# МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 30 марта 2018 г. № 8 (653)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ


# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – ВСЕРЬЕЗ И НАДОЛГО

**29 марта 2018 года состоялось заседание Президиума МГСВ, в котором принял участие министр правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения В.А. Петросян. Члены Президиума почтили память соотечественников, погибших от пожара в торговом центре «Зимняя вишня» в городе Кемерово.**

**С докладом о задачах ветеранских организаций в реализации Постановления правительства Москвы от 13 февраля 2018 года «О проведении в городе Москве пилотного проекта по расширению возможности участия граждан старшего поколения в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых мероприятиях» выступил председатель МГСВ Долгих В.И.**

Московским городским советом ветеранов, отметил В.И. Долгих, не первый год ведется большая целенаправленная работа, целью которой является активное долголетие старшего поколения. Этой цели служат созданные МГСВ школы здоровья для проведения лекций, бесед, круглых столов медицинской направленности, консультаций с приглашением ведущих специалистов по профилактике и особенностям жизни и лечения людей старшего возраста. В ветеранских организациях округов и районов организована работа клубов «Помоги себе сам», «Природный доктор» для общения и досуга ветеранов, оказания само и взаимопомощи, доврачебного контроля состояния здоровья. Расширяется совместная работа по улучшению качества жизни ветеранов с гомеопатическим холдингом «ЭДАС», благотворительным фондом «Право на зрение», офтальмологическим центром «ВИЗИОН», корпорацией «Система». Ведется подбор и направление ветеранов на отдых и лечение в санаторий «Отрадное» АФК «Система», пансионат «Никольский парк», социально-реабилитационный Центр при Московском доме ветеранов войн и Вооруженных Сил. Совместно с Комитетом общественных связей Москвы разработана программа привлечения волонтеров из Ресурсного Центра «Мосволонтер» по обслуживанию и уходу за одинокими и одиноко проживающими ветеранами на дому. Завершены работы по внедрению системы дистанционного мониторинга за пожилыми людьми.

МГСВ на уровне города, округов и районов занимается организацией активного досуга ветеранов путем организации пешеходных и автомобильных экскурсий по историческим и памятным местам, оздоровительных речных прогулок на теплоходах в летнее время, посещений театров, музеев, концертных залов и выставок на благотворительной основе, проведений шахматных турниров, смотров-конкурсов и фестивалей художественного творчества. Ветераны с радостью встретили начавший действовать с 1 марта 2018 года пилотный проект Правительства Москвы «Активное долголетие».

**В столице проживает 2,6 миллиона пенсионеров. Для них участие в проекте даст уникальную возможность укрепить свое здоровье, реализовать творческий потенциал, сделать свою жизнь более наполненной и содержательной.**

Ряд содержательных предложений по реализации проекта высказала председатель общественной комиссии МГСВ по медицинскому обслуживанию ветеранов Н.В. Богданова. В принятом по этому вопросу Постановлении Президиума МГСВ активу окружных и районных советов ветеранов предписано проводить широкую разъяснительную работу среди ветеранов по вовлечению их в участие в проекте «Активное долголетие».

Министр правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения В.А. Петросян призвал ветеранов принять широкое участие в реализации пилотного проекта, под который выделены большие деньги. Он попросил ветеранский актив войти в общественные советы, которые будут созданы в ближайшее время, для участия в контроле качества реализации проекта «Активное долголетие», внесения своих предложений по его дальнейшему наполнению и совершенствованию. Он еще раз напомнил, что для проведения занятий в рамках проекта будут приглашаться высокопрофессиональные специалисты. ЦСО, библиотеки, Дома Культуры, школы предоставят площадки для проведения занятий, за которые ветеранам и пенсионерам ничего не нужно будет платить.

С докладом о работе представителей советов ветеранов первичных организаций в жилых домах, подъездах и микрорайонах на заседании Президиума выступил первый заместитель председателя МГСВ Акчурин Р.С. В настоящее время, отметил он, таких представителей насчитывается около шестнадцати тысяч человек. Одна из главных задач представителей домов и подъездов – вести учет ветеранов, проживающих в домах, знать их нужды и запросы, принимать участие в обследовании условий жизни пенсионеров и ветеранов, информировать совет о необходимости социальной помощи, особенно одиноким и одиноко проживающим, лежачим больным. Р.С. Акчурин рассказал о результатах изучения работы старших по домам и подъездам в пяти округах, отметив, что качество их работы во многом зависит от районных советов, умения их актива поставить это дело на крепкие рельсы.

О работе общественной организации ветеранов педагогического труда города Москвы по выполнению Соглашения МГСВ и Департамента образования столицы о сотрудничестве и совместной деятельности в области патриотического (духовно-нравственного и гражданского) воспитания обучающейся молодежи столицы в свете современных требований доложила председатель совета ветеранов педагогического труда при Департаменте образования города Москвы Н.Н. Брагинская.

**А. ОРЛОВ**

# ЗАЯВЛЕНИЕ

## МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ И ТРУДА

### О грубом нарушении властями Украины Конвенции по защите прав человека и основных свобод, принятой ООН в 1950 году и не утратившей своей юридической силы в настоящее время

**18 марта 2018 года на территории Украины произошло тяжелое правовое, политическое и нравственное событие. Граждане России, проживающие и временно находящиеся на территории Украины, силовыми структурами власти при поддержке экстремистских элементов были не допущены на избирательные участки и лишены возможности принять участие в выборах Президента РФ.**

**На протяжении ряда лет украинскими властями практически каждодневно совершаются враждебные акции против России. В их оправдание спекулятивно используется «Крымский вопрос». Но Россия насильственно не присоединяла и не поглощала Крым. Крым присоединился к России, вернулся в родную гавань по волеизлиянию своего народа.**

**18 марта 2018 года 92% крымчан, принявших участие в выборах Президента РФ, проголосовали за В.В. Путина. И это еще одно очень серьезное подтверждение добровольного возвращения Крыма в Россию.**

**Мы – ветераны войны и труда, пенсионеры, москвичи старшего возраста, во имя будущего своих детей, внуков и правнуков, просим Организацию Объединенных Наций и ее структуры, призванные защищать общечеловеческие ценности и достоинства от посягательства на них сил, игнорирующих Устав ООН и законы международного права, дать соответствующую оценку преступным действиям руководства Украины.**

**Мы обращаемся к общественности всех стран с просьбой и предложением: поддержать наше требование!**

**Мировая общественность, когда она объединяет свои силы, может сделать очень многое! Она внесла громадный вклад в дело разгрома гитлеровского фашизма, ее усилиями человечество более 70 лет живет без третьей мировой войны.**

**Давайте сплотим свои ряды в борьбе с мракобесием зарвавшихся политиков, утративших свою честь, совесть, долг и ответственность перед народом!**

***Обращение принято на расширенном заседании Президиума Московского городского совета ветеранов войны и труда 29 марта 2018 года***

# ВРАЧИ ОКАЖУТ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ

**20 марта 2018 года в Московском городском совете ветеранов прошла встреча ветеранского актива столицы с главным врачом госпиталя для ветеранов войн №2 Департамента Здравоохранения города Москвы Верой Ростиславовной Шастиной. Вел встречу первый заместитель председателя МГСВ Акчурин Р.С.**

В мероприятии принимали участие: заведующий отделом социальной защиты МГСВ Бабич О.С., председатель общественной комиссии МГСВ по медицинскому обслуживанию ветеранов Н.В. Богданова, заместитель главного врача А.П. Морозов, заведующая приемным отделением Н.Д. Бойко, сердечно-сосудистый хирург Д.С. Семененко, врач-хирург К.А. Гуренко.

В ходе встречи В.Р. Шастина представила презентацию о госпитале, а также рассказала о деятельности и перспективах развития медицинского учреждения. В беседе было отмечено, что на данный момент в госпитале введено много новшеств. Так, например, начало работу консультативно-диагностическое отделение, в котором ветераны войн и лица, приравненные к ним, смогут получить направление на госпитализацию без предварительного посещения поликлиники.

Были озвучены основные проекты, которые планируется запустить в госпитале. В частности, закупка в урологическое отделение новейшего лазерного медицинского оборудования, предназначенного для проведения процедур удаления камней в почках без хирургического вмешательства. Также было отмечено, что на базе госпиталя планируется создать сосудистый центр, что позволит оказывать скорую, в том числе экстренную медицинскую помощь пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В.Р. Шастина обратила внимание ветеранов на то, что в госпитале работают высококвалифицированные врачи, два сотрудника получили почетное звание «Московский врач». Медицинский персонал непрерывно повышает свои профессиональные навыки. Госпиталь имеет огромный опыт взаимодействия с кафедрами столичных ВУЗов.

Большое внимание в ходе встречи было уделено активной развлекательно-досуговой деятельности, организованной сотрудниками госпиталя для пациентов: проведение на постоянной основе концертов, информационные лекции медицинских специалистов для широкой аудитории. На базе госпиталя в рамках проекта «Активное долголетие» планируется открыть классы по физической подготовке, например, проводить занятия по скандинавской ходьбе, занятия с тренажерами, танцевальные классы, а также художественные занятия и психологические тренинги.

Главный врач и сотрудники Госпиталя ответили на все интересующие ветеранов вопросы и раздали информационные материалы по организации госпитализации, о списке необходимых документов для госпитализации.

**Соб.инф.**

# В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

**В марте 2018 года в первичных ветеранских организациях Бабушкинского района проходят отчетно-выборные собрания. К избранию нового актива члены организации относятся очень ответственно и взвешенно: анализируют работу первичек за прошедший период, отмечают достижения и упущения, строят планы на будущее.**

Главное, по мнению ветеранов, привлекать в ветеранские организации новые, свежие силы и расширять сферу общественной деятельности. Все это нашим организациям по силам. За прошедший период актив совета ветеранов Бабушкинского района провел большую работу, уделяя внимание организационно-методическим вопросам, социальной защите прав и интересов ветеранов, патриотическому воспитанию молодежи и досуговой работе со старшим поколением. Всего за прошедший год на счету ветеранских организаций района 31 мероприятие. Среди них – большой юбилейный концерт к 25-летию совета ветеранов района с выступлениями артистов и творческих коллективов, чаепитием и сувенирами для участников юбилейной встречи. В связи со знаменательной датой наградили и поощрили 89 ветеранов-активистов, а председатели первичных организаций 2 и 3 получили знаки «Почетный ветеран».

К своим обязанностям ветераны подходят очень серьезно: результаты работы по каждому направлению оформляют в виде программных документов, закрепляют официальными регламентами и заявлениями, следят за соблюдением Устава ветеранской организации. За прошедший год ветераны заключили соглашения с Управой, ТЦСО, общественной организацией «Экоконтроль», разработали систему мотивации для членов ветеранских организаций, уладили хозяйственно-бытовые вопросы. Последнее оказалось немаловажным, поскольку несколько помещений первичек в течение трех месяцев оказались без электричества.

Большое внимание уделили обновлению кадрового актива первичек. За прошедший период руководство ветеранских организаций обновилось на 60%. Вместе с тем, ветераны стремятся привлечь в свои организации новых заслуженных людей, ветеранов труда и Вооруженных Сил, общественных активистов старшего поколения. Обновление и движение вперед – главное условие развития ветеранского движения. Коллективным трудом совета ветеранов района Бабушкинский СВАО г. Москвы создан прочный фундамент для дальнейшей работы. Однако руководству предстоит много сделать по организации и проведению выборной компании, ибо от ее результатов будет зависеть успех всей дальнейшей деятельности.

**Иосиф СОРОКА**
**член совета ветеранов**
**района Бабушкинский СВАО**

# НЕ ПРЕРВЕТСЯ СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

**Советом ветеранов САО издан красочный, содержащий большое число цветных фотографий буклет, посвященный деятельности окружной комиссии по работе с ветеранскими организациями вузов в 2017 году.**

Из буклета видно, что ветеранскими организациями вузов была проделана большая работа по увековечению памяти о Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, укреплению связи и преемственности поколений, патриотическому воспитанию студентов. Советы ветеранов вузов САО совместно с центрами воспитательной работы, с музеями принимают активное участие в организации и проведении мероприятий патриотической направленности, оказывают постоянную поддержку в создании и обновлении экспозиций вузовских музеев. Они тесно взаимодействуют с молодежными поисковыми отрядами в работе по розыску и торжественному перезахоронению останков советских воинов, погибших в боях за Родину в годы Великой Отечественной войны.

В вузах САО традиционно ежегодно торжественно отмечают все государственные праздники страны, даются яркие красочные концерты с участием студентов, посвященные памятным датам отечественной истории, совершаются выезды на места боев. Весь весенний и осенний семестры каждого учебного года проходят встречи студентов с ветеранами. Каждый год студенты перед началом концерта, посвященного празднованию Дня Победы, возлагают цветы и венки к мемориалам. На возложении венков всегда выступает ректор вуза и студенты.

Студенты-волонтеры посещают на дому ветеранов, которые по состоянию здоровья не могут приехать в университет, привозят им подарки. Студенты-волонтеры осуществляют шефство над ветеранами, нуждающимися в помощи и заботе, помогают им убрать квартиру, помыть окна, приносят продукты. Все это имеет большое воспитательное значение.

**Мария АРТАМОНОВА**

# ВСТРЕЧА НА ПАТРИАРШИХ

**В Культурном Центре «Дом на Патриарших» состоялась встреча ветеранов Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. с общественностью района Пресня ЦАО, посвященная 74-й годовщине полного снятия блокады Ленинграда.**

В Центре была представлена выставка работ архитектора-художника, ветерана Великой Отечественной войны, жителя блокадного Ленинграда А.А. Ефимова. Открыл выставку и сделал сообщение о творческой деятельности Анатолия Анатольевича председатель комиссии по патриотическому воспитанию молодежи совета ветеранов жителей блокадного Ленинграда, Э.В. Смураго.

Выставка была тепло и заинтересованно принята всеми присутствующими на мероприятии, и получила высокую оценку. Кандидат исторических наук, поэт, ветеран войны, житель блокадного Ленинграда С.Р. Сухоруков, отметил выдающийся талант художника, его любовь к Родине и благотворное влияние на воспитание молодежи в духе уважения и гордости, за свое Отечество.

А.А. Ефимов родился В 1936 году в северной столице, в семье военного. Ребенком пережил беспрецедентную девятисотдневную блокаду Ленинграда. После окончания средней школы поступил в художественное училище им. В. Мухиной, а затем в академию художеств имени И. Репина на архитектурное отделение. Трудился в архитектурных мастерских г. Ленинграда, в мастерской Госстроя СССР. В настоящее время его работы о блокадном Ленинграде демонстрируются в школьных музеях г. Москвы и в музее «Дорога жизни». А.А. Ефимов награжден медалями «Ветеран Блокадного Движения» и «Патриот России».

Во второй части мероприятия выступил театрально-музыкальный коллектив «Музико» (руководитель Муза Ли). Вечер прошел в доброжелательной атмосфере тепла и доброты.

**Тамара ГРАЧЕВА**
**первый заместитель председателя совета московской организации ветеранов жителей блокадного Ленинграда**

# ПОДВИГ ГЕРОЕВ-ПАНФИЛОВЦЕВ

**22 февраля 2018 года в канун Дня защитника Отечества и 100-летия Красной Армии делегация ветеранов Бескудниковского района САО Москвы совершила поездку в город воинской славы Волоколамск и возложила цветы к мемориалу 28-ми героям-панфиловцам и памятному комплексу Кремлевским курсантам.**

Поездка началась ранним солнечным утром на комфортабельном экскурсионном автобусе. Практически без пробок ехали вдоль заснеженных елей и сосен, любуясь золотыми куполами восстановленных храмов и нарядными новостройками многоэтажек. Когда экскурсовод начал подробно рассказывать о битве защитников Москвы под Волоколамском, ветераны заметили, что сейчас многие так называемые «историки» пытаются развенчать этот бессмертный подвиг, ссылаясь на некие архивные документы. И что хуже всего – распространяют эту ложную информацию в средствах массовой коммуникации. Лекторы совета ветеранов района Бескудниковский на встречах в молодежных аудиториях опровергают эти ложные сведения, стремясь навсегда сохранить в народной памяти бессмертный подвиг панфиловцев.

В автобусе дружно пели гимн Москвы с незабываемыми словами: «В сердцах будут жить двадцать восемь самых храбрых твоих сынов». С особым чувством слушали рассказ о жестоких боях 4-й роты 2-го батальона 1075-го полка панфиловской дивизии. Мемориал поразил своим величием и масштабом. На широком заснеженном поле застыли шесть светлых монументальных скульптур высотой 10 метров, олицетворяющие воинов шести национальностей, сражавшихся в рядах дивизии генерал-майора И.В. Панфилова, погибшего на этих рубежах 18 ноября 1941 года. На гранитной стене у подножья мемориала высечены слова благодарности тем, кто насмерть стоял здесь и победил в жестокой схватке с немецко-фашистскими захватчиками. Читаем и знаменитые слова политрука В. Клочкова: «Велика Россия, а отступать некуда – позади Москва!». После возложения цветов ветераны минутой молчания почтили память героев. Организатор поездки председатель общества инвалидов Бескудниковского района Н.И. Лебедева отметила, что все жители столицы должны не только бережно хранить память о подвигах воинов советской армии, но и неустанно передавать свои знания и опыт подрастающему поколению. Среди присутствующих были и представители совета ветеранов района Бескудниковский, переехавшие в Москву на постоянное место жительства из Казахстана. Они показали фотографии грандиозного памятника в центре города Алма-Аты на родине героев-панфиловцев, где и формировалась прославленная дивизия. На фоне кремлевской стены в вечной атаке за Москву застыли 28 солдат. Здесь проходят городские праздничные мероприятия, жители возлагают к нему венки и живые цветы. Величественный памятник ярко свидетельствует о нашей общей истории, об общей победе и укрепляет дружбу между Россией и Казахстаном.

Следующая остановка была в селе Ярополец, где 8 октября 2017 года на месте захоронения более чем 800 бойцов был открыт памятный комплекс кремлевским курсантам. Практически безоружные они два месяца держали оборону вдоль берега реки Ламы и не пропустили превосходящие силы противника к Москве. Неслучайно именно на этой святой земле, так щедро политой кровью русского солдата, вблизи легендарного разъезда Дубосеково и мемориала 28 героям-панфиловцам, уже не первый год проводится масштабный военно-исторический фестиваль «Поле боя», в котором участвуют свыше 50 клубов не только со всей России, но и из-за рубежа.

Подобные познавательные поездки расширяют и укрепляют память о российский истории, вдохновляют ветеранов еще больше времени и сил отдавать патриотическому воспитанию наших молодых соотечественников.

**Людмила СМИРНОВА**

***На снимке:*** *ветераны Бескудниковского района у мемориала 28 героям-панфиловцам.*

# ПЕСНИ ВОЙНЫ

**Совет ветеранов района Кунцево организовал праздничный концерт, посвященный 75-й годовщине Сталинградской и Курской битв. Он прошел в актовом зале школы №887 в рамках общегородского фестиваля творчества ветеранов, учащихся общеобразовательных организаций и других молодежных творческих объединений г. Москвы под девизом «Этот день мы приближали, как могли».**

Под вальсы и песни военных лет пожилые люди вспомнили военные годы, победную весну 45-го. «Вспомним всех своих близких, которые воевали на фронтах нашей Родины или трудились в тылу, приближая Великую Победу. Вспомним тех, кто не вернулся. Вспомним, что именно под Сталинградом произошел, а затем под Курском был достигнут коренной перелом в ходе Великой Отечественной войны», – сказал, открывая торжественную встречу, заместитель председателя совета ветеранов района Кунцево, капитан первого ранга в отставке, ветеран военной службы С.Н. Сухоручкин.

Стихотворениями «Сталинград» и «Память» начал фестиваль ветеран Великой отечественной войны 1941–1945 гг., генерал-лейтенант, член литературного объединения района В.П. Житенев.

Девочки в бантиках, мальчики в бабочках. Пусть маленьким, но настоящим артистам на сцене нужно выглядеть аккуратно. А в этот вечер особенно. Вокальная студия «Орлята» учеников 1–5 классов школы №887 под руководством Надежды Мананковой подарили ветеранам песню «Три танкиста». Особый интерес у гостей вызвало выступление членов ветеранской организации района, Валерия Ивановича и Любови Григорьевны Ратушных, которые прожили 50 лет вместе. Они исполнили танцы «Вальс» и «Рио-Рита». Овациями и приглашением на сцену для поклона встречали исполнителей зрители.

В фестивале участвовали детские коллективы школ №887 и 806. Ученица 8 класса Алина Акжигитова исполнила стихотворение Мусы Джалиля «Варварство», а ученик 4 класса Андрей Якубенко стихотворение Елены Благининой «Папе на фронт».

Весь вечер со сцены звучали военные песни в исполнении взрослых творческих коллективов района. Хор совета ветеранов Рублево под руководством солистки Екатерины Шабуровой (музыкальный руководитель Евгений Скворцов) исполнил песню «Растет в Волгограде березка». Участники Клуба авторской песни «Ностальгия» под руководством Татьяны Гусевой – «Мой Сталинград», «Сама бумага плакала о них». Ансамбль русской песни под руководством Натальи Шиновой «Заряница» – песню «Казак уходит на войну». Ансамбль «Надежда» ветеранов-педагогов ЗАО и детей войны (художественный руководитель и концертмейстер Лариса Белецкая) исполнили песню «Офицеры».

Приятным сюрпризом стали дебютанты фестиваля: под руководством Н.А. Казарян с танцем «Вальс» выступили ученики 7–8 классов первого кадетского класса школы №887, артисты этнографического театра под руководством Людмилы Андрюшиной «Наследие» (поселок Рублево) выступили с композицией по рассказу Леонида Ленча «Договорились».

Пожилые люди, присутствующие на концерте, не только пели вместе с артистами, но и вспоминали свое военное прошлое, общаясь со школьниками. И в финале, движимый единым чувством, зал встал, чтобы спеть главную песню о том, как ждали победу, и что сегодня она значит для каждого. Фестивальный концерт завершился выступлением ансамбля «Надежда» с песней Василия Агапкина «Прощание Славянки».

Все участники фестиваля получили грамоты и поэтические сборники, которые были предоставлены главой муниципального округа Кунцево В.А. Кудряшовым и литературным обществом «Кунцево» под руководством Розы Ивановой.

«Фестиваль помог сближению старшего поколения с молодежью. Наши ветераны своим творчеством учат детей думать, мыслить», – сказала председатель комиссии по культурно-массовой работе совета ветеранов района Кунцево Лариса Шахова.

Совет ветеранов благодарит за помощь в подготовке и организации фестиваля: директора школы №887 Ю.В. Плотникову, жительницу района Н.И. Любецкую, актив и культоргов совета ветеранов Кунцево во главе с председателем Н.Ю. Никандровым.

**Яна КАПИТОНОВА, пресс-секретарь совета ветеранов ЗАО**

# ВО СЛАВУ РОССИИ

**В актовом зале Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии имени К.И. Скрябина, расположенной в Юго-восточном округе столицы, прошел патриотический благотворительный концерт «100-летию Российской Армии посвящается».**

Концерт был организован с участием благотворительной творческой общественной организации «Пусть всегда будет солнце» под руководством Евгения Кузнецова, советом ветеранов ЮВАО (председатель О.И. Щербаков) и Московской ветеринарной академией имени К.И. Скрябина (ректор, академик РАН Василевич Ф.И.).

Праздничный концерт проводился для ветеранов Великой Отечественной войны 1941–1945 годы, боевых действий, труда, пенсионеров и ветеранского актива, ведущего работу по патриотическому и духовно-нравственному воспитанию молодежи, а также воспитанников кадетских классов и студентов.

Вели концерт курсант выпускного курса Военного института военных дирижеров Евгений Кузнецов и ведущая артистка мюзиклов, участница вокальных телепроектов «Синяя птица» и «Голос. Дети» Мария Паротикова. Ведущие не только объявляли выступающих артистов, но и сами исполняли песни военных лет при дружной поддержке зрителей. На сцене выступали артисты разных жанров: танцевально-акробатическая студия «Жемчужины», эстрадно-театральная шоу-группа «Детвора», вокально-танцевальная шоу-группа «Fusion», Максим Кузнецов – солист дважды Краснознаменного Академического ансамбля песни и пляски Российской Армии имени А.В. Александрова и многие другие.

Изюминкой концерта стало выступление духового оркестра курсантов Военного института военных дирижеров, которые подарили зрителям много положительных эмоций. Каждый участник оркестра через несколько месяцев будет распределен на должность военного дирижера – начальника военного оркестра, с присвоением офицерского звания.

Перед зрителями выступили Герой социалистического труда представитель Трудовой доблести России А.М. Ефремов, председатель комиссии совета ветеранов ЮВАО г. Москвы по работе с ветеранскими организациями высшей школы Ю.В. Марфутин, участник Великой Отечественной войны, руководитель ветеранской организации МВА имени К.И. Скрябина А.А. Немиров и ряд других ветеранов.

**Юрий МАРФУТИН**
**председатель комиссии совета ветеранов ЮВАО г. Москвы по работе с ветеранскими организациями высшей школы**

## ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

***Будут ли индексировать пенсии работающим пенсионерам в 2018году?***

Пенсии индексируют поэтапно, в зависимости от их вида. Первая индексация в 2018 году была проведена с 1 января, а не с февраля, как это было раньше, страховые пенсии неработающих пенсионеров были увеличены на 3,7%. Индексация страховых пенсий проведена всем гражданам, получающим пенсию, однако выплачивается только неработающим пенсионерам, поскольку с 2016 года работающие пенсионеры получают страховую пенсию без учета проводимых индексаций. Когда же пенсионер прекращает трудовую деятельность, он начинает получать пенсию в полном размере с учетом всех индексаций, проведенных в период его работы.

Неработающим пенсионерам с 1 февраля на 2,5% проиндексированы размеры ежемесячной денежной выплаты, которую получают федеральные льготники. Также на 2,5% проиндексирован денежный эквивалент входящего в состав ежемесячной денежной выплаты набора социальных услуг. С 1 апреля будут повышены пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные. Социальная пенсия назначается нетрудоспособным гражданам, которые по тем или иным причинам не приобрели права на страховую пенсию (т.е. не имеют необходимой продолжительности страхового стажа).

У пенсионеров, которые работали в 2017 году, с 1 августа 2018 года вырастут страховые пенсии – Пенсионный фонд РФ проведет традиционную беззаявительную корректировку страховых пенсий.

**Елена МОЛОВА, юрисконсульт Московского городского совета ветеранов**

# СОБАКА НА ВОИНСКОЙ СЛУЖБЕ

**В год празднования 100-летия создания Рабоче-Крестьянской Красной Армии издательством «Беркут» издана уникальная книга, автором которой является историограф Военного собаководства, член Союза писателей РФ, полковник Швабский Владимир Леонидович. Его работа представляет собой первый в отечественной литературе достаточно полный анализ по проблеме истории военного служебного собаководства, о дружбе человека и собаки, их совместных подвигах на войне и в мирное время.**

В истории художественной литературы, мы знаем много произведений великих писателей о животных, а книга о животных, как говорил классик – это, может быть, самое гуманное из написанного людьми. Это подтверждается содержанием признанных шедевров А.П. Чехова «Каштанка», И.С. Тургенева «Воробей», Л.Н. Толстого «Пожарные собаки», «Булька» (Рассказ офицера), Л.Н. Андреева «Кусака». В этих рассказах великих мастеров художественного слова раскрывается любовь человека к собаке, ее преданность и верность человеку.

Автору нашей книги удалось показать взаимоотношения и взаимопонимание между вожатым и четвероногим другом, их дружбу в боевой обстановке. Только любовный уход, забота о здоровье четвероногого, позволяли получить в ответ искреннюю благодарность и преданность человеку в военной форме, готовность исполнять его приказы.

Эта работа – первая попытка восстановить истину и развеять ложь, которая имеет место по вопросу применения и использования в военном деле служебной собаки. Заслуживает внимания структура и хронология изложения и раскрытия сути сложившихся «мифов» об армейских собаках, друзьях человека на фронте и в мирной обстановке, которые, к сожалению, живут и нередко популяризуются. Как пишет автор, «фантазия авторов мифов многообразна и безгранична».

Работая в Центральном архиве Министерства Обороны РФ, Центральном пограничном музее ФСБ, Научном архиве Пушкинского музея-заповедника «Михайловское», автору удалось снять завесы с многих тайн военного собаководства, в том числе по разминированию могилы А.С. Пушкина в Пушкинском городе, подвиге 500 пограничников и 150 служебных собак под Легедзино и других малоизвестных фактах Великой Отечественной войны.

В книге смело заявлено авторское понимание истории военного собаководства, основанное на большом количестве исторических, архивных материалов и документов. Центральным вопросом работы является эволюция применения военной собаки для военного дела, формирование у читателя объективного восприятия служебной собаки как эффективного, секретного оружия.

Автор освещает порядок использования военной собаки на протяжении десятков лет, приводя документальные материалы. Особенно детально рассматривается военная собака по службам военного собаководства, что помогает читателю расширить представление об использовании и применении ее в военных целях.

Уникальность издания заключается и в том, что автор, исследуя архивные документы, впервые показал уточненный количественный и качественный состав частей и подразделений военного собаководства, раскрыл формы и методы профессиональной подготовки личного состава и служебных собак различных военных специальностей для действующей армии на фронтах Великой Отечественной войны. Художественным языком он раскрывает боевой опыт формирования, умелого руководства действиями отдельных армейских истребительных отрядов, подготовке групп собак-подрывников, собак-истребителей танков, собак связи, минно-розыскной, ездовой и караульной служб.

Книга интересна еще и тем, что в ней показана научно-исследовательская и племенная работа человека с собакой в военных целях, роль клубов служебного собаководства ДОСААФ в комплектовании частей в военное время. Безусловно, достоинством является актуальность поднятых в книге проблем опыта использования собак в различных климатических условиях, в том числе на Арктическом Севере.

Нельзя не обратить внимания на материал довоенного периода работы с собакой, к сожалению, слабо раскрытой в современной литературе. Целый ряд вопросов имеет большой научный и практический интерес. Особую ценность с научной точки зрения представляют такие вопросы военного дела, как тактическое применение и условия применения военной собаки, их особенности, выводы и итоги боевого применения по различным службам и в различных видах боя. Возвращается в научный оборот термин «военная собака».

Поднятый материал является несомненным достоинством книги, она отличается высокой информативностью и богатым фактическим материалом, выводы и наблюдения автора могут быть интересны всем. Главное достоинство книги – это люди, так как с помощью человека собака становится тем, чем она сегодня стала.

Образ солдата – вожатого и собаки на войне, воспет в военной культуре и искусстве: в прозе, стихах, песнях, музыке, скульптуре, художественных произведениях на полотнах, на сцене театров, в фильмах и на фото. Вот как говорят об этом современные поэты:

***Евгений Ковровский, участник литературного конкурса «Георгиевская лента» 2017 года.***

*Сто пятьдесят их было,*
*этих псов,*
*Что приняли последний бой! –*
*На Украине.*
*Как жаль, что их никто*
*не помнит ныне*
*И не поставят стелу*
*со звездой.*

*Погибли все – и люди и собаки,*
*Назад из них не повернул*
*никто.*
*Но пограничные фуражки*
*с поля боя*
*Потом носило долго все село.*

В целом, это интересная и полезная книга в деле воспитания подрастающего поколения. Она рассчитана на широкий круг читателей, как профессионалов, так и любителей служебного собаководства. Она украсит собой коллекцию любого библиотечного фонда и семейную библиотеку, клуб кинологов и воинских частей, поможет при создании художественных и документальных фильмов. Станет хорошим подарком для воспитания подрастающего поколения нашей страны в преддверии 75-летия Победы советского многонационального народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.

**Э.Б. РОДЮКОВ**
**член-корреспондент академии военных наук, полковник**

*На снимках: памятник овчарке подрывнику танков в Сталинграде, книга В.Л. Шелбского "Собака на воинской службе", собаки на фронте.*

# СПЛОШНАЯ ПОЛЬЗА?

## МОЖЕТ ЛИ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВАЯ ЕДА

### ХЛОПЬЯ ДЛЯ ЗАВТРАКА

Сами по себе мюсли – полезный продукт, особенно для тех, кто страдает запорами. Но часто для производства хлопьев используется так называемый отвал – остатки от переработанной крупы. Опасность состоит в том, что, если перед тем как превратиться в мюсли, крупа долго хранилась, в отвале могут оказаться споры плесневых грибков, которые могут привести к аллергическим реакциям.

К тому же мюсли в отличие от обычных каш противопоказаны людям с воспалительными заболеваниями желудочно-кишечного тракта в стадии обострения. Дело в том, что хлопья содержат оболочки зерна, которые могут раздражать слизистую желудка и кишечника.

**ВЫХОД.** Внимательно читайте этикетку. Помимо срока годности на коробке должна быть указана дата производства. Большинство хлопьев должны быть съедены не позже чем через год после этой даты, а если мюсли содержат пшеницу – через 6 месяцев. Ещё один способ обезопасить себя: налегать на мюсли только в сезон сбора урожая зерновых, то есть в конце лета и осенью.

### ФРУКТОВЫЙ ЙОГУРТ

Как правило, фруктовые наполнители, которые используются в йогуртах, имеют весьма отдалённое отношение к настоящим фруктам. Если внимательно почитать этикетку, станет ясно: фруктовая начинка состоит из разнообразных ароматизаторов, красителей и усилителей вкуса. Даже кусочки фруктов, которые можно найти в йогурте, не всегда натуральны. Часто их изготавливают из сейтана (основа которого пшеница) или желатина. Вреда такие «фрукты» вам не принесут, но и пользы от них никакой.

**ВЫХОД.** Купите йогурт без добавок и сами положите в него ягоды.

### МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Все воды делятся на столовые, лечебно-столовые и лечебные. Столовые можно пить всем без ограничений, а остальные нужно выбирать с учётом состояния вашего здоровья, а лучше по рекомендации врача, чтобы не возникло проблем со здоровьем.

**ВЫХОД.** Все минеральные воды, кроме столовых, не должны рассматриваться в качестве средства для утоления жажды. Такие воды сравнимы с лекарствами, поэтому пить их нужно по показаниям. При употреблении лечебных и лечебно-столовых вод нужно внимательно читать этикетку с рекомендациями по использованию воды.

### СОКИ ИЗ ПАКЕТОВ

Пакетированные соки хоть и уступают свежевыжатым по количеству витаминов, но содержат столько же полезных фруктовых кислот.

Однако в пакетированных соках довольно много сахара. Поэтому не стоит пить фруктовые соки литрами, если у вас есть лишний вес, вы страдаете от диабета или предрасположены к сердечно-сосудистым заболеваниям.

**ВЫХОД.** Если хотите от души напиться сока, отправляйтесь в спортзал. Дело в том, что сахара в соках представлены в основном фруктозой, которая усваивается медленнее, чем глюкоза. Если вы пьёте сок прямо на беговой дорожке, выброса инсулина в кровь не происходит, а фруктоза просто даёт энергию, необходимую для занятий спортом.

### ОБЕЗЖИРЕННЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Молочные продукты снабжают организм легкоусвояемым белком и кальцием. Но, к сожалению, в отсутствие жиров кальций не усваивается или усваивается неправильно. Второе опаснее: в этом случае кальций откладывается в почках или на стенках кровеносных сосудов.

**ВЫХОД.** Натуральное молоко имеет от 3,2 до 6% жирности. Этих цифр следует придерживаться и при выборе кефира, ряженки или йогурта.

### ДИЕТИЧЕСКИЕ ХЛЕБЦЫ

Некоторые из них содержат слишком много соли, к тому же по калорийности хлебцы превосходят обычный хлеб.

**ВЫХОД.** 1–2 кусочка не нанесут вреда фигуре, а вот пачка – запросто. Что касается соли, то для здорового человека дневная норма потребления составляет 15 г, при этом две трети мы получаем из пищи и только треть из солонки. Поэтому не злоупотребляйте солёными хлебцами.

# СЕКРЕТЫ БОДРОЙ СТАРОСТИ ЯПОНЦЕВ

**2018 год в объявлен Годом Японии в России. Продолжительность жизни в этой стране и у мужчин, и у женщин – самая высокая в мире. Еще 10 лет назад в Японии был очень высокий уровень самоубийств среди пожилых людей. Семьи не могли позволить себе содержать сиделок для стареющих родственников или отправить их в центры реабилитации. Но теперь уровень благосостояния граждан значительно возрос. Кроме этого, начиная с середины XX века меняются и привычки японцев.**

### МЕНЬШЕ СОЛИ

До 1970-х годов в Японии было очень много инсультов. Традиционно японцы едят много соли (в соевом соусе ее содержание очень высокое). В некоторых северных провинциях количество употребляемой в день соли доходило до 40 граммов (для сравнения: ВОЗ рекомендует не более 5 граммов соли в день). В конце 70-х годов началась обширная кампания по ограничению потребления соли, что дало свои плоды. Сейчас по-прежнему японцы потребляют немалое количество соли – в среднем 10–14 граммов в день, – говорят эксперты. – Но для нас это уже огромное достижение. И количество инсультов за последние 20–30 лет резко снизилось.

### БОЛЬШЕ МЯСА

После окончания Второй мировой войны, с приходом американцев, в Японии начали есть больше мяса, больше белка, и сразу возрос уровень жизни. Белок необходим пожилым – потребность в нем возрастает после 65 лет в 1,5–2 раза.

Традиционная японская диета, которая считается после средиземноморской одной из лучших, уже не подходит. Необходимо добавлять в рацион больше белка, то есть потреблять белого мяса не меньше 2–3 раз в неделю. И не забывать о рыбе, которую также нужно потреблять 2–3 раза в неделю. И желательно пить и есть кисломолочные продукты, которые позволяют поддерживать в норме уровень кальция. В пожилом возрасте кости становятся хрупкими, что чревато переломами, и часто люди становятся лежачими инвалидами. Сейчас мы разрабатываем специальную диету для пожилых, в которую включено большое количество белка и кальция.

### МНОГО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ И УЗНАВАТЬ

Среди японских ученых очень много пожилых людей старше 65 лет. И они настаивают на том, чтобы пенсионный возраст был поднят до 75 лет, считая, что только работа и саморазвитие может отсрочить наступление старости. Те, кто путешествует, работает, продолжает развивать мозг, изучает новые языки, живут дольше. Также среди долгожителей много тех, кто постоянно ходит пешком и не забывает делать зарядку по утрам, например со специальными деревянными гантелями. Причем живет не просто дольше, но даже без признаков старческого слабоумия. Оставаться настроенным на позитив, желать получить новые знания, яркие эмоции и оставаться молодыми можно в любом возрасте.

**Анна КУКАРЦЕВА**

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент ООО «ЭДАС»
МИФТАХУТДИНОВ С.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Первый заместитель председателя МГСВ
ПАШКОВ Г.И.

# ПРОГРАММА

## МЕТОДИЧЕСКОГО СЕМИНАРА МЕДИЦИНСКОГО АКТИВА МГСВ ПО СОЗДАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

**Участники методического семинара: руководители и члены городской, окружных и районных общественных медицинских комиссий, а также врачи МГСВ.**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ МГСВ (Малая Дмитровка, дом 2, стр.1)**

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 10 апреля 2018 г.** **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: с 11.00 до 15.00 час.**

| СОПРЕДСЕДАТЕЛИ ОРГКОМИТЕТА | |
|---|---|
| Богданова Наталья Викторовна | Председатель общественной медицинской комиссии МГСВ |
| Головинская Марина Юрьевна | Первый вице-президент (Исполнительный директор) ООО «ЭДАС» |
| **ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА** | |
| Купренкова Ирина Анатольевна | Директор медико-диагностического центра ООО «ЭДАС» |
| Артёменкова Наталия Владимировна | Заместитель директора медико-диагностического центра ООО «ЭДАС» |
| Коркишко Ирина Вячеславовна | Врач-гомеопат медико-диагностического центра ООО «ЭДАС» |
| Саар Хелью Хермановна | Зам. председателя общественной медицинской комиссии МГСВ |
| Зубкова Антонина Васильевна | Председатель общественной медицинской комиссии СВАО |

## ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ МЕТОДИЧЕСКОГО СЕМИНАРА

| Время | ТЕМА ДОКЛАДА | ДОКЛАДЧИК |
|---|---|---|
| 10:30 – 11:00 | РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ. ДЕМОНСТРАЦИЯ ВИДЕО-ФИЛЬМА «ИСТОРИЯ ПРОБУЖДЕНИЯ». | **Коркишко Ирина Вячеславовна, Шахов Дмитрий Владимирович** |
| 11:00 – 11:15 | ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКАМ МЕТОДИЧЕСКОГО СЕМИНАРА | **Пашков Георгий Иванович** (Первый заместитель председателя московского городского Совета ветеранов)<br>**Богданова Наталья Викторовна** (Председатель общественной медицинской комиссии МГСВ)<br>**Рукина Аделия Афанасьевна** (Председатель клуба «Помоги себе сам») |
| 11:15 – 11:45 | О СОВМЕСТНОЙ ПРОГРАММЕ ПО СОЗДАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» | **Мифтахутдинов Салим Галиевич** (Президент ООО «ЭДАС»)<br>**Головинская Марина Юрьевна** (Исполнительный директор ООО «ЭДАС») |
| 11:45 – 12:00 | О МОСКОВСКОМ ГОРОДСКОМ И ОКРУЖНЫХ СОВЕТАХ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР». | **Саар Хелью Хермановна** (Зам. председателя общественной медицинской комиссии МГСВ)<br>**Зубкова Антонина Васильевна (**Председатель общественной комиссии СВАО) |
| 12:00 – 12.15 | О СОТРУДНИЧЕСТВЕ ПО ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ РАБОТЫ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» | **Климова Алла Александровна** (Главный редактор газеты «Московский ветеран») |
| 12:15 – 12.30 | ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОСНОВА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ. | **Купренкова Ирина Анатольевна** (Врач-гомеопат, директор МДЦ «ЭДАС») |
| 12:30 – 12:45 | ГИППОКРАТ, ПАРАЦЕЛЬС, ГАННЕМАН – ОСНОВАТЕЛИ ПРИРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ. ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ КЛИНИЧЕСКОЙ ГОМЕОПАТИИ | **Сахарова Татьяна Петровна** (Врач-гомеопат ЮАО) |
| 12.45 – 13:00 | ИНТЕГРАТИВНАЯ ТЕРАПИЯ – ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ГЕРИАТРИИ. | **Артёменкова Наталия Владимировна** (Врач-гомеопат, зам. директора МДЦ «ЭДАС») |
| 13:00 – 13:15 | БЕЗОПАСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАТУРАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ «ЭДАС» | **Артёменкова Наталия Владимировна** (Врач-гомеопат, зам. директора МДЦ «ЭДАС») |
| 13:15 – 13:30 | АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИНТЕГРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА И СОСУДОВ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ МЕГАПОЛИСА | **Купренкова Ирина Анатольевна** (Врач-гомеопат, директор МДЦ «ЭДАС») |
| 13:30 – 14:00 | **КОФЕ-БРЕЙК** | |
| 14:00 – 15:00 | Дискуссия-обсуждение по темам докладов. Вопросы и ответы. Консультации врачей | **Купренкова Ирина Анатольевна, Артёменкова Наталия Владимировна** |

С 1 марта 2018 г. АКЦИЯ **«100 ЛЕТ — НЕ ПРЕДЕЛ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ»**
действует только для членов Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР».
Обращаться в первичные и районные организации МГСВ.
СПРАВКИ О ВСТУПЛЕНИИ В КЛУБЫ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»
по телефонам: 8-800-333-55-84, 8-800-707-33-83, +7 (499) 236-82-10
**СПЕШИТЕ ПОДАРИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ НАТУРАЛЬНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ СЕБЕ И ВАШИМ БЛИЗКИМ**
Аптека «Природный доктор» по адресу: Москва, ул. Большая Серпуховская, дом 10/9

***Природный доктор «ЭДАС» желает Вам здоровья и долголетия!***

*Натуральные лекарства «ЭДАС» для лечения, реабилитации и профилактики заболеваний детей и взрослых не имеют побочных действий, воздействуют на устранение причин заболеваний.*
*Отпускаются без рецепта. Спрашивайте в аптеках.*

*Препараты «ЭДАС» по ценам производителя со скидками:*
*115093 г. Москва, ул. Б. Серпуховская, д. 10/9 (м. «Добрынинская», «Серпуховская», 100 м).*
*или закажите по тел: 8-800-333-55-84 (звонок бесплатный)*
*Подробнее на сайте www.edas.ru.*

## ОБРЕЗАЕМ И ФОРМИРУЕМ ЯГОДНИКИ

В начале месяца устройте смородине и крыжовнику горячий душ, облив их кипятком (3–5 л на куст): 80–90-градусная вода уничтожит клещей и споры грибных болезней. Через несколько дней проведите обрезку ягодных кустарников. Сначала удалите больные, сухие и поломанные ветви. Вырезайте их у самого основания, не оставляя пеньков. Затем удалите стареющие 4–5-летние малоурожайные ветви. Их легко узнать по внешним признакам. Старые ветви у основания толстые, кора у них тёмно-бурая, почти чёрная. На кусте должно остаться 4–6 сильных, равномерно расположенных однолетних прикорневых побегов. У крыжовника, чёрной смородины, малины обрежьте верхушки (примерно 10 см), чтобы побеги лучше ветвились (именно на боковушках созревает урожай). У красной смородины ягодные кисти располагаются на концах побегов, поэтому их не обрезайте.

## ЛЕЧИМ И ПЛОМБИРУЕМ

После зимы внимательно осмотрите деревья. Обратите внимание на кору, нет ли на ней морозобоин (глубоких трещин). Вдоль каждой трещины острым ножом срежьте всю омертвевшую кору до здоровых тканей. Рану обработайте 1–2%-ным раствором медного или железного купороса. Затем замажьте поверхность смесью глины (6 частей) и коровяка (4 части) или садовым варом. При больших ранах обработанную часть ствола оберните полиэтиленом или мешковиной (в один слой). Под повязкой зарастание морозобоины проходит быстрее.

# БОРЕМСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

**Как только в саду сойдёт снег, на плодовых деревьях появляются первые вредители – грушевая медяница и яблонный цветоед.**

В борьбе с ними используйте препараты: кинмикс (2,5 мл на 10 л воды), децис (0,5 г/10 л воды), танрек (3 мл/10 л воды). Обработку проводите в фазе «зелёного конуса» (когда из плодовых почек едва проклюнутся кончики зелёных листьев). На взрослое плодоносящее дерево расходуйте до 10 л препарата, на молодое неплодоносящее – до 2 л. Работая с химией, обязательно используйте перчатки, респиратор и другие средства защиты. Обработку проводите в ранние утренние часы при сухой безветренной погоде.

В погожий мартовский денёк обновите побелку на плодовых деревьях. Это поможет защитить стволы от ожогов и растрескивания под ярким весенним солнцем, а также уничтожит вредителей, зимующих под корой. Расстелите под деревом плёнку и осторожно, действуя капроновой щёткой или скребком, удалите со ствола омертвевшие участки коры, старую краску. Удалённые при зачистке отмершие части вынесите из сада и сожгите. Затем нанесите побелку на штамб (часть ствола от корней до нижних веток) и основания скелетных ветвей. Для молодых деревьев с гладкой корой можете использовать классическую побелку из свежегашеной извести (2,5 кг) и глины (1,5 кг). Их разводят в 10 л воды, добавляют 0,5 кг медного купороса и 100 г казеинового клея (или 200 г клея ПВА). Полученную массу тщательно перемешайте и настаивайте несколько часов. Как только она приобретает пастообразную консистенцию, приступайте к побелке. Белить деревья нужно только во время оттепели и только при сухой коре. Раствор наносите в два слоя с интервалом в 1 час.

# СЖИГАЕМ МУСОР НА УЧАСТКЕ

**Итак, если вы собрались сжигать мусор на участке или рядом с ним, то вам необходимо оборудовать место согласно требованиям МЧС и пригласить представителя Пожарной инспекции для согласования. Само место должно соответствовать ряду норм.**

Во время разведения открытого огня нужно соблюдать следующие правила:

- открытый огонь можно разводить в яме глубиной не меньше 30 см, диаметром не больше 1 м;
- огонь должен быть удален от всех построек на 50 м, от хвойного леса – на 100 м, от лиственного – на 30 м;
- площадка, на которой находится костер, должна быть на 10 м расчищена от сухих веток, порубочных остатков, сухой травы и других горючих материалов;
- по краю площадки должна проходить минерализованная противопожарная полоса шириной не менее 40 см;
- на площадке должны быть необходимые инструменты и материалы для тушения огня;
- человек, контролирующий горение, должен находиться на площадке до окончания горения (тления).

После сжигания нужно залить площадку или емкость водой или засыпать песком до полного прекращения горения/тления.

В случае, если вы используете для сжигания отходов закрытую емкость из негорючих материалов (бочку, печь и т.д.), то требования изменяются:

- емкость для сжигания мусора должна быть удалена от всех построек на 25 м, от хвойного леса – на 50 м, от лиственного – на 15 м;
- площадка, на которой находится емкость, должна быть на 5 м расчищена от сухих веток, порубочных остатков, сухой травы и других горючих материалов;
- противопожарную полосу устраивать не нужно;
- рядом с емкостью должен находиться металлический лист, способный перекрыть ее сверху и ограничить доступ воздуха к огню;
- человек, контролирующий горение, должен находиться на площадке до окончания горения (тления).

Абсолютный запрет на сжигание мусора и разведение костров действует: на торфяных почвах; при введении на соответствующей территории особого противопожарного режима; под кронами хвойных деревьев; в отношении емкостей, чьи стенки имеют сквозной прогар; при порывах ветра скоростью выше 5 м/с (для открытого огня) и 10 м/с (для емкостей).

## ШТРАФ ЗА СЖИГАНИЕ МУСОРА

Большинство огородников, размышляющих над дилеммой, можно ли сжигать мусор на своем участке, с ужасом вспоминают о стотысячных штрафах и заранее паникуют. Однако лишатся таких немалых денег далеко не все. Так, обычный дачник, являющийся для закона физическим лицом, за нарушение закона будет оштрафован на сумму от 1000 до 1500 рублей. Должностное лицо (председатель садового кооператива) – на сумму от 6000 до 15 000 рублей, а юридическое лицо (садовый кооператив) – от 150 000 до 200 000 рублей.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Д. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 876. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 30.03.2018 Подписано в печать 30.03.2018

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.