МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 11 апреля 2018 г. № 9 (654)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ОТКРЫЛИ ПУТЬ В КОСМОС

12 апреля в России отмечается День космонавтики. В этот день, в 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в истории человечества космический полет. В мире этот день по инициативе Генеральной ассамблеи ООН провозглашен Международным днем полета человека в космос.

С инициативой учредить День космонавтики в Советском Союзе выступил дублер Юрия Гагарина во время первого космического полета человека — летчик космонавт Герман Титов. Он также предложил от имени правительства СССР обратиться в ООН с идеей организации Всемирного дня космонавтики. В Российской Федерации День космонавтики был установлен в качестве памятной даты статьей 1.1 Федерального закона от 13 марта 1995 года «О днях воинской славы и памятных датах России».

Пуском первого в мире космического пилотируемого корабля руководили Сергей Королев, Анатолий Кириллов, Леонид Воскресенский. Старт космической многоступенчатой ракеты прошел успешно, и после набора скорости и отделения от последней ступени ракеты носителя корабль начал свободный полет по орбите вокруг Земли.

После облета земного шара, через 108 минут с момента старта, была включена тормозная двигательная установка и космический корабль начал снижаться с орбиты для приземления. В 10 часов 55 минут по московскому времени космонавт приземлился в заданном районе у Волги вблизи деревни Смеловка Терновского района Саратовской области. За годы, прошедшие со дня первого полета Юрия Гагарина, в космосе побывали около 500 человек более чем из 40 стран мира.

Космическая программа СССР берет свое начало в 1921 году с основания Газодинамической лаборатории при РККА, которая в 1933 году вошла в состав Реактивного института при Наркомате тяжелой промышленности СССР. С 1955 года по 1991 год работу всех предприятий и научных организаций, занятых созданием ракетно-космической техники, координировало министерство общего машиностроения СССР.

Среди успехов космической программы СССР запуск первого искусственного спутника земли 4 октября 1957 года, запуск 3 ноября 1957 второго спутника с живым существом на борту.

6 августа 1961 года стартовал космический корабль «Восток-2» с космонавтом Германом Титовым на борту. Его полет продолжался более суток. 11 и 12 августа 1962 года на кораблях «Восток 3» и «Восток 4» стартовали Андриян Николаев и Павел Попович, а 16 июня 1963 года — первая женщина космонавт Валентина Терешкова.

Следующим шагом в развитии отечественной космонавтики стало создание в 1964 году многоместного корабля «Восход». Экипаж этого корабля размещался в спускаемом аппарате без скафандров.

18 марта 1965 года был дан старт кораблю «Восход 2», в конструкции которого были сделаны доработки, связанные с выходом космонавта в открытый космос, в частности, созданы складывающиеся шлюзовая камера и система шлюзования. В этом полете космонавт Алексей Леонов впервые в мире вышел в открытый космос. Время его пребывания за бортом корабля составило 12 минут. В январе 1969 года во время полета кораблей «Союз 4» и «Союз 5» была впервые создана экспериментальная орбитальная станция, ставшая важным шагом к появлению долговременных космических экспедиций.

В феврале 1986 года был выведен на орбиту базовый блок орбитального комплекса «Мир». В ходе эксплуатации комплекса была отработана технология медико-биологического обеспечения длительных полетов человека в космосе и установлены абсолютные мировые рекорды продолжительности непрерывного пребывания человека в условиях космического полета: Владимир Титов и Муса Манаров — 366 суток, Валерий Поляков — 438 суток. Самые длительные полеты среди женщин совершили Елена Кондакова в 1994 1995 годы продолжительностью 169 суток и Шеннон Люсид (США) в марте сентябре 1996 года продолжительностью 188 суток.

На «Мире» был осуществлен огромный объем экспериментов и исследований во всех традиционных направлениях пилотируемой космонавтики, реализовано несколько крупных международных программ. Всего на станции «Мир» побывало 104 человека из 12 стран.

8 декабря 2012 года была утверждена государственная программа по развитию космической деятельности России на 2013-2020 годы, которая предполагает рост доли ракетно-космической промышленности страны на мировом рынке. Ответственным исполнителем государственной программы выступает Федеральное космическое агентство (Роскосмос).

СОБ.ИНФ.

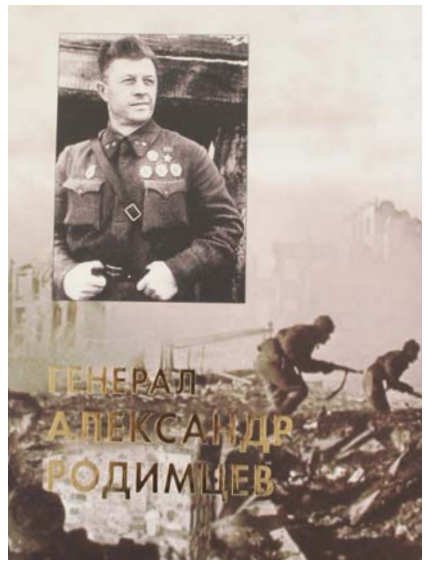
КНИГА «ГЕНЕРАЛ АЛЕКСАНДР РОДИМЦЕВ»

28 марта 2018 года в актовом зале Московского городского совета ветеранов прошла презентация книги Гревцева В.А. «Генерал Александр Родимцев». Встречу вел первый заместитель председателя МГСВ Р.С. Акчурин. В мероприятии принимали участие: руководитель лекторской группы МГСВ, генерал-полковник Уткин Б.П. заведующая методическим кабинетом МГСВ Попова Г.А., активисты ветеранского движения столицы, учащаяся молодежь Москвы, близкие автора, члены союза писателей России, представители прессы.

Участникам презентации был показан документальный фильм «Сталинградская битва». С докладами выступили: участник Великой Отечественной войны и исторического Парада 7 ноября 1941 года на Красной площади, руководитель лекторской группы МГСВ Уткин Б.П., редактор-составитель книги Прививкова Е.А., участники Сталинградской битвы Гребцов И.Г. и Александриди Т.М. Доклады сделали студенты МГУ, МГСУ, МАДИ, МГАВТ, университета им. Баумана, железнодорожного колледжа.

Предисловие к книге «Генерал Александр Родимцев» написал Председатель МГСВ, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих. Эта книга – рассказ об одном из героев нашего Отечества. А.И. Родимцев – выпускник высшей военной школы ВЦИК, один из кремлевских курсантов. В Москве он начинал свою службу, затем отправился добровольцем в республиканскую Испанию, за участие в боях был награжден Золотой Звездой Героя Советского Союза.

В ходе Великой Отечественной войны, во время Сталинградской и Курской битв, освобождения Украины, в Львовско-Сандомирской и Висло-Одерской наступательных операциях, в боях за Дрезден и Прагу генерал Родимцев проявил себя ярким, талантливым и мужественным военачальником. Он был одним из зачинателей ветеранского движения в СССР, написал немало патриотических трудов, воспитывающих в молодых людях любовь к своей Родине и уважение к подвигам.



Министру Правительства Москвы, руководителю Департамента образования г. Москвы И.И. Калине

Уважаемый Исаак Иосифович!

В Северном Бутово г. Москвы сложились добрые партнерские взаимоотношения между организацией ветеранов и образовательными учреждениями района. Основой таких отношений явилось Соглашение о сотрудничестве и совместной деятельности в области патриотического (духовно-нравственного и гражданского) воспитания обучающихся образовательных организаций, принятое Вами и Председателем МГСВ Долгих В.И.

28 февраля 2018 года советом ветеранов с участием Управы и школы №1174 была проведена конференция, посвященная 100-летнему юбилею нашей армии и Дню защитника отечества. В конференции приняли участие педагоги и школьники: об истоках создания Красной армии рассказала учитель истории О.А. Алферова; учащиеся 9–11 классов (Козунина Дарья, Илларионов Даниил, Букина Марианна) подготовили устные сообщения и презентации о развитии Вооруженных Сил в 20–40-е годы XX века, о подвигах советских воинов в годы Великой Отечественной войны, о состоянии и техническом оснащении Российской армии в наши дни. Организатором и душой этой замечательной конференции стали директор школы №1174 Никифорова Ю.Н. и ее заместитель Еремина Е.С.

Ветераны отметили, что подготовка выступлений по-настоящему увлекла старшеклассников, стала импульсом для серьезного, вдумчивого изучения истории. Собравшиеся в актовом зале школьники с подлинным интересом слушали доклады сверстников, рассказы ветеранов о современной армии. Думается, в этом и состоит главный смысл проведения подобных мероприятий: прикоснувшись к истории, обратить внимание на настоящее, задуматься всем вместе о том, насколько сегодня мы готовы защищать Родину, какова мера гражданской ответственности каждого за происходящее в стране и в неспокойном мире.

Уважаемый Исаак Иосифович! Ветераны искренне благодарят Вас за результативную организацию и выполнение указанного Соглашения в образовательных организациях города Москвы. Мы убеждены, что сложившееся партнерские отношения между ветеранами и школьными коллективами найдут дальнейшее продолжение и развитие.

За творческий подход в подготовке конференции и ее духовно-нравственные итоги просим Вас отметить работу педагогического коллектива школы №1174.

С глубоким уважением, В.И. ЛАЗАРЕВ, председатель совета ветеранов района Северного Бутово г. Москвы

РАСТИТЬ ПАТРИОТОВ

Большую работу совместно с ветеранами по формированию патриотического самосознания учащихся проводят педагоги школы №1550 района Беговой САО (директор Титова О.А.). В своей патриотической работе они тесно сотрудничают с другими школами района, а также с советом ветеранов педагогического труда САО.

Педагоги прививают детям любовь к Родине. Дети учатся на подвигах героев. Недавно в школе состоялся смотр строя и песни. Торжественным маршем под звуки военных песен проходили отряды учеников. Чеканя шаг, стройными шеренгами с военной выправкой маршировали будущие защитники Отечества. Беспристрастное жюри, состоящее из педагогов и ветеранов, строго оценивало выступление школьников. Праздник открылся концертом, посвященным 100-летию Красной Армии. Порадовало участие в нем педагогического коллектива. Хочется от души поблагодарить сплоченный коллектив учителей, которые организовали этот замечательный праздник.

Отдельно следует отметить работу заместителя директора по воспитательной работе Л.Б. Пашолок. Она бесконечно предана своей профессии, с добротой и любовью относится к детям. И дети любят ее, а также своих учителей за заботу и внимание. Школьники с уважением относятся к ветеранам и нам всегда приятно бывать в стенах этого учебного заведения.

На снимке: *урок мужества в школьном музее.*

Надежда ЦВЕТКОВА

ВАЖНЫЙ ВЫБОР

27 марта в школе №1596, (улица Приречная дом 3) прошло отчетно-выборное собрание первичной ветеранской организации №1 района Ново-Переделкино.

В работе конференции приняли участие: депутат Московской городской Думы Антон Палеев, глава Управы Николай Булыгин, глава муниципального округа Анатолий Митрофанов, начальник отдела по работе с населением Елена Баринова, руководитель ТЦСО Алевтина Бобылева, представитель партии «Единая Россия» Светлана Крейнес и почетный член совета ветеранов ЗАО, ветеран Великой Отечественной войны Виктор Блаженков.

Собрание началось с минуты молчания в память о погибших в городе Кемерово. Отчет о работе представила председатель первички Валентина Миносуева. Много сделано за прошедший год, и нет здесь значимых или незначительных дел. Каждый звонок и каждая встреча очень важны для членов совета ветеранов и пенсионеров района. Она рассказала о том, чем живет каждый день районная ветеранская организация, о ее планах и задачах на текущий год, трудностях и проблемах, с которыми порой сталкиваются ветераны. По итогу работа за истекший период была признана удовлетворительной. Антон Палеев, депутат Московской городской Думы, вручил грамоту Валентине Миносуевой, а также секретарю первичной организации Климовой Ларисе Анатольевне за проделанную работу.

Совет выразил благодарность Валентине Миносуевой, Ларисе Климовой, Тамаре Закалюкиной, Елене Власовой, Римме Чичиленко, Наталье Потаповой, Валентине Твердохлебовой, Надежде Шикляевой и Виктору Блаженкову – удивительным, бескорыстным людям, которые пришли в совет ветеранов, чтобы делать добро, помогать ветеранам, нуждающимся в человеческом участии.

«Еще раз хочется сказать слова благодарности членам ветеранской организации за активную гражданскую позицию и участие в общественной жизни района. Вы – наш актив и мы и впредь надеемся на вашу мудрость и опыт в решении многих вопросов», – отметила Светлана Крейнес.

Местное отделение «Единой России» получило положительную оценку за проект «Социальная помощь», а Светлана Крейнес, куратор данного проекта, получила персональную благодарность.

Денис ЛЫТКИН,
пресс-центр совета ветеранов ЗАО.
Фото автора

75-ЛЕТИЮ СТАЛИНГРАДСКОЙ И КУРСКОЙ БИТВ

4 апреля 2018 года состоялся заключительный этап фестиваля художественного творчества ветеранов и молодежи в Зеленограде «Этот день мы приближали, как могли».

Перед началом концерта председатель округа Шиндин В.А. поздравил присутствующих в зале ветеранов с праздничным днем. Сцену украшал Вечный огонь. Ведущие рассказали вкратце о Сталинградской и Курской битвах, был показан видеоряд.

Концерт начался с музыкально-поэтической композиции «Поклонимся великим тем годам». Замечательно исполнила стихотворение Риммы Козаковой «На фотографии в газете» семилетняя школьница . Танец «Россия» в красочных триколорных костюмах исполнили учащиеся начальных классов школы №1151. С большим чувством Надеждой Ястребовой было прочитано стихотворение К. Симонова «Ты помнишь Алеша дороги смоленщины». Здорово прозвучали народные инструменты: домра и балалайка в исполнении учащихся музыкальных школ. Порадовал зрителей танец «Эх, казаки, казаки». А танцевальная композиция «Аве Мария» привела публику в восторг. Ветеран Великой Отечественной войны А.В. Романов трогательно спел песню «Соловьи» В. Соловьева-Седого на слова А. Фатьянова. Много песен прозвучало под живую музыку. Все номера отличал высокий профессиональный уровень.

В заключение выступил председатель жюри Фестиваля, народный артист СССР Е.Д. Дога. Он дал высокую оценку концертной программе Зеленоградского округа и пожелал артистам дальнейших успехов.

Л. СУХОМЛИНА

ПОМОГАЮТ ПОЖИЛЫМ, ВОСПИТЫВАЮТ МОЛОДЫХ

27 марта 2018 года в Управе района Южное Тушино (улица Яна Райниса, дом 32) состоялось отчетно-выборное собрание первичной ветеранской организации № 7.

В собрании принимали участие: председатель районного совета ветеранов Г.В. Данилова, председатель комиссии по патронату СЗАО С.Б. Данилов, представители Управы, РУСЗН, корреспондент газеты «Московский ветеран» А.Г. Орлов.

С докладом о работе, проделанной за отчетный период, выступила председатель первичной ветеранской организации Г.А. Бывшева. На учете в совете состоит 646 человек. Из них: 25 участников Великой Отечественной войны. Работа совета была направлена на оказание помощи ветеранам в решении социально-бытовых вопросов, вовлечении их в общественную жизнь. Неослабное внимание уделялось медицинскому обслуживанию участников и ветеранов Великой Отечественной войны, одиноким, инвалидам, лежачим больным. Нуждающиеся в медицинском уходе пользовались такой услугой как санаторий на дому, получали помощь в социально-реабилитационном Центре при Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил.

В дни государственных праздников совет ветеранов принимал участие в проведении митингов, возложении цветов к памятникам погибшим воинам, к стеле, посвященной жителям района, защищавшим Родину от фашистов, к памятнику маршалу Советского Союза Г.К. Жукову, выезжали к обелиску Славы в поселке Снегири. Организовывались автобусные и теплоходные экскурсии, посещения театров, концертных залов, выставок. Три раза в неделю в первичке ведется прием посетителей, имеется журнал учета.

Большое внимание в отчетный период уделялось патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Регулярно проводятся встречи ветеранов с учениками школы №2097 в музее воина-интернационалиста Дмитрия Чижова, погибшего в Мозамибке, учащегося этой школы. Ветераны проводят встречи с кадетами и представителями юнармейского движения, принимают участие в тематических мероприятиях, посвященных знаменательным датам Великой Отечественной войны.

Участники отчетно-выборного собрания заслушали доклад ревизора. В прозвучавших выступлениях была дана положительная оценка работы актива первичной ветеранской организации № 7 и ее председателя. Слова благодарности за проделанную работу высказала председатель районного совета ветеранов Г.В. Данилова.

На отчетно-выборном собрании был избран совет ветеранов в количестве 6 человек, ответственный секретарь, ревизор.

На снимках: *председатель первичной ветеранской организации Г.А. Бывшева, председатель комиссии по патронату СЗАО С.Б. Данилов, председатель районного совета ветеранов Г.В. Данилова;* участники отчетно-выборного собрания.

О. СЕРГЕЕВ.
Фото автора

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

18 марта исполнилось 75 лет почетному ветерану города Москвы Елене Юрьевне Максимовой. За ее спиной славный трудовой и жизненный путь. Девочка из простой московской семьи, активная пионерка и комсомолка, с отличием окончившая среднюю школу, поступила в педагогический вуз, получила специальность учителя английского языка.

Инициативный и энергичный молодой педагог вскоре возглавила одно из лучших профессиональных учебных заведений Москвы – среднее ПТУ №120, готовившее специалистов для легкой промышленности. Надо отметить, что это было время расцвета профессионального образования в Москве. В столице функционировало более 180 профессиональных учебных заведений, в которых готовились специалисты для всех отраслей народного хозяйства. Руководило этой работой Главное управление профессионального образования г. Москвы.

Именно в аппарат ГУ ПТО г. Москвы пригласили Е.Ю. Максимову в семидесятые годы, где она возглавила Управление координации и планирования. Это важное и ответственное направление работы было связано с обеспечением набора студентов в училища и направление выпускников на работу в различные промышленные предприятия.

В этот период трудовой деятельности жизнь свела Елену Юрьевну с легендой профтехобразования Верой Владимировной Калгашкиной, большая человеческая дружба с которой продолжается по сей день.

Закончив активную трудовую деятельность, Елена Юрьевна вошла в состав руководства общественной организации городского совета ветеранов педагогического труда, где на протяжении последних двадцати лет организовывала и руководила ветеранским движением в колледжах Восточного округа. И сегодня Елена Юрьевна остается в строю, она возглавляет клуб ветеранов при музее профессионального образования г. Москвы.

От всей души поздравляем Елену Юрьевну с юбилеем, желаем ей неиссякаемой энергии, активного долголетия и больших успехов в деле воспитания молодого поколения.

На снимке: Е.Ю. Максимова и В.В. Калгашкина.

Лев КОГАН, ветеран труда, отличник профессионально-технического образования

ФИЛОСОФ ИНФОРМАЦИОННОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Рифгат Фаизович АБДЕЕВ – один из участников создания ракетно-ядерного щита Советского Союза, автор книги «Философия информационной цивилизации», ветеран РВСН, доктор философских и кандидат технических наук, Почетный академик РАЕН, академик Международной академии информатизации, Академии Космонавтики имени К.Э. Циолковского и Академии Военных наук.

Рифгат Фаизович родился 22 декабря 1926 г. в Башкирии. В 1943 г. окончил школу и поступил на моторостроительный факультет Уфимского авиационного института, который успешно окончил в 1948 г. Работал ведущим конструктором в КБ отдела главного технолога Уралмашзавода. За три с половиной года спроектировал и внедрил в производство более тридцати механизмов новой конструкции для оснастки опытного и серийного производства металлургического, нефтебурового оборудования, экскаваторов для строек.

25 февраля 1952 г. он получил предписание явиться в Москву в Артиллерийскую академию им. Ф.Э. Дзержинского (ныне им. Петра Великого) За один месяц он подготовил учебный курс по технологии проведения испытаний и запуску ракет. Р.Ф. Абдееву было 27 лет. Так он стал самым молодым преподавателем академии.

В 1956 г. Р.Ф. Абдеева назначили ведущим конструктором КБ – 2 НИИ №4 министерства обороны. Он и его команда блестяще справились с созданием новой техники – фрикционного электропривода сопла первой управляемой пороховой ракеты ПР–1. В 1961 г. группа Р.Ф. Абдеева совместно с программистами за короткий срок спроектировала информационную модель «Глобус-1». В 1964 году, будучи начальником КБ-1 НИИ-4, Р.Ф. Абдеев разработал систему газоконтроля ракетных шахт, создал прибор «ГЛОБУС-2» для отображения двух летательных аппаратов одновременно. В 1969 г. в зале оперативных работ НИИ-50 была сооружена большая информационная модель размером 18 метров на 7,2 метра с картой мира, системой цифровых табло и экранов. Главным конструктором этой модели был также Р.Ф. Абдеев. На ней можно было отображать различную информацию: внешний вид корабля, находящегося на орбите, траекторию полета к Луне, а также программу полета в реальном времени.

В годы службы в НИИ-50 Р.Ф. Абдеев активно участвовал в научно-исследовательских работах по космической тематике. За 25 лет службы в РВСН талантливому конструктору было выдано 24 авторских свидетельства на изобретения. Но главным открытием в своей жизни Р.Ф. Абдеев считает создание новой философии. Путем обобщения новейших знаний на базе научно-технической революции им была создана «Философия информационной цивилизации». В 1994 г. была опубликована книга Р.Ф. Абдеева под тем же названием.

Р.Ф. Абдеев много лет успешно занимался общегосударственным делом приобщения нашего студенчества к новому мировоззрению XXI века с помощью лекций по проблемам оптимизации и устойчивого развития природных и социально-политических систем. Спецкеурс на эту тему он читал в лучших вузах. Гуманная философия Р.Ф. Абдеева помогает укреплению нравственности молодого поколения, формированию гуманного мировоззрения, воспитанию чувства долга, любви к Родине. Это является особенно актуальным в периоды кризиса социума и культуры.

Н.Г. ГОЛИКОВА

СОРОК ЛЕТ ЛЕГЕНДАРНОМУ ХОРУ

Торжественный вечер, посвященный сорокалетию уникального творческого коллектива – мужского хора ветеранов Великой Отечественной войны состоялся в Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил.

Открывая праздничную церемонию, первый заместитель председателя Московского Дома ветеранов, генерал-лейтенант Виктор Степанов зачитал благодарственное письмо от мэра Москвы Сергея Собянина. С поздравлениями в адрес юбиляров выступили творческие коллективы столицы.

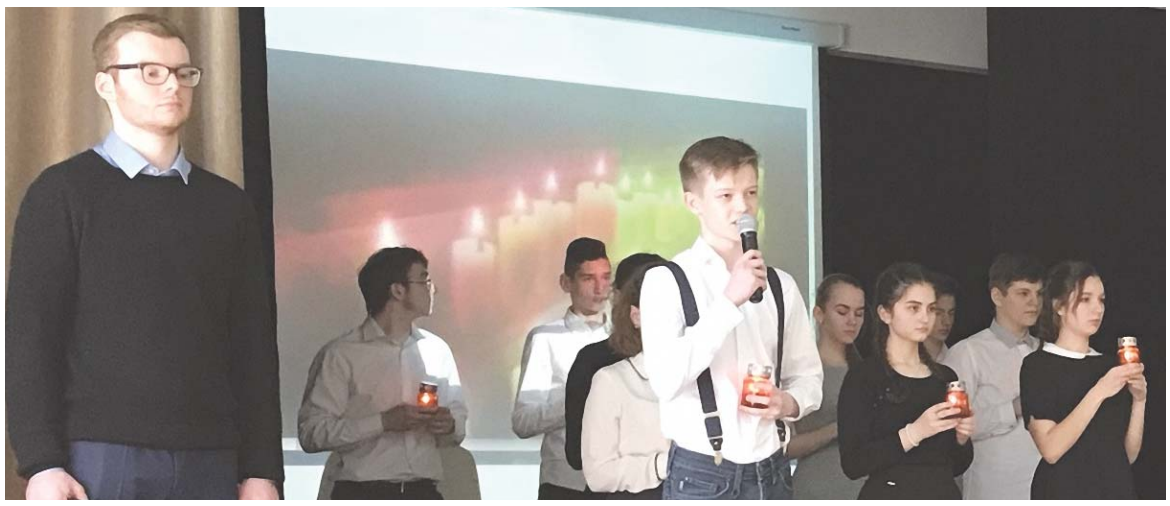
Мужской хор ветеранов Великой Отечественной войны был основан в 1978 году по инициативе совета ветеранов двенадцатой гвардейской Пинской Краснознаменной ордена Суворова стрелковой дивизии. Каждый исполнитель хора – живая легенда. Например, В.Ф. Чубаков – заслуженный работник культуры, участник Сталинградской и Курской битв. Василий Федорович был танкистом, в сражениях не раз бывал тяжело ранен: лишился руки, пострадали глаза. После Победы он работал на втором Московском часовом заводе. Этому доблестному фронтовику с мужественным, благородным лицом в этом году исполняется 95 лет! В хоре он поет сорок лет.

Евгений Михайлович Авхимюк чудом выжил 22 июня 1941 года, встретив войну в Брестской крепости. Два года в партизанском отряде. Шестилетний партизан, благодаря своей матери-переводчице, освоил немецкий и польский языки. Юного разведчика десятки раз отправляли в расположение немецких войск для получения разведданных. В 1945-м он попал под минометный обстрел и получил тяжелые ранения, чудом сохранил ноги. В госпитале провел почти два года. Один из многочисленных осколков врачи так и не смогли удалить из легких. Тогда при выписке из госпиталя врач сказал ему: «запомни навсегда, хочешь жить – пой».

В 1980 году за успешную концертную деятельность и героико-патриотическое воспитание молодежи хор был удостоен почетного звания «Народный коллектив». Хор неоднократно принимал участие в концертных программах в Государственном Кремлевском Дворце, Колонном Зале, в Большом театре России, Храме Христа Спасителя, Театре Российской Армии и других лучших площадках столицы. За свою долгую и насыщенную сценическую жизнь коллектив хора дал свыше 1500 концертов на различных площадках Москвы. Сегодня хор продолжает большую концертную, культурно-просветительскую и героико-патриотическую работу, выступая перед ветеранами и молодежью столицы.

Художественное руководство хором осуществляется известным хормейстером, заслуженным деятелем искусств Российской Федерации С.А. Гавриловой.

Центр информации Московского Дома ветеранов



НЕСОКРУШИМАЯ И ЛЕГЕНДАРНАЯ

8 апреля 2018 исполнилось 100 лет создания в нашей стране военных комиссариатов. Праздничная встреча, посвященная этой знаменательной дате, прошла в школе №609 города Зеленограда.

На сцене сменялись кадры хроники: гражданская и Великая Отечественная война, Афганистан, Чеченские события, Беслан, Южная Осетия, Сирия. Ученики проникновенно и искренне прославляли в стихотворениях, песнях, сценических миниатюрах наших славных воинов, защитников Отечества.

На экране мелькали кадры из кинофильма «Офицеры», а со сцены лились прекрасные детские голоса Ильиной Екатерины и Бабанина Михаила: «От героев былых времен…». Под звуки выпускного вальса, зритель переносился в далекий 1941 год, голос Левитана, прервавший вальс, наполнял зал тревогой. Вчерашние школьники, мальчики и девочки, встали в ряды Красной Армии и ушли на фронт.

А дальше кадр за кадром. Афганистан, Чечня, Беслан, Осетия, Сирия. От первой и до последней минуты ученики не отпускали зал: мимика, жесты, движения, речь – все говорило о том, что школьники проживали судьбы героев по-настоящему, неподдельно передавали эмоциональное состояние каждого из них. Они сумели коснуться самого важного, святого, а главное, сумели увлечь зрителя за собой.

На литературно-музыкальном представлении, организованном в школе № 609 по инициативе окружного совета ветеранов, присутствовали ребята из кадетского 7 б класса школы №852, отряд юнармейцев школы №618, учащиеся старших классов зеленоградских школ: 1692, 718, 854, 609, ветераны Вооруженных Сил, представители окружного совета ветеранов.

Ветеран войны А.С. Селиванов со слезами на глазах благодарил ребят, выступавших на сцене, заместителя директора по воспитательной работе Бродницкую В.Г., педагога дополнительного образования Шибаеву И.В. учителя истории Беликову Т.Н. за подготовку такого важного и нужного мероприятия. Представитель ресурсного Центра Комитета общественных связей города Москвы Свиридова С.С. вручила участникам представления подарки.

Т.В. НАГАЕВА,
заместитель председателя совета ветеранов Зеленоградского округа города Москвы

БЕРЕМ С НИХ ПРИМЕР

В марте сто ветеранов педагогического труда ЮАО прекрасно отдохнули в структурном подразделении государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения города Москвы «Колледж индустрии гостеприимства и менеджмента № 23» в Доме ветеранов педагогического труда.

Выражаем слова благодарности куратору президиума городского совета ветеранов педагогического труда по ЮАО Дробышевой Е.А. за организованную, творческую и креативную работу с группой ветеранов. Все отдыхающие каждый со своим достоинством, характером, своими недугами и требованиями уже через несколько дней сплотились в дружную команду единомышленников, в одну большую семью. На протяжении всего отдыха в группе царила атмосфера душевного тепла и единства, везде и во всем был порядок.

Ветераны ЮАО отличаются активной социальной и жизненной позицией, с большим интересом осваивают современные технологии, шагают в ногу со временем. С января 2018 года в колледже начала работать городская программа «Активное долголетие», которая позволяет гражданам пожилого возраста оставаться социально активными, сохранять позитивный жизненный тонус, проводить интересный досуг.

Ветераны ЮАО стали активными участниками этой программы. По отзывам принимавших участие в программе, у них улучшилось самочувствие, поднялось настроение, они стали меньше обращать внимание на свои проблемы и убедились в том, что и в 70 лет (и старше) жизнь прекрасна и удивительна. Наиболее востребованными стали кружки: скандинавская ходьба, хоровое пение, волшебный клубок, рукоделие и творчество, компьютерная грамотность, финансовая и правовая грамотность. Свои творческие способности, умение и талант педагоги-ветераны реализовали в заключительном концерте «Весна».

Коллектив колледжа, сотрудники Дома ветеранов искренне признательны ветеранам ЮАО за теплоту сердец, творчество и общение, подаренные за время отдыха. Мы восхищаемся энергией людей пожилого возраста, их силой воли и интересом к жизни, умением радоваться и наслаждаться каждым днем и стараемся брать с них пример.

Лев КОГАН

ПАМЯТИ Ю.М. ЦЕЙТЛИНА

В марте 2018 года на 95 году ушел из жизни участник Великой Отечественной войны, заслуженный учитель РФ., бывший директор школы №73 Пресненского района Москвы Ю.М. Цейтлин.

Юлий Михайлович прожил яркую, наполненную событиями жизнь. Вернувшись с фронта, он всецело посвятил себя педагогике, служению развития образования Красной Пресни. Безмерная любовь к детям, неугомонность характера, здоровое стремление к новаторству, требовательность к себе и коллегам, позволили ему создать свою, неповторимую атмосферу в школе. Будучи человеком талантливым, творческим, Юлий Михайлович всегда был в поиске новых форм обучения и воспитания детей. Он проработал в системе образования более 60 лет, из них 40 – директором школы, внес большой вклад в развитие образования города Москвы.

Проводить Юлия Михайловича в последний путь пришло много выпускников. Они говорили о школе, где их любили, когда они были маленькими и шумными подростками, а в 9-11 классах – фактическими участниками учебно-воспитательного процесса, и всегда с ними их учителя и любимый директор школы. Они окончили вузы, стали учителями, врачами, учеными, государственными деятелями, работают в разных отраслях народного хозяйства страны, но до сих пор гордятся тем, что они выпускники школы, где директором был Юлий Михайлович Цейтлин, добрый человек, друг и талантливый, умный учитель.

Друзья и коллеги

ЭКОНОМИКА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ КУЛЬТУРЫ

22 марта 2018 года в рамках международной научно-методической конференции «Образование будущего: новые кадры для новой экономики» Департаментом «Экономической теории» Финансового университета (ответственный заместитель руководителя по научной работе доктор экономических наук, профессор С.А. Толкачев) был проведен круглый стол на тему: «Фундаментальные основы образования будущего через призму культуры экономического мышления».

Модераторами круглого стола выступили: президент Вольного экономического общества г. Москвы, доктор экономических наук, профессор В.Г. Белов; заведующий секцией «История экономической мысли» Департамента «Экономической теории» Финансового университета, доктор экономических наук, профессор Я.С. Ядгаров; доцент Департамента «Экономической теории» Финансового университета, кандидат экономических наук, доцент В.В. Остроумов.

На круглом столе говорилось о том, какие философы, врачи, математики и другие не экономисты и каким образом способствовали формированию альтернативных экономических знаний и росту культуры экономического мышления; какие достижения экономической науки вносят определяющий вклад в мировоззрение и культуру мышления экономиста; каким образом культура экономического мышления влияет на принятие решений в бизнесе и государственном управлении.

Департамент «Экономической теории» Финансового университета выражает огромную благодарность всем участникам круглого стола и надеется на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

СОБ.ИНФ.

На снимке: *выступает профессор, академик РАЕН В.Г. Белов*

ПРАВИЛЬНО ЛИ МЫ ИХ ЕДИМ?

Что же поесть сегодня? С развитием медицины совершенствуются исследовательские технологии, позволяющие глубже оценивать привычные вещи, например свойства известных продуктов. Выясняется, что некоторые из них при неправильном употреблении вместо пользы могут принести вред. Поэтому диетологи дают новые рекомендации относительно употребления продуктов питания.

СВИНИНА

Свинину считают тяжёлым продуктом для организма, вменяя в вину ей жирность. Но на самом деле свиной жир обмыливается и расщепляется в организме при естественной температуре – 36ºС, то есть переваривание свинины происходит без лишнего напряжения, в отличие от тугоплавких говяжьего и бараньего жиров, для переваривания которых необходима температура, соответственно, 41-48ºС и 44-52ºС. И желчи при переваривании свиного жира не надо производить больше обычного, и фермента липазы вырабатывать сверх меры. Иными словами, не приходится напрягать печень, поджелудочную железу и желчевыводящие пути, как при усвоении говядины и баранины.

А ещё свинину обвиняют в избытке холестерина. Этот аргумент требует уточнения, потому что в свином жире значительно больше липопротеидов высокой плотности («хорошего холестерина») – антагонистов липопротеидов низкой плотности («плохого холестерина»), чем в той же говядине.

ЧЁРНЫЙ ХЛЕБ

Те, кто хочет похудеть, выбирая между белым и чёрным хлебом, непременно потянутся к чёрной краюшке, в которой калорий меньше. Это так. Но парадокс в том, что в ржаном хлебе много витаминов группы В, которые способствуют превращению углеводов в жиры и складированию их в жировых «депо». Так что делайте выводы.

КЕФИР

Бесспорно, это продукт, обладающий разнообразными полезными свойствами. Особенно часто говорят о его способности бороться с запорами. Но следует хорошо запомнить, что для этого нужно пить только наисвежайший, то есть однодневный кефир. А при употреблении 2-3-дневного эффект будет противоположный – возникнет запор.

СЛИВКИ И СМЕТАНА

Врачи не рекомендуют употреблять ни сметану, ни сливки, особенно при атеросклерозе и гипертонической болезни из-за того, что в этих продуктах много холестерина. И напрасно, потому что в этих продуктах ещё больше фосфолипидов – антагонистов «плохого» холестерина, которые нейтрализуют его в организме.

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО

Обычно им стараются заменить животный жир, надеясь таким способом уменьшить жирность пищи. А на самом деле растительное масло «жирнее» сливочного. Если в коровьем масле содержится 80-82% жира, то в подсолнечном – 99%! А вот другой парадокс растительных масел: с одной стороны, полиненасыщенные кислоты, которыми они так славятся, регулируют обмен жиров в организме. Но если эти масла потреблять без меры, образуются недоокисленные продукты их обмена, которые безжалостно отравляют печень, почки, да ещё и иммунитет снижают! Особенно вредно растительное масло для диабетиков.

ЯЙЦО

Уникальный продукт во всех смыслах. Но чтобы получить от яйца максимальную пользу, разные его части нужно по-разному готовить. Белок необходимо обязательно сварить, чтобы его вещества стали нежными и удобоваримыми для организма. А желток, наоборот, нельзя переваривать, иначе пользы будет совсем мало. Поэтому самое лучшее блюдо – яйцо «в мешочек».

КАРТОФЕЛЬ

Большинство из вас, наверное, слышали о том, что картофель из-за большого содержания крахмала не является полезным продуктом, особенно для диабетиков. И если уж вводить его в рацион, то только сваренным «в мундире» или в печёном виде.

А вот недавнее исследование американских медиков показало, что картофель способствует снижению сахара в крови и артериального давления, и не только. Правда, это касается исключительно фиолетового картофеля, вроде наших сортов «синеглазка» или «цыганочка». Именно фиолетовый картофель превзошёл своих белых и розовых сородичей по содержанию большого количества полезных полифенолов, которые, как доказано, обеспечивают защиту от рака, сердечно-сосудистых заболеваний, остеопороза и нейродегенеративных болезней. Так что выбирайте для питания именно такие сорта!

А при употреблении картофеля «в мундире» не очищайте его от шкурки. С нею вы получаете, во-первых, дополнительную клетчатку, крайне необходимую для кишечника, во-вторых, ферменты для лучшего переваривания картофеля, которые содержатся в шкурке и прямо под ней. Более того, шкурка одной средней картофелины снабдит вас почти половиной дневной нормы калия, железа, фосфора, цинка и витамина С.

Перечень продуктов, привычное употребление которых неоднозначно, можно расширить. И мы в дальнейшем продолжим эту тему.

ПОЛЕЗНАЯ ОВСЯНКА

Для пожилого человека нет ничего лучше, как начинать свое утро с тарелки овсяной каши! Ведь недаром слово «овёс» в переводе с латыни означает «быть здоровым».

Любопытно, что в Англию – страну, с которой традиционно связывается это популярное блюдо, – овёс первоначально привезли римляне в качестве корма для лошадей, и только в XVI веке из него стали варить так полюбившуюся всем овсяную кашу.

Однако и на Руси овёс был хорошо известен. В рацион питания наших далёких предков всегда входило множество блюд, приготовленных на его основе. Всевозможные кисели, пирожки, оладьи, запеканки и прочие лакомства непременно подавались к столу каждый день. Овсяная каша была незаменимым блюдом во время свадебных пиров, рождественских праздников или крестин. В монастырских книгах XVII века упоминается, что каша из овса была неотъемлемой частью древнерусской кухни. Невозможно представить себе и дни православных постов без блюд из овса. На их приготовление уходило чрезвычайно мало времени, а результат превосходил все ожидания – и сытно, и вкусно, и полезно.

Около ста пятидесяти лет назад швейцарский медик Бирхер-Беннер выбрал овёс в качестве идеальной основы для изобретённой им и получившей широкое распространение так называемой «здоровой пищи», известной как «мюсли». Хорошо усваивающиеся и обладающие смягчающими свойствами овсяные хлопья с молоком или йогуртом, разнообразными добавками фруктов и орехов, мёда и сухофруктов стали во всём мире классическим блюдом для завтрака, пользующегося особой любовью у сторонников здорового питания.

КЛАДЕЗЬ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ

В зёрнах этого уникального злака содержится до 55% крахмала, 24% клетчатки, 11% жиров и 20% белков с большим содержанием незаменимых аминокислот (триптофана и лизина). Аминокислотный состав овсяной крупы является наиболее близким к мышечному белку, что делает её особенно ценным диетическим продуктом, ведь белок необходим организму для роста и восстановления тканей. Также есть в овсе сапонины, каротиноиды, витамины, различные сахара, эфирные масла, а также минеральные вещества. В нём гораздо больше, чем в других злаках, железа (4,2 мг в 100 г), много серы, кремния, фосфора, калия, магния, хрома, марганца, цинка, фтора, йода.

Витамины и минеральные вещества этого злака участвуют в важных обменных процессах организма и снижают риск многочисленных заболеваний. Так, например, благодаря наличию витаминов группы В, включение в рацион овсянки восстанавливает ритм сердечной деятельности у пожилых людей, а содержащийся в овсе кремний препятствует выпадению волос.

Крахмал обеспечивает организм «медленной энергией», это позволяет избежать резкого повышения уровня сахара в крови, что особенно полезно при диабете. Растворимая клетчатка при регулярном употреблении снижает уровень холестерина в крови, защищая всю сердечно-сосудистую систему.

Биологически активные вещества овса улучшают работу печени и поджелудочной железы. Не так давно в овсяных зёрнах был найден фермент, действующий подобно амилазе (ферменту поджелудочной железы), он помогает быстрому и качественному усвоению углеводов. Правильному обмену жиров способствуют присутствующие в злаке специфические вещества – полифенолы.

А тиреостатины оказывают положительное влияние на деятельность щитовидной железы.

Овсяные хлопья – отличное лечебное средство при хронических воспалительных процессах. Не случайно овсяную муку широко используют при острых воспалениях желудочно-кишечного тракта. Людям, перенесшим тяжёлые заболевания, а также при астении и анемии из овсяной муки готовят разнообразные блюда в качестве общеукрепляющего средства. Кстати, зелёная трава овса по лечебным свойствам не уступает зёрнам. Её настой оказывает потогонное, мочегонное и жаропонижающее действия.

«ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА» ОТ ПРИРОДНОГО ДОКТОРА
БЕЛАДОННА, ИЛИ КРАСАВКА

Человеку всегда был свойственен интерес к ядовитым растениям – люди придумывали о них истории и легенды, приписывая им магические свойства... Применение этим травам находили как с лечебными, так и с иными целям – и отнюдь не всегда с благими намерениями. Белладонна – одно из таких растений, причем есть документальные свидетельства о том, что известно оно с глубокой древности.

В восточных странах **Белладонну** знали и использовали еще две тысячи лет назад, первое известное упоминание о ней в книге Теофраста «Естественная история растений» датировано IV в. до нашей эры. Под своим видовым названием растение впервые упомянуто в 1504 г. в книге «Grand herbier». Чуть позже, в середине XVI в., о ней начинают писать как о лекарственном растении и вплоть до XIX века применяют в качестве противосудорожного, успокаивающего, обезболивающего средства. Белладонну использовали для лечения кашля, желтухи и даже венерических заболеваний. На Руси растение также было известно и имело из-за ядовитых свойств множество интересных названий: бешеные ягоды, пьяный куст, бешеная вишня, сонная одурь, красавка. «Бешеным» растение называли из-за того, что при отравлении им у человека развивалось состояние сильного возбуждения, которое в тяжелых случаях заканчивалось летально.

Белладонна является многолетней травой, *произрастающей во многих странах Европы, Азии и Африки. Цветет с июня по сентябрь, украшая себя прекрасными сиреневыми колокольчиками; плоды ее представляют собой привлекательные блестящие черные ягоды, из которых можно выдавить сладкий темный сок, который является для человека очень ядовитым.* Именно в силу такого свойства с древности и считалось, что это колдовское растение, которое активно используют в своих зельях ведьмы. И действительно, в средние века его применяли в составе различных ядов, от которых практически невозможно было найти противоядие. Белладонна, однако, использовалась по-разному: с одной стороны, она могла убить, а с другой стороны – сделать женщину красивее за счет расширения зрачков (сок ягод закапывали в глаза), благодаря чему глаза становились «бездонными» и таинственными. Дамы в Италии и в Венеции, начиная с XV века, широко пользовались этим свойством, чтобы выглядеть привлекательнее, и даже само название растения создает ему некий романтический флёр – «*Bella donna» в переводе с итальянского означает «Красивая женщина». Другие европейские названия растения*: смертоносный паслён, прекрасная смерть, трава дьявола, любовное яблоко и т.п. Ботаническое родовое название *Atropa belladonna L.* было присвоено растению Карлом Линнеем по имени *одной из трех богинь Судьбы в греческой и римской мифологии – Атропос*.

Известно, что **яд Белладонны использовали даже в войнах** – шотландцы, например, оставляли неприятелю бочки с пивом, в которое был добавлен её сок. После этого «угощения» наступал глубокий и тяжёлый сон, и противника в таком состоянии можно было легко уничтожить или взять в плен. *Причина «убийственного» эффекта в том, что в растении содержится алкалоид Атропин*, который является не только смертельным ядом, но и *сильнейшим возбудителем нервной системы и галлюциногеном*. В Европе в XVIII веке даже издавались циркуляры, которые предостерегали об опасности употребления этого ядовитого растения. Первые документы с подробным описанием свойств Беладонны были выпущены в Австрии, где отравления случались в то время особенно часто.

Однако, это ядовитейшее растение, имеющее зловещую репутацию, обладает неоценимыми лекарственными свойствами, и поэтому с древних времен используется в медицине, в том числе и в гомеопатии, в качестве противосудорожного, успокаивающего, седативного и обезболивающего средства, а также для лечения кашля, желтухи и даже венерических заболеваний.

Беладонна в медицине. Из-за ограниченности естественной сырьевой базы, Красавка культивируется во многих странах Европы, Азии, Африки и Америки в промышленных масштабах с целью получения лекарственного сырья. Сбор урожая (листьев) происходит по 3-4 раза за сезон. Официальная медицина давно и успешно изготавливает из этого сырья и применяет препараты на основе Атропина, который производится из алкалоидов растения. Лекарства, содержащие это вещество и его производные, эффективно используются при спазматических болях (в том числе при почечной и печеночной коликах), а также при воспалительных заболеваниях. Препаратами на основе Белладонны лечат многие болезни пищеварительной, мочевыводящей и нервной системы (в том числе хорею и эпилепсию). Кроме того, Атропин и его производные широко применяют в офтальмологической практике для расширения зрачков.

ВНИМАНИЕ!!!

Самостоятельное применение обычных (не гомеопатических) лекарств, содержащих алкалоиды Белладонны – чрезвычайно опасно, их обязательно должен назначать врач! Кстати, именно по этой причине с некоторых пор народная медицина практически не использует Красавку.

Беладонна в гомеопатии. В классической гомеопатии лекарство эффективно используется в различных потенциях как отдельный препарат при многих заболеваниях. Д-р Эдуард Гамильтон писал в 1852 г.: «Главные показания для *Belladonna* следующие: флегмонозное и рожистое воспаление, и чем нежнее воспаленный орган, тем лучший эффект можно ожидать при назначении *Belladonna. Заболевания, возникшие после страха, испуга, огорчения. Нервные заболевания. Спазмы любых видов»*. Белладонна, как показывает многолетняя гомеопатическая практика, эффективна при коклюшном кашле и приступах ревматизма, при рожистом воспалении и ожогах кожи – да и вообще при любых заболеваниях, которые сопровождаются гиперемией (покраснением). Для лечения скарлатины Белладонну начал применять еще Ф.-С. Ганеман, и до сих пор многие врачи-гомеопаты не без оснований считают, что средство бывает очень эффективным при этой тяжелой болезни.

Belladonna является быстродействующим средством, несомненно ценным при любых заболеваниях с острым началом воспалительного процесса – именно поэтому она входит в состав многих комплексных гомеопатических лекарств, которые применяются для лечения не только хронических, но и острых заболеваний.

Лекарственные препараты «ЭДАС», в составе которых содержится Белладонна

СРЕДСТВА ДЛЯ ПРИЕМА ВНУТРЬ	
Название	**Основные показания к применению**
БРИАПИС ЭДАС-307 сироп	Грипп, аденовирусная инфекция и другие острые респираторные заболевания. Бронхит, отит, ангина.
ФИТАНГИН ЭДАС-105 капли (ЭДАС-905 гранулы)	Острый и хронический тонзиллит; отек и боль в горле и носоглотке, сухость и першение в горле. Охриплость и потеря голоса.
ЛАРИНОЛ ЭДАС-117 капли (ЭДАС-917 гранулы)	Ларингит, фарингит. Острые и хронические воспалительные заболевания придаточных пазух носа, аденоиды и полипы носа. Ринит (насморк) со слизистыми и/или гнойными выделениями.
ЛОБЕЛИЯ ЭДАС-133 капли (ЭДАС-933 гранулы)	Кашель приступообразный – при коклюше, трахеите, бронхите, бронхиальной астме.
МЕНОЛЕТ ЭДАС-139 капли (ЭДАС-939 гранулы)	Нарушения менструального цикла; болезненные и обильные месячные, в т.ч. с болями в молочных железах и области яичников; хронические заболевания придатков.
НАРУЖНЫЕ СРЕДСТВА	
САНОДЕРМ ЭДАС-202 мазь	Гнойничковые поражения кожи; кожный зуд при дерматитах (воспалениях кожи). Акне (юношеские угри).
АРНЕС ЭДАС-203 мазь	Юношеские угри. Гнойничковые поражения кожи. Дерматит с кожным зудом.
БРИОРУС ЭДАС-402 оподельдок	Артриты (воспаление суставов различной этиологии, в т.ч. при подагре), артрозы. Травмы: переломы, растяжения связок, вывихи, в т.ч. привычные.

С 1 марта 2018 г. АКЦИЯ
«100 ЛЕТ – НЕ ПРЕДЕЛ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ»
действует только для членов Клубов здоровья «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР».
Обращаться в первичные и районные организации МГСВ.
СПРАВКИ О ВСТУПЛЕНИИ В КЛУБЫ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»
по телефонам: 8-800-333-55-84, 8-800-707-33-83, +7 (499) 236-82-10
СПЕШИТЕ ПОДАРИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ НАТУРАЛЬНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ СЕБЕ И ВАШИМ БЛИЗКИМ
Аптека «Природный доктор» по адресу:
Москва, ул. Большая Серпуховская, дом 10/9

ГЛАВНЫЕ РАБОТЫ НА УЧАСТКЕ В АПРЕЛЕ

ПОДПИТЫВАЕМ ПОДЗИМНИЕ ОВОЩИ

Если вы высаживали лук, чеснок, морковь под зиму, то уже совсем скоро рассчитываете получить первый витаминный урожай. Но чтобы ускорить процесс, растения нужно подкормить. Чтобы сделать это правильно, поезжайте на дачу ранним утром: тогда на своих грядках вы увидите тонкую ледяную корочку. По этой корке разбросайте препарат карбамид или мочевину (это одно и то же).

Мочевина — почти чистый азот, который даст овощам толчок к пробуждению и запустит процессы вегетации. Даже если росток подмёрз зимой и у него осталась лишь маленькая зелёная часть, мочевина поможет возродиться всему растению. Разбросайте 1 столовую ложку без верха мочевины на 1 квадратный метр грядки. Это норма. Ледовая корочка днём начнёт таять, и мочевина вместе с ней будет всасываться корнями растений. Но имейте в виду: сыпать мочевину нужно не к корням растений, а в междурядьях. Кстати, мочевина подщелачивает почву, что тоже хорошо для большинства растений. А вот селитры — тот же, по сути, азот, но они почву подкисляют. Но это не единственное отличие мочевины и селитры, несмотря на то, что оба удобрения азотные. Мочевина — быстрое удобрение, весной именно такое и нужно. А вот селитра обладает способностью подогревать землю, и растение даже в холодный период может усвоить из неё азот. Она хороша для цветочных культур, особенно ирисов, пионов, флоксов.

НАПОИТЕ ЦВЕТЫ

Есть растения, которым весной не нужны удобрения. Зато им жизненно необходимо большое количество воды. К таким относятся, например, нарциссы. Если вы ранней весной не дадите этим цветам напиться, сколько им требуется (на каждую кочку примерно ведро), обильного и пышного цветения не ждите. Полить нарциссы нужно сразу, как только оттает почва и когда снег в бочках, который вы набили туда ещё в конце зимы, превратится в талую воду. Что касается других цветов — помимо воды, им нужно что-нибудь питательное. Так, пионы любят весной «полакомиться» настоем корочек чёрного хлеба.

Многие дачники противятся внесению минеральных удобрений для овощных культур: мол, всё должно быть натуральным. Но к цветущим, декоративно-лиственным растениям это не относится. Их не употребляют в пищу, а значит, у них есть полное право получать весь необходимый спектр подкормок. Всё равно осторожничаете? Тогда уменьшите норму внесения удобрений, но совсем без них хороших результатов не добиться.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ТЕПЛИЦЕ

Некоторые дачники уже наблюдают, как в теплицах зеленеют и радуют глаз взошедшие ряды капусты, дайкона, редиса. Им тоже нужна подкормка. Будете поливать пионы настоем чёрного хлеба — оставьте немного для теплицы. Разбавьте настой и полейте всходы. Это будет щадящее удобрение, которым можно пользоваться, когда у растений появится первый настоящий лист.

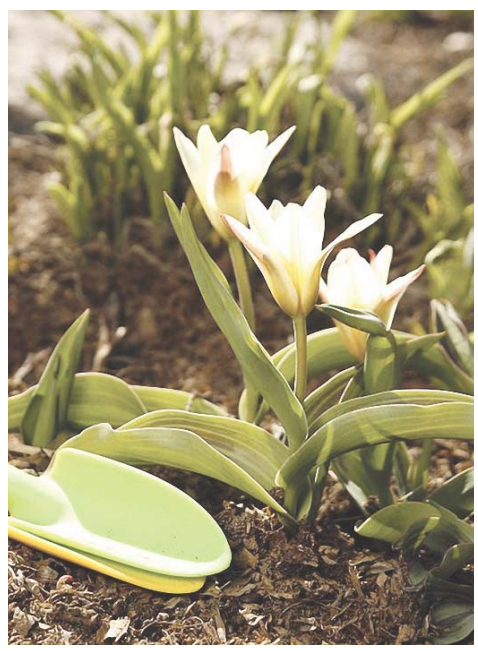
Но не поливайте растения в теплице мочевиной, предупреждает Татьяна Кудряшова. Она слишком интенсивно «погонит» все ваши посевы. А вот хлеб, хоть и принесёт в почву определённые кислоты (хлебную и молочную), тем не менее благотворно отразится на вегетации растений. И главное — не добавляйте в почву в теплицах золу. Добавлять её нужно с осени под перекопку (из расчёта 1 стакан золы на квадратный метр) или за 2–3 недели до высадки рассады.

МЕДЬ ДЛЯ РАССАДЫ

Подкормить сейчас следует и растения на подоконниках: рассаду перцев, баклажанов, томатов, а также лилии и розы, которые вы готовите к высадке в грунт.

Если вы воспользовались правильной смесью для рассады — из почвы, перлита или агроперлита и торфа, то знайте: в торфе практически отсутствует медь. А это плохо сказывается на росте растений. Возьмите 1/5 чайной ложки препарата ХОМ на 5 литров воды и этим раствором полейте рассаду — 1 столовой ложке раствора на каждое растение. Но пока у растения не появилось хотя-бы два-три настоящих листа, такую подкормку проводить нежелательно.

Домашним цветам тоже нужно ваше внимание. Если комнатные растения относятся к цветущим, сейчас они как раз готовятся выпустить или уже выпустили бутоны. Есть комплексные удобрения для любого рода растений: фикусов, роз, пальм. Подкормите ими, следуя инструкции. Если по какой-то причине нет возможности приобрести комплексное удобрение для каждого вашего цветка, то возьмите препарат НВ 101 и внесите в горшки исходя из инструкции и их объёма. Подойдёт любым растениям.



ПОДКАРМЛИВАЕМ РАССАДУ:

ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ «ХИМИИ»!

Нежные росточки сейчас тянутся вверх и так нуждаются в усиленном питании и заботе. Дайте рассаде новые силы, используя натуральные подкормки. Органические средства мягко подстегнут рост и укрепят иммунитет ваших зелёных друзей.

• **Бананы ускорят развитие.** Поскольку для транспортировки эти фрукты срывают незрелыми, в их кожуре сохраняется большое количество гормона роста. Данный «компонент» идёт на пользу сеянцам. Чтобы приготовить питательное «угощение» для рассады, возьмите кожуру трёх бананов, сложите в 3-литровую банку, залейте тёплой водой (70□С). Поставьте на свет, чтобы начался процесс брожения. Через сутки процедите и разведите с водой в соотношении 1:1. Полейте сеянцы.

• **Очистки картофеля дадут питание.** Они содержат крахмал, который нужен растениям в период бурного роста. Отварите кожицу в течение 20 мин (1 кг на 2 л воды), процедите отвар, дайте остыть и угостите рассаду.

• **Дрожжи усилят иммунитет.** Возьмите 1 ст. л. Сахара, 10 г сухих дрожжей, горсть земли и 5 таблеток аскорбинки. Залейте 5л воды. Через день разбавьте в соотношении 1:10 и полейте росточки.

• **Луковая шелуха укрепит стебель и листочки.** Возьмите 2 ст. луковых «кожурок», залейте 2 л кипятка, настаивайте двое суток. После этого процедите и подкормите посевы.

• **Аквариумная вода обогатит азотом.** У вас живут рыбки? Это отличная новость для рассады! Слитая вода из пресных аквариумов содержит легко усваиваемые органические остатки и служит прекрасным питанием для растений. Используйте питательную водичку в качестве подкормки для сеянцев. Пусть крепнут на глазах!

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Карнаухов С.В.
Харьков И.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Д. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 991. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 11.04.2018 Подписано в печать 11.04.2018

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.