вида медицинской помощи ветеранам-москвичам.

Также в порядке сотрудничества медицинской комиссии МГСВ и Первой ГКБ им. Н.И. Пирогова ее специалисты проведут отдельное занятие в Школе, посвященное новейшим хирургическим методам лечения суставов, обучению комплексу упражнений, разработанному в больнице для людей, которым были выполнены операции по замене суставов на импланты.

Наталья Богданова,
председатель медицинской
комиссии МГСВ



Навстречу X-й отчетно-выборной конференции МГОВ

ОТКРЫТИЕ МЕТОДИЧЕСКОГО КАБИНЕТА

В Совете ветеранов Перово состоялось открытие методического кабинета. Необходимость в нем назрела давно, но, в связи с отсутствием помещения, решение этого вопроса откладывалось. Три месяца назад помещение для кабинета было получено, однако оно требовало ремонта. Мужчины нашего Совета решили выполнить все необходимые работы своими силами. Под руководством председателя патриотической комиссии СВ Перово А.В. Степаненко и его помощников: руководителя кабинета В.И. Моргунова и председателя патриотической комиссии ПО-3 С.Б. Зарубина – они проделали большую работу: очистили помещение от грязи, поклеили обои, укрепили полы, установили стенды, на которых разместили необходимую литературу, развесили плакаты наглядной агитации, плакаты, отражающие ход Великой Отечественной войны, и портреты героев.



С первых минут пришедшие на собрание ветераны нашей первичной организации, а также приглашенные, среди которых присутствовали представитель городской администрации Н.В. Герасимова, представитель районной администрации Н.Б. Жиронкин, представитель окружной районной администрации Е.В. Алехина, представитель Управы района О.Е. Остривная, представитель ЛЭМЗа Р.В. Антонян, ощутили себя как дома.

Приходящих встречали активисты нашей организации: Р.П. Шитикова, Л.А. Большакова, А.Г. Белоусов, Е.В. Маркова, помогая раздеться, пройти в зал, зарегистрироваться

и получить необходимую информацию. Зал был украшен фотографиями тех, кто старался внести свой посильный вклад в наше общее дело, связанное с СВО. Многие на этих фото узнавали себя и это тоже создавало соответствующую атмосферу. На столе при входе лежали журналы, повествующие о наших героях.

Общая доброжелательная атмосфера настраивала на готовность со всей ответственностью подойти к предстоящему отчетно-выборному собранию. Полным ходом шла регистрация, которую проводила И.П. Козловская, Г.И. Дегтярева выдавала мандаты. На стене за президиумом был вывешен большой флаг Россий-

ПРОВЕЛИ СОБРАНИЕ ЧЕТКО И СЛАЖЕННО

Выборы – это всегда праздник, который мало кого оставляет равнодушным, благодаря созданной атмосфере радости, долгожданных встреч, приятного общения и незабываемых впечатлений. Таким праздником стало отчетно-выборное собрание ПО №4 Дмитровского района САО.

ской Федерации, портрет Президента РФ Путина В.В., что добавляло особую значимость данному мероприятию. На столах для президиума было все, что необходимо для ведения собрания: бумага, авторучки, соответствующие таблички с фамилиями, бутылки с водой. Столы украшали настольные флажки с триколором и Устав Ветеранской организации. Явка была настолько активной, что в какой-то момент стало понятно, что места может не хватить, но ветераны с пониманием отнеслись к происходящему и занимали места в коридоре, так как слышимость была хорошая. Собрание началось с гимна Российской Федерации, который подхватили и хором исполняли все присутствовавшие, а затем докладчики довели до всех собравших-

ся информацию о работе нашей первичной организации. В итоге собрание проголосовало за то, чтобы переизбрать на следующий срок Галину Ивановну Облову, как безоговорочного лидера, болеющего душой за всех ветеранов, неравнодушную, отзывчивую и внимательную.

Собрание прошло в соответствии с установленной и озвученной в самом начале повесткой дня согласно регламенту. По его окончании присутствовавшие долго не могли разойтись, обмениваясь впечатлениями и эмоциями, для всех желающих было организовано чаепитие. Выбор был сделан, и это неоспоримый факт сплоченности, доверия и надежды на светлое будущее!

**Елена Маркова,
ветеран ПВО №4
Дмитровского района САО**

7 апреля в ПО №9 района Северное Тушино состоялось отчетно-выборное собрание. «Новое время требует от нас новых подходов, ответственного отношения к проведению собраний, к нуждам старшего поколения», - подчеркнул в приветственном слове председатель СВ СЗАО, генерал-лейтенант В.Н. Бережной.

На собрании присутствовали: заведующая организационным отделом МГСВ Т.Д. Нешина, заместитель председателя СВ СЗАО В.С. Рябухин, депутат муниципального округа Митино О.Н. Киселёва, представитель управы района Северное Тушино И.Е. Богословская, а также и.о. председателя СВ района Н.В. Блохина. Все они убедились в глубокой заинтересованности участвовавших в собрании ветеранов, в умелой организации мероприятия председателем ПО №9 Т.Т. Сидоренко. Ветераны Великой Отечественной войны, боевых действий, участники СВО, труженики тыла – всех их сплавляет, вдохновляет и поддерживает Татьяна Тимофеевна.

Основа работы актива первички – забота о ветеранах. Это выходы по адресам проживания, помощь в получении индивидуальной программы реабилитации, оформление группы инвалидности. Проводятся акции «Дари тепло», «Корзина доброты», «Кулич для Защитника», «Масленица в госпиталь». Ветераны получают путёвки на лечение, лекарства, необходимые средства реабилитации.

Совет ветеранов тесно со-

трудничает со школой №1286, где созданы музеи «Боевой Славы 9-й стрелковой Краснознаменной дивизии имени генерала А.П. Белобородова»,

Ветераны с теплотой вспоминают новогодние костюмированные балы, фестиваль «Ах, какая женщина!», театральный теплоход, слёт в парке «Северное Тушино» с янтарной ухой, астраханскими арбузами и чарджуйскими дынями, праздник «Победа в каждом дворе». На «Дне урожая» были представлены сорок наименований овощей и фруктов с частушками собственного сочинения, с «Боярыней



ДОРОГ КАЖДЫЙ ВЕТЕРАН



«Солдат войны не выбирает», «Подвиги огненных лет», а также с детским садом «Солнышко». Уроки мужества, смотр-конкурсы военных песен, встречи ветеранов пяти поколений, «посвящение в орлята» – это важный вклад в будущее страны.

Тыквой» в кокошнике, с женихом и невестой из кабачков.

Выставка «Весна! Творчество! Победа!» – вышивки М.У. Лютницкой, работы по дереву А.А. Лазарева, картины Н.Н. Москаленко, пейзажи Л.И. Авдеевой. Театрализованная постановка «Гордимся

Славою твою, Ленинград!» тронула до слёз жителей блокадного города. А первый в ветеранском движении иммерсивный спектакль «Живые картины» зал встречал аплодисментами – полотна Репина, Пукирева, Васнецова оживали на сцене, а роли исполняли ветераны и школьники.

Много делается для участников СВО. Ветераны вяжут носки, шапочки под каски, изготавливают марлевые повязки для госпиталей. Л.В. Макарова шьёт из старых джинсов органайзеры, в которые вкладывают письма, цитаты Суворова и Ушакова, иконки. К Масленице испекли 700 блинов и оладий, к Пасхе передали более 400 куличей и 30 десятков яиц. Собирают абсорбирующее бельё, лекарства, трости, тушёнку, сладости. Проводятся встречи с героями СВО.

Гостями совета были заслуженный артист Сергей Плотников, герой СВО и певец Георгий Сызранцов, ВИА «Своим ребятам», поэтесса Ольга Забелина, певица Светлана Грибкова, Татьяна Прохорова, бард Светлана Лебедева.

СВ №9 придумал и сделал эмблему Совета ветеранов района Северное Тушино, в которой отражены ветераны Великой Отечественной войны, храмы района, яблоневый сад и подводная лодка, стоящая в парке «Северное Тушино». Создали красивую и креативную карту-схему района, на которой указаны фамилии ветеранов, дом в котором они живут, и флажками разного цвета отмечены категории ветеранов. Все это – лишь малая часть той огромной работы, которую проводит СВ №9 во главе со своим председателем.

Тамара Лютницкая



26 апреля свой 85-летний юбилей отметил капитан первого ранга, ветеран Вооруженных Сил, почетный радист СССР, председатель СВ Нижегородский ЮВАО г. Москвы Франц Иванович Лещинский.

ЧЕЛОВЕК НЕУЁМНОЙ ЭНЕРГИИ

За его плечами реальный боевой опыт. В 1979 году во время военного вьетнамо-китайского военного конфликта он обеспечивал радиосвязь, проявляя наилучшие качества офицера и был награжден медалью «За боевые заслуги», а в последствии орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» III степени.

Франц Иванович человек неумной энергии. Отдав более 30 лет военной службе на Тихоокеанском флоте, он не смог оставаться в стороне от общественной жизни – вступил в ряды ветеранской организации Владивостока, отдавая все силы делу защиты интересов ветеранов. После переезда в Москву продолжил работу уже в ветеранской организации района Нижегородский, вначале заместителем, а с

2022 года председателем Совета ветеранов, являясь одновременно лектором СВ ЮВАО.

Франц Иванович как военный человек, патриот очень много времени посвящает работе с молодежью, воспитывая в ней любовь к Родине, бережное отношение к истории, уважение и память к героям войны. Возглавляемая им организация оказывает помощь участникам СВО: организация сбо-

ра денежных средств, изготовление блиндажных свечей, сухого душа, закупки продовольствия, средств бытовой химии, медицинских препаратов и многого другого для отправки на передовую.

Франц Иванович с юных лет занимался спортом, был бегуном и лыжником. Принимал участие во всех летних и зимних кроссах за сборную своей альма-матер. Эти навыки он не забыл и сегодня. Он бодр, здоров, активен. Без зарядки не мыслит и дня, продолжает бегать по утрам и становится на лыжню зимой. Он умный, сдержанный, тактичный человек, ответственный и пунктуальный в делах, надежный товарищ и коллега.

Уважаемый Франц Иванович! С Днем рождения! Желаем Вам доброго здоровья, долгих лет жизни, достижения поставленных целей, любви и уважения близких! Оставайтесь с нами еще много-много лет. Так держать!

Коллектив ветеранской организации ЮВАО г. Москвы



Ветераны столицы посетили Центральный музей МВД Российской Федерации на Селезневской улице в центре Москвы. Экскурсия позволила ознакомиться с историей и сегодняшним днем работы сотрудников органов правопорядка.

транспортной милиции, ГИБДД, вневедомственной и пожарной охраны. Один из залов музея рассказывает о работе Росгвардии.

Отдельные экспозиции посвящены взаимодействию наших спецслужб и ИНТЕРПОЛа, с другими зарубежными коллегами. В витринах можно увидеть огнестрельное и холодное оружие, в том числе изъятое у преступников. В музее есть воистину уникальный экспонат! Медаль «За пьянство». Она весит 7 кг. Она сохранилась со времён Петра Первого. Именно таким было наказание за излишнее потребление алкоголя в императорской России.

В музее отражена история создания паспортной системы. Это связанные с именем Петра I «проезжие книжки»

– прообраз современного паспорта. Всего за историю России паспорт менял свой внешний вид шесть раз. Отдельные залы посвящены героическим страницам в работе сотрудников органов внутренних дел. В экспозициях, посвященных Гражданской войне, представлены подлинные знамена, прошедшие с бойцами сквозь огонь сражений, и личное оружие первых начальников милиции.

С замиранием сердца ветераны слушали рассказ о подвиге сотрудников правопорядка в годы Великой Отечественной войны. Специальный стенд посвящен бойцам отдельного батальона войск НКВД, которые первыми приняли удар в Брестской крепости. Экскурсовод привела исторические факты о том, как формировались партизанские отряды из числа сотрудников, как в блокадном Ленинграде ценой нечеловеческих усилий милиционеры сохраняли порядок и боролись с преступностью, часто недоедая и рискуя жизнью наравне с фронтовиками. В экспозиции представлены личные вещи, оружие и награды ветеранов МВД, прошедших войну, – живое свидетельство их вклада в Великую Победу.

Послевоенный период тоже был непростым. В разрушенной стране активизировались бандитские группировки, с которыми приходилось бороться. В музее представлены яркие примеры работы сыщиков. Одним из самых неожиданных открытий для участников экскурсии стала информация об участии МВД в атомном проекте. Именно в системе НКВД-МВД в 1946 году были созданы секретные лаборатории (знаменитая «Лаборатория Б»), где под эгидой ведомства работали советские ученые над созданием ядерного щита Родины.

Сегодня Центральный музей МВД – это не просто хранилище экспонатов. Это центр популяризации идей законности и правопорядка. На площадках музея регулярно проходят встречи ветеранов с молодыми сотрудниками, кадетами и школьниками.

В этом году знаменитое здание музея закрывается на длительную реставрацию. Не упустите возможность ознакомиться с уникальной экспозицией.

Наиль Газизов

Экспозиция музея размещается в старинном здании XVIII века. В нём когда-то находилась полицейская часть с пожарным депо, а также арестантский дом. Музей был открыт 4 ноября 1981 года. Сегодня экспозиция музея насчитывает 81 тысячу единиц хранения. В залах представлены предметы обмундирования и снаряжения сотрудников органов внутренних дел России и зарубежных государств, оружие, фотографии, документы и личные вещи сотрудников милиции и полиции разных эпох, боевые знамёна, произведения искусства, а также предметы, отнесенные к категории раритетов. Так называемая стационарная экспозиция располагается в 25 залах и иллюстрирует деятельность органов внутренних дел начиная со времени Петра I, когда впервые были созданы штатные органы полиции, до сегодняшнего дня.

Стенды музейных залов рассказывают о становлении и развитии органов охраны общественного порядка дореволюционной России, в первые годы советской власти в период формирования криминалистики, уголовного розыска и других служб. Отдельные залы посвящены Великой Отечественной войне. Современный раздел рассказывает о работе сотрудников подразделений по борьбе с экономическими преступлениями, уголовного розыска, экспертов-криминалистов,

ЭТА СЛУЖБА И ОПАСНА, И ТРУДНА





МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ВЕСЕННЯЯ МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ И ПРОБЛЕМЫ ЗРЕНИЯ В СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ

ОТВЕТЫ ВРАЧА НА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ



В условиях переменной и не очень предсказуемой погоды, которая «радует» нас текущей весной, многие люди жалуются на плохое самочувствие из-за метеозависимости. Это достаточно распространенное явление, особенно среди людей старшего возраста. Такое состояние вызывает изменения в привычном ритме жизни и провоцирует желание реже бывать на улице — а недостаточное пребывание на свежем воздухе и нехватка естественного солнечного света значительно снижает качество жизни пожилого человека. В первую очередь это риск дополнительных проблем с сердечно-сосудистой системой, но может пострадать и зрение. Почему так происходит и что можно сделать, чтобы справиться с этой проблемой? На актуальные вопросы по теме отвечает врач-консультант компании «ЭДАС» Артёменкова Н. В.

Что такое метеозависимость?

Метеозависимость — это избыточное реагирование человека на изменения окружающей среды, частичный срыв механизмов адаптации к внешним условиям, возникающий при дефицитных состояниях по микроэлементам и витаминам (недостаток железа, магния, йода, витаминов группы В, D), при бессоннице и синдроме хронической усталости, а также как следствие перенесенных стрессов. Кроме того, причиной могут быть и хронические заболевания — анемия, гипотиреоз, остеохондроз, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз сосудов, артериальная гипертензия, нейроциркуляторная дистония и пр. Развитию метеозависимости могут способствовать как гиподинамия (недостаток активности при малоподвижном образе жизни), так и слишком интенсивные и продолжительные физические нагрузки без достаточного периода восстановления. Проявления метеозависимости: головные боли, головокружение, шум в ушах, дискомфорт в области сердца, тахикардия, одышка, нестабильное артериальное давление, повышенная раздражительность, бессонница ночью и/или сонливость днем, общая слабость, неприятные ощущения в мышцах и суставах.

Почему погода влияет на зрение?

Метеозависимость может вызывать ухудшение зрения из-за резких перепадов температуры воздуха и атмосферного давления. Это проявляется мельканием «мушек» перед глазами, снижением четкости видимых объектов, диплопией (двоение зрения) и даже болью в области глаз и надбровных дуг. Острые реакции могут быть связаны с сосудистыми спазмами и изменением внутриглазного давления — перепады атмосферного давления вызывают спазм капилляров сосудистой оболочки глаз, от чего возникают мелькающие точки перед глазами, головные боли и снижение остроты зрения. Холод и ветер приводят к спазму слезных канальцев, избыточному слезотечению, сухости слизистых и

к нарушению трофики тканей глазных яблок и конъюнктивы.

Можно ли уменьшить зависимость от изменений погоды? Полностью избавиться от метеозависимости практически невозможно, но минимизировать её можно. Конечно, в первую очередь надо не забывать про принципы ЗОЖ: придерживаться соответствующего возрасту режима дня,

сетчатки глаз, снизить утомляемость глаз и замедлить развитие старческой катаракты. В солнечную погоду необходимо носить солнцезащитные очки с UV-фильтром, при ветре и низкой влажности использовать увлажняющие глазные капли. Также необходимо снижать зрительные нагрузки, делать перерывы при просмотре ТВ и работе за компьютером, а при резком и/или длительном

«Гомеопатическая медицинская система уходит корнями к Гиппократу (Греция, 460-375 гг до н.э.), который первым отметил, что «...болезнь можно устранить препаратами, которые вызывают похожие симптомы». Его утверждение, что «болезнь производится подобным, и подобным же больной восстанавливает свое здоровье», является базовым принципом гомеопатии. Последователем Гиппократа и активным проводником его идей о лечении подобного подобным являлся врач Парацельс (Швейцария, 1493-1541 гг), которому принадлежит знаменитая фраза « всё - яд, но всё и может быть лекарством, поскольку и то, и другое определяет доза». Врачи того времени не принимали этих идей и, в то же время, были свидетелями поразительных исцелений пациентов».

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

ежедневно бывать на свежем воздухе и соблюдать адекватную физическую активность. Кроме того, необходимо правильное питание и питьевой режим до 2 л воды в сутки с лимитом на чай и кофе до 1-2 чашек в день, отказаться от курения и алкогольных напитков. Формировать рацион питания следует в соответствии с возрастом и не забывать о том, что меню должно быть полноценным, чтобы организм получал в достаточном объеме все необходимые витамины и минералы. Для повышения иммунитета и улучшения кровообращения в рационе должны присутствовать чеснок, мед и лимоны. Кроме этого, необходимо устранить выявленный по результатам анализов дефицит витаминов и минералов — в этом помогут поливитаминные комплексы. Для поддержки хорошего состояния зрения необходимы витамины группы А, В, С и Е, а также лютеин и зеаксантин, цинк, селен и ПНЖК Омега-3. Они предупреждают риск преждевременного старения

ухудшении зрения необходимо обратиться к врачу-офтальмологу.

Что может помочь из гомеопатических средств?

Всем метеозависимым людям в период резких изменений метеосредств рекомендуется прием комплексных гомеопатических лекарственных препаратов. **ОКУЛЮС ЭДАС-108 капли** помогут поддержать зрение — снизить зрительное утомление и астенопические нарушения (синдром усталых глаз), а **ЦИТОВИТ ЭДАС-956 гранулы** позволят менее болезненно пережить перепады атмосферного давления и другие колебания погоды. При пониженном атмосферном давлении людям с гипертонией следует уменьшить прием лекарств, понижающих артериальное давление, а пациентам с гипотонией нужно стабилизировать АД, принимая гомеопатический

препарат **АФОСАР ЭДАС-116 капли** или **ЭДАС-916 гранулы**. При повышенном атмосферном давлении людям с гипертонией можно дополнительно к своим обычным препаратам принять (под контролем АД) лекарственный комплекс **КАРДИОМИЛ ЭДАС-135 капли** или **ЭДАС-935 гранулы**. Пациенты же с гипотонией в таких условиях, как правило, чувствуют себя хорошо и в дополнительных лекарствах не нуждаются.

Как еще можно помочь организму пережить резкие колебания погоды?

Как уже упоминалось, для улучшения общего самочувствия необходимы дозированные физические нагрузки: скандинавская ходьба, езда на велосипеде, плавание, утренняя гимнастика. Благодаря активному движению снимается эмоциональное напряжение и улучшается насыщение крови кислородом, за счет чего организм становится более подготовленным к перемене погоды. Не менее важно соблюдать адекватный возрасту режим дня с достаточным сном не менее 8 часов и сохранять позитивный эмоциональный настрой. Для того, чтобы наладить ночной сон, с которым у многих пациентов старшего возраста есть проблемы, можно рекомендовать гомеопатический комплекс **ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли** или **ЭДАС-911 гранулы**. Не забывайте и про витамин D, который необходим в межсезонье, при недостатке солнечного света. Очень важно регулярно проходить диспансеризацию. Алгоритм исследований при симптомах метеозависимости включает общий и биохимический анализы крови, ЭКГ и УЗИ сердца, и по показаниям МРТ.

Что из народной медицины может помочь при метеозависимости?

При головной боли помогут некрепкий чай с лимоном или клюквой и теплое молоко с медом. Для снятия повышенной раздражительности — фиточай с настоями пустырника, зверобоя, розмарина, хмеля, валерианы или шлемника байкальского. При бессоннице врачи рекомендуют теплые ванны с хвойным экстрактом, с эфирными маслами лаванды, мяты, сандала или с настоями трав душицы, календулы, Melissa. Также эти травы можно заваривать и пить как чай. Применять всё это следует осторожно, с оглядкой на возможность индивидуальной аллергической реакции, ведь побочных действий и противопоказаний у лекарственных растений немного, но они все же могут быть.



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

Для поддержки зрения

♥ **Окулюс ЭДАС-108 капли для приема внутрь**

Применяются для сохранения и улучшения зрительных функций при зрительном утомлении, при астенопических расстройствах зрения (синдром усталых глаз), в комплексном лечении блефарита и конъюнктивита.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84 Звонок бесплатный



Социальная защита

С ЗАБОТОЙ О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ



В конференц-зале МГСВ состоялся круглый стол «С заботой о сохранении зрения москвичей старшего поколения», организованный отделом социальной защиты МГСВ совместно с Благотворительным фондом «Право на зрение». Были подведены итоги ежегодного благотворительного конкурса «Лучшая районная общественная комиссия по медицинскому обслуживанию ветеранов в сфере реализации благотворительной программы «Право на зрение» за 2025 год».

В мероприятии приняли участие первый заместитель председателя МГСВ А.П. Аксёнов, помощник председателя МГСВ Л.П. Балясников, председатель общественной комиссии МГСВ по медицинскому обслуживанию ветеранов, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук Н.В. Богданова, сотрудники отдела социальной защиты МГСВ, члены городской и окружных медицинских комиссий. Вел заседание круглого стола заведующий отделом социальной защиты МГСВ О.С. Бабич.

С приветственным словом к участникам круглого стола обратился А.П. Аксёнов, отметивший значимость работы ветеранских медицинских комиссий

всех уровней в поддержании здоровья ветеранов и пенсионеров Москвы, важность в этом совместных усилий МГСВ и Фонда «Право на зрение». Он проинформировал собравшихся о проводимых ветеранскими организациями столицы мероприятиях, посвященных 85-й годовщине битвы под Москвой.

Директор Благотворительного фонда «Право на зрение» Б.К. Городецкий рассказал о деятельности Фонда, которому в 2025 году исполнилось десять лет, о сотрудничестве с Московской городской организацией ветеранов по сохранению зрения столичных ветеранов и пенсионеров. Борис Карлович особо подчеркнул роль медицинских

комиссий МГСВ в выявлении проблем со зрением у членов ветеранских организаций. Такая возможность предоставляется всем нуждающимся в рамках благотворительной программы «Право на зрение».

Менеджер по работе с благополучателями Фонда В.Г. Могилевская поделилась планами проведения конкурса в нынешнем году, акцентировав внимание участников круглого стола на основных пунктах Положения о конкурсе.

Решением оргкомитета конкурса первое место было присуждено общественной медицинской комиссии Совета ветеранов района Головинский (САО). Два вторых места заняли медицинские комиссии Советов ветеранов района Филёвский парк (ЗАО) и поселения Внуковское (ТИНАО). Два тре-

тих места присуждены медицинским комиссиям Советов ветеранов района Беговой (САО) и района Крылатское (ЗАО). Лучшими в работе по организации и проведению конкурса признаны окружные общественные комиссии по медицинскому обслуживанию ветеранов: ЗАО (председатель комиссии Л.И. Маклакова), САО (председатель комиссии Т.П. Пескова), ТИНАО (председатель комиссии С.М. Россихин).

Директор Благотворительного фонда «Право на зрение» Б.К. Городецкий вручил победителям конкурса и лучшим председателям окружных медицинских комиссий дипломы, грамоты и ценные подарки.

А. Клепиков,
заместитель заведующего отделом социальной защиты МГСВ

Памятные даты мая

Май - особый месяц для каждого из нас. Это время, когда мы чтим подвиг поколения Победителей, чествуем ветеранов и вспоминаем славные страницы истории нашей Родины.



1 мая – Праздник весны и труда. Для многих москвичей старшего поколения этот день навсегда останется Первомаем. Мы помним, как по Красной площади нескончаемым потоком шли колонны трудящихся с транспарантами и цветами. Сегодня это символ уважения к труду, к ветеранам, поднявшим страну из руин.

3 мая – Всемирный день печати.



6 мая – День Святого Георгия Победоносца, небесного покровителя воинства и Москвы, символ мужества, доблести и непобедимости русского оружия.

7 мая – День создания Вооруженных Сил РФ. Важная дата для всех, кто служил и служит, охраняя рубежи нашей Родины.



День радио (День работников всех отраслей связи). 131 год со дня изобретения радио Александром Поповым. Праздник тех, кто обеспечивает бесперебойную связь – от телеграфистов до операторов цифровых сетей.



9 мая – День Победы. Главная дата мая. 81-я годовщина разгрома фашизма. Ветераны Великой Отечественной войны – главные герои дня. Традиционно: парад на Красной площади, возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата.

15 мая – День метрополитена. Основание Московского метрополитена (91 год). Праздник работников метро. В 1935 году открылась первая линия московского метро – главной транспортной артерии столицы.



18 мая – Международный день музеев. Профессиональный праздник хранителей истории. Московские музеи (от Кремля до Музея Победы) в этот день часто открывают двери для бесплатных экскурсий.



19 мая – День рождения пионерской организации. Ностальгическая дата для старшего поколения. 104 года назад началась история массового детского движения, воспитавшего не одно поколение советских людей.

24 мая – День славянской письменности и культуры. День Святых Кирилла и Мефодия. Праздник просвещения, родного слова и богатства славянской культуры.



26 мая – Последний звонок. Волнительный праздник для выпускников школ Москвы и всей страны. Финал школьной жизни и старт во взрослую.



27 мая – Общероссийский день библиотек (библиотекаря). Праздник хранителей мудрости и знаний.



28 мая – День пограничника. Легендарный праздник «зеленых фуражек».

29 мая – День ветеранов таможенной службы. В этот день чествуют людей, посвятивших жизнь борьбе с контрабандой, защите экономических интересов страны, созданию инфраструктуры современной таможенной службы.



31 мая – День святой Троицы. Пятидесятница. Один из самых красивых православных праздников, символизирующий рождение Церкви. В этот день храмы украшаются зеленью и березками. Третий по значимости после Пасхи и Рождества.



Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда»
Москва, Севастопольский проспект,
56/40 с1.

Заказ № 1916-2026.
Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 28.04.2026 г.
Подписано в печать 28.04.2026 г.

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе.
Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.