МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 20 мая 2019 г. № 14 (694)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ПОМНИТ МИР СПАСЕННЫЙ

Московский городской совет ветеранов традиционно в дни майских торжеств направляет свои делегации по приглашению посольств России в страны Европы и уже во второй раз в Казахстан для участия в торжественных мемориальных мероприятиях, посвященных Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и освобождению стран Европы и Азии от нацизма, фашизма и милитаризма. Также такие поездки служат поддержанию и укреплению связей.

В этом году в зарубежные поездки было направлено 13 делегаций, которые посетили кроме столиц стран пребывания несколько десятков других городов. Яркой и наполненной интересными встречами была поездка в Словению. В состав делегации вошли участники Великой Отечественной войны: Николаенко М.Ф. и Смураго Э.В., а также ветераны Кващук М.В. и Беляков Б.М. В аэропорту г. Любляна делегацию встретил представитель посольства Банин С.В., который сопровождал ее в первые дни, а затем его сменил Каспаров В.А. Нельзя не отметить организационную роль военного атташе при Посольстве России в Словении Краснова А.В.

Кроме Любляны ветераны побывали и в таких городах как Дравоград, Марибор, Ново-Горица и Мурска-Собота, где учувствовали в торжественных церемониях возложения венков и цветов к мемориалам, памятникам и захоронениям. На сегодняшний день их насчитывается 83 и работа посольства по поиску и идентификации советских воинов продолжается.

Среди уже реализованных посольством значимых проектов в первую очередь следует назвать открытие в Любляне в 2016 г. президентом России В.В. Путиным совместно с президентом Словении Б. Пахором памятника «Сынам России и Советского Союза, погибшим на словенской земле в годы Первой и Второй мировых войн».

В Мариборе на городском кладбище похоронено около двух тысяч красноармейцев – узников нацистского концлагеря. В здании бывшего концлагеря создан международный исследовательский центр Второй мировой войны. Центр проводит большую работу, направленную на противодействие фальсификациям истории и отстаивание исторической правды о решающем вкладе советского народа в разгром нацизма и фашизма в Европе.

В г. Нова-Горица находится мемориал, посвященный антифашистскому партизанскому движению. В рядах IX корпуса Народно-освободительной армии Югославии сражался знаменитый «Русский батальон», сформированный из советских граждан. В братской могиле г. Мурска-Собота захоронено более пятисот советских воинов и воздвигнут памятник Освободителям – советскому воину и югославскому партизану.

При постоянном содействии и участии советника – посланника посольства Замятиной Г.И. в региональной ветеранской организации состоялся обмен мнениями по актуальным вопросам ветеранского движения – работе с молодежью в связи со сменой поколений, издательским делом на тему Второй мировой войны и борьбе со злонамеренными историческими искажениями.

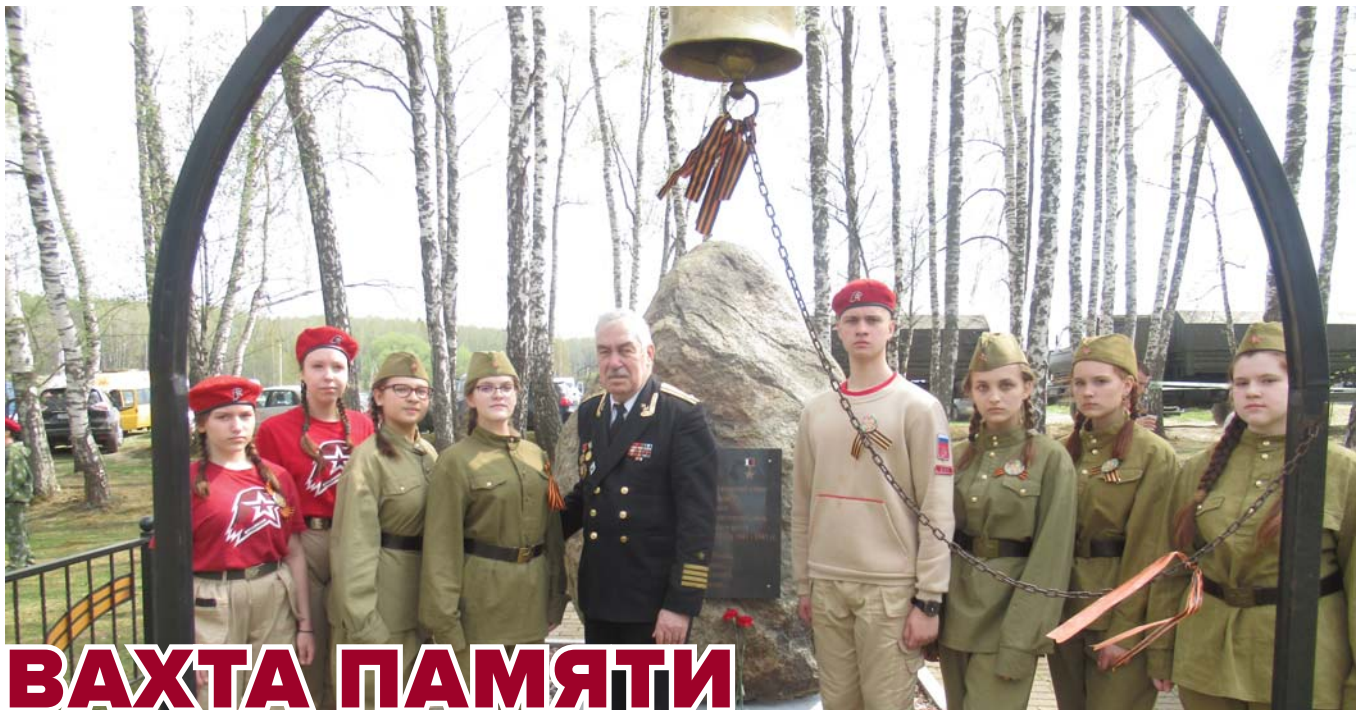
Памятная встреча делегации с молодежью в Любляне состоялась в ходе проведения VIII Международного вокально-музыкального фестиваля «Веселый ветер». Делегация приняла участие и в акции Бессмертный полк. Во время встречи с послом России в Словении Д.Г. Завгаевым делегация была проинформирована о характере дружественных российско-словенских отношений, многогранном сотрудничестве и взаимодействии двух стран. Посол отметил, что в дипломатической деятельности особое внимание уделяется историко-мемориальному направлению, как важному инструменту укрепления международного доверия и дружбы, а также как средству эффективного противодействия фальсификациям истории, отстаивания исторической правды о решающем вкладе советского народа в разгром нацизма и фашизма.

Делегация передала руководству посольства памятные подарки и сувениры, подборки газеты «Московский ветеран», а также опубликованный доклад председателя МГСВ В.И. Долгих «Всемирно – историческое значение победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов». Посол России Д.Г. Завгаев наградил членов делегаций юбилейной медалью «100 лет Русской часовне в Словении» и передал для председателя МГСВ В.И. Долгих иллюстрированный альбом об уникальном опыте историко-мемориальной работы посольства. Членам делегации было отрадно видеть и чувствовать, как в этой небольшой стране Центральной Европы не только чтут и берегут память о советских воинах, но и устанавливают им новые памятники.

Несмотря на то, что Словения является членом Евросоюза и НАТО в ней регулярно проводятся торжественные мемориальные мероприятия с участием представителей властей, почетного караула и оркестра минобороны и исполнением государственных гимнов двух стран.

Б.М. БЕЛЯКОВ
Почетный ветеран г. Москвы

На снимке: *у памятника в Любляне «Сынам России и Советского союза, погибшим на словенской земле в годы Первой и Второй мировых войн». Слева направо: Смураго Э.В., Николаенко М.Ф., посол России в Словении Завгаев Д.Г., Беляков Б.М., Кващук М.В.*



ВАХТА ПАМЯТИ

В ТиНАО на территории Роговского поселения вблизи деревни Кузовлево состоялось открытие «Вахты памяти» у мемориала «Поле воинской славы 1812 и 1945 годов – высота «Длинная». В мероприятии участвовали поисковые отряды Москвы, Подольска, Калужской и Московской областей.

До Кузовлево от г. Троицка 49 км. В пути с поисковым отрядом «Звезда» гимназии им. Н.В. Пушкова, председатель комиссии по увековечиванию памяти защитников Отечества ТиНАО Захаренко Николай Борисович, рассказал ребятам об историческом значении Тарутовского поля, где находится мемориальный военный комплекс. В настоящее время здесь закладывается Парк Героев. Зимой 1941 года на подступах к Подольску стояли насмерть бойцы и командиры 93-й Восточно-Сибирской дивизии. Шесть месяцев длилось кровопролитное сражение, немцам был нанесен сокрушительный удар. Москва выстояла.

В поселении Роговское, что такое война, знают не понаслышке. Осенью 1941 года в деревню Тетеринки вошла немецкая разведрота. Деревня Кузовлево после ожесточенных боев переходила из рук в руки семь раз. Леса и поля, рядом с которым находится мемориал – место сражений с гитлеровцами на первой линии обороны города Москвы. В этих местах фашисты получили достойный отпор, и отсюда началось контрнаступление Красной Армии.

С ранней весны и до глубокой осени несут вахту памяти поисковые отряды. В день ее открытия от всех поселений Новой Москвы приехали представители ветеранских организаций и молодежи. В память павших героев воздвигли часовенку, установили бронзовые бюсты Кутузову, Платову, Жукову и Талалихину. В 1912 году установили Верстовой столб в память 100-летия сражения на Тарутинском поле. От Министерства обороны установлены 2 танка, 2 пушки. В прошлом году установлен памятник Неизвестному солдату и 27 братских могил, где перезахоронены красноармейцы.

Сегодня поисковики разных возрастов и поколений своим бескорыстным трудом пишут историю битвы за Москву, измеряя лесные и болотные версты. Перекапывая кубометры тяжелого грунта, ведрами вычерпывая из воронок и блиндажей скопившуюся воду. И все это ради того, чтобы еще один без вести пропавший солдат обрел свое имя и был захоронен с воинскими почестями. В заключении мероприятия поисковые отряды прошли перед трибуной гостей парадным маршем по аллее Славы.

Н.Б. ЗАХАРЕНКО
Фото автора

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

В Москве прошла общегородская мемориально-патронатная акция по уходу за объектами памяти защитников Отечества, посвященная 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Участники акции привели в порядок территории захоронений в 11 округах, в том числе и на крупнейших кладбищах Москвы — Новодевичьем, Ваганьковском, Преображенском и других.

На призыв организаторов акции – общественного мемориально-патронатного Центра при Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил откликнулись десятки школьников, кадет, юнармейцев, представителей ветеранских организаций. Также участие в мемориально-патронатной акции приняли: Комитет общественных связей города Москвы, Московский Комитет ветеранов войны и боевых действий, Московский городской совет ветеранов, активисты «Мосволонтер», региональная детская общественная организация «Память сердца», детская общественная организация «Патриоты России» и ГБУ «Ритуал».

На Новодевичьем кладбище силами волонтеров и активистов приведено в порядок 25 захоронений защитников Отечества. После завершения работ состоялся торжественный митинг. Открыл его руководитель общественного мемориально-патронатного Центра при Московском Доме ветеранов, капитан первого ранга В.И. Корольков.

Со словами благодарности за участие в акции выступили: ветеран Великой Отечественной войны, полковник И.Н. Бирюков; Герой России А.А. Астахов; начальник отдела Комитета общественных связей и молодежной политики Правительства Москвы А.В. Берлов и другие. Участники митинга почтили память павших минутой молчания. Ветераны и молодежь возложили цветы к памятникам и захоронениям защитников Отечества.

Информационный центр
Московского Дома ветеранов

НАВСТРЕЧУ 75-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ

ВЕТЕРАНЫ ВАО ПРОВЕЛИ ПЛЕНУМ

16 апреля 2019 года в конференц-зале префектуры состоялся Пленум совета ветеранов ВАО города Москвы: «О ходе подготовки ветеранских организаций Восточного административного округа по достойной встрече и празднованию 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

В работе Пленума приняли участие: первый заместитель председателя МГСВ Г.И. Пашков, депутат Московской городской думы, главный врач больницы им. Плетнева И.А. Назарова, начальник окружного управления социальной защиты населения А.Г Скоробогатова, начальник управления развития социальной сферы префектуры ВАО Е.С. Уйманова, начальник штаба ЮНАРМИИ ВАО В.Г. Печугин, представители управ и муниципальных образований округа.

С докладом на тему: «О ходе подготовки ветеранских организаций ВАО по достойной встрече и празднованию 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.» выступил председатель совета ветеранов ВАО В.К. Макаров. Он отметил, что правительством Москвы создан Организационный комитет по подготовке и проведению празднования Дня Победы во главе с мэром С.С. Собяниным. Под руководством префекта Н.В. Алешина Совет ветеранов Восточного округа и его подразделения активно включились в работу по подготовке празднования Дня Победы. Совместно с префектурой составлен и утвержден распоряжением префекта план мероприятий по подготовке и проведению празднования 75-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

В Восточном округе для воспитания молодежи широко используются знаменательные даты и важные события в истории нашего Отечества. Сформировать у молодежи понимание исторического значения Победы советского народа в Великой Отечественной войне – такова цель участия ветеранов округа и учащихся в городских мероприятиях патриотической направленности, таких как «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк».

В настоящее время в округе подходит к завершению 1-й этап фестиваля художественного творчества под девизом «Победа в сердцах поколений» посвященного 75-летию годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В районе Косино-Ухтомское с большим успехом прошел фестиваль военно-патриотической песни «Мы этой памяти верны». Ветераны нашего округа заняли достойное 3-е место на городском шахматном турнире, посвященном 74-й годовщине Победы.

В Восточном округе уделяется большое внимание школьным музеям боевой и трудовой славы. Музеи занимаются не только просветительской работой, но и являются объединяющим началом для создания поисковых отрядов. Совет ветеранов округа принимает участие в выездах на поля сражений. На базе школы № 1476 в Южном Измайлове создан поисковый отряд «Дон» и военно-патриотический клуб «Патриот» имени Героя Советского Союза Рыжкова И.Е. Активную поисковую работу проводят поисковые клубы районов Восточное Измайлово – клуб школы№ 351 и поисковый отряд «Звезда» школы № 1748 «Вертикаль», района Гольяново-«Рубеж», и другие. Музеи, совместно с советами ветеранов районов издают брошюры и книги воспоминаний участников войны.

В настоящее время в Восточном округе стартовал городской смотр-конкурс музеев образовательных организаций, ВУЗов и предприятий. Одной из главных целей этого мероприятия является привлечение внимания молодежи города к истории России, к историческому моменту празднования 75-й годовщины Победы. В процессе подготовки к празднику необходимо сформировать более тесное сотрудничество ветеранских организаций и образовательных организаций города Москвы.

По итогам работы Пленума было принято постановление.

ВСТРЕЧА В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ

1 мая в Государственном академическом Большом театре России состоялась Торжественная встреча ветеранов Великой Отечественной войны и боевых действий, посвященная 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Открывая официальную часть встречи, мэр Москвы Сергей Собянин поздравил всех участников с наступающим Днем Победы: «Вы защищали нашу страну в Великой Отечественной войне, горячих точках планеты, вы восстанавливали государство после войны, создавали его прочный фундамент, благодаря которому сегодня живет и развивается Москва и наша страна».

Во встрече, организованной Московским Домом ветеранов войн и Вооруженных Сил приняли участие 900 человек: почетные гости – фронтовики, участники исторических парадов на Красной площади, Герои Советского Союза, России, труда, труженики тыла, известные военачальники, кавалеры полководческих орденов и других боевых наград, ветераны боевых действий и воины-интернационалисты, ветераны военной службы, военнослужащие Московского гарнизона и будущие защитники Отечества, молодежь столицы, руководители и актив ветеранских организаций.

Встречи ветеранов в Большом театре – традиция. Они проходят два раза в год. В этом году встреча – юбилейная! Она проходит 25-й год подряд. Более четверти века назад Московский Дом ветеранов войн и Вооруженных Сил во главе с основателем Дома Вячеславом Михайловым выступил с инициативой о проведении таких встреч в главном театре страны для фронтовиков и подрастающего поколения.

Следуя все той же доброй традиции гостей Большого театра перед входом встречала музыка военного оркестра. Оркестр роты Почётного караула Московского гарнизона приветствовал гостей мелодиями из советских кинофильмов и маршами военных лет.

Перед началом официальной части ветераны делились своими воспоминаниями о войне.

Участник первого Парада Победы 24 июня 1945 года полковник Павел Алексеевич Мельников воевал на легендарном танке Т-34. Он участник Курской и Сталинградской битв. Освобождал Украину. Не раз горел в танке, терял боевых друзей. Павел Алексеевич до сих пор помнит имена танкистов своего первого экипажа. Говорит, что для него самая дорогая награда – Орден Александра Невского за освобождение города Тернополя. После войны фронтовик продолжал службу в ракетных войсках.

Другой почетный гость встречи – полковник Иван Петрович Лыткин. Ушел на фронт в 1943 году и до Победы воевал в составе 1 Белорусского фронта. Был артиллеристом-наводчиком, командиром «сорокопятки», а потом попал в разведку. В тылу врага добывал ценные сведения о расположении немецко-фашистских войск, взял в плен 15 «языков». Лыткин в совершенстве освоил снайперское дело. На его счету – 46 уничтоженных фашистов. Иван Петрович награжден орденами и медалями: орден «Отечественной войны» I, II степени, орден «Красной звезды», орден «Красного знамени», медали «За боевые заслуги», «За отвагу», «За Победу над Германией». После войны он продолжил служить Родине и народу. По долгу службы был направлен в военные части Прибалтики, на Чукотку, выполнял интернациональный долг в Африке и на Кубе.

Трогательную и волнительную атмосферу праздника для ветеранов и гостей создали артисты Большого театра. Особенно порадовало ветеранов выступление детского хора ГАБТ. Домой ветераны уходили в приподнятом настроении и с подарками от Московского Дома ветеранов.

В. ГУК

ЮНЫЕ КОРРЕСПОНДЕНТЫ В МКВВ

Московский комитет ветеранов войны, который возглавляет фронтовик, Почетный гражданин города Москвы, генерал-майор И.А. Слухай, регулярно проводит встречи ветеранов с молодежью. Представители МКВВ бывают в школах всех административных округов столицы, в том числе и Западного, пополняя экспозиции школьных музеев Боевой славы военными экспонатами.

География этих встреч постепенно расширяется. Так, в связи с празднованием 74-летия Победы советского народа над фашистской Германией, в МКВВ побывали гости из Московской области, а точнее, из города Электросталь: главный редактор газеты «Новости недели» Нина Басистая и ее подопечные. Нина Павловна взяла в поездку дочь и двух юнкоров клуба юных журналистов «Будущее», который возглавляет. Клуб – совместный проект школы №1 и газеты «Новости недели». Они-то на общем собрании и приняли решение делегировать одновременно и лучших учеников, и успешных юнкоров Анастасию Катину и Кирилла Филиппова для участия во встрече с ветеранами.

Во время знакомства с коллективом Московского комитета ветеранов войны главный редактор газеты Нина Басистая и ее юнкоры общались с ветеранами, познакомились с работой клуба

«Наследники Великой Победы», который я возглавляю. Об истории создания МКВВ рассказали председатель Комитета генерал-майор И.А. Слухай и его первый заместитель генерала лейтенант А.А. Асеев.

Гости тоже щедро делились любопытной информацией. Так в отдельные периоды Великой Отечественной войны каждый второй снаряд для фронтов изготавливался в Электростали. В июне 1941 года на заводе №12 были построены 11 пусковых установок, 7 из которых вошли в первую батарею «Катюш», которая 14 июля в районе Орши нанесла первый залп по врагу. В одном из боев зенитчик Петр Жулябин в составе орудийного расчета сбил два самолета противника, за что был награжден медалью «За отвагу».. 22 октября 1943 года он мужественно отбивал в боях за Днепр атаки фашистских стервятников, сбил 5 самолетов противника. Погиб у своего орудия. П.А. Жулябину присвоено звание Герой Советского Союза, его именем названа одна из улиц Электростали.

Людмила КАСПЕРОВА

Фото: Вячеслав ГОЛОВУШКИН

На снимке: *председатель МКВВ И.А. Слухай в окружении наследников Великой Победы.*

СТРАНА ДОЛЖНА ЗНАТЬ СВОИХ ГЕРОЕВ

Подвиг это готовность пожертвовать собой ради жизни других людей, ради своей страны. Это героический поступок человека. Кто они – герои нашего времени? Они живут среди нас.

В кадетской школе № 1784 имени генерала армии В.А. Матросова окончил 9 классов Максим Моисеев. Затем он поступил в кадетскую школу-интернат имени Покрышкина с первоначальной летной подготовкой, поскольку мечтал стать летчиком. После школы пошел в армию. Год и три месяца работал бортпроводником, учился заочно в Санкт-Петербургском Государственном Университете гражданской авиации.

Он никогда не прятался за чужие спины, Вот и в этот день на борту самолета SuKhoi Superjet 100 он поступил как настоящий мужчина. 5 мая 2019 года случилась страшная трагедия – в московском аэропорту Шереметьево загорелся самолет, в результате погиб 41 человек. Среди жертв 21-летний бортпроводник Максим Моисеев. Он, спасая пассажиров горящего в Шереметеве самолета, до последнего не покидал охваченный пламенем борт. Ценой своей жизни он спас других пассажиров. На рейсе Москва-Мурманск Максим должен был лететь в переднем салоне, но уступил свое место коллеге-бортпроводнице.

Достойного сына воспитала семья и школа, в которой проводят уроки доброты и человечности. В кадетской школе № 1784 в фойе на постаменте портрет Максима Моисеева с траурной лентой. Ребята держат почетный караул. Глава Минтранса предложил посмертно наградить Максима Моисеева орденом «Мужества». Страна должна знать своих Героев.

О.С. СЕРГИЕНКО

ВСТРЕЧИ С АВТОРОМ ФИЛЬМА «ДЕНЬ ПОБЕДЫ»

В апреле и мае 2019 года в дни подготовки и празднования 74-й годовщины Победы в районных советах ветеранов САО прошли встречи актива с руководителем программы Всероссийской государственной телерадиовещательной компании «Вести-Москва» автором документального фильма «День Победы» А.А. Медведевым.

Первые пять показов и встреч с автором фильма Андреем Андреевичем Медведевым прошли в Бескудниковском районе. В просмотре и обсуждении фильма приняло участие более 100 ветеранов войны и труда, членов лекторских групп, выступающих в молодежных аудиториях по темам патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи. Эти мероприятия готовились таким образом, чтобы каждый присутствующий ощутил праздничную, по-домашнему уютную и непринужденную атмосферу. Зрители располагались вокруг большого экрана на удобных креслах и стульях за столами с чаем, кофе, сладостями и бутербродами.

Встречи начинались с просмотра нового документального фильма «День Победы», а затем А.А. Медведев, который прошел в журналистике путь от военного корреспондента, побывавшего практически во всех горячих точках, до руководителя программы «Вести-Москва», знакомил с историей создания фильма. В этот проект съемочная группа вложила всю душу, чтобы по-новому рассказать о святом, незабываемом Дне, значение которого со временем возрастает все больше и больше. Автор работал в архивах в России и за рубежом более пяти месяцев, стараясь найти редкие кадры хроники 8 мая 1945 года в Берлине и 9 мая 1945 года в Москве. В те дни историческую хронику снимали не только советские операторы, но и журналисты государств антифашисткой коалиции. Прежде неизвестные лучшие кадры этой хроники также были включены в фильм, в том числе водружение знамени Победы над поверженным рейхстагом, подписание акта о капитуляции Германии, речь И.В. Сталина, Г.К. Жукова, воспоминания полководцев и членов их семей, очевидцев. Ранее засекреченные документы и вновь открывшиеся факты теперь стали достоянием общественности, и многие зрители впервые узнали о них из документального фильма «День Победы».

Ветераны смотрели фильм на одном дыхании, со слезами на глазах, большинство узнавало многие факты. Впервые так откровенно и честно в фильме были показаны эпизоды великого подвига советского народа, всенародного ликования, истории самого праздника Дня Победы. Зрители долго аплодировали создателям фильма, а затем автор внимательно выслушал воспоминания о войне и отзывы ветеранов о своем фильме.

Председатель первичной организации №2 совета ветеранов Бескудниковского района 67-летняя Н.В. Волосович считает вполне оправданным, что в первые годы после окончания войны в средствах массовой информации старались не задевать кровоточащую рану нашего народа и почти не говорили о тех огромных потерях на фронтах Великой Отечественной. Но чем можно было объяснить, что очень скоро День Победы перестал быть праздничным выходным днем и практически не отмечался 17 лет! Только с приходом в руководство страной фронтовика Л.И. Брежнева этот день вновь стал красным днем календаря.

В фильме есть трогательные кадры перезахоронения останков неизвестного солдата на Красной площади, переполняющая гордостью за своих героев хроника исторического парада Победы 24 июня 1945 года. «Я очень хочу, чтобы сегодняшние сотрудники телевидения узнали из этого фильма, с какой высокой ответственностью, творчески подошли их тогдашние коллеги к работе над созданием «Минуты молчания», – говорит Нина Васильевна, «с каким трепетом писали текст, выверяя каждую фразу, интонацию, каждую запятую. И потому слова диктора на фоне траурной музыки как тогда, так и сегодня, воспринимаются как молитва. Долго искали видеоряд и, наконец, пришло правильное решение – на экране должен быть Вечный огонь. До сих пор невозможно без слез смотреть на эти кадры – они попадают прямо в сердце».

«Фильм захватывает с первой минуты, возвращает в то время, многое переоцениваешь, восхищаясь подвигом наших отцов, черпаешь силу преодолевать сегодняшние трудности, возрастает желание передать эти святые чувства молодому поколению», – делится своими впечатлениями 89-летний ветеран Вооруженных Сил полковник в отставке В.И. Шишкин.

Председатель совета ветеранов Бескудниковского района А.А. Козачок считает, что просмотры фильма и беседы с его создателями стали своего рода мастер-классами для ветеранского актива. Документальный фильм «День Победы» был показан на канале «Россия 24», его можно найти в интернете. Ветераны, участвовавшие на встречах с автором, планируют продолжить просмотр и обсуждение этого фильма в молодёжных аудиториях.

Людмила Смирнова

На снимке: *слева направо А.А. Козачок, М.В. Козлова, автор фильма А.А. Медведев, Н.Ф. Шлыкова, В.И. Шишкин.*

ПОБЕДА В СЕРДЦАХ ПОКОЛЕНИЙ

25 апреля 2019 года в школе №1400 Можайского района города Москвы в рамках фестиваля «Победа в сердцах поколений», посвященного 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. состоялся концерт художественного творчества ветеранов, учащихся, образовательных организаций и других молодежных творческих объединений города Москвы.

В числе почетных гостей присутствовали: глава муниципалитета С.Н Чамовских; глава Управы Р.М Шакиров; председатель совета ветеранов района Можайский Н.А. Киселева; депутат Мосгордумы Е.Н. Герасимов и другие руководители. Состоялась церемония награждения почетными грамотами участников Великой Отечественной войны и ветеранов: Аверьянова А.М., Болотина В.И., Попова А.Г. и других.

На концерте выступили вокальные ансамбли, танцевальные коллективы и другие исполнители. Всего было представлено более 20 номеров, в которых принимали участие воспитанники школы №1400, объединения «Юнармия», детский коллектив «Радуга», клуб «Зодиак», ансамбль «Домисолька», коллектив «Конфети», объединение «Фортепиано», хор «Журавушка» и другие.

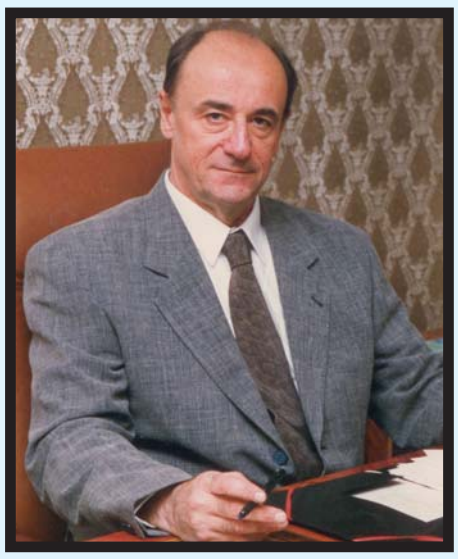
Особое внимание у зрителей вызвало выступление ансамбля «Домисолька» – «О той весне», песня Виолетты Быковой «Огромное небо», танец в исполнении дошкольного отделения №2 школы №1400 «Мы все моряки». Концерт прошел на хорошем уровне, вызвал у зрителей чувство восхищения молодыми артистами.

В заключение мероприятия ветеранам были подарены праздничные наборы.

Б.Н. КРАСИЛЬНИКОВ
Пресс-центр совета ветеранов ЗАО

ПАМЯТИ Г.Н. ЦАГОЛОВА (1940-2019)

8 апреля 2019 г. на 78-м году жизни скоропостижно скончался известный советский и российский экономист, яркий публицист, профессор Международного университета в Москве, академик РАЕН, Европейской академии безопасности и конфликтологии, ряда других академий, действительный член Сената Вольного экономического общества России, член Союза писателей России, лауреат литературных премий, автор 15 книг и сотен статей по экономическим и международным проблемам Георгий Николаевич Цаголов.



Георгий Цаголов родился 11 сентября 1940 г. в семье известного советского экономиста, профессора и заведующего кафедрой политической экономии МГУ Н.А. Цаголова. Семья Цаголовых была широко известна в Осетии и за ее пределами. Из нее вышли известные общественные деятели, адвокаты, революционеры, предприниматели, военные.

В 1962 г. Георгий Николаевич с отличием окончил экономический факультет МГУ, а 1965 г., защитил кандидатскую диссертацию. Преподавал в МГУ, одновременно работая в институте США и Канады АН СССР. Проявил и яркий талант публициста. Его материалы регулярно печатали на страницах «Правды», «Известий» и других центральных советских газет. Хорошо владея двумя иностранными языками, преподавал в Высшей административной школе в г. Браззавиле (Конго) в 1972-1975 гг., а затем в Институте общественных наук при ЦК КПСС, где защитил докторскую диссертацию и стал профессором. В 2000-е годы был профессором Международного университета в Москве. Георгий Николаевич сохранял связь с родной республикой, активно участвовал в жизни осетинской общины в Москве, был любящим мужем, заботливым отцом, ласковым дедом и настоящим другом.

Друзья и коллеги

К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ЗАВЕЩАНИЕ ПОЛКОВНИКА ЛЕКОВА

Работая над темой: «Битва за Кавказ» я прочитал книгу «Огненный рассвет» Мурата Григорьевича ЛЕКОВА, полковника в отставке, непосредственного участника боевых действий на Кавказе в составе 319 стрелковой дивизии. Книга небольшая, написана простым языком, исторически достоверно.

События описаны без прикрас: о друзьях живых и мертвых, о простых людях Северной Осетии, помогавшим бойцам в борьбе с фашистскими захватчиками. Мурат Леков – живая легенда в славной когорте ветеранов Северной Осетии. Человек, который прошел всю войну. Оборонял любимую Осетию, в том числе родной Ардон, Орджоникидзе (ныне Владикавказ). Дважды горел в танке, с боями прошел всю Европу.

Родился Мурат Григорьевич 6 ноября 1925 года в селе Ардон Северо-Осетинской АССР в семье одного из первых коммунистов республики, председателя колхоза Григория Лекова. После его ареста в 1937 году Мурат в одночасье превратился из любимцев школьного начальства в сына «врага народа». В 14 лет Мурат решил вступить в комсомол, но на вопрос: «осуждает ли он своего отца»- последовал решительный ответ: «Нет». Тогда же Мурат бросил школу и пошел работать в колхоз, чтобы помочь матери кормить еще маленького брата и сестер. Сначала работал прицепщиком на тракторе, а потом и трактористом. В апреле 1942 года в шестнадцать с половиной лет ушел добровольцем на фронт. Был принят в комсомол и назначен заместителем политрука роты 319 стрелковой дивизии. В октябре 1942 года дивизию бросили на защиту Северной Осетии. Один из полков, где служил Леков М.Г. автоматчиком, был направлен на оборону его родного села- Ардон. Шли жестокие бои. Гитлеровцы пытались захватить г. Орджоникидзе с целью получить доступ к Военно-Грузинской дороге и к Закавказью. После ряда атак 2 ноября 1942 года немцы вышли на подступы к г. Орджоникидзе, но сходу овладеть городом им не удалось. Тогда фашисты сосредоточили у стен города 13-ю и 23-ю танковые дивизии, дивизию СС «Викинг» и другие части. Советские войска, население республики соорудили вокруг города оборонительные позиции. Были созданы истребительные батальоны. Со 2 по 7 ноября 1942 года гитлеровцы ежедневно предпринимали по 8-12 атак на позиции наших войск, но всякий раз терпели неудачу.

Многие советские воины показали образцы отваги и героизма. 19 ноября 1942 года Совинформбюро сообщило об окончательном разгроме немецко-фашистских войск под Орджоникидзе, оставивших на полях сражений много боевой техники и более 500 убитыми солдат и офицеров. Были большие потери и в советских войсках. Так 319 дивизия потеряла около 80% личного состава и была расформирована. Но об этом Мурат Григорьевич узнал, находясь в госпитале. 7 ноября 1942 года в ходе боя под Ардоном он получил первое из четырех тяжелое ранение – три пули попали в предплечье и плечо. После излечения Лекова, как тракториста, направили в танковую школу. Через два месяца старший сержант Леков на танке участвовал в освобождении городов и сел под Новороссийском. В одной из атак его танк был подбит. Из экипажа в живых остался он один.

После лечения снова был направлен на курсы для вождения танка нового типа: Т-34, а затем в 5 гвардейскую танковую армию генерал-лейтенанта Ротмистрова, которая находилась в составе Степного фронта под Воронежем на границе с Курской областью. Принимал участие в Курской битве, в том числе и танковом сражении под Прохоровкой. В своей книге он описывает удивительный случай, когда в ходе танкового сражения «тридцатьчетверку» Лекова насквозь прошил снаряд но не задел ни двигатель, ни баки с горючем, ни десятки снарядов, никого из экипажа не ранило и танк остался на ходу.

Боевой путь Мурата Григорьевича: оборона Кавказа, освобождение Кубани, Крыма, Курская дуга, Корсунь-Шевченковская операция, освобождение Украины, Молдавии, Румынии, Чехословакии и Австрии. После окончания Великой Отечественной войны Лекова направили в Харьковское танковое военное училище. После его окончания был назначен командиром танкового взвода. В отпуске он встретил и полюбил студентку пятого курса Северо-Осетинского мединститута Тамару Джигкаеву. После ЗАГСа – в дорогу, к месту службы Мурата Григорьевича. Далее: начальник танковой школы (Одесский военный округ), командир танкового батальона (Тирасполь), начальник штаба танкового полка (Группа Советских войск в Германии).

Уволился Мурат Григорьевич из Вооруженных Сил в 1972 году в звании полковника с должности командира танкового полка. За 30 с лишним лет безупречной службы был награжден боевыми орденами: «Александра Невского», «Отечественной войны» 1-й и 2-й степени, орденом «Дружбы», орденом «Серебряный Крест», 23 медалями СССР и двумя иностранными орденами: Чехословакии и ГДР. После увольнения в запас Мурат Григорьевич более тридцати лет работал военруком в медицинском колледже Северной Осетии, при этом проводил большую работу по патриотическому воспитанию молодежи, организации ветеранского движения в Северной Осетии. Был первым заместителем председателя Совета ветеранов республики, членом президиума республиканского Совета ветеранов, возглавлял Офицерское собрание республики Северной Осетии, был членом Общественной палаты республики, председателем комитета ДОСААФ.

М.Г. Леков являлся заслуженным работником народного образования Северной Осетии, Почетным гражданином города Ардона. А еще хочется вспомнить об одном ярком событии в биографии отставного полковника Лекова, когда он в свои 88 лет «оживил» танк т-34 в Ростовском музее боевой техники и стал телезвездой центрального телеканала «Вести», а из Национального комитета Книги рекордов Гиннесса просили подтвердить возраст Мурата Григорьевича, мол, такого случая мировая практика не знает.

Умер и похоронен с воинскими почестями Леков Мурат Григорьевич в г. Владикавказе 23 августа 2014 года. На похоронах было сказано много добрых слов. Являясь образцом служения Родине, человеком с высочайшей гражданской позицией, Мурат Григорьевич не мог оставаться безучастным к судьбе своих соотечественников. Особенно близко к сердцу он принимал проблемы воспитания молодежи. Для него, офицера и настоящего патриота было больно наблюдать, как нивелировались те ценности, ради которых отдали свои жизни миллионы советских солдат. Здесь кратко рассказана история одного из представителей гордого народа Кавказа – Лекове М.Г.

На фронтах Великой Отечественной войны за 1941-1945 годы сражались более 85 тысяч граждан Северной Осетии, из которых почти каждый второй не вернулся с полей сражений. Уроженцы Осетии показали мужество и отвагу в борьбе с врагом: 75 из них стали Героями Советского Союза, 9 – полными кавалерами ордена «Славы» и более 60 тысяч награждены орденами и медалями. Об их подвиге свидетельствует Мемориал Славы в г. Владикавказе и большое количество памятников и музеев в республике.

А.Е. ПОТИХЕНЧЕНКО
член Союза журналистов России,
почетный ветеран г. Москвы

Автор благодарит Лекова Руслана Муратовича, за консультации и предоставление информации из семейной библиотеки об его отце.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ЗДОРОВЬЕ МОСКВИЧЕЙ

Сегодня мы решили познакомить Вас с материалами, подготовленными Минздравом России и рассказывающими в наглядной форме о важных моментах оказания медицинской помощи в нашей стране.

О них должен знать каждый.

К сожалению, далеко не все смогут найти эти материалы самостоятельно. Поэтому не только сами внимательно изучите их, но и поделитесь этими знаниями с другими.

С уважением и пожеланиями крепкого здоровья Вам и Вашим близким,
Председатель общественной медицинской комиссии МГСВ,
Заслуженный врач России
Наталья Викторовна БОГДАНОВА

КАК ЖИТЬ С ОСТЕОПОРОЗОМ

В нашей стране каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 50 лет имеют остеопороз, а после 75 лет это заболевание диагностируется более чем в 70% случаев. Из-за этого растёт и число переломов. Как предупредить развитие остеопороза и избежать переломов?

ЧТО ДЕЛАТЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ?

Для профилактики остеопороза важно скорректировать вес: при среднем росте он должен быть не менее 57 кг. Диету следует сбалансировать по различным группам питательных веществ, солёную пищу свести к минимуму, так же как кофеиносодержащие и энергетические напитки.

Задержать развитие остеопороза помогает лечебная физкультура. Она должна быть направлена на растяжение и укрепление мышц в щадящем режиме, учитывающем состояние опорно-двигательного аппарата и сердечнососудистой системы. Но при физических нагрузках важно не переутомляться, так как это может приводить к нарушению координации движений и, как следствие, повысить риск падений.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ

Остеопороз недаром называют «немой» эпидемией – зачастую, пока не возникли переломы, он «молчит». Или мы просто не умеем «слушать» свой организм?

Прежде всего, это быстрая утомляемость мышц спины, боль в спине. Боль ощущается чаще в грудном и поясничном отделах, особенно при длительном пребывании в одном положении.

Ещё один признак болезни – снижение роста и появление сутулости. О них могут свидетельствовать некоторые бытовые трудности. Например, человеку становится сложно дотянуться до привычной высоты, чтобы открыть форточку или дверцу шкафа на кухне. Следует знать, что снижение роста на 4 см даёт основание заподозрить остеопороз.

Появилась ли у вас сутулость, можно проверить, прислонившись спиной к стене. Если невозможно дотронуться затылком до её поверхности, значит, осанка действительно изменилась.

Компрессионные переломы могут развиваться постепенно, длительно, без особой болевой симптоматики. А могут заявить о себе внезапно. При снижении плотности костной ткани даже небольшие нагрузки способны вызвать сдавливание тела позвонка. Возникает резкая боль в спине, чаще в нижнем грудном и верхнем поясничном отделах, которая усиливается при движении и пальпации. Через несколько дней она уменьшается. Как правило, при остеопоротических переломах позвонков не наблюдается порезов и параличей, в отличие от переломов позвоночника другой природы.

Множественные переломы приводят к уже выраженной деформации позвоночника. Постепенно прогрессирует грудной кифоз вплоть до развития так называемого «вдовьего горба». Может развиться сколиоз. На боковых поверхностях грудной клетки и животе образуются кожные складки.

Движения человека, чей скелет претерпел такие изменения, становятся ограниченными. Меняется походка – больные ходят неуверенно, широко расставляя ноги, шаркая ими.

Могут возникнуть и стоматологические проблемы. Значительная подвижность зубов и повышенная кровоточивость дёсен может говорить о наличии остеопороза. В этом случае на панорамном снимке челюсти будет отмечаться повышенная прозрачность костной ткани.

У некоторых людей появляется повышенная ломкость ногтей, выпадение волос. Меняется и психоэмоциональное состояние человека – из-за постоянных болей и дискомфорта в области спины снижается работоспособность, возникает раздражительность, развивается депрессивное состояние.

НЕ ЛЕЧИТЕСЬ САМИ

Современные денситометры позволяют точно определять минеральную плотность кости и прогнозировать риск переломов. Тем, у кого отмечается сниженная плотность кости, целесообразно проходить денситометрию не реже 1 раза в год. Важно также проводить лабораторные обследования для определения показателей минерального и костного обмена.

На основании данных обследований врач назначает антиостеопоротические средства, предупреждающие разрушение кости и усиливающие её образование, а также препараты кальция. Всех их следует принимать под медицинским контролем, то есть самолечение остеопороза недопустимо.

ПРАВИЛЬНОЕ СПАЛЬНОЕ МЕСТО

Снизить болевые ощущения и «разгрузить» напряжённые мышцы помогает правильный выбор спального места. В идеале хорошо приобрести ортопедический матрац, но можно и самостоятельно соорудить удобную постель. Оптимальным здесь является своеобразный «слоёный пирог». Сначала кладется щит – это первый слой. На него стелют второй слой: 3-5-сантиметровый поролон. Затем идёт третий слой: наматрасник или тонкое ватное одеяло. И, наконец, самый последний, четвёртый, слой – постельное белье. Подушку лучше подобрать небольшую, удобнее ортопедическая с валиком.

С проблемной спиной полезно в течение дня несколько раз устраивать небольшой отдых. Когда спина начинает ныть, и ваша рука тянется её растирать, то лучше прилечь на 10-15 минут на свою «правильную» кровать. При этом нужно подложить под область шеи и поясницы небольшие подушечки или свернутое в «рулет» полотенце, а согнутые в тазобедренных и коленных суставах ноги поместить на возвышение. Таким образом, ваше тело, лежащее на твёрдом основании, будет иметь несколько точек опоры (затылок, лопатки, крестец), а природные изгибы позвоночника подстрахуются «скаточками». В этом положении напряжённые мышцы спины расслабятся, и боль потихоньку отступит.

Если на спине лежать трудно (например, при заболевании сердца беспокоит одышка), то можно таким же образом устроиться и на боку. Но в этом положении между коленями полусогнутых ног желательно положить небольшую подушечку.

Вставать с кровати и ложиться нужно тоже по правилам. Сначала повернитесь на бок, затем, опираясь на локоть, медленно поднимайтесь. Если голова кружится, следует подождать пока головокружение пройдет, прежде чем встать с постели. Ложиться следует тоже в определённой последовательности: присесть, опираясь на локоть, лечь на бок и потом повернуться на спину.

АРИТМИЯ:

КАК ЛЕЧИТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ СИЛЬНОМ СЕРДЦЕБИЕНИИ

В норме частота сердечных сокращений составляет 60–80 ударов в минуту. При аритмиях (нарушении частоты, ритмичности и последовательности возбуждения и сокращений отделов сердца) она увеличивается или уменьшается, или сердце работает с перебоями.

ВАЖНО

Мерцательная аритмия – самый опасный вид нарушения сердечного ритма. Она чревата не только неприятными ощущениями сердечных перебоев, одышкой и болями в области груди, но и опасным застоем крови, в результате которого в сосудах сердца образуются сгустки – тромбы. Прикрепляясь к сосудистой стенке, они закупоривают кровяное русло, препятствуя нормальному кровотоку.

Но самое страшное происходит, когда этот сгусток отрывается от стенок сосудов и вместе с током крови через желудочки сердца поступает в аорту, а затем – в головной мозг. Наступает кардиоэмболический инсульт, разрушительные последствия которого вызывают масштабные повреждения мозга.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

При различных нарушениях сердечного ритма наблюдаются:

- слабость;
- головокружение;
- ощущение «замирания» или, наоборот, резких толчков сердца;
- одышка;
- обмороки;
- потеря сознания.

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Различают следующие нарушения ритма:

- с увеличением частоты сердечных сокращений (тахикардия), при которых частота сердечных сокращений в покое превышает 100 уд./мин. Наблюдается при повышении температуры тела, миокардитах, сердечной недостаточности, нарушении функции щитовидной железы, анемии, заболеваниях нервной системы. В подобном состоянии у больного наблюдается усиленное сердцебиение с неприятными ощущениями в области сердца.
- с урежением частоты сердечных сокращений менее 60 уд./мин. (брадикардия). Может быть проявлением нейроциркуляторной дистонии, а также возникать при инфаркте миокарда, синдроме слабости синусового узла, при повышении внутричерепного давления, снижении функции щитовидной железы (гипотиреоз), при некоторых вирусных заболеваниях, под влиянием ряда лекарств. Встречается также при неврозах, патологии органов пищеварения.
- с внеочередными сокращениями сердца (экстрасистолия). Наиболее частыми причинами появления таких сокращений являются заболевания миокарда, поражения клапанного аппарата сердца, ишемическая болезнь, рефлекторные воздействия со стороны других органов (при язвенной болезни желудка, желчнокаменной болезни, диафрагмальной грыже и т. д.)
- с беспорядочными, хаотичными сокращениями сердца (мерцательная аритмия), при которых предсердия в целом не сжимаются, а желудочки работают неритмично с частотой до 150 ударов в минуту. Наблюдается при артериальной гипертензии, врожденных пороках сердца, кардиомиопатии, перикардитах, хронических обструктивных заболеваниях легких, заболеваниях щитовидной железы (особенно с ее избыточной функцией), вирусных инфекциях.

Иногда приступ мерцательной аритмии возникает на фоне приема некоторых лекарств (в частности – мочегонных), интенсивного напряжения, хронического стресса, а также употребления большего, чем обычно, количества алкоголя.

КСТАТИ

При внезапном увеличении частоты сердечных сокращений эффективны следующие приемы:

- умеренное надавливание на глазные яблоки в течение нескольких секунд;
- искусственное вызывание рвоты;
- глубокий вдох с максимальным выдохом с закрытым ртом и зажатым носом.

При отсутствии эффекта от вагусных приемов назначается лекарственная или электроимпульсная терапия.

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ПЕРЕВОЗКУ РАССАДЫ И ВЫСАДКУ В ГРУНТ?

Прежде всего следует определиться, в чём вы повезёте растения.

Оптимальный вариант – высокая картонная коробка. Горшочки надо установить плотно, чтобы при тряске в дороге они не упали. Пустые места в коробке можно заполнить любыми нетяжёлыми предметами (баночками, стаканчиками). Если рассада высокая, то поливать её перед дорогой не следует – сочные и упругие листики при случайных неловких движениях могут легко сломаться.

НЕ БОЛЬШЕ ОДНОГО СТРЕССА В ДЕНЬ

Но зато, когда вы привезли рассаду в огород, «водные долги» нужно вернуть, причём с процентами: обильно полейте растения, не вынимая из коробки. Когда они «оживут», коробку желательно разрезать и, распутав стебли, поставить горшочки с рассадой куда-нибудь в тень, а если прохладно – в теплицу. В день приезда лучше не сажать. Посадка – это стресс, дорога – тоже стресс, слишком много негатива получат растения в один день. Иногда случается катастрофа – в процессе неудачной транспортировки стебли рассады ломаются. Это печально, но только не для томатов. Побеги этих растений очень легко образуют корни. Поставьте сломанный росток в воду, накройте его пластиковым пакетом для уменьшения испарения, и через 7–10 дней у вас будет готовый к высадке в почву укоренённый черенок томата.

НА НОЧЬ ГЛЯДЯ

Сажать на постоянное место лучше вечером. В этом случае у корней будет ночь на адаптацию к новым условиям. Чтобы расстояние между посадочными ямками было одинаковым, для их разметки удобно использовать совок с длинной рукояткой. Например, огурцы высаживают на расстоянии 40–50 см друг от друга, следовательно, совок и рукоятка должны быть именно такой длины.

Процесс посадки рассады стандартный: в ямку бросаем щепотку комплексного удобрения, наливаем воду и, не дожидаясь, пока она впитается, погружаем земляной ком рассады, засыпаем почвой и слегка утрамбовываем.

О ЧЁМ ГОВОРИТ ПЕСТРОТА НА ЛЕПЕСТКАХ ТЮЛЬПАНОВ?

Если у вас в саду появились тюльпаны, как на натюрмортах XVII века, не любуйтесь ими, а срочно уничтожайте зараженные растения!

Рассматривая работы средневековых мастеров, даже неспециалист может заметить, что многие овощные и плодовые культуры в те времена выглядели несколько иначе, чем их современные потомки: арбузы имели пустоты в мякоти, морковь была какого угодно цвета, только не привычного оранжевого, а редис напоминал розовые сосульки.

Но самое неожиданное – увидеть на раритетных полотнах… тюльпаны, поражённые вирусом пестролепестности. Почему больные растения стали объектом внимания живописцев? Причина тому – «тюльпановая лихорадка», которая разразилась в Голландии в начале XVII века. Ажиотажный спрос на новые и потому особенно дорогие сорта стимулировал селекционеров на выведение этих растений. Но поскольку тюльпан был новой для Европы культурой, то экземпляры, поражённые вирусом пестролепестности, принимали за новые разновидности. Их размножали, перепродавали и, конечно же, приглашали модных художников, чтобы они запечатлели их цветочное сокровище. Так классические натюрморты стали первыми иллюстрациями по фитопатологии.Пестролепестность внешне проявляется в изменении окраски лепестков – на них появляются нехарактерные для сорта полосы или штрихи. Впоследствии происходит общее угнетение растения, дочерних луковиц образуется всё меньше, а их размер сокращается. Как и другие вирусные заболевания растений, пестролепестность не поддаётся лечению. Единственный метод борьбы – выкапывание и обязательное сжигание поражённых экземпляров. Поэтому, если вы обнаружили в саду тюльпаны, ставшие вдруг похожими на те, что изображены на полотнах голландских живописцев XVII века, то срочно принимайте меры, пока вирус не распространился на все тюльпановые посадки.

На снимках: *тюльпан, поражённый вирусом пестролепестности; Амброзиус Босхарт. «Натюрморт с букетом тюльпанов»*

КАК ВЫБРАТЬ ЯЙЦА В МАГАЗИНЕ

С одной стороны, кажется, что выбрать яйца не составляет труда. Тем не менее в этом процессе достаточно много нюансов. Для того чтобы повысить шансы на покупку действительно качественного продукта, нужно знать несколько простых правил.

ИЩИТЕ ЗНАКИ

Согласно действующим российским стандартам, на каждом яйце, произведенном на птицефабрике, **ДОЛЖНА БЫТЬ МАРКИРОВКА**, которая состоит из букв и цифр – они могут быть синими или красными.

Буква «Д» обозначает, что яйцо – диетическое. Такие яйца не хранятся при отрицательной температуре и реализуются в течение семи дней. Как правило, в данном случае маркировка наносится красными чернилами. Таких яиц на рынке практически не представлено.

Буква «С» обозначает, что яйцо – столовое. Такие яйца реализуются в течение 25 дней с момента выработки. На их скорлупе вы найдете маркировку синим цветом. Столовые яйца хранятся до 25 дней вне холодильника и до 120 – в холодильнике.

НЮАНС: диетические яйца – это не какой-то особый сорт яиц, это те же столовые яйца. Их отличие заключается в свежести. Любое диетическое яйцо превращается в столовое по истечении семи дней после производства. Кстати, у диетических яиц очень маленький воздушный мешочек под скорлупой, именно из-за этого они плохо чистятся. Столовые яйца успевают набраться через поры скорлупы воздуха, что значительно облегчает процесс их очистки после варки.

Также яйца делятся на категории в зависимости от своей массы. Информация о принадлежности к какой-либо категории указана на скорлупе в виде цифр или букв. Стоит запомнить простое правило: чем больше цифра, тем меньше будет размер. Самые крупные яйца обозначаются буквами.

- Самые мелкие весят от 35 до 44,9 грамма – 3-я категория (3)
- Покрупнее весят от 45 до 54,9 грамма – 2-я категория (2)
- Еще крупнее – от 55 до 64,9 грамма – 1-я категория (1)
- Самые крупные яйца – от 65 до 74,9 грамма – отборные (О)
- К высшей (В) категории относят яйца весом более 75 граммов.

Нюанс: есть мнение, что крупные яйца вкуснее мелких, но научных доказательств такому утверждению нет.

ЯЙЦА ПОБОГАЧЕ

На полках магазинов встречаются яйца с достаточно «яркими» этикетками: «с йодом», «деревенские», «с витамином А и каротиноидами», «фитнес» – яйца с селеном, «витаминные» яйца с повышенным содержанием жирных кислот. Производители такое обогащение называют «созданием продуктов с заданными свойствами». Подобные яйца получают путем добавления к корму несушек соответствующих ингредиентов.

Сегодня в обществе идут жаркие споры по поводу этих процедур обогащения. Одни утверждают, что это, безусловно, полезно, ведь яйцо со всеми своими элементами усваивается почти на 97–98%. Другие говорят о маркетинговых уловках и пропагандируют натуральность, аргументируя свою точку зрения тем, что природа уже заложила все необходимое в яйца. Диетологи тоже не имеют общего мнения о пользе обогащения яиц, поскольку у каждого человека должен быть свой рацион питания в зависимости от недостатка или избытка конкретного элемента в организме.

Многие производители также маркируют свою продукцию фразой «яркий желток». В целом цвет желтка зависит от того, чем несушка питалась. Обычно насыщенный желтый цвет желтка имеют яйца деревенских кур, которые росли на воле. У фабричных кур, сидящих на диете из комбикормов, цвет желтка светло-желтый. Поэтому некоторые производители стали вводить в рацион кур добавки, окрашивающие желток в ярко-оранжевый цвет.

ПЕРЕПЕЛКИ ПЕРЕЩЕГОЛЯЛИ КУР

Если сравнивать яйца кур и яйца перепелок с точки зрения химического состава, то разница не сразу бросается в глаза. Причем перепелиные яйца не всегда находятся в выигрыше. В частности, на 100 граммов продукта белков в куриных яйцах приходится 12,7 грамма, в перепелиных – 11,9; жиров в куриных – 11,5 грамма, в перепелиных – 13,1; углеводов в куриных – 0,7 грамма, в перепелиных – 0,6. Энергетическая ценность перепелиных яиц несколько выше, чем куриных: 168 ккал против 157, но это тоже нельзя назвать существенным преимуществом.

Кроме того, в перепелиных яйцах содержание нежелательного холестерина почти в два раза превышает аналогичный показатель куриных яиц. В чем же их прелесть? Оказывается, перепелиные яйца выигрывают у куриных по содержанию некоторых минеральных веществ и витаминов. Например, в перепелиных яйцах почти в три раза больше магния и на 28% больше железа, витамина А – почти вдвое больше.

НЮАНС: минералы из яиц частично не усваиваются организмом, а витамины при тепловой обработке по большей части разрушаются. Это касается и куриных, и перепелиных яиц.

Считается, что перепелок менее агрессивно эксплуатируют, поскольку они более требовательны к условиям содержания. Их не «накачивают» антибиотиками и гормонами, более тщательно следят за чистотой клеток и поступлением свежего воздуха. К качеству воды и кормов тоже более строгое отношение. Поэтому перепелиные яйца считаются более экологически чистыми.

ИТАК, ПРИ ВЫБОРЕ ЯИЦ...

ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НЕ СТОИТ НА:

ЦВЕТ ЯИЦ. Он многих сбивает с толку, порождая небылицы. В действительности цвет зависит всего лишь от того, была ли курица «брюнетка» или «блондинка». У светлых пород кур яйца белые, у черненьких, пеструшек и рыженьких скорлупа яиц коричневая. Состав у белых и коричневых яиц идентичный, пищевые свойства не отличаются.

НАДПИСИ «БИО», «ЭКО», «ОРГАНИЧЕСКИЕ» На упаковке яиц. Учитывая то, что в России нет никакой сертификации по этому вопросу, они не могут ничего гарантировать. Вот за рубежом это может означать, что куры-несушки были выращены на свободном выгуле и натуральном корме, богатом хлорофиллом.

ШЕРОХОВАТОСТЬ СКОРЛУПЫ. Существует мнение, что шероховатая скорлупа является признаком низкокачественного товара, который не богат витаминами и имеет более хрупкую структуру, то есть такой товар легко разбить. Лабораторные исследования Роскачества никакой взаимосвязи между текстурой скорлупы и качеством яйца не выявили.

ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ СТОИТ НА:

СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ. В обязательном порядке он должен быть указан на упаковке. Чем свежее яйцо, тем, разумеется, оно лучше.

ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. Его выбирайте по следующему принципу: кто ближе по географическому расположению к торговой точке, тот лучше. Чем меньше яйцо тряслось по дорогам, добираясь от фермы до прилавка, тем лучше.

МЕСТО ХРАНЕНИЯ ЯИЦ. Оно должно быть сухим, чистым и обязательно без посторонних запахов. Яйца, как губка, впитывают в себя нежелательные ароматы. К упаковке это тоже относится: никакой плесени и пятен на ней быть не должно.

СРОК ХРАНЕНИЯ ЯИЦ, который регулируется ГОСТ Р 52121-2003 «Яйца куриные пищевые. Технические условия». При температуре от 0 до 20 °С и относительной влажности воздуха 85–88% предусмотрено хранение:

- диетических яиц – не более 7 суток;
- столовых яиц – от 8 до 25 суток;
- мытых яиц – не более 12 суток.

Скорлупу. Исследуйте ее на предмет трещин, сколов и чистоты. Желательно, чтобы яйца были чистыми, без перьев и следов помета, без повреждений.

КОГДА ЯЙЦА УЖЕ ДОМА

Несколько советов, как правильно обращаться с яйцами, когда вы принесли их домой.

1. Перед употреблением мойте яйца с мылом под теплой проточной водой
2. Мойте руки, даже если вы просто прикасались к яйцу. Помните, на яичной скорлупе может жить возбудитель тяжелого инфекционного заболевания – бактерия сальмонелла
3. Храните яйца отдельно от сильно пахнущих продуктов и от сырого мяса. Наилучшая температура примерно 0–5 °С
4. Проверить свежесть яйца можно, опустив его в воду. Если оно тонет, то свежее, если поднимается к поверхности одним концом – не первой свежести, плавает на поверхности – несвежее
5. Варите яйца в соленой воде. Даже если яйцо треснет, соль не даст вытечь белку наружу
6. После того как яйца при варке дошли до нужной кондиции, опустите их в ледяную воду, так они будут лучше чиститься.
7. Проверить, какое перед вами яйцо – сырое или вареное, можно, раскрутив его на ровной поверхности. Вареное яйцо будет крутиться быстро и долго. Сырое едва ли сделает один оборот вокруг своей оси.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 1258 Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 23.05.2019 Подписано в печать 23.05.2019

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.