

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



21 сентября 2026 г. № 25 (955)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издается с 1 октября 1994 года.



ленного комплекса. Они проводят большую просветительскую и патриотическую работу: организуют семинары по историческому просвещению, выступают с лекциями о развитии ОПК России, участвуют в мероприятиях по сохранению памяти о героях войны и труда, привлекают молодёжь в реальный сектор экономики, развивают систему наставничества.

Ветераны ОПК активно посещают московские предприятия, где когда-то трудились сами. Так представители МГСВ и советов ветеранов столичных округов побывали на АО «НПП «Салют» – легендарном предприятии, внесшем огромный вклад в Победу. Они возложили цветы к памятнику героям Великой Отечественной войны, ознакомились с музейной экспозицией, пообщались с молодыми рабочими, передавая им бесценный опыт и знания.

Для ветеранов этот праздник наполнен особым смыслом. Они знают цену надёжному оружию, они помнят, что за каждым образцом вооружения стоит труд сотен и тысяч людей – от ученых и конструкторов до рабочих у станков. Именно их профессионализм, ответственность и верность долгу позволили нашей стране создать оборонно-промышленный комплекс, который по праву считается одним из признанных лидеров на мировом рынке вооружений. Как неоднократно подчеркивал Президент России Владимир Путин, нынешнее поколение работников ОПК достойно продолжает замечательные традиции отрасли, настойчиво добивается поставленных целей и кратно увеличивает выпуск востребованной продукции.

От всей души поздравляем всех ветеранов и действующих работников оборонно-промышленного комплекса с профессиональным праздником! Ваш вклад в обороноспособность страны неocenим. Низкий вам поклон за ваш самоотверженный труд, мудрость и преданность своему делу. Крепкого здоровья, благополучия и новых успехов во имя России!

Этот праздник – дань глубочайшего уважения многим поколениям мастеров оружейного дела, чей труд всегда был и остается залогом безопасности и независимости нашего государства. История его учреждения по-своему символична. Идея его создания принадлежит легендарному конструктору, изобретателю автомата АК-47 Михаилу Тимофеевичу Калашникову и Союзу российских оружейников. Их инициатива нашла высочайшую поддержку на государственном уровне.

Указом Президента Российской Федерации Дмитрия Медведева от 3 декабря 2011 года №1578 был установлен профессиональный праздник – День оружейника, и предписано отмечать его ежегодно 19 сентября.

Дата выбрана не случайно. 19 сентября православная церковь чтит память святого архистратига Михаила, который испокон веков почитается как покровитель небесного воинства и всех воинов. В городе Ижевске, который по праву считается российской оружейной столицей, архангел Михаил с XIX века особо почитается как покровитель оружейников. Так небесное покровительство и земная доблесть слились воедино, освятив благородный труд создателей вооружения.

Дорогие ветераны! Есть в российском календаре день, который с особой теплотой и гордостью встречают все, чья жизнь и судьба неразрывно связаны с обороной нашей Родины. 19 сентября – праздник работников оборонно-промышленного комплекса, которые своим трудом, талантом и самоотверженностью куют щит и меч России.

Особая страница в истории столичного ОПК – годы Великой Отечественной войны. Москва исторически была крупнейшим промышленным центром страны: к началу 1940-х в городе насчитывалось более двух тысяч предприятий. С первых дней войны московские заводы перешли на выпуск оборонной продукции, а к концу 1941 года уже 94 процента всех столичных предприятий работали на нужды фронта.

Вклад московской промышленности в Победу поистине огромен. За годы войны столичные заводы дали фронту 3545 реактивных минометов

«Катюша», 16 тысяч боевых самолетов. Во время битвы за Москву городские предприятия отремонтировали около тысячи танков и бронемашин, а в цехах отлили порядка 87 миллионов боеприпасов. Каждый восьмой советский самолет был собран в Москве.

Среди легендарных предприятий, ковавших Победу, – автозавод имени Сталина, подшипниковый завод ГПЗ-1, заводы «Фрезер» и «Калибр», «Электрозавод». На московском заводе №24 имени М.В. Фрунзе (ныне – производственный комплекс «Салют») в годы войны изготавливали

каждый пятый мотор для штурмовика Ил-2. С линий завода «Москабель» сходили тракторные, танковые и авиационные провода, медные пояски для снарядов, телефонные кабели. Тушинский машиностроительный завод с 1942 года выпускал истребители Як-7 и Як-9 – грозные машины, наводившие ужас на врага.

Сегодня память о трудовом подвиге московских оружейников бережно хранят ветераны оборонно-промышленного комплекса. В составе Московского городского совета ветеранов активно работают и ветераны оборонно-промыш-

Расчетный счет для перечисления денежных средств в помощь участникам СВО:

Поможем!

Московская городская организация ветеранов
ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411
К/счет 30101810145250000411
Расчетный/счет 40703810903390000003
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва



ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ МОСКВЫ

Москонцерт поздравил с Днем города членов Московского городского совета ветеранов.

8 сентября в актовом зале МГСВ состоялся праздничный вечер, посвященный Дню города. Участников вечера тепло поздравил председатель Московского городского совета ветеранов Г.И. Пашков.

Был показан замечательный концерт, в котором приняли участие солисты Москонцерта: почетный деятель искусств г. Москвы Ирина Суханова, Александр Гладков, Александр Усков и ансамбль «Петровские гусли» под управлением Марии Беляевой, а также Государственная капелла Москвы имени В. Судакова. Мероприятие вел Артем Косыгин. Зал был полон и все присутствовавшие получили массу положительных эмоций и сопровождали каждое выступление шквалом аплодисментов.



5 декабря исполняется 85 лет со дня начала контрнаступления советских войск в битве за Москву. Именно к этой дате была приурочена экскурсия, организованная Советом ветеранов ТиНАО, в военно-исторический музей-заповедник «Ильинские рубежи», который расположен в селе Ильинское Малоярославецкого района Калужской области.



И хотя само здание музея – всего одна комнатка, на территории Ильинского рубежа Малоярославецкого боевого участка на сегодняшний день обнаружены 95 ДОТов времён Великой Отечественной войны. На них сохранились следы от бомб, снарядов, осколков и пуль тех давних боёв 1941 года.

Благодаря экскурсоводу мы узнали о событиях октября 1941 года, где решалась судьба битвы за Москву. Экспозиция музея подробно рассказывает о боях, которые вели соединения и части, собранные на Ильинских рубежах, где совершили подвиг Подольские курсанты. Ценой своей жизни они задержали врага на подступах к Москве и продержали оборону целых 12 дней.

В музее можно увидеть карту сражения, подлинные

предметы, письма, фотографии, документы, оружие, боеприпасы и другие экспонаты, раскрывающие героизм и самоотверженность солдат и офицеров Красной армии. На «Кургане Славы», который

ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ

является частью мемориального комплекса Ильинские рубежи, установлен памятник «Подвигу курсантов подольских пехотного и артиллерийского училищ».

Для ветеранов провели пешеходную экскурсию по центру Малоярославца – города воинской славы. Весь центр города – это историческая до-

стопримечательность. Здесь расположены: Монумент Славы в ознаменование победы Русской армии под Малоярославцем в Отечественной войне 1812 года; дом, где во время битвы под Москвой 1941 года встречались маршалы Жуков и Буденный; памятник полковому священнику, величественный Собор Казанской божьей матери и Успенский собор; Памятник князю Владимиру Храброму.

На высоком берегу реки Лужи стоит Свято-Никольский Черноостровский женский монастырь, посещение которого завершилась экскурсия по городу воинской славы Малоярославцу – славному маленькому городу нашей необъятной России.

Г.Н. Борисова, председатель
ПО Рязановское,
район Щербинка

ПЛАНЕТА УЛЫБАЕТСЯ ЦВЕТАМИ

9 сентября у здания Московского городского совета ветеранов прошел фестиваль цветочных композиций победителей конкурса «Планета улыбается цветам». В фестивале принимали участие все окружные, районные и первичные ветеранские организации города Москвы. Лучшие работы были представлены на выставке в МГСВ.

Этот фестиваль стал ярким и красочным событием уходящего лета. Были представлены десятки авторских работ, каждая из которых несла в себе частичку души своего создателя. Композиции поражали разнообразием форм и сюжетов. Для создания своих шедевров участники использовали не только цветы со своих дачных участков, но и полевые травы, декоративные злаки. Многие работы были приурочены к различным памятным датам.

10 сентября в актовом зале МГСВ состоялась торжественная церемония награждения победителей фестиваля. Со словами приветствия и благодарности выступил первый



заместитель председателя Московского городского совета ветеранов В.С. Мисковец. Он вручил благодарственные письма и подарки победителям фестиваля. В заключение мероприятия состоялся

небольшой концерт. Прозвучали любимые песни ветеранов. В концерте принимали участие Денис Болмосов и Елена Светлова.

Фестиваль «Планета улыбается цветам» стал настоящим

праздником красоты, жизнерадостности и общения. Он еще раз доказал, что возраст не имеет значения, когда человек увлечен творчеством. Фестиваль показал, что оптимизм и любовь к прекрасному

у московских ветеранов неиссякаемы.

Ольга Дорофеева,
Главный специалист
отдела МГСВ
по работе с молодежью



СТО ВОПРОСОВ ВЗРОСЛОМУ

Встречи проходили в рамках столичной программы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, направленной на формирование социально ответственной личности, стремящейся к духовному, нравственному, интеллектуальному и физическому совершенству. Для российского государства эта работа является одним из значимых направлений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400). О том же говорится в Указе Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». В Указе отмечается, что среди ключевых государственных и общественных ценностей особого внимания заслуживают патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие

В 2026 году ветераны окружных комиссий по патриотическому воспитанию молодежи ветеранских организаций округов организовали и провели содержательные и интересные встречи с молодежью в летних спортивно-патриотических лагерях Подмосковья.

ров, гражданственности и патриотизма в молодежной среде, формирование у подрастающего поколения правильных представлений об ответственном гражданском поведении на примерах их сверстников, проявляющих неравнодушное отношение к людям, нуждающимся в помощи. Подготовка шла системно и целенаправленно. Во встречах принимали участие уважаемые, заслуженные люди и в их числе ветеран боевых действий, полковник Козаченко Б.П., участник ликвидации последствий катастрофы на ЧАЭС, полковник Давыдов С.П. и другие.

Председатель комиссии ЗелаО О.А. Терехова рассказала о неформальном общении ветеранов с молоде-

традиционных российских духовно-нравственных ценностей, формирование у обучающихся мотивации к изучению и осознанию исторического прошлого России, стремления защищать историческую правду, уважительного отношения к государственному символу России. В своем выступлении А.С. Чигвинцев отметил активную работу в организации встреч в летних лагерях А.Д. Космакова.

Выступившая на совещании председатель комиссии по патриотическому воспитанию молодежи СВ ЗАО Р.П. Пронина рассказала о том, что она искала творческий подход к встрече ветеранов с молодежью. И по ее мнению, ей это удалось. Так в лагерь «Рокоссовский» ветераны В.С. Шикалов, генерал-полковник В.Н. Гудилев, В.Б. Пересунько привезли с собой экспонаты школьных музеев «Боевой славы», ВДВ, СВО. Их можно было рассмотреть, поддержать в руках макет боевого оружия, примерить камуфляж. Проведенный ветеранами диалог «Герой среди нас» вызвал горячий интерес у школьников. Что такое подвиг? Подвиг — это героический поступок, требующий от человека особого отношения к происходящему, проявления таких качеств как мужество, сила воли, любовь к людям, готовность к самопожертвованию. Герой, совершивший подвиг, берёт на себя решение исключительной по своим масштабам и трудностям

молодежи. Ребята с большим интересом слушали выступавших, долго не отпускали гостей, задавали большое количество вопросов, каждый хотел пожать им руку.

Почетный житель ЮЗАО и района Коньково, поэтесса Алла Баринава также в интернет-пространстве поделилась впечатлением о поездке в лагерь «Конев»: «Я видела, как у старшеклассников загорелись глаза, когда перед ними выступал участник СВО, как они оживились, когда наш депутат Ирина Борисова провела викторину накануне праздника Российского Флага о символах России. Ребята с удовольствием примеряли на себя военную амуницию. Председатель комиссии СВ Коньково Надежда Сысоева организовала выставку патриотической литературы, посвященную 85-летию битвы под Москвой. Волонтеры Наталья Стракановой и Зои Мамедовой провели мастер-класс, на котором ребята попробовали своими руками сделать окопные свечи, сухие души и медицинские изделия для раненых. Все это произвело на них неизгладимое впечатление. Мои стихи о Победе, о Москве ребятам, судя по аплодисментам, тоже пришлось по душе. Общее фото на память и громогласное «Ура!» в заключение двухчасового общения объединило нас. Связь поколений не прерывается».

На всех участников совещания произвел большое впечатление видеofilm и рассказ сотрудника Московского центра воспитательных практик А.А. Копылова о спортивной и культурной жизни в лагерях.

Участники совещания не обошли своим вниманием проблемы, связанные с организацией встреч в летних лагерях: транспорт, доставка оборудования, техническое оснащение, — эти вопросы вынуждены были решать председатели комиссий.

А.А. Копылов передал Грамоты Департамента образования за отличную подготовку и проведение встреч ветеранов МГСВ с участниками летних спортивно-патриотических лагерей председателям СВ.

Первый заместитель председателя МГСВ В.С. Мисковец вручил Благодарственные письма за хорошую организацию мероприятий в летних спортивно-патриотических лагерях председателям окружных комиссий по патриотическому воспитанию молодежи: В.И. Мартынову (ЦАО), Г.Г. Корольковой (ЮЗАО), Т.А. Кононенко (ТиНАО), Т.В. Сорбат (ВАО), А.С. Чигвинцеву (СВАО), заместителю председателя В.А. Сизовой (САО); и участникам мероприятий: С.П. Давыдову, Н.И. Елаеву, Б.П. Козаченко, А.Д. Космакову, П.С. Паршикову, А.А. Усачеву.

Подвел итоги совместного проекта МГСВ и Московского Центра воспитательных практик по организации встреч ветеранов войны, труда, боевых действий с участниками летних спортивно-патриотических лагерей куратор программ «Сто вопросов взрослому» и «Герои среди нас», главный специалист молодежного отдела МГСВ С.Н. Костюченко. Он отметил, что такие мероприятия формируют у молодежи осознанное деятельное отношение ко всему происходящему, активную жизненную позицию.

Т.Н. Визер,
председатель комиссии МГСВ
по патриотическому воспитанию
молодежи



нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, гуманизм и милосердие, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений.

Этими документами руководствовался в своей деятельности отдел МГСВ по работе с молодежью при организации встреч ветеранов войны, труда, боевых действий с участниками спортивно-патриотических летних лагерей. 27 августа комиссия МГСВ по патриотическому воспитанию молодежи на своем заседании подвела итоги работы в данном направлении. На заседании присутствовал первый заместитель председателя МГСВ В.С. Мисковец, помощник председателя МГСВ Л.П. Балясников, главный специалист отдела по работе с молодежью С.Н. Костюченко. Об организации и проведении встреч рассказал секретарь комиссии С.В. Огорельцев. В течение шести смен в десяти подмосковных лагерях были организованы встречи «Герои среди нас», «Сто вопросов взрослому» с ветеранами войны, труда, участниками боевых действий, героями России. Большую подготовительную и организационную работу провели председатели комиссий ЦАО В.И. Мартынов, САО Б.Д. Павлишин, ВАО Т.В. Сорбат, СВАО А.С. Чигвинцев, ЮЗАО Г.Г. Королькова, ТиНАО Т.А. Кононенко. К сожалению, не приняли участия в мероприятиях с участниками летних лагерей ветераны ЮАО.

В ходе совещания опытом работы по патриотическому воспитанию молодежи поделился председатель комиссии ЦАО В.И. Мартынов. По его словам, целью таких встреч является развитие традиционных российских ценностей и нравственных ориенти-



стью во время выездов в летние лагеря. Такая форма диалога дает возможность молодым людям высказать свою точку зрения по самым острым и порой неудобным вопросам. Так она рассказала о том, что лагерь «Чуйков» в июне посетила группа ветеранов ЗелаО. Это были ответственные за патриотическую работу в своих районах А.А. Рожков, А.Ф. Горюнов, С.Ф. Гладков. Их рассказ о Герое России, выпускнике школы №1194 Тимофее Растренине вызвал глубокий эмоциональный отклик у подростков. Видеоуряд сделал выступление более зримым. А.А. Рожков продолжил беседу о контрнаступлении советских войск под Москвой в декабре 1941 года. Встречей остались довольны и ветераны, и школьники.

Своими впечатлениями об организации встреч с молодым поколением поделился на совещании председатель комиссии СВАО А.С. Чигвинцев. Он подчеркнул, что важными задачами являются сохранение и укрепление

задачи, возлагает на себя большую ответственность за будущее страны.

Огромную по своей насыщенности и объему программу для участников летних лагерей подготовила патриотическая комиссия ТиНАО и лично ее председатель Т.А. Кононенко. Председатель комиссии района Щербинка А.А. Усачев представил опыт своей работы в летних лагерях. Он рассказал, что участники поездки отвечали на вопросы, касающиеся и Великой Отечественной войны, СВО, и современной внутренней и международной политики, раскрыли причины войн и конфликтов. Демонстрация БПЛА и другого вооружения СВО вызвала новый шквал вопросов. Разговор получился живым и интересным.

В интернет-пространстве яркими впечатлениями от встреч со школьниками в летних лагерях поделились ветераны ВАО, участники СВО Г.С. Сызренцев и А.С. Зайцев. По их словам, в зале присутствовало 500 человек



ПОДВИГУ ЗАЩИТНИКАМ ЛЕНИНГРАДА



8 сентября исполнилось 85 лет со дня начала блокады Ленинграда. В этот день вся страна вспоминала тех, кто защищал северную столицу, боролся и выживал в осажденном городе. Памятная акция с возложением цветов прошла у мемориала «Город-герой Ленинград» в Александровском саду.

о начале блокады, попытках ее прорыва, о полном снятии осады города, о том, как снабжался Ленинград, о жизни ленинградцев: о рабочих заводах и конструкторах, музыкантах и артистах, музейщиках и библиотекарях, бойцах ленинградской ПВО и пожарных отрядов.

Кроме того, на выставке можно увидеть фотографии из архива ТАСС, уникальные снимки и кадры кинохроники, ранее не публиковавшиеся в открытом доступе. Эти экспонаты и материалы раскрывают судьбы красноармейцев и мирных жителей Ленинграда, чьи подвиги стали частью общей истории Великой Победы. Всего в экспозицию вошли более 150 раритетов из фондов Музея Победы. Это советское обмундирование и вооружение, обмундирование и оружие с мест боев, фотографии и документы,

личные вещи защитников Ленинграда и многое другое.

В экспозиции представлены личные вещи маршала Советского Союза Кирилла Афанасьевича Мерецкова, который руководил прорывом блокады Ленинграда в ходе операции «Искра» в январе 1943 года. Также здесь можно увидеть работы фронтовой художницы Софьи Урановой, изделия токаря-стахановца, инвалида войны Дмитрия Забродина и многих других. Среди экспонатов – штык-нож блокадного производства для винтовки Мосина, шлем бойца Ленинградской ПВО, костюм водолаза и фрагмент проложенного по дну Ладожского озера кабеля.

На открытии выставки выступила председатель Московской общественной организации ветеранов Великой Отечественной войны – жителей

блокадного Ленинграда С.П. Кирсанова, пережившая в детском возрасте блокаду. Она сказала о том, что ветераны хранят память об этих трагических событиях и передают её молодёжи. С гордостью ветераны несут высокое звание жителей непокоренного Ленинграда, олицетворяют собой честь и достоинство защитников блокадного города.

В памятных мероприятиях приняли участие вице-губернатор Ленинградской области, руководитель представительства губернатора и правительства Ленинградской области при Правительстве РФ Н.М. Цыганов; руководитель представительства правительства Санкт-Петербурга в Москве С.Н. Осипов; настоятель Блокадного храма на Малой Охте отец Алексей, ветераны-блокадники и другие почетные гости.

На фото: председатель Московской общественной организации ветеранов – жителей блокадного Ленинграда С.П. Кирсанова.

Л.Л. Савинов,
член лекторской группы МГСВ

В ПАМЯТЬ О Ю.М. ЛУЖКОВЕ

12 сентября на территории Южного административного округа Москвы состоялось знаковое для округа и всего города событие – открытый городской субботник, посвященный 90-летию Юрия Михайловича Лужкова. В этот день в парке им. Юрия Лужкова прошло торжественное открытие главной инсталляции – входной группы с наименованием Парка, памятного камня в честь юбилейной даты.

Вдова Юрия Михайловича Елена Батурина – председатель Совета Фонда Юрия Лужкова, выразила благодарность всем участникам акции: «Это лучшее свидетельство того, что память о Юрии Михайловиче жива, согревает и вдохновляет нас на то, чтобы делать среду, в которой мы живем, лучше и красивее».

Выступил поэт Илья Резник, прочитавший стихотворение, посвященное памяти Юрия Михайловича. Оркестр пригласил собравшихся на субботник по дальнейшему благоустройству парка с тем, чтобы его территория стала современной и комфортной для посетителей. Почтить память Юрия Михайловича и принять участие в субботнике пришло более пяти тысяч человек.

«Парк имени Ю. Лужкова» – это благоустроенная озелененная территория в Южном административном округе Москвы, в районе «Нагатино-Садовники». Парк расположен на пересечении проспекта Андропова и Каширского шоссе. Создан парк в 1998 году, как природный комплекс и зона отдыха. В 2021 году мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление правительства Москвы о присвоении парку «Садовники» названия «Парк имени Ю.М. Лужкова» в связи с 85-й годовщиной со дня рождения мэра Москвы Юрия Лужкова, который возглавлял столичное правительство с 1993 по 2010 годы. Парк включен в охранную зону музея-заповедника «Коломенское». В парке имеются теннисный корт, универсальные площадки для волейбола, баскетбола, футбола, шахматный клуб, три детские площадки для разных



возрастов. В центре парка построена фонтанная площадь с садовыми террасами, на которых ветераны, учащиеся школ, колледжей и вузов, многочисленное население близ расположенных жилых домов районов Южного округа г. Москвы высадили 12 тысяч декоративных кустарников и многолетних растений в предварительно подготовленные волонтерами новые лунки и клумбы.

Волонтеры провели большую работу для посадки зелени и цветов, четко организовали работу по выдаче инвентаря (фартуки, перчатки, горшки с наименованиями цветов и др.). В благоустройстве приняли участие ветеранские организации города во главе с первым заместителем

Председателя МГСВ Александром Аксеновым.

Самое активное участие приняли жители и ветераны всех 16 районов Южного округа, молодежь и учащиеся школ. Ветераны войны и труда пришли и приехали из Бирюлева Западного, Нагатино-Садовников, Нагатинского Затона, Бирюлева Восточное, Нагорного и других районов, тем самым москвичи внесли свой вклад в озеленение столицы.

На летней эстраде состоялся концерт группы Uma2rman. Великолепная музыкальная программа, в т.ч. песни о Москве, способствовала созданию приподнятого праздничного настроения у тех, кто сажал цветы, кто прогуливался по аллеям парка в прекрас-

ный солнечный день, кто слушал живую музыку. Для детей на состоявшемся субботнике-концерте были организованы и интересно проведены детская анимация и семейные мастер-классы. Участникам субботника вручили памятные сувениры – типажные кепки (как носил Ю. Лужков) с эмблемой фонда.

Мероприятие в память Юрия Михайловича стало важной объединяющей и созидательной частью городской жизни, продолжением традиций открытых субботников, за которые ратовал и в которых принимал участие Ю.М. Лужков.

М.Г. Фомичева,
заведующая методическим кабинетом СВ ЮАО г. Москвы



СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ — ДЕЛО ЖИЗНИ



2 сентября 85-летний юбилей отметил В.С. Рябухин — полковник в отставке, первый заместитель председателя Совета ветеранов Северо-Западного административного округа Москвы, почётный житель Митина.

панович в Генеральном штабе, где в течение семи лет занимался вопросами контроля за соблюдением международных договорённостей в сфере европейской безопасности.

После увольнения в запас он активно включился в ветеранскую работу. Сегодня Валерий Степанович — первый заместитель председателя Совета ветеранов СЗАО. Он участвует в общественной жизни округа, помогает ветеранам в решении социальных вопросов, проводит уроки мужества и встречи с молодёжью, участвует в мероприятиях

по сохранению исторической памяти и патриотическому воспитанию.

Отдельная страница его многолетней работы — история собственной семьи. Валерий Степанович исследовал родословную Рябухиных и составил генеалогическое древо, охватывающее период с 1762 года до наших дней. Семь поколений мужчин этой семьи служили Отечеству, среди них — участники Первой мировой, Гражданской и Великой Отечественной войн. Собранные документы, фотографии и сведения о судьбах родственников вошли в

созданную им «Книгу Почета членов семьи Рябухиных, служивших Отечеству».

За многолетнюю общественную деятельность и вклад в жизнь района в 2012 году Валерию Степановичу Рябухину было присвоено звание «Почётный житель муниципального образования Митино в городе Москве».

И сегодня Валерий Степанович продолжает активную работу в ветеранской организации Северо-Западного округа, передавая свой опыт молодому поколению и участвуя в общественной жизни Москвы.

Совет ветеранов СЗАО поздравляет Валерия Степановича Рябухина с 85-летием и желает ему крепкого здоровья, благополучия, бодрости духа и долгих лет активной жизни!

МОСКОВСКИЕ ВЕТЕРАНЫ — «АНГЕЛЫ-ХРАНИТЕЛИ» ПРИФРОНТОВЫХ ГОСПИТАЛЕЙ



С мая 2022 года Учебный центр Московской больницы святителя Алексия совместно с Синодальным отделом по благотворительности Русской православной церкви готовит волонтеров и сестер милосердия для помощи раненым в зоне СВО. Сегодня открыто более 25 специализированных классов по всей России — от Луганска и Донецка до Иркутска и Переславля-Залесского. Но особая гордость центра — это люди, которые, пройдя обучение, не остаются в стороне.

на сразу попросилась туда, где труднее всего. Вместе с Марией Николаевной Луцкой они уже три года трудятся в прифронтовых госпиталях Луганска, Донецка и Курска, участвуют в транспортировке тяжелораненых в Ростов-на-Дону и Москву.

У Ольги Сергеевны Ивановой два сына в первые дни СВО ушли добровольцами на фронт. В 2022 году, окончив

курсы, она стала выезжать в больницы Мариуполя, Горловки, Луганска, Донецка, а также работает в госпиталях Москвы, Подмоскovie, Курска и Белгорода. За это время сестры милосердия очень сблизилась, поддерживают друг друга. Им помогают вера, надежда, любовь, молитва, собранность и беспримерное терпение.

Бывшая учительница Воронец О.С. поначалу боялась,

что не справится, что эмоции захлестнут, но страхи улетучились с первых дней. Уверенность придавали сами военнослужащие, которые героически вели себя даже во время сложнейших операций, были благодарны своим «ангелам-хранителям» и никогда не теряли чувство юмора. Оксана Степановна уверена: тому, кто ухаживает за больным, очень важно постоянно молиться. Это помогает в работе быть собраннее, ненавязчиво создать комфорт, вовремя утешить добрым словом.

Москвички уверены: регулярное обучение ветеранов привлечет в сестричество новых самоотверженных участниц. Ведь в заботе нуждается каждый раненый боец. Уход за ранеными — тяжелый труд, но невероятно нужный и благородный.

Волонтеры убеждены: помощь другим дает ощущение полноты жизни, востребованности и радости. И это абсолютная правда.

Адрес Учебного центра: 119071, г. Москва, Ленинский проспект, д. 27. Телефон +7 (495) 952-32-19 (доб. 622, 655 или 630). Понедельник — пятница с 10:00 до 17:30.

Электронная почта для вопросов по обучению: kurs144@ckbsva.ru. Официальный сайт: pravbolnitsa.ru.

Людмила Смирнова



Среди тех, кто успешно освоил программу «Младшая медсестра/медбрат по уходу за ранеными и тяжелооблеченными», немало членов Московской городской организации ветеранов. Курс объемом 72 или 144 часа включает в себя лекции, практику и стажировку в больнице. Занятия идут по вечерам или в выходные, а перед зачислением обязательное собеседование со священником. После аттестации выдается официальное свидетельство. Но главное — не корочка, а то, куда ветераны направляют свои силы. Они помогают в госпиталях Москвы и Подмоскovie, а также выезжают на 7–12 дней в лечебные учреждения зоны СВО. Эти скромные женщины, на первый взгляд ничем не выделяющиеся, поражают своим мужеством. Сами они считают, что не делают ничего особенного, даже когда с риском для жизни вывозят раненых с линии фронта.

Т.И. Петрова признается, что ее вдохновлял пример семьи царственных страстотерпцев — императрицы



О Евгении Евстигнееве - актёре, чья жизнь и искусство стали примером верности Родине

Среди блистательных имён отечественного театра и кино есть одно, которое неизменно вызывает у зрителей особое, трепетное чувство. Это имя - Евгений Александрович Евстигнеев (1926-1992).

взяв в руки обычные столовые вилки, он начал исполнять на них джазовые импровизации – и, как вспоминают очевидцы, это было завораживающее зрелище.

Именно этот самобытный талант и заметил однажды ректор Горьковского театрального училища. Пришёл посмотреть на одарённого парня и, несмотря на отсутствие у того полного среднего образования, пригласил учиться – без экзаменов, в нарушение всех правил. Так слесарь завода «Красная Этна» Евгений Евстигнеев стал актёром. В

автомобиля», «Зигзаг удачи», «Старики-разбойники» и «Невероятные приключения итальянцев в России». Кроме вышеперечисленных фильмов запоминающиеся роли были в фильмах «Зимний вечер в Гаграх», «Золотой телёнок», «Старики-разбойники», «Семнадцать мгновений весны», «По семейным обстоятельствам», «Место встречи изменить нельзя», «Старый Новый год», «Гардемарины, вперёд!», «Ночные забавы», «Мы из джаза».

В 1976-1985 годах вёл педагогическую работу в Шко-

Первый инфаркт случился у него в 1980 году. В 1986 году – второй инфаркт после смерти второй жены. Евгений Александрович ушёл из жизни 4 марта 1992 года. Но память о нём жива. Похоронен он на Новодевичьем кладбище в Москве – городе, который стал для него второй родиной и которому он отдал свой талант. Его имя носят театральные училища, ему посвящают концерты и вечера памяти. И сегодня, когда мы говорим о защите нашего Отечества, о сохранении нашей культуры и нашей истории, мы вспоминаем таких людей, как Евгений Евстигнеев.

Он – пример того, как простой парень из рабочей семьи, прошедший через горнило



Народный артист СССР, лауреат Государственных премий, человек, чьи роли давно стали классикой. Но для нас, для московских ветеранов, для всех, кто помнит и чтит историю великой страны, Евгений Евстигнеев дорог не только как гениальный актёр. Он дорог как человек, чья судьба неразрывно связана с судьбой Родины, как сын своего народа, прошедший через суровые испытания и прославивший Отечество своим талантом.

Родился будущий артист 9 октября 1926 года в Нижнем Новгороде, в семье простых рабочих: отец был металлургом, мать – фрезеровщицей. Детство его пришлось на трудные, предвоенные годы. В шестилетнем возрасте он потерял отца, а когда началась Великая Отечественная война, Евгению было всего пятнадцать.

В 1941 году, окончив семилетку, он пошёл работать электромонтёром. Затем был дизелестроительный техникум, а после смерти отца – четыре года работы слесарем на Горьковском заводе «Красная Этна». В самые тяжёлые для страны годы, когда каждый станок работал на Победу, юный Женя Евстигнеев стоял у заводского станка, приближая разгром врага своим трудом. Это была его война – трудовой фронт, где ковалось оружие Победы. И он, совсем ещё мальчишка, не дрогнул, не ушёл, а честно делал своё дело.

Но даже в те суровые годы в душе парня жила тяга к прекрасному. В свободные вечера он занимался в драматическом кружке при заводском клубе. Был он удивительно музыкален: виртуозно играл на гитаре, рояле, ударных. Однажды,

1946 году он был зачислен на первый курс театрального училища.

Дальнейший путь Евгения Евстигнеева – это путь восхождения к вершинам мастерства. В 1954 году он поступил в Школу-студию МХАТ в Москве, а затем стал одним из создателей легендарного театра «Современник». Он сыграл более ста ролей в театре и более пятидесяти – в кино. Его герои – от комичного Дынина в «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» до трагического Ивана Грозного в фильме «Ермак» – стали неотъемлемой частью нашей культуры.

Евгений Евстигнеев не раз снимался у Эльдара Рязанова в кинокомедиях «Берегись

ле-студии МХАТ, с 1977 года – профессор. Также преподавал на Высших курсах сценаристов и режиссёров курс актёрского мастерства. Евстигнеев никогда не искал лёгких путей. Он не был «породистым красавцем» с монументальной внешностью. Но в каждом его персонаже зритель чувствовал правду жизни, узнавал себя, свою страну, свою историю. В нём не было фальши. Как точно заметили его коллеги, Евстигнеев оставался человеком, плоть от плоти своей эпохи, своей страны. И в этом была его уникальная, неподражаемая сила.

У Евстигнеева были серьёзные проблемы с сердцем.

войны у заводского станка, смог стать гордостью всей страны. Его жизнь – это урок патриотизма не на словах, а на деле. Труд в годы войны, беззаветное служение искусству, верность своим принципам и своей Родине – вот что делает Евгения Евстигнеева настоящим народным героем.

Мы, ветераны, знаем цену труду и подвигу. И мы гордимся тем, что в нашей культуре есть такие имена. Евгений Евстигнеев – один из них. Он навсегда останется в наших сердцах как символ несгибаемой воли, таланта и беззаветной любви к Отчизне.

Наиль Газизов



Давайте рассмотрим удивительные и интересные факты о человеческом теле и организме, о которых Вам вряд ли рассказывали на уроках биологии.

Странички доктора
Натали Богдановой

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О НАС САМИХ

Функции организма

- ✓ Мы не очень-то любим говорить о них, но вынуждены иметь с ними дело ежедневно. Вот несколько фактов о не самых приятных вещах, которые касаются нашего тела.
- ✓ Без воды человек может прожить только 3 дня, без сна — 11, без еды — недели.
- ✓ Людям проще усваивать информацию, напечатанную на бумаге. Норвежские учёные провели исследование, в котором одной группе людей дали прочитать текст с бумаги, а другой — текст на экране компьютера. Первая группа намного лучше запомнила всё прочитанное.
- ✓ Мы не помним 90% снов, которые видели.
- ✓ Голубоглазые люди более чувствительны к боли.
- ✓ Нервные импульсы человека двигаются к мозгу со скоростью 402 км/ч. Поэтому мы ощущаем боль мгновенно.
- ✓ Нос может распознать более 50 000 запахов.
- ✓ За 1 минуту через дыхательную систему взрослого человека проходит около 6 литров воздуха.
- ✓ Люди чихают сильнее ветра — со скоростью 160 км/ч. При этом кашель движется со скоростью до 100 км/ч.
- ✓ Люди светятся в темноте, но этот свет настолько слаб, что человеческий глаз не может его увидеть.
- ✓ Человеческий желудочный сок может растворить цинк.
- ✓ Наше сердце соответствует размеру нашего кулака.
- ✓ Кожа женщины весит около 3 кг, а мужчины — 5 кг.
- ✓ Слезы счастья, горя, стыда и других эмоций отличаются друг от друга на молекулярном уровне.
- ✓ Женское сердце бьется быстрее, чем мужское, а также представительницы прекрасного пола моргают в два раза больше.
- ✓ У мужчин больше эритроцитов, чем у женщин.
- ✓ За всю жизнь человек вырабатывает примерно 65 литров слёз. Слёзы вырабатываются слёзными железами. Слёзы помогают глазам постоянно оставаться влажными и чистыми.
- ✓ Человек пользуется глазными мышцами более 100 000 раз в день.
- ✓ Женщины моргают вдвое чаще мужчин.
- ✓ Мы округляем глаза когда боимся не просто так — это позволяет нам лучше оценить обстановку за счет расширения поля зрения.
- ✓ Уши и нос не прекращают расти в течение всей жизни человека.
- ✓ В нашем теле достаточно крови, чтобы напоить ею от 1,2 до 1,8 млн комаров.
- ✓ Человеческое сердце может поднять кровь на 9 метров в высоту.
- ✓ Сердце человека делает примерно 100 000 сокращений в сутки, 37 миллионов в год, и примерно 2,5 миллиарда за всю жизнь.
- ✓ Длина всех человеческих кровеносных сосудов составляет 96 000 километров, нервов при этом всего 72 км. За год перекачанной крови хватает, чтобы наполнить олимпийский бассейн.
- ✓ Мы дышим только одной ноздрей. При этом смена «рабочей» ноздри меняется каждые 4 часа.
- ✓ На ногах находится примерно 500 000 потовых желез, они могут производить до литра пота в день!
- ✓ За всю жизнь человек производит столько слюны, что ею можно заполнить пару бассейнов.
- ✓ Слизистые оболочки носа производят пол-литра (два полных стакана!) слизи каждый день.
- ✓ Чувствительные рецепторы на коже тела человека распределены очень неравномерно. Так, например, на кончиках пальцев и на ладонях их очень много, а на спине очень мало. В некоторых местах более 200 нервных окончаний на 1 кв. см!
- ✓ Голова ребенка составляет четверть его роста, а к 25 годам длина головы — только восьмая часть всей длины тела.
- ✓ Дети до 7 месяцев могут глотать и дышать одновременно.
- ✓ Только люди, из всех представителей животного мира, могут начертить прямую линию.
- ✓ В мире только 7% левшей.
- ✓ В среднем человек выпускает газы 14 раз в день.

Секс и продолжение рода

- ✓ Секс — во многом табуированная, но очень важная часть человеческой жизни и отношений. Продолжение рода не менее важно. Возможно, Вы не знали о них нескольких вещей.
- ✓ Каждый божий день в мире происходит 120 миллионов половых актов.
- ✓ Самая большая клетка человека — яйцеклетка, а самая маленькая — сперматозоид.
- ✓ Во время первого триместра беременности женщины чаще всего видят во сне лягушек, червей и растения.
- ✓ Почти все дети рождаются с голубыми глазами.
- ✓ Зубы начинают расти за шесть месяцев до появления младенца на свет.
- ✓ Один из 2 000 детей рождается с зубом.
- ✓ Плод приобретает отпечатки пальцев в возрасте трех месяцев.
- ✓ Во время поцелуя мы обмениваемся друг с другом бактериями 278 различных культур.
- ✓ За всю свою жизнь мы тратим 2 недели на поцелуи.
- ✓ Губы чувствительнее чем кончики пальцев в сотни раз.
- ✓ Каждый человек полчаса своей жизни был одной единственной клеткой.
- ✓ У большинства мужчин эрекция происходит каждый час или каждые полтора часа во время сна: ведь ночью мозг гораздо активнее.
- ✓ Клетки спермы — самые маленькие в мужском организме.

Чувства

- ✓ Мы воспринимаем мир при помощи чувств. Вот интересные факты о них.
- ✓ После сытного обеда мы хуже слышим.
- ✓ Лишь у одной трети всех людей стопроцентное зрение.
- ✓ Если слюна не может что-то растворить, Вы не почувствуете вкуса.
- ✓ У женщин от рождения обоняние развито лучше, чем у мужчин.
- ✓ Нос помнит 50 000 различных ароматов.
- ✓ Зрачки расширяются даже из-за небольших помех.
- ✓ У всех людей есть свой уникальный запах.

Старение и смерть

- ✓ Мы стареем на протяжении всей жизни — так уж она устроена.
- ✓ Масса пепла кремированного человека может достигать 4 кг.
- ✓ К шестидесяти годам большинство людей утрачивает примерно половину вкусовых рецепторов.
- ✓ Глаза всю жизнь одного размера, а вот нос и уши растут всю жизнь.
- ✓ В 60 лет 60% мужчин и 40% женщин будут храпеть.
- ✓ В среднем, правши живут дольше, чем левши на 9 лет.

Болезни и травмы

- ✓ Все мы боеем и получаем травмы. А это тоже довольно интересно!
- ✓ Чаще всего сердечные приступы происходят в понедельник.
- ✓ Люди гораздо дольше могут обходиться без еды, чем без сна.
- ✓ 90% болезней возникает из-за стресса.
- ✓ Человеческая голова остается в сознании в течение 15—20 секунд после того, как ее отрубили.

На клеточном уровне

- ✓ На квадратном сантиметре тела содержится 16 000 бактерий.
- ✓ Каждые 27 дней Вы буквально меняете кожу.
- ✓ Каждый день организм взрослого человека производит 300 миллиардов новых клеток.
- ✓ Все отпечатки языка уникальны.
- ✓ В теле достаточно железа, чтобы сделать из него 6-сантиметровый гвоздь.
- ✓ Самая распространенная группа крови в мире — первая.

- ✓ В теле человека более 7 октиллионов атомов (после цифры 7 стоит 27 нулей), что в несколько раз превышает количество звёзд во Вселенной.
- ✓ За полчаса тело выделяет столько энергии, сколько потребуется, чтобы вскипятить полтора литра воды.
- ✓ Уши выделяют больше ушной серы, когда Вы боитесь.
- ✓ Расстояние между вытянутыми в стороны руками — это и есть Ваш рост.
- ✓ Правши живут в среднем на девять лет дольше левшей.
- ✓ Женщины сжигают жир медленнее мужчин — примерно на 50 калорий в день.
- ✓ Только 1 человек на 2 млрд живет дольше 116 лет.
- ✓ В среднем, за сутки мы произносим 4800 слов.
- ✓ В нашем организме около 2000 вкусовых рецепторов.
- ✓ Самый большой внутренний орган — тонкий кишечник.
- ✓ Человеческое сердце создает давление, которого достаточно, чтобы кровь брызнула на семь с половиной метров вперед.
- ✓ Кислота, содержащаяся в желудке, может растворить бритвенные лезвия.
- ✓ Длина всех кровеносных сосудов человеческого тела — около 96 000 км.
- ✓ Человеческая кожа обновляется каждые 28 дней, при этом за всю жизнь мы «скидываем» около 40 кг покрова.
- ✓ Человеческие глаза могут видеть на расстоянии до 48 километров.
- ✓ Желудок полностью обновляется каждые 3—4 дня.
- ✓ Ученые говорят, что у печени более 500 функций.
- ✓ Аорта имеет диаметр, почти равный диаметру садового шланга.
- ✓ Печень может восстановить свой исходный размер, даже если от неё останется лишь 25% нормальной ткани.
- ✓ Зуб — единственная часть тела, которая не может восстановиться самостоятельно.
- ✓ Площадь поверхности наших легких достигает площади теннисного корта, а капилляры легких могут растянуться на 1609 километров.
- ✓ Ёмкость мочевого пузыря у новорожденного — всего 50 мл; у взрослого человека — 1000-1200 мл.
- ✓ Ежесекундно наше тело вырабатывает 25 млн новых клеток, то есть за две секунды у нас появляется больше клеток, чем население некоторых стран.
- ✓ 40 тысяч бактерий живет во рту человека.



ПЕРВАЯ ЯГОДКА ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ



● А нужно для этого, конечно, в первую очередь дожидаться окончания зимы, а затем еще до схода снега и стаивания почвы провести несложные подготовительные работы.



● Небольшой каркас из досок, планок или толстой проволоки устанавливается на земляничную грядку или ее часть. Сверху на каркас натягивают пленку, которую нужно хорошо укрепить шпагатом, чтобы ветер не смог ее поднять. С торцов концы пленки присыпают почвой или закрепляют планкой. А далее, как говорится, процесс пошел. Почва под пленкой, почувствовав защиту, будет прогреваться быстрее, растения, очнувшись от зимнего сна, тронутся в рост, затем зацветут, а потом и ягодки не

заставят себя долго ждать, а именно на 2–3 недели раньше обычных сроков.

● Опасность для растений в период цветения могут представлять утренние заморозки. Важно сохранить цветки, для чего дополнительно можно использовать укрывной материал или опускать пленку.

● Чтобы насекомые имели доступ к цветкам для проведения опыления, в хорошую погоду пленку с одной стороны нужно приподнимать.

● В жаркие солнечные дни необходимо обеспечить проветривание для предотвращения ожогов растений и перегрева воздуха.

● В остальном уход за растениями обычный.

● Конечно, такая затея возможна не ради урожая, а «удовольствия для». Но почему бы себя не побаловать пусть маленьким, но таким приятным пустячком, тем более что усилия нужно приложить минимальные.



НЕХИТРЫЙ ДОМИК ДЛЯ ОСЫ ЭВМЕНЫ

Одиноким хищным осы эвмены могут приносить на приусадебном участке не меньше пользы, чем птицы.

Они охотятся на гусениц листогрызущих вредителей сада и огорода. Обездвижив гусеницу уколom жала, оса откладывает в неё яйцо и тащит в норку. Там из яйца выходит личинка, которая гусеницей питается. Чтобы еды потомству хватило, осы продолжают охотиться и носить парализованных гусениц растущим личинкам.

В отличие от птиц, осы кладут яйца не единожды, а с мая до середины лета. Одна оса

уничтожает за сезон от 300 до 400 гусениц.

Эвмены копают норки в обрывах или выгрызают в мёртвых стволах, но охотнее селят своё потомство в чужих норках. Если поставить посреди участка столб или брус и насверлить в нём горизонтальных отверстий, эвмены воспользуются этим, чтобы разместить своих деток в дармовых хоробах. Главное, чтобы глубина отверстий была не менее 6 см, а диаметр составлял 3,5–3,8 мм. Отверстия должны быть горизонтальными или с небольшим нисходящим уклоном.

ТРЕЩИНА МЕЖДУ СКЕЛЕТНОЙ ВЕТВЬЮ И СТВОЛОМ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

У взрослого дерева яблони образовалась трещина между большой скелетной ветвью и стволом (ветвь начинает отходить от ствола). Что нужно сделать, чтобы не допустить полного отщепления ветви от ствола?

Отщепление крупных ветвей в кроне дерева – нередкое явление в садах. Оно происходит от неправильного формирования кроны дерева, от перегрузки ветвей урожаем и запоздалой установки подпор, сильных ветров и т.п. Такое отщепление опасно для дерева: ветви преждевременно отмирают, появляются дупла.

Для предупреждения таких неприятностей при формиро-

вании дерева не следует закладывать в одном ярусе много ветвей из смежных почек, не следует допускать отхождения основных ветвей под острым углом; при больших урожаях необходимо своевременно устанавливать под ветви подпоры. Если все же начинается отщепление, немедленно принимайте меры.

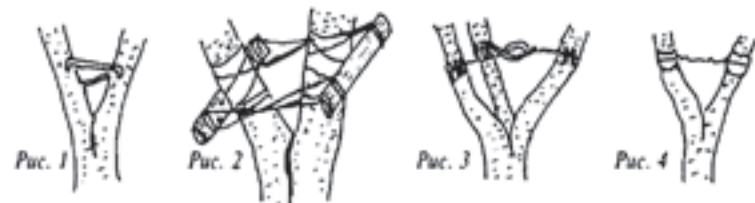
Что делать, чтобы спасти дерево?

Отщепляющейся ветви своевременно придают первоначальное положение и прочно скрепляют ее со стволом; она прирастет и будет давать урожай. При запоздании с крепле-

нием ветви образовавшуюся рану (расщеп) предварительно зачищают садовым ножом до здоровой ткани на обеих сторонах расщепления, после чего скрепляют ветвь.

Садоводы используют различные способы скрепления ветвей. Наиболее простой из них: в основание отщепляющейся ветви и в проводник

вбивают железную скобу – она надежно свяжет намечающийся отлом (рис.1). Другой способ состоит в скреплении деревянными брусками. Вместо брусков можно использовать деревянные планки длиной 15–20 см и толщиной 2 см. Бруски скрепляют прочной проволокой.



Скрепление кроны: 1 – с помощью железной скобы; 2 – с помощью деревянных брусков; 3, 4 – проволокой.

Для предохранения кроны от повреждений при трении под брусками и планками следует подложить мешковину или поролон, резину или рогожу (рис.2). При простом проволоочном креплении ветви к стволу под проволоку также следует подложить какой-то материал, чтобы проволока не врезалась в кору при утолщении ветвей и ствола (рис. 3, 4). При любых способах скрепления ветвей необходимо регулярно следить, не врезается ли обвязка в кору, и в случае необходимости обвязку делайте заново.

Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда» Москва, Севастопольский проспект, 56/40 с1.

Заказ № 4155-2026.

Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 21.09.2026 г.

Подписано в печать 21.09.2026 г.

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.