МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, № 7 (651), 15 марта 2018 г.

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

Мэром Москвы С.С. Собяниным утвержден первый в России проект по активному долголетию, направленный на расширение возможностей участия граждан старшего поколения в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых мероприятиях.

14 марта 2018 года в Московском городском совете ветеранов прошла встреча, посвященная вопросам реализации проекта активного долголетия. Вел ее первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И. Во встрече принимал участие руководитель отдела социальной защиты МГСВ Бабич О.С. В зале присутствовали руководители и активисты общественных ветеранских комиссий округов и районов города. О задачах и формах реализации пилотного проекта рассказал начальник Управления развития социальных коммуникаций и активного долголетия при Департаменте труда и социальной защиты населения г. Москвы А.В. Пентюхов.

За последние семь лет средняя продолжительность жизни в Москве увеличилась на три года и превысила 77 лет. Пожилые люди стремятся получить больше возможностей для активной насыщенной жизни, чтобы сохранять хорошее здоровье и бодрость на максимально длительное время. Откликаясь на эти запросы, правительство Москвы приняло решение о проведении масштабного пилотного проекта по активному долголетию. Для пенсионеров будут организованы спортивные, досуговые и развивающие занятия на бесплатной основе. Организаторами и заказчиками занятий станут территориальные центры социального обслуживания. Предполагается, что участие в проекте примут образовательные центры, учреждения культуры, спорта, парки и другие организации, которые подготовят соответствующие предложения и пройдут квалификационный отбор.

Около полутора тысяч государственных и частных организаций разной направленности изъявили свое желание участвовать в реализации проекта по активному долголетию в Москве. Площадки для проведения занятий созданы в каждом районе Москвы, участниками программы могут стать пенсионеры, постоянно зарегистрированные в Москве и не имеющие медицинских противопоказаний. Запись для участия в проекте открылась 1 марта, подать заявку можно через территориальные центры соцобслуживания. За это время желание участвовать в проекте выразили 36 тысяч москвичей. Сформировано 1100 групп, 600 из них уже приступили к работе.

По итогам реализации пилотного проекта с учетом пожеланий его участников будет разработана и принята постоянно действующая программа по активному долголетию для москвичей старшего возраста. Для координации и оценки эффективности проекта создан общественный совет, в который вошли известные музыканты, телеведущие, актеры, спортсмены. На реализацию программы в 2018 году планируется выделить 3 миллиарда рублей.

Во всех районных центрах социального обслуживания населения Москвы началась запись пенсионеров, желающих подключиться к программе «Активное долголетие». Танцы, хор, йога, можно даже сесть за парту на урок английского или освоить компьютер. И все совершенно бесплатно! Многие москвичи, узнав о старте проекта и его насыщенном расписании, и ждать 1 марта не стали – отправились заранее записываться по интересам. Пенсионеры записываются не только как участники, но и в качестве волонтеров. К примеру, в центре «Щукино» один из жителей района, пенсионер, готов бесплатно вести занятия китайской гимнастикой, несколько раз в неделю. Подобные занятия во многих центрах уже начались, кое-где стартовали пробные уроки. Если сегодня подать заявку, то уже на следующей неделе можно ждать приглашения на первое занятие. Соцработники надеются быстро сформировать группы. На языковые занятия набирают 15-20 человек, на лекции собирают группу из 60 человек, на скандинавскую ходьбу записывают по 30 человек.

Проходить занятия будут по семи направлениям. Причем не только в центрах соцзащиты, но и в школах, поликлиниках, спортивных клубах и культурных центрах. «Все школы нашего района откликнулись на участие в проекте. Готовы начать занятия хоть завтра. Подключились поликлиники и диагностические центры для уроков по лечебной физкультуре, лекций о правильном питании», сказала Галина Дорожкина, заведующая филиала «Крылатское» ТЦСО Можайский. Подробности о пилотной программе можно узнать у специалистов территориальных центров социального обслуживания.

В завершение встречи первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И. призвал председателей общественных комиссий направлять предложения и пожелания ветеранов по дальнейшему совершенствованию пилотного проекта «Активное долголетие» в Московский городской совет ветеранов.

А. ОРЛОВ

ВАЖНЫЙ ЭТАП В ЖИЗНИ ВЕТЕРАНОВ

В период с 20 марта по 30 апреля 2018 года пройдут отчетно-выборные собрания в первичных ветеранских организациях города Москвы. В них примут участие 1069 первичек. Будут заслушаны отчетные доклады председателей о проделанной работе за 2014–2018 годы и избран новый состав руководства первичных ветеранских организаций. В собраниях примут участие члены МГСВ, ветеранский актив округов и районов. На Президиуме МГСВ, который пройдет 29 марта 2018 года будут подведены итоги первых отчетно-выборных собраний.

ПРОГРАММЕ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» БЫТЬ!

В совете ветеранов СВАО был проведен семинар для волонтеров. Организаторами семинара выступили окружной совет ветеранов и благотворительный фонд «Надежда по всему миру» при поддержке префектуры СВАО и Управления социальной защиты населения.

Цель – развитие волонтерства в Северо-Восточном округе, партнерского взаимодействия с ветеранскими организациями при проведении благотворительных мероприятий с участием волонтеров, освещение социально-психологических основ работы с людьми старшего поколения, активное участие ветеранов в проекте правительства Москвы «Активное долголетие» и в движении «Серебряный волонтер».

Семинар открыла председатель Совета ветеранов СВАО Регина А.В., которая озвучила его задачи и цели. Первым выступил начальник управления развития социальной сферы префектуры СВАО Пименов С.Н., который рассказал об итогах проведенного в префектуре «круглого стола», собравшего руководителей территориальных и отраслевых органов исполнительной власти, а также руководителей общественных организаций, занимающихся волонтерской деятельностью на территории округа. Как известно, Президент РФ объявил 2018 год Годом добровольца (волонтера). Волонтеры помогают пожилым людям, ищут пропавших без вести, ухаживают за больными. Они делают это без какой-либо выгоды для себя, потому что ставят превыше всего из ценностей человечность, заботу о ближнем, готовность помочь нуждающимся, милосердие, желание сделать мир лучше.

Собравшиеся ветераны и волонтеры с интересом выслушали выступление Кудряшовой В.Н., начальника Управления социальной защиты населения СВАО, посвященное московскому пилотному проекту «Активное долголетие». Валентина Николаевна подробно рассказала, как проект поможет москвичам старшего возраста укрепить здоровье, получить новые знания, умения, творческое развитие. Спортивные секции, творческие лаборатории и языковые классы в каждом районе города – в зависимости от пожеланий жителей в программу войдут самые востребованные направления.

Конкретные практические основы работы с людьми старшего поколения в центрах социального обслуживания в рамках проекта «Активное долголетие» озвучила в своем выступлении директор ТЦСО Бабушкинский Бутрина Е.В. Елена Владимировна рассказала о порядке записи пенсионеров в центрах социального обслуживания населения по интересующим направлениям, какие кружки и секции уже действуют, а какие планируются.

Яркое выступление с показом видеоряда подготовил Коробенко С.А., президент благотворительного фонда «Надежда по всему миру». Фонд помогает одиноким нуждающимся пенсионерам и ветеранам СВАО, организует поздравления ветеранов с Днем Победы, с Днем старшего поколения и другими праздниками, в том числе чествует ветеранов-юбиляров. Все эти мероприятия фонд организует с помощью своих добровольцев, а это люди работающие, имеющие семьи, но, тем не менее, находящие время и силы для оказания помощи, внимания и поддержки нуждающимся ветеранам.

Подтверждением востребованности работы фонда «Надежда по всему миру» стало выступление ветерана Великой Отечественной войны Н.М. Трепалиной. Нина Михайловна уже двадцать лет является активным членом совета ветеранов района Марфино, принимает участие в мероприятиях фонда. Кроме того, Нина Михайловна выступает и сама в качестве волонтера, навещая одиноких участников Великой Отечественной войны и поздравляя их со всеми праздничными датами.

С большим интересом присутствовавшие на семинаре волонтеры выслушали выступление Молодьковой С.А., психолога, преподавателя ГБПОУ «Колледж по подготовке социальных работников». Светлана Александровна осветила социально-психологические основы работы с людьми старшего поколения, особенно преклонного возраста. Повышению уровня социально-психологической адаптации пожилых людей способствуют появление новых интересов, новой значимой деятельности.

Пресс-служба совета ветеранов СВАО г. Москвы

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ В ДОМЕ КИНО

6 марта 2018 года в Московском Доме Кино состоялось праздничное собрание ветеранской общественности, посвященное международному женскому Дню. В фойе гостей встречали члены организационной группы Московского городского совета ветеранов.

Участниц Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., тружениц тыла, вдов фронтовиков, активисток ветеранского движения тепло приветствовал и поздравил с международным женским Днем первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И. В своем выступлении он отметил, что 8 марта – один из самых светлых праздников, ведь женщина наполняет жизнь каждого из нас своей любовью, красотой и вниманием. Каждый мужчина любит по крайней мере двух женщин в своей жизни – мать и жену. Каждый мужчина старается быть лучше, стремится развивать свои человеческие качества, чтобы быть достойным женщины. Женщина занимается воспитанием детей и внуков в самые ранние годы их жизни, учит любить свою Родину.

В годы Великой Отечественной войны на хрупкие плечи женщин легла тяжелая ноша – обеспечивать продовольствием, обмундированием и вооружением фронт, лучить раненых бойцов и командиров. В военные и мирные годы, не страшась трудностей и невзгод, женщины участвовали в возрождении страны, трудились в сфере образования, здравоохранения, культуры, промышленности. Несмотря на испытания они пронесли свою любовь чистой и искренней через всю свою жизнь.

Пашков Г.И. от всей души пожелал женщинам, крепкого здоровья, семейного благополучия, заботы и внимания со стороны мужчин, оставаться всегда такими же неповторимыми как и сейчас.

Гостям был представлен праздничный концерт, исполненный Московским государственным академическим театром танца «Гжель». Под громкие аплодисменты артисты в ярких народных костюмах задорно и душевно исполнили танцевальные номера, среди которых были «Ланце», «У нашей Кати», «Я на горку шла», «Витерец», «Крыжачок», «Зеленая трава» и другие.

ПРАЗДНИК СБЛИЗИЛ И ОБЪЕДИНИЛ

Совет ветеранов района Бескудниковский САО города Москвы провел немало торжественных мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества и международному женскому Дню. Самым ярким и запоминающимся стал состоявшийся 19 февраля 2018 года в КЦСО «Бескудниково», организованный совместно с Управой, муниципалитетом, военкоматом, образовательными и общественными организациями района.

Уютный празднично украшенный зал Центра социального обслуживания населения вместил более ста гостей. В числе приглашенных ветераны Великой Отечественной войны, боевых действий и военной службы вместе с супругами. Ведь это они, верные и любящие жены, всюду следовали за мужьями к месту несения военной службы. Супруги обеспечивали надежный тыл, окружали своих мужей заботой и гордились ими, что способствовало успешной работе, помогало достигать высоких результатов, стимулировало к новым достижениям. Торжественное мероприятие открыли ведущие в военной форме – учащиеся девятого кадетского класса школы «Бескудниково» Арнэлла Захарьянц и Вадим Васин.

Со словами приветствия к участникам встречи обратилась глава Управы Т.Ю. Милейшева. Она отметила, что знаменательный юбилей – 100-летие создания Красной Армии, на основе которой были образованы Вооруженные Силы Советского Союза и Российской Федерации, наполняет присутствующих особой гордостью за великие победы. Слайды и документальные кадры легендарных битв и сражений наглядно представили славную историю Вооруженных Сил России. Песне защитников Москвы «За столицу свою» в исполнении ансамбля «Журавушка» подпевали все гости.

Слова благодарности и пожелания самого доброго защитникам Отечества и их верным боевым подругам были сказаны заместителем муниципального округа «Бескудниковский» Н.В. Мокроусовой, заместителем председателя районного совета ветеранов Н.С. Гречкиной и другими руководителями. После каждого выступления звучали песни в исполнении лучших взрослых и школьных коллективов художественной самодеятельности района.

Координатором этого мероприятия и автором сценария стала начальник отдела по взаимодействию с населением Управы Бескудниковского района Е.Н. Родионова, у которой отец ветеран военной службы, а супруг служит в Вооруженных Силах в звании полковника. Заранее она пообщалась с каждым из приглашенных ветеранов и членами их семей, что позволило осветить в сценарии самые интересные и важные факты из жизни каждого присутствующего – представителя всех родов войск Советской Армии и Военно-Морского Флота. Рассказ подкреплялся слайдами и личными фотографиями из семейных альбомов.

«Все ветераны благодарны организаторам за такую теплую, искреннюю и задушевную встречу», – поделился своими впечатлениями председатель комиссии по увековечению памяти защитников Отечества совета ветеранов САО Мальцев В.В. Супруги Мальцевы прожили в счастливом браке 52 года. Полковник в отставке Виталий Васильевич показал старую карту СССР, которую в семье бережно хранят как драгоценную реликвию. В ней от Москвы лучами расходятся линии к городам, в которых вместе с супругой Любовью Владимировной им довелось служить: от границ с Польшей до Владивостока и от Воркуты до Таджикистана. И таких семей в зале собралось немало.

Торжественное мероприятие завершилось чаепитием, во время которого ветераны и их супруги смогли ближе познакомиться друг с другом, пообщаться с друзьями и единомышленниками, запланировать новые встречи.

Людмила СМИРНОВА

На снимке: *слева направо Виталий Васильевич и Любовь Владимировна Мальцевы.*

ПОДВИГ ГЕРОЕВ-ПАНФИЛОВЦЕВ

22 февраля 2018 года в канун Дня защитника Отечества и 100-летия Красной Армии делегация ветеранов Бескудниковского района САО Москвы совершила поездку в город воинской славы Волоколамск и возложила цветы к мемориалу 28-ми героям-панфиловцам и памятному комплексу Кремлевским курсантам.

Поездка началась ранним солнечным утром на комфортабельном экскурсионном автобусе. Практически без пробок ехали вдоль заснеженных елей и сосен, любуясь золотыми куполами восстановленных храмов и нарядными новостройками многоэтажек. Когда экскурсовод начал подробно рассказывать о битве защитников Москвы под Волоколамском, ветераны заметили, что сейчас многие так называемые «историки» пытаются развенчать этот бессмертный подвиг, ссылаясь на некие архивные документы. И что хуже всего – распространяют эту ложную информацию в средствах массовой коммуникации. Лекторы совета ветеранов района Бескудниковский на встречах в молодежных аудиториях опровергают эти ложные сведения, стремясь навсегда сохранить в народной памяти бессмертный подвиг панфиловцев.

В автобусе дружно пели гимн Москвы с незабываемыми словами: «В сердцах будут жить двадцать восемь самых храбрых твоих сынов». С особым чувством слушали рассказ о жестоких боях 4-й роты 2-го батальона 1075-го полка панфиловской дивизии. Мемориал поразил своим величием и масштабом. На широком заснеженном поле застыли шесть светлых монументальных скульптур высотой 10 метров, олицетворяющие воинов шести национальностей, сражавшихся в рядах дивизии генерал-майора И.В. Панфилова, погибшего на этих рубежах 18 ноября 1941 года. На гранитной стене у подножья мемориала высечены слова благодарности тем, кто насмерть стоял здесь и победил в жестокой схватке с немецко-фашистскими захватчиками. Читаем и знаменитые слова политрука В. Клочкова: «Велика Россия, а отступать некуда – позади Москва!». После возложения цветов ветераны минутой молчания почтили память героев. Организатор поездки председатель общества инвалидов Бескудниковского района Н.И. Лебедева отметила, что все жители столицы должны не только бережно хранить память о подвигах воинов советской армии, но и неустанно передавать свои знания и опыт подрастающему поколению. Среди присутствующих были и представители совета ветеранов района Бескудниковский, переехавшие в Москву на постоянное место жительства из Казахстана. Они показали фотографии грандиозного памятника в центре города Алма-Аты на родине героев-панфиловцев, где и формировалась прославленная дивизия. На фоне кремлевской стены в вечной атаке за Москву застыли 28 солдат. Здесь проходят городские праздничные мероприятия, жители возлагают к нему венки и живые цветы. Величественный памятник ярко свидетельствует о нашей общей истории, об общей победе и укрепляет дружбу между Россией и Казахстаном.

Следующая остановка была в селе Ярополец, где 8 октября 2017 года на месте захоронения более чем 800 бойцов был открыт памятный комплекс кремлевским курсантам. Практически безоружные они два месяца держали оборону вдоль берега реки Ламы и не пропустили превосходящие силы противника к Москве. Неслучайно именно на этой святой земле, так щедро политой кровью русского солдата, вблизи легендарного разъезда Дубосеково и мемориала 28 героям-панфиловцам, уже не первый год проводится масштабный военно-исторический фестиваль «Поле боя», в котором участвуют свыше 50 клубов не только со всей России, но из-за рубежа.

Подобные познавательные поездки расширяют и укрепляют память о российский истории, вдохновляют ветеранов еще больше времени и сил отдавать патриотическому воспитанию наших молодых соотечественников.

Людмила СМИРНОВА

На снимке: *ветераны Бескудниковского района у мемориала 28 героям-панфиловцам.*

БОЛЬ СТАЛИНГРАДСКИХ РУИН

2017 год для лекторской группы совета ветеранов ЮАО г. Москвы был насыщенным и плодотворным. А уже в январе 2018-го вместе со всем народом мы отметили годовщины частичного и полного снятия блокады Ленинграда, день освобождения Красной Армией узников лагеря смерти Освенцим.

2 февраля отметили 75-летие величайшего сражения в Великой Отечественной войне, Сталинградской битвы. Этому событию был посвящен учебно-методический семинар лекторской группы окружного совета ветеранов, который в форме круглого стол» прошел 6 февраля, в зале заседаний Префектуры ЮАО г. Москвы.

Для участия в работе семинара были приглашены активисты ветеранских организаций округа, представители учреждений народного образования, члены молодежного крыла партии «Единая Россия». Открыла заседание председатель совета ветеранов ЮАО Дубман Е.В.

С кратким докладом о Сталинградской битве выступил член лекторской группы, контр-адмирал, профессор В.А. Попович. О подвигах жителей Сталинграда, волгарей, полководцах и рядовых защитниках города говорили члены лекторской группы В.А. Мусиенко Н.А. Савицкий. Участнице Сталинградской битвы, отсутствовавшей, к сожалению, на заседании Анне Марковне Зоновой посвятила свое выступление Л.Н. Брюханова. О Сталинградском «Острове Людникова» рассказал приглашенный гость семинара И.Н. Сергеев.

Весь зал приветствовал еще одного участника великого сражения на Волге, матроса волжской флотилии, которая обеспечивала доставку боеприпасов на огневые точки, А.П. Миронова. Вместе с поздравлениями ветерану вручили букет красных роз. Живой интерес у присутствующих вызвала часть семинара, в которой рассматривалась тема, затронутая в выступлениях в Бундестаге школьниками из Нового Уренгоя 19 ноября 2017 года. Были зачитаны отправленные и неотправленные письма немецких солдат своим родственникам и близким. Поиск этих писем, их чтение, обзор сделали члены лекторской группы Гусев В.П., Коломыцев Л.С., Кузнецов В.Ф., Савин А.М. Слушая выдержки из этих писем, становится не по себе от содеянного фашистами с нашими людьми за время их продвижения по советской территории. От бравады первых дней до уныния и безысходности, особенно тех, кто попал в Сталинградскую мясорубку. Но ни в одном из этих писем не было даже намека на сожаление о содеянном. И вывод из всего услышанного был один. Мы всем, кто готовит злой умысел для нашей страны, напомним выражение великого князя Александра Невского, немного перефразировав его: «Кто с мечом к нам придет тот невинно убиенным считаться не должен и не будет».

Хочется отметить большую работу по подбору клипов, песен и безупречной их демонстрации при проведении заседания круглого стола помощника председателя совета ветеранов округа Заволокина В.Б. Особую благодарность хочется выразить членам союза писателей России Соколкину С.Ю. и Журавлевой О.В. за подаренную книгу-антологию стихов и песен, посвященную нашим молодым Героям Магомеду Нурбагандову, Олегу Пешкову, Александру Прохоренко и совсем недавно продолжившему этот список Роману Филиппову.

В конце семинара участники стоя слушали песню в исполнении Наргиз Закировой «Верните память». Подвела итоги заседания председатель совета ветеранов ЮАО Дубман Е.В. Тема, вынесенная на рассмотрение круглого стола, вызвала такой интерес у присутствующих, что ее обсуждение продолжилось и после семинара. И мне хотелось бы принести извинение всем, кто желал, но не смог высказать свою точку зрения из-за ограничения по времени, определенного регламентом. Впереди у нас еще много знаменательных дат, исторических событий, в которых наша лекторская группа будет принимать самое непосредственное участие. И мы продолжим поиск новых форм работы, новых площадок, чтобы привлечь как можно больше участников дискуссий к обсуждению острых, злободневных вопросов.

В. СИДОРЕНКО
руководитель лекторской группы совета ветеранов ЮАО г. Москвы

ВОЛОНТЕРЫ ПРОТЯГИВАЮТ РУКУ ПОМОЩИ

2018 год объявлен президентом России В.В. Путиным годом волонтеров. Этому событию был посвящен благотворительный фестиваль «Рука помощи» в школе № 1550 района Беговой САО.

В школе это уже второе мероприятие по этой важной теме. Были приглашены ветераны и родители школьников.

В фестивале приняли участие депутаты муниципалитета района С.М. Сорокалетов, Н.А. Коэн. От совета ветеранов с приветственным словом к участникам акции обратился председатель первичной организации №4 Л.Э. Пясецкий. Он поблагодарил ребят за большую работу, которую проводят волонтеры-школьники под руководством педагогов, тесно сотрудничая с благотворительным фондом «Старость в радость». Учащиеся оказывают волонтерскую помощь учителям, ушедшим на пенсию из их школы №1550.

Во встрече также принял участие представитель фонда «Старость в радость». Ветеранов порадовало выступление ребят на праздничном концерте: попурри на темы песен военных лет на гармони; проникновенное исполнение на скрипке мелодии из кинофильма «Семнадцать мгновений весны»; песня «Катюша», которую подарила слушателям ученица девятого класса, С ней вместе пели депутаты, ветераны и весь зал. Ребята долго аплодировали и не отпускали ветеранов.

Межрайонный фестиваль, проведенный коллективом школы (директор Титова О.А., заместитель директора по воспитательной работе Пашолок Л.Б., педагог-организатор Щелабодин А.М. и другие) внес большой вклад в дело патриотического воспитания детей. Ребята узнали, как важно помогать старым и больным людям. Интересно проведенные мастер-классы, поделки, выполненные руками учащихся, концерт патриотической направленности, беседа ветерана Степановой Н.П., представителя общества российско-непальской дружбы, доставили всем большое удовольствие.

Н.П. ЦВЕТКОВА
ветеран района беговой САО

ВСТРЕЧА С ГЕРОЕМ РОССИИ

20 февраля 2018 года по инициативе совета ветеранов района Крылатское школа № 1133 принимала почетного гостя – Героя России, генерал-лейтенанта Н.Ф. Гаврилова. Встреча была организована заместителем председателя совета ветеранов района Г.В. Лысенко, директором школы М.В. Малхасян и методистом по воспитательной работе М.Е. Джатиевой.

Советский и российский авиатор, участник боевых действий в Афганистане Николай Федорович Гаврилов в формате открытой дискуссии рассказал школьникам старших классов о сохранении наследия предков, бережном отношении к истории своей страны, важности традиционных духовных и нравственных ценностей, чувстве сопричастности к судьбе, истории, культуре Отечества.

Н.Ф. Гаврилов в настоящее время работает начальником инспекции по безопасности полетов самой большой российской авиакомпании. Его основная задача, чтобы все летчики гражданской авиации строго выполняли свои обязанности в соответствии с инструкциями. Говорит: «Летные законы нарушать нельзя, тогда и не будет аварий». Ему доверяли 15 раз перевозить Владимира Путина в Чечне, Дмитрия Медведева в Карачаево-Черкесии, Святейшего Патриарха Кирилла по Дальнему Востоку и на самые дальние Командорские острова. Он совершил посадку на вершину Эльбруса с руководителем ФСБ Николаем Патрушевым. И князя Монако Альберта II сопровождал на Северный полюс. Долетел и до Антарктиды, до Южного полюса.

На встречу в школу были приглашены почетные жители района, участники Великой Отечественной войны: 95-летний С.С. Рошаль и 89-летний А.И. Литвищев, которые поделились своими впечатлениями о боевых годах. На молодых ребят и девушек рассказы ветеранов произвели неизгладимое впечатление. Из первых уст они услышали о самых страшных боях, о спасении товарищей.

Напоследок Н.Ф Гаврилов сказал: «Однажды мне подарили вырезку из газеты с рекомендациями, как прожить долго и счастливо. В тексте было всего десять советов, а заключающий: «Любите Родину – безродные долго не живут».

Пресс-центр совета ветеранов ЗАО

КОНЦЕРТ ПРОШЕЛ НА УРА

27 февраля 2018 года в культурном центре «Салют» состоялся концерт фестиваля художественного творчества ветеранов и молодежи, посвященный 75-летию Сталинградской и Курской битвам.

Зрителей приветствовал председатель совета ветеранов СЗАО Семенов В.В. Концертную программу открыл детский хор «Морская душа», который замечательно исполнил песню «Моя страна». В ходе концерта ветераны выступали со своими произведениями. Большое впечатление произвело выступление Валерии Алиевой из педагогического колледжа № 18, проникновенно исполнившей «Балладу о матери». Зал тепло принял вокально-танцевальную сценку на тему военных песен. Хорошо выступил хор Ветеранов «Александра». Танцевальные коллективы заворожили зрителей своей пластикой и экспрессией. Заключительным аккордом концерта было исполнение сводным хором под руководством Ирины Шипициной песни «Ой, по-над Волгой» Фестивальный концерт удался.

«БЕЛАЯ ЛАДЬЯ»

4 марта 2018 года в Центральном музее Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. на Поклонной горе прошел заключительный турнир городского фестиваля по шахматам.

Его открыли президент Международной шахматной федерации (FIDE) Кирсан Илюмжинов и ректор Российского государственного социального университета Наталья Починок. В турнире участвовали представители старшего поколения всех административных округов Москвы.

Западный округ столицы (совет ветеранов возглавляет генерал лейтенант в отставке В.А. Скрябин) представляли три района: Можайский, Раменки и Кунцевский. Организатором и руководителем команды, которая показала хорошую игру, была председатель комиссии по культурно-массовой работе окружного Совета ветеранов ЗАО г. Москвы И.В. Солодовник.

Уже в самом начале турнира высокий результат был у Л.Н. Французовой. Прекрасная эстафета была подхвачена В.И. Мостовой (Раменки), В.В. Воеводиным (Можайский), А.Н. Шварцем (Кунцевский).

Завершился турнир также торжественно, как и начинался. Примечательно, что это яркое событие состоялось при участии Шахматной федерации столицы и при поддержке ОАО «Российские железные дороги».

И.В. Солодовник отметила: «Пенсионеры любят этот вид спорта. Весь год готовятся к турниру, поэтому очень важно продолжать полюбившиеся состязания».

Вручение дипломов и кубков тоже прошло торжественно. А победные места среди административных округов распределились следующим образом: 1-е – ЮВАО, 2-е – ЮАО, 3-е – ВАО.

Наталья МЕЛЬЯНОВСКАЯ,
общественный помощник депутата
МГД Герасимова Е.В.

УТРАТА

НАШ ВЕТЕРАН

12 марта 2018 года на 96 году жизни скончалась участница Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. Татьяна Ивановна МИЛЛЕР. В ноябре 2017 г. она отметила свое 95-летие. Как и у многих советских юношей и девушек Танина молодость пришлась на годы тяжелых испытаний.

В 1940 году она окончила школу медицинских сестер. Начало войны застало Татьяну Ивановну в кинотеатре. Об этой страшной новости они с подругой узнали, выйдя после киносеанса. До 1943 года Татьяна работала на сооружении укреплений города Москвы, а 10 марта 1943 года записалась в действующую армию. Ее приписали старшиной-санинструктором к 37 инженерно-саперной Бранденбургской Краснознаменной ордена Кутузова бригаде. Служила она в составе отдельной моторизованной инженерной роте разведки.

Боевое крещение Татьяна Ивановна приняла в апреле 1943 года под Воронежем, где состав, следующий на фронт, разбомбила немецкая авиация. А в августе 1943 года часть переправлялась на лодках через Одер у города Лебус. Только переправились, немцы пошли в атаку. Завязался ожесточенный бой, раненых было очень много, перетаскивала их на плащ-палатке, на себе. Страха не было. Была только одна мысль – надо спасть бойцов. Помощь оказала более 50-ти раненым. «Наши бойцы и командиры бились отчаянно, а мы самоотверженно спасали, кого могли», – говорит Татьяна Ивановна. «Страшно было обнаруживать убитых, но мы всегда верили в нашу Победу».

За эту операцию Татьяна Ивановна была награждена орденом «Красной Звезды». Это была первая боевая награда. Потом были медали: «За взятие Варшавы», «За взятие Берлина» и другие.

Татьяна Ивановна воевала на 1-м Белорусском фронте, участвовала в освобождении Белоруссии, в операции Багратион, освобождении Польши, взятии Берлина, в Висло-Одерской операции.

Демобилизовалась в сентябре 1946 года. После окончания войны за многолетнюю трудовую деятельность награждена медалью «Ветеран труда». Активное участие Татьяна Ивановна принимала в общественной жизни района Преображенское, являясь членом первичной организации №8 с 1980 по 2016 гг. Хотя сама она инвалид I группы, находила силы помогать другим ветеранам. Принимала активное участие во всех мероприятиях. Частым гостем она была в гимназии № 1799, встречалась с учениками и педагогами, делилась воспоминаниями о фронтовой жизни, рассказывала о мужестве и патриотизме наших бойцов и командиров. Это лучшие уроки истории. Ребята слушали заинтересованно, задавали много вопросов и с удовольствием приглашали на встречи. Она обладала отличной памятью и умением интересного рассказчика, была отзывчивым и душевным человеком.

Сердечная благодарность Татьяне Ивановне Миллер и всем участникам Великой Отечественной войны, подарившим нам мирную жизнь. Память об этой замечательной женщине всегда будет жить в наших сердцах.

Первичная организация № 8
совета ветеранов района Преображенское

СЛАВЯ ПОДВИГ ГЕРОЕВ

16 февраля 2018 года Центральный административный округ провел фестиваль художественного творчества ветеранов и молодежи, посвященный 75-летию Сталинградской и Курской битв.

В фестивале приняли участие самые разные возрастные категории исполнителей. На сцене были представлены разнообразные творческие жанры: художественное слово, вокал, музыкально-поэтические композиции, хоровое пение. Каждое выступление ветеранов и молодежи несло определенное смысловое значение, подчеркивая тематику фестиваля. Особенно хочется отметить выступление школьника Александра Иванова, который прочел фрагмент из повести «Девочка из Сталинграда». Запомнились слова: «Чтоб берегли родную землю люди, чтоб берегли и дорожили…».

Хорошо выступил мужской хор ветеранов, который исполнил «Песенку военных корреспондентов» (музыка М. Блантера, слова К. Симонова). Литературное объединение «Арбат» представлял на фестивале поэт, ветеран Б.М. Морозов, исполнивший стихотворение собственного сочинения «Великая Победа» о Сталинградской битве. Стихотворение заканчивалось словами: «Верните имя городу-герою». Студентка музыкального училища Дарья Дмитриенко исполнила песню «Разве можно забыть» на слова Левицкого и Кирьянова, музыка В. Темнова о Курской битве. Прозвучало очень трогательно «Ты мне в сердце стучишься Курская битва». Выступления ветеранов перемежались с выступлениями школьников. Практически все участники окружного концерта показали высоко исполнительское мастерство.

Соб.инф.

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА ЛЕЧЕНИИ НАСМОРКА

Капель и спреев, помогающих справиться с этими симптомами, масса, цена их отличается во много раз. Всегда ли дорогие препараты лучше?

Для начала усвойте, что все капли и спреи от насморка (ринита) делятся на две группы:

1. Препараты с так называемыми симпатомиметиками – фенилэфрин, нафазолин и т. д. Эти вещества сужают сосуды и тем самым снимают отёк полости носа. Благодаря этому и восстанавливается дыхание. Они очень эффективны, но имеют серьёзнейший недостаток – развитие зависимости. Если их вводить в нос долго, он может вообще перестать дышать без «подпитки» этими препаратами. «Слезть с иглы» симпатомиметиков непросто.

2. Препараты с морской водой. Они могут содержать всего 10% морской воды, а могут состоять полностью из неё. Лечение солёной водой не всегда приятно, но достаточно эффективно. Она тоже хорошо нормализует дыхание, снимая отёк слизистой полости носа, и даже дополнительно промывая её (у симпатомиметиков нет такого свойства). Но при этом любые такие лекарства стоят достаточно дорого. Чем их заменить?

ВОПРОС ЦЕНЫ

Скажем прямо, лекарства с морской водой кажутся неоправданно дорогими. Трудно поверить, что спрей с 30–50 мл может стоить 500 рублей, а есть средства, цена которых приближается к 800 рублям. Эти препараты, часто даже с мизерным количеством морской воды, гораздо дороже, чем лекарства с симпатомиметиками. Как это объяснить?

В фармакологии уже давно цена лекарства оторвана от себестоимости его производства. В последнее время её часто рассчитывают на основе того, сколько можно по максимуму «слупить» с пациента. Во многом поэтому новые лекарства от рака стоят баснословно дорого: чтобы вылечиться от этой страшной смертельной болезни, больной и родственники готовы квартиру продать, и стоимость лечения рака нередко приближается к цене недвижимости. За лечение простудных заболеваний никто столько платить не будет. И, по сути, стоимость препаратов с морской водой показывает тот ценовой потолок, который может быть для средств от простуды. Препараты с симпатомиметиками дешевле потому, что они из прошлого – когда цена была ещё более справедливой.

КАК НЕ ПОТРАТИТЬ ЛИШНЕГО

Вы, наверно, помните из первой публикации, что нужно сравнивать не просто аналогичные лекарства, но конкретно дозу и количество лекарства в упаковке, а также лекарственную форму. Не забывайте об этом правиле. Но применительно к каплям и спреям от насморка цена на абсолютно одинаковые упаковки лекарства (то есть одинаковые по дозе, количеству и форме) может отличаться в разных аптеках в 3–10 раз (см. таблицу). Из этого следует «правило Интернета»:

Прежде чем пойти в аптеку, посмотрите разброс цен на нужный вам препарат в городе и после этого выберите самое недорогое предложение в ближней к вам аптеке. Не забудьте позвонить туда и уточнить цену и наличие лекарства.

«Правило дженериков» (они всегда дешевле оригинальных препаратов) применительно к спреям и каплям от насморка не работает – здесь нет оригинальных лекарств. Цена больше зависит от производителя, крупные и западные компании оценивают свои препараты порой существенно дороже. Но это не значит, что они помогают лучше, а осложнения вызывают реже.

Правило разумного лечения. Препараты с симпатомиметиками – классические симптоматические средства. Это значит, что их надо капать только тогда, когда есть симптом, то есть когда нос не дышит. Даже если заложен только один носовой ход, капайте только в него. Не нужно лечиться ими курсами. Только нос стал дышать самостоятельно, даже ещё выделений много, забудьте об этих лекарствах. Так вы сократите расходы на лекарство и предупредите развитие зависимости к ним. А вот промывать нос морской или просто солёной водой можно и когда он уже дышит – просто для гигиены.

РАЗМИНКА ДЛЯ ГЛАЗ

1. Для разминки: плотно закройте глаза и с силой зажмурьтесь на несколько секунд. Откройте глаза и не моргайте секунд 5–10.

2. Горизонтальные движения глаз слева направо и наоборот.

4. Круговые движения глазами: по часовой стрелке и в противоположном направлении.

3. Вертикальные движения глазами вверх-вниз.

5. Движение глаз по диагонали. Сначала нужно скосить глаза в левый нижний угол, затем по прямой перевести взгляд вверх в правый угол. Аналогично в противоположном направлении.

6. Сведение глаз к носу. Для этого медленно поднесите палец к переносице, следя за его кончиком. Глаза легко «соединятся».

ВАРИАНТ: Взять карандаш, вытянуть руку перед собой, а затем медленно приближать к кончику носа, следя за движением карандаша.

7. Посмотрите вдаль прямо перед собой 2–3 секунды. Затем поставьте палец (карандаш) на расстоянии 25–30 см от глаз, смотрите на него 3–5 секунд. Опустите руку, снова посмотрите вдаль. Повторить 10–12 раз.

8. Прикрепите на оконном стекле на уровне глаз круглую метку диаметром 3–5 мм. Переводите взгляд с удалённых предметов за окном на метку и обратно. Повторить 10–12 раз.

ВАРИАНТ: Подойдите к окну, внимательно посмотрите на близкую, хорошо видимую деталь, затем направьте взгляд вдаль, стараясь увидеть максимально удалённые предметы.

9. Открытыми глазами медленно, в такт дыханию, плавно рисуйте «восьмёрку». Повторить 5–7 раз.

10. Смотрите 5–6 секунд на большой палец вытянутой на уровне глаз правой руки. Медленно отведите руку вправо, при этом следите за пальцем, не поворачивая головы. То же выполните левой рукой. Повторить 5–7 раз в каждом направлении.

11. Часто поморгайте глазами.

12. Закройте глаза, помассируйте надбровные дуги и нижние части глазниц круговыми движениями – от носа к вискам.

13. Закройте глаза, расслабьте брови. Медленно вращайте глазными яблоками слева направо и справа налево. Повторить 10 раз.

Желательно выполнять гимнастику каждый день, а также использовать одно или несколько упражнений для регулярного перерыва во время работы.

КЛУБЫ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ВНИМАНИЕ!

15 марта 2018 г., на базе медико-диагностического центра компании «ЭДАС», состоится завершающий методический семинар для медицинского актива окружных и районных Советов ветеранов Зеленоградского, Троицкого и Новомосковского административных округов по адресу Москва, ул. Большая Серпуховская, дом 10/9, конференц-зал. Начало в 11.00

Сохраняя и поддерживая социально ориентированное направление своей деятельности, компания «ЭДАС», при поддержке медицинского актива МГСВ, выступила инициатором создания Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» на базах первичных московских ветеранских организаций, а также при районных и окружных Советах ветеранов.

С проведения обучающих методических семинаров по укреплению здоровья и продлению активного долголетия ветеранов войны и труда и пенсионеров Москвы начался новый этап совместной деятельности компании «ЭДАС» с медицинским активом МГСВ. Данные обучающие семинары проводились еженедельно, с ноября 2017 г. по март 2018 г., для активистов окружных, районных и первичных общественных медицинских комиссий и клуба «ПОМОГИ СЕБЕ САМ».

Основные цели проведения этой совместной благотворительной акции:

- **информировать членов общественных медицинских комиссий МГСВ** о возможностях профилактики и лечения заболеваний, актуальных для людей старшего возраста, – преимущественно с применением эффективных и недорогих натуральных лекарств, естественных для организма и не имеющих побочных действий, а также привыкания;
- **предоставить возможность доведения полученной на семинарах информации по использованию естественных для организма лекарственных средств до всех ветеранов и пенсионеров Москвы,** заинтересованных в таком подходе к сохранению и укреплению здоровья, через создание на базе, прежде всего, первичных организаций сети Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»;
- **обеспечить возможность приобретения натуральных лекарств на льготной основе** для членов Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» – в рамках «АКЦИИ 100 лет – не предел активной жизни» любое гомеопатическое лекарство ассортимента компании «ЭДАС» в аптеке «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»» по доступной цене – 100 рублей.

Клубы здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» являются общественными площадками для привлечения московских ветеранов и пенсионеров к участию в деятельности по популяризации здорового образа жизни, по укреплению здоровья и повышения качества жизни людей старшего поколения, предусматривающую, в том числе:

- **помощь в реализации программ** здорового образа жизни для себя и своих близких;
- **осуществление просветительской деятельности** в соответствии с современными методиками восстановления и сохранения здоровья;
- **предоставление возможности членам Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» оказывать благотворительную безвозмездную помощь нуждающимся в ней.**

Кроме того, в рамках социального сотрудничества МГСВ, компания «ЭДАС» будет предоставлять членам Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» бесплатные индивидуальные консультации врачей-специалистов медико-диагностического центра компании «ЭДАС» по применению препаратов безрецептурного отпуска ассортимента «ЭДАС», в том числе в комплексе с общепринятой привычной терапией.

Значение интегративной терапии. Многолетние дискуссии по проблеме несовместимости гомеопатической терапии с лечением обычными химическими фармацевтическими препаратами в последние годы потеряли актуальность – многочисленными клиническими наблюдениями доказано, что оптимальным является сочетание этих методов лечения в рамках интегративной терапии. Установлено, что при лечении хронической патологии совмещение обычных химических лекарств с гомеопатическими комплексами, является наиболее оптимальным решением для восстановления и сохранения здоровья на долгие годы.

Для людей старшего поколения возможность сочетать в терапии обычные лекарства с натуральными, в том числе и гомеопатическими препаратами, имеет особое значение – ведь, таким образом, появляется возможность снижать дозировку и длительность курсов лечения обычными фармацевтическими средствами (с минимизацией, соответственно, побочных эффектов от их длительного применения). Именно поэтому возможности такой интеграции в терапии хронических болезней сейчас чрезвычайно актуальны – ведь при этом подходе к лечению и профилактике заболеваний эффективность лечения повышается, а вероятность негативного действия обычных лекарств значительно снижается. Реальной в некоторых случаях становится и возможность постепенного полного замещения дорогих химических лекарств, неестественных для организма, более дешевыми натуральными средствами – например, при начальных стадиях диабета 2 типа и подагрического артрита, при функциональной недостаточности щитовидной железы. Нельзя не упомянуть и об экономической составляющей интегративного лечения – ведь снизить стоимость курса терапии благодаря введению в него натуральных средств становится возможным за счет снижения дозировки обычных лекарств (как правило, дорогих).

Пациенты ищут альтернативные пути лечения в традиционной медицине и обращаются к гомеопатии, причем чаще всего в случаях, когда не получается вылечить хронические заболевания: аллергию, невротические и обменные расстройства, болезни ЛОР-органов и пр. И эти пути во многих случаях находятся – за счет включения в курсы терапии гомеопатических комплексных лекарственных препаратов удается повысить эффективность лечения при снижении его стоимости!

Гомеопатический метод лечения является официальным терапевтическим методом лечения как в России, так и во многих развитых странах мира. Интерес к гомеопатическим и другим натуральным лекарственным препаратам значительно возрос. Высокая и все возрастающая популярность гомеопатии, в силу вышеперечисленных достоинств, порождает заказные необоснованные нападки со стороны конкурентов – производителей неестественных для организма химических лекарств.

Данные заказные нападки были отклонены Отделением медицинских наук РАН (бывшая РАМН), Минздравом, Госдумой, Общественной Палатой, а также многими академиками РАН. Генеральная прокуратура РФ, официальным письмом за № 74/1-217-2017 от 05.04.2017 г., указала, что «…применение гомеопатии действующим законодательством не запрещено и урегулировано соответствующими законодательными документами».

Компания «ЭДАС», при участии медицинского актива МГСВ, выступает социальным гарантом поддержки оздоровительной деятельности Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

С 1 марта 2018 г. АКЦИЯ

«100 ЛЕТ — НЕ ПРЕДЕЛ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ»

действует только для членов Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР».

Обращаться в первичные и районные организации МГСВ.

СПРАВКИ О ВСТУПЛЕНИИ В КЛУБЫ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

по телефонам: 8-800-333-55-84, 8-800-707-33-83, +7 (499) 236-82-10

СПЕШИТЕ ПОДАРИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ НАТУРАЛЬНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ СЕБЕ И ВАШИМ БЛИЗКИМ

Аптека «Природный доктор» по адресу: Москва, ул. Большая Серпуховская, дом 10/9

Московские ветераны и пенсионеры, а также члены их семей, желающие восстановить и укрепить не только собственное здоровье, но и готовые помогать в этом другим, обращайтесь в первичные организации, районные или окружные медицинские комиссии МГСВ, а также в Медико-диагностический центр «ЭДАС».

ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Вербное воскресенье в этом году выпадает на 1 апреля – это шестая неделя Великого поста. Через неделю, 8 апреля, православные христиане встретят Светлое воскресенье – Пасху.

Вербное воскресенье еще называют Вход Господень в Иерусалим, а в католичестве – Пальмовым воскресеньем. Древние евреи приносили в синагогу связанные пучками пальмовые веточки. Но так как в России их не всегда можно достать, символом этого дня стала верба – предвестница весны.

По древней традиции, под конницу императора люди подкладывали пальмовые ветви и свои вещи. Так же народ встречал и Христа, когда тот входил в Иерусалим. Люди подкладывали под осленка, на котором он ехал, те же пальмовые веточки. Так эта традиция плавно перешла в православие.

Можно взять любой зеленый росток. Чаще всего им оказывается верба. Но это всего лишь символика почтения Бога, проявление своей любви.

Отмечать Вербное воскресенье начинают накануне, в субботу. В храмах проводят ночные службы и читают молитвы. А в воскресное утро православные христиане освещают вербы в храмах.

Хотя Великий пост еще не закончился, в этот день позволено употреблять в пищу рыбу и красное вино.

Веточки вербы можно приобрести у входа в любой православный храм, на городских рынках.

КАК РАЗМЕСТИТЬ ДЕРЕВЬЯ НА УЧАСТКЕ

Даже если участок при покупке был занят старым, запущенным садом, который пришлось раскорчевать, новый сад сажать можно.

Конечно, за предыдущие годы деревья сильно истощили землю, но при посадке вносятся органика и минеральные удобрения, которых молодым саженцам будет достаточно минимум на 5 лет. Кроме того нужно проводить регулярную подкормку многолетних насаждений. Тем временем почвенная микрофлора постепенно восстановит плодородие.

Плодовые и ягодные культуры с незапамятных пор дружно растут в наших садах. Так что посадить у себя на участке можно что угодно в любых сочетаниях, но размещать посадки следует исходя из силы роста тех или иных растений. Такие крупные деревья, как груша, целесообразнее всего высадить вдоль северной стороны участка, отведенного под сад. Южнее груш следует разместить яблони. Они вообще ниже груши, а если приобрести саженцы на клоновых подвоях, яблони почти совсем не будут затенять растущие за ними груши. Также южнее груш сажают деревья косточковых пород, которые тоже исполинских размеров достигать не способны.

Южнее яблонь, слив и вишен можно высадить аронию (черноплодную рябину). Это достаточно рослый кустарник, но его высоту легко ограничивать ежегодной обрезкой. Перед аронией целесообразно разместить прочие ягодные кустарники. Наконец, самую светлую, южную часть участка отводят под землянику, овощи и цветы.

Если возникнет намерение посадить ягодные лианы – актинидию или лимонник, для них с восточной стороны сада надо установить шпалеру и высаживать эти растения вдоль нее. Тогда основания лиан практически все дневное время будут находиться в тени, как это рекомендуется для культуры актинидии и лимонника.

ДРУЖБА БЕЗ КОГТЕЙ.

КАК ЗАВОЕВАТЬ ДОВЕРИЕ КОШКИ?

1 марта 2018 года 85-й раз отмечается Международный день кошек. Согласно статистике, этих питомцев выбирают 80% населения.

ДАЙТЕ ПРАВИЛЬНОЕ ИМЯ!

Почему кошки быстро реагируют на «кис-кис»? Потому что они любят звонкие согласные. Поэтому БарСики и МарСики больше расположены к своим хозяевам.

ИЗУЧИТЕ ХАРАКТЕР СВОЕГО ПИТОМЦА

У животных, как и у людей, есть собственный характер и предпочтения. Одни кошки любят играть, другие предпочитают покой и тишину.

КОРМИТЕ ПРАВИЛЬНО

Если вы решились завести кошку, то наверняка хотите, чтобы она жила долго и была здоровой. Будьте готовы к тому, что её нужно хорошо кормить. Но не едой со своего стола – она вредна котам, а специальным сбалансированным кошачьим кормом.

НИКАКОГО МОЛОКА – ТОЛЬКО ВОДА

Если котятам нужно давать молоко, то взрослым кошкам оно противопоказано. Только чистая, проточная и всегда свежая вода!

ИГРАЙТЕ С КОШКАМИ

Игрушки – самые разные – можно купить в магазине, а можно и самим смастерить. Для этого, например, возьмите обычную палочку, к ней привяжите ниточку, а на кончик – кусочек натуральной шерсти, пёрышко, бумажный бантик. Только не нужно подбирать перья на улице. Главное, чтобы игрушка была безопасной и отвечала на их касание каким-то звуком или движением – шуршала, «убегала».

СОЗДАЙТЕ КОТУ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ

Сделайте так, чтобы коту было комфортно. Важно узнать его характер – кому-то нужен небольшой домик в дальнем углу квартиры, а кому-то – большой кошачий дом в центре гостиной.

ГЛАДЬТЕ КОТА

Кошки любят ласку. Узнайте, что именно приносит коту удовольствие. Одним нравится, когда чешут за ухом, другие этого не переносят.

НЕ ШУМИТЕ!

Коты и кошки не переносят громких звуков. Некоторые кошки не любят сильные басы в музыке, другие – боятся пылесосов. Таких нужно прятать в другой комнате во время уборки.

РЕГУЛЯРНО ЧИСТИТЕ ЛОТОК

Кошки – очень чистоплотные животные. Иногда люди жалуются, что кошка сходила в туалет в неположенном месте. Ругают её, тыкают носом, а потом оказывается, что лоток был грязным, поэтому она и пошла в чистое место.

ПОДБЕРИТЕ НАПОЛНИТЕЛЬ

Не всем кошкам нравится, к примеру, комкающийся наполнитель. Поэтому сначала купите немного, буквально на раз. Это поможет избежать пустых трат. Лоток тоже нужно подбирать. С сеточками любит далеко не каждое животное. Многие любят зарывать после себя. Пробуйте до тех пор, пока не увидите, что кота всё устраивает.

ОБОРУДУЙТЕ ПОДОКОННИК

Кошки любят наблюдать за тем, что происходит на улице. Есть специальные сетчатые короба, которые крепятся к окну с наружной стороны. Там специальные полочки, на которых коты гуляют, а сетка помогает им оставаться всё же в безопасной зоне.

НЕ РУГАЙТЕ КОТА!

Если вам что-то не нравится в поведении кошки, то проблема, скорее всего, в вас самих. По-крайней мере, так рассуждает сам кот. И абсолютно не реагирует на критику в свой адрес, а через 20 минут и вовсе её забывает.

НЕ ТЫКАЙТЕ КОТА НОСОМ

Это бесполезно. Для того, чтобы приучить животное к лотку, достаточно просто положить к лотку описанную котом тряпочку, и он будет идти туда на запах.

РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ПИТОМЦЕМ

Ни одна кошка просто так не мурлычет. Подберите правильную интонацию, тогда вы сможете вести задушевные беседы с котиком.

НЕ НАРУШАЙТЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО КОТА

Да, личное пространство есть и у кошки. Не нарушайте его! Конечно, спящее животное вызывает восторг и умиление, но это вовсе не повод его тормошить и гладить. Не трогайте кошку также во время еды и «купания». Ей это тоже не понравится.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Д. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 718. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 15.03.2018 Подписано в печать 15.03.2018

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.