

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



Издается с 1 октября 1994 года, 22 мая 2018 г. № 13 (658)
ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



КРЕПИТЬ РОССИЙСКО-КИТАЙСКУЮ ДРУЖБУ!

18 мая 2018 года в актовом зале Московского городского совета ветеранов состоялась торжественная встреча ветеранского актива Москвы с представителями региональной общественной организации «Китайское землячество». Вел встречу первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И.

На мероприятие были приглашены участники и ветераны Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., члены московской организации жителей блокадного Ленинграда, партизаны и подпольщики, участники войны с милитаристской Японией. Открывая встречу, Г.И. Пашков отметил, что Россию и Китай объединяют узы многолетнего тесного сотрудничества, которое необходимо укреплять и развивать, выразил свое восхищение экономическими достижениями Китая, выдвинувшими его в число передовых стран мира.

На встрече выступили: советник и генеральный консул посольства КНР Цзян Вэй; Генеральный секретарь Китайской ассоциации бизнесменов в России Фу Цзюю; председатель «Китайского землячества» в России Юй Ан Линь; президент Союза граждан и

организаций по сохранению историко-культурного наследия «Международный Союз Наследники Победы», действительный член академии военных наук Российской Федерации, профессор, член Президиума Координационного совета Международного союза «Содружеств общественных организаций ветеранов независимых государств» В.В. Калякин; заместитель председателя Координационного совета Международного союза «Содружеств общественных организаций ветеранов независимых государств» А.И. Иванов и другие товарищи.

Во всех выступлениях представителей Китая и России звучали слова благодарности в адрес российских ветеранов, спасших свою страну и весь мир от ига нацизма и Японского милитаризма. Говорилось о необходимости углубления культурного и экономиче-

ского сотрудничества России и Китая. Во время встречи президент Союза граждан и организаций по сохранению историко-культурного наследия «Международный Союз Наследники Победы» В.В. Калякин и председатель «Китайского землячества» в России Юй Ан Линь подписали Соглашение о сотрудничестве. Был показан документальный фильм, предупреждающий об опасности исторического беспамяательства, порождающего угрозу возрождения нацизма, ксенофобии, экстремизма всех видов.

Участникам встречи был показан концерт. Выступления китайских и российский артистов сменяли друг друга. Звучали песни и музыкальные произведения, посвященные подвигу советского народа в годы войны. В завершении мероприятия все хором исполнили бессмертную песню «Священная война». Участникам встречи были подарены цветы, подарки, все желающие смогли отведать блюда традиционной китайской кухни.

Артур ОРЛОВ



В НОМЕРЕ:

РОССИЯ – ПУТЬ ВПЕРЕД

Выслушав речь президента Российской Федерации В.В. Путина во время церемонии инаугурации, депутаты Государственной Думы поделились с журналистами своими впечатлениями.

СТР. 2

МАРШ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5 мая 2018 года в районе Филевский парк прошел Марш Победителей, посвященный празднованию 73-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

СТР. 3

ДОРОГИ ВОЙНЫ

4 мая 2018 года в военном комиссариате Раменки ЗАО была организована встреча с участниками и ветеранами Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., посвященная 73-й годовщине Великой Победы.

СТР. 4

ПРАЗДНИЧНЫЙ МАЙ

С 1 по 13 мая 2018 года ветераны Северного округа Москвы активно участвовали во всех праздничных мероприятиях, посвященных 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

СТР. 5

ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР
«ЭДАС» ЖЕЛАЕТ ВАМ
ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

СТР. 7



бо остановился на задачах, поставленных перед здравоохранением. «Национальный проект в сфере здравоохранения должен обеспечить к 2024 году снижение показателей смертности населения во всех возрастных категориях и обеспечить охват граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Президент подчеркивает важность использования современной геоинформационной системы и применения единой государственной информационной системы в здравоохранении. Это, по сути, станет реализацией «цифровизации

РОССИЯ - ПУТЬ ВПЕРЕД

Выслушав речь президента Российской Федерации В.В. Путина во время церемонии инаугурации, депутаты Государственной Думы поделились с журналистами своими впечатлениями.

Председатель Государственной Думы назвал этот день важным этапом в истории России. «Президент Владимир Путин, получивший на выборах поддержку абсолютного большинства российских граждан, официально вступил в должность. Сегодняшний день – начало нового этапа развития России, цели которого четко обозначены Президентом РФ», – отметил В.В. Володин.

«Впереди у нас очень напряженная и ответственная работа, ее результатов ждут все граждане нашей страны. Уверен, все вместе мы сможем решить эти задачи», – сказал Председатель Государственной Думы.

Руководитель фракции «Справедливая Россия» С.М. Миронов выразил уверенность в том, что с грандиозными задачами, поставленными Президентом, Россия справится. Он обратил особое внимание на то, что необходимо вернуть в Россию деньги, в частности, средства Фонда национального благосостояния.

При этом руководитель фракции «Справедливая Россия» подчеркнул, что лучшим ответом на антироссийские санкции будет всероссийская программа реновации жилья, социальной и транспортной инфраструктуры. Он сказал, что необходимо программу, реализуемую в Москве, распространить по всей России, так как «один рубль, вложенный в строительство, дает 10 рублей в смежных отраслях и 4 рубля повышения общего валового продукта в нашей стране».

Председатель Комитета Государственной Думы по охране здоровья Д.А. Морозов осо-

в в медицине». Президентом уже было поручено внедрить клинические рекомендации и протоколы лечения – этот законопроект внесен в Государственную Думу Минздравом, сейчас находится на рассмотрении, и наш Комитет работает над актуализацией отдельных его положений. Завершение формирования сети национальных медицинских исследовательских институтов, внедрение инновационных медицинских технологий, включая систему ранней диагностики и дистанционный мониторинг состояния здоровья пациентов – все это перспективные и инновационные задачи для развития российского здравоохранения. Подчеркну, предложения Президента в части охраны здоровья граждан содержат конкретные цели, задачи и четкие ориентиры результатов. Это позволит пошагово двигаться к здравоохранению будущего».

Елена НОСОВЕЦ

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ - 2018

С 26 по 28 апреля 2018 года в 69-м павильоне ВДНХ проходил общегородской фестиваль-выставка «Московское долголетие – 2018. Время новых возможностей».

Мероприятие открыли министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения столицы Петросян В.А., председатель Московского городского совета ветеранов, участник Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., дважды Герой Социалистического труда Долгих В.И.

Московское долголетие это городская программа для тех жителей Москвы, которые хотят вести активный образ жизни и бесплатно использовать все возможности города для самореализации.

Проект поможет москвичам старшего возраста укрепить здоровье, получить новые знания и навыки. В каждом районе города появятся спортивные секции, языковые классы и компьютерные курсы.

Участники фестиваля смогли освоить современные техники декора, дизайн, бисероплетение, декупаж, скрапбукинг, валяние из шерсти, квиллинг, плетение из бумаги и искусство оригами. Все желающие смогли научиться кроить, шить, вязать, вышивать, делать своими руками аксессуары, декоративные украшения и игрушки. Также для гостей были проведены уроки по витражному искусству, лепке из папье-маше, глины и тестопластики, карвингу, макраме, лоскутному шитью, росписи по шелку и дереву, плетению кружев в технике фриволисте.

Были организованы мастер-классы по акварельной, масляной и китайской живописи, графике, основам академического рисунка, рисованию песком. Проведена выставка фоторабот, посвященных теме активного долголетия.

С. ПЕТРОВ



В аэропорту Осло делегацию МГСВ встретил представитель российского посольства А.В. Агурьянов, который и познакомил ветеранов с достопримечательностями норвежской столицы. На следующий день, в сопровождении работника посольства О.А. Тропашко делегация посетила историческую крепость Акерсхус, где

ПОМНИТ МИР СПАСЕННЫЙ

Делегация Московского городского совета ветеранов приняла участие в праздничных мероприятиях посвященных 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг., и проводимых посольством России в Норвегии.

состоялись неформальные встречи с военнослужащими норвежских Вооруженных Сил и ветеранами, которые отмечали свой праздник «День ветеранов – участников боевых действий». Имели место беседы с секретарем Норвежского союза моряков Ральфом Старке и генеральным секретарем Норвежского союза ветеранов военной службы Финном Кампестуен-Бернтзен. В ходе памятной церемонии в честь погибших норвежских моряков участники встречи обменялись мнениями о роли ветеранских организаций в деле сохранения исторической правды о Второй мировой войне и особой роли Красной Армии в освобождении Норвегии и других стран Европы от нацизма и фашизма.

Директором школы при посольстве России И.Ф. Ахметовой была организована теплая интерактивная встреча с учащимися. Ветераны побывали на концерте молодежного объединения соот-

ественников «РуНо» возглавляемое А.Н. Константиновой, посвященном Дню Победы. Состоялась встреча с послом России в Норвегии Т.О. Рамишвили, в ходе которой он осветил прошлое и настоящее российско-норвежских отношений. Имели место также беседы с советником-посланником А.Л. Колесниковым, военным атташе полковником С.В. Ильницким и позднее с торговым представителем А.В. Аникиным. Делегация вручила адресатам памятные подарки и сувениры, а также передала им подборку газеты «Московский ветеран». Первый секретарь посольства М.В. Колос проинформировал членов делегации о ходе военно-мемориальной работы, в частности о том, что из 12 700 погибших советских граждан на земле Норвегии было идентифицировано 7300 воинов и эта работа продолжается.

9 мая на городском кладбище «Вестре Гравлюнд» состоялась торжественная це-

ремония возложения венков и цветов к памятнику советским воинам, с надписью на постаменте «Норвегия благодарит Вас» с участием почетного караула Королевской гвардии Норвегии, с выступлением посла Т.О. Рамишвили. В церемонии приняли участие не только послы Казахстана, Сербии и ряда других стран, но и военные атташе посольств США, Великобритании, Германии, Испании, Нидерландов, Швеции и Финляндии. Священники приходов Русской православной церкви совместно отслужили поминальную молитву.

В ходе официального приема в посольстве в связи с Днем Победы члены делегации вели информационно-разъяснительную работу среди гостей о деятельности МГСВ, ее основных направлениях. Делегация приняла участие в акции «Бессмертный полк», состоявшейся в центре города.

В заключении следует отметить, что, несмотря на введение Западом санкций в отношении нашей страны, Норвегия, в целом, занимает доброжелательную позицию, что проявлялось, в частности, в неподдельном интересе норвежцев к делегации МГСВ и весьма подробной трансляции местным телевидением 9 мая празднования на Красной площади.

Б.М. БЕЛЯКОВ, С.З. СМЕРНОВ



МАРШ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5 мая 2018 года в районе Филевский парк прошел Марш Победителей, посвященный празднованию 73-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

На месте формирования колонны на площади перед храмом Всех Святых на Филевской пойме собрались сотни людей. Бодрый настрой и ритм участникам шествия задали музыканты духового оркестра войск наци-

ональной гвардии РФ, возглавившие праздничное шествие. В колонне шли ветераны и труженики тыла, воины-интернационалисты, жители района с фотографиями своих родственников, участвовавших в войне, представители обще-

ственных организаций и трудовых коллективов Западного округа столицы, представители Управы района, депутаты Московской городской Думы и муниципального собрания района Филевский парк.

По окончании шествия всех

ждал праздничный концерт на большой сцене у Дома культуры «Бригантина». Открыл программу духовой оркестр, который исполнил песню «День Победы». Перед ветеранами и жителями района с танцевальными композициями выступили участники творческих студий «Бриз», «Studio Project», «Ювента», «Терра», «Солнечные дети».

Со сцены звучали песни военных лет, которые блестяще исполнили руководитель студии «BelCanto», солистка Московской филармонии Екатерина Бабич и педагог по народному и эстрадно-вокалу, солистка ансамбля «Русская песня» под руководством Надежды Бабкиной Дарья Винокурова. Поэтесса, член союза писателей России, руководитель творческого салона «Каникулы для души» Юлия Володина подарила ветеранам свое авторское стихотворение, написанное специально к празднику. Порадовали своим творчеством и приглашенные артисты эстрады: экс-участник группы «На-На» Владимир Левкин, певец Алишер и группа «Девчата».

В конце концерта ветера-

нам вручили цветы. Не обошлось и без традиционной полевой кухни, была открыта выставка техники военных лет от музея Мосгортранса, художественных работ участников студий изобразительного и декоративно-прикладного искусства «Символы Победы», книг о войне, представленных библиотекой № 213 имени Леси Украинки.

Праздник получился по-настоящему ярким, торжественным, проникнутым духом патриотизма и гордости за свою страну. Хочется выразить благодарность тем, кто оказал помощь в организации мероприятия: председателю фонда «Открытые сердца» Поважному Д.Б., генерал-полковнику войск национальной гвардии РФ Голлоеву И.Д., депутату Мосгордумы Сороке О.И., главе Управы района Филевский парк Мирошниченко Р.Е., директору музея Мосгортранса Гуменюку М.Ю.

«Марш Победителей» прошел уже в четвертый раз. Нет никаких сомнений, что традиция проведения этого замечательного мероприятия будет продолжена.



НЕУСТААННО ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД

Завершается отчетно-выборная кампания в первичных ветеранских организациях Юго-Восточного административного округа города Москвы. Завершает ее и ветеранская организация района Выхино-Жулебино – одна из крупнейших в ЮВАО столицы.

В ее составе 11 первичных организаций, на учете которых состоит семнадцать тысяч ветеранов и пенсионеров, проживающих в 447 домах.

19 апреля 2018 года, прошло отчетно-выборное собрание в первичной ветеранской организации №1, председателем которой является Назарова Надежда Геннадьевна, депутат совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино. Собрание состоялось в школе №329, расположенной на улице Героя Советского Союза А.С. Хлобыстова. На собрании присутствовали: первый заместитель председателя МГСВ Р.С. Акчурин, председатель совета ветеранов ЮВАО Щербаков О.И., председатель совета ветеранов района Выхино-Жулебино, член МГСВ, депутат совета депута-

тов муниципального округа Выхино-Жулебино В.М. Харланова.

На электронном учете в первичной организации № 1, по состоянию на 1 января 2018 года состоит 2532 человека. На собраниях, проведенных представителями ветеранов от домов и подъездов, избрано на отчетно-выборное собрание 62 делегата. Перед началом собрания была оглашена информация о работе районной организации ветеранов, поздравлении ветеранов, встречах с представителями органов власти. Учащиеся школы порадовали присутствующих концертом художественной самодеятельности: читали стихи, танцевали, пели песни военных лет. Окружной телевизионный канал «ТЭО ТВ», с которым окружной совет ветеранов в начале 2018

года подписал Соглашение о сотрудничестве, проводил съемку, и жители округа имели возможность увидеть по телевизору репортаж, посвященный этому событию.

В повестке дня отчетно-выборного собрания было семь вопросов: отчет председателя первичной организации за период с марта 2016 года по апрель 2018 года, отчет ревизора, выборы нового состава совета первичной ветеранской организации в количестве 15 человек, выборы председателя первичной организации, его заместителя, секретаря и ревизора.

В прениях по докладам выступили 10 человек, каждый из которых дал высокую оценку работе совета ветеранов. Выступившие делегаты, ветераны-члены организации благодарили за внимание, теплоту, отзывчивость, с которой их встречают в первичной организации. Председатель районного совета также дала положительную оценку работе первичной организации, руководителям совета и вручила «Благодарственные письма» всему составу совета первичной организации. В своих выступлениях высоко оценили работу коллектива первичной организации первый заместитель председателя МГСВ Акчурин Р.С. и председатель окружного совета ветеранов О.И. Щербаков.

Районный совет предложил на должность председателя совета ветеранов первичной организации №1 Н.Г. Назарову. Она была избрана собранием единогласно. Заместителем председателя избрали О.Б. Тищенко, секретарем Л.В. Михайлову, ревизором Н.В. Крючкову.

В.М. ХАРЛАНОВА,
председатель совета ветеранов
района Выхино-Жулебино

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

В школе №1434 района Раменки прошла акция «Бессмертный полк». В шествии приняли участие дошкольники и учащиеся начальной школы. Были приглашены почетные гости, члены совета ветеранов района (председатель Александр Акиншин), глава муниципального округа Раменки Станислав Дмитриев. Взаимодействие учебного заведения с ветеранской организацией осуществляется на постоянной основе. Патриотическую работу совместно с ветеранским активом ведет администрация школы и, в частности, исполняющая обязанности директора Ирина Нагаева, старший воспитатель дошкольных групп Наталия Голощук и воспитатель Анна Смирнова (ее сын принимал участие в шествии).

Очень важно как можно чаще проводить такие мероприятия для подрастающего поколения.

Наталья МЕЛЬЯНОВСКАЯ
пресс-центр совета ветеранов района
Раменки





РАСТИТЬ ПАТРИОТОВ

Патриотическое воспитание личности необходимо начинать с самого раннего возраста. Пример положительной работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения подает Савельева Елена Ивановна – преподаватель в кадетской школе № 1784 имени генерала армии В.А. Матросова в районе Беговой САО г. Москвы (директор школы С.А. Кондратьева).

Дети, поступившие в эту школу, от окружающих их взрослых людей уже знают, что она особая – кадетская. Но в начальной школе они еще не кадеты, и чтобы ими стать, надо многому научиться. Елена Ивановна начинает свои занятия с того, что с первых же дней пребывания детей в школе не только передает им знания о мире через школьные предметы, но и формирует в них такие качества личности, как доброта, отзывчивость, дисциплинированность

и уважительное отношение к школе, учителям и друг к другу. Она приглашает меня проводить в ее классе уроки мужества уже много лет. Благодаря правильному подходу к воспитательному процессу у детей в ходе обучения формируется правильный взгляд на мир и свое место в нем. У них складывается свое личное осмысленное представление о Родине и государстве.

В прошлом году ученики Савельевой Е.И. завершили получение начального образования. На последнем уроке мужества они проявили себя вполне подготовленными кадетами. В этом году на урок мужества ученики двух первых классов, проучившихся год, пришли в зеленых беретах. Дети объяснили, что став взрослыми, они будут пограничниками. Они знают, что академия пограничных войск ФСБ РФ, шефствует над их кадетской школой. Кроме того, они дружно спели гимн кадетской школы и показали, как они могут выполнять команды и построения. Они также продемонстрировали свои знания о Великой Отечественной войне. В конце встречи ученики двух первых классов подарили ветеранам цветы, сфотографировались с ними и пригласили на концерт, посвященный окончанию первого класса.

Т.К. МУХИНА

ДОРОГИ ВОЙНЫ

4 мая 2018 года в военном комиссариате Раменки ЗАО была организована встреча с участниками и ветеранами Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., посвященная 73-й годовщине Великой Победы.

После приветственного слова военкома и небольшого концерта с участием кадетов и детских коллективов в большой армейской палатке, установленной прямо во дворе с настоящей полевой кухней, ветеранов хлебосольно угощали солдатской кашей с обязательными фронтowymi 100 граммами, а потом каждому вручили настоящий солдатский суточный паек.

Среди приглашенных от района Очаково-Матвеевское был фронтовик, полковник в отставке Черняков Феликс Леонтьевич, который прочитал свое стихотворение, посвященное Победе над фашистским злом. Родился в 1926 году, ушел на фронт добровольцем. С мая 1943-го по сентябрь 1945 участвовал в войне против фашистской Германии и империалистической Японии. Воевал на Балтийском флоте в составе 7 гвардейского штурмового авиационного полка (командир дважды Герой Советского Союза Мазуренко А.Е.), обеспе-

чивая предстартовую подготовку к боевым вылетам самолетов-штурмовиков ИЛ-2.

Во второй половине мая 1945 года был направлен для продолжения службы на Дальний Восток в состав формирующегося авиационного полка в городе Западные Кневичи (под городом Владивостоком). Вместе с работниками авиационного завода эта группа помогала собирать самолеты-штурмовики ИЛ-10. В августе 1945 года совместно с Китайской народной республикой начались боевые действия против Квантунской армии Японии. А уже второго сентября 1945 года империалистическая Япония полностью капитулировала.

После войны Феликс Леонтьевич окончил военноморское авиационное училище связи, в котором после окончания работал старшим инструктором, а затем преподавателем на кафедре радиотехники и радионавигации. Служил военпредом военно-воздушных сил ВМФ



по приемке радиотехнического оборудования, в военном представительстве ракетных войск принимал системы управления боевых ракет.

Ф.Л. Черняков имеет государственные награды. В настоящее время работает в совете ветеранов дважды Краснознаменного Балтийского флота, исполняя обязанности первого заместителя председателя, активно участвует в работе по патриотическому воспитанию молодежи в районе Очаково-Матвеевское.

В.С. ВИЛИНСКАЯ,
заместитель председателя
совета ветеранов
Очаково-Матвеевское

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

По информации председателя совета ветеранов СВАО Региной А.В. на просьбу оказать спонсорскую помощь и поздравить ветеранов Великой Отечественной войны – жителей Ярославского района с Днем Победы откликнулась директор продуктового магазина «Сырная лавка». 10 мая от одного из ветеранов поступила жалоба о наличии в продуктовом наборе, полученном в данном магазине плавленого сыра «Российский» с истекшим сроком годности. Обращаем внимание руководителей ветеранских организаций при распределении продуктовых наборов, полученных от спонсоров, тщательно проверять сроки годности входящих в эти наборы продуктов.

В ЕКАТЕРИНИНСКОМ ПАРКЕ ОТКРЫЛИ АЛЛЕЮ «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

21 апреля участники проекта «Московское долголетие», многолетние семьи, молодежь столицы и ветераны высадили первые 15 саженцев фруктовых деревьев для создания «Аллеи долголетия» в Екатерининском парке.

Первое дерево, яблоню, посадил министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения столицы Владимир Петросян. «Идея создания аллеи долголетия, сказал он, принадлежит общественному совету программы. Дерево является символом связи и преемственности поколений, именно поэтому было решено посадить целую аллею, где могли бы гулять, встречаться и общаться люди всех возрастов. Кроме того, совместная высадка деревьев поможет установить связь поколений, взаимное уважение и понимание. Думаю, что такие аллеи вскоре появятся во всех парках нашего города».

Участие в оформлении нового зеленого пространства около Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил приняли как люди старшего возраста, пенсионеры и ветераны Великой Отечественной войны, так и молодежь. Они посадили вишни, яблони и груши. Всего на занятия по программе «Московское долголетие» записались уже более 80 тысяч человек. Самым востребованным направлением стало изучение компьютерных технологий.

СТРОКИ, ОПАЛЕННЫЕ ВОЙНОЙ

В 73-ю годовщину Победы наш народ вновь вспоминает грозные годы Великой Отечественной войны, чтит память павших воинов, выражает благодарность ветеранам, сражавшимся на передовой, и тем, кто трудом в далеком тылу приближал окончание страшной и кровопролитной войны.

Совет ветеранов Зеленоградского автономного округа в преддверии Дня Победы сделал подарок труженикам тыла района Силино. 27 апреля 2018 года в школе №852 силами учащихся 4 «г» класса (руководитель Безденежнова В.Н.) и учащихся 2 «г» класса (руководитель Башкотова Л.В) был организован музыкально-литературный концерт «Строки, опаленные войной». Перед началом праздника ветеранов с Днем Победы тепло поздравили глава муниципального округа Силино Ясинова А.В. и директор школы Смотров Т.И.

Сорок ветеранов войны и труда всех четырех первичных организаций района с удовольствием посмотрели выступления ребят. Громкими аплодисментами они встречали каждого юного артиста. На протяжении всего мероприятия чувствовалась доброжелательность, открытость, взаимопонимание представителей разных поколений. Гости получили море положительных эмоций. В итоге состоялся замечательный и яркий праздник.

От имени всех присутствующих выражаю признательность учителям Безденежновой В.Н., Башкотовой Л.В., заместителю директора по воспитательной работе Бровко С.Н., потратившим много сил и энергии на подготовку и проведение музыкально-литературного представления, которое стало своеобразным подарком для ветеранов. По окончании концерта школьники вручили ветеранам цветы и поздравительные открытки, а директор школы Смотров Татьяна Ивановна пригласила ветеранов на чайную церемонию, которая прошла с ее участием в теплой обстановке.

Желаю всем учителям школы №852, встретившим нас с теплом и нежностью, успехов во всех делах!

Т.В. НАГАЕВА,
заместитель председателя совета ветеранов Зеленограда



ПРАЗДНИЧНЫЙ МАЙ

С 1 по 13 мая 2018 года ветераны Северного округа Москвы активно участвовали во всех праздничных мероприятиях, посвященных 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. К сожалению, многие из них по состоянию здоровья не смогли выехать в центр столицы, чтобы посмотреть военный парад с трибун Красной площади или пройти в колонне «Бессмертного полка», а потому совет ветеранов САО организовал в округе десятки праздничных площадок шаговой доступности.

Солнечные и теплые дни порадовали москвичей, наполнили их духом победной весны сорок пятого года. «Тот цветущий и поющий яркий май» звучал в каждом сердце. Улицы столицы заполнили участники Великой Отечественной войны в парадной форме с орденами и медалями, члены их семей, ветераны, нарядные школьники. Значительно превышены были предыдущие рекорды посещаемости всех праздничных мероприятий. В Северном округе они открылись концертом «Праздник мужества и героизма» в парке «Савеловский». На Ленинградском проспекте, дом № 32 у мемориальной доски в честь ополченцев Москвы каждый желающий смог прикрепить карточку с информацией о своем фронтовике к большой георгиевской ленте, которую 9 мая соединили с общей памятной лентой всех районов столицы на Поклонной горе. Дань памяти павшим героям войны отдали в парках «Грачевка», «Михалково», «Дубки» и других. Там прошли концерты, фестивали, ярмарки, мастер-классы, выставки детских рисунков, посвященных Дню Победы, военно-патриотические спортивные соревнования. Всюду звучала музыка военно-духовых оркестров, работали военно-полевые кухни, где гостям предлагали гречневую кашу с мясом и горячий чай. Ветеранам дарили цветы, благодарили их за мирное небо над головой. 9 мая на Ангарских прудах прогремел яркий праздничный салют.

Немало положительных откликов у жителей округа вызвала праздничная театрализованная программа школы №183 «Ожившие памятники войны». Программа – результат большой работы ветеранов Великой Отечественной войны

в духовно-нравственном и патриотическом воспитании молодежи. Их воспоминания о войне, рассказы о самых значимых памятниках, посвященных великому подвигу советского народа, послужили педагогу дополнительного образования, руководителю школьной театральной студии Анне Юрьевне Алабиной материалом для написания сценариев и постановки спектаклей. Уходят из жизни непосредственные участники событий, стирается память о войне, затихает боль. Историческая амнезия поразила неблагодарную Европу, которая принижает роль советских солдат в победе над фашизмом, пытается переписать историю, исказить события войны. Потому так важно достучаться до каждого детского сердца, оживить память великого подвига, чтобы каждый житель России помнил, какую огромную цену заплатил наш народ за свою свободу и независимость, как спас весь мир от зверств фашизма. Такой благородной цели и служат школьные театрализованные спектакли, которые вот уже почти 10 лет ставит А.Ю. Алабина. Незабываемые встречи с фронтовиками помнит и пересказывает ее мать, которая училась в этой школе, сама Анна Юрьевна тоже закончила это учебное заведение, а теперь в восьмом классе здесь учится ее сын Никита и посещает театральную студию.

Нынешний спектакль был посвящен детям войны. На сцене колышется черное полотнище, постепенно закрывающее счастливую мирную жизнь советских людей. На этом полотне зрители видят хронику военных лет, фотографии знаменитых памятников, а на сцене учащиеся младших и старших классов читают проникновенные стихи, посвящен-

ные тем событиям, «оживляют» как знаменитые, так и пока еще малоизвестные памятники войны. Вот мемориальный комплекс Хатынь. На сцене разыгрывается история белорусской деревни, жители которой, а среди них 75 детей, были заживо сожжены оккупантами. Бывшие улицы деревни выложены серыми – под цвет пепла – плитами. На месте домов срубы и обелиски в виде печных труб, опаленных огнем. Над каждым обелиском колокол. Они звонят одновременно каждые 30 секунд, напоминая о погибших. На территории комплекса находится единственное в мире «Кладбище деревень», которые уже никогда не возродятся – их жители полностью истреблены фашистами.

В переполненном зале школьники всех возрастов. Стоит напряженная тишина, а когда на сцене их сверстники и одноклассники рассказывали о трагедии октября 1941 года в Тихвине, уже ни ветераны, ни дети не могли сдерживать слезы. В тот год немецкая авиация в течение 6 часов бомбила два эшелона с эвакуированными детьми блокадного Ленинграда у станции Тихвин. Составы горели несколько дней – никому из детей не удалось спастись. Это был последний состав из осажденного города, после которого окончательно сомкнулось блокадное кольцо. Талантливо играли дети, убедительна была малышка с плюшевым мишкой в руках. А на черном полотне уже появляется памятник, установленный в 2016 году на привокзальной площади Тихвина – в год 75-летия этой трагедии.

После такого высокого эмоционального напряжения ветераны и школьники еще долго не хотели расходиться, обсуждали спектакль, слушали рассказы ветеранов, фотографировались на память. Ветераны, делились своими воспоминаниями, читали школьникам стихи. Ветераны и учащиеся школы № 183 наметили темы и время будущих встреч.

Людмила СМЕРНОВА

На снимке: актив первичной организации №2 совета ветеранов Бескудниковского района с участниками школьного спектакля.

НАМ ПИШУТ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Московский ветеран»!

73-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне дает нам еще один повод вспомнить о наших ветеранах, рассказать о живых свидетелях той страшной войны. С каждым годом их становится все меньше и меньше. Я хочу рассказать о своем подопечном Александре Михайловиче Беседине. Он один из героев той страшной войны, что унесла миллионы жизней. Когда фашисты напали на нашу страну, ему было 14 лет. Да, воевать ему не пришлось, но в жизнь многих детей того далекого 1941 года война внесла свои коррективы. Дети и война – два несовместимых понятия, но работая рядом с взрослыми, они своим посильным трудом старались приблизить победу. Под лозунгами «Буду работать за двоих», «Все женщины и подростки – в ряды бойцов трудового фронта» трудился и Александр Михайлович. По воспоминаниям ветерана, всем пришлось, и старым и малым, работать не покладая рук, ожидая весточек с фронта, возвращения воинов с полей сражений. Свои нелегкие детские годы, пережитые им невзгоды, он помнит до сих пор. Это забыть нельзя. В 1944 году Александра призвали на военную службу. Боевое крещение принял в 1945 году в качестве старшего сержанта эки-



пажа средних самоходных артустановок. Демобилизовался из армии в 1951 году. Как говорит Александр Михайлович, он из последнего призыва.

Трудовая биография ветерана началась на автозаводе (тогда еще Московского дважды ордена Ленина и ордена трудового Красного знамени Автозавода им. Сталина) от слесаря сборщика до начальника цеха кабин прессового корпуса. 37 лет он трудился верой и правдой на своем любимом Московском автозаводе им. Лихачева. Много лет он участвовал в патриотическом воспитании молодежи у себя на заводе, где пользовался большим авторитетом. Его и сейчас помнят, поздравляют со всеми праздниками. Это очень воодушевляет Александра Михайловича. Им гордятся его внуки Марина и Аня, и ценят, что находятся рядом с ним, и недалек тот день, когда его правнуки, а их у него четверо, будут писать о своем дедушке и гордиться им.

Пользуясь случаем, через любимую газету, Александр Михайлович поздравляет с Днем Победы В.Г. Михайлова, генерал-лейтенанта авиации, председателя совета Московского Дома ветеранов, по инициативе которого создана служба социально-реабилитационной помощи ветеранам и инвалидам.

Я тоже от имени всех соцработников хочу поздравить Вячеслава Григорьевича и всех ветеранов с Днем Победы. Наши сердца преисполнены благодарностью к тем, кто сегодня остается в строю, активно участвует в общественной жизни. Крепкого здоровья вам и долгих лет жизни!

Зоя ЭРДНИЕВА,
социальный работник

Фото из семейного архива Бесединых



ЕСЛИ БОЛЯТ КОЛЕНИ

ХРУСТ – ПЕРВЫЙ СИМПТОМ

Дегенеративный остеоартроз – самое распространённое заболевание суставов, при котором происходит разрушение межсуставного хряща. В норме кости, входящие в состав сустава, покрыты хрящевыми пластинками, которые облегчают процесс их трения и выполняют амортизационную функцию. Кроме того, клетки суставных оболочек вырабатывают небольшое количество специального вещества – синовиальной жидкости, которая препятствует повреждению хрящевых пластинок.

В результате травм суставов и микротравм хряща, различных эндокринных заболеваний, в частности болезни щитовидной железы, сахарного диабета, обменных нарушений (например, подагры), кровоснабжение сустава нарушается, хрящевая ткань теряет свои свойства. Этот процесс усиливается с возрастом. Повреждению тканей хряща с развитием его дегенерации и снижению образования синовиальной жидкости также способствуют высокие физические нагрузки на суставы ног, ношение тяжестей (в том числе чрезмерный вес тела).

Среди самых ранних симптомов остеоартроза коленного сустава (гонартроза) следует назвать скрип и хруст в суставе, ощущение тяжести и дискомфорта в области колена после физической нагрузки, появление усталости в ногах даже после недолгой ходьбы. При отсутствии адекватного лечения, когда объём хрящевой ткани постепенно уменьшается, появляется тугоподвижность в суставе, затем – боль при попытке встать на колени.

Впоследствии боль при любом движении усиливается – как результат того, что суставные поверхности атрофированного хряща при движении трутся непосредственно одна о другую. Пренебрежение к рекомендациям вра-

чей может ускорить развитие болезни, которая чревата сильнейшими болями при ходьбе и в покое и наступлением полной инвалидности. Тогда пациенту требуется операция по хирургической замене сустава. Поэтому лучше не дожидаться появления болей, а обратиться к специалисту при появлении самых первых симптомов неблагополучия.

КАК ЛЕЧИТЬСЯ

При остеоартрозе пациентам назначают нестероидные противовоспалительные препараты, которые снимают воспалительные реакции и боль. Но поскольку они имеют ряд нежелательных побочных действий, принимать их можно только по назначению врача не более 2 недель подряд.

Широко применяются также хондропротекторы – лекарственные средства, содержащие в своём составе хондроитин и глюкозамин. Эти вещества стимулируют выработку суставной смазки, замедляют дальнейшее разрушение хрящевой ткани и даже способствуют её восстановлению. Среди множества таких средств лучше выбирать те, которые содержат максимальное количество действующего вещества (до 500 мг хондроитина сульфата и глюкозамина) в одной таблетке или капсуле. Принимать их следует курсами по 3-6 месяцев подряд, затем делать перерыв тоже на 3-6 месяцев и снова повторять курс.

В лекарственных растениях аналогов этих веществ нет, поэтому приём лекарственных препаратов народными средствами заменить нельзя, а можно только дополнить.

КАК ПИТАТЬСЯ

Питание пациента с остеоартрозом должно содержать достаточное количество белка (яйца, отварное нежирное мясо, творог, сыр и молоко пони-

женной жирности) при уменьшенном количестве жира и поваренной соли. От солений, маринадов, копчёностей следует отказаться. А вот заливную рыбу, студни, хрящи с костей курицы и всё, что содержит любые хрящеподобные вещества, ешьте на здоровье. Конечно, если не повышен уровень холестерина в крови. В этом случае такие продукты лучше заменить фруктовым желе на желатине.

Желатин – белковый концентрат, содержащий некоторые незаменимые аминокислоты, – ликвидирует белковую недостаточность не хуже мяса или рыбы, при этом усваивается гораздо легче, к тому же не содержит ни жира, ни холестерина. Приём желатина не только уменьшает боли, но и увеличивает прочность и эластичность сухожилий и связок, что очень важно в пожилом возрасте. В семьях, где традиционно регулярно едят холодец, рыбное заливное и фруктовые желе, суставные заболевания, в том числе остеоартроз, достаточно ред-

ки. Употребление желатина к тому же укрепляет волосы и ногти. Однако людям с повышенной свёртываемостью крови, тромбозом, после перенесённого ишемического инсульта или инфаркта увлекаться блюдами на желатине не стоит!

В рационе больных, страдающих остеоартрозом, обязательно должны быть творог и другие молочнокислые продукты, помогающие восполнить недостаток кальция. При любых болях в суставах также полезны полиненасыщенные жирные кислоты. Например, советую ежедневно за час до завтрака принимать по 1 столовой ложке льняного масла.

Поскольку одной из причин артроза являются застойные явления в суставах, то рекомендуется делать самомассаж коленного сустава – либо с применением аптечных мазей, либо просто растереть «всухую».

При болях в суставах полезны лечебная физкультура и ходьба. Ходить следует обязательно, несмотря на боль, по 30-60 минут в день. Конечно, для этого необходимо снизить вес, чтобы разгрузить суставы.

Нужно помнить, что ЛЕЧЕНИЕ ПРИ АРТРОЗЕ – ПОЖИЗНЕННОЕ: если уж произошла серьёзная дегенерация сустава, надо понимать, что до конца его нельзя вылечить, но можно снизить скорость разрушения. Для этого лечиться необходимо постоянно: 3-8 месяцев лечения, затем на 3-6 месяцев – перерыв, далее курс повторяют с такими же интервалами.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ АРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА

– Сидеть нога на ногу – при этом происходит пережимание кровеносных сосудов, а одной из причин артроза считается плохое кровообращение.

– Носить тяжести, даже в рюкзаке, так как большой вес все равно перегружает суставы ног.

– Приседать и работать стоя на коленях.

– Иметь лишний вес тела.

– Получать любую новую травму больного сустава, которая вызывает сильнейшее обострение артроза. Если же это произошло, сразу посетите травмпункт, сделайте рентгеновский снимок и получите врачебные назначения.

Дарья ПАВЛОВА



С

ПОМОГИТЕ СЕБЕ И ДРУГИМ ВОССТАНОВИТЬ
И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ



АКЦИЯ 100 ЛЕТ НЕ ПРЕДЕЛ

ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ
«ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЛИ УЧАСТИЮ В КЛУБАХ ОБРАЩАТЬСЯ
В ПЕРВИЧНЫЕ И РАЙОННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ МГСВ

ИНФОРМАЦИЯ О ВСТУПЛЕНИИ В ВОЛОНТЕРСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

8-800-333-55-84, 8-800-707-33-83, +7 (499) 236-82-10

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА В АПТЕКЕ «ЭДАС»
www.edas.ru

Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9
рядом метро «Добрынинская» или «Серпуховская»

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТСЯ СО СКИДКАМИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ.
ДЛЯ ВСЕХ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ (ПО ЗАПИСИ)



5 ТАЛАНТОВ СТАРОГО ДОБРОГО КРАХМАЛА

1. Поможет вымыть окна без разводов. Добавьте крахмал в своё моющее средство и используйте, как обычно. Жидкость с крахмалом можно наносить даже с помощью пульверизатора. Порошок очень мелкий и не засорит распылитель. А результат будет блестящий!

2. Почистит ковёр. Посыпьте крахмалом ворсистую поверх-

ность, оставьте на 30 мин. Средство впитает в себя запахи и грязь. Останется только пропылесосить.

3. «Постирает» мягкие игрушки. Положите любимого плюшевого мишку или зайку в пакет, засыпьте туда же 3 ст. л. крахмала, потрясите, оставьте на ночь, а потом пропылесосьте игрушку. Она будет как новая!

4. Упростит глажку. Добавьте крахмал в воду (1 ст. ложка порошка на 1 стакан), перелейте в пульверизатор. Попшикайте на ткань прежде чем пройтись по ней утюгом. И всё разгладится быстрее.

5. Удалит неприятный запах из обуви. Насыпьте в туфли по 1 ст. л. крахмала, распределите по внутренней поверхности, оставьте на ночь. Утром вытряхните. Противный душок исчезнет!

ТЕПЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ: ВЫРАСТИМ БОГАТЫЙ УРОЖАЙ

За овощами в парнике надо ухаживать иначе, чем за растениями на уличных грядках. На тепличных «жителях» меньше влияют погодные условия. Зато они полностью зависят от вашей заботы. Что же обеспечит зелёным подопечным максимальный комфорт, а вам – роскошный урожай?

- **Создайте оптимальный температурный режим.** Растениям комфортно, когда в солнечный день температура не превышает +22°C, в пасмурный +22°C, а ночью +17°C. Если в «домике» похолодало, накиньте на них «одеяльце» перфорированную плёночку (от 200 руб.). Установите её в деревянные опоры, вбитые в четырёх углах теплицы. Это поможет держать более высокую температуру. В «домике» для овощей потеплеет? Снимите укрытие. Если же в те-

плице жара, проведите наружное опрыскивание раствором мела (от 90 руб.). Возьмите 2кг и разведите в ведре воды, добавив 2 ст. молока. Белый цвет на плёнке отразит солнечные лучи, и растениям станет легче. А внутрь поставьте ведра с водой, жидкость будет испаряться и «спасёт» ваши овощи от жары.

- **Своевременно обеспечьте полив.** Увлажняйте почву утром под корень из расчёта полведра на 1 м². В фазе цветения увеличьте порцию водички вдвое. Не можете поливать ежедневно? Поставьте рядом с каждым кустиком 5-литровую пластиковую бутылку с водой. Предварительно проделайте в ней снизу 3-5 отверстий гвоздиком. Перед отъездом с дачи наполняйте ёмкости до отказа. Ваши зелёные друзья будут медленно насыщаться влагой.

- **Поддержите влажность мульчей.** Посыпьте почву стружками, хвоей или опилками слоем до 7 см. Кстати, это не только поможет сохранить воду, но и поддержит идеальную для растений температуру земли. В результате время плодоношения увеличится примерно на месяц.

ПОЧЕМУ ВИШНЯ НЕ ПЛОДОНОСИТ?

Если вы только собираетесь сажать вишню, выберите для неё солнечное место. Все плодовые деревья нуждаются в углеводах. А они активно вырабатываются только в процессе фотосинтеза под прямыми солнечными лучами. Поэтому идеальное для вишни место, куда солнце заглядывает с раннего утра и как минимум до середины дня.

Если ваша вишенка растёт в тени – богатого урожая не ждите. Дождитесь осени и пересадите в солнечное место.

Что ещё мешает вишне хорошо плодоносить?

1. Деревцу не хватает питательных веществ. Растение надо регулярно подкармливать. Самый лучший вариант – жидкие минеральные удобрения в небольших дозах. Весной разведите 20 г карбамида или аммиачной селитры в 10 л воды (расчёт подкормки на 1 м²). Пролейте раствором приствольный круг в зоне проекции кроны. Осенью распределите вокруг деревца древесную золу (200 г на 1 м²) и прорыхлите землю.

2. Кислая почва. В таком грунте вишня плохо растёт и часто болеет. Как проверить почву? Положите 1 ч. л. Земли в стакан. Наполните его на 2/3 дождевой водой, добавьте 1 ст. л. Нашатырного спирта. Размешайте. Когда почва осядет на дно, посмотрите на цвет раствора. Если не изменился – почва в норме. Раствор чёрный или бурый? Почва с повышенной кислотностью. Справиться с этой проблемой поможет доломитовая мука. Рассыпьте её в приствольном круге (0,3–0,5 кг на 1 м²).



3. Атаковали болезни. Самые распространённые недуги у вишни – монилиоз и коккомикоз.

- **ПРИЗНАКИ МОНИЛИОЗА:** цветки, завязи, плоды, листья и верхушки побегов засыхают, ветки кажутся обожжёнными. Болезнь стремительно развивается во время цветения в условиях повышенной влажности.

Что делать? Удаляйте и сжигайте все поражённые плоды. Ветки вырезайте, захватывая здоровую ткань на 10 см. До распускания листочков опрыскайте вишню и почву вокруг неё бордоской жидкостью или 3%-м железным купоросом. Можно опрыскать деревья и после цветения, используя 1%-ю бордоскую жидкость или фунгициды, например «Фталан», «Купрозан», «Цинеб», «Каптан».

- **ПРИЗНАКИ КОККОМИКОЗА:** мелкие пятна красно-коричневого цвета на листьях. Появляются в конце мая – начале июня. Затем больные листья желтеют, скручиваются и опадают.

Как лечить? Возбудитель коккомикоза на зимовку скрывается в опавшей листве. Поэтому все растительные остатки под деревом уничтожайте, перекапывая осенью почву. Весной проведите опрыскивание по распускающимся листикам 3%-й бордоской жидкостью. Второй раз обработайте сразу после опадения цветков. Сделайте раствор из препаратов-фунгицидов. Например, «ХОМ», «Топсин-М» (0,1%) или «Скор». После сбора урожая обработайте вишню 1%-й бордоской жидкостью.

4. Нет процесса опыления. Большинство сортов вишни самобесплодны. Это означает, что при опылении цветка собственной пыльцой и пыльцой с вишни того же самого сорта дерево завязывает не более 5% плодов. Чтобы завязались плоды, посадите рядом хотя бы одну вишню другого сорта. Ещё весной будет нелишним привлечь в вишнёвый сад насекомых-опылителей. Во время цветения опрыскайте цветки сладкой водой (20 г сахара на 1 л воды).

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:

Акчури Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Д. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 1306. Первый завод 10 000 экз.

Подписано по графику 22.05.2018 Подписано в печать 22.05.2018

Материалы, помеченные значком ©, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.