МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 22 июня 2018 г. № 16 (661)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ПАМЯТИ ЭТОЙ ВЕРНЫ

18 июня 2018 года в конференц-зале Московского городского совета ветеранов состоялся расширенный Пленум МГСВ. В зале присутствовали руководители окружных, районных и ряда первичных ветеранских организаций, руководители отделов, председатели общественных комиссий МГСВ, а также председатели ветеранских организаций из числа коллективных членов, предприятий, учреждений, вузов.

В работе Пленума принимали участие: председатель Московской городской думы А.В. Шапошников, депутат Государственной Думы, министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян, заместитель руководителя Департамента образования города Москвы И.С. Павлов, председатель Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил В.Г. Михайлов, председатель Координационного Совета общественных организаций ветеранов СНГ А.И. Сорокин, председатель Совета ветеранов общественной организации Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы А.Г. Левин, первый заместитель председателя МГСВ Г.И. Пашков, первый заместитель председателя МГСВ Р.С. Акчурин, председатель Московского комитета ветеранов войны И.А. Слухай, помощник руководителя аппарата мэрии Москвы по делам ветеранов А.В. Чистяков.

С докладом о подготовке и проведении празднования 75-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. выступил председатель Московского городского совета ветеранов, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих. Он напомнил участникам Пленума о том, что президент России В.В. Путин после переизбрания на новый срок одним из первых издал Указ «О подготовке к проведению празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне». Это решение имеет в своей основе веские и серьезные причины. В мире усиливаются попытки пересмотреть итоги Второй мировой войны, принижается роль нашего государства в достижении Победы над фашизмом и спасении мира от ига нацизма. Целью агрессивных сил является геополитическое переустройство мирового пространства в угоду США и их сателлитов.

Одна из главных задач предстоящего празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне – еще раз напомнить о том, кем была завоевана Победа, предостеречь зарвавшихся политиканов от необдуманных шагов по созданию очагов напряженности, поддержке террористических организаций и фальсификаторов всех мастей.

Празднование 75-летия Победы имеет огромное внутриполитическое значение. Оно должно еще укрепить нашу память о героизме отцов и дедов, одержавших Победу в самой страшной в истории человечества войне. Духовные и нравственные ценности, которые помогли победить фашизм, должны стать основой сплочения нации перед лицом новой угрозы. Они должны стать фундаментом для укрепления связи и преемственности поколений, патриотического воспитания молодежи в духе любви к Родине, уважительного отношения к ее истории, к старшим.

В своем докладе В.И. Долгих дал высокую оценку той работе, которую проводит мэр Москвы С.С. Собянин и правительство города по благоустройству столицы, повышению уровня и качества жизни москвичей и прежде всего старшего поколения, тем грандиозным преобразованиям, которые проводятся под руководством Сергея Собянина в Москве.

Владимир Иванович тепло поздравил председателя Московской городской думы А. В. Шапошникова с его 45-летием, пожелал ему успеха в его многотрудной деятельности на благо москвичей и вручил приветственный адрес.

На Пленуме выступили: председатель совета ветеранов ВАО В.К. Макаров, председатель совета ветеранов района Хорошево-Мневники СЗАО А.М. Гульба, председатель Московской городской думы А.В. Шапошников, председатель первички № 1 района Выхино-Жулебино ЮВАО Назарова Н.Г., министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения В.А. Петросян, председатель совета ветеранов города Троицка С.А. Кривошеев, заместитель руководителя Департамента образования города Москвы И.С. Павлов, Герой России, председатель общественной комиссии МГСВ по патриотическому воспитанию молодежи А.С. Астапов.

По итогам работы Пленума было принято Постановление.

А. ОРЛОВ

«И НА ГРУДИ ЕГО СВЕТИЛАСЬ МЕДАЛЬ ЗА ГОРОД БУДАПЕШТ»

В канун Дня Победы московская делегация участников Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и сопровождающие по приглашению посольства РФ в Венгрии посетили Будапешт.

Состоялось ознакомление с одной из самых красивых столиц Европы. Хозяева провели экскурсию по старому городу Буде. Были осмотрены Рыбацкий бастион, Королевский дворец на горе Геллерт, с которой открывается чудесный вид на равнинную часть города, площадь Свободы и другие достопримечательности. Везде ветеранов доброжелательно приветствовали горожане и русские туристы.

На следующий день делегация МГСВ по приглашению русского-венгерского общества дружбы выехала в область Шомодь (город Капошвар) республики Венгрии для участия в мероприятиях празднования Дня Победы. В области Шомодь мы посетили пять воинских кладбищ, захоронений и мемориалов, где захоронены бойцы Красной Армии, погибшие при освобождении Венгрии в 1944-1945 годах, а именно: в городах Капошвар (Восточное кладбище), Надьбайом, Кишбайом, Кишкорпад и Бардудварнок. Все эти воинские кладбища находятся в хорошем состоянии, многие отреставрированы в последние два года, за ними осуществляется надлежащий уход. Во всех населенных пунктах делегацию принимали представители органов местной власти.

На Восточном кладбище Капошвара, где покоятся останки более 1900 офицеров и солдат Советской Армии, возложили венки к их монументу и памятнику. Венки возлагались от имени Российской Федерации, Посольства России и МГСВ. В траурной церемонии приняли участия представители посольств Беларуси, Казахстана и Азербайджана. Военным духовым оркестром исполнялись гимны этих стран. Ветеран Якушин Л.Н. дал интервью венгерскому телеканалу. Венгерские учащиеся на русском языке исполнили патриотическую песню военных лет и стихи советских авторов. Аналогичным образом возложили венки и цветы к монументам павшим воинам Красной Армии в Бурдудварнок и Кашкорпад.

Далее в городке Надьбайом, совместно с бургомистром, возложили венки и цветы к захоронению советских воинов и отдельно к мемориалу павших венгерских жителей. Там же, в доме муниципалитета был дан прием для гостей, где бургомистр произнесла приветственную речь. Выступил председатель общественной ветеранской организации Матэ Пасло, поблагодаривший советский народ за победу, а наши ветераны Якушин Л.Н. и Лещинский Ф.И. , поздравили все с праздником, поблагодарили венгерский народ за бережное отношение к захоронениям наших воинов.

Во второй половине дня директор русской школы при посольстве (в школе обучается около 160 учащихся) А.В. Судаков ознакомил ветеранов с учебным процессом, спортивными достижениями, рассказав о проблемах современного воспитания молодежи. Делегация оставила положительный отзыв в книге молодой и талантливой ученицы – художницы Динары, выставившей в актовом зале свои полотна.

В 73-ю годовщину Великой Победы советского народа над фашистской Германией, делегация МГСВ приняла участие вместе с учителями и учащимися русской школы при посольстве России в церемонии возложения венков к памятнику Советской Армии в Будапеште на площади Свободы. На церемонии присутствовали посол РФ в Венгрии Сергеев В.Н., военный атташе, торговый представитель, заместители руководителей АО «Газпром», ПАО «Сбербанк», ЗАО «Атомстройэкспорт», представители посольств государств: Белоруссии, Казахстана, Азербайджана, а также наши соотечественники за рубежом, венгерские граждане, руководители и представители общественных организаций.

После возложения венков и цветов к памятнику Советской Армии на площади Свободы мы участвовали в церемонии возложения венков и цветов на мемориальном кладбище Керепеши – самом большом, где более 5000 захоронений воинов Красной Армии.

Делегаты-москвичи вручили послу и военному атташе ценные подарки (часы) от Председателя МГСВ Долгих Владимира Ивановича. Вечером ветераны участвовали в мероприятиях, проводимых Российским Центром культуры и науки при посольстве России в Венгрии (директор – Платонов С.В.). Был дан концерт силами профессионального Пензенского ансамбля струнно-щипковых инструментов.

Б.М. ЗЕМСКИЙ
член комиссии МГСВ по международным и межрегиональным связям, почетный ветеран Москвы

«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ПРОШЕЛ ПО УЛИЦАМ ВЕНЫ

В 12 веке древняя Русь собой закрыла Европу от нашествия татаро-монгол, а в 15 веке Австрийская империя закрыла своими полками европейскую цивилизацию от нашествия турок-османов. Западная Европа получила возможность развиваться благодаря такому щиту с Востока и юго-Востока.

Красная армия в апреле 1945-го освободила Австрию и ее столицу от фашизма. В дни празднования Победы в Великой отечественной войне и1941-1945 гг. делегация МГСВ побывала в столице Австрии и возложила венки на могилы советских воинов. Член делегации, фронтовик, авиационный техник Борис Иванович Звягинцев на кладбище советских воинов в городе Баден разыскал могилу своего сослуживца старшины Шабаева Камиля, уроженца г. Уфы, положил на нее цветы.

Торжественные мероприятия начались с возложения венков на центральном кладбище и к монументу советским воинам освободителям в центре г. Вены. В церемонии на площади Шварценбергплац приняло участие несколько сотен жителей австрийской столицы, российских соотечественников, школьников, дипломатов, члены российской делегации и стран СНГ. Затем состоялся торжественный прием в российском посольстве, беседы с австрийскими ветеранами, военными атташе Китая, Швейцарии и стран СНГ.

Кульминацией праздничных мероприятий в австрийской столице стало шествие «Бессмертный полк». Местом проведения акции стала площадь Шварценбергплац у памятника воинам Советской Армии освободительницы Австрии от фашизма. Церемония собрала более 1000 человек, люди пришли целыми семьями, с детьми, с цветами, флагами и Георгиевскими ленточками.

Памятники и захоронения погибшим Советским воинам при освобождении Австрии содержатся в хорошем состоянии. Австрия высоко чтит память о тех, кто спас ее от ига нацизма. Во всех мероприятиях и встречах было внимательное и уважительное отношение к российским людям.

Члены делегации выражают глубокую признательность работникам Российского посольства во главе с Люблинским Д.Е. за приглашение посетить Австрию. Мы также должны отметить хорошо организационную работу международной комиссии МГСВ во главе с Паничевым Н.А.

В.А. СКРЯБИН
генерал-лейтенант, руководитель делегации, председатель совета ветеранов ЗАО г. Москвы

ВСПОМНИТЬ ВСЕХ ПОИМЕННО

7 июня 2018 года в Доме культуры Коммунарка ТиНАО состоялось расширенное совещание представителей ветеранских организаций и органов исполнительной власти по вопросу: «Об особенностях организации мемориально-патронатной работы по системному уходу за объектами памяти и задачах по ее совершенствованию».

Участникам совещания был показан документальный фильм о проведении мемориально-патронатных мероприятий в ТиНАО. Открыл совещание заведующий отделом МГСВ по работе с молодежью И.С. Харьков. С приветственным словом к участникам форума обратился заместитель префекта ТиНАО Окунев И.П.

С докладом «Об особенностях организации мемориально-патронатной работы по системному уходу за объектами памяти и задачах по ее совершенствованию» выступил заместитель начальника Управления общественных и межрегиональных связей Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил Корольков В.И.

С содокладом «О работе совета ветеранов Троицкого и Ново-московского административных округов по организации мемориально-патронатной работы по системному уходу за объектами памяти» выступил председатель совета ветеранов ТиНАО Тумко И.И.

Председатель общественной комиссии МГСВ по увековечению памяти защитников Отечества В.В. Бакшеев сделал сообщение «Об организаторской работе общественной комиссии МГСВ по увековечению памяти защитников Отечества, по подготовке и проведению мемориально-патронатных мероприятий совместно со студенческой и учащейся молодежью». Советник отдела Комитета общественных связей города Москвы Б.В. Василецкий проинформировал участников форума об организации мемориально-патронатной работы в Москве в первом полугодии 2018 года. Начальник Управления службы ГБУ «Ритуал» А.Б. Ваганов рассказал о порядке организации и производстве реставрационных и восстановительных работ на объектах памяти». О том как ведется мемориально-патронатная работа на их территориях рассказал глава поселения Сосенское В.М. Долженков и другие местные руководители.

Участниками совещании были приняты Рекомендации, в которых отмечается, что в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «О подготовке и проведении празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» ветеранским организациям, молодежным и детским объединениям города Москвы, по согласованию и взаимодействию с органами местных самоуправлений, необходимо активизировать работу по системному уходу за воинскими захоронениями, мемориальными комплексами и другими объектами памяти, а также по поиску и захоронению останков воинов, погибших при защите Отечества.

В целях дальнейшего совершенствования работы принять дополнительные меры по организации системного ухода за воинскими захоронениями, памятниками и обелисками, мемориальными досками и памятными знаками видных общественных и государственных деятелей, военачальников, привлекая в нее более широкий круг ветеранского актива, молодежные и детские движения, военнослужащих столичного гарнизона, родных и близких защитников Отечества. Рекомендовать ветеранским организациям, по согласованию с органами исполнительной власти, коммерческими структурами, в период непосредственной подготовке к 75-летию Великой Победы активнее изыскивать возможности по реставрации и восстановлению находящихся в запущенном состоянии, памятников и захоронений Героев Советского Союза, полных кавалеров ордена Славы, участников Великой Отечественной войны, считая это нашим общим нравственным и человеческим долгом.

Проводимые мемориально-патронатные акции в честь Дней воинской славы, посвященные героическим сражениям Советской Армии в период Великой Отечественной войны, широко использовать в патриотическом и нравственном воспитании молодежи столицы на ратных подвигах ветеранов-фронтовиков, в пропаганде мужества и героизма советского народа в период непосредственной подготовки к 75-летию Великой Победы и другим юбилейным датам важных сражений Великой Отечественной войны. Для освещения мемориально-патронатных акций активнее привлекать районные и окружные средства массовой информации, широко используя, в том числе и социальные сети.

Т.С. КОЗЛОВА,
Фото М.А. ГАЗАРОВА

ВЫБОРЫ В СТОЛИЦЕ СТАНОВЯТСЯ ДЕМОКРАТИЧНЕЕ

Депутаты Мосгордумы приняли закон, устанавливающий дополнительные гарантии реализации избирательных прав граждан, обеспечение гласности и открытости деятельности избирательных комиссий при проведении выборов в органы государственной власти города Москвы и органы местного самоуправления внутригородских муниципальных образований.

Как рассказал председатель Московской городской избирательной комиссии В.П. Горбунов, увеличена предельная сумма расходов средств избирательных фондов кандидатов: кандидата на должность мэра Москвы – до 250 миллионов рублей; кандидата в депутаты Московской городской думы, баллотирующегося по одномандатному избирательному округу, – до 25 миллионов рублей; кандидата в депутаты представительного органа местного самоуправления, баллотирующегося по одномандатному избирательному округу, – до 200 тысяч рублей, а баллотирующегося по многомандатному избирательному округу – до 500 тысяч рублей; кандидата на должность главы муниципального образования – до 800 тысяч рублей. Это вызвано ростом цен на транспортные услуги, аренду помещений, типографские и аудиовизуальные услуги, а также на расходные полиграфические материалы.

Горбунов рассказал еще об одном новшестве: «Поправками к законопроекту на выборах мэра Москвы вводится «мобильный избиратель» – институт голосования избирателей по месту их фактического нахождения в день голосования. Гражданин будет иметь право подать заявление о включении его в списки избирателей не по месту проживания, а по месту нахождения. Если же после этого он придет голосовать по месту жительства, его могут включить в список избирателей только после проверки того, что голос уже не был отдан. На выборах президента России в этом году внутри Москвы с одних участков на другие мигрировали от 160 до 180 тысяч человек».

Кроме того, с 1% до 0,5% уменьшается количество подписей избирателей, необходимых для регистрации кандидата на должность мэра Москвы.

Председатель Московской городской думы А.В. Шапошников отметил: «Мосгордума приняла законопроект, которым вносятся изменения в Избирательный кодекс города Москвы. Утвержденные изменения направлены на повышение открытости и прозрачности процедуры голосования, транспарентность выборов в столице. Новации позволят закрепить в Избирательном кодексе Москвы дополнительные гарантии реализации избирательных прав и обеспечения гласности, а также открытости деятельности избирательных комиссий при проведении выборов в органы государственной власти Москвы и органы местного самоуправления.

Теперь об основных новациях. Законопроектом закрепляется право Общественной палаты города Москвы назначать наблюдателей в избирательные комиссии, действующие на территории города. Отмечу, что в ходе выборов президента РФ 18 марта 2018 года впервые в столице был создан корпус наблюдателей от Общественной палаты Москвы. Важно, что в день голосования волонтеры не были ангажированы кандидатами, они представляли интересы москвичей. Ни один из кандидатов в президенты РФ не смог «закрыть» все участковые избирательные комиссии, и только наблюдатели Общественной палаты Москвы вели беспристрастное наблюдение на всех участках города. Это беспрецедентный результат».

Законом в Москве продлевается время голосования в день выборов на два часа – до 22:00, в то время, как сейчас голосование проводится до 20:00. Депутаты считают, что такая норма позволит сделать участие в голосовании более удобным для жителей, что особенно актуально в период дачного сезона. Кстати, предложения о продлении времени голосования поступали в Мосгоризбирком каждый год, и теперь норма закреплена в столичном Избирательном кодексе. В ряде субъектов РФ такое право уже есть, например, в Самарской области.

Кроме этого, теперь увеличивается количество назначаемых кандидатом на должность мэра Москвы доверенных лиц до 500 человек. Это расширяет права кандидатов на донесение своей точки зрения до избирателей.

Елена НОСОВЕЦ

АРТИСТЫ ПОСТАРАЛИСЬ НА СЛАВУ

В городских образованиях и поселениях ТиНАО завершился, проводимый МГСВ фестиваль художественного творчества ветеранов и молодежи, посвященный 75-летию Сталинградской и Курской битв.

Тематика выступлений участников фестиваля определялась его девизом «Этот день мы приближали, как могли…». Буквально с первых номеров программы и зрители, и жюри были погружены в атмосферу тех лет. Искренне и сердечно звучали песни и стихи о незабываемых событиях Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.

Ни одно выступление самодеятельных артистов не оставило зрителей равнодушными. Зал награждал исполнителей бурными аплодисментами, а во время выступлений на глазах многих зрителей блестели слезы. Председатель жюри смотра, Заслуженный деятель искусств России, заведующий постановочной частью Московского дома Ветеранов В.Н. Симаков назвал фестиваль лучшим за четыре года. На предварительном обсуждении итогов фестиваля членами жюри было высказано много лестных слов об исполнителях и руководителях самодеятельных коллективов. Выступления многих участников, в том числе творческого молодежного фольклорного коллектива «Кладец» (поселение Новофедоровское), вокально-хорового ансамбля школы № 2057 (поселения Марушкинское) и многие другие, были названы высокопрофессиональными.

Единственным недостатком концерта, как сказал председатель жюри в заключительном слове, был не полностью заполненный зрительский зал. Тем не менее, заключительное слово В.Н. Симакова вызвало оживленную дискуссию со зрителями не желавшими расставаться с чудесной атмосферой праздника. Об этом сказали мэр г. Троицка Дудочкин В.Е., его заместитель Зайцев Д.В. и председатель совета ветеранов ТиНАО Тумко И.И..

И председателем жюри и выступающими представителями администрации и совета ветеранов была отмечена большая роль в организации мероприятия главного специалиста отдела МГСВ по работе с молодежью Сухомлиной Л.Г. и председателя комиссии по культурно-массовой работе совета ветеранов ТиНАО Ларкиной В.И. Особо хочется отметить помощь и поддержку Ресурсного центра НКО ТиНАО, регулярно участвующего во всех мероприятиях проводимых советом ветеранов округов.

НЕ ЗАБЫВАЙ ТЕ ГРОЗНЫЕ ГОДА

Под таким девизом состоялся праздничный концерт в школе № 1550. На праздник пригласили ветеранов. На этот раз впервые в школе выступали группы детского сада (руководитель Ж.А. Гавриленко).

С приветственным словом выступили директор школы О.А. Титова и депутат муниципалитета Н.А. Коэн. Со словами приветствия к ребятам обратился председатель первичной ветеранской организации Л.Э. Пясецкий. Он исполнил для них песню «Не забывай те грозные года» на слова Р. Рождественского.

Звучали песни военных лет, детсадовцы в солдатских гимнастерках строго по-военному маршировали и танцевали. Ребята играли на гармони, на скрипке знакомые мелодии и пели песни. Все выступления были интересны, на глазах у ветеранов появились слезы.

Организаторы праздника придумали свое оригинальное решение музыкально-поэтической композиции. Они назвали ее «Фронтовой концерт». На сцене с музыкальными номерами выступали защитники Севастополя, десантники, моряки, танкисты. Их сменяли военные летчики. Четко маршировали, отдавали рапорт командиру. Затем у солдат передышка перед боем. Они отдыхают на привале. К бойцам приехала с концертом фронтовая бригада артистов. Идет концерт, он еще не окончен. Вдруг раздается грохот разорвавшихся снарядов, шум боя. Бойцы бегут с криками: «В атаку!» завязался бой, в котором наши отважные воины одолели врага.

Такую неожиданную концовку придумали организато-

ДОРОГИЕ РАБОТНИКИ СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ!

В ваш профессиональный праздник мы хотим от чистого сердца поблагодарить вас за самоотверженный труд, за ненормированный рабочий день, который не помещается в положенные 24 часа, за вашу беспокойную душу, за милосердие и за сопереживание, за внимание к незащищенным и обездоленным.

Спасибо вам за то, что ваше сердце всегда открыто людям, что для вас нет чужого горя, что проблемы знакомых и незнакомых вам людей вы принимаете как свои личные. Спасибо за опыт и профессионализм. Так пусть же судьба даруе вам за вашу доброту счастливую семейную жизнь, большую любовь, крепкое здоровье, много-много хороших светлых лет. Благополучия вам и всем вашим близким!

Твой каждый день – он как субботник.
В заботах кружится юлой.
И ты за это соцработник
Наград достоин с похвалой.

У жизни будет ритм нормальный,
Надежда – светлой, доброй – весть,
Пока работник социальный
У нас в родной России есть.

Ветераны района Беговой САО

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ В ДК «ПРОЖЕКТОР»

Большой праздничный концерт прошел в спортивно-досуговом центре «Прожектор» в рамках фестиваля детских творческих коллективов «Россия начинается с тебя», посвященного 73-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Праздничный концерт под девизом «Слава павшим и живым» организовали Управа и совет депутатов муниципального округа Ивановское, Московский городской Совет ветеранов, молодежный центр культуры и спорта «Единение» совместно с образовательными учреждениями Москвы и Московский области.

Перед ветеранами, детьми и их родителями выступили лауреаты фестиваля. Художественный руководитель программы: доктор педагогических наук, профессор РАО, балетмейстер-режиссер, председатель жюри фестиваля В.Н. Нилов. С приветственным словом выступил глава муниципального округа Ивановское И.И. Громов.

Зрители тепло принимали творческие коллективы: первый Московский кадетский корпус, детский казачий хор, музыкальные коллективы «Ожерелье», «Гармония», «Вдохновение», студию «Твой мир», молодежный ансамбль «Мгновение», а также педагогические художественные коллективы.

Лауреаты международных конкурсов выступали с исполнением известных классических произведений, полюбившихся зрителям: «Арагянская хота» – веселый танец с кастаньетами в красочных костюмах; греческий танец «Сиртаки», который вызывал бурные аплодисменты зрителей на протяжении всего исполнения и другие танцы, под звуки музыки которых зрители также пускались в пляс и вместе с артистами подпевали знакомые им песни. На сцене детский казачий хор, звучат раздольные казачьи песни, а также знаменитая «Катюша». В устах миллионов людей эта песня звучала как песня о долге бойца, о верности, любви, которая вселяет бодрость, веру и помогает солдату выполнить свой долг защитника Отечества.

ПРОШЛИ ШКОЛУ МУЖЕСТВА

18 мая 2018 года у мемориального комплекса «Могила Неизвестного Солдата у Кремлевской стены» состоялся торжественный ритуал увольнения в запас военнослужащих 154-го отдельного комендантского Преображенского полка, выслуживших установленный срок службы.

В акции приняли: участие командование военной комендатуры, представители воинских частей Московского гарнизона, ветеранских организаций Москвы, родственники увольняемых в запас и молодежь столицы. От Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил перед участниками торжественного ритуала выступил член совета старейшин Дома ветеранов, полковник Зорохович С.А. Он выразил признательность увольняемым в запас военнослужащим за службу и пожелал им дальнейших успехов на трудовом фронте.

Заместитель начальника управления по общественным и межрегиональным связям капитан 1-го ранга Корольков В.И. поблагодарил увольняемых в запас за усердие и отличие по службе, проявленные при выполнении служебных обязанностей, активное участие в проведении Московским Домом ветеранов военно-патриотических мероприятий. Особо отличившимся воинам от имени Председателя совета Московского Дома ветеранов были вручены грамоты и объявлены благодарности. Каждому награжденному военнослужащему от Дома ветеранов были вручены подарки.

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

Совет ветеранов района Некрасовка с прискорбием сообщает, что 6 июня текущего года в возрасте 91 года скончался участник Великой Отечественной войны 1941-1945 гг., ветеран труда, член совета ветеранов первичной ветеранской организации №2 района Некрасовка В.А. ЛОГУНОВ.

В Виктор Антонович прошел славный, героический жизненный путь. С 1943 года по 1957 год служил в армии. Молодым человеком, после окончания Авиационного технического училища, был направлен на Украинский фронт под Сталинград, затем на Балтийский фронт. Был награжден орденом «Отечественной войны» второй степени, медалями «За оборону Сталинграда», «За Победу над Германией».

Выйдя на пенсию, входил в состав совета ветеранов района Лефортово. С 2013 года был бессменным членом комиссии по патриотическому воспитанию молодежи первичной ветеранской организации №2 района Некрасовка».

Выражаем глубокое соболезнование семье и близким покойного. Память о Викторе Антоновиче останется в наших сердцах.

Совет ветеранов района Некрасовка ЮВАО г. Москвы

ДЕТИ ОСВАИВАЮТ АЗЫ БЕЗОПАСНОСТИ

4 июня 2018 года в Екатерининском парке прошел масштабный интерактивный урок по основам безопасности с участием 900 юных москвичей из всех административных округов столицы. Организатор необычного занятия – Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.

Цель мероприятия – формирование культуры безопасного поведения у детей и подростков. Участие в большом уроке приняли: заместитель мэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников, министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян и Уполномоченный по правам человека в городе Москве Татьяна Потяева.

Мероприятие проходило в рамках праздничного открытия программы «Московская смена – 2018» и было приурочено ко Дню защиты детей. С девочками и мальчиками в этот день были проведены занятия, объединенные увлекательной сюжетной игровой формой, во время которых ребята получили практические навыки по снижению риска от попадания в чрезвычайную ситуацию во время нахождения в транспорте, на природе, при пожаре.

Завершился урок безопасности большим праздничным концертом.

ЧТО НЕ ЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ

ПРОДЛЕВАЮТ ЖИЗНЬ И ВРЕДЯТ ФИГУРЕ?

ЯБЛОКИ

Худеющие знают, что выдержать разгрузочный

день на яблоках непросто. Однако яблоки повышают аппетит лишь в отдельных ситуациях. Например, если вы хотите сбросить вес и ограничиваете калорийность рациона. Особенно тяжело переносят яблочную разгрузку беременные женщины, которым акушеры-гинекологи нередко рекомендуют посидеть один-два дня на яблоках, чтобы приостановить слишком быстрый набор веса. Дело в том, что свежие яблоки, съеденные целиком, увеличивают кислотность желудочного сока, ускоряют моторику желудка и тем самым вызывают чувство голода, справиться с которым, сидя на строгой диете, почти невозможно.

Но если вы питаетесь нормально, ничего подобного не происходит.

ВЫХОД. Тем, кто стремится похудеть на яблоках, можно пойти на хитрость и заесть коварные фрукты грушей, апельсином или небольшой горсткой орешков. Эти продукты запускают выработку других пищеварительных ферментов и избавляют от чувства голода.

ПРОДУКТЫ С ГЛУТАМАТОМ НАТРИЯ

Глутамат натрия нередко обвиняют в том, что он повышает аппетит. Но эти обвинения совершенно незаслуженны. Глутамат – это усилитель вкуса, поэтому он часто вызывает привязанность к определённому сорту пищи. А поскольку глутаматом натрия нередко сдабривают фастфуд, велика опасность набрать вес, постоянно налегая на вредные бургеры.

ВЫХОД. Не увлекайтесь походами в кафе быстрого питания или хотя бы избавляйте бургеры от верхней половинки булочки – так вы получите меньше калорий, а вкус сэндвича не пострадает.

КОРОЛИ КУХНИ. С КАКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ ПРЯНОСТИ?

ОСТРЫЕ СПЕЦИИ

Горчица, хрен, имбирь, чили, гогошары, свежемолотый чёрный перец,

острый красный перец тоже могут способствовать повышению аппетита. Ведь острые приправы относятся к сокогонным продуктам, они стимулируют выработку желудочного сока, желчи и ферментов поджелудочной железы, подавая организму сигнал: «Сейчас будут кормить!»

Многие уверены, что нейтрализовать такой эффект поможет кусочек хлеба. Однако хлеб, хоть и избавит от жжения во рту, на аппетит никак не повлияет при условии, что вы действительно ограничитесь маленьким кусочком, а не съедите половину батона.

ВЫХОД. Самый лучший способ справиться с повышенным аппетитом, вызванным поеданием острой пищи, – не начинать трапезу с острых блюд.

ЩЕПОТКА СЛАБОУМИЯ. ЧЕМ ОПАСНО ИЗЛИШНЕЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ?

СОЛЬ

Солёные блюда раздражают рецепторы ротовой полости и усиливают слюноотделение, настраивая пищеварительную систему на активную работу. Поэтому есть риск съесть больше обычного.

ВЫХОД. Избежать переедания можно так же, как в случае с острыми блюдами: не начинайте обед с селёдки, лучше съешьте её ближе к концу трапезы и откажитесь от солёных перекусов.

СЛАДКОЕ

Сладости вызывают чувство голода не сразу. Если вы съели конфету, ощущения сытости хватит на полтора часа. Но после этого аппетит может быть выше, чем обычно. Глюкоза, содержащаяся в конфетах, зефире и прочих сладостях, расходуется почти мгновенно и большей частью усваивается прямо в ротовой полости, а остальная пищеварительная система остаётся без работы. Но при этом сигнал о поступлении пищи уже попадает в мозг, поэтому аппетит повышается. Особенно тяжело приходится людям с лишним весом. Ведь наличие дополнительных килограммов нередко становится причиной резистентности к инсулину (это снижение чувствительности тканей к инсулину при достаточном содержании этого гормона в крови). В этом случае глюкоза не утилизируется должным образом и откладывается в жировую ткань, а другие клетки, например клетки мышечной ткани и эритроциты крови, не получают глюкозы и остаются «голодными», что способствует увеличению аппетита.

Тянет на сладкое. Как распознать пищевую зависимость и с ней бороться. Узнать, насколько ваш организм чувствителен к инсулину, очень просто. Закатайте рукава, встаньте пред зеркалом, закиньте руки за голову и посмотрите на свои локти. Если кожа на локтях розовее, чем на остальных участках тела, в 90% случаев это говорит о наличии резистентности к инсулину. Кстати, эта особенность хорошо видна на картинах Кустодиева. Присмотритесь к пышным красоткам, изображённым на полотнах художника, – практически каждая из них обладает розовыми локоточками. Если ваши локти тоже отличаются «румянцем», стоит пройти обследование у врача.

ВЫХОД. Даже людям с бледными локтями не стоит есть сладкое натощак. Лучше оставьте сладости на десерт – другие продукты, например овощи, съеденные до этого, не дадут глюкозе усвоиться слишком быстро.

А. ТЫРЛОВА

НЕ ЗАБЫВАЙ

ры концерта – педагоги О.А. Самсонов, Л.Б. Пашолок, А.А. Шелабодин. Получился увлекательный спектакль.

В детском саду образовательного центра № 1550 состоялся также праздничный концерт для воспитанников детского сада, на который пригласили ветеранов. Они поблагодарили детей и педагогов, которые организовали такое интересное мероприятия. Ребята подарили ветеранам красные гвоздики.

Н.ЦВЕТКОВА

ДК «ПРОЖЕКТОР»

В заключение выступила ветеран войны, заслуженный связист Советского Союза, кавалер Ордена «За заслуги в производстве зенитно-ракетного комплекса С-300» Диана Александровна Колесова. В настоящее время она руководит клубом «Посиделки» на улице Сталеваров.

Хочется поблагодарить организаторов этого замечательного концерта, который имеет духовно-нравственное значение для подрастающего поколения, развивает интерес и любовь детей к народному творчеству, русской культуре.

Пресс-центр совета ветеранов САО

«ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА» ОТ ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

Ромашка аптечная (хамомилла)

Р

ПОМОГИТЕ СЕБЕ И ДРУГИМ ВОССТАНОВИТЬ И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

ЭДАС

АКЦИЯ 100 ЛЕТ – НЕ ПРЕДЕЛ

ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЛИ УЧАСТИЮ В КЛУБАХ ОБРАЩАТЬСЯ В ПЕРВИЧНЫЕ И РАЙОННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ МГСВ.

ИНФОРМАЦИЯ О ВСТУПЛЕНИИ В ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

8-800-333-55-84, 8-800-707-33-83, +7 (499) 236-82-10

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА В АПТЕКЕ «ЭДАС»

www.edas.ru

Москва, ул. Большая Серпуховская, дом 10/9

рядом метро «Добрынинская или «Серпуховская»

Цены производителя со скидками для пенсионеров. Для всех бесплатные консультации врачей (по записи)

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

Как известно, все автомобили старше 3 лет, а тем более 10, обязаны проходить техосмотр – неисправности в работе могут дорого обойтись на дороге. Пожалуй, это справедливо и для человека – организм с большим пробегом надо регулярно проверять. Даже если мы хорошо себя чувствуем, каждый год надо проходить несколько диагностических процедур. Это займёт немного времени, но убережёт от опасных недугов.

СЕРДЦЕ

Начнём с мотора – важно всегда поддерживать в хорошем состоянии сердечно-сосудистую систему. В перечень обязательных обследований сердца входят: УЗИ сердца, кардиограмма, регулярное измерение артериального давления.

Не менее раза в год надо сдавать анализы крови:

- **Липидный профиль** (липидограмма) это необходимо для диагностики атеросклероза и ишемической болезни сердца. Липидограмма показывает процентное содержание в крови липопротеинов разной плотности. Если преобладают протеины высокой плотности, так называемый «хороший холестерин», для переживаний причин нет. Если же анализ показывает наличие большого количества протеинов низкой плотности – назначается диета и лечение препаратами, снижающими холестерин.
- **Коагулограмма** определяет повышение вязкости крови, что свидетельствует о повышенном риске развития гипертонической болезни и ишемической болезни сердца – инфарктов и инсультов.
- **АсАТ – внутриклеточный фермент**, участвующий в обмене аминокислот в тканях печени, мышце сердца и других органов. При инфаркте миокарда активность АсАТ в сыворотке значительно повышается ещё до появления типичных признаков инфаркта на ЭКГ.
- **Чтобы проверить сердце**, даже если оно не беспокоит полезно пройти холтеровское суточное мониторирование – диагностическая электрокардиография, при которой специальным прибором, закреплённым на вашем теле, регистрируют электрическую активность сердца на протяжении суток. С этим прибором пациент ведёт свой обычный образ жизни, записывая, что в какое время делал.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

Возрастные изменения в организме приводят к нарушению работы поджелудочной железы, надпочечников, щитовидной железы. Так же повышается риск развития сахарного диабета 2 типа, который при поздней диагностике вызывает тяжёлые последствия.

Для выявления проблем важно регулярно сдавать анализ крови на содержание сахара, глюкозо-толерантный тест и делать УЗИ щитовидной железы.

Определить уровень глюкозы в крови можно глюкометром в домашних условиях.

МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ

В постклиматический период угасает функция половых гормонов, что способствует обострению хронических воспалительных заболеваний и может привести к онкологии. Полная программа обследования – УЗИ простаты, органов малого таза, маммография для женщин, анализ крови на ПСА (онкометр рака простаты) для мужчин, онкомаркеры яичников и молочной железы для женщин.

Что особенно важно:

- **Анализ крови на ПСА** (PSA, простатический специфический антиген) – выявление в крови мужчины особого вещества, которое вырабатывается клетками предстательной железы. ПСА является онкомаркером рака предстательной железы.
- **Маммография** – исследование ткани молочных желез для выявления новообразований и других патологических изменений – кальцинатов и кист. Маммография используется только у женщин старше 40 лет. Рентгеновская маммография используется во всех странах мира и является золотым стандартом для выявления рака молочных желез на всех стадиях.

КСТАТИ И ПОЗВОНОЧНИК

С возрастом кости теряют кальций, становятся хрупкими и менее плотными. В результате при малейшей травме они легко деформируются и ломаются. Часто у женщин возникает остеопороз – это болезнь, при которой кальций плохо усваивается костями или «вымывается» из них, даже если в еде его с избытком. Для раннего выявления остеопороза в пожилом возрасте один раз в 2 года следует проходить денситометрию – неинвазивное и безболезненное рентгеновское обследование, которое обнаруживает разряжение костной ткани. Жизненно важны в первую очередь данные о состоянии позвоночника и шейки бедренной кости, поскольку переломы этих участков наиболее опасны.

КАК ОБМАНЫВАЮТ ТЕЛЕФОННЫЕ АФЕРИСТЫ?

И КАКИЕ ФРАЗЫ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ПРОИЗНОСИТЬ В ТРУБКУ

Чтобы не попасться на удочку мошенников, запоминайте, как они действуют:

1. **Вынуждают ответить «да»**. Например, спрашивают: «Вы меня слышите?», «Это ваш номер?». Задача аферистов записать ответ «да». И в будущем использовать эту запись, чтобы подтвердить подписку на платную услугу или платёж с вашей карты. Такие технологии уже используются за рубежом и скоро будут доступны в России. Если звонят с незнакомого номера, будьте начеку. Говорите «алло» или «слушаю», если привыкли отвечать «да», поднимая трубку. Следите за речью и сразу выясняйте, кто и зачем вам звонит. Если вспомнили, что уже были подозрительные звонки, не паникуйте раньше времени. Следите, не утекают ли деньги с баланса сотового телефона. Если вам подключили платную подписку, настаивайте, что это сделано без вашего согласия, и требуйте вернуть средства. Что касается голосового доступа к банковскому счёту, сейчас такой возможности нет. И вряд ли такую услугу подключат без вашего ведома. Если предложат, поделитесь сомнениями с сотрудником банка и уже тогда принимайте решение.
2. **Выманивают данные пластиковой карты.** Их используют, чтобы через Интернет украсть деньги с вашего счёта. А вот по телефону жулики уверяют, что намерены сами перевести вам деньги. Например, представляются сотрудниками Пенсионного фонда и просят данные якобы для начисления пособий. Или говорят, что хотят внести задаток за товар, который вы продаёте по объявлению. Имейте в виду, что для перевода денег достаточно знать только номер карты. Другая информация не требуется. Просят 3 цифры с оборота пластика или код из СМС от банка? Нет сомнений, что на связи аферист. Вешайте трубку. А если сболтнули лишнего, срочно блокируйте карту. Если средства украдут, к сожалению, вернуть их не получится.
3. **Просят денег, притворяясь вашими близкими.** Иногда аферисты знают, как зовут, например, вашего сына или мужа. Но зачастую обзванивают просто наугад. Связь специально делают очень плохой. Жулик встревоженным голосом повторяет «алло» или обращается к вам, допустим, «мама» или «бабуля». Расчёт на то, что вы ответите, например, «Вася, это ты?» или «Сынок, где ты?». Аферист рассказывает, что случайно совершил преступление, и теперь нужна крупная сумма на взятку, иначе посадят. Чтобы вы не раскусили обманщика, трубку почти сразу берёт «сотрудник полиции», который всё подтверждает. Другой вариант, когда звонит «полицейский» и уже в процессе общения предлагает поговорить с «сыном» или «мужем». Просят ваш адрес, чтобы выслать курьера за деньгами. Мошенники надеются, что на нервах вы не догадаетесь позвонить близким или не сможете им дозвониться. И отдадите нужную сумму. Запомните, если звонят с незнакомого номера, не гадайте вслух, кто это может быть. Даже если вам кажется, что вы узнали голос родного человека, не поддавайтесь панике. Попросите полностью представиться и задайте вопрос, ответ на который знают только домочадцы. А по окончании разговора всё равно постарайтесь дозвониться этому человеку на мобильный. Если не получается, звоните его коллегам, друзьям, «второй половине». Деньги не отдавайте, пока не найдёте хотя бы какое-нибудь подтверждение, что вас не обманывают. Если уже попались, пишите заявление в полицию. Шанс вернуть средства есть, но только если преступников найдут.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Д. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 1655. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 22.06.2018 Подписано в печать 22.06.2018

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.