МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, № 5 (649), 21 февраля 2018 г.

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Дорогие ветераны!

23 Февраля мы все отмечаем общенародный государственный праздник День защитника Отечества. В этом году он совпал со знаменательной датой – 100-летием создания Красной Армии. Рождение праздника принято связывать с принятым в 1918 году декретом о Рабоче-крестьянской Красной Армии. С 1923 года праздник широко стал отмечаться в масштабах всей страны под новым именем – День Красной Армии, а с 1946 года – День Советской Армии и Военно-Морского Флота. В 1995 году Государственная дума приняла Закон о днях воинской славы в России, а в 2002 году постановление о переименовании 23 февраля в День защитника Отечества и объявила его нерабочим днем. Это праздник доблести, мужества, чести и любви к Родине.

На протяжении многовековой истории Отечества его защитники покрыли себя неувядаемой славой. Так было в битве с псами-рыцарями на Чудском озере, во время Куликовской битвы, в сражении под Полтавой, в войне 1812 года и в ходе Первой мировой войны. В годы гражданской войны Красная Армия отразила агрессию сил Антанты и спасла страну от международной оккупации.

В годы Великой Отечественной войны бойцы и командиры Красной Армии и Военно-Морского Флота вместе с ополченцами, партизанами, тружениками тыла остановили нашествие гитлеровских полчищ, отстояли Москву, спасли Россию и мир от ига нацизма. Имена наших прославленных полководцев, героев Великой Отечественной войны: пехотинцев, летчиков, танкистов, артиллеристов, связистов, моряков, воинов всех видов и родов войск золотыми буквами вписаны в скрижали Российской истории. Мы чтим и помним подвиги тех, кто защищал Родину.

В послевоенные годы защитники Отечества честно и мужественно выполняли свой интернациональный воинский долг, обеспечивали безопасность и мирный труд советских людей. И сегодня наша армия готова дать достойный отпор любому агрессору, она была и остается школой мужества, доблести и патриотизма, бережно хранит боевые традиции фронтового братства.

Сердечно поздравляю Вас, уважаемые ветераны, с общенациональным Праздником, желаю счастья, здоровья, долголетия Вам, а также Вашим родным и близким.

В.И. ДОЛГИХ
Председатель Московского городского совета ветеранов

В НОМЕРЕ:

ВСТРЕЧА ПОКОЛЕНИЙ

6 февраля 2018 г. в школе № 1161 состоялась встреча членов военно-патриотических клубов, активистов школьных музеев с ветеранами Великой Отечественной войны и представителями администрации района Южное Бутово, посвященная празднованию 75-летия победы в Сталинградской битве.

стр. 2

КАК ЖИВЕШЬ ПЕРВИЧКА?

В городе Зеленограде, в районе Крюково работают шесть первичных ветеранских организаций. О жизни одной из них, расположенной в девятнадцатом микрорайоне, пойдет речь в этой статье.

стр. 3

ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ

28 января 2018 г. в библиотеке №12 имени И.А. Бунина Пресненского района (заведующая Е.В. Никольская) состоялся праздничный концерт «Поклонимся великим тем годам», посвященный памяти героев Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. и жертв Холокоста.

стр. 4

ВЕДУЩАЯ РОССИЙСКАЯ КОМПАНИЯ «ЭДАС»

стр. 7

ВСТРЕЧА ПОКОЛЕНИЙ

6 февраля 2018 г. в школе № 1161 состоялась встреча членов военно-патриотических клубов, активистов школьных музеев с ветеранами Великой Отечественной войны и представителями администрации района Южное Бутово, посвященная празднованию 75-летия победы в Сталинградской битве.

Встреча была организована при поддержке районного совета ветеранов и краеведческо-экологического общества «Бутово».

После просмотра выставки «Флот и революция» в музее морской истории России им. адмирала Ф.Ф. Ушакова встречу поколений открыли директор школы № 1161 А.С. Макаров и депутат Московской городской Думы Л.И. Гусева. Также выступили учащиеся школы №1354, побывавшие в городе-герое Волгограде. В качестве гостей присутствовали учащиеся московской школы им. маршала В.И. Чуйкова, в которой организован музей, посвященный Сталинградской битве.

Главными участниками мероприятия стали ветераны, почетные жители Южного Бутова – В.В. Бояршинова, А.И. Косых и Н.В. Веселицкий.

Со сцены прозвучало обращение к местным властям с просьбой сохранения памяти об А.Я. Очкине, жителе Бутова. Алексей Яковлевич – участник Великой Отечественной войны. Он дошел до Берлина и Праги, получив более двадцати ранений. После войны стал кинорежиссером и написал несколько книг о войне. Но особое место в его воспоминаниях занимал Сталинград. Здесь молодой лейтенант после гибели командира принял на себя командование ротой. В течение девяти дней 57 бойцов 112-й стрелковой дивизии удерживали сборочный цех знаменитого тракторного завода. Немцы получили такой жесткий отпор, что решили, будто воюют с целым батальоном, хотя к концу девятого дня на защите высоты оставались лишь раненный в голову Очкин и шестеро бойцов.

В завершение встречи ветераны и почетные гости наградили знаком Московского комитета ветеранов войны «Памяти героев будь достоин» представителей восьми военно-патриотических клубов района. Л.И. Гусева за личный вклад в работу по гражданско-патриотическому воспитанию подрастающего поколения в Южном Бутово и в честь 75-летия разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве наградила грамотами Московской городской Думы руководителей военно-патриотических клубов и военно-исторических музеев района.

Д. ДУБОВИЦКАЯ, А.С. НИКУЛИН

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА В ДОМЕ КИНО

19 февраля 2018 года в Московском Доме Кино прошло торжественное собрание ветеранской общественности города Москвы, посвященное Дню Защитника Отечества.

Гостям был представлен документальный фильм, посвященный 100-летию создания рабоче-крестьянской Красной Армии.

Присутствующих приветствовали первый заместитель председателя МГСВ, генерал-полковник Р.С. Акчурин, военный комиссар г. Москвы генерал-майор В.А. Щепилов. Семьям участников Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. были вручены удостоверения к орденам на их отцов и дедов. Л.А. Кондрашевой было вручено удостоверение к ордену Отечественной войны 2 степени на отца, Александра Ивановича Осипова, сыну участника Великой Отечественной войны, А.А. Харсееву – удостоверение к ордену Красной Звезды и медали «За отвагу» на отца, Анатолия Авдеевича Харсеева.

После торжественной части гостям был представлен праздничный концерт, который исполнил Академический ансамбль песни и пляски войск Национальной гвардии РФ.

НАСЛЕДНИКИ ВЕЛИКИХ ПОБЕД

14 февраля 2018 года в Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил России в 25-й раз состоялась традиционная встреча поколений защитников Отечества.

В юбилейной перекличке поколений приняли участие представители военных династий защитников Отечества: фронтовики – участники важнейших сражений Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, воины-интернационалисты, воспитанники Московского суворовского военного училища и Московского кадетского корпуса «Пансион воспитанниц Министерства обороны Российской Федерации».

Встреча проводилась по согласованному решению Министерства обороны РФ и Федеральной службы войск национальной гвардии РФ, при активной поддержке Правительства Москвы, общероссийских и столичных ветеранских организаций. Примечательно, что нынешняя перекличка поколений была приурочена и к 100-летию образования Красной Армии. В связи с этим в фойе Дома ветеранов была развернута выставка исторических раритетных плакатов из фондов Центрального музея Вооруженных Сил, был показан тематический документальный фильм, подготовленный сотрудниками Дома ветеранов.

Встречу открыл председатель Совета Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил генерал-лейтенант авиации В.Г. Михайлов. Добрые слова и поздравления с грядущим 23 Февраля праздником в адрес собравшихся прозвучали от председателя Общероссийской общественной организации ветеранов Вооруженных Сил генерала армии В.Ф. Ермакова, первого заместителя председателя Московского городского Совета ветеранов, генерал-полковника Р.С. Акчурина, участника Великой Отечественной войны, председателя Московского комитета ветеранов войны генерал-майора И.А. Слухая, заместителя руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы П.А. Келлера.

Знаковым моментом встречи стало вручение семье фронтовика Андрея Петровича Бойко его боевой награды, которая нашла его спустя 73 года после подвига. Старшина 1-й стрелковой роты 10-го отдельного батальона 184-й стрелковой дивизии 3-го Белорусского фронта, за мужество и героизм 19 апреля 1945 года был награжден орденом Славы III степени, но награда ему тогда не была вручена. Кроме этого, медалями, в том числе Суворова и Жукова, были награждены восемь военнослужащих Минобороны России. А начальник Главного управления по работе с личным составом Росгвардии генерал-майор Николай Рябчиков вручил государственные и ведомственные награды военнослужащим Федеральной службы войск национальной гвардии России.

Центр информации Московского Дома ветеранов войн

СОВМЕСТНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

30 января 2018 года в высотном здании министерства иностранных дел РФ состоялось совместное заседание общественной комиссии по международным и межрегиональным связям МГСВ во главе с ее председателем Н.А. Паничевым с руководством совета ветеранов МИД России, возглавляемым В.И. Морозовым.

В вестибюле министерства участники встречи отдали дань памяти советским и российским дипломатам и сотрудникам НКИД и МИД СССР/РФ, погибшим в Великой Отечественной войне и при исполнении служебных обязанностей, имена которых запечатлены на мемориальных стелах.

Обмен опытом и обсуждение практических вопросов сотрудничества прошло в зале боевой и трудовой славы министерства. Н.А. Паничев сообщил об основных аспектах деятельности комиссии, в частности, о непростой работе с окружными ветеранскими организациями по формированию состава делегаций для поездок в зарубежные страны на празднование Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

Он подчеркнул значение таких делегаций в связи с необходимостью противодействия и отпора фальсификациям и русофобии враждебных нам сил, которые целенаправленно искажают историческую правду о Второй мировой войне, принижают решающую роль Красной Армии в достижении Победы над нацизмом и фашизмом в Европе и японским милитаризмом в Азии. Отметил важность сохранения исторической памяти и передачи ее новым поколениям. Был также отмечен конструктивный вклад в работу комиссии входящих в ее состав ветеранов дипломатической службы в отставке – Белякова Б.М., Голюка Н.Д. и Зацепина Л.В., в частности, в организационно-визовом оформлении делегаций, их подготовке.

Н.А. Паничев сказал о задачах, содержащихся в государственной программе «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016–2020 гг.» и роли ветеранских организаций в их решении.

В свою очередь председатель совета ветеранов МИД Морозов В.И. рассказал о структуре, целях и направлениях деятельности ветеранской организации министерства. Он подчеркнул значение воспитательной работы с молодежью на традициях патриотизма, государственности и гражданственности. Объединение усилий совета ветеранов МИД и МГСВ в этом направлении лежит в основе их плодотворного сотрудничества. В.И. Морозов обратил внимание на необходимость поиска новых подходов и возможностей в деле формирования ветеранских делегаций в связи со сменой поколений, преклонного возраста участников Великой Отечественной войны.

В ходе обмена мнениями выступили Н.В. Барабанов, М.Д. Голюк, Л.В. Зацепин, В.А. Симоненко, подчеркнувшие значение «общественной дипломатии» в лице ветеранских организаций, выполняющих полезную роль в проведении информационно-разъяснительной работы. А.А. Рудик рассказала о работе по обеспечению контакта комиссии МГСВ с посольствами иностранных государств, аккредитованных в Москве по линии ветеранских связей и проведении с ними совместных мероприятий, посвященных знаменательным датам Второй мировой войны.

Руководством совета ветеранов министерства для членов комиссии была организована экскурсия в музей дипломатическо-курьерской связи и Центр истории российской дипломатической службы, которую провел на высоком профессиональном уровне член Президиума совета ветеранов МИД Барулин П.Г.

По завершении встречи была достигнута договоренность о дальнейшем обмене опытом и мнениями по совершенствованию практического сотрудничества и взаимодействия.

А. РУДИК

КАК ЖИВЕШЬ ПЕРВИЧКА?

В городе Зеленограде, в районе Крюково работают шесть первичных ветеранских организаций. О жизни одной из них, расположенной в девятнадцатом микрорайоне, пойдет речь в этой статье.

Первичку №5 возглавляет замечательная женщина Н.М. Покотило. Она награждена медалью «Патриот Отечества». Ее заместитель А.И. Волков – краевед, уроженец поселка Крюково. За патриотическую работу отвечает отличник народного образования, награжденная медалью «Почетный ветеран Москвы» Р.Д. Кострова – дочь командира пулеметной роты Панфиловской дивизии Дмитрия Волгапкина, принимавшего участие в боях за поселок Крюково.

Состав первичной организации №5 это в большинстве своем ветераны района Крюково: учителя, бабушки и дедушки учеников школы, они выросли на этой земле, их дети и внуки учились и учатся в этой школе. Вся их жизнь неразрывно связана с историей бывшего поселка, школы, Зеленограда, 60-летие которого мы будем отмечать 3 марта 2018 года.

На учете в первичке состоят 872 ветерана. Совет курирует одну из школ образовательного центра №1912, находящуюся в корпусе №18а на ул. 2-й Пятилетки. В 1966 году в школе был открыт музей боевой славы, получивший сертификат №1. Руководителем музея до 2004 года была А.И. Плетнева. Под руководством опытных педагогов: Пановой Р.И., Губаревой М.И., Яльцевой З.А. была проведена большая работа по сбору материалов и по изучению истории родного края. Музей – связующее звено между ветеранами и школьниками. Ветераны стояли у истоков создания музея. Совет активно участвует в жизни и работе музея, помогает решать задачи в области патриотического воспитания учащихся.

В 1998 году, по ходатайству ветеранов Крюково, музею было присвоено имя комиссара 1073-го полка легендарной Панфиловской дивизии Логвиненко П.В., который был участником боев за станцию Крюково. После войны Петр Васильевич жил в Зеленограде и занимался воспитанием молодого поколения. В музее два зала. Один из них посвящен П.В. Логвиненко, а второй – Герою Советского Союза Бауыржану Момышулы, участнику обороны Москвы в 1941 году, казахскому писателю, герою книги «Волоколамское шоссе» Александра Бека.

Также в школе имеется музей «Бабушкин сундук», экспозиция которого посвящена истории поселка. В 1996–1997 гг. начался снос частного сектора. Школьники ходили по домам, собирали предметы старины для музея. Некоторые жители сами приносили в школу семейные реликвии. Чего только не увидишь в этом «сундуке»: старинные утюги, самовары, чугуны, швейные машины, ткацкий станок, прялка, детская люлька, ступа, предметы домашнего обихода и многое другое.

Гостями школы, в разное время, были панфиловцы, известные артисты, военачальники и общественные деятели. Хранитель музейных фондов Т.А. Колонскова, бывший директор этой школы, все силы отдает школьному музейному комплексу, который был отмечен многими наградами: шестью дипломами и восемнадцатью грамотами, в том числе – за первое место в Московском городском смотре-конкурсе школьных музеев.

Московским городским советом ветеранов в 2017 году была оказана организационная и материальная помощь в проведении реконструкции музея. Ветераны выражают благодарность главному специалисту отдела по работе с молодежью МГСВ Козловой Т.С. за активное участие в решении этого вопроса. Планируется открытие обновленного музея во втором квартале 2018 года.

В школе работает совет музея, в его состав входят члены первичной организации. На каждый учебный год обязательно составляется план совместной работы со школой (с сентября по май), который увязывается с планами работы по патриотическому воспитанию молодежи районного и окружного советов ветеранов. Ветераны стараются избежать формализма и штампов в работе, стремятся проводить свои мероприятия так, чтобы они пробуждали в душах ребят чувство гордости за Родину. Использование современных технологий позволяет постоянно расширять возможности проводимой работы, поднимать ее на более высокий уровень.

Т.В. НАГАЕВА,
заместитель председателя совета ветеранов Зеленограда по патриотическому воспитанию молодежи

На снимке: *группа ветеранов первички №5 во дворе школы №1912 у бюста Герою Советского Союза Бауыржану Момышулы.*

ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ

28 января 2018 г. в библиотеке №12 имени И.А. Бунина Пресненского района (заведующая Е.В. Никольская) состоялся праздничный концерт «Поклонимся великим тем годам», посвященный памяти героев Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. и жертв Холокоста.

Ведущая вечера Ольга Акакиева обладатель награды «За заслуги в культуре и искусстве» представила почетных гостей: ветеранов Великой Отечественной войны и труда, жителей района. Перед началом концерта выступила член совета ветеранов Пресненского района, участник Великой Отечественной войны В.П. Железникова, которая рассказала о своем боевом пути, и о том, что пришлось пережить ее поколению.

На концерте, прозвучали песни: «Россия любимая», «Катюша», «Ветераны войны», «Боевые ордена», «Память» в исполнении солистов детского вокального ансамбля «Самые-небесамые» (художественный руководитель Лариса Косарева, концертмейстер Максим Буянов). Воспитанники объединения «Память сердца» (художественный руководитель В. Шалыгина) прочитали стихи московских ополченцев: И. Молчанова «Москва», М. Ефетова «Девочка из Сталинграда», К. Орловой «Метель». В программе участвовали воспитанники Московского военно-музыкального училища министерства обороны РФ имени генерал-лейтенанта В.М. Халилова, которые исполнили произведения Ф. Шопена «Вальс», И. Баре «Пьеса в соль миноре», произведения Рахманинова. В исполнении Ларисы Косаревой прозвучали песни: «Черноглазая казачка» (М. Блантер), «Плач» (Э. Перль) и «Романс Женьки из оперетты «А зори здесь тихие» (К. Молчанов).

Свои стихи прочитали члены союза писателей Москвы: Юрий Миронов, Герман Гецевич, Я. Янишевский. Артистка театра-студии «Слово» Ирина Илларионова прочла стихи «Матерям». С танцевальной программой выступил детский хореографический ансамбль «Маленькие, Задорные». Лауреаты международного конкурса В. Яровенко, Е. Федорова, А. Житушкина исполнили произведения: «Список Шиндлера» (Д.Уильямс), «Незабудка» (А. Лепин), «Мелодия» (Ц. Кюи).

Ветеранам были вручены цветы, состоялось дружеское чаепитие. Хочется пожелать организаторам и участникам концерта крепкого здоровья, дальнейших творческих успехов на благо процветания нашей Родины.

М.В. МОЛЧАНОВ,
совет ветеранов Пресненского района
ЦАО г. Москвы

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Участнику Великой Отечественной войны, руководителю лекторской группы МГСВ, почетному профессору Академии Военных наук, генерал-полковнику Б.П. УТКИНУ

Уважаемый Борис Павлович!

Московский городской совет ветеранов сердечно поздравляет Вас с 95-летием со дня рождения! Вы родились 23 февраля 1923 года, в День защитника Отечества. Вся Ваша жизнь связана с Вооруженными Силами, которым Вы посвятили 52 года. Ваш боевой воинский путь начался в годы Великой Отечественной войны. Вы защищали Москву, участвовали в историческом параде 7 ноября 1941 года на Красной площади. Вы прошли с боями всю войну. Победу, Вы встретили с орденами «Красного знамени», «Красной Звезды» в звании капитана артиллерии, командира дивизиона реактивных систем.

С 1967 по 1971 год Вы были начальником высшего военно-политического танко-артиллерийского училища. С 1971 года начинается Ваша служба в органах управления: помощник Главнокомандующего объединенными Вооруженными Силами стран-участниц Варшавского договора по политическим вопросам, заместитель начальника Главного Политического Управления Советской Армии и Военно-морского флота. С 1989 года Вы старший научный сотрудник НИИ военной истории Генерального штаба.

С 2015 года Вы руководитель лекторской группы МГСВ, разрабатываете актуальную тематику научно-практических конференций по важнейшим событиям истории Отечества и Великой Отечественной войны, выступаете в советах ветеранов округов, в учебных заведениях города. Вы член совета Старейшин МГСВ.

В этот знаменательный день желаем Вам, уважаемый Борис Павлович, доброго здоровья, счастья, благополучия, творческих удач и успехов в общественной деятельности на благо нашего Отечества.

Московский городской совет ветеранов

ПАМЯТЬ НАБАТОМ СТУЧИТСЯ В СЕРДЦА

На большом патриотическом подъеме прошел в Красной Пахре окружной фестиваль «Этот день мы приближали как могли», посвященный 75-летней годовщины Сталинградской и Курской битв. В ДК «Звездный» приехали делегации со всех уголков Новой Москвы.

Приветствуя участников фестиваля, председатель совета ветеранов ТиНАО Тумко И.И. отметил, что эти даты заставляют нас в очередной раз задуматься об уроках войны. А ведущая концерта Светлана Горовая напомнила еще об одном юбилее – 75-летии со дня прорыва блокады Ленинграда. Мы, сказала она, вновь и вновь отдаем дань памяти всем, кто сложил свою голову, защищая нашу Родину.

Патриотический фестиваль выходит на новый этап, повсеместно прошли местные отборочные туры, в проведении мероприятий активное участие принимали ветеранские организации. И.И. Тумко сердечно поблагодарил «самый гостеприимный зал ТиНАО» – ДК «Звездный» и вручил директору Ольге Королевой благодарственное письмо.

На фестивале выступили самые разные творческие коллективы и солисты, и каждый концертный номер можно было назвать мини-спектаклем. Открыл концертную программу школьник Степан Степанян, который прочитал стихотворение Ивана Тумко «Покрыв себя немеркнущей славой».

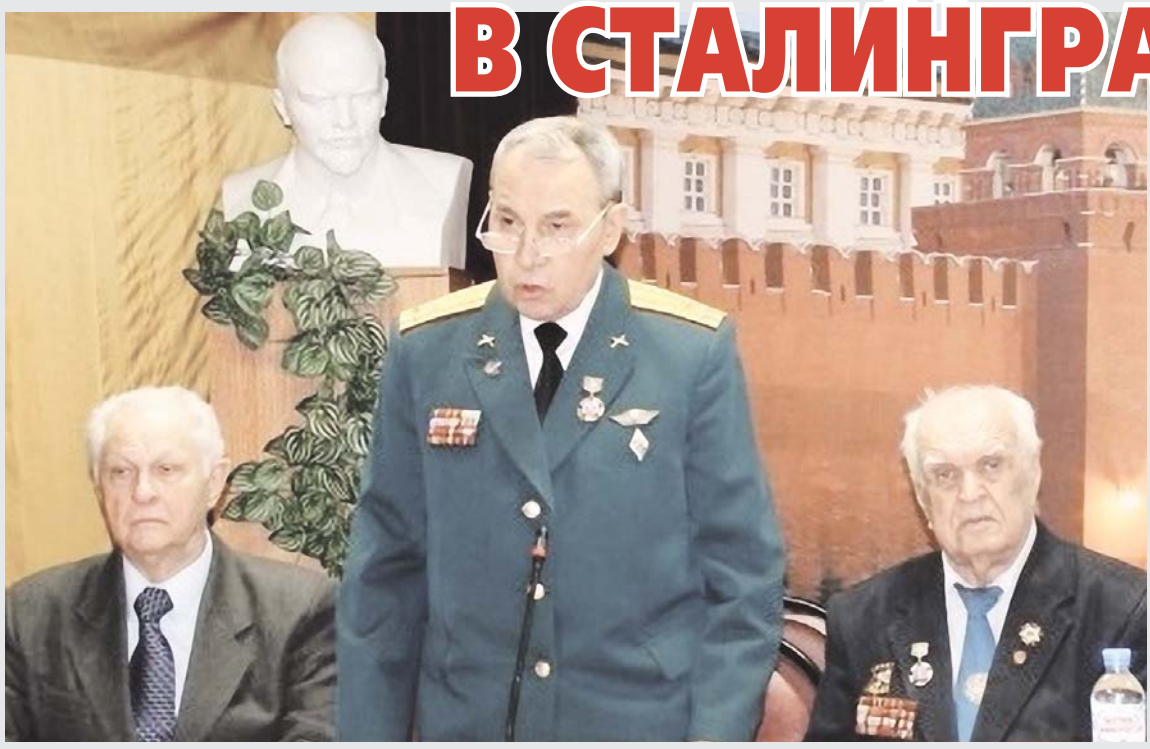
До глубины души зрителей тронули выступления юных артистов: «Песня о маленьком трубаче» в исполнении учащихся начальных классов из Марушкино, композиция «Воспоминания о будущем», которую показали участники театральной студии из Рогово, танцевальный номер «Герои России» в исполнении ансамбля «Реверанс», литературная композиция детского коллектива «Лапушка» из Красной Пахры. У многих зрителей от волнения наворачивались слезы.

Прозвучало немало известных и всеми любимых песен, и в эти моменты зал охотно подпевал солистам. В концертной программе также приняли участие хор «Русская душа» из Щербинки, хор русской народной песни ДК «Звездный», хор ветеранов науки и труда из Троицка и другие артисты.

По окончании концертной программы своими впечатлениями поделился участник Великой Отечественной войны, 93-летний житель Щербинки В.П. Слободчиков: «Замечательный фестиваль! Очень понравились выступления молодежи – я будто вспомнил свою юность. Все артисты молодцы. Спасибо, Красная Пахра, за это вдохновение!».

Ольга ПРОДУВНОВА.
Фото автора

75-я ГОДОВЩИНА ПОБЕДЫ В СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ



31 января 2018 года в Московском Комитете ветеранов войны состоялась торжественная встреча участников и ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий и ветеранов Вооруженных Сил, посвященная 75-й годовщине победы в Сталинградской битве.

Встречу открыл и выступил с вступительным словом первый заместитель председателя Московского Комитета ветеранов войны В.А. Закидкин. Участникам встречи был показан документальный фильм о Сталинградской битве. Своими воспоминаниями поделились участники сражения на Волге: Федоров Л.Л. и Козлов Н.П. С концертной программой выступили солисты мужского академического хора ветеранов под руководством И.А. Корчугановой. Все участники хора были награждены памятными медалями. Участникам встречи были вручены праздничные подарки от Московского Комитета ветеранов войны.

На снимке: *выступает В. ЗАКИДКИН*

«ВСЕ ЭТО ИЗ НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ»

К 95-ЛЕТИЮ В.С. МЯГКОВОЙ

Есть люди, в жизни которых как в зеркале отражается история страны. К ним принадлежит Валентина Степановна Мягкова, почетный ветеран г. Москвы, более 60 лет отдавшая делу воспитания подрастающего поколения.

Валентина Степановна родилась 4 февраля 1923 года на окраине Москвы в рабочей слободке неподалеку от Донского монастыря. Район этот навсегда остался в ее памяти. Валя уже тогда была заводилой и душой компании. Она с ребятами играла в народные игры, бегала купаться на Москву-реку, гуляла по аллеям Донского монастыря. Монастырь тогда представлял собой выставку скульптур и надгробий под открытым небом. Куда ни посмотришь, везде были видны следы прошлого. На плитах прочитывались фамилии известных поэтов, писателей, людей, сделавших так много для нашей страны. Именно здесь, в тени монастырских аллей, пришло осознание того, как же важно сохранить преемственность поколений.

Валентина Степановна и сейчас, будучи на пенсии, остается хранителем истории «Артека», Московского Дворца пионеров, пионерской организации. Основа тому – чувство ответственности за свое дело, выработавшееся у Вали в далекие 1930-е годы.

В июне 1941 года Валентина окончила 10-й класс московской школы №20, а 22 июня 1941 года утром ее разбудила мама и сказала: «Валя, вставай. Началась война». Она вместе со своим классом собиралась пойти гулять в парк Горького, но теперь планы рухнули. В тот же день выпускники отправились в районные военные комиссариаты, где юношам советовали ждать повесток, а девушкам приобретать профессию, чтобы помогать Родине на предприятиях. Валентина поступила работать на станкостроительный завод имени Серго Орджоникидзе, шефствовавший над их 20-й школой. В числе других она не только работала по 12 часов в день, но и боролась по ночам с зажигательными бомбами, ухаживала за ранеными в госпитале на Большой Калужской улице (современный Ленинский проспект). Ее вклад в Победу был отмечен награждением в 1945 году медалью «За оборону Москвы». Одновременно она работала комсоргом цеха №13 станкозавода, а позднее – вторым освобожденным секретарем комитета комсомола завода.

В 1943 году Валентина вернулась в родные стены 20-й школы в качестве старшей пионервожатой. В тот год было введено раздельное обучение, в школе теперь учились только мальчишки. На первый план выдвинулось трудовое воспитание и военно-физическая подготовка, в школе работали многочисленные спортивные секции и мастерские по изготовлению снаряжения для нужд фронта. Только за 1943–1944 учебный год было изготовлено варежек, носков и свитеров на двести тысяч рублей. Под руководством всего педагогического коллектива, в том числе старшей пионервожатой Валентины Борцовой и руководителей школы, ребята готовились к смотру боевой и спортивной подготовки, приводили в порядок стадион и спортплощадки во дворе школы.

Старшей вожатой в ее начинаниях помогал военрук Василий Андреевич Косенков. В школе была организована тимуровское движение. Ребята вместе со своей пионервожатой посещали госпиталь, где помимо выступлений на концертах помогали раненым в выполнении их личных просьб, заботились о малышах семей без кормильцев, доставляли полученные со склада дрова в эти семьи, в зимнее время чистили от снега школьный двор и систематически выполняли

другие общественно полезные дела. В феврале 1944 года за успехи в физической подготовке пионерской дружине школы было вручено знамя 85-го гвардейского минометного полка, в составе которого сражались московские комсомольцы под Сталинградом. За достигнутые успехи в обучении и воспитании детей в условиях Великой Отечественной войны Валентина Борцова была награждена Почетной грамотой Московского совета депутатов трудящихся.

Уже в следующем учебном году она поехала по путевке ЦК ВЛКСМ во Всесоюзный пионерский лагерь» Артек», где работала старшей вожатой в дружине. По ее инициативе и при поддержке руководителя кружка «Умелые руки» В. Асмолова в честь 150-летия со дня рождения А.С. Пушкина было решено открыть барельеф поэта на Пушкинской скале. Материал для барельефа был найден довольно быстро. Открытие состоялось 6 июня 1948 года. На открытии барельефа были писатели Лев Кассиль и Макс Поляновский, которые позже выступили со статьей об этом на страницах «Пионерской правды». В 1948 году она получила свою высшую награду – орден «Знак Почета».

В 1950 году Валентина вернулась на учебу в Педагогический институт.

Учебу она совмещала с работой в средней художественной школе, где была комсоргом ЦК ВЛКСМ и классным руководителем. В этой школе состоялось ее знакомство со многими известными людьми. Так молодая учительница познакомилась с композитором Исааком Дунаевским, актером Борисом Ливановым, художником Николаем Андриякой, будущими известными скульпторами Юрием Черновым и Андреем Красулиным, заслуженным художником-декоратором Большого театра Львом Солодовниковым, который давал профессиональные советы мужу Валентины Степановны Михаилу Алексеевичу Мягкову, известному художнику Москвы. После смерти мужа она выпустила каталог его работ, помогала в выпуске альбома к 100-летию мужа внучке Анне Курбатовой, с 2004 года оказывает содействие в выпуске календарей с репродукциями его акварелей, бережно хранит его архив.

В 1955–1962 гг. Валентина Степановна работала инструктором в детском секторе культурно-массового отдела ВЦСПС. Валентина Степановна долгие годы была методистом и заведующей пионерским сектором методического отдела Дворца пионеров. В 1968 году она стала одним из инициаторов создания университета старших вожатых. Многие вожатые, прошедшие университетскую подготовку, стали известными учителями и директорами школ. Люди помнят и ценят ее внимание и поддержку. И в свои 95 она продолжает трудиться на благо общества, проводит изыскания по истории Дворца пионеров, пионерского движения и комсомола, которому отдала столько лет своей жизни.

Дорогая Валентина Степановна, Вы не просто ветеран, сегодня Вы сама история. Живите долго и радуйте нас своими воспоминаниями.

Ветераны пионерской организации г. Москвы

Измените свой рацион и наслаждайтесь сияющей кожей и энергичным телом.

Старение – естественный процесс, и остановить его невозможно. Зато можно замедлить. И позволить своей коже оставаться долгие годы сияющей, упругой и гладкой.

15 ПРОДУКТОВ, СОХРАНЯЮЩИХ МОЛОДОСТЬ

Для этого достаточно добавить в свой рацион продукты, которые, уже по многочисленным исследованиям, считаются важными для организма человека и способными помочь выглядеть моложе и чувствовать себя энергичнее.

МОРСКАЯ РЫБА

Лосось, семга, скумбрия считаются лучшими продуктами по содержанию омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, которые не только улучшают состояние кожи, но и положительно влияют на активность мозга и сердечно-сосудистой системы. Для тех, кто не любит рыбу, есть заменитель – семена льна, которые также богаты кислотами омега-3 и способствуют уменьшению мелких морщин.

ТОМАТ

Мощнейший антиоксидант. Содержащийся в томатах ликопин защищает от воздействия ультрафиолетовых лучей, что позволяет предотвратить сухость кожи и преждевременное появление морщин. Полезны не только сырые помидоры, но и те, что подверглись кулинарной обработке, в том числе соки, пасты, соусы. Минимальная суточная доза – стакан томатного сока или один помидор.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Содержит в себе антиоксиданты, влияющие на работу мозга. Помогает пищеварительной системе, ускоряет метаболизм. Снижает образование морщин и пигментных пятен. Цинк, входящий в его состав, улучшает состояние волос и ногтей. Но не переусердствуйте при употреблении (в составе зеленого чая много кофеина) и ограничьте время приема до 15−16 часов дня, иначе не исключена бессонница.

ЛИСТОВЫЕ ОВОЩИ

Шпинат, листовой салат, капуста поддерживают работу сердца и сосудов, зрения, оптимизируют обмен веществ, давление, холестерин. Лидер, конечно, шпинат, содержащий в себе бета-каротин, витамины В, С и Е, так же защищает кожу от ультрафиолетовых лучей, помогает избавиться от токсинов, восстановить мышечный тонус кожи.

ЯБЛОКИ

Одни из самых распространенных фруктов, которые содержат пектин и клетчатку и очищают организм от токсинов. Старайтесь есть яблоки с кожурой, именно в ней содержится большая часть пектина.

ТЫКВА

И другие оранжевые овощи (дыня, морковь). Сам цвет плодов говорит о большом содержании в них бета-каротина, который участвует в синтезе витамина, А и, соответственно, борется со свободными радикалами, предотвращает морщины, поддерживает иммунную систему. Не хотите готовить тыкву – купите тыквенные семечки. Входящие в их состав питательные вещества подарят коже упругость, а заодно поднимут настроение. Морковь, в свою очередь, оказывает влияние не только на зрение, но и защищает кожу от воздействия солнца. Ее лучше употреблять сырой, с добавлением жиров (например, для лучшего усвоения морковного сока в него стоит налить немного сливок).

АВОКАДО

Диетологи называют этот фрукт «фонтаном молодости». Он богат витаминами В и Е, а также жирными кислотами, которые питают и увлажняют кожу. Витамин С помогает в синтезе коллагена. Авокадо также оказывает положительное влияние на уровень холестерина в крови и работу сердечно-сосудистой системы.

ЯГОДЫ ТЕМНОГО ЦВЕТА

Особенно фиолетовые – черника, ежевика, слива, вишня, черешня, а также малина, клубника. Они богаты антиоксидантами, которые замедляют старение, участвуют в синтезе коллагена и предотвращают увядание кожи и появление морщин. Снижают риск развития болезни Альцгеймера, улучшают зрение. Богатая витамином С клубника (в ней его больше, чем в апельсинах) помогает бороться со стрессом и свободными радикалами. Кстати, чем темнее ягода, тем больше концентрация антиоксидантов. Эффект оказывают свежие и замороженные ягоды, а не варенья и джемы.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Оказывают большое влияние на работу пищеварительной системы. Ученые выяснили, что йогурт с пробиотиками также снижает уровень стресса. Важный момент: пищеварительная система взрослого человека с трудом воспринимает молоко, поэтому можно заменять его кефиром, сметаной, йогуртом, творогом.

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Содержит антиоксиданты, витамины, А и Е. Защищает кожу от свободных радикалов, которые как раз и ускоряют ее старение. Вещества, содержащиеся в оливковом масле, укрепляют мембрану клеток и помогают удерживать жидкость. Исследования показали, что в крови людей, ежедневно употребляющих оливковое масло, содержится более высокий уровень серотонина (гормона счастья), чем у тех, кто использует другие виды жиров (например, сливочное масло).

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

Также отличаются высоким содержанием омега-3 жирных кислот и влияют не только на работу мозга, но и состояние кожи. Четверть стакана орехов в сутки покрывают примерно 90% суточной дозы омега-3. Кроме того, они богаты магнием, железом, цинком, медью, клетчаткой. Орехи – кладезь витамина Е, который защищает клетки от повреждений. Особенно полезными кроме грецкого считаются миндаль и кешью.

БОБОВЫЕ

Фасоль, горох, чечевица, нут – продукты, которые стимулируют в организме выработку коллагена, что является залогом здоровой кожи. Они оказывают влияние на обновление клеток кишечника и поддержание микрофлоры, незаменимы для активной работы мозга и нервной системы. Хотя бы один раз в неделю их стоит добавлять в свой рацион.

КУРИНОЕ ФИЛЕ

Но без кожи! Особенно ценна грудка. Мясо богато протеином, который необходим для производства коллагена (основного строительного материала кожи). Когда этот процесс замедляется, наша кожа начинает увядать.

ТЕМНЫЙ ШОКОЛАД

Регулирует давление, влияет на упругость кровеносных сосудов, обладает антиоксидантными свойствами, восстанавливает уровень энергии, а также помогает синтезировать «гормоны счастья». Все вышеперечисленное относится не к любому виду шоколаду, а именно к темному – с содержанием какао не менее 72%.

ВОДА

Важнейший компонент среди «продуктов молодости». Жидкость помогает клеткам принимать и перерабатывать полезные вещества, выводит токсины. Если доступ воды в организм ограничен, то гормоны щитовидной железы (а они основные сжигатели жира) работают малоэффективно.

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО СМЕЛО ЕСТЬ НА НОЧЬ

Диетологи уверены, что мучиться и терпеть приступы голода после 18.00 теперь совсем не обязательно. Определен список продуктов, которые не влияют на вес и даже положительно скажутся на качестве сна.

Встречаем великолепную десятку:

1. Тёмный шоколад – в нём мало сахара, но много антиоксидантов, которые понижают кровяное давление, борются с воспалениями и улучшают настроение.

2. Фисташки без соли насыщены биотином, витамином В6, тиамином, содержат фолиевую кислоту. Это настоящий кладезь полезных веществ.

3. Куриный суп или овощной бульон. Главное, чтобы в супе не было тяжёлых для переваривания овощей – фасоли, гороха, чечевицы.

4. Тыквенные семечки помогут справиться с голодом и хорошо заснуть, поскольку содержат магний, который известен, как лучшее средство для хорошего сна.

5. Молоко с мёдом избавляют от стресса

6. Черника, которая с парой ложек натуральных сливок не только станут прекрасным десертом, но и помогут насытить организм калием.

7. Рис ускоряет процесс производства организмом гормонов триптофана и мелатонина. Это крайне важные для сна вещества

8. Миндаль – регулярное употребление на ночь способствует естественной коррекции веса.

9. Куриная грудка – белое куриное мясо богато белком и обеспечит быстрое чувство насыщения.

10. Имбирный чай – самый лучший вариант, так как не содержит кофеина, насыщен витаминами, вкусен и полезен.

РОССИЙСКАЯ ГОМЕОПАТИЯ СЕГОДНЯ

Гомеопатический метод лечения в истории своего развития периодически подвергается нападкам – вот и сейчас в России гомеопатию ругают за ее якобы «ненаучность». Но то, что механизм действия гомеопатии пока научно полностью не доказан, не является свидетельством отсутствия самого гомеопатического действия – многочисленные исследования, а также более чем 200-летний клинический опыт врачей, использующих гомеопатию, с высокой достоверностью подтверждают эффективность лечения гомеопатическими средствами.

С точки зрения практического медицинского подхода, гомеопатия – это щадящий метод лечения, дающий возможность организму легко и быстро восстановиться после болезни и/или стресса. То есть, гомеопатический метод является регулирующей терапией, которая позволяет использовать для восстановления организма собственные ресурсы, причем не оказывая при этом повреждающих побочных действий. Это вполне укладывается в рамки представления об инновационной современной медицине, эффективность которой сегодня определяется возможностью обеспечить компенсацию утраченных функций организма и полное восстановление здоровья после болезней с использованием безопасных методик лечения и мер профилактики.

В настоящее время усиленно развиваются высокотехнологичные методы диагностики и лечения, призванные обеспечить персонифицированный подход в медицине – но до сих пор стремительно растет число деструктивных заболеваний, в том числе онкологических, сердечно-сосудистых, аутоиммунных, эндокринных, возрастает число людей, имеющих инвалидизирующие заболевания опорно-двигательного аппарата. С каждым годом увеличивается количество нейродегенеративных заболеваний, причем не только у пожилых людей, но и у молодежи. Примеры можно приводить и дальше… Все это приводит не только к резкому снижению качества жизни людей, страдающих тяжелыми хроническими заболеваниями, но и к росту нетрудоспособного населения. Получается, что медицина с её научно-обоснованным подходом не может ответить на простой вопрос: что человеку следует делать для того, чтобы не болеть.

В чем же дело? В слаборазвитой системе реабилитации пациентов? В отсутствии лекарств, обладающих способностью исцелять, и их высокой стоимости? Может быть, в недостаточном развитии новых био- и нанотехнологий? Но высокие технологии являются высоко затратными и на этапе разработки, и на этапе использования. И будут, скорее всего, недоступны для основной массы населения. Да и позволит ли это полностью обеспечить здоровье человека? Безусловно, научно-технический прогресс необходим, но нельзя же подвергать остракизму традиционные, проверенные веками методы лечения, приносящие явную пользу и не вызывающие негативных побочных действий. К таким относится и гомеопатия – не только эффективная и безвредная, но и являющаяся наименее затратной областью медицины. Не нарушая естественные механизмы адаптации, гомеопатическое лекарство дает ресурс организму для более лёгкого и быстрого восстановления после подавляющего большинства болезней – это подтверждается как многочисленными исследованиями, так и клиническим опытом десятков тысяч врачей.

Есть и еще аргумент в пользу гомеопатического метода – в последние годы российскими учёными получены интересные данные, проверенные на клинических базах в Томске, Москве, Санкт-Петербурге, Волгограде. Проведенные исследования показывают, что при использовании метода разведения, принятого в гомеопатии, можно получить совершенно уникальные результаты по созданию и других лекарственных средств, оказывающих выраженный терапевтический эффект при самых разных заболеваниях. Таких препаратов создано уже около двух десятков, они доказали эффективность и зарегистрированы не только в России, но и за рубежом. Это уже не только гомеопатия в её изначальном понимании, но и пример использования основного принципа гомеопатии «подобное лечу подобным» в разработке современных лекарств – со 100% воспроизводимым лечебным эффектом и в соответствии с принципами доказательной медицины. Поэтому особенно важной сегодня является задача по привлечению ученых-физиков к исследованиям механизма действия гомеопатии и изучению феномена релизактивности (высвобождение активности действующего вещества в процессе многократного уменьшения его концентрации), открытого членом-корр. РАН, профессором О.И. Эпштейном.

С учетом непростой современной ситуации, в которой находится сейчас российская гомеопатия, была составлена программа VII Российского гомеопатического съезда, который состоялся 26.01.2018 г. в Центральном Доме ученых РАН (Москва, ул. Пречистенка, 16). Участниками съезда были рассмотрены вопросы по научной работе и текущим задачам гомеопатического сообщества, роли гомеопатической терапевтической системы в государственной и частной медицине, а также и многие другие важные темы. Большой интерес вызвали доклады президента компании «ЭДАС», члена правления «Национального совета по гомеопатии» С.Г. Мифтахутдинова и заслуженного деятеля науки РФ, действительного члена Российской академии естественных наук, Я.З. Месенжника «О квантово-резонансной природе гомеопатии», посвященные научным аспектам механизма действия гомеопатических лекарств. Также на съезде были заслушаны сообщения о программе проведения международного Дня гомеопатии в России, который будет праздноваться 9–10 апреля 2018 г.

Съезд проводился в рамках XVIII Московской международной гомеопатической конференции «Развитие гомеопатического метода в современной медицине». Пленарные заседания и симпозиумы были посвящены различным темам: классическая и клиническая гомеопатия, перспективы использования гомеопатических лекарственных средств в гериатрии, гомеопатическая иммунофармакология, фармакопейные стандарты качества на гомеопатические лекарственные средства. Также были сделаны сообщения и по другим интересным темам – например, как применять гомеопатию в ветеринарии, как гомеопатия может помочь человеку в условиях кризиса, и т.д. В работе конференции приняли участие ведущие отечественные и зарубежные врачи, ученые, провизоры, преподаватели ВУЗов, и фирмы, специализирующиеся в области гомеопатии.

По материалам Российского гомеопатического портала http://rushomeopat.ru/

ЖЕНЬШЕНЬ СИМВОЛ ЖИЗНИ
«ЭДАС» СИМВОЛ НАДЕЖНОСТИ

Природный доктор «ЭДАС» желает Вам здоровья и долголетия!

Натуральные лекарства «ЭДАС» для лечения, реабилитации и профилактики заболеваний детей и взрослых не имеют побочных действий, воздействуют на устранение причин заболеваний.
Отпускаются без рецепта. Спрашивайте в аптеках.

Препараты «ЭДАС» по ценам производителя со скидками:
115093 г. Москва, ул. Б. Серпуховская, д. 10/9 (м. «Добрынинская», «Серпуховская», 100 м).
или закажите по тел: 8-800-333-55-84 (звонок бесплатный)
Подробнее на сайте www.edas.ru.

РАБОТЫ В САДУ В ФЕВРАЛЕ

Надо следить, чтобы не смылась во время оттепелей осенняя побелка, восстанавливать её при температуре не ниже +5⁰. На защищенных побелкой деревьях обычно не бывает морозобоин и ожогов коры.

Весь февраль продолжайте работы по снегозадержанию, набрасывайте снег под деревья и утаптывайте его. При сильных перепадах температур надо наблюдать, как зимуют деревья и кустарники. Некоторые садоводы еще в январе срезали ветки абрикоса, вишни, черешни и дома поставили в воду. Если появлялись бутоны, цветки, зеленый конус, значит, все в порядке.

Меньше последствий от перепадов температуры у деревьев, крона которых обработана известковым молоком (200–300 г извести на 10 л воды). Это защищает ветви от солнечных ожогов и сдерживает набухание и подмерзание почек. Эту работу можно сделать в теплый февральский день. Прекрасно защитит штамб известковое тесто (густой раствор извести), в которое для лучшего сцепления подмешивают обойный клей или мучной клейстер. Благодаря белому цвету, покрытие обеспечивает меньший нагрев от солнца, а также способствует борьбе с мхами и лишайниками, поселяющимися на штамбе дерева. Повышает морозостойкость препарат Новосил. Его тоже можно использовать для окрашивания в феврале-марте.

Приятно поработать зимой в саду. В феврале при морозе не ниже 4 градусов можно делать обрезку яблонь и груш. Снижайте крону старых деревьев, прореживайте, убирайте ветви, идущие внутрь кроны, загущающие ее, сильно свисающие, переплетающиеся, а также сломанные, засыхающие, с морозобоинами, пораженные раком. На деревьях, у которых усохли (или отломились) концы скелетных веток и начали отрастать волчки, ветви укорачивают до зоны волчков. Часть волчков удаляют, а некоторые оставляют для пополнения кроны: укорачивают их или весной отклоняют до горизонтального положения. Срезайте концы веток с яйцекладками непарного шелкопряда, снимайте и уничтожайте черные усохшие плоды — рассадники плодовой гнили, гнезда боярышницы, златогузки. Займитесь очисткой штамбов от отставшей коры, мхов и лишайников. Срезы больше двух см в диаметре замазывайте садовым варом. Разогреть его можно на водяной бане (или держать под курткой).

Молодые деревья обрезают только тогда, когда не ожидается сильных морозов. Здоровые срезанные ветви, без признаков грибных болезней, раскладывайте в междурядьях для задержания снега.

Срезайте и сжигайте толстые, вздутые, округлые почки на черной смородине. В них зимуют личинки почкового клеща. Если за зиму смылась побелка — её надо восстановить материалом (не пленкой).

Продолжительные февральские и мартовские оттепели вредно отражаются на землянике. Если на земляничной плантации в пониженных местах стоит вода, ей нужно срочно обеспечить сток, чтобы не задохнулись корни подо льдом от нехватки кислорода.

Регулярно подкармливайте птиц, помогая им перезимовать. Они защитят сад весной от многочисленных вредителей. В январе — феврале есть время для изготовления птичьих домиков.

В марте развесите их на деревьях. Но не прибивайте их к ветвям гвоздями, а привяжите прочным шпагатом с небольшим наклоном вперед. Леток нужно ориентировать на восток или юго-восток. На 6 соток достаточно сделать 1—2 домика.

ИСТОРИЯ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ

МЫЛО. О том, кому мы обязаны изобретением мыла, учёные спорят до сих пор. Одна из самых распространённых версий приписывает честь открытия древним римлянам. По легенде, само слово «мыло» (на английском языке – «soap») образовалось от названия горы Сапо, где животных приносили в жертву богам. Смесь из растопленного жира и древесной золы жертвенного костра смывало дождём в глинистый грунт берега реки Тибр. Женщины, которые стирали там бельё, обратили внимание, что благодаря этой смеси одежда отстирывается значительно легче. Постепенно «дар богов» стали использовать не только для стирки одежды, но и для мытья тела.

Однако со временем мыло было надёжно забыто. В средневековой Европе мытьё было не в почёте. Считалось, что чрезмерная любовь к гигиене – причина сифилиса и других болезней. Первые европейские мыловарни появились лишь в XIII веке, мыло в ту пору изготавливали из смеси жира животных, водорослей, масел и золы. Этот рецепт европейцы подсмотрели у арабов во времена Крестовых походов. Сарацины научились делать твёрдое мыло ещё в VIII веке.

ВЕЛИКИЙ ВЕК ЛЮДОВИКА XIV

Однако вплоть до конца XVII века европейцы мыли с мылом только руки и лицо, а тела так и оставались грязными, причём нередко до конца жизни. Королева Испании Изабелла Кастильская признавалась, что за всю жизнь мылась всего два раза – при рождении и в день свадьбы. Французский король Людовик XIV тоже мылся лишь дважды, и то по настоянию врачей. Мытьё привело монарха в такой ужас, что он зарёкся когда-либо принимать водные процедуры.

Что касается наших предков – славян, то первоначально для мытья они пользовались щёлоком – древесной золой, запаренной в кипятке. И, даже когда на Руси появились первые мыловарни, поклонников мыла было немного. В основном мылом пользовались промышленники – они натирали им различные ткани (например, парусину) для крепости. Мылись же по старинке – щёлоком, корнем мыльнянки, отварами трав. Впрочем, мыться с мылом в Средние века было не слишком приятно. Оно раздражало кожу и имело весьма неприятный запах. Ароматизированное мыло с запахом лаванды и розы появилось в XV веке во Франции.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Д. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 443. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 21.02.2018 Подписано в печать 21.02.2018

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.