МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 22 апреля 2019 г. № 11 (691)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

БЕРЛИНСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

Берлинская стратегическая наступательная операция – завершающая стратегическая операций советских войск на Европейском театре военных действий, в ходе которой Красная Армия заняла столицу Германии и победно завершила Великую Отечественную войну и Вторую мировую войну. Операция продолжалась 23 дня – с 16 апреля по 8 мая 1945 года.

В ходе операции были уничтожены крупнейшие группировки немецких войск, захвачен Берлин, пленено высшее военное и политическое руководство Германии. Падение Берлина и потеря руководством Германии способности к управлению привели к практически полному прекращению организованного сопротивления со стороны германских вооружённых сил.

Берлинская операция продемонстрировала союзникам высокую боеспособность Красной Армии и явилась одной из причин отмены операции «Немыслимое» – плана войны союзников против Советского Союза. Из немецкого плена были освобождены сотни тысяч людей, среди которых не менее 200 тысяч граждан иностранных государств. Только в полосе 2-го Белорусского фронта в период с 5 апреля по 8 мая из плена было освобождено 197 523 человека, из которых 68 467 граждан государств-союзников.

Советские войска продвинулись на Запад на расстояние от 100 до 220 км, а ширина фронта боевых действий составила 300 км. В рамках операции были проведены Штеттинско-Ростокская, Зеловско-Берлинская, Котбус-Потсдамская, Штремберг-Торгауская и Бранденбургско-Ратеновская фронтовые наступательные операции.

17–19 апреля передовые части 2-го Белорусского фронта вели разведку боем и овладели междуречьем Одера. 21-го весь день и ночь шёл бой по расширению плацдармов, К.К. Рокоссовский бросил части 49-й армии на поддержку 70-й армии, затем бросил в бой 2-ю ударную армию, а также 1-й и 3-й гвардейские танковые корпуса. 2-й Белорусский фронт смог сковать своими действиями части 3-й немецкой армии, она не смогла прийти на помощь обороняющим Берлин.

21 апреля части 1-го Белорусского фронта ворвались в пригороды Берлина, 22-23 шли бои, 23-го 9-й стрелковый корпус под командованием генерал-майора И.П. Рослого захватил Карлсхорст, часть Копеника и, выйдя к реке Шпрее, с ходу форсировал её. Большую помощь в её форсировании оказала Днепровская военная флотилия, поддерживая огнём и перебрасывая войска на другой берег. Действующие на вспомогательном направлении 61-я армия и 1-я армия Войска Польского начали наступление 17-го, прорвав оборону врага, обошли Берлин с севера и пошли на Эльбу.

22-го в ставке Гитлера было принято решение перебросить с Западного фронта 12-ю армию В. Венка, для организации её наступления на помощь полуокружённой 9-й армии. К исходу 22-го войска 1-го Белорусского и 1-го Украинского практически создали два кольца окружения – вокруг 9-й армии восточнее и юго-восточнее Берлина и западнее Берлина, окружив сам город.

Весь день 23-го шла подготовка к штурму, стягивалась артиллерия, на 1 км было до 650 стволов. Утром 24-го начался штурм, подавив артогнём огневые точки врага, канал Нотте успешно форсировали части 6-го гвардейского танкового корпуса генерал-майора Митрофанова и захватили плацдарм. Днём 24-го 12-я армия Венка нанесла удар, но была отбита. В 12 часов 25-го западнее Берлина соединились части 1-го Белорусского и 1-го Украинского фронтов, полтора часа позже наши войска встретились на Эльбе с американскими частями.

Президиум ВС СССР учредил медаль «За взятие Берлина», которой награждено более 1 миллиона воинов. 187 частям и соединениям, наиболее отличившимся при штурме вражеской столицы, присвоено почётное наименование «Берлинских». Более 600 участников Берлинской операции удостоены звания Героя Советского Союза. 13 человек награждены 2-й медалью «Золотая Звезда» Героя Советского Союза.

«Я УБИТ ПОДО РЖЕВОМ...»

12 апреля 2019 года в конференц-зале Московского городского совета ветеранов состоялась встреча с руководством Российского военно-исторического общества и Департамента по информационной политике Москвы, посвященная созданию мемориала советским воинам, павшим в ходе Ржевской военной операции в 1942-1943 гг.

Вел встречу первый заместитель председателя МГСВ Г.И. Пашков. Он отметил, что ветеранами Москвы не раз поднимался вопрос о создании такого мемориала. Ржевская военная операция по праву считается одной из самых значительных в истории Великой Отечественной войны. В боях под Ржевом пало более 1 миллиона 300 тысяч бойцов красной армии и их подвиг должен быть увековечен.

Руководитель Департамента информационной политики г. Москвы Н.Н. Усманова рассказала о том, что каждый год в район Ржева, расположенного на территории Тверской области, прибывают сотни поисковиков из многих регионов страны, поднимая из земли останки павших советских воинов. Приезжают сюда и ветераны, в том числе воевавшие в этих местах.

Идею создания мемориала поддержало Российское военно-историческое общество. Был объявлен конкурс на лучший проект памятника, в котором приняли участие скульпторы из многих регионов России и Белоруссии. По мнению жюри, лучшим был признан проект скульптора Андрея Коробцова. С проектом ознакомился президент России В.В. Путин, который одобрил идею памятника, представляющего собой фигуру советского солдата, уносимого в небо журавлями. Начаты работы по созданию мемориала, открытие которого запланировано на май 2020 года к 75-летию Победы.

Скульптор Андрей Коробцов рассказа о работе над памятником, который будет изготовлен из бронзы и высотой 25 метров. Установлен он будет на высоком холме, так чтобы быть доступным для обзора на большом расстоянии. Мемориальный комплекс помимо самого памятника будет включать смотровую площадку, панели с именами и фотографиями павших воинов, музей, парковочные стоянки.

Участники встречи имели возможность задать вопросы организаторам проекта, поделиться своим впечатлением о монументе. Так участник Великой Отечественной войны 1941-9145 гг., писатель И.Г. Гребцов высоко отозвавшись о работе скульптора, отметил, что мемориал будет иметь большое воспитательное, духовно-нравственное значение, способствуя сохранению памяти о войне и подвиге павших героев.

Артур ОРЛОВ

ЛЕКТОРСКАЯ ГРУППА МГСВ В ШКОЛЕ № 463

4 апреля в школе № 463 имени Героя Советского Союза Д.Н. Медведева была проведена встреча лекторской группы МГСВ и ЮАО с молодыми преподавателями учебных заведений ЮАО Москвы.

Встречу открыл заведующий отделом МГСВ по работе с молодежью Харьков И.С. Руководитель лекторской группы МГСВ, участник Великой Отечественной войны 1941-1945 гг., и исторического Парада на Красной площади 7 ноября 1941 года, почетный профессор Академии военных наук Уткин Б.П. выступил на тему «Кавалеры ордена «Победы» – иностранные граждане».

Член лекторской группы МГСВ, член Союза журналистов Москвы, Сапрыков В.Н. сделал доклад, посвященный истории и значении ордена «Победы» — высшего военного ордена СССР, учрежденного указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 ноября 1943 года одновременно с солдатским орденом «Славы». Указом Президиума Верховного Совета СССР от 18 августа 1944 года утверждены образец и описание ленты ордена «Победа», а также порядок ношения планки с лентой ордена. Всего было 20 награждений и семнадцать кавалеров.

Участники встречи, с большим интересом отнесшиеся к докладам, имели возможность задать свои вопросы лекторам.

Сергей ПЕТРОВ

ВЫСТОЯЛИ И ПОБЕДИЛИ

Доклад председателя совета ветеранов Северного административного округа города Москвы «Массовый героизм советского народа в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.», прочитанный 20 марта 2019 года в большом конференц-зале мэрии Москвы перед участниками научно-практической конференции «Всемирно-историческое значение Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов».

Основной предпосылкой Победы стал социально-экономический и военный потенциал советской страны. Неоценима роль героической Красной Армии с Генеральным штабом, полководцами, вышедшими из народа, Государственного Комитета Обороны, Всесоюзной коммунистической партии (большевиков), единства фронта и тыла.

Бесспорно также, что важным источником Победы стал массовый героизм многонационального советского народа. Когда, где в какой стране многомиллионный народ, состоящий из 200 национальностей, народностей, разных вероисповеданий и культуры, так бы сплотился и объединился в единое целое и стеной встал на защиту своего Отечества? Сражаясь за Россию, Казахстан, Узбекистан, другие республики люди воевали за свою советскую землю.

Вдохновителем и организатором Победы советского народа над гитлеровской Германией и милитаристской Японией, воспитателем советского патриотизма была коммунистическая партия. На фронте и в тылу, на территории, оккупированной врагом, всюду она выступала как единая, боевая мобилизующая сила. Народ вверил свою судьбу партии, шел за ней и побеждал под ее руководством. Партия большевиков стала в дни войны поистине сражающейся партией. В Красной Армии в это время находилось 60% ее состава. Коммунисты были и в первых рядах тружеников тыла. В лице партийных органов – центральных, краевых и областных советские люди справедливо видели свои штабы оперативного руководства работой и жизнью в труднейших условиях войны.

Члены Политбюро, члены и кандидаты в члены ЦК ВКП(б), парторги ЦК возглавляли руководство важнейшими областями политической, военной и хозяйственной жизни страны, производством боевой техники, вооружения и боеприпасов, а также подготовкой резервов для фронта.

Большой вклад в достижение Победы внес верный помощник партии комсомол. По мобилизации ЦК ВЛКСМ, а также с очередными призывали в Красную Армию и Флот влилось 3,5 миллиона комсомольцев. За годы войны в ВЛКСМ вступили более 5 миллионов воинов. В коммунистах и комсомольцах видели самых стойких, бесстрашных и дисциплинированных

бойцов, не жалевших сил, а порой и самой жизни ради победы над ненавистным врагом. И это был массовый героизм. На сегодня известно, что 456 человек повторили подвиг Александра Матросова в годы войны. Более 500 экипажей направляли свои горящие самолеты на скопления врага, как это сделал капитан Гастелло. Вспоминая о героях-подростках Лизе Чайкиной, Вале Котике, Саше Иванове, Саше Гавриленко, Аркадии Каманине, Мише Осипове и многих других, юных защитниках Отечества, хочется, чтобы они стали примером для нашей сегодняшней молодежи.

Отдельно стоит вспомнить о героизме и отваге партизанских дивизий С.А. Ковпака на Украине, партизанских бригад Г. Пономаренко в Белоруссии, сотен партизанских отрядов в Подмосковье во фронтовых областях России, созданных центральной властью с участием местных партийных и комсомольских организаций.

Пример массового героизма и самоотверженности для всего СССР показывали москвичи. Героически сражались московские дивизии народного ополчения, в краткие сроки созданные партийными органами, военкоматами и трудящимися Москвы. В период обороны столицы почти полмиллиона москвичей под бомбежками совершали трудовые подвиги на строительстве оборонительных рубежей, опоясав Москву противотанковыми рвами.

Героизм советских людей был воистину массовым. За подвиги на фронтах орденами и медалями награждены более 7 миллионов человек. 11 696 человек были удостоены звания Героя Советского Союза. 98 из них награждены второй медалью «Золотая звезда», а И.Н. Кожедуб, А.И. Покрышкин – удостоены этого звания трижды.

Доклад публикуется в сокращении

ЖЕНЩИНЫ В ГОДЫ ВОЙНЫ

27 марта 2019 года в Московском городском совете ветеранов состоялся учебно-методический семинар с лекторской группой МГСВ, руководителями окружных лекторских групп и методических кабинетов на тему: «Вклад советских женщин в достижение Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Основной доклад сделал участник Великой Отечественной войны и парада на Красной площади 7 ноября 1941 года, руководитель лекторской группы МГСВ, генерал-полковник Б.П. Уткин. Он напомнил о том, как в 1776 году в США зародилось движение за равноправие женщин, продолженное Французской революцией 1791 года. Участницы движения подвергались репрессиям, во Франции их отправляли на гильотину. Долгие годы 8 марта было, прежде всего, праздником политическим, ибо во всем мире женщины подвергались различным видам угнетения, не имели элементарных прав. Только Великая Октябрьская социалистическая революция открыла перед женщинами светлый путь всестороннего развития, равноправного участия во всех сферах жизни общества.

На производстве, в сельском хозяйстве, в науке, образовании, медицине миллионы славных дочерей Родины прославились своими достижениями. Старшее поколение помнит стахановок Дусю Виноградову, Пашу Ангелину и многих других героинь труда. Из 30 миллионов рабочих 13 миллионов были женщины. Женщины в СССР занимали высокие должности в правительстве, их было много среди депутатов, в партийном, профсоюзном и комсомольском активе.

Пришла война, и на женские плечи легла вся тяжесть труда на оборонных заводах, в колхозах и совхозах. И женщины сумели все военные годы кормить армию и страну. Было туго, но никто не голодал. Война осиротила миллионы детей. Кто их вырастил и выучил? Наши героические женщины. Неоценим вклад женщин в Победу. Более миллиона из них находились в рядах красной армии. 8 октября 1941 года верховный главнокомандующий подписал приказ о создании трех женских авиационных полков, покрывших себя неувядаемой славой. Врачи и санитарки, связистки, снайперы, работницы хозяйственных служб – как было без них обойтись многомиллионной армии. Снайпер Людмила Павлюченкова уничтожила 270 фашистов. 86 женщин стали Героями Советского Союза.

На семинаре выступили Ю.Н. Миронов, Ю.Н. Богданов, К.И. Закарая, Г.А. Попова.

Ю.П. Изюмов
член лекторской группы МГСВ
и союза журналистов
г Москвы

ОТКРЫТИЕ ВАХТЫ ПАМЯТИ

6 апреля в Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил прошло открытие Московской Вахты памяти-2019. В мероприятии приняли участие ветераны Великой Отечественной войны 1941-1945 гг., активисты ветеранского движения Москвы, представители органов власти, члены и руководители поисковых отрядов, журналисты.

Организаторами мероприятия выступили Московский городской Совет ветеранов, Московское региональное отделение Общероссийского общественного движения по увековечению памяти погибших при защите Отечества «Поисковое движение России», Московский городской поисковый центр.

С приветственным словом выступили первый заместитель Председателя Московского городского Совета ветеранов Р.С. Акчурин, председатель Московской городской думы А.В. Шапошников, депутат Московской городской думы А.В. Шибаев, председатель Совета Регионального отделения «Поискового движения России» С.Н. Щербинин. Были заслушаны доклады руководителей поисковых отрядов.

Прошло торжественное награждение активистов поискового движения и ветеранов. Трогательным и запоминающимся моментом мероприятия стало вручение родственникам бойцов, погибших в годы Великой Отечественной войны, их личных вещей, сопровождавшееся рассказом о том, как поисковики смогли восстановить имена героев и найти их родственников. После торжественной части гостям был представлен небольшой музыкальный концерт.

О. СЕРГЕЕВ.

МОСКВА УВЕЛИЧИВАЕТ РАСХОДЫ НА СОЦИАЛЬНУЮ СФЕРУ

Депутаты Мосгордумы провели корректировку главного финансового документа столицы в сторону увеличения расходов на социальную часть бюджета. Это стало возможно в результате устойчивого роста экономики города и увеличения объемов прогнозируемых доходов.

В течение двух месяцев 2019 года велась тщательная работа, сделана качественная прогнозная оценка, – сказала министр правительства Москвы, руководитель Департамента финансов города Москвы Е.Ю. Зяббарова. Изменения в бюджет города предусматривают увеличение расходов по отдельным сферам социальной и экономической жизни. Дополнительные средства будут направлены на реализацию программы реновации, развитие транспорта, здравоохранение и культуру.

Председатель комиссии МГД по экономической политике и финансам Л.И. Гусева сказала: «За истекший период мы с вами не принимали ни одного закона, который бы повышал налоговую нагрузку на москвичей. Дополнительные средства будут направлены на повышение качества городской среды, благоустройство, ЖКХ. На 60% планируется увеличить расходы, связанные с лекарственным обеспечением, на закупку онкопрепаратов. Это позволит обеспечить прорыв в борьбе с онкологическими заболеваниями. Речь идет о передовых методиках лечения, профилактике».

Председатель комиссии МГД по культуре и массовым коммуникациям Е.В. Герасимов отметил: «По сравнению с предыдущими годами средства, выделенные на культуру, увеличены на 10% и составят порядка 7 миллиардов рублей. В Год театра дополнительные 700 миллионов рублей будут направлены, в том числе, на проведение различных театральных мероприятий и на развитие театров столицы».

Председатель Московской городской Думы А.В. Шапошников отметил: «Корректировка столичного бюджета, а именно увеличение его доходной и расходной части связана с необходимостью продолжения реализации масштабных программ развития Москвы. Доходы и расходы на 2019 год увеличиваются на 136,9 миллиардов рублей. Особого внимания заслуживает увеличение расходов на здравоохранение. Еще один важный аспект – развитие транспортной инфраструктуры. Москва на протяжении нескольких лет лидирует по этому показателю среди других мегаполисов. Только в прошлом году она вошла в десятку городов мира с лучшей транспортной системой».

Елена Носовец

ПРОЕКТ ОБЪЕДИНИЛ ВЕТЕРАНОВ И ШКОЛЬНИКОВ

14 марта 2019 года в Москве в Центральном музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе состоялась торжественная церемония открытия выставки-конференции, посвященной подведению первых итогов нового городского образовательного проекта «Мой район в годы войны».

Всего четыре месяца прошло со дня старта этого уникального проекта, посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, а результаты поисковой работы школьников, их родителей, педагогов и ветеранов порадовали его инициаторов – Московский городской совет ветеранов и Департамент образования и науки города Москвы. Каждый из 146 районов столицы на самом высоком уровне презентовал первые результаты поисковой работы в рамках проекта.

Экспозиция Бескудниковского района САО расположилась при входе таким образом, что практически все участники выставки, а это почти 900 человек, смогли познакомиться со стендом, интерактивной картой военной истории района, увидеть документальный фильм, созданный по воспоминаниям ветеранов, военную хронику, фотографии тех грозных лет, которые удалось найти с помощью архивов, в том числе, личных, школьных музеев, библиотек, военного комиссариата.

Член совета ветеранов Бескудниковского района ветеран Вооруженных Сил В.И. Шишкин, который в этом году отметит 90-летний юбилей, находил на карте и рассказывал участникам конференции объекты военного времени, которые были ему особенно дороги. Он призвал молодежь активнее вовлекаться в проект, не боятся ошибаться, искать все новые или малоизвестные факты о своих земляках-фронтовиках. Учащие всех школ района самостоятельно изучали историю улиц и памятников, посвященных знаменательным битвам и героям войны.

Представляли район на выставке – заместитель директора ГБОУ «Школа Бескудниково» С.В. Кабинос, ученики 8 кадетского класса этой школы Никита Тихенький и ГаянеХалатян. Они привлекли общее внимание не только увлекательным рассказом о своих открытиях и поисках, но и внешним видом. Несмотря на то, что в Москве на сегодняшний день 500 кадетских классов, в которых обучаются более 16 тысяч детей, учащихся в парадной военной форме, да еще с наградами на кителе, как у них, на этом торжественном мероприятии было немного.

Ребята рассказывали о том, что уже научились шагать в строю, выполнять боевой норматив по сборке и разборке автомата, совершенствовать спортивные навыки. Учатся они только на «хорошо» и «отлично», а еще прилежно посещают занятия бальных танцев. Гаяне и Никита несли службу на Посту №1 у Вечного огня, участвовали в параде кадетов на Поклонной горе 6 мая 2018 года, принимали участие в кадетских балах в Кремлевском дворце съездов. И в работе над проектом «Мой район в годы войны» кадеты стали лучшими в Бескудниково. Всегда ветераны района были рядом с ними.

Надолго запомнится участникам эта первая Московская выставка-конференция «Мой район в годы войны», в ходе которой они обменялись опытом поисковой работы и взаимодействия с советами ветеранов, управами, советами депутатов и другими заинтересованными организациями. В завершении была проведена экскурсия по музею Победы и показана незабываемая светозвуковая инсталляция в зале Славы.

Совсем скоро накануне 9 мая этого года на ВДНХ состоится вторая выставка-конференция проекта с еще большим числом участников, а это значит, что предстоит дальнейшая совместная работа по достойной подготовке к 75-летию Великой Победы.

Людмила Смирнова

На снимке: *делегация Бескудниковского района (слева направо) ученица Г. Халатян, ветеран Вооруженных Сил В.И. Шишкин, ученик Н. Тихенький, заместитель директора «Школы Бескудниково» С.В. Кабинос.*

НАВСТРЕЧУ 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА - ПОКЛОН, БЛАГОДАРНОСТЬ И СЛАВА

В Управе Очаково-Матвеевское серьезно готовятся к 9 Мая нынешнего года и к 75-летию Великой Победы. Серьезный разговор состоялся в день приема жителей по личным вопросам с главой Управы Светланой Жаваевой. В числе посетителей были и те, кто связан с заботой о ветеранах Великой Отечественной войны.

Пришедшие на прием граждане с благодарностью отзывались о работе районных служб, ответственных за медицинское, патронатное обслуживание фронтовиков, за оказание им постоянной помощи. Представители старшего поколения признательны, в частности, за внимание со стороны невролога, профессора Татьяны Батышевой, которая находит время для индивидуальных встреч и с детьми, и с ветеранами. Фронтовики отмечали инициативы высокопрофессионального доктора по профилактике инсульта. На одной из встреч с представителями старшего поколения Татьяна Тимофеевна подробно рассказала, какие доступные каждому меры необходимо принимать, чтобы к минимуму свести не только риск развития экстренного состояния, но и оказать на организм общее благоприятное воздействие.

Благодарственный отклик жители столичного района Очаково-Матвеевское адресовали также газетам «На Западе Москвы», «Ветеран» и «Московский ветеран», публикующих ответы Т.Т. Батышевой на вопросы ветеранов. А еще коллективу Московского комитета ветеранов войны, увековечивающему в своих книгах, таких как недавно вышедшем новом томе «Память», подвиги защитников Отечества. Выход тома, ставшего заметным событием общественной жизни, обсудили на встрече глава Управы С.И. Жаваева и начальник отдела по взаимодействию с населением И.В. Рассыльщикова с представителями МКВВ.

Людмила Касперова

На фото: *слева направо С.И. Жаваева, И.В. Рассыльщикова, автор статьи*

СПАСИБО ИМ ЗА ДОБРОТУ

Вот уже 12 лет я возглавляю первичную ветеранскую организацию № 10 Пресненского района ЦАО, которая находится по адресу улица 1905 года, дом 5.

Сама я участница Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Служила в полковой службе тыла истребительно-противотанкового полка резерва ставки Верховного Главнокомандования. Воевала на Курской Дуге, участвовала в освобождении Бреста, Варшавы. Закончила войну в Праге. Была ранена в боях за Сандомирский плацдарм, награждена орденом «Красной Звезды», орденом «Отечественной войны», медалью «За взятие Варшавы» и зарубежными наградами.

В нашей первичной организации состоит 437 человек, в том числе 6 участников Великой Отечественной войны, 131 труженик тыла. Большое внимание мы уделяем патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Наши ветераны тесно взаимодействуют со школой № 2030, где проводят встречи с учениками, уроки мужества. Также мы плодотворно сотрудничаем с районным военным комиссариатом. По нашей просьбе военком посещает нашу подшефную школу, рассказывает ребятам о военных училищах и преимуществах военной службы.

Большое место в жизни нашей организации занимает культурно-массовая работа, экскурсии и поездки. Неоценимую помощь в этом нам оказывает директор магазина «Электроника на Пресне» Наталья Каушнян и ее заместитель Наталья Кадурина. Не первый год они организуют для наших ветеранов благотворительные экскурсии по местам боевой славы Подмосковья: Малый Ярославец, Новый Иерусалим, Звенигород, Истринские рубежи, Волоколамское направление. Также благодаря этим замечательным женщинам мы посещаем места, связанные с культурно-историческим наследием, побывали в Софрино, в музее Архангельское. Нам предоставляется комфортный автобус, два экскурсовода. Поездки носят познавательный характер, надолго остаются в памяти.

Совет благодарит руководство магазина за их доброту, уважительное и внимательное отношение к ветеранам и пенсионерам.

Вера Железникова
председатель первичной организации № 10 Пресненского района ЦАО

ВЕТЕРАНЫ КУНЦЕВО ПОСЕТИЛИ ПАРК «ПАТРИОТ»

В преддверии празднования 74-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. актив совета ветеранов Кунцево на комфортабельном автобусе, любезно предоставленном Управой, отправился на экскурсию по объектам военно-патриотического парка «Патриот». Состоялось посещение музейной исторической экспозиции военной техники и Партизанской деревни.

«Территория парка впечатляет. Многие экспонаты уникальны, сохранились в единственном экземпляре. В том числе танк 1942 года, рядом с которым можно посмотреть фильм о том, как его поднимали со дна реки. Дух захватывает. Спасибо за организацию экскурсии председателю совета ветеранов Н.Ю. Никандрову», – рассказала ответственный секретарь совета З.А. Арутюнова.

«Сегодня мы увидели, что проведение совместного времени с молодежью в этом парке будет способствовать повышению популярности военной службы, воспитанию высокого чувства патриотизма и любви к своей Родине. Поэтому было принято решение – в следующую экскурсию совет в парк едет вместе со школьниками», – отметил председатель комиссии по патриотическому воспитанию И.Б. Инин.

«Когда мы приехали в «Партизанскую деревню», мы по-настоящему погрузились в атмосферу того времени. Здесь есть и партизанский костер солдаты, есть баня, спальные блиндажи в которых тепло, есть штаб, узел связи, типография, даже есть хоздвор с кроликами и осликами, медпункт, столовая, пекарня. Деревня была построена на основе воспоминаний партизан и свидетельств их быта и жизни. Уверена, что школьникам будет интересно и познавательно приехать сюда вместе с нами в следующую экскурсию», – поделилась своими впечатлениями председатель первичной организации № 8 района Кунцево Е.М. Шабурова.

«Здесь дух войны: сценки из жизни солдат, форма, утварь, можно узнать много нового, и рассказать нашим школьникам на совместных встречах. Несомненно, парк «Патриот» всем рекомендую обязательно посетить. От лица совета ветеранов района выражаю благодарность за организацию и проведение экскурсии в парке генерал-майору, заместителю директора парка Н.Ф. Ермолину. Мы обязательно еще не один раз побываем здесь», – поблагодарил организаторов поездки председатель совета ветеранов Кунцево Н.Ю. Никандров.

Яна КАПИТОНОВА
заместитель руководителя пресс-центр
совета ветеранов ЗАО

НАШИ ЭКСКУРСИИ

Культурно-массовая комиссия МГСВ регулярно организует и проводит интересные содержательные экскурсии для всех желающих. Они разнообразны по тематике. И хотя некоторые ветераны уже бывали раньше в музеях, которые мы посещаем, всегда находятся интересные, познавательные факты, о которых они не слышали.

Так, например, в музее Л. Толстого мы узнали, что первые свои произведения «Севастопольские рассказы» и «Детство» классик написал в возрасте 24 лет и отправил их в Санкт-Петербург в журнал «Современник», из скромности подписавшись не полным именем, а инициалами. Члены редколлегии журнала, уже маститые, известные писатели Иван Гончаров, Иван Тургенев, Александр Островский и другие, прочитав произведения, сразу признали, что они гениальны. Так, с первых своих произведений, получив титул гения, Лев Николаевич остался в этом звании до конца жизни.

Очень интересная экскурсия была в музей-квартиру К.С. Станиславского, чей творческий подход к искусству, названный «системой Станиславского», и поныне используется во всем театральном мире, как в нашей стране, так и за рубежом. В музее мы узнали несколько анекдотичную историю. Там есть комната, посвященная М. Булгакову с афишами пьесы «Дни Турбиных». Эта пьеса была запрещена к постановке. В приватном разговоре со Сталиным Станиславский посетовал на это. После этого разговора И.Сталин разрешил постановку пьесы, но только в одном театре – у К.Станиславского. В других театрах пьеса никогда не ставилась, зато у Станиславского шла более тысячи раз.

С музеем Станиславского с тех пор у нас завязалась дружба: нас приглашают в музей на мероприятия. В прошлом году мы были на праздновании 155-тилетнего юбилея со дня рождения великого мастера сцены, приезжали его родственники из-за рубежа, звучали воспоминания и был дан концерт. В начале этого года пригласили на постановку пьесы А.П. Чехова «Медведь».

В музее Космонавтики на пр. Мира нам понравилось наличие экрана, на котором каждый день информируют посетителей о том, кто сегодня в космосе, на орбите.

Мы посетили много музеев: великого русского поэта М.Ю. Лермонтова, гениального композитора А.Н. Скрябина, прославленного естествоиспытателя К.А. Тимирязева, мастерскую Зураба Церетели, центры А.Д. Сахарова В.А Гиляровского, потрясающий «Музей Русской иконы», созданный на личные средства мецената М.Ю. Абрамова и переданный им в национальное пользование. Посетили музей им. Андрея Рублева, собравший подлинники древних икон, были на выставке художника В. Верещагина в Третьяковке, в галерее Ильи Глазунова, в парке «Зарядье». Большое впечатление оставили выставки в Манеже: «Сокровища музеев России» и «Фрида Кало и Диего Ривера».

Последний музей, который мы посетили – «Макет Москвы» на ВДНХ. Музей молодой, ему в октябре 2018 г. исполнился год. В нем в масштабе 1:400 представлена панорама Москвы между Бульварным и Садовым кольцом, площадь макета 368 квадратных метров, количество зданий и сооружений на нем свыше 2000. Выставка интерактивная: можно увидеть панораму Москвы с высоты птичьего полета в ясную и пасмурную погоду, днем и ночью и с радугой на небе. А еще там есть экран, встав перед которым можно сфотографироваться на фоне макета и тут же отправить фотографии на электронную почту себе или друзьям. В ближайшее время музей переедет на новое место, площадь его будет увеличена в 2,5 раза.

Присоединяйтесь к нам!

Н.А. Ворсина
член культурно-массовой комиссии МГСВ
На фото:в музее Л. Толстого

ЧЕМ ОПАСЕН ЧАСТЫЙ ПРИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ

Серьёзные осложнения от приёма обезболивающих возникают, когда пациенты пьют их годами и бесконтрольно. Такие препараты воздействуют на слизистую желудка, повышая риски развития кровотечений, образования язв.

Практически у каждого человека, который слишком долго принимает обезболивающие, возникает обострение гастрита. Однако если неприятности со стороны ЖКТ люди могут заметить (начало покалывать и побаливать в боку), связать с приёмом лекарств и перестать их принимать, то последствия кардиотоксичности нестероидных противовоспалительных средств самому обнаружить сложно. Зато в какой-то момент можно просто угодить в больницу с сердечным приступом.

Ещё одно неприятное осложнение – увеличение риска тромбозов, то есть образования сгустков крови, которые могут закупорить сосуд и привести к инфаркту или инсульту.

По характеру возможных осложнений нестероидные противовоспалительные препараты условно разделяются на две группы – одни получше для желудка, другие – для сердца. Поэтому врачи подбирают эти лекарства ещё и в зависимости от возраста и имеющихся заболеваний.

Наконец, от таких препаратов может со временем формироваться физическая зависимость: организм включает болевой синдром, если не получает дозу анальгетиков, даже если причина боли уже прошла. Распространённая ситуация: у человека заболела спина, нога, невролог когда-то ему рассказал про какой-то нестероидный противовоспалительный препарат, и пациент с тех пор принимал его несколько лет по 2–3 таблетки в день. А когда они перестали помогать, обратился к врачу.

СЧИТАЕМ ТАБЛЕТКИ

Вообще считается, что безопасный курс приёма нестероидных противовоспалительных средств у относительно здорового человека, не имеющего язвенной болезни или недавно перенесённого инфаркта, – максимум 5–7 дней. Если же в месяц вы выпиваете больше 10–15 таблеток, стоит обязательно обратиться к врачу.

Любые нелегальные лекарства опасны — и контрафактные, и незарегистрированные.

В случае хронической боли (мигрень, ноет спина или суставы) обезболивающее назначается на время обострения, например раз в месяц или раз в полгода. Сейчас есть новые препараты для лечения хронических болевых синдромов, которые можно принимать ежедневно от нескольких месяцев до года.

Однако если боль возникла в области живота, груди (любых внутренних органов), стоит обратиться к врачу, прежде чем пить обезболивающие. Проведя несколько дней на анальгетиках, такие пациенты попадают к хирургам в гораздо более тяжёлом состоянии. Да и диагноз на фоне приёма обезболивающих поставить сложно.

Если боль не сильная, не причиняет таких сильных страданий, что выводит из строя, а её причина вам известна, то можно обойтись домашними средствами. При болях в мышцах, суставах, позвоночнике, несильной головной боли многим помогает массаж, расслабление, отдых, полноценный сон и т. д. А вот внезапно появившаяся боль в какой-то новой для вас области, которая не проходит после обычного обезболивающего, – верный повод, не откладывая, сходить к врачу.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ СЪЕСТЬ ХЛЕБ С ПЛЕСЕНЬЮ?

Хлеб может заплесневеть из-за того, что хранился слишком долго или неправильно, например, в теплом помещении в плотно закрытом целлофановом пакете. Выбрасывать целую буханку из-за нескольких пятен плесени многие считают расточительством. Одни просто срезают испорченную корочку, другие считают, что достаточно слегка поджарить такой хлеб — и плесневые грибы погибнут. Но правильно ли они поступают?

ЧЕМ ОПАСНА ПЛЕСЕНЬ?

Плесень бывает разная. Самые опасные виды — те, которые имеют цвет, например, черная и отдельные виды серой. Цвет плесени — это как предупреждение, что такой продукт лучше не употреблять в пищу.

Конкретно для человека плесень опасна тем, что может вызывать различные заболевания органов дыхания и кожных покровов. Среди возможных недомоганий, которые она способна спровоцировать, — астма, пневмония, кожные высыпания, пищевое расстройство. Особую опасность плесень представляет для людей с ослабленным иммунитетом, например, для маленьких детей или тех, кто недавно чем-нибудь переболел. Также плесень часто служит причиной проявления или обострения аллергических реакций.

КАК «СПАСТИ» ЗАПЛЕСНЕВЕВШИЙ ХЛЕБ И НАДО ЛИ ЭТО ДЕЛАТЬ?

Спасти заплесневевший хлеб можно, но только если он покрылся плесенью поверхностно и не сильно. Пораженный участок нужно аккуратно срезать. После нож следует хорошо помыть и высушить, чтобы удалить споры. Однако даже «спасенный» хлеб лучше всего пустить на сухари или гренки. Даже в таком „очищенном“ хлебе могут содержаться споры плесени. Поэтому необходимо подвергнуть хлеб термообработке. То есть обжарить его или запечь в духовке при высокой температуре. Если же хлеб заплесневел внутри, его стоит выкинуть: в таком продукте содержится много спор плесени, есть его опасно.

МАРКИРОВКА

Выбирая коньяк, в первую очередь стоит обратить внимание на то, чтобы на этикетке и контрэтикетке присутствовала вся необходимая стандартная информация на русском языке: от наименования продукта, объема, даты производства до адреса производителя. Отсутствие каких-либо из этих данных должно заставить задуматься о легальности продукта.

ВЫДЕРЖКА

Соотнесите выдержку коньяка и его цену. Стоит обратить внимание на терминологию и обозначения, которые касаются именно коньяка, ведь на цену и качество не в последнюю очередь влияет выдержка коньячных дистиллятов: чем она больше, тем, как правило, ярче, сложнее вкус и выше цена. Годы выдержки должны соответствовать названию коньяка и количеству звездочек.

На этикетке могут присутствовать такие надписи, как «коньяк трехлетний», «коньяк четырехлетний» или «коньяк пятилетний». Это означает, что коньячный дистиллят выдерживался соответственно не менее трех, четырех или пяти лет в дубовых бочках, дубовых бутах или в эмалированных резервуарах с дубовой клепкой.

СТОИМОСТЬ

Сегодня минимальная розничная цена (МРЦ) коньяка на магазинной полке составляет 371 рубль за бутылку объемом 0,5 литра. Однако эта цифра не отражает реальной картины.

По оценкам экспертов, МРЦ на российский коньяк, с учетом акцизов и технологии производства, должна составлять никак не меньше 450 рублей. Впрочем, цена в случае с коньяком является очень ненадежным ориентиром: за одинаковую стоимость можно купить и вполне достойный напиток, и откровенную гадость. Найти настоящий и недорогой коньяк за 500 рублей сегодня действительно можно, но цена ниже этой как минимум должна насторожить.

ПОДДЕЛКИ

Риск столкнуться с подделкой будет ниже, если покупать коньяк в специализированных, фирменных магазинах. Стоит очень внимательно изучать этикетку: любое нарушение, небрежность должны стать поводом задуматься. Многие российские производители сегодня используют фирменные бутылки, поэтому стоит зайти на сайт производителя и посмотреть, как она должна выглядеть у данной марки.

Также имеет смысл обратить внимание на цвет напитка: чем меньше выдержка, тем обычно светлее коньяк. И если, например, вы обнаружите, что коньяк с тремя звездочками имеет темный цвет гречишного меда, то подумайте, стоит ли покупать такой товар.

Коньяк – напиток благородный. Он не терпит суеты. Пожалуй, точнее, чем во фразе, которую приписывают Черчиллю, не сформулируешь: «Хороший коньяк подобен женщине. Не пытайтесь взять его штурмом. Понежьте, согрейте его в своих руках, прежде чем приложить к нему губы». Без этого «ритуала» оценить коньяк не получится.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ КОНЬЯК

Знакомство с коньяком состоит из трех этапов: «глаз», «нос» и «рот». На первом – коньяк оценивают визуально: напиток должен иметь оттенок, соответствующий выдержке, быть идеально прозрачным, маслянистым, с живым блеском, а потеки (так называемые «ножки») на бокале рельефными. Чем дольше держатся на бокале «ножки», тем более выдержанный напиток.

О выдержке напитка говорят его вязкость и цвет. На стенках бокала напиток оставляет хорошо видные потеки – «ножки». Чем медленнее они стекают по стенкам бокала, тем напиток старше.

Аромат коньяка раскрывается постепенно, поэтому для первого знакомства коньяк, налитый в бокал, сразу подносят к носу на расстоянии 5–15 см, стремясь уловить первую волну. Затем бокал медленно крутят в руке и подносят ближе: на этом этапе, как правило, можно уловить основные тона букета. Третья волна более сложных ароматов раскрывается, когда бокал уже опустел.

Чтобы в полной мере насладиться вкусом, первый глоток должен быть совсем маленьким. Не пейте коньяк залпом – подержите его немного во рту, оценив мягкость вкуса.

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕГУСТИРОВАТЬ КОНЬЯК

Коньяк мало подходит для шумных, активных мероприятий – ему в первую очередь нужна атмосфера, спокойная или респектабельная. Время и место в случае с коньяком, пожалуй, отходят на второй план.

Наливать коньяк нужно либо в специальные коньячные бокалы – снифтеры, либо дегустационные бокалы тюльпановидной формы. Рюмка и стопка для коньяка точно не подойдут, потому что вы просто не сможете оценить аромат. И обязательно проследите, чтобы бокал, перед тем как его наполнят коньяком, был идеально чистым и сухим.

ОГУРЦЫ, ЛУК-СЕВОК

КАКУЮ РАССАДУ ПОРА САЖАТЬ В АПРЕЛЕ

КАК ПОДГОТОВИТЬ СЕМЕНА ОГУРЦОВ К ПОСЕВУ?

Главная забота дачника в апреле – посев семян огурцов на рассаду. Делать это нужно в середине месяца или чуть позднее. Это позволит скорее высадить рассаду и на две недели раньше получить урожай огурцов, чем при посеве семян сразу в теплицу.

К моменту высадки растения должны иметь три-четыре настоящих листа, то есть им должно быть около двух-трёх недель. Это поможет рассчитать, когда высевать семена на рассаду. К примеру, если вы посеете семена 15 апреля, то уже в первые майские выходные сможете пересадить готовую рассаду в теплицу.

Перед посевом на рассаду семена нужно заранее прогреть, чтобы увеличилось количество женских цветков на растении. Для этого около месяца семена держать вблизи отопительных приборов или, если температура дома доходит до 25 градусов, при комнатной температуре. Если вы не прогревали их в течение месяца, то можете сделать короткий прогрев перед самым посевом. Замочите их на два-три часа в воде температурой 50-60 градусов, советует агроном.

Обязательно обеззаразьте семена, ведь на них, как правило, много инфекций. Можно подержать их 20-30 минут в 1-процентном растворе марганцовки, а затем промыть. Или же замочить на сутки в растворе антибиотиков (стрептомицин, тетрациклин и др.), или в покупных растворах для лучшего обеззараживания (их продают в магазинах для садоводов). По мнению агронома, один из самых простых рецептов обеззараживания таков: на 100 граммов воды нужно взять 30 граммов чесночной мезги (измельчённые зубчики чеснока) и замочить в этом растворе семена на час. Не забудьте промыть семена после обеззараживания.

«После того, как семена прогреты и обеззаражены, положите их по сортам в разные мешочки и замочите на 12 часов в питательном растворе. В одном литре воды размешайте одну чайную ложку золы и чайную ложку нитрофоски. Другие варианты растворов – с янтарной кислотой или сбиофунгицидами.

Финальный этап подготовки к посеву: набухание семян. Чтобы это произошло, их на двое суток оставляют при температуре 20 градусов. Многие не ждут набухания, а сразу сеют. Но для большей уверенности, что из семечка появится растение, перед посевом нужно, чтобы семена набухли или проклюнулись. Иногда в ёмкости на всякий случай сеют по два семечка. Если проклюнутся оба, то нужно оставить более крепкий росток, а остальные не выкопать и не выдернуть, а аккуратно срезать, чтобы не повредить корни. Когда на рассаде огурцов появятся 3-4 настоящих листа, их можно высаживать в теплицу».

КОГДА И КАК ПРАВИЛЬНО САЖАТЬ ЛУК-СЕВОК?

Лук-севок тоже готовят к высадке в апреле. При покупке нужно обращать внимание на размер севка, отмечает агроном. Оптимальный размер – около 2 см. Если он крупнее, то пойдёт на зелёное перо.

Чтобы он не пошёл в «стрелку», перед посадкой его нужно прогреть в течение недели при комнатной температуре, если дома от 25 градусов и теплее, или же возле радиаторов. Затем сухую часть «шейки» надо срезать до «плечиков»: речь идёт о тех самых 5 см, которые садоводы оставляют на время хранения лука. Если их не срезать, то верхушечная почка не сможет свободно прорасти, ей придётся тратить силы на преодоление этих высохших 5 см».

Важно обеззаразить севок. Замочите его в воде на 10-12 часов при комнатной температуре или выдерживайте в растворе медного купороса – одна чайная ложка на 10 литров воды. Подойдёт и раствор марганцовки – 2-3 грамма на 10 литров воды; и раствор биофунгицидов (ризоплан, псевдобактерин, фитоспорин и другие).

После посадки севка, грядку нужно прикатать, например, валиком или доской – этот простой агротехнический приём используют многие опытные садоводы.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 903 Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 22.04.2019 Подписано в печать 22.04.2019

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.