МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 31 августа 2018 г. № 23 (668)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ВМЕСТЕ СДЕЛАЕМ МОСКВУ ЛУЧШЕ

30 августа 2018 года в мэрии Москвы по адресу Новый Арбат, 36 состоялась встреча ветеранской общественности столицы с кандидатом на должность мэра Москвы С.С. Собяниным.

Вел встречу председатель Московского городского совета ветеранов, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих. В своем вступительном слове он дал высокую оценку тем масштабным градостроительным, социальным, культурным преобразованиям, которые проводятся в последние годы в Москве по инициативе С.С. Собянина. Особо В.И. Долгих отметил усиление внимания и заботы к ветеранам, пенсионерам, инвалидам, больным и одиноко проживающим людям, нуждающимся в заботе и поддержке. С благодарностью говорилось о патронатной работе и службе сиделок, санаторно-курортном лечении, реформе системы городского здравоохранения, работе ЦСО, городской программе «Активное долголетия» и других важных преобразованиях, направленных на поддержание здоровья и материального благополучия старшего поколения. В.И. Долгих призвал ветеранов, пенсионеров и всех жителей столицы проявить гражданскую активность и принять участие в выборах мэра Москвы, которые пройдут 9 сентября 2018 года.

Сергей Собянин на встрече с ветеранами подробно рассказал о тех преобразованиях, которые проводятся в Москве и направлены на решение транспортной проблемы, улучшения экологической ситуации, медицинской и материальной поддержки ветеранов и пенсионеров, повышения комфортности городских территорий, качества досуга и отдыха ветеранов. Мэр высказал свое мнение об изменениях в пенсионном законодательстве. Прежде всего, он отметил, что возрастной рубеж, с которого Москва начинает предоставлять различные денежные льготы – например, по оплате услуг ЖКХ, лекарств, транспорта – будет сохранен на нынешнем уровне. Кроме того, для людей старше 50 лет в столице будет разработана программа адресной социальной поддержки.

Возможные изменения в пенсионной системе еще предстоит утвердить Госдуме и, учитывая замечания президента, законопроект ко второму чтению будет значительно отредактирован. В свою очередь, каждый из регионов страны может дополнительно предусмотреть свои меры поддержки. На встрече с ветеранами Сергей Собянин заявил, что, несмотря на изменения пенсионного возраста, льготы жители столицы будут получать по-старому: **«Мы всю систему социальной поддержки москвичей, все наши возможности направим на то, чтобы все эти люди чувствовали себя уверенно в этот переходный период, оказывать им всемерную поддержку. Мы, безусловно, сохраним главную московскую льготу – бесплатный проезд на всех видах общественного транспорта. Сделаем это не по достижению пенсионного возраста, не по выходу на пенсию, а по достижению возраста 55 лет (женщины) и 60 (мужчины). Вышли они на пенсию или нет – все равно будут получать эту льготу», – сказал Сергей Собянин.**

Он отметил, что комплекс предложенных мер поможет смягчить последствия более позднего выхода москвичей на пенсию. Около полутора миллионов человек в столице имеют статус ветерана труда и ветерана военной службы. Они также могут сохранить льготы в прежних возрастных рамках. Например, это снижение оплаты услуг ЖКХ или взносов на капитальный ремонт. Москвичей предпенсионного возраста, конечно, волнует и сохранение налоговых льгот, земельного налога, на квартиру, дачу, гараж и так далее. Президент сказал, что внесет соответствующие поправки в федеральный закон, чтобы сохранить эти льготы для людей переходного возраста. Я уверен, что это решение будет безусловно исполнено, – подчеркнул Собянин.

Еще одна московская льгота – пенсионеры имеют право на бесплатное зубопротезирование. Воспользоваться этой услугой будет по-прежнему возможно с 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. В планах есть и новые меры поддержки. По словам Сергея Собянина, москвичи старше 50 лет получат право на внеочередное прохождение диспансеризации, а люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, смогут рассчитывать на дополнительную помощь от столичных властей.

Окончание на стр. 2

ВМЕСТЕ СДЕЛАЕМ МОСКВУ ЛУЧШЕ

Окончание. Начало на стр. 1

В системе соцзащиты необходимо ввести специальное подразделение, которое будет заниматься этими людьми. Выделить из городского бюджета как минимум 1,5 миллиарда рублей на создание фонда адресной социальной поддержки. Без проволочек, без бюрократических формальностей оказывать материальную, продуктовую, вещевую помощь всем москвичам предпенсионного возраста, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. В случае заболевания людей, которые оказались в трудной жизненной ситуации, город обеспечивает бесплатными лекарствами. По направлению врача они смогут получить путевку в санаторий. Работающих москвичей заботит, что при достижении предпенсионного возраста их могут уволить. На встрече с ветеранами Собянин заявил – правительство Москвы предусмотрит дополнительные гарантии для возрастных сотрудников. Конкуренция на рынке труда – одна из проблем, с которой могут столкнуться люди в возрасте за 50 лет. Для помощи им в Москве может быть создан специальный центр для переобучения и повышения квалификации. Столичные колледжи предложат на выбор около 400 профессий и примут на обучение бесплатно.

В прозвучавших на встрече выступлениях активистов ветеранского движения столицы (председатель совета ветеранов САО Боговик И.С., участник Великой отечественной войны 1941–1945 гг., председатель совета ветеранов АМО ЗИЛ Колонин С.А., председатель первичной ветеранской организации №2 района Ново-Переделкино ЗАО Кабанова В.И., председатель совета ветеранов ТиНАО Тумко И.И. и другие) была дана высокая оценка деятельности С.С. Собянина на посту мэра Москвы и выражена поддержка его кандидатуры на предстоящих выборах.

В заключение встречи С.С. Собянин ответил на вопросы ветеранов, пообещав, что все поступившие предложения будут обязательно рассмотрены и по ним будет принято решение.

По итогам встречи было приято «Обращение ветеранской общественности города Москвы», в котором содержится призыв к жителям столицы прийти на выборы мэра Москвы 9 сентября 2018 года и выражается поддержка кандидатуры Сергея Семеновича Собянина на пост мэра Москвы.

ИТОГИ ЛЕТНЕЙ «ВАХТЫ ПАМЯТИ – 2018»

С 6 по 17 августа на территории Износковского района Калужской области в рамках Всероссийской «Вахты Памяти – 2018» проходила межрегиональная поисковая военно-археологическая экспедиция ИКПЦ «Обелиск» на местах боев 222-й стрелковой дивизии 33-й Армии генерала М.Г. Ефремова.

Останки ста тридцати бойцов Красной Армии были найдены в районе несуществующей ныне деревни Туровка. Там же, в братской могиле, и перезахоронили павших в 1942-м. К большому сожалению, медальонов и документов обнаружить не удалось.

33-я Армия генерал-лейтенанта Михаила Григорьевича Ефремова освободила Износки 22 января 1942 года. У М.Г. Ефремова был приказ Г.К. Жукова двигаться дальше, на Вязьму. Ефремов выполнил приказ: усиленным маршем ударные части четырех дивизий его 33-й Армии начали движение в сторону Вязьмы. Остальные части армии не могли организовать сплошной эшелон, – слишком протяженным оказался фронт. Ефремовцы все-таки пробили оборону противника в районе реки Воря. Но в феврале после немецкого контрудара фронт опять сомкнулся, и основные части 33-й Армии после прорыва в район города Вязьмы попали в окружение, а оставшаяся 222-я стрелковая дивизия всеми силами пыталась решить задачу по удержанию путей снабжения основных частей окруженной армии.

Кровопролитные бои завязались на территории Износковского района. Командование дивизии в течение нескольких дней передавало наверх одну и ту же информацию: «Противник, прочно укрепившись, продолжает занимать рубеж Тулизово-Букари, разъезд Угрюмово и Ивановское, ведя артиллерийский, минометный и пулеметный огонь по подразделениям частей дивизии и переходя в контратаки». Только 2 марта 1942 г. по позициям 33-й Армии было выпущено свыше 300 снарядов и до 1000 мин. Отступать было нельзя: по железной дороге через разъезд Угрюмово в деревню Туровку поступало значительное подкрепление и артиллерийские боеприпасы. Бои в этом районе шли весь 1942 год, вплоть до марта 1943-го. Почти вся 33-я Армия полегла в этих тяжелых и кровопролитных боях. Сам командарм М.Г Ефремов 19 апреля 1942 года был тяжело ранен и, не желая попасть в плен, застрелился. Вместе с ним погибли командующий артиллерией армии генерал-майор Петр Офросимов и практически весь штаб армии.

Погибших советских солдат после освобождения этих мест от оккупации собирали и хоронили где придется – в окопах, воронках и блиндажах. Делали это уцелевшие жители освобожденной деревни Туровка.

2018-й год знаменателен для Износковского района, да и для всей Калужской области. Ровно 30 лет назад именно в Калужской области под эгидой ЦК ВЛКСМ было официально оформлено и признано на государственном уровне как поисковое движение, так и проблема незахороненных останков миллионов павших воинов Великой Отечественной. Одна из первых Всесоюзных «Вахт Памяти» также прошла на территории Калужской области.

Организатором нынешней поисковой экспедиции стал Историко-культурный поисковый центр «Обелиск» (г. Москва). Также на «Вахте Памяти» работали Сводный поисковый отряд «Лотос» (г. Астрахань), и Износковское Поисковое объединение «Воря».

В.Н. ПЕТРОВ
директор ИКПЦ «Обелиск»

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

ЖЕНСКИЙ ПАРТИЗАНСКИЙ ОТРЯД «РОДИНА»

Послы России во Франции (прежний А.К. Орлов и нынешний А.Ю. Мешков) проявляют инициативу придать широкой огласке подвиг 37 советских женщин, вывезенных немецкими оккупантами для работы на шахте у французского города Тиль. Они бежали из концлагеря «Эрувиль» 8 мая 1944 г., образовав там женский партизанский отряд «Родина», сражавшийся против фашистов вместе с отрядами французского Сопротивления.

Местные власти (муниципалитет Тиля) помнят об этом подвиге наших соотечественниц. Они провели конкурс на создание там памятника. Выиграли в конкурсе народный художник России Владимир Суровцев и молодой скульптор Элла Гришичкина (Белоруссия). Власти Тиля уже благоустроили участок для памятника и берут на себя организационные расходы на его открытие. Создание памятника потребует около 18 миллионов рублей (чуть менее 300 тысяч долларов США). Главная задача сейчас – широкая огласка подвига женского отряда «Родина» в СМИ. Это поможет поиску средств для создания памятника и фильма о наших героических соотечественницах.

Женщинам, создавшим партизанский отряд «Родина», удалось совершить побег из немецкого концлагеря «Эрувиль» возле города Тиль на северо-востоке Франции, где на подземной шахте в нечеловеческих условиях работали граждане СССР, вывезенные немецкими оккупантами. Среди них – девушки от 15 до 25 лет (подпольщицы и связные, арестованные гестаповцами, в основном русские и белоруски, а также украинки и еврейка). Их привезли туда зимой 1943–1944 гг. Обвал на шахте похоронил много изможденных тел каторжан. Постепенно установились контакты с отрядами французского Сопротивления. При их поддержке и был успешно совершен побег из концлагеря. Две ночи уходили от погони и, пройдя 70 километров, укрылись в лесах. Мужчины вступили в отряды Сопротивления, а женщинам в этом отказали. Тогда 37 наших соотечественниц и создали собственный отряд «Родина» под сенью движения Сопротивления. Он был разбит на три группы (боевую, санитарную и хозяйственную) и успешно действовал вместе с другими и самостоятельно.

Генерал де Голль отметил отряд военными наградами, а командиру и ее заместителю дал звание лейтенантов вооруженных сил Франции. Там и ныне чтут подвиг советских женщин. Житель города Тиль собрал материал об этом отряде и пропагандирует его. Глава муниципалитета Анни Сильвестри благорасположена ко всему этому проекту. Восстановлен вход в шахту, у него – подробная надпись на французском и русском языках, создан небольшой музей. Ежегодно проходит антифашистская акция памяти, где главные герои – наши соотечественницы, но бывают и гости из соседних стран (Бельгии, Люксембурга, Германии).

После войны все члены отряда «Родина» вернулись в СССР, трудились, некоторые были удостоены трудовых наград. Есть полный список отряда. Его участниц уже нет, но есть контакт с потомками некоторых из них. После войны подвиг отряда «Родина» не был предан широкой огласке, а она нужна. Готовятся публикации в СМИ. Намечено после открытия памятника создать фильм об этом отряде (идею поддержал кинорежиссер Н.С. Михалков).

«МОСКВА – СТОЛИЦА ЗДОРОВЬЯ»

Столичная медицина становится доступнее и комфортнее. Мэр города С.С. Собянин обращает внимание жителей на то, что с начала этого года в Москве появилось шесть новых объектов здравоохранения. Среди них пристройка к поликлинике в Бескудниковском переулке и подстанция скорой помощи на Промышленной улице, возведенные за счет городского бюджета.

На средства инвесторов реконструировали центр социально-медицинской реабилитации ветеранов и инвалидов боевых действий (поселение Вороновское, вблизи деревни Ясенки) и ввели в эксплуатацию поликлинику в поселении Внуковском. За счет федерального бюджета построили Федеральный центр цереброваскулярной патологии и инсульта «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» на улице Островитянова.

Кроме того, обновляют и существующие медучреждения: здания

ремонтируют и оснащают современным оборудованием. Все это позволило вывести медицину в столице на новый уровень. Теперь москвичи могут получить квалифицированную и высокотехнологичную помощь рядом с домом, в большинстве случаев даже не выезжая за пределы своего района. Сейчас нет такой высокотехнологичной медпомощи, которую не оказывали бы в Москве. Стали доступнее позитронно-эмиссионная томография для раннего выявления новообразований, роботизированная хирургия и гамма-нож, эндоваскулярные операции на сердце и сосудах. В 2017 году число пациентов, которые получили высокотехнологичную медпомощь, увеличилось в четыре раза в сравнении с 2011 годом. Это повысило не только качество жизни москвичей, но и ее продолжительность до 77,1 года.

В поликлиниках города реорганизовали регистратуру: вместо неудобных окошек появились стойки информации. Для медицинских карт создали отдельное хранилище. Никто не столкнется с непониманием врачей и медсестер: медработники проходят курсы бесконфликтного общения.

Изменились столичные поликлиники и функционально, их оснастили новым оборудованием: компьютерными и магнитно-резонансными томографами последнего поколения, ангиографами, аппаратами для проведения ультразвуковых исследований, рентген-аппаратами и многим другим. Завершено строительство шестиэтажного корпуса поликлиники при ГКБ №52 в Щукине. Здесь могут получить специализированную помощь пациенты с заболеваниями почек, а также пройти реабилитацию те, кому провели операцию по трансплантации почки. Одно из приоритетных направлений клиники – метод автоматизированного перитонеального диализа. Он дает возможность лечиться в домашних условиях под дистанционным наблюдением врачей при помощи видеосвязи. А еще медицинский центр активно оказывает помощь гражданам России в рамках проекта «Москва – столица здоровья».

С.С. Собянин обещает горожанам, что до конца года откроются еще две поликлиники: детско-взрослая на 750 посещений в смену на севере Москвы (район Беговой, Ленинградский проспект, дом 16), а также детская поликлиника №71 на северо-востоке столицы (район Марфино, улица Академика Комарова, владения 1–3), врачи которой смогут принять 320 пациентов за смену.

Елена НОСОВЕЦ

ОБУЧЕНИЕ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ

В Парламентском центре Москвы эксперты движения в защиту прав избирателей «Голос» и Московской городской избирательной комиссии проводят инструктаж для наблюдателей. Общественным наблюдателям предстоит обеспечить независимый и полномасштабный контроль за процессом голосования и подсчетом голосов на выборах мэра Москвы в Единый день голосования, 9 сентября, на 3810 избирательных участках как в столице, так и за ее пределами на загородных избирательных участках.

Заместитель руководителя общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы, руководитель рабочей группы Московской городской избирательной комиссии по образованию избирательных участков за пределами территории города Москвы, председатель Московской городской Думы А.В. Шапошников отмечает: «Общественный штаб благодарен москвичам, которые решили войти в состав корпуса наблюдателей Общественной палаты столицы. В ходе обучения наша задача – провести максимально подробный инструктаж по работе общественных наблюдателей на избирательных участках, поскольку от качества их работы будет зависеть прозрачность всего избирательного процесса. Программа включает в себя не только теоретические знания, но и разбор конкретных примеров возможных нарушений. С 30 июля по 6 августа на сайте Общественной палаты Москвы принимались заявки. Всего зарегистрировались 4908 человек, выразивших желание войти в состав корпуса общественных наблюдателей. Из них 2200 уже работали общественными наблюдателями на президентских выборах в марте 2018 года и положительно себя зарекомендовали. Всего на выборах мэра Москвы будет 3810 избирательных участков. Из них 209 за пределами города. Поскольку мы набрали 4908 человек, то в нашем «резерве» останутся более 20% волонтеров от общего числа».

Программа по обучению общественных наблюдателей очень полезна. Здесь проинструктируют несколько тысяч человек, которые будут контролировать прозрачность голосования. Важно, чтобы наблюдатели получили не только теоретические знания. В ходе тренингов слушателям продемонстрируют примеры из практики разных регионов. Для наблюдателей, которые будут работать на дачных избирательных участках, планируются отдельные занятия, на которых расскажут об особенностях наблюдения на экстерриториальных участках.

В этот раз наблюдателям предстоит более сложная задача, потому что голосование в Москве продлено на два часа и волонтеры будут работать чуть дольше. Однако избиратели от этого только выигрывают: у них появляются дополнительные возможности принять участие в выборах. Для многих наблюдателей это не первые выборы, в которых они участвуют. На прошлых выборах многие избиратели положительно оценивали появление на участках независимых наблюдателей.

Как говорит волонтер корпуса наблюдателей Общественной палаты Москвы Татьяна Дунаева: «В ходе обучения я надеюсь узнать что-то новое. Мы все постоянно учимся, причем даже во время наблюдения. Стараемся делать все правильно и соответствовать необходимым требованиям. Практически все мои знакомые планируют принять участие в предстоящих выборах, тем более, что сделать это сейчас достаточно просто, где бы ты ни находился. Буквально требуется одну кнопку нажать и выбрать тот участок, где тебе удобно голосовать».

Елена САВЧЕНКО

ИНТЕРЕСНАЯ ЭКСКУРСИЯ

Социально-бытовая комиссия совета ветеранов Западного административного округа г. Москвы организовала экскурсию на Московский пивобезалкогольный комбинат «Очаково».

Для участия в экскурсии были приглашены представители МГСВ, районных ветеранских организаций Западного округа и других округов Москвы, всего 40 человек. Пользуясь случаем, выражаем благодарность дирекции комбината и сотрудникам музея за возможность ознакомиться с уникальными современными технологиями по производству знаменитых напитков. Нас привезли и отвезли на автобусе, провели по действующим пивоваренным цехам и музею, познакомив с историей создания пива, кваса и другой продукции, а в конце экскурсии мы дегустировали новые квасы и соки. Экскурсия очень познавательная, спасибо!

С.Г. БЕЛОЗЕРОВА, председатель социально-бытовой комиссии совета ветеранов ЗАО г. Москвы

ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА НАШУ СВОБОДУ

Все больше времени отделяет нас от последних залпов Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. Сменяются поколения, уходят в вечность ветераны. Но в каждой российской семье свято помнят и чтут своих героев. Мы вглядываемся в их лица, пересказываем детям вехи их жизни, возвращаемся к летописным страницам нашей живой истории, пытаясь примерить на себя страшные испытания, выпавшие на долю предшествующих поколений. Семейные хроники – часть общей государственной истории, которую невозможно исказить и изменить в угоду политической конъюнктуре. Одну из таких семейных историй написал член совета ветеранов Бабушкинского района Иосиф Иванович Сорока.

Когда началась война, мне было всего два года. Семья была многодетной – семеро детей, я был младшим. Страшные годы лишений сохранились в памяти только через воспоминания матери, братьев и сестер. Отец, председатель большого колхоза «Новый шлях» («Новый путь») в Логойском районе Минского области, умер за год до войны, и за старшего в семье остался брат Владимир Иванович, инвалид с рождения, учитель по профессии. Был он очень маленького роста, хрупкого телосложения, и по состоянию здоровья не мог участвовать в военных действиях на фронте. Но это не помешало ему стать активным участником белорусского партизанского подполья, и внести свой немалый вклад в борьбу с фашистскими оккупантами.

Когда пришла война, Белорусская деревня Мышковичи, где проживала семья Сорок, оказалась в оккупации. Довоенная жизнь сельчан протекала довольно благополучно: на 30 домов были собственный магазин, баня, клуб, производство по сушке пеньки, колхозники неплохо зарабатывали. После сбора урожая каждая семья получала по 15-20 пудов пшеницы, по 20-30 пудов жита (ржи), в достаточном количестве картофеля – по 3-4 повозки по 300 кг каждая. При этом каждый дом имел еще сильное подворье. Хлеб выпекали один раз в неделю на семью 5-7 человек. Эта безоблачная и счастливая трудовая жизнь была нарушена нападением фашистской Германии. Немцы забирали у крестьян скот, яйца, молоко, хлеб, срывали с мужчин кожухи (теплую одежду из овчины). Буквально сразу же начались репрессии, убили нескольких соседей, которые пытались сопротивляться захватчикам.

Старший брат Владимир остался на свободе благодаря инвалидности и малому росту. В военных архивах республики Беларусь отыскалось досье на Владимира Ивановича Сороку: «Значился в списке комсомольцев Мышковской первичной организации; был связан с партизанами с июня 1942 года; вел агитацию среди молодежи по вступлению в партизаны; будучи агентурным связным партизанской бригады «Большевик»; совершил 50 рискованных поездок на явочную квартиру в Минск, доставляя партизанам оружие, взрывчатку, медикаменты и прессу». Скупые архивные строки, конечно, не могут в полной мере отразить риск и опасность, которым подвергал себя и свою семью сельский учитель. Дом Сорок надолго стал перевалочной базой для партизан. Сам Владимир, оборудовав повозку двойным дном, регулярно совершал поездки в Минск: 24 часа езды, 120 километров. «На въездах и выездах в город располагались немецкие блокпосты, которые тщательно проверяли людей и транспорт. Брат совершил порядка ста поездок, и каждая могла стать для него последней. Возил оружие, продукты, медикаменты, корреспонденцию. Осуществлял очень нужную и важную связь для подпольщиков и партизан.

Весной 1944 года гестапо по доносу предателя вышло на подполье города Минска и нелегальный канал связи, группа была арестована. При аресте хозяйка квартиры, которой Владимир Сорока доставлял грузы, успела подать условный сигнал опасности – сняла чугунок с забора, чем спасла Владимиру жизнь. Сама же Елена Загорская была расстреляна и сожжена в концлагере Тростинец. Это была весна 1944 года, время, когда фашистов начали теснить советские войска. При отступлении немецкие солдаты забрали в плен 12 жителей деревни Мышковичи, и среди них – Софью и Александра Сорок 15 и 13 лет, а также их родных тетю и дядю Ефросинью и Максима. Несколько лет они были задействованы на изнурительных работах по строительству подземного завода близ Гамбурга. Жили в очень тяжелых условиях, много работали без поправок на возраст и здоровье: утром получили так называемый кофе и 50 граммов хлеба из отрубей. В обед – баланду из овощных отходов и 100 граммов хлеба. Голодали, болели, потеряли здоровье, но, к счастью, остались живы. Весной 1945 при освобождении концлагеря американской авиацией, Софья Сорока была тяжело контужена. Спас ее из-под развалин брат. Соня так и ушла из жизни с осколком бомбы в голове. Незадолго до смерти Софья Сорока получила финансовую компенсацию от властей современной Германии. Ее пригласили в поездку по стране, по местам, где работали малолетние узники из Белоруссии. Правда, ответить на приглашение семья Сорок не смогла: помешали болезни, возраст, плохое самочувствие.

Сегодня Владимир Иванович Сорока, Софья Ивановна Остапенко (Сорока) и Александр Иванович Сорока зачислены в Бессмертный полк города Москвы. «Каждый год 9 мая молодое поколение нашей семьи выходит в марш по центральным улицам города и с гордостью несет портреты своих героических предков, которые героями себя не считали, – рассказывает ветеран вооруженных сил Иосиф Иванович Сорока. Это были смелые и сильные люди, которые защищали свою Родину. Они просто так жили и так чувствовали, любили свою землю и дорожили нашей общей свободой.

Татьяна ЧЕРЕДНИКОВА

ЗАЩИТИЛИ НЕБО МОСКВЫ

14 августа 2018 года в районе Крылатское состоялась торжественная церемония открытия после реконструкции Площади защитников неба. Она напоминает москвичам и гостям столицы о грозном и тревожном времени, когда на долю советского народа выпало страшное испытание войной. Мероприятие открыла Дробноход Н.И.

В 1995 году именно здесь на месте падения первого сбитого фашистского самолета, летевшего на столицу, был открыт памятник «Героям противовоздушной обороны Москвы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Создатели монумента увековечили подвиг всех героев ПВО, участвовавших в отражении фашистских авианалетов: летчиков и разведчиков неба, зенитчиков, бойцов аэростатных заграждений и прожектористов.

А через два месяца после открытия памятника площадь, на которой был он установлен, получила свое название «Площадь защитников неба». Подвиг этих людей трудно переоценить. Благодаря им остались невредимыми Кремль, Большой театр, Собор Василия Блаженного, мосты, другие исторические и архитектурные жемчужины, административные и жилые здания Москвы. А главное были спасены многие тысячи человеческих жизней. Наш общегражданский долг – отдать дань уважения мужеству, героизму и воинской доблести защитников Отечества.

После реконструкции площадь приобрела новый, очень торжественный облик. Открытие обновленной площади – значимое событие для района, для его жителей. На торжественном митинге выступили: глава Управы В.В. Куцев, депутат Московской Городской думы Е.В. Герасимов, глава муниципального округа «Крылатское» Н.А. Тюрин, командующий первой армией ПВО Рогов Е.О., первый заместитель председателя Московского комитета ветеранов войны, генерал-лейтенант А.А. Асеев. От районного совета ветеранов выступил ветеран военной службы Б.Г. Копаев, от окружного совета ветеранов Б.Н. Красильников, от молодежной палаты Крылатского района Иван Курбаков.

После выступления гостей наступил торжественный момент открытия площади и памятника, а затем состоялась церемония возложения цветков и венков. В это время под звуки метронома в небо взлетели голуби и белые шары. В конце торжественного мероприятия состоялось выступление вокального трио под управлением Ольги Фоминой.

Б.Н. КРАСИЛЬНИКОВ,
Пресс-центр совета ветеранов ЗАО г. Москвы

ПОДВИГ ВАШ НЕ ЗАБЫТ, ИМЯ ВАШЕ БЕССМЕРТНО!

Старики сел и хуторов Курганского района Ростовской области до сих пор помнят первые послевоенные вспаханные поля, сплошь усеянные человеческими костями. В марте 1942 г. в этих краях части 56 армии пыталась прорвать глубоко эшелонированную оборону войск вермахта, известную как Миус фронт.

В тех боях принимали участие три морские стрелковые бригады, состоящие в основном из 17–19 летних курсантов военно-морских училищ Севастополя и Баку. Тысячи молодых необстрелянных, необученных ближнему бою моряков, убитых в боях или получивших смертельные ранения, остались лежать в пойменной лощине реки Миус у подножья высоты 101.0, называемой в народе Волковой горой. В 1973 году на этой горе, находящейся в нескольких километрах от поселка Матвеев Курган, был воздвигнут грандиозный монумент в виде 27 метрового металлического якоря, посвященный погибшим морякам.

Пошло много лет, но память о погибших курсантах у местных жителей жива. Она не дает покоя людям, которые готовы тратить личные средства и время на то, чтобы наши современники и, особенно, молодежь, погруженная в пучину социальных сетей и средств масс-медиа, помнила и гордилась подвигами своих ровесников в годы войны. Об этом свидетельствует история создания поклонного креста и нового памятника морякам, погибшим у подножья Волковой горы.

Настоящий подвиг совершил в наши дни русский патриот из небольшого сельского поселения Ряженое, через которое 76 лет назад проходила линия Миус-фронта. Ему помогли неравнодушные люди, оказавшие безвозмездную помощь на долгом и непростом пути создания этого памятника. Все началось десять лет тому назад, когда несколько жителей этого села решили увековечить подвиг моряков, погибших там, где они сейчас живут и трудятся. Вот что рассказал о постройки памятника его инициатор, автор и организатор строительства, глава крестьянско-фермерского хозяйства «Очаг» Юрий Федорович Иващенко в интервью журналистке Елене Мотыжевой:

– Идея поставить памятник морским пехотинцам возникла у меня давно. Дело в том, что как раз возле этой высоты в районе хутора Грунтовский расположены мои поля. Я фермерствую здесь с 1992 года, и почти каждый день нахожу то снаряды, то человеческие останки, то осколки. Все эти годы мне хотелось, чтобы мы, современники, вложили какую-то лепту в общее дело увековечения памяти о тех, кто погиб здесь, защищая Родину. Ведь даже прекрасный и всем известный памятник «Якорь» сделали не в Матвеевом Кургане, а в Таганроге, на заводе «Красный гидропресс». А мне хотелось, чтобы жителями села Ряженое своими руками сделали памятник павшим героям. Вначале родилась идея поставить часовню. И в 1997-98 годах мы с моим старшим братом Иващенко В.Ф. построили в центре села Ряженое часовню «Всех Святых» в честь павших воинов.

Я навсегда запомнил, как мне один человек, который видел это наступление 8 марта 1942 года, сказал: «Люди сегодня смотрят на эти осколки, и для них это всего лишь куски железа, разорванные взрывом. А ведь каждый из этих осколков отнял чью-то жизнь! Кого-то искалечил! Осколки с этого поля – не просто рваный металл. Каждый осколок – это разорванные судьбы, разорванные семьи, разорванные жизни, разорванные души». У меня за эти годы много таких осколков накопилось». Потому, в конце концов, мне захотелось создать такой памятник: воронка от взрыва, сплошь усеянная осколками. В ней якорь – символ моряков. А над ним – православный крест.

Сколько человеческих останков по этой горе! Я виноградник внизу, под склоном, хотел заложить. Только копнул раз – а там чьи-то кости. В пяти разных местах ямы рыть начали – везде останки людей: пальцы, позвонки. И везде – осколки, осколки, осколки. В итоге виноградник решили разбить выше по склону. И то – попросил я поисковиков прежде участок посмотреть. Они 28 мин выкопали: «крылатки», противопехотные, противотанковые. А с ними кучу полуистлевшей солдатской амуниции и немецкую катушку с кабелем. Как мы пахали раньше на этом месте, не знаю. На другом винограднике то же самое: только мы начали копать ямы и сразу наткнулись на человеческие останки. В итоге там несколько погибших подняли. Или другой случай: криницу на горе стал расчищать. Дернул трактором дерево – позвонок человеческий, потом патрон, морская бляха на истлевшем ремне… Поисковики и на этом месте «подняли» еще 28 человек. А сколько их, погибших, еще не найдено?

Тот ужас, который здесь на Миусе был, описать невозможно. Игорь Третьяков, руководитель поискового отряда из Таганрога, мне показывал тексты немецких писем, которые какой-то офицер писал своей фрау: «Дорогая! У меня указательный палец онемел на курке. А они все прут и прут! Откуда у этих русских такая сила? Зачем, ради чего они идут на верную смерть? Ради чего они в таком количестве погибают? Зачем? Я не могу понять». Потому хочется, чтобы молодежь о наших погибших помнила. И думала, что к чему. Потому что ей, молодежи, столько в уши дуют отовсюду, искажая историю. Поглядите, например, что на Украине творится!

К сожалению, судьба у этого памятника тоже получилась достаточно нелегкой. Мне десять лет пришлось собирать необходимые документы и подписи, чтобы его установить. Начинал тогда, когда еще был депутатом. В 2008 году собрал своих знакомых и предложил им поучаствовать в воплощении в жизнь моей идеи. Они откликнулись на мое предложение. Отвез документы на согласование. Но, по незнанию, написал в них слово «строительство». А строительство, по закону, предполагает огромное количество документов: генеральный план, согласования, и так далее. Пришлось мне и в Курган, и Таганрог, и в Ростов ездить. И к газовикам, и к электроэнергетикам, и к железнодорожникам, и к автодорожникам, и к архитекторам, и в ГИБДД и еще бог знает куда.

Якорь мне еще во времена моего депутатства подарили два начальника портов – Таганрогского и Ростовского. Причем, едва я только им рассказал, для чего он нужен – оба начальника мою идею поддержали, и совершенно бесплатно отдали мне 200-килограмовую махину. Только бумагу выписали, что это – пожертвование на памятник. Оказалось потом, что оба начальника портов читали о том, сколько в этом месте моряков полегло, и тоже мечтали помочь их память увековечить. Крест сварил Алексей Иванович Иващенко.

А мраморную плиту с указанием количества погибших в этом месте бойцов пожертвовал депутат Таганрогской Думы и председатель поискового отряда «Последний след войны» Игорь Викторович Третьяков, обнаруживший эти сведения в государственных архивах. Камнем для голгофы с воронкой мне мой брат помог. Кладку я делал сам, своими руками. Так что знаю теперь на этом памятнике каждый камешек. Потом воронку осколками, которые столько лет собирал, заполнил. Она еще не вся пока заполнена. Но каждый, кто захочет, может принести сюда и оставить свой осколок. 5 мая 2018 года мы открыли этот памятник. Было здесь, пожалуй, человек сто пятьдесят. Ели кашу фронтовую – мы варили и всех угощали. Люди цветы привезли. Многие плакали…

Дело Ю.Ф. Иващенко – поучительный пример личного вклада в патриотическое воспитание, о котором в наши дни так много говорят! По приглашению руководства Черноморского высшего военно-морского училища Юрий Федорович стал почетным гостем празднования Дня ВМФ в Севастополе 29 июля 2018 года.

Юрий КОРИНЕВСКИЙ
Фото из архива автора

На снимках: *у входа в училище; памятник Якорь.*

МОЖНО ЛИ ЕСТЬ ЯБЛОКИ С «БОЧКАМИ»

И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ЗАГОТОВОК?

Дачники весь конец лета и начала осени лакомятся яблоками. Особенно вкусны ранние сорта Грушевка и Белый налив. Они просто обваливаются с деревьев. Упавшие плоды самые спелые, но вот можно ли их есть?

По «закону подлости» падают и калечатся самые лучшие и самые спелые яблоки. Ведь на дереве они расположены ближе к солнцу, то есть высоко, и сорвать их трудно. А те, что пониже, и которые легче собирать, ещё зеленые, неспелые. В этом году вообще много яблок оказывается на земле. И что с ними делать, вопрос совсем не праздный. Можно ли есть, отрезав ушибленный «бочок»? Можно ли готовить из них варенье, шарлотку и другие яблочные пироги, компоты, можно ли делать соки, или просто сушить? Наконец, можно ли есть такие яблоки детям, они особенно любят собирать их с земли и есть немытыми. Протерев кое-как и откусив ушибленный «бочок», они весело хрустят ими. Не опасно ли это?

Оказывается, в таких яблоках накапливается патулин. Токсичное вещество, к которому в последние годы привлечено большое внимание. В 1943 г. – его считали безвредным и хотели даже сделать лекарством – антибиотиком. Как и пенициллин, он тоже производится плесневыми грибками. Но серьезных достоинств он не продемонстрировал, и об этой идее забыли. Зато в 1954 г. когда от него погибло около сотни коров в Японии, патулином заинтересовались токсикологи. В испытаниях на животных он продемонстрировал самые разные вредные эффекты, и во многих странах его содержание в ряде продуктов, и особенно в яблочном соке, стали жестко контролировать.

Всемирная организация здравоохранения установила максимум концентрации патулина в этом соке на уровне 0,05 мг/кг. Но бывают партии сока, где его бывает много выше, и это реально опасно. При концентрации 1мг/кг он способен вызывать язвы и воспаление пищеварительного тракта, а так же нарушать проницаемость кишечного барьера – преграды, отделяющей полость кишечника от крови. В результате, в наш организм могут попадать токсичные вещества и микроорганизмы. У микотоксина обнаружено мутагенное и генотоксическое действия, но для человека вопрос о канцерогенности патулина ещё нерешенный. Но в экспериментах при введении больших доз животным, патулин вызывал развитие злокачественных опухолей. Он снижает иммунитет и вреден для развивающегося плода. Этого достаточно, чтобы сделать патулин большой проблемой для специалистов по пищевой безопасности.

Как же быть со всем этим нам? «Применительно к яблокам с «бочком» есть два подхода – радикальный и умеренный, – рассказывает врач-гастроэнтеролог и кандидат медицинских наук Константин Спахов. – Радикалы говорят, что такие яблоки нельзя есть вообще, потому что патулин из зоны поражения распространяется по всей плоти плода. Признаться, я и сам был сторонником такого подхода. Но с возрастом, а так же с изучением специальной научной литературы по этому вопросу, стал более умеренным. В исследованиях показано, что патулин проникает в здоровые ткани яблока на расстояние 1-2 см от подгнившей зоны. А когда проводили эксперимент с избавлением от патулина при переработке яблок в больших масштабах, то удаление испорченных подгнивших частей яблок снижало его концентрацию до 90 % от его исходного уровня.

Кроме того, для производства патулина нужно время, и в просто травмированном при падении «бочке» его практически нет. А вот когда в этом месте начинается активное гниение, патулин и синтезируется. При температуре 25 градусов его концентрация достигает максимума в первые 3 дня. А в холоде при 4 градусах Цельсия его производство задерживается до 27 дней.

Так что, если вы будете выбирать лучшие и самые большие яблоки, недавно упавшие с дерева, и обрезать «бочки» с запасом, то это приемлемо. Это важно не только, когда вы непосредственно едите яблоко, но и когда пускаете их на варенье, сок или печете с ними пироги. Так как при всех этих видах обработки патулин почти не разрушается. Это важно даже при изготовлении сидра и сбраживании яблок на алкоголь. Вопреки расхожему мнению, патулин при этом разрушается не всегда. Анализ, проведенный в Бельгии, показал, что он обнаруживается в 43% сидра. Правда, концентрация его не превышает норм.

Есть ещё один способ сократить содержание этого вещества в яблоках. Они заражаются плесневым грибком, вырабатывающим микотоксин, двумя способами. Первый и не самый главный, это когда микроорганизм попадает в плод ещё на дереве – через дефекты кожицы. Второй и самый главный, когда микроскопические грибки проникают в зону ушиба (так называемый «бочок») из земли. В таких плодах патулина больше. Поэтому, если вы постелите под яблоней полиэтиленовую пленку с пупырышками (т.н. воздушно-пузырчатая пленка) или какую-нибудь теплоизоляционную пленку, то не только уменьшите «травму» яблока, но и создадите преграду между ним и землей. А значит, масштабы его поражения плесенью будут много меньше".

Патулин традиционно связывают с яблоками. И это понятно, он в них встречается чаще. Но его обнаруживают ещё в грушах, абрикосах, персиках, черешне, винограде, бананах, клубнике, голубике, брусники, облепихе, томатах. И естественно, во всех продуктах их переработки – фруктовых соках, компотах, пюре, джемах, напитках, морсах. С другой стороны, в цитрусовых и многих овощах (картофель, лук, редис, баклажаны, цветная капуста, тыква, редька, хрен) его нет. Эти культуры устойчивы к грибкам, вырабатывающим патулин.

Александр МЕЛЬНИКОВ

ЧТО НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ НА ГОЛОДНЫЙ ЖЕЛУДОК

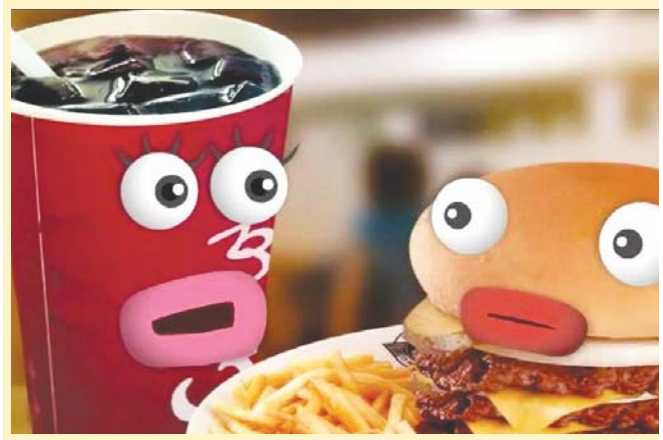
Свежевыжатый сок или вода с лимоном, бутерброд с копчёной колбасой, шоколадка – самые популярные ингредиенты завтрака. Однако как раз эти продукты на голодный желудок есть нежелательно.

Прежде всего, натощак неполезно всё острое и копчёное. Такие продукты раздражающе действуют на слизистую желудочно-кишечного тракта. Если вы регулярно раздражаете желудок острыми и пряными продуктами, защитные свойства его слизистой снизятся и увеличится вероятность развития воспаления в стенках желудка. Проще говоря, если не было проблем с желудком, они могут появиться от такой «диеты».

Не стоит пить натощак свежевыжатые соки и морсы. Особенно если они кислые, без добавления сахара. Во-первых, они, опять же, раздражают слизистую органов пищеварения. Во-вторых, слишком концентрированные напитки стимулируют чрезмерную выработку ферментов поджелудочной железы, при том, что еды в кишечнике, которую нужно переваривать, ещё нет. В итоге это может привести к жидкому стулу, газообразованию, тяжести в правом подреберье и тошноте.

Вода с лимоном, с уксусом натощак тоже может вызвать неприятные ощущения – тошноты, тяжести. Кстати, на этом и основываются диеты, которые рекомендуют уксус или лимонную воду натощак – при тошноте у человека исчезает аппетит, и он ест меньше. А если раствор слишком концентрированный – можно получить ожог пищевода, что проявится изжогой и болью в грудной клетке. Если человек испытывает изжогу хотя бы раз в неделю, то употреблять подобные продукты ему нельзя.

Нежелательно употреблять простые углеводы, то есть сахар, шоколад, конфеты на голодный желудок. Съедая сладость утром натощак (когда сахар по определению низкий), человек резко поднимает уровень глюкозы в крови, потому что простые углеводы быстро всасываются. Поджелудочная железа отвечает на это взрывным выбросом инсулина, который должен глюкозу утилизировать – запасти в клетки. После этого уровень сахара в крови так же резко снижается, и организм будет опять требовать еды через усиленный аппетит. Так что если вы съели на завтрак кусок торта или чай с конфеткой, будьте готовы к тому, что через полчаса вы опять захотите есть, а потом снова. У врачей это называется «инсулиновый круг». Вот так регулярно подкармливая



себя сладким, человек накапливает всё больше жира на животе. Выйти из порочного круга просто: никогда не есть сладкое натощак.

Не стоит употреблять натощак алкоголь, кофе. В этом случае опьянение наступает быстрее. Спиртное всасывается намного быстрее, чем другая еда. Лучше сначала поесть и подождать полчаса, пока еда начнет усваиваться. Плюс алкоголь оказывает негативное влияние на слизистую желудка и может спровоцировать развитие гастрита и язвы.

Кофе сам по себе стимулирует выработку соляной кислоты в желудке, которая раздражает стенку желудка, приводя к образованию эрозий и, возможно, язв. Так что если пить кофе натощак, высок риск получить гастрит или язву желудка.

Наконец, напомним, каким должен быть правильный завтрак. Это сложные углеводы (каши, лучше молочные, так как молоко – это кальций и белок, цельнозерновой хлеб, овощи и фрукты) и обязательно белковый продукт (творог, яйца, нежирное мясо).

Диетолог, к.м.н. Е. БУРЛЯЕВА

БАРХАТНЫЙ СЕЗОН НА МОРЕ

С присоединением Крыма к России у наших пенсионеров появился шанс вернуться в молодость – ведь практически каждый россиянин старшего возраста хоть раз в жизни побывал в свое время на крымском Черном море и вспоминает его добрыми словами! Наверняка многие не отказались бы вновь пройти по тем самым улочкам курортных городов, искупаться у подножия Аю-Дага и, конечно, поправить здоровье в целительном климате крымского побережья.

Воздействие на организм морского климата. Чистый черноморский воздух с высоким содержанием «воздушных витаминов» – озона, фитонцидов и взвеси морских солей, – способствует улучшению обмена веществ и укреплению иммунитета. Морские ванны активизируют обменные процессы и микроциркуляцию крови, усиливают процессы регенерации тканей, помогают выведению из организма токсинов, способствуют оздоровлению кожи и повышению ее защитных барьерных свойств. Кроме того, они помогают довольно быстро снять стресс и усталость. Пребывание на морском побережье «заряжает» позитивными эмоциями и здоровьем всех людей «от мала до велика», но особенно ярко выраженный положительный эффект дает для ослабленных, часто болеющих детей и людей старшего возраста с нарушениями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, опорно-двигательной и нервной систем. Морскую воду называют естественным антисептиком – если регулярно полоскать ею горло, можно избавиться от болезнетворных микробов, вызывающих воспалительные процессы в носовой полости и глотке (ринит, фарингит, хронический тонзиллит, ангина) и в придаточных пазухах (гаймориты и другие синуситы). Кроме того, кальций, бром и йод, содержащиеся в морской воде, способствуют укреплению десен и зубной эмали.

Когда и на какое время ехать на море? Благотворный приморский климат укрепляет здоровье и способствует лечению многих заболеваний – но для людей старшего возраста наиболее оптимален отдых в т.н. «бархатный сезон», а вот в разгар лета лучше на море не ездить. Эти ограничения связаны с длительностью процесса акклиматизации, которая бывает даже у абсолютно здоровых людей при резкой смене географических широт и может спровоцировать ухудшение здоровья. Такое состояние вызвано процессами адаптации (в переводе с латинского «приспособление»), оно продолжается 10–14 дней и является нормальной реакцией организма на перемену климата. Именно поэтому краткосрочный отдых в жарком климате – это дважды стресс: не успел организм адаптироваться к новым условиям, а пора возвращаться и вновь приспосабливаться к прежним, теперь уже к домашним. Отсюда вывод – либо уезжать на срок более двух недель, либо отдыхать в привычном климате, иначе вы рискуете отдых превратить в «мучение с лечением». Так что планируйте поездку так, чтобы она длилась не менее 3 недель, тогда хорошее самочувствие и заряд бодрости на предстоящий год вам обеспечены. Самый оптимальный вариант для отдыха людей старшего возраста – в местности, где температура воздуха не превышает 25–30^0 С и солнце не слишком беспощадное. В России это курорты Крыма, Минеральных вод и средней полосы, а за рубежом Центральная Европа, северное Средиземноморское, Адриатическое и Черноморское побережья.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИМ УСЛОВИЯМ

• **Сочетание морского и сухого горного воздуха** укрепляет дыхательную систему и способствует лечению хронического бронхита, эмфиземы легких, бронхиальной астмы и поллиноза. Такой микроклимат рекомендуется и для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

• **При заболеваниях ЛОР-органов** (хронические риниты, фарингиты, тонзиллиты, синуситы) подойдет любой морской климат, независимо от влажности воздуха.

• **При нарушениях обмена веществ, заболеваниях органов пищеварения, почек и системы мочевыделения** показана бальнеотерапия (лечение минеральными водами), поэтому желательно ехать туда, где есть их источники.

Будьте осторожны! Южный климат может быть опасен для пожилого человека из средней полосы непривычным избыточным теплом и активным ультрафиолетовым излучением, которые способны спровоцировать нарушения сердечного ритма, тахикардию, одышку, астматические приступы, обострение язвы желудка и мочекаменной болезни. Чтобы быть во всеоружии на такие случаи, в поездку необходимо взять правильно подобранную аптечку, а лучше даже две – обычную и гомеопатическую. Кроме того, не забудьте купить солнцезащитные средства (кремы, лосьоны) и обязательно пользуйтесь ими перед выходом на пляж. Загорайте на лежакахпод зонтиками в тени, не жарьтесь на солнце и не сидите подолгу на горячем песке, так как это может вызвать неприятные последствия для здоровья из-за прилива крови к органам малого таза, что особенно опасно при миоме у женщин и при простатите и аденоме предстательной железы у мужчин. Абсолютными противопоказаниями к отдыху на юге являются хронические заболевания в стадии обострения, лихорадочные состояния и острые инфекционные заболевания, а также онкологические болезни (как злокачественные, так и доброкачественные) – резкое изменение климата может спровоцировать обострение патологического процесса.

АПТЕЧКА ДЛЯ ОТПУСКА

Перевязочные материалы: стерильные и нестерильные бинты разной ширины, вата (шарики и диски), стерильные марлевые салфетки, лейкопластырь, ножницы.

Лекарственная часть (медикаменты): антисептики (карандаши «Леккер» с растворами йода и бриллиантовой зелени), активированный уголь и средства от диареи; антигистаминные (противоаллергические) препараты – могут понадобиться при укусах насекомых и при ожогах; жаропонижающие средства с анальгетической и противовоспалительной активностью (парацетамол, например).

Выписанные врачами лекарства для постоянного приема в достаточном количестве на весь срок поездки. Не надейтесь на то, что их можно будет купить в местных аптеках – возможно, они могут продаваться только по рецептам или вообще отсутствовать. Кстати, этот запас лучше разделить на две части и положить одну в чемодан, а другую в ручную кладь на случай потери багажа.

Правильно организованный отдых у моря не только поддержит ваше физическое здоровье, но и добавит немало положительных эмоций и романтики – а это совершенно необходимо для полноценной жизни в любом возрасте.

ПОМОГИТЕ СЕБЕ И ДРУГИМ ВОССТАНОВИТЬ И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

ЭДАС

АКЦИЯ
100 ЛЕТ НЕ ПРЕДЕЛ

ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЛИ УЧАСТИЮ В КЛУБАХ ОБРАЩАТЬСЯ В ПЕРВИЧНЫЕ И РАЙОННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ МГСВ

ИНФОРМАЦИЯ О ВСТУПЛЕНИИ В ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

8-800-333-55-84, 8-800-707-33-83, +7 (499) 236-82-10

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА В АПТЕКЕ «ЭДАС»
www.edas.ru

Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9
рядом метро «Добрынинская» или «Серпуховская»

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ СО СКИДКАМИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ.
ДЛЯ ВСЕХ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ (ПО ЗАПИСИ)

ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ АПТЕЧКА ПУТЕШЕСТВЕННИКА

Названия препаратов	Показания
КАРДИАЛГИН ЭДАС-906 гранулы **КАРДИОМИЛ ЭДАС-935** гранулы	**Нестабильное артериальное давление,** стенокардия («грудная жаба») **Аритмия** (нарушения сердечного ритма **–** тахикардия, брадикардия)
ЦЕФАЛУС ЭДАС-909 гранулы	**Головная боль напряжения, мигренеподобная** головная боль
АЛЛЕРГОПЕНТ ЭДАС-930 гранулы **БРИОРУС ЭДАС-402** оподельдок	**Аллергии**, **реакция на укусы насекомых** (высыпания, зуд)
РИНИТОЛ ЭДАС-131 капли в нос **ТУЯ ЭДАС-801** масляные капли	**Насморк,** в т.ч. заложенность носа – при ОРЗ и простуде**,** а также при общем перегреве
БРИАКОН ЭДАС-903 гранулы **БРОНХОНАЛ ЭДАС-904** гранулы	**ОРВИ, ОРЗ, простудные заболевания** **Кашель** (трахеобронхит, бронхит, фарингит)
ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы **ГЕПА ЭДАС-953** гранулы	**Боли и дискомфорт в животе** при нарушении диеты, обострении хронического гастрита и гастродуоденита, холецистита, панкреатита
ДЕФЕКОЛ ЭДАС-924 гранулы	**Запоры** как реакция на смену климата и привычного режима еды
ПАССИФЛОРА ЭДАС-911 гранулы	**Нарушения сна, неврозы,** стрессовые ситуации
НЕФРОНАЛ ЭДАС-928 гранулы **УРСИТАБ ЭДАС-932** гранулы	**Цистит, уретрит**

ИОСИФ КОБЗОН: ЧЕЛОВЕК-ЭПОХА

30 августа 2018 года после продолжительной болезни ушел из жизни народный артист СССР, советский и российский певец Герой Труда Российской Федерации (2016), Народный артист СССР (1987), Лауреат Государственной премии СССР (1984), премии Ленинского комсомола (1976), депутат Государственной Думы РФ Иосиф Давыдович КОБЗОН. Из своих 80 лет он официально выступал на сцене почти 60. И это не считая участия в студенческой самодеятельности. За эти годы в его репертуаре появилось невероятное количество песен, а перечислить все его регалии невозможно.

Есть люди, как монументы. С самого начала в них присутствует нечто величественное, солидность, не позволяющая сочинять легкие рассказы, играть роли в фарсовых комедиях, петь совсем уж глупые песенки. В советской литературе таким был, наверное, Михаил Шолохов, в кино – Михаил Ульянов, на эстраде – конечно, Иосиф Кобзон. Идеальными площадками для Кобзона всегда были Колонный зал Дома Союзов и Кремлевский дворец: они просто ему шли, как шли классические черные костюмы, песни Александры Пахмутовой или «Я прошу, хоть ненадолго…». Официальный голос Советского Союза, превосходный лирический баритон, он назвал свою автобиографию «Как перед Богом» – немногие певцы рискнули бы назвать книгу о себе столь же строго и торжественно.

Путь Кобзона на эстраду был не то чтобы совсем легким, но довольно быстрым. Он приехал поступать из Днепропетровска в военной форме и с минимумом гражданской одежды: денег на нее в бедной семье не было, а Кобзон в армии много занимался спортом, набрал 20 килограммов мышц, и старая одежда на него уже не налезала. Учась в Гнесинке, он жил в невероятной бедности, питаясь картошкой, присланным из Украины салом, и черным хлебом. Но прошло немного времени – и он выступал в одних концертах с суперзвездами уровня Лидии Руслановой и других, а потом его песню «А у нас во дворе» пела вся страна.

Невзгод в биографии самого, казалось бы, признанного советского певца хватало. Его отлучали от телевидения, когда он рискнул на торжественном концерте, посвященном дружбе народов, в том самом Колонном зале спеть «Хаванагила». Присутствовавшая в зале израильская делегация очень обрадовалась, а арабская делегация в полном составе встала и ушла. Это было в 1983 году. Иосифа Давыдовича даже исключили из партии, но через год заменили исключение строгим выговором и вернули на экран.

Он работал как проклятый. Сам говорил: «Я, можно сказать, родоначальник этого зверства», когда артист давал 2–3, а то и 5–6 сольных концертов в сутки. С середины 70-х по середину 90-х вообще не был в отпуске. Сильно и тяжело болел, – журналисты уже его хоронили и писали ему, живому, некрологи – но он воскресал, совершенно непотопляемый. У него всегда хватало как обожателей, так и недоброжелателей; он всегда крайне резко отзывался о том, что ему не нравилось, а не нравилось ему многое. Но вряд ли даже самые ярые его противники забудут, как он в октябре 2002-го не побоялся отправиться на переговоры с террористами в «Норд-Ост» и вывел оттуда несколько человек.

Распад СССР, одной из эмблем которого он был, не разрушил карьеру Иосифа Кобзона: не прошло и пары лет, как он давал большой концерт – и весь зал подпевал ему. Потому что он – хоть люби его, хоть нет – вошел в саундтрек к жизни нескольких поколений. Как он сам говорил о себе: «Я крайне редко бывал доволен своими выступлениями. Крайне редко. Иной раз даже думаю: и за что мне так аплодируют? Ведь ничего выдающегося я не сделал. Может быть, просто мне удается в нужное время, в нужном месте сказать и сделать то, что именно в этот момент только и нужно».

Память о великом артисте и великом человеке останется в сердцах многих поколений.

ПРЕСС-РЕЛИЗ

КАДАСТРОВАЯ ПАЛАТА ПО МОСКВЕ РАЗЪЯСНЯЕТ:

КАК ОТКРЫТЬ ВЫПИСКУ ЕГРН, ПОЛУЧЕННУЮ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Электронные госуслуги и сервисы Росреестра с каждым годом набирают все большую популярность. Это позволяет пользователям без посещения МФЦ получить в короткие сроки интересующую информацию.

Так, за 1 полугодие 2018 года Кадастровая палата по Москве предоставила в виде электронного документа более 2,5 млн сведений ЕГРН, что составило 91% от всех поступивших запросов (с учетом запросов, предоставленных в рамках межведомственного электронного взаимодействия).

Пакет документов, полученный заявителем в электронном виде, представляет собой архив формата ZIP, в котором находятся выписка на объект недвижимости в формате XML и файл электронной подписи в формате SIG. Но просто открыв файл выписки обычными средствами просмотра и редактирования документов, заявитель увидит лишь нечитаемый шифр.

Разберемся, какие сложности могут возникнуть при открытии электронного формата выписок, и как их решить самостоятельно.

На официальном сайте Росреестра размещен сервис «Проверка электронного документа». С его помощью можно просмотреть данные, полученные в электронном виде, и проверить корректность электронной подписи, которой заверен документ. Специалисты Кадастровой палаты подготовили пошаговую инструкцию, в которой детально расписали, где скачать заказанную выписку из ЕГРН и как ее просмотреть (инструкция).

Если необходимо просмотреть документ в электронном виде, достаточно загрузить xml-файл и нажать кнопку «Проверить», а затем выбрать функцию «Показать файл». Полученную таблицу с данными можно распечатать или сохранить в виде файла в формате PDF.

Заместитель директора Кадастровой палаты по Москве Александра Кондратьева: «На сайте Росреестра граждане и организации могут оперативно получить справочную информацию об объектах недвижимости, записаться на прием к специалистам Росреестра, получить различные услуги Росреестра в режиме реального времени, а также получить информацию о ходе рассмотрения своей заявки на получение услуг Росреестра».

Напоминаем также, что **получить консультации о работе электронных сервисов Росреестра можно по телефону Единой справочной службы: 8-800-100-34-34**.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Г. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 02583. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 3.09.2018 Подписано в печать 3.09.2018

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.