МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 20 августа 2018 г. № 22 (667)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ВЕТЕРАНЫ САО ГОТОВЯТСЯ К ВЫБОРАМ

7 августа 2018 года в совете ветеранов САО состоялся семинар, посвященный участию ветеранских организаций округа в работе по мобилизации пенсионеров на участие подготовки к предстоящим выборам мэра Москвы. В семинаре приняли участие председатели районных советов и актив округа.

Открыл встречу председатель окружного совета ветеранов И.С. Боговик. В своем докладе он подчеркнул, как важно выбрать на пост мэра Москвы достойного человека, который на протяжении следующих пяти лет будет решать вопросы, жизненно важные для жителей столицы. Многие пенсионеры с большой благодарностью относятся к положительным результатам работы Собянина С.С. по благоустройству города и адресной помощи ветеранским организациям. Он решает не только стратегические вопросы, но и в ежедневном режиме руководит жизнью двенадцатимиллионным мегаполисом.

И.С. Боговик рекомендовал создать рабочие группы в районных и первичных организациях САО, где будут собираться адресные наказы избирателей. В помещении окружного совета открыта общественная приемная для консультации ветеранов САО по юридическим и бытовым вопросам.

Все участники семинара получили методические материалы, в которых содержатся рекомендации по проведению работы с пенсионерами в преддверии предстоящих выборов. Эти материалы будут разосланы во все районные ветеранские организации и в 103 первички. Особое внимание обращалось на пенсионеров, которые выехали за город на дачные участки. Им был разъяснен порядок голосования в передвижных избирательных участках.

А.В. НИКИШИНА
секретарь комиссии совета ветеранов САО по увековечению памяти защитников Отечества

ГРАНТЫ МЭРА ДЛЯ МЕДИКОВ

Две поликлиники Департамента здравоохранения получили гранты правительства Москвы на общую сумму 15 миллионов рублей за улучшение качества обслуживания пациентов и формирование комфортной среды.

По итогам второго квартала 2018 года лучшими были признаны городская поликлиника № 68 и детская городская поликлиника № 58. Они получили по 7,5 миллиона рублей. При оценке учитывались отзывы пациентов о результатах визита к врачу, о качестве оказания медицинской помощи, о чистоте и порядке в поликлинике, а также другие параметры, влияющие на удобство и комфорт пребывания больных.

Серию грантов для поддержки учреждений здравоохранения правительство Москвы учредило в 2017 году. Председатель комиссии МГД по здравоохранению и охране общественного здоровья Л.В. Стебенкова объяснила принцип отбора лучших: «В прошлом году правительство Москвы учредило серию грантов для поддержки как отдельных поликлиник, так и медицинских направлений. В 2015 году здравоохранение перешло на одноканальное финансирование из средств ОМС по принципу подушевого финансирования. Поэтому грантовая поддержка – дополнительные средства, за которые борются поликлиники. Это уже дает хороший результат. Я недавно провела встречу с жителями в одном из своих округов. Поинтересовалась тем, как они оценивают работу районной поликлиники, поскольку еще четыре года назад мне поступали жалобы на работу этого учреждения. В ответ я услышала только положительные отзывы. Ситуация изменилась.

В столице удалось создать московский стандарт поликлиники. Он позволил улучшить маршрутизацию пациентов, доступность записи на прием. Не менее важным является и создание доброжелательной атмосферы, чтобы люди могли себя комфортно чувствовать. Это во многом зависит от персонала. Гранты Правительства Москвы были введены для того, чтобы поликлиники стремились к улучшению качества обслуживания пациентов. Этим летом гранты получили 38 медицинских организаций на общую сумму 365 миллионов рублей. По итогам второго квартала текущего года лучшими были признаны городская поликлиника № 68 и детская городская поликлиника № 58. Они получили по 7,5 миллионов рублей. Эти средства медучреждения могут потратить на премии своим сотрудникам, что послужит дополнительным стимулом для них».

Лариса Картавцева
заместитель председателя комиссии МГД
по здравоохранению и охране общественного здоровья

НА ДАЧУ – БЕСПЛАТНО

С 1 августа все московские и подмосковные пенсионеры, а также почетные доноры, опекуны, приемные родители и другие категории льготников получили право бесплатного проезда в пригородном железнодорожном транспорте.

Соответствующее решение по просьбам жителей ранее приняли мэр Москвы Сергей Собянин и губернатор Московской области Андрей Воробьев.

Правом бесплатного проезда смогут воспользоваться 1,6 миллиона москвичей. В том числе пенсионеры, почетные доноры, родители детей-инвалидов, один из родителей в многодетной семье, один из опекунов и приемные родители. Для проезда потребуется предъявить социальную карту москвича и оформить бесплатный билет. В кассе запишут данные о льготе. Впоследствии билет можно будет распечатать в автомате.

Льгота действует на всех пригородных поездах и экспрессах, между любыми станциями, где есть беспересадочное сообщение с Москвой и областью. В список вошли все пригородные, скорые поезда и экспрессы. Бесплатно можно добраться до Калуги, Тулы, Рязани, Владимира и других городов. Теперь бесплатно можно отправиться в другие города, имеющие беспересадочное сообщение с Москвой или Московской областью.

На случай, если у вас есть льгота, а воспользоваться ей не получилось, звоните в контакт-центр «Московского транспорта»: 8(495)539-54-54.

Информационный центр
«Московский ветеран»

ЗОЛОТАЯ МОЯ МОСКВА!

Сергей Собянин наградил победителей московского конкурса в области строительства

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил представителей строительной сферы столицы с профессиональным праздником и наградил победителей ежегодного конкурса «Лучший реализованный проект в области строительства». На конкурсе представили 92 проекта объектов, разрешение на ввод в эксплуатацию которых выдали с 1 января по 31 декабря 2017 года. В финал вышло 36 проектов.

Конкурс проводится с 2000 года. Заявки на участие принимаются от заказчиков, инвесторов, проектировщиков и генеральных подрядчиков, которые помогали реализовывать проект. С 2015 года победителей в 12 номинациях определяет городская конкурсная комиссия, в состав которой входят эксперты в области строительства, архитектуры, урбанистики, реставрации и представители органов исполнительной власти столицы. Кроме того, голосования за лучший проект проходят на портале «Активный гражданин», сайте конкурса и выставке участников в павильоне «Макет Москвы» на ВДНХ. В открытом голосовании приняли участие около миллиона человек. На портале «Активный гражданин» проекты оценили около 700 тысяч человек, на сайте конкурса – 280 тысяч, а на выставке в павильоне «Макет Москвы» – более 10 тысяч

Выбор москвичей и профессионалов в этом году несколько отличался. «Профессиональное сообщество посчитало лучшим проектом Хорошевскую школу, а москвичи проголосовали за круглый детский сад на Варшавке. Это говорит о том, что мы строим много значимых, полезных и красивых объектов», – отметил мэр.

В этом году городская конкурсная комиссия учредила специальный приз «Проект года». Его присудили природно-ландшафтному парку «Зарядье».

«Совершенно объективно парк «Зарядье» стал проектом года. Его оценили не только архитекторы, профессиональное жюри, но и миллионы москвичей, которые проголосовали ногами, приходя ежедневно в этот парк, – сказал мэр Москвы. – Мы в свое время приняли очень правильное, верное решение: не стали реализовать там крупный инвестиционный коммерческий проект, а отдали эту территорию под общественное пространство, которое связало историческую часть города: Красную площадь и пешеходные улицы Москвы, набережную Москвы-реки и стало знаковым местом столицы».

В номинации «Лучший реализованный проект строительства объектов спортивного назначения» выиграл проект «Большая спортивная арена «Лужников».

«Он прошел самое главное, самое важное испытание – чемпионат мира по футболу, когда трибуны Большой спортивной арены были полностью заполнены зрителями не только из России, но и из всех стран мира. Оценку «Лужникам» дали не только москвичи, не только профессионалы, архитекторы, но и ФИФА, президент которого сказал что он один из самых лучших в мире в своем классе», – отметил Сергей Собянин.

В номинации «Лучший реализованный проект строительства лечебно-оздоровительных объектов» победил новый корпус детской Морозовской больницы на 500 мест.

«Я не скажу, что это шикарный объект с точки зрения внешней архитектуры, но по своему содержанию это уникальная клиника, равных которой, нет, наверное, во всем мире. Она собрала все самые новейшие медицинские технологии в одном больничном корпусе. Это проект, который, конечно, заслуживает уважения и признания», – считает Мэр Москвы.

В номинации «Лучший реализованный проект строительства многоквартирных домов категории стандартного жилья» победил проект «Жилые корпуса 20/1 и 20/2 в Новых Ватутинках, поселок Десеновское». А по итогам открытого общегородского голосования лучшим стал многоквартирный жилой дом с благоустроенной территорией по адресу: проспект Вернадского, дом 58.

Лучшими среди проектов многоквартирных домов повышенной комфортности стали городской квартал «Ривер Парк» и жилой комплекс «Эталон-Сити». Лучшим реализованным проектом строительства объектов учебно-образовательного и учебно-воспитательного назначения» назвали Хорошевскую гимназию, круглый детский сад по адресу: Варшавское шоссе, дом 141.

Победителями в номинации «Лучший реализованный проект строительства офисных зданий и деловых центров» стали многофункциональный комплекс «Оазис» и башня «Федерация». Специальным призом общегородская конкурсная комиссия отметила проект «Деловой квартал Neopolis в поселке Московский».

Лучшим проектом гостиницы стал «HyattRegency Moscow Петровский Парк», а среди объектов улично-дорожной сети лучшими признаны реконструкция железнодорожного переезда на 18-м километре Киевского направления Московской железной дороги и реконструкция Щелковского шоссе от МКАД до Садового кольца.

Победителями в номинации «Лучший реализованный проект строительства многофункциональных торговых центров и комплексов» оказались торгово-развлекательный комплекс «Миля» и многофункциональный комплекс «Фили Град».

В номинации «Лучший реализованный проект реставрации и приспособления объектов культурного наследия для современного использования» победу присудили реконструкции исторического здания Малого театра, реконструкции усадьбы Татищева и многофункциональному комплексу «Театральный дом» на Поварской улице.

Лучшими проектами строительства объектов культурно-просветительского назначения назвали Дом русского зарубежья имени Александра Солженицына и природно-ландшафтный парк «Зарядье».

Победителем в номинации «Лучший реализованный проект строительства объектов метрополитена и железнодорожного транспорта» стал участок от станции «Парк Победы» до станции «Раменки» Калининско-Солнцевской линии метро.

ЗА ЧИСТЫЙ ГОРОД!

В ПАРКАХ СТОЛИЦЫ УСТАНОВЯТ 500 КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ РАЗДЕЛЬНОГО СБОРА МУСОРА

В избирательном штабе С.С. Собянина состоялся круглый стол по актуальным экологическим проблемам. Первым был поднят вопрос внедрения в Москве раздельного сбора мусора.

«Задача чрезвычайно сложная, сказал мэр. Мало где в мире система раздельного сбора функционирует по-настоящему эффективно. Большие города изначально имеют проблему экологии, и в разное время эта проблема имеет разную остроту, но она всегда волновала и волнует горожан, москвичей Система, связанная с раздельным сбором мусора, мусоросортировкой, работой полигонов – это очень важная тема. – Москва идет к решению этой задачи уже несколько лет. Для начала правительство Москвы отказалось от строительства новых мусоросжигательных заводов. Хотя такие планы были.

В Москве работают два МСЗ – в Западном Бирюлево и Косино-Ухтомском. Других подобных предприятий не будет. Отвечая на вопросы о судьбе мусорного полигона «Малинки», мэр сказал: «Этот объект Москва получила в 2012 году в ходе расширения территории города. Что сделал город в «Малинках»?

Прекратил длившуюся годами экологическую катастрофу.

Мы провели санацию нарушенных земель, устранили угрозу обрушения склонов. Вокруг полигона был создан барьер для предотвращения разлива фильтрата. Построен забор, обеспечена охрана и видеонаблюдение. Мы не собираемся захоранивать на этом полигоне мусор. Чтобы прекратить постоянные спекуляции и развеять опасения граждан по данному вопросу, на заседании Правительства примем официальное решение о консервации полигона «Малинки».

Завершаем рекультивацию незаконной свалки в Печатниках, которая станет Парком технических видов спорта. Идут работы на бывших полигонах ТБО в Саларьево и Некрасовке. На их месте тоже будут парки.

Помогаем Московской области рекультивировать «Кучино» и другие полигоны ТБО в столичном регионе».

Москва заключила 15-летние контракты на вывоз мусора. В рамках этих контрактов операторы установили первую тысячу контейнеров для раздельного сбора во дворах и возродили сеть приема вторсырья. Сегодня доля перерабатываемых отходов достигла 20%.

«Волонтер Михаил Антонов предложил провести пилотный проект – установить в людных местах контейнеры для раздельного сбора мусора, особо отметил мэр. – Я поддерживаю это предложение. В ближайшее время мы установим 500 контейнеров для раздельного сбора пластика и стекла в парках и на крупных транспортно-пересадочных узлах. И, разумеется, создадим под эти контейнеры всю необходимую инфраструктуру – мусоровозы, пункт досортировки/перегрузки для последующей передачи переработчикам». Конечно, 500 контейнеров не изменят принципиально ситуацию с раздельным сбором, но они внесут ощутимый вклад в формирование новой культуры обращения с отходами.

Остро стоит в городе также проблемы, связанные с загрязнением атмосферы транспортом, а в связи с этим – с посадкой деревьев. «Часть деревьев стареют, их надо вырубать. Прокладываются новые дороги, коммуникации, что тоже подвергает испытанию зеленый фонд», – отметил С.С.Собянин. При этом мэр уточнил, что с каждым срубленным деревом в Москве высаживают 2–3 новых.

В ходе круглого стола эксперты-экологи вынесли ряд предложений об активном развитии электротранспорта, сбора дождевой воды для полива растений и другие рекомендации.

С.С. Собянин пообещал добавить предложения экологов в свою предвыборную программу на будущих выборах, которые пройдут 9 сентября 2018 года.

НОСОВЕЦ Елена

ЮБИЛЕЙ ВОЕННОЙ КОМЕНДАТУРЫ МОСКВЫ

23 июля исполнилось 100 лет со дня образования одного из старейших структурных подразделений Вооруженных Сил Российской Федерации. В настоящее время Военная комендатура города Москвы подчиняется начальнику Главного управления военной полиции МО РФ.

Свою историю она отсчитывает с 23 июля 1918 года, когда спустя пять месяцев после переноса столицы из Петрограда в Москву приказом военного комиссара города Москвы комендантская часть была преобразована в Московское комендантское управление. На управление возлагались задачи по организации охраны важнейших заводов и фабрик, складов с боеприпасами, продовольствием, обмундированием и топливом, почты, телеграфа, несения патрульной службы и охраны стен Кремля.

В подчинение коменданта были приданы четыре Московских караульных полка, отдельный караульный батальон, отдельная караульная рота, а также московский губернский караульный батальон, предназначенный для борьбы с дезертирами. С 1925 года специально для несения гарнизонной службы в Москве стали создаваться местные стрелковые части. Сформированную роту из 199 человек расквартировали в Алешкинских казармах – комплексе исторических зданий на юго-востоке столицы, недалеко от нынешней станции метро «Пролетарская», построенных в конце 18 века для жандармского корпуса и использовавшихся при царе для содержания политических заключенных.

В 1939 году комендантская служба была переименована в Управление коменданта города Москвы. К началу войны в составе Управления, которое базировалось тогда в двухэтажном особняке Николая Анненкова на улице Манежной, было 77 человек и 23 единицы техники. После 22 июня 1941 года штаты были увеличены вдвое. Для борьбы с авиадесантами противника были созданы пять оборонных секторов и маневренный резерв под командованием коменданта Василия Ревякина. На Управление также были возложены задачи по организации оборонительных работ, включая баррикадную оборону. Все радиальные улицы, ведущие в центр, были забаррикадированы.

20 октября 1941 года постановлением ГКО в Москве было введено осадное положение. Новым комендантом города был назначен Кузьма Романович Синилов, до того командовавший Мурманским погранокругом, а с июля 1941 года отозванный в столицу формировать 2-ю мотострелковую дивизию особого назначения НКВД для охраны правительственных зданий и оборонных секторов столицы.

Управление коменданта перешло на режим осадного положения. Были сформированы 34 районных военных комендатуры в городе и области. За период осадного положения с 20 октября 1941 года до 20 января 1942 года в Москве и пригороде было задержано 7375 дезертиров, 50 шпионов и 7 диверсантов. Кроме того, наряды комендатуры ловили обычных преступников, задержав, в том числе 72 человека за убийство и 1313 за разбой, грабеж и мародерство. Нарядам было дано право в случае сопротивления расстреливать нарушителей на месте.

После окончания войны через станции и вокзалы Московского железнодорожного узла пошел беспрерывный поток воинских эшелонов с фронтов. Только через Курский вокзал в конце 1945 года отправлялось ежесуточно по 12–14 тысяч военнослужащих. Задача по поддержанию порядка и дисциплины среди них приобрела особую остроту. Ведь большинство военнослужащих, прибывающих в Москву, особенно офицеров, как правило, были вооружены личным оружием. Все отделы, отделения и службы Управления коменданта в эти послевоенные годы работали круглосуточно. Большой вклад в обеспечении и поддержании воинской дисциплины и порядка в городе в послевоенный период внесли проходившие службу офицеры фронтовики (около 50 человек), в том числе 8 Героев Советского Союза. И сегодня обеспечение и поддержание воинского порядка в гарнизоне остается одной из главных задач службы.

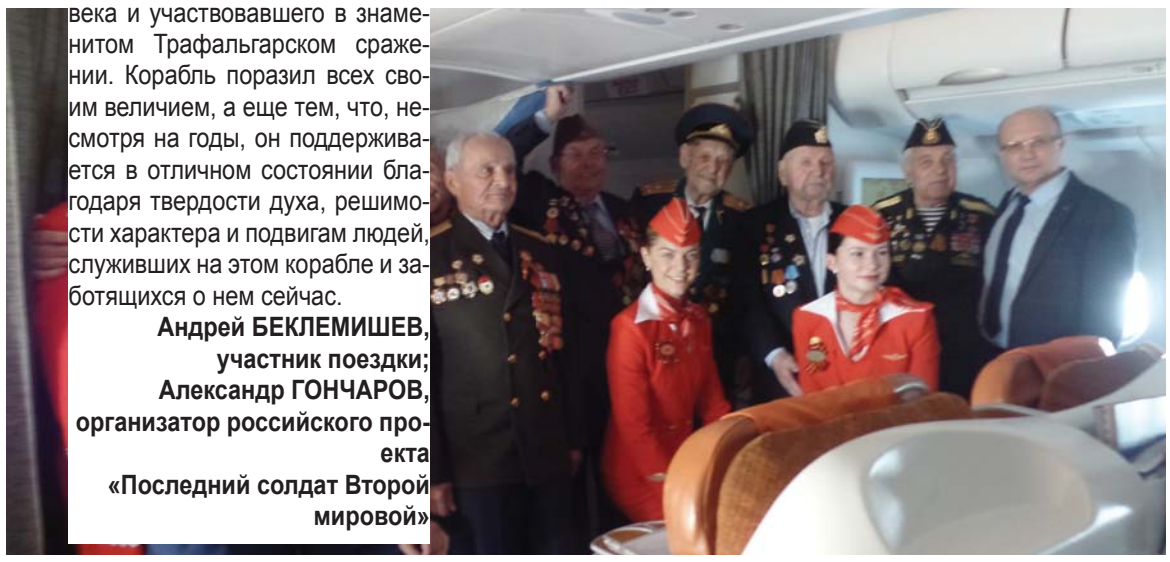
Трудно перечислить все мероприятия, в подготовке и обеспечении которых участвовал личный состав 154 отдельного комендантского полка. Это и Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Москве (1985 г.), и празднование 175-летия Бородинской битвы (1987 г.), и Спартакиада народов СССР. Офицеры и прапорщики 154 отдельного комендантского полка всегда с честью выполняли свой долг. Они проявляли самоотверженность и героизм при выполнении интернационального долга в Республике Афганистан, ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Многие из них отмечены высокими правительственными наградами, в том числе и посмертно.

А.К. НИКИТЕНКОВ
полковник в отставке,
ветеран Военной комендатуры
города Москвы

ВЕТЕРАНСКИЙ ДЕСАНТ НА ТЕМЗЕ

О ПОЕЗДКЕ РОССИЙСКИХ ФРОНТОВИКОВВ ВЕЛИКОБРИТАНИЮ

На обочине дороги стоит участник Великой Отечественной войны. Это 92-летний полковник Василий Пантелеевич Мруг, в кителе, на груди его плотными рядами блестят ордена и медали, а рядом с ним стоит чемодан. Василий Пантелеевич точен как часы. Он улыбается и встречает машину фразой на английском: «I'mready». Готов ехать. В Лондон.



Андрей БЕКЛЕМИШЕВ, участник поездки; Александр ГОНЧАРОВ, организатор российского проекта «Последний солдат Второй мировой»

Именно так начался первый день этой поездки. Заехав за Василием Пантелеевичем, машина забрала по пути в аэропорт еще одного участника делегации, Бориса Самойловича Головчинера, фронтовика-десантника, который по дороге рассказал, как днем ранее получил еще одну награду – юбилейную медаль к столетию Красной Армии. Удивительно осознавать, что Красная Армия оказалась лишь на несколько лет старше двоих красноармейцев, с которыми мне посчастливилось ехать вместе в Шереметьево. Встречаемся в аэропорту с остальными членами делегации. Люди вокруг фотографируют ветеранов, даже сотрудники аэропорта.

Поездка в Лондон для группы российских участников Великой Отечественной войны – не просто традиция последних нескольких лет, это страница истории великого поколения победителей, которому нипочем ни дальние походы, ни трудности, ни годы. В этом году Великобританию посетили 7 фронтовиков, из которых самому старшему, Николаю Лукьяновичу Дупаку, исполнилось почти 97 лет, а самому младшему, Николаю Константиновичу Имчуку, – 88 лет.

Первый день в Великобритании прошел по большей части в дороге, но даже дальний путь в такой удивительной компании пролетел быстро и был полон приятных моментов: совместное фото с командой бортпроводников Аэрофлота на борту самолета, поездка на небольших электромашинах по лондонскому аэропорту, представители которого с пониманием и заботой сопровождали наших ветеранов, а в конце пути также радовались совместному фото, песни под гитару в скоростном поезде Лондон – Йорк (город в 400 км к северу от столицы) под вопросительные взгляды рядовых британцев, которым хоть и по душе, но непонятно слышать строки: «Ты ждешь, Лизавета, от друга привета, ты не спишь до рассвета, все грустишь обо мне…».

По прибытии в город Йорк уже по дороге с вокзала началось знакомство с Англией. О том, что в пределах прекрасно сохранившейся древней городской стены времен римского владычества смертельно опасно находиться вооруженному шотландцу, рассказала волонтер Вера Лялина, которая этим вечером провела для группы увлекательную экскурсию по городу. Причем экскурсия была пешая, и надо отдать должное стойкости ветеранов, которые преодолели неблизкий путь пешком, чтобы насладиться вечерним закатом на старинном мосту через реку Уз и великолепием Йоркского кафедрального собора.

На следующий день была запланирована утренняя поездка в Эмплфортский кадетский корпус, в графстве Северный Йоркшир. Подъехавший к учебному заведению автобус встречал майор Майлз Блэкфорд, который ожидал долгожданных гостей под палящим солнцем в парадном мундире Королевских гуркхских стрелков. Директор кадетского корпуса, находящегося на территории католического бенедиктинского монастыря, отец Уолстан и начальник военной кафедры майор Блэкфорд не только организовали радушную встречу российским ветеранам, но и сразу же нашли с ними общий язык, не говоря при этом по-русски. Эта встреча в Эмплфорте запомнится и гостям, и кадетам, и преподавателям. Ведь все они стали свидетелями важных моментов того дня: церемонии возложения венков к символическому мемориалу, минуты молчания в память о павших на фронтах Второй мировой войны, а затем живого общения молодежи с участниками войны. Ветераны, разделившись на группы, рассказали о своих испытаниях в годы войны, ответили на вопросы кадетов, и было видно, насколько искренне и с каким уважением молодые парни и девушки смотрят на сидящих перед ними фронтовиков. Среди выступающих перед кадетами был также и местный житель, участник Полярных конвоев Остин Берн, который поведал свою историю чудесного спасения советскими военными моряками и врачами части экипажа, уцелевшего после торпедирования британского судна. Не обошлось и без песни-гимна ВМФ, которую Эмплфорт услышал впервые. Но именно этими строками приятно было завершить такое душевное мероприятие:

Вторая половина дня стала еще более насыщенной, как минимум с точки зрения музыкальной составляющей, поскольку группу ветеранов ждали в городе Лидс, где местная русская община подготовила торжественный вечер. На сцене выступали дети и взрослые, читали стихи, пели песни, танцевали. Именно этот вечер запомнился невероятным чувством домашнего тепла и близости этих, казалось бы, незнакомых гостям людей. Одним из главных и наиболее интересных собеседников Валентина Александровича Солдатова, 89-летнего Соловецкого юнги, в тот вечер стала мэр города Лидс Джейн Доусон. За праздничным столом госпожа мэр обмолвилась, что предпочитает знакомиться с мужчинами, которым за сорок пять, на что боцман торпедного катера тут же отреагировал вопросом: «А как насчет мужчин, которым дважды по сорок пять?!». После этого диалога, как отметил один из сидящих за столом, между этими двумя промелькнула искорка, разумеется, искренней дружбы. Все общие фотографии из Лидса выглядят как фотографии одной большой семьи из разных поколений, разных народов, но людей с общими ценностями и историей.

По прибытии группы в Лондон на вокзале Кинг Кросс ветераны снова были в центре внимания. Случайные прохожие не упустили возможности сделать фотографии с фронтовиками в парадных костюмах с орденами и медалями, сотрудники вокзала делились эмоциями, что впервые в жизни встречают такую туристическую группу. Нашу делегацию встречали российские тележурналисты 1-го канала.

Состоялось одно из самых запоминающихся мероприятий этой поездки – торжественный прием на крейсере «Белфаст», стоящего на вечной стоянке на Темзе напротив знаменитого Тауэрского моста. Как отметил любящий Россию Тимоти Льюин (сын участника Полярных конвоев адмирала Тэренса Льюина, главнокомандующего ВМС и впоследствии начальника Генерального штаба Вооруженных сил Великобритании (1979–1982): «ежегодные встречи союзников – не просто формальные улыбки и рукопожатия для фотоотчета, а ценные минуты общения наших ветеранов в надежде на продолжение вековой дружбы наших народов». В ходе приема важность сохранения и развития российско-британских ветеранских связей отметил и бывший главнокомандующий ВМС Великобритании адмирал Алан Уэст.

Заход солнца на крейсере «Белфаст» знаменует еще одно важное событие – торжественный спуск кормового флага и вручение его ветеранам из России, как символ многолетней дружбы. Флаг торжественно принял заслуженный артист РСФСР и Украины Николай Лукьянович Дупак, как самый старший из фронтовиков, уверенно отдав честь молодому британскому моряку. Помимо ответного слова делегация из России преподнесла подарок Ассоциации ветеранов крейсера «Белфаст», вручив Тимоти Льюину икону святого праведного воина Федора Ушакова. Икона с изображением знаменитого российского адмирала была привезена соловецкими юнгами Валентином Александровичем Солдатовым и Александром Васильевичем Лочагиным, которые еще задолго до поездки специально позаботились не только о подарке, но и о том, чтобы икона была освящена в России в одном из храмов.

В Имперском военном музее группа приняла участие в церемонии возложения венков ксоветскому военному мемориалу, построенному в память о 27 миллионах наших граждан, погибших в годы войны. Ветераны торжественно прошествовали по аллее парка с песней «Варяг», гордо неся полковое знамя. За церемонией возложения венков наблюдали, по меньшей мере, несколько сотен человек, а после ее окончания выстроились целые очереди наших соотечественников пообщаться с живым участниками и свидетелями войны. Звучали фронтовые песни под гитару, смех, рассказы о родных и близких.

После полудня все собрались на Трафальгарской площади, откуда дружной колонной участники «Бессмертного полка» выдвинулись в сторону Парламента. Во главе группы российских ветеранов уверенно шел с полковым знаменем Н.К. Имчук. Николай Константинович в годы войны прошел невероятный путь от попавшего в лагерь для военнопленных под Уманью (Украина) 11-летнего мальчика до сына полка и участника осво-

ПАМЯТИ ЭТОЙ ВЕРНЫ

Навстречу 75-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Чем дальше вглубь истории уходят безмерно трудные годы войны, тем ярче сияет слава Великой Победы, достигнутая невероятным напряжением сил и воли.

Наша ветеранская организация проводит большую работу по сохранению и защите исторической памяти о Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Важным направлением нашей деятельности является воспитание молодого поколения в духе патриотизма, уважения к подвигу фронтовиков, ветеранов войны, тружеников тыла, в любви к своей Родине.

Восстановление исторической памяти народа и полной правды о его подвигах и славе в тяжкие годы является нравственным долгом нашего поколения и всего ветеранского движения. Как бы ни менялась политическая ситуация, как бы ни складывалась экономическая и культурная жизнь, утверждение благородных идеалов любви к Отечеству, бескорыстия и верности долгу, исторической преемственности подвига имеют непреходящее значение.

Безмерно тяжелы жертвы и утраты, которые постигли нашу Родину в суровые годы Великой Отечественной войны. Не было ни одной семьи, которой не коснулась бы беда, которая не потеряла бы родного человека. Поэтому для нашего народа День Победы является праздником воинской славы, отмечаемым со слезами на глазах. Великая Отечественная война явилась тяжелым испытанием для советского народа. Она потребовала огромных материальных жертв и усилий. Безвозвратные потери составили свыше 27 миллионов человек, в том числе более 8 миллионов военнослужащих.

Фашистские стратеги планировали запустить в действие разработанную ранее программу уничтожения нашей столицы: «Там, где стоит сегодня Москва, должно возникнуть море, которое навсегда скроет от цивилизованного мира столицу русского народа». Вот такая страшная судьба ждала Москву. Но этим планам не суждено было сбыться. Они разбились о стойкость и мужество защитников столицы. Особое место в ряду главных сражений Великой Отечественной войны принадлежит Московской битве. Именно здесь был тот самый последний рубеж, на котором решались судьба всей огромной Отчизны. В ходе контрнаступления советские войска нанесли противнику тяжелое поражение и перехватили стратегическую инициативу в ведении военных действий на западном направлении.

Уникальность Московской битвы и в том, что это было величайшее сражение в мировой истории. Сражение за Москву продолжалась около семи месяцев (203 дня и ночи) – с 30 сентября 1941 года по 20 апреля 1942 года. Значение Московской битвы в том, что стойкость и мужество защитников столицы вселила веру в победу над врагом. Германия впервые в своей истории не смогла достичь поставленной цели и, понеся большие потери в живой силе и технике, была вынуждена отступать под ударами войск Красной Армии.

Массовый героизм советских воинов, проявленные ими высокие морально-боевые качества, несгибаемая воля к победе, стойкость и мужество, умелое руководство войсками со стороны командиров и начальников, величайшее самопожертвование тружеников тыла страны, обеспечили Победу.

Война пролегла через дом и душу каждого москвича. Она была войной за свободу и независимость государства, за то, что свято и бесконечно дорого всем: память о предках, тепло отеческого дома, свет любви и радость рождения нового человека, преемника наших личных и национальных достояний. Это была война за будущее, которое благодаря старшему поколению стало настоящим.

В ознаменование подвига советского солдата, в память о тех, кто сложил головы в боях с врагом, повсеместно воздвигнуты монументы и обелиски. К ним не зарастает народная тропа. Не вянут цветы на могилах героев. Не гаснет вечный огонь у Кремлевской стены, где на граните высечены слова «Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен».

Вечная память павшим героям! И вечная слава мужественным ветеранам Великой Отечественной! Из года в год их, к сожалению, становится все меньше и меньше. И низкий земной поклон ветеранам – ныне живущим и здравствующим. В преддверии 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне хочу пожелать всем им крепкого здоровья, семейного тепла, счастья, благополучия.

В.А. СКРЯБИН
председатель совета ветеранов
ЗАО г. Москвы
генерал-лейтенант

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Какие категории граждан имеют право на получение набора социальных услуг и когда необходимо подать заявление на их получение?

До 1 октября 2018 года федеральным льготникам следует определиться с набором социальных услуг на следующий календарный год. Инвалиды и участники Великой Отечественной войны; инвалиды и ветераны боевых действий; военнослужащие, проходившие военную службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 года по 3 сентября 1945 года не менее шести месяцев; военнослужащие, награжденные орденами или медалями СССР за службу в указанный период; лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»; члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий; инвалиды и дети-инвалиды, граждане, подвергшиеся воздействию радиации, имеют право на получение набора социальных услуг (далее НСУ).

Согласно закону льготные категории граждан, имеющие право на государственную социальную помощь в виде набора социальных услуг, могут выбрать: получать НСУ в натуральной форме или в денежном эквиваленте, полностью или частично. Заявление о сделанном выборе подается только один раз и действует до тех пор, пока гражданин не изменит свой выбор. В случае, если гражданин желает изменить сделанный ранее выбор, до 1 октября текущего года необходимо определиться и подать соответствующее заявление о выбранном способе получения НСУ в 2019 году: в натуральной форме или денежном эквиваленте, полностью или частично.

Для подачи заявления следует обратиться в территориальный орган ПФР по месту регистрации или фактического проживания либо через Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

Елена МОЛОВА
юрисконсульт
Московского городского совета ветеранов

ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ:

ПРОФИЛАКТИКА, СИМПТОМЫ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Пищевое отравление – это острое заболевание, обычно сопровождающееся расстройством пищеварения. Его причиной может стать попадание в организм с продуктами питания различных микроорганизмов, чаще всего – бактерий.

ЖИВОТ СКРУТИЛО!

КАК ОТЛИЧИТЬ ОТРАВЛЕНИЕ ОТ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ

Также отравления нередко вызывают ядовитые грибы и растения, собранные и употребленные в пищу по незнанию или неосторожности.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Первые признаки отравления могут появиться через полчаса после употребления в пищу некачественных продуктов, но чаще всего – через 4–6 часов, а иногда – спустя сутки.

Типичные симптомы отравления: понос (стул водянистый, зловонный, с непереваренными остатками пищи), сильная тошнота, многократная рвота.

Также характерны слабость, головокружение, повышение температуры, озноб, тяжесть или болезненные спазмы в области желудка, метеоризм, обильное слюноотделение.

ИМЕЙТЕ В ВИДУ

Чаще всего отравления вызывают молочные и кисломолочные продукты, торты и пирожные с кремом, глазированные сырки, мягкий сыр, вареная колбаса, паштеты, яйца, домашний майонез, салаты, заправленные майонезом или сметаной, помидоры и томатный сок, проростки сои.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При первых признаках пищевого отравления надо промыть больному желудок, чтобы опорожнить его. Для промывания можно использовать слабый (бледно-розовый) раствор марганцовки, процеженный через бумажный фильтр или четырехслойную марлю.

ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ:

КАК ОПОЗНАТЬ БОТУЛИЗМ И НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ТОКСИНЫ

Также подойдет раствор пищевой соды (1 чайная ложка на 1 литр кипяченой воды) или поваренной соли (2 столовые ложки без «горки» на 5 литров воды).

Раствор для промывания надо заготовить заранее в количестве 8–10 литров. Он обязательно должен быть теплым (температура – 35–37 °С), чтобы не допустить переохлаждения организма, а также замедлить перистальтику кишечника, что затормозит продвижение токсичных веществ по желудочно-кишечному тракту.

В первый прием надо выпить от 2–3 до 5–6 стаканов, после чего вызвать рвоту, раздражая двумя пальцами корень языка.

Процедуру промывания надо повторять до тех пор, пока вытекающая вода не будет чистой.

После промывания желудка рекомендуется четырехкратно каждые 15 минут принимать энтеросорбент, запивая его кипяченой водой.

Надо постараться обеспечить больному полный покой, если его знобит, укутать потеплее.

Первые сутки лучше воздерживаться от еды, на второй день можно вводить бульон, протертые овощные супы с рисом, слизистые отвары, постепенно расширяя меню. До полного выздоровления надо избегать маринованных, острых, соленых и копченых продуктов, которые раздражают слизистую оболочку желудка. Больному рекомендуется пить кипяченую воду, некрепкий сладкий чай, ягодные морсы, кисели. Газированные напитки запрещены.

НА ЗАМЕТКУ

При отравлениях принимают энтеросорбенты. Эти препараты связывают и выводят из организма токсины, яды, микробы и бактерии, препятствуя поступлению в кровь отравляющих веществ. Они помогают снять симптомы отравления и нормализуют состояние человека.

Для предотвращения обезвоживания организма, вызванного рвотой и поносом, используют специальные солевые растворы, восполняющие потерю жидкости и восстанавливающие кислотно-щелочной баланс, нарушенный вследствие потери электролитов. Обычно они выпускаются в виде порошков, которые надо развести в литре горячей кипяченой воды. Полученный раствор в количестве 10 мл/кг массы тела надо пить после каждого жидкого стула небольшими глотками, растягивая порцию на час.

ПИКНИК.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

Если диарея сопровождается рвотой, то после каждого приступа рвоты надо дополнительно принимать раствор по 10 мл/кг массы тела.

КСТАТИ

При отравлении (в том числе пищевом, но особенно при лекарственном или алкогольном) страдает печень, ведь именно этому органу приходится нейтрализовать токсины и выводить их из организма. Восстановить нормальную работу печени помогают препараты гепатопротекторного действия – растительные или содержащие эссенциальные фосфолипиды.

Также для улучшения функции печени применяются биологически активные добавки, содержащие лецитин, аминокислоты, витамины-антиоксиданты А, С, Е, селен и хром, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3.

К ВРАЧУ!

Чаще всего симптомы отравления проходят самостоятельно в течение недели, достаточно лишь симптоматического лечения. Однако в некоторых случаях отравление опасно. Обязательно обратитесь за медицинской помощью, если:

- на фоне кишечного и желудочного расстройства у заболевшего наблюдается сильная головная боль, болевые ощущения в области почек, печени или других внутренних органов;
- у больного высокая температура, сильное потоотделение, ощущение удушья;
- отравился маленький ребенок или пожилой человек;
- есть подозрение, что вы отравились грибами;
- в течение двух дней сохраняются сильная рвота, понос;
- симптомы отравления сохраняются дольше недели.

SOS!

Особенно опасны отравления домашними консервами, в которых из-за нарушения технологий приготовления образовался ботулинический токсин, вызывающий тяжелое заболевание – ботулизм.

СИМПТОМЫ

6 МИФОВ О ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ, ИЛИ ЧЕМ ОПАСНО САМОЛЕЧЕНИЕ

Нарастающая слабость мышц, частое поверхностное дыхание, расширенные зрачки, парезы мышц или паралич, сухость во рту, рвота, жидкий стул, поражение зрения, нарушение речи, отсутствие мимики, бледность кожных покровов.

В первую очередь страдают мышцы глаз, гортани, затем дыхательные мышцы. Ботулизм может привести к летальному исходу, поэтому при подозрении на него надо немедленно вызывать скорую помощь.

ПРОФИЛАКТИКА

Лучшая профилактика пищевых отравлений – это соблюдение правил гигиены при приготовлении пищи, правильное хранение продуктов и элементарная бдительность.

Обращайте внимание на цвет, запах и вкус пищи. Насторожить должны неприятный гнилостный запах, кисловатый привкус, пощипывание на языке. Признаком того, что продукт испорчен, может быть и изменение его консистенции, появление слизи на его поверхности.

Без сожалений выбрасывайте продукты, покрывшиеся плесенью, порченые овощи и фрукты, даже если сгнил всего лишь крохотный бочок, вздутые консервные банки и пакеты с соками или кисломолочными продуктами.

Банка, «закатанная» железной крышкой, должна открываться с характерным хлопком, указывающим на то, что она была укупорена герметично. Если хлопка не было, консервы не стоит есть.

При покупке обязательно проверяйте даты производства и сроки хранения продуктов, целостность упаковки.

Регулярно проводите ревизию в холодильнике.

ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ:

10 ПРАВИЛ САМОЗАЩИТЫ

Не покупайте готовые салаты, заправленные майонезом: они очень быстро портятся.

Соблюдайте тепловой режим приготовления продуктов.

Тщательно мойте овощи и фрукты, посуду и столовые приборы, руки перед едой и приготовлением пищи.

Прежде чем разбить яйцо, помойте его с мылом.

Чаще меняйте кухонные полотенца, мочалку для мытья посуды, ведь в них скапливаются болезнетворные бактерии.

Заведите несколько разделочных досок. Зелень, овощи и фрукты, сыры и колбасы не должны нарезаться на доске, на которой разделывали сырые мясо и рыбу.

Не храните в одном отсеке холодильника сырые мясо и рыбу и готовые продукты.

Не готовьте впрок много еды. Приготовленные блюда в условиях холодильника не должны храниться дольше трех дней.

Будьте разборчивы в выборе точек общепита.

НАША СПРАВКА

Большинство случаев отравлений вызывается бурным размножением в пищевых продуктах золотистого стафилококка и кишечной палочки. Отравления чаще всего провоцируют некачественные продукты с истекшим сроком годности или те, которые хранились в неподобающих условиях или готовились с нарушением санитарных норм.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ИЛИ НОГОТКИ

«Вот вам цветы; лаванда, мята, майоран;
Календула, что спать ложится вместе с солнцем,
И с ним встает...»

Уильям Шекспир,
«Зимняя сказка», 1611 г.

Календула (Крокус польный, Ноготки) славится не только красотой – она всегда впечатляла людей и своими целебными свойствами, поэтому второе слово в названии растения – officinalis, что значит «лекарственная». Первые сведения о Календуле, как о лекарственном растении, встречаются у древнегреческого военного врача и философа Диоскорида (I в. н.э.), который использовал настой ее цветков при заболеваниях печени. Абу Али Ибн Сина, известный в Европе под именем Авиценна (XI в.), в своем монументальном труде «Канон врачебной науки» много внимания уделил целебным свойствам Календулы. В России первые печатные упоминания о применении Календулы относятся к XVIII в. – известный русский естествоиспытатель, основоположник отечественной агрономии А.Т. Болотов писал о ней в своих статьях. В XIX в. в России Календулу применяли против нервной лихорадки, головокружений, от золотухи и глазных болезней,при рвоте, сердечных болях, при раке кожи, злокачественных, венерических, лишайных и чесоточных язвах.Календулу с древности использовали не только в лечебных целях, но и в кулинарии – она, в отличие от заморских пряностей, была общедоступна и не хуже их подкрашивала блюда в желтый и оранжевый цвета, заменяя шафран, придаваяим неповторимый терпкий привкус. В настоящее время Календула чрезвычайно популярнаво многих странахи как декоративное, и как лекарственное, и как пищевое растение – в Англии, например, и по сей день ее цветки используют для приготовления супов и салатов, а в Европе применяют для окрашивания масла и сыров.

Целебные свойства Календулы. В качестве лекарственного сырья заготавливают цветки Календулы, поскольку они обладают наиболее выраженными фитонцидными свойствами. Это обусловлено наличием в лепестках основного целебного вещества календена, а также многих других активных компонентов – каротиноидов и флавоноидов (каротин, флавоксантин и др.), полисахаридов, смол, органических кислот (яблочная и аскорбиновая), салициловой кислоты, сапонинов, витаминов, микроэлементов (магний, калий) и многих других полезных веществ. За счет большого количества биоактивных веществ растение обладает ярко выраженными бактерицидными и противовоспалительными свойствами и способно бороться с патогенной микрофлорой (стафилококки, стрептококки и пр.). Это позволяет использовать Календулудля лечения ожогов и ран, в том числе инфицированных и долго не заживающих, для лечения органов дыхания и при заболеваниях желчного пузыря, печени, селезенки, желудка и кишечника. В кардиологии – при инфекционных и воспалительных заболеваниях сердца и сосудов,вгинекологии при маточных кровотечениях и заболеваниях женской половой системы, а также при климаксе,в эндокринологии при нарушениях обмена веществ. Календула – один из лучших природных антисептиков, и благодаря этому лекарственные препараты на ее основе имеют широкий диапазон воздействия, способствуя регенерации (самовосстановлению) травмированных и инфицированных тканей, рассасываниюнагноений при фурункулах, абсцессах, флегмонах и т.п., заживлению наружных и внутренних изъязвлений (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки). Кроме того, Календула обладает способностью уничтожать патогенную грибковуюфлору(молочница и другие кандидозы) и благотворновоздействовать на венозные сосуды.И это далеко не все показания к применению лечебных средств на основе Календулы, которые активно используются как в народной, так и в классической медицине, – и уж тем более в области гомеопатии!

Медицинские препараты из Календулы. На основеКалендулы производится много фармацевтических препаратов: мази, кремы, настойки, настои и таблетки. В каждом препарате выделены одно или несколько свойств растения, оказывающих влияние на организм, поэтому они рекомендованы от тех или иных недугов. Настойки и таблетки из Календулы назначают при многих терапевтических заболеваниях, так как они оказывают седативное и мягкое гипотензивное действие, а также способствуют нормализации функций внутренних органов и снятию отеков.Наружное применение препаратов из Календулы тоже полностью оправдало себя – доказано, что настойка Календулы является даже более эффективной, чем препараты йода, для лечения ран и порезов, поскольку обладает уникальной способностью ускорять регенерацию тканей, уменьшать воспалительные процессы и вызывать заживление ран. Благодаря этим свойствам настойка, настои и мази промышленного производства используются для лечения гнойных ран, карбункулов, фурункулов, язв, ожогов, легких ранений и ссадин, а также при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки.

Календула в гомеопатии. Как и в обычной медицине, при лечении заболеваний гомеопатическим методом в первую очередь учитываются антисептические свойства Календулы, которая может использоваться и в виде монопрепаратов, и в составе комплексных гомеопатических лекарственных средств. Спектр применения Календулы в гомеопатии столь же широк, как и в аллопатической медицине – но преимущество гомеопатического средства заключается в том, что оно может гораздо шире использоваться для профилактики обострений и осложнений заболеваний, а также для предупреждения развития инфекционных процессов, например:

- для уменьшения кровотечений и убыстрения послеоперационного восстановления при оперативных вмешательствах и удалении зубов;
- для подавления роста патогенной микрофлоры и предупреждения распространения инфекции даже при самых тяжелых и запущенных ранах;
- при мелких ранках и ссадинах у пациентов, конституционально склонных к развитию рожистогои других воспалений при травмировании кожи;
- в качестве вспомогательной терапии в онкологии – немецкие гомеопаты, например, считают Calendula эффективным лекарством в терапии раковых опухолей.

К достоинствам гомеопатических препаратов из Календулы относится их минимальная токсичность, которая позволяет увеличивать дозировки и длительность приема без опасений за здоровье. Однако, несмотря на активность Календулы, ее действие длительное, поэтому препараты на ее основе нужно принимать достаточно долго, только так можно достичь стабильного результата лечения.

ПОМОГИТЕ СЕБЕ И ДРУГИМ ВОССТАНОВИТЬ И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

ЭДАС

АКЦИЯ
100 ЛЕТ НЕ ПРЕДЕЛ

ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЛИ УЧАСТИЮ В КЛУБАХ ОБРАЩАТЬСЯ В ПЕРВИЧНЫЕ И РАЙОННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ МГСВ

ИНФОРМАЦИЯ О ВСТУПЛЕНИИ В ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
8-800-333-55-84, 8-800-707-33-83, +7 (499) 236-82-10

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА В АПТЕКЕ «ЭДАС»
www.edas.ru

Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9
рядом метро «Добрынинская» или «Серпуховская»

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ СО СКИДКАМИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ.
ДЛЯ ВСЕХ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ (ПО ЗАПИСИ)

ПРЕПАРАТЫ ПРОИЗВОДСТВА КОМПАНИИ «ЭДАС», ИМЕЮЩИХ В СОСТАВЕ КАЛЕНДУЛУ

НАЗВАНИЕ	ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
Средства для приема внутрь	
ПАРОДОЛ ЭДАС-122 *капли*	Воспалительные заболевания слизистых оболочек ротовой полости – пародонтит, гингивит, стоматит. Пародонтоз.
СТОМАТИН ЭДАС-123 *капли для полоскания*	
ФАРИНГОЛ ЭДАС-126 *капли для полоскания*	Хронический и острый тонзиллит (ангина). Склонность к простудным и инфекционным заболеваниям дыхательных путей. Полипы носа.
УРСИТАБ ЭДАС-132 *капли* (**ЭДАС-932** *гранулы*)	Острый и хронический простатит. Цистит.уретрит. Эффективен в случаях генитального герпеса.
КАРСАТ ЭДАС-136 *капли* (**ЭДАС-936** *гранулы*)	Проведение детоксикации при последствиях радиационных и экологических загрязнений, при длительном приеме лекарственных средств.
Средства для наружного применения	
КАЛЕНГАМ ЭДАС-201 *мазь*	Ушибы, порезы, язвы, термические ожоги, пролежни.
САНОДЕРМ ЭДАС-202 мазь	Гнойничковые поражения кожи; кожный зуд при дерматитах (воспалениях кожи). Акне.
АРНЕС ЭДАС-203 *мазь*	Гнойничковые поражения кожи. Дерматит с кожным зудом. Акне (угри).

ЖИЗНЕННОЕ КРЕДО – ЛЮБОВЬ

Многие считают, что творческому человеку очень важно находиться в гуще событий, общаться со многими людьми. Пример художника с Рязанщины 86-летнего Вячеслава Георгиевича Уткина опровергает это мнение. Он всю свою жизнь посвятил небольшому городу Сасову. Любовь к этому месту и живущим там людям является источником его творчества

Каждый, кто видит его картины, поражается глубиной образов людей и точностью раскрытия их характеров. Чувствуешь, насколько они светлые и чистые душою. Свежесть красок, изящество линий, реализм отображения до самых малых деталей – всё говорит о том, что это выдающийся художник, творчество которого, к большому сожалению, не знает зритель из других городов. Зато как счастливы жители Сасова! Для них выставки работ Вячеслава Георгиевича –настоящий праздник искусства.

Не могу не привести хотя бы несколько их отзывов о его картинах с тематической выставки «Планета людей».

«Спасибо, что вы радуете людей и приучаете нас любить людей. Вы светлый, радостный и благородный человек. В общении с вами, вашими картинами сам светлеешь душой».

«Ваши работы великолепны, от них становится радостно на душе. Спасибо вам за талант и способность дарить хорошее настроение. Все работы заслуживают высшей художественной и эстетической оценки!»

«Поклон вам за вашу любовь к людям, за ваше искреннее исполнение каждого образа – живые лица, ясные, выразительные глаза – это здорово и неповторимо. Какой добротой веет от этих работ!»

Восхищаясь прекрасными лицами людей на картинах Уткина, вдохновляясь ликами святых, отображённых на созданных им иконах, я думала: вот такое творчество, которое не оставляет никого равнодушным – это чудо, загадка и тайна. Она манит к себе, приглашает зрителей к сопереживанию. Как родился этот художественный талант? Откуда такое чутьё красоты и гармонии? Конечно, оно проистекает из самой личности этого скромного и душевного человека.

Детство Вячеслава Георгиевича прошло в Свердловской области, куда направили отца-военнослужащего. Походы в тайгу, охота и рыбалка с отцом были самыми счастливыми детскими впечатлениями. Уральская природа и пробудила способности мальчика – он рано начал рисовать. В глубинке не было художественных школ и студий, но он учился сам, став себе учителем.

С началом войны отец ушел на фронт, а в мае 1942-го пришло извещение, что он пропал без вести. Охота, рыбалка, сбор брусники и кедровых шишек из детского развлечения превратились в суровую необходимость, помогавшую выжить в голодное время. После окончания войны мать с детьми переехала на Рязанщину к её родственникам. Там Вячеслав поступил в Рязанское художественное училище на альфрейно-живописное отделение.

Куда только не заносила его судьба после окончания учёбы! То занимался росписью Дворца шахтеров в Караганде, то оформлял Дворец металлургов в г. Балхаш, то служил в армии в Западной Украине, где времени писать почти не было, зато приходилось заниматься штангой, акробатикой и боксом, как требовало армейское житьё.

После демобилизации в 1955 году Вячеслав Георгиевич возвратился на Рязанщину и начал работать учителем рисования и черчения в школе в небольшом городке Сасове. Работа с детьми оказалась призванием – в школе его художественное дарование развернулось: здесь пригодились навыки и живописца, и оформителя, и дизайнера, и даже скульптора. Но он считал, что этого мало – успешно закончил художественно-графическое отделение Московского государственного заочного пединститута.

Всё своё время Уткин отдавал ученикам: будучи классным руководителем, он возил ребят на экскурсии в Ленинград, Москву, Волгоград, Рязань, ходил с ними в водные походы по реке Цне. Продолжал также заниматься спортом, что помогало вести активную работу с детьми.

В школе Вячеслав Георгиевич проработал более 35 лет. Одновременно он много лет вёл кружок ИЗО в городском Доме пионеров и стоял у истоков организации детской художественной школы в Сасове. Работал в этой школе преподавателем и всегда радовался, обучая талантливых ребят, поддерживая тех, кто стал заниматься живописью профессионально. А таких из-под его крыла вышло немало, что подтверждает талант Уткина и как художника, и как наставника.

Вячеслав Георгиевич никогда не переставал писать сам – каждый раз из поездок со школьниками возвращался с альбомом новых набросков, зарисовок с натуры знакомых и незнакомых лиц – их у художника накопилось более 300.

Особенно ему удаются портреты. Героями Уткина становятся не только коллеги, друзья, родственники, но и просто попутчики. Вот живописный портрет юной девушки, сидящей у окна электрички. Художником удачно схвачена её грациозная, естественная и изящная поза. А вот портрет карандашом сасовского хирурга М.Ю. Колчева. Как светел его облик, как улыбчиво смотрят на нас его глаза!

Взгляд художника находит прекрасное даже, казалось бы, в незатейливом, скромном, обыденном. Взгляните на заснеженную дорожку к домику с картины «Март. Раннее утро»: чьё сердце не отзовётся теплом и тихой радостью при виде глубинного, дорогого – родины, дома.

Среди его персонажей много священников, ведь Вячеслав Георгиевич – глубоко верующий человек. Взгляните на картину «На Быковой горе. О.Василий», где священник изображен в необычной обстановке – на монастырском подворье с лошадьми, безбоязненно тянущимися к ласкающему их человеку. На портрете «Отец Василий» мы видим лик мудрого старца и одновременно – чистого младенца с небесно-голубыми глазами, так талантливо переданы художником эти удивительно взаимосвязанные черты героя.

Иконы – второе направление в творчестве В.Г. Уткина. Он начал писать их ещё 60 лет назад, когда верить в Бога было предосудительным. И тот, кто, не боясь осуждения, открыто заявлял о своей вере, был действительно мужественным человеком. А художнику, помимо искренней веры и высокого мастерства, для создания икон требуются ещё и особые душевные качества, какими Вячеслав Георгиевич сполна обладает. За эти годы им был написаны иконы для храмов Сасова и соседнего села Нестерова, он помогал в реставрации соборов Чернеевского монастыря. На персональной его выставке никого не оставили равнодушными иконы Сергия Радонежского и Божией Матери «Знамение».

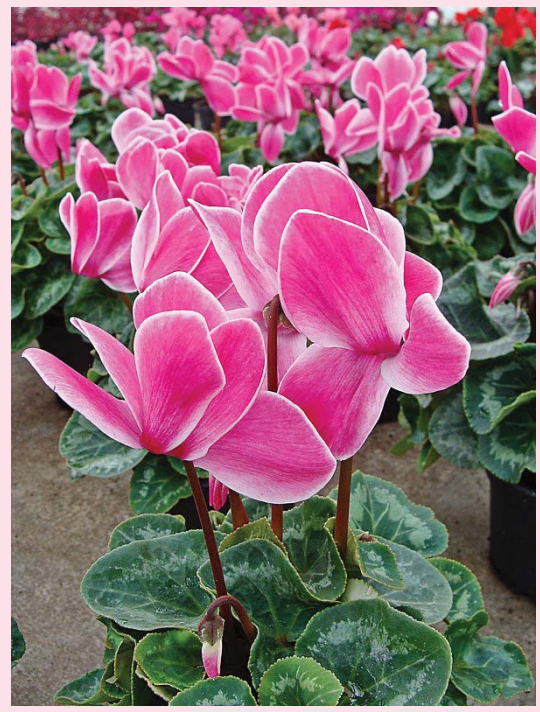
Когда я спросила его о том, чем он живёт, каково его внутреннее кредо, он, на минуту задумавшись, оглянулся в сторону икон и сказал тихо: «Любовь ко всему и всем. Живу милостью, мудростью и красотою Господнею. Куда ни взглянешь, везде она проявлена»…

Цикламен персидский является достаточно востребованным комнатным растением. Помимо персидского вида существует и европейский.

Но персидский цикламен можно встретить чаще. Отличаются они периодом цветения. Европейский цикламен цветет весной и летом, персидский – с осени до самой весны.

У этих видов растения и клубни разные. Следовательно, их посадка производится поразному. У европейского цикламена мощные клубни слегка вытянутой формы, в горшке они разрастаются довольно-таки сильно. При посадке их надо сильно углубить в почву. А вот клубник цикламена при посадке требуется оставить над землей до половины, сверху же засыпать мхом. У европейского цикламена мелкие листья, снизу слегка бордового цвета. А у персидского цикламена темно-зеленые листья, достаточно плотные.

Если вы решили остановить свой выбор именно на персидском цикламене, то стоит узнать, как за ним правильно ухаживать. Освещение должно быть ярким. Не допускайте попадания прямых солнечных лучей на растение! При цветении обеспечьте растение обильным поливом. Делайте это при помощи поддона. На верхнюю часть клубней и побеги вода попадать не должна, иначе растение попросту начнет загнивать. Когда период цветения подойдет к концу, уменьшите полив.



Не проводите опрыскиваний из пульверизатора. Увлажнения при помощи поддона вполне достаточно. Желательно в поддон добавить влажные керамзит либо гальку. Температура для растения должна составлять 13–16 градусов. Рядом с цикламеном не должно быть дополнительных источников тепла, так что ставьте растение подальше от батарей. Подкормку проводите в период цветения раз в две-три недели. Применяйте комплексные минеральные удобрения. В период покоя в подкормке цикламен не нуждается.

Яркие солнечные лучи, недостаточный полив, сухой воздух, высокая температура в помещении – все это может стать главной причиной пожелтения листьев, их увядания. Так что очень важно соблюдать все условия для правильного роста цикламена персидского. Если уделять растению должное внимание, то оно будет радовать вас своим ярким цветением!

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Г. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 2188. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 20.08.2018 Подписано в печать 20.08.2018

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.