MOCKOBCKIII BETEPAH

Издается с 1 октября 1994 года, 31 июля 2019 г. № 21 (701)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



ЗАРУБЕЖНЫЕ ИСТОРИКИ В МГСВ

11 июля 2019 года группа зарубежных историков из Франции, Канады и Новой Зеландии посетила МГСВ. Состоялась дружеская беседа с руководством и активом Московского городского совета ветеранов.





о встрече принимали участие: председатель МГСВ, участник Великой Отечественной войны, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих; заведующий отделом МГСВ по работе с молодежью И.С. Харьков; председатель лекторской группы МГСВ, генерал-полковник, участник парада 7 ноября 1941 года Б.П. Уткин; фронтовик, писатель И.Г. Гребцов.

Обращаясь к участникам встречи, В.И. Долгих сказал о том, что он рад приветствовать в стенах ветеранской организации города Москвы зарубежных гостей, серьезно и непредвзято изучающих историю Великой Отечественной войны. Это способствует с одной стороны укреплению взаимопонимания и дружбы между различными представителями человеческой цивилизации, а с другой помогает утверждению правды о Великой Отечественной войне и решающем вкладе советского народа в победу над фашизмом. Это особенно важно в современных условиях нарастающей международной напряженности, предпринимаемых попыток переписать историю Второй мировой войны, принизить роль СССР в спасении человечества от ига нацизма.

Иностранные историки выразили признательность за возможность не только посетить город-герой Москву, побывать на местах великих сражений на Курской Дуге и в Сталинграде, но и пообщаться с непосредственными участниками тех великих и грозных событий. Они с большим вниманием слушали рассказы наших фронтовиков, их личный взгляд на войну, их видение истоков нашей Победы.

Ы.П. Уткин, обращаясь к гостям, сказал о том, что память о Великой Отечественной войне в нашем народе передается из поколения в поколение, хранится в каждой семье. В настоящее время идет масштабная подготовка к празднованию 75-летию Победы. Он привел слова президента России В.В. Путина, который в своем обращении к нации, подчеркнул, что 2020 год будет годом памяти и славы. В России набирает силу новое общенародное движение «Бессмертный полк», акции ко-

торого проходят во многих городах мира. Говоря о себе, Борис Павлович сказал, что когда началась война, он был курсантом 1 московского артиллерийского училища, участвовал в защите Москвы, командовал взводом реактивных установок «Катюша» под Сталинградом, был командиром батареи отдельного дивизиона «Катюш» на Курской Дуге, сражался под Бухарестом. Он привел интересные цифры. Всего в Великой Отечественной войне принимало участие 519 дивизионов, в состав которых входило 11 тысяч реактивных установок «Катюша». Всего же за годы войны по фашистам ими было выпущено 15 миллионов ракет. Отвечая на вопрос о том, как менялось качество советской военной техники в годы войны, Б.П. Уткин сказал, что в действующую армию постоянно поступали образцы новых танков, самолетов, орудий, минометов и других видов вооружений. В целом за годы войны вооружение в Красной армии обновилось на 80 процентов.

Участник Великой чественной войны И.Г. Гребцов рассказал, что он в составе 252 стрелковой дивизии участвовал в битве за Москву, затем была Сталинградская битва. На фронте был связистом, выполнял ответственную задачу по обеспечению связью командного пункта дивизии. В 1944 году принимал участие в знаменитой Корсунь-Шевченковской операции. Победу встретил в госпитале, где находился на лечении после полученного ранения. На фронте приказом командования был утвержден в должности военного корреспондента и регулярно писал статьи для дивизионной газеты. Это определило его оудущую профессию писателя и журналиста. Долгие годы работал в газете «Советская Россия» и в ЦК КПСС.

завершение беседы иностранные историки поблагодарили руководство МГСВ и участников Великой Отечественной войны за интересную и содержательную встречу. Гостям были вручены памятные подарки и сувениры. Состоялось фотографирование на память о встрече и дружеский обед.

Артур ОРЛОВ



В рамках Всероссийской военно-патриотической акции «Горсть памяти» была проведена торжественная церемония у захоронений участников Великой Отечественной войны на Новодевичьем кладбище. Состоялся митинг, прохождение торжественным маршем военнослужащих московского гарнизона, минута молчания, троекратный салют из стрелкового оружия.

акции принимали участие: военный комиссар Замоскворецкого района ЦАО г. Москвы Буянов А.Г.; исполняющий обязанности главы Управы района Хамовники Берсенева Е.А.; председатель совета ветеранов района Хамовники Пешков Н.А.; председатель правления объединения ветеранов войны в Афганистане, ветеранов боевых действий и участников военных конфликтов Опалев С.Н.; представители общественных организаций города Москвы; ветераны района Хамовники; военнослужащие Военного университета Министерства Обороны; представитель военной комендатуры города Москвы; юнармейцы лицея № 1500.

Перед участниками мероприятия выступил Ветеран Великой Отечественной войны, орденоносец, полковник Логунов В.З. На Новодевичьем кладбище захоронены участники 1-й мировой войны, Великой Отечественной войны, других сражений. Из 84 захоронений были взяты горсти земли. Участники акции отдали дань памяти участникам войн. Землю с воинских захоронений в специальных контейнерах («солдатских кисетах») в дальнейшем с воинскими почестями разместят в гильзах артиллерийских снарядов и установят в историко-мемориальном комплексе парка «Патриот».

Ю.Б. ГРОТОВ

ПРАЗДНИК ПОБЕДЫ В РУМЫНИИ

По приглашению посла России в Румынии Кузьмина В.И. для участия в торжественных мемориальных мероприятиях, посвященных Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг. и освобождению стран Европы и Азии от нацизма, фашизма и милитаризма в Бухарест от Московского городского совета ветеранов была отправлена делегация в составе четырех человек во главе с Курочкиным В.Н.

Делегация приняла участие в торжественной церемонии возложения венков к памятнику Советскому солдату и цветов к могилам Советских воинов, захороненных на кладбище Херестрэу в г. Бухарест. Более пятидесяти делегаций из разных стран присутствовали на церемонии возложения.

Послом Кузьминым В.И. был дан большой прием в честь Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945гг. Гостей из разных стран было более 300 человек. Особое внимание присутствующих и посла было уделено русской делегации. Мы посетили среднюю общеобразовательную школу при посольстве России в Румынии. Дети и учителя встретили нас очень доброжелательно. Школьники выступили с небольшим концертом, прошли с фотографиями своих дедушек в «Бессмертном полку», подарили ветеранам цветы, и мы провели

урок мужества в актовом зале.

В сопровождении представителя Общины русских-липован и секретаря посла Силкина В.В. посетили мемориальное кладбище г. Констанце в сопровождении консула. Возложение венков и цветов нашим воинам прошло очень торжественно. Представители церкви отслужили панихиду по погибшим.

Генеральное консульство России в Констанце организовало торжественный обед в ресторане «Rovas». Участвовали дипломаты Генерального консульства России в Констанце, представители Общины русскихлипован Румынии.

По случаю Дня Победы проводилось праздничное мероприятие в Культурном центре Общины русских-липован г. Констанцы. На этом празднестве выступили все члены нашей делегации. Я рассказала о Москве, о том какие у нас красивые станции метро, о

Поклонной горе, где есть музей Великой Отечественной войны. Больше всего все были удивлены тем,что московские пенсионеры ездят по Москве и области на любом виде транспорта, кроме такси, бесплатно. Что наши ветераны, кто не может посетить санаторий самостоятельно, пользуются «Санаторием на дому». С большим интересом слушали мой рассказ о реабилитационных центрах, о сиделках и услугах патронажа для инвалидов и участников войны. Вопросам и удивлению не было конца. В заключение я пожелала румынскому и русскому народам мира, дружбы и взаимопонимания, чтобы мы почаще встречались не только на возложении венков, но и за дружеской беседой за праздничным

От нашей делегации хочу передать огромное, сердечное спасибо Московскому городскому совету ветеранов за поездку, а послу Кузьмину В.И. за теплый прием и замечательную экскурсию по Румынии.

Л.А. САХНО малолетняя узница фашистского концлагеря, почетный ветеран г. Москвы, председатель комиссии по социально-бытовым вопросам совета ветеранов САО г. Москвы



мемориалу на Мазиловском пруду в районе Фили-Давыдково пришли ветераны, учащиеся школ, жители района. Присутствовали глава муниципального округа «Фили-Давыдково» Василий Адам, представители Управы, ТЦСО «Фили-Давыдково» и районного клубного объединения «Огонек». Провела митинг памяти педагог-организатор по досуговой работе клуба Мария Ротова.

После выступлений и возложения красных гвоздик к мемориалу к участникам акции обратилась председатель совета ветеранов Фили-Давыдково Юлия Кирий:

– У нас для вас сегодня есть небольшой подарок.В прошлом году учащиеся и педагоги зеленоградской школы № 1739 совместно с ветеранами Зеленоградского автономного округа провели памятную акцию с раздачей писем-треугольников жителям района. Именно так выглядели письма военных лет. В таких бумажных треугольниках вместо конвертов в годы войны отправляли письма с фронта и на фронт. Пусть наши письма напомнят вам ту переписку.



ПИСЬМА ПАМЯТИ

В канун Дня памяти и скорби у мемориала, посвященного жителям нашего района – офицерам и солдатам маршевых рот, защищавшим подступы к Москве в годы Великой Отечественной войны, состоялся торжественный митинг.

Город Зеленоград – наш ближний сосед. Он вырос 60 лет назад на героической Крюковской земле, где в ноябре-декабре 1941 года шли ожесточенные бои. Чуть южнее, на западе Москвы, расположен район Фили-Давыдково, в котором мы с

вами проживаем, учимся и трудимся. Так же как и в Зеленограде, здесь шли кровопролитные бои, в которых наши предки, не щадя своих жизней, защищали столицу, а значит и всю страну. В нашем районе тоже есть улицы и площадь, названные именами героев. Об их жизни и подвигах мы рассказали в наших письмах. Это самое малое из того, что мы можем сделать сегодня, чтобы жители района знали и помнили имена героев.

Поддержав инициативу зеленоградцев, совет ветеранов Фили-Давыдково решил пойти дальше, предложив сделать акцию ежегодной с тем, чтобы ветераны и учащиеся обменивались своими изысканиями по истории Великой Отечественной войны. Изучив боевой путь павших воинов, мы расскажем в своих письмах и о ныне здравствующих жителях нашего района и округа, приближавших Победу на фронтах войны и в тылу.

Участники митинга – ветераны, учащиеся районных школ и школы Олимпийского резерва получили в подарок послания-треугольники.

И. ДУБЧАК (пресс-центр СВ ЗАО)



ПОБЕДА В СЕРДЦАХ ПОКОЛЕНИЙ

Приближается знаменательная дата – 75 лет Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. По инициативе МГСВ в Москве проводится фестиваль художественного творчества ветеранов, учащихся образовательных учреждений под девизом «Победа в сердцах поколений». Большой концерт прошел в районе Беговой САО в зале Международного Университета.

го организаторами стали совет ветеранов района, Управа, муниципалитет. Комиссию по проведению районного этапа фестиваля возглавила заместитель председателя районного совета ветеранов О.С. Сергиенко.Жители с

охотой откликнулись на обращение организаторов принять участие в праздничном концерте. Люди помнят о Великой Отечественной войне, что не могло не отразиться на содержании и эмоциональном наполнении показанных номеров.

На концерте присутствовали члены жюри из совета ветеранов САО г.Москвы: заместитель председателя окружного совета Курочкин В.Н., председатель культурномассовой комиссии Старостина Т.Ф. и ответственный секретарь совета ветеранов САО Соколова Т.В.

С приветственным словом перед сидящими в зале зрителями выступил председатель совета ветеранов района Беговой Г.К. Черенков. Все показанные во время концерта номера были встречены аплодисментами. Хотелось бы отметить особую атмосферу праздника, глубоко волнующую и запоминающуюся. Заслуживает благодарности внимание организаторов к визуальному оформлению мероприятия. Все отметили особую атмосферу уюта и положительного настроя. Ближе к сцене стояли картины с портретами полководцев и фронтовых эпизодов, которые были представлены руководителем проекта «Герои Великой Победы» Софроновым А.И. На сцене расположился оркестр пограничной академии ФСБ России (художественный руководитель Александр Анфалов). А начался концерт со звуков позывных. Затем в затихшем зале раздался хорошо знакомый ветеранам голос Левитана, который зачитал обращение партии и правительства ко всему советскому народу о вероломном нападении фашистской Германии на нашу страну и о начале войны.

После короткой паузы ведущая Светлана Кузина объявила, что в исполнении оркестра пограничной академии ФСБ России звучит увертюра. Весь концерт был разделен на семь частей. Первая называлась «Идет война народная». Каждая часть включала в себя стихи, песни и танцы, прославляющие бессмертный подвиг советского народа и его армии. Так, эпизод «Все на защиту Москвы» начался песней из кинофильма «Белорусский вокзал» (слова и музыка Булата Окуджавы), которую исполнил студент 1 курса политехническо-

го колледжа № 8 имени дважды Героя Советского Союза И.Ф.Павлова Арсений Федонюк. Зал подхватил эту песню и после ее окончания бурно аплодировал.

Весь концерт зрители воспринимали близко к сердцу. Их волновали хорошо знакомые песни и стихи, тепло были встречены и недавно созданные произведения, посвященные войне. Например, поэтесса Валентина Крюкова прочитала свое стихотворение «Память солдата», которое многие услышали впервые. Стихи понравились зрителям. В последнем седьмом эпизоде прозвучал«Синий платочек» (музыка Ежи Петерсбургского, слова Якова Гольденберга) в исполнении преподавателя музыки кадетской школы № 1784 имени генерала армии В.А. Матросова Ренаты Бадамшиной и «Журавли» (стихи Расула Гамзатова, музыка Яна Френкеля) в исполнении студентки Международного университета в Москве. В этом же седьмом эпизоде прозвучала песня «Поклонимся великим тем годам» (музыка Александры Пахмутовой, слова Николая Добронравова). Ее исполнил сводный хор ветеранов, педагогов и учащихся под руководством педагога школы-интерната № 52 для слабослышащих детей Ольги Власовой.

телось бы отметить отдельно выступление учащихся начальных классов школы № 1570 «Веселые Петрушки» в исполнении ансамбля «Фантазия», руководитель Ирина Гусева. Дети танцевали проникновенно и от души. В заключение Валентин Ганьшин (преподаватель математики кадетской школы № 1784) на высоком профессиональном уровне исполнил песню «День Победы» (музыка Давида Тухманова, слова Владимира Харитонова). Зал подпевал стоя.

Ветеранам подарили букеты желтых солнечных хризантем.

Т.К. МУХИНА

Почетный ветеран города Москвы, Почетный житель района Беговой

СТРОКИ, ОПАЛЕННЫЕ ВОЙНОЙ

В рамках подготовки и проведения празднования 75-летия Победы над фашистской Германией в школе№1194 прошла встреча учащихся с ветераном Великой Отечественной войны, солдатом последнего призыва В.Е. Ураловым.



настоящее время Валентин Елисеевич проживает в Дубне. Он народный поэт России, действительный член Академии русской словесности, член правления Московской областной организации союза писателей. Ему 92 года.В течение полутора часов в исполнении автора звучали стихи о войне и современной жизни. В их основу были положены реальные события, участником и очевидцем которых был В.Е. Уралов.

На встрече присутствовали и другие ветераны последнего призыва: Демченко А.Е., Орлов Х.М., Иванов А.И., которые тоже с большим удовольствием слушали стихи об их фронтовой юности.

Заместитель главы Управы Крюково Ковшенков Е.С. поздравил ветеранов с праздником и вручил им подарки, а школе выразил большую признательность за такое важное мероприятие.

Учащиеся школы поблагодарили В.Е. Уралова долгими аплодисментами и вручили букеты цветов. Также теплые слова услышал от учащихся школы и заслуженный военный летчик СССР, полковник в отставке Чирков В.Н., который организовал встречу с таким интересным человеком.

Л.В. ТИХОНОВА педагог-организатор школы №1194

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИВ ПОМЕЩЕНИИ МОСКОВСКОГО

В ПОМЕЩЕНИИ МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ

проводит ЮРИСТ МОЛОВА ЛЕНА АУЕСОВНА

8 (495) 699 96 73

по адресу: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2



солнечный летний день, мы побывали в гостях у старшины-радиста I класса К.Д. Дятловой и были поражены ясностью ее ума, интеллектом и обаянием. А еще тем фактом, что молоденькая девушка стойко вынесла тяготы военного времени в дивизии оповещения связи армии Западного фронта.

В числе гостей, которые пришли поздравить Клавдию Дмитриевну, были: председатель совета ветеранов района Раменки А.П. Акишин, председатель первичной ветеранской организации №3Н.В. Козьминых, сотрудники пресс-центра совета ветеранов Западного округа. Она была искренна рада гостям и одновременно приятно удивлена тому, что о ее юбилее знают не только в районе, но и в округе.

– Садитесь, садитесь за стол, без угощения не отпущу, – настаивала хозяйка дома, – не каждый день ко мне приезжают столь почетные гости, да и 95 лет раз в жизни бывает, – шутила она. Хозяюшка прямо вся светилась изнутри и располагала к себе своим радушием, жизнерадостностью и активностью.

«Не думала, что до этих лет доживу»

- Секрета долголетия не знаю, - улыбается Клавдия Дмитриевна. – Я никогда не думала, что до этих лет доживу. Работать надо, не покладая рук и не жалея сил. А других секретов нет: физический труд, снопы вязала, хлеб убирала, в эвакуации помогала мужчинам лес возить. Мне кажется, я прожила счастливую жизнь, я и сейчас, в 95 лет радуюсь, жизни и благодарна ей за то, что нахожусь в бодром здравии, ясном сознании и при хорошей памяти.

«Геройских поступков я не совершала»

– Когда мне исполнилось восемнадцать лет, я четыре месяца отучилась в школе радистов. Попала в «девичий» призыв. В 1942 году нас комсомолок в са-

ОНА ЗАЩИЩАЛА СТОЛИЦУ

Клавдия Дмитриевна Дятлова – одна из старейших жительниц района Раменки. 25 июля она отметила 95-летний юбилей. Война, эвакуация и Победа – пожилая женщина помнит это так хорошо, словно все было вчера.



мый разгар войны забрали на фронт. Одеть было нечего, собирали нас с подругой всей деревней, где мы жили в эвакуации. Провожали все соседи со слезами на глазах. Девчонки...1942 год. Все понимали, - рассказывала хозяйка. Привезли в Москве в военный городок в Чернышевские казармы. Стали отбирать кого куда. На начало войны я окончила 9 классов на хорошо и отлично,поэтому меня отправили не на фронт, а оставили учиться. После обучения из двух подразделений был отбор. Я хорошо разбиралась в технике, поэтому меня в числе лучших двенадцати девушек отобрали работать на радиоузел защищать Москву от налетов.Я была радистом первого класса. Все в нашей работе было засекречено, шифрованные радиограммы. Геройских поступков я не совершала, выполняла только то, что требовало от нас военное время.

«Я видела в Москве первую бомбежку»

- Я у входа в бомбоубежище простояла всю ночь и видела весь Московский бой. Бомбить Москву начали ровно через месяц после начала войны - 22 июля 1941 года. Вражеский авианалет застал нас у Савеловского вокзала. Прожекторами район не был оснащен. Когда поднялась тревога, мама побежала в одно бомбоубежище, я в другое, сестры в третье. Но наш район не бомбили. Самолеты и снаряды падали на Западе Москвы. Вторую ночь мы уже были на крыше. Сбрасывали бомбы - «зажигалки», засыпали их песком. заливали водой.

«Порядки были строгие»

 Мы, молодые девушки, по шесть часов сидели

за приемниками: наушники, ключ. Двенадцать часов на отдых: сон, наряды, учеба, караулы. Особенно по вечерам, когда были налеты на Москву, включали «морзянку»..., помех, шума было достаточно. У меня было три радиостанции. У каждого радиста свой почерк передачи информации. Я среди шума и помех свои радиостанции узнавала. Утром на занятиях хотелось спать, болела голова. Следили за нами строго. С мужем я познакомилась на работе. Радиоприемники были по соседству. Мы переписывались, командир быстро пресек наши ухаживания. Будущего мужа перевели. Вышла замуж я в 1949 году. До 1945 года в казармах не проводили никаких увеселительных мероприятий. Танцы разрешили только ближе к Победе, и командир роты не так строго стал нас опекать. За все время службы не было ни одного чрезвычайного происшествия. С 1943 года бомбежки в Москве прекратились, было легче, но диверсий хватало.

«Военных моих друзей vже нет»

Мы долго встречались с друзьями военных лет. Вспоминали. Но вот уже пять лет не встречаемся. Уже никого не осталось. Вместе с ними окончили войну. Потом жизнь разбросала нас. Я поступила учиться в техникум. Приняли без экзаменов на второй курс. Окончила учебу с отличием. Поступила в институт без экзаменов, но учиться дальше я не смогла. Надо было помогать родителям поднимать пятерых братьев и сестер. На работу я поступила в Профессиональное училище инструктором.

В совете ветеранов я работаю около 25 лет. Сейчас в комиссии по патриотическому воспитанию. Много сил было отдано созданию системы учета наших ветеранов. Все эти годы из военных билетов я собирала сведения о фронтовиках и вносила в базу данных. Сначала это был журнал, сейчас все вносим в компьютер. Информация собиралась кропотливо и вносилась детально. Многих из наших ветеранов уже нет в живых, ведь столько времени прошло. В моей первичной организации фронтовиков осталось шесть че-

окидали мы этот радушный дом уже поздно вечером, заряженные позитивом, исходящим от Клавдии Дмитриевны, и знаете, мы признались друг другу, что желали бы встретиться вновь в ее доме.

Яна КАПИТОНОВА заместитель председателя пресс-центра совета ветеранов ЗАО









акончилась самая жестокая кровавая война, наступили мирные дни. Можно было подумать об охране первых лиц государства, их отдыхе. И тогда в 1946 году в соответствии с решением руководства Пограничных войск СССР из числа кораблей и катеров Новороссийского Отдельного дивизиона для участия в обеспечении безопасности лиц. подлежащих государственной охране, была выделена группа в составе Гвардейского катера МО-065 и двух малых катеров с пунктом временного базирования в порту Сочи. Экипаж героически сражался в минувшей войне. Из жестокого кровавого боя моряки-пограничники вышли победителями, сбив три немецких бомбардировщика. За отвагу и героизм, проявленные в бою, весь экипаж был награжден орденами и медалями, а старшине 2-й статьи Г.А. Куропятникову было присвоено звание Героя Советского Союза.

Приказом Наркома ВМФ № 263 от 25 июля 1943 года МО-065 получил наименование «Гвардейский» Первым на Черноморском флоте!

Датой рождения Сочинского дивизиона кораблей и катеров специальной службы считается 12 ноября 1956 года. Именно тогда приказом МВД СССР была создана группа катеров специального назначения, которая входила в состав Новороссийского Отдельного дивизиона сторожевых кораблей пограничных кораблей Юго-Западного округа.

Важным событием для пограничников явился их переход в ведение Комитета государственной безопасности при Совете Министров СССР. Инициатива переподчинения пограничных войск принадлежала МГБ СССР, возбудившему ходатайство по этому вопросу перед ЦК КПСС и обосновавшему такую необходимость стремлением к более тесному сотрудничеству погранохраны с органами разведки и контрразведки в деле обеспечения государственной безопасности СССР. Несмотря на возражения МВД, не желавшего терять пограничные войска, ЦК КПСС 15 марта 1956г. принял постановление об удовлетворении ходатайства МГБ, а 28 марта 1957г. Совет Министров СССР постановил передать функции охраны границы из ведения МВД Комитету государственной безопасности. Весь последующий период советской истории пограничные войска работали в самом тесном взаимодействии с органами безопасности.

В ноябре 1956 года на должность командира группы катеров специального назначения был назначен капитан-лейтенант Николай Сергеевич Иванов, впоследствии ставший командиром дивизиона кораблей и катеров специальной службы, капитаном I ранга. Родился он в селе Полчаниновка Саратовской области. Начал службу в 1939 году в Анапской школе младших специалистов. Служил на кораблях Тихоокеанского пограничного округа в качестве радиста. Участник Великой Отечественной войны, награжден двумя ордена-



НА СТРАЖЕ РОДНОЙ ЗЕМЛИ

После окончания Великой Отечественной войны в августе 1945 года приказом Наркома внутренних дел СССР был сформирован Новороссийский Отдельный дивизион пограничных сторожевых кораблей.





ми Красного Знамени, медалями «За боевые заслуги», «За отличие в охране государственной границы СССР» и другими государственными наградами.

С первых дней службы в Сочи Иванов проявил свои организаторские способности. Ведь по существу он начал с нуля. Был выделен катер МО-065, требовалось укомплектовать группу, оборудовать стоянку. Причал. ангар. служебные помешения. благоустройство территории все это было создано благодаря труду и заботе капитана Н. Иванова, его сослуживцев и последователей. Огромное внимание он уделял всем аспектам службы дивизиона: выполнению специальных заданий, профессиональному росту моряков, ремонту катеров, специальным, культурным и бытовым проблемам пограничников.

ло время, и МО-065 сменил пограничный корабль, который стали называть «Белый». Его командиром стал капитан 3-го ранга Вениамин Васильевич Овечкин. Сочинская группа кораблей и катеров специального назначения стала дивизионом. На «Белом» выходили в море руководители государства. Выходил в море Н.С. Хрущев, А.Н. Косыгин, Д.Ф. Устинов, В.И. Долгих, И.В. Капитонов, П.Е. Шелест, Н.В. Подгорный, А.Н. Шелепин, П.М. Машеров, А.П. Кириленко. Сегодня Дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих – Почетный гражданин города-героя Москвы, председатель Московского городского совета ветеранов войны, военной службы, правоохранительных органов, и тружеников тыла.

Большую помощь Н.С. Иванову оказывал его заместитель — участник Великой Отечественной войны опытный политработник капитан 3-го ранга Василий Адамович Рогов. Сегодня капитан 1-го ранга возглавляет совет ветеранов моряков-пограничников. Ему 97 лет. Не остановить бег времени. Пришло время, и ушел на заслуженный отдых капитан 1-го ранга Николай Сергеевич Иванов. Он оставил добрый след в истории дивизиона.

Вечно еще никто не жил. К каждому приходит его смертный час. Смерти не скажешь «подожди». Николай Сергеевич Иванов ушел из жизни в 2004 году 7 марта. В этом году исполнилось 100 лет со дня его рождения. Сегодня дивизион пограничных кораблей и катеров специальной службы в городе Сочи ПУ ФСБ по Краснодарскому краю возглавляет капитан I ранга Анатолии Александрович Волчек, капитан 2-го ранга, зам командира дивизиона Архипенко Николай Николаевич, а руководит сочинскими моряками капитан I ранга Дмитрий Вячеславович Уразовский.

Я рким подтверждением приверженности традициям своей части является их служебная деятельность в наши дни.

Юрий ЛЕНЧЕВСКИЙ Участник Великой Отечественной войны Почетный ветеран г. Москвы



КОГДА НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ОКУЛИСТУ

Природа подарила нам волшебный инструмент – зрение. С его помощью мы получаем информацию об окружающем мире, осуществляем повседневные действия и живём полноценной жизнью. И это всё кажется нам настолько привычным, что мы частенько забываем: если не беречь здоровье глаз, то можно лишиться способности видеть яркие краски природы и родные лица!

ба наших глаза служат одной цели – обеспечить качественное стопроцентное зрение. Бинокулярное зрение, то есть зрение двумя глазами, представляет собой сложный процесс, когда происходит слияние изображений, полученных от обоих глаз.

Однако с годами острота зрения может снижаться. Согласно статистике, снижение остроты зрения одного глаза пациент улавливает далеко не сразу, и опасные симптомы могут оставаться незамеченными долгие годы. Именно поэтому искать определённого повода для посещения врачаофтальмолога не стоит. Это должно стать обязательным условием обеспечения качественной жизни, особенно для тех, кому за пятьдесят.

Когда вы приходите к офтальмологу, врач проверяет зрение по знаменитой таблице Ш-Б, знакомой каждому с детства. Дополнительно измеряет внутриглазное давление, повышение которого является риском развития серьёзной болезни — глаукомы. Такие простые исследования обязательны, ибо они помогут выявить степень нарушения остроты вашего зрения на начальном этапе и получить от врача необходимые профилактические рекомендации.

Попробуем систематизировать опасные симптомы, которые должны стать поводами для визита к офтальмологу.

ПОВОД № 1: СУХОСТЬ И ЖЖЕНИЕ

Известно, что более 80% информации мы получаем с помощью глаз. Почти весь день современный человек, в том числе пожилой, проводит либо у телевизора, либо перед компьютером, либо читает. Очень приятные многим женщинам вышивание, бисероплетение, к сожалению, тоже серьёзно нагружают глаза. Ну а привязанностью к всевозможным гаджетам сегодня страдают и пожилые, и молодые, и дети.

Результатом таких неадекватных зрительных нагрузок на рассматривание расположенных близко предметов становятся ощущения сухости и жжения в глазах. Часто они сопровождаются небольшой болью и покраснением век. Немаловажная роль в появлении таких жалоб отводится нарушению экологического равновесия, в частности, загрязнению воздуха в больших городах. Эти симптомы служат важнейшим поводом для визита к окулисту.

ПОВОД № 2: ПОКРАСНЕНИЕ И СЛЕЗОТЕЧЕНИЕ

Весной, в период цветения определённых растений, довольно многие люди ощущают сухость, слезотечение и покраснение глаз. Это далеко не сиюминутные симптомы, потому что подобные проявления могут в дальнейшем стать причиной потери зрения. Тем более, что они не всегда являются следствием влияния пыльцы растений или окружающей среды в целом. Проследите: если слезотечение и покраснение глаз сохраняется несмотря на то,что на улице нет яркого солнца, сильного ветра или холода, от которых, как вам казалось, и возникли проблемы, значит, пора на консультацию, а может, и на лечение к окулисту или аллергологу. Грамотно назначенные лекарственные препараты в комплексе со специальными упражнениями помогут вашим глазам.

ПОВОД № 3: ПЕЛЕНА И «МУШКИ»

Как часто кратковременную боль в глазах и возникающую пелену, когда всё окружающее видится как сквозь воду, мы списываем на усталость! Мигающие «звездочки» или «мушки» тоже могут летать перед глазами. Нам кажется, что это просто переутомление, и кратковременный отдых или отпуск принесут облегчение, но этого не происходит — подобное состояние по-

вторяется вновь и вновь. Значит, пора отправляться к врачу. Не исключено, что окулист направит вас к неврологу, потому что такими симптомами могут проявляться и другие заболевания, не связанные с глазами, например, ухудшение кровоснабжения глаза или определённой области мозга, злоупотребление веществами, влияющими на кровоток. На этом фоне возможно развитие сосудистой патологии сетчатки, дистрофии роговицы.

ПОВОД № 4: БЛИЗОРУКОСТЬ И ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ

Офтальмологические патологии, связанные с аномальной рефракцией, к примеру, близорукость, дальнозоркость и астигматизм, — это серьёзный повод не только для разового визита к окулисту, но и для регулярного его посещения. Предрасполагающие факторы дальнейшего развития этих патологий — недостаток витаминов и микроэлементов, бактериальные или вирусные заболевания глаз, генетическая предрасположенность к нарушениям зрения.

Основной задачей врача в таких случаях является оценка динамики патологического процесса и подбор соответствующих корректирующих очков или линз.

ПОВОД № 5: ДВОЕНИЕ В ГЛАЗАХ

Ощущение потери полноценного зрения, сужение угла зрения, разная чёткость зрения в глазах, чувство плёнки на глазу, двоение в глазах—всё это признаки катаракты. Современем симптомы только усиливаются, и не следует думать, что они пройдут сами. Лучше побыстрее обратиться к врачу. Для лечения катаракты нет лекарства, здесь необходима только операция, которая сегодня стала уже повседневной. С её помощью путем удаления мутного хрусталика и имплантации нового, искусственного можно добиться 100%-ного восстановления зрения.

ПОВОД № 6: ПОСТОЯННАЯ БОЛЬ

Постоянная боль в глазах должна насторожить и стать поводом для посещения офтальмолога. Это может быть симптом глаукомы – болезни коварной и опасной. Она характеризуется повышением внутриглазного давления и развитием поражения зрительного нерва с утратой основных функций глаза вплоть до слепоты. Только специалист, измерив внутриглазное давление и проведя другие обследования, в состоянии поставить диагноз и приступить к лечению. Самолечение в этом случае крайне опасно.

ПОВОД № 7: БЕЛЫЕ БЛИКИ

Рассматривая фотографии, вы можете случайно увидеть белые блики перед глазами. Появление такого «фотографического» симптома говорит о том, что орган зрения посылает печальный сигнал о неблагополучии.

Таким образом могут проявляться весьма серьёзные заболевания: катаракта, лейкокория, токсокароз, ретинобластома сетчатки глаза. Поэтому появление «фотографического» симптома — это повод для немедленной консультации у специалиста.

А. ОНОПРИЕНКО, врач-офтальмолог («60 лет не возраст»)

ГОТОВИМ ПИЩУ С СОХРАНЕНИЕМ ВИТАМИНОВ

Особенно важен для человека витамин С. Он содержится в свежих овощах и фруктах — в картофеле, капусте, горохе, редиске, помидорах, в хрене, перце, а также в зеленом салате, шпинате, зеленом луке, в моркови, вишне, клубнике, малине.

огаты витамином С молодая крапива и щавель, шиповник, брусника и черника, лимоны, апельсины, мандарины. Овощи и фрукты полезнее всего употреблять в сыром виде, т. к. витамин С неустойчив и сохраняется лишь при определенной температуре. Если овощи приготовляются без соблюдения определенных правил, значительное количество их питательных веществ разрушается.

Овощи и фрукты рекомендуется варить в эмалированной или стеклянной огнеустойчивой посуде. Присутствие даже самого незначительного количества меди и железа разрушает витамин С. По этой причине овощи и фрукты нужно очищать и резать ножом из нержавеющей стали. Соприкосновение с воздухом пагубно действует на витамин С. Поэтому рекомендуется очищать овощи и фрукты незадолго перед их приготовлением.



Кожуру нужно снимать тонким слоем, так как витамин С находится непосредственно под кожурой. Если картофель или другие овощи варятся для салата, варите их в кожуре. Лучше всего овощи варить на пару. Для этой цели можно приспособить обыкновенную глубокую кастрюлю с решетчатой подставкой, на которую кладется картофель. Когда кастрюля ставится на плиту, нужно плотно закрыть ее крышкой.



ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В поддержку гомеопатического метода легения



В первых числах июля нынешнего года в приложении «Здоровье» газеты «Аргументы и факты» была опубликована информация с указанием данных ВЦИОМ, которая ставит под сомнение выдвинутое комиссией по борьбе с лженаукой РАН в адрес гомеопатии необоснованное обвинение в том, что данный метод лечения является «шарлатанским» и неэффективным. Предлагаем читателям ознакомиться с этой интересной публикацией.

огласно данным статистики, опубликованным на днях, россияне стали меньше покупать гомеопатических лекарств. Правда, и лекарств вообще они стали использовать меньше: в мае россияне стали потреблять на 8,2% меньше лекарственных препаратов, чем в апреле, и на 0,4% меньше, чем в мае 2018 года. Использование препаратов становится более экономичным и более осмысленным: россияне перестали покупать «случайные» лекарства, стали стараться повышать свой уровень медицинской осведомленности и предпочитать те препараты, в отношении которых у них уже есть опыт и знания. А еще настраиваться на ЗОЖ (здоровый образ жизни – прим. редакции).

Именно эта категория пациентов - более осведомленная и нацеленная на профилактическую и персонализированную медицину - остается основным потребителем гомеопатии. Такой портрет покупателя гомеопатии составил в прошлом году ВЦИОМ: люди, применяюшие гомеопатию, имеют более высокий уровень медицинской грамотности. Они хорошо знакомы с разными методами лечения: про обычные лекарства знают 87% опрошенных, про народные средства – 73%, про витамины – 77%. Те, кто не знаком с гомеопатией, на порядок меньше знают и обо всех перечисленных выше способах лечения. Их анкеты показывают очевидные проблемы – правда, не с гомеопатией, а с низкой медицинской осведомлённостью и отсутствием базовых знаний о здоровье в целом.

Согласно данным ВЦИОМ. на сегодняшний день только 33% россиян имеют высокий уровень грамотности. А применяют гомеопатические лекарства 25% россиян. Оба показателя пока невелики. что. очевидно, и объясняет объем продаж гомеопатии: как и раньше, это препараты не для всех, а только для тех, кто их действительно выбрал.

Стоит ли волноваться тем, кто за гомеопатию или против нее? В прошлом году ВЦИОМ смог объяснить причину устойчивой лояльности одних и такой же нелояльности других к гомеопатическому методу. Все дело в опыте: люди, которые применяли гомеопатические препараты, отметили их эффективность. В этом уверены 58% применявших. Люди, которые высказываются о гомеопатии негативно, сообщили о том, что знают о ней недостаточно или никогда не применяли. А что же врач? Согласно российским законам, назначать гомеопатические препараты может любой медицинский специалист. И, несмотря на то, что в государственной поликлинике не найти кабинет гомеопата, любой доктор имеет право назначить гомеопатический препарат в рамках своих компетенций и настолько, насколько это уместно. ВЦИОМ оценил ожидания российских пациентов на этот счет как умеренно позитивные. 5% из них предпочли бы, чтобы врачи выписывали только гомеопатические препараты, а 37% опрошенных поддерживают оптимальное сочетание лекарств и гомеопатических средств. При этом среди тех. v кого есть опыт личного или семейного применения гомеопатии, оба показателя немного выше: 8% и 63% соответственно.

Это один из методов лечения. На эту тему высказался первый заместитель председателя Комитета Госдумы РФ

тель Экспертного совета по совершенствованию законодательного регулирования в сфере комплементарной медицины Федот Тумусов: «Никакого запрета в законодательном плане применения гомеопатических лекарственных средств нет. Гомеопатия - это один из методов лечения. Сегодня ее роль возрастает и в профилактике, и в реабилитации. Но пока у нас гомеопатические средства занимают незаслуженно маленькую толику в процессе лечения». Также тему использования гомеопатических методов прокомментировал и доктор медицинских наук, профессор, президент Национальной медицинской палаты, президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Леонид Рошаль. «Не торопитесь закапывать всю гомеопатию. Это не нужно. Со мной согласятся миллионы», - считает он. Пока в России ведутся споры вокруг этого вопроса, немецкие медицинские страховые компании поддержали такие виды лечения, как гомеопатия и иглоука-

по охране здоровья, председа-

лывание. А в Швейцарии гомеопатия уже больше года включена в Национальную стратегию здравоохранения и покрывается базовой частью медицинского страхования.

Всемирная организация здравоохранения включила гомеопатический метод лечения в «Стратегию в области народной медицины». В документе, разработанном до 2023 г., отмечается, что методы, используемые в народной и комплементарной медицине, способствуют доступу всех людей к медицинской помощи, если эффективность, качество и безопасность этих методов подтверждена на практике. Программа призывает применять потенциал гомеопатии для медико-санитарной помощи и обеспечения здоровья людей и подчеркивает необходимость интеграции продукции и врачей комплементарной медицины в системы здравоохранения».

Англия тоже за гомеопатию! Британские СМИ сообщают, что королевская семья продолжает активно поддерживать гомеопатию. На смену королеве Елизавете пришел принц Уэльский Чарльз, который официально объявлен покровителем Лондонского Факультета гомеопатии (Faculty of Homeopathy). Есть надежда, что высокопоставленное шефство будет способствовать популяризации гомеопатического метода лечения во всем мире. Надо сказать, что члены королевской семьи используют гомеопатию уже полтора века, а в 1930 г. она была официально объявлена главным медицинским методом лечения королевского дома. В 2006 г. принц Чарльз на Всемирной Ассамблее здравоохранения предложил интегрировать традиционные методы лечения, в том числе гомеопатический, в систему национального

здравоохранения. Жена принца Гарри Меган Маркл, герцогиня Сассекская, тоже часто говорит о своей приверженности к гомеопатии и чаще всего обращается к натуральным средствам лечения - например, в период беременности ее часто можно было увидеть в гомеопатических аптеках. Кстати, именно под ее влиянием принц Гарри стал уделять больше времени здоровому образу жизни.

Надо отметить, что сейчас многие люди стали больше уделять внимания здоровому образу жизни, в концепцию которого прекрасно вписывается гомеопатический метод лечения, широко используемый во многих странах мира. В конце 2018 г. исследовательская компания GFK сообщила, что основными приверженцами гомеопатии являются именно люди, ведущие здоровый образ жизни и подходящие критически к выбору лекарств, предпочитая применять натуральные препараты, изготовленные на основе природного сырья. В противоположность этому у людей, имеющих низкий уровень медицинских знаний, гомеопатия менее популярна.

настоящее время многие организации здравоохранения стали внимательнее относиться к медицинским методам, не входящим ранее в круг интересов академической медицины, и немалое количество врачей и ученых от медицины считают, что у гомеопатии большое будущее! В рамках международной организации Кокрановского сотрудничества, например, работает специальное подразделение в области комплементарной и интегративной медицины (Cochrane CAM Field), а при Министерстве здравоохранения США – Национальный центр Интегративной и комплементарной медицины (National Center for Complementary and Integrative Health).

http://www.aif.ru/health/life/dlya_teh_kto_za_zozh_kto_podderzhivaet_gomeopatiyu https://rusmedhom.ru/novosti/article post/korolevskaya-semya-ofitsialno-podderzhala-gomeopatiyu

АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ» ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» и ВОЛОНТЕРОВ

Информация об участии в волонтерском движении в рамках социальной программы «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

по тел. 8-800-333-55-84, www.edas.ru

Натуральные лекарства в аптеке «ЭДАС»

Москва, ул. Большая Серпуховская, д.10/9 рядом со ст. метро «Серпуховская», «Добрынинская»

В АПТЕКЕ: цены от производителя со скидками по акциям, бесплатные консультации врачей (по записи)



СТАРЫЙ САД: ПИЛИТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ

Очень часто, приобретая загородный участок с домом, дачник получает «наследство» от прежних хозяев – старый и неухоженный сад. Давайте разберемся, как разумнее поступить в этом случае.

еревья, давно не видавшие садовода с секатором в руках, загущаются, формируя лишние побеги. Урожайность таких растений снижается: плоды мельчают или их образуется мало. Однако вкус плодов может оказаться хорошим, в этом случае старое дерево стоит сохранить. Если плоды кислые или горькие, то не исключено, что сажали их в качестве растения, на которое будет привит хороший сорт, от такого «старичка» лучше отказаться. Понять, что оставить в саду, что безжалостно убрать, покажет лето. Делаем вывод: не торопись удалить из сада то, что может принести вкусные плоды.

Сад, за которым долго не ухаживали, наверняка страдает от нашествия вредителей, деревья и кустарники с большой долей вероятности страдают от различных инфекций. Борьба с ними потребует от дачника определенных усилий. И все же они вполне оправданы, так как заложить новый сад гораздо сложнее, чем реанимировать старый.

Трудно не согласиться с тем, что пилить деревья и корчевать пни — занятие непростое даже для профессионала: для этого требуются навыки и специальные приспособления. Иногда приходится привлекать и крупногабаритную технику, которая, кстати, может проехать не на каждый участок. Кроме того, убрав старые деревья, придется приобретать саженцы, готовить посадочные ямы, проводить посадку молодых

растений. Все эти мероприятия требуют больших финансовых и трудовых вложений и значительно отодвигают сроки получения урожая. Вывод – реанимация старого сада позволит сэкономить средства и силы.

Если принято решение – сохранить большую часть деревьев, то отправляемся в сад, чтобы удалить сухие и сломанные ветви, затем направляем усилия на уничтожение дикой поросли и пней. Попутно с этой



работой удаляем под деревьями траву и обкапываем приствольный круг.

Иначе обстоит дело с ягодными кустарниками. Места их выращивания нужно периодически менять. Кусты черной смородины через 10–12 лет нужно раскорчевать, почву удобрить и высадить молодые растения, к примеру, в промежутках между старыми местами посадки.

Малину на одном месте также выращивают не более 12 лет, отводя под посадки новые участки, к примеру те, где до этого росла черная смородина, овощи или декоративные кустарники.

В случае, когда хочется устроить сад на новый лад, то идеальный вариант — закладывать его постепенно. Не удаляя старые деревья, можно высадить саженцы, дождаться от них урожая, после чего уничтожить яблони-груши — «наследие прежних хозяев». На их месте вполне уместны грядки или цветники.

Однако нужно учесть, что почва там, где росли старые деревья, сильно истощена, ее плодородие нужно восстановить. Можно тщательно перекопать землю, удалить остатки корней и несколько лет подряд засевать ее сидеральными культурами (горчица белая, овес, пшеница, бобовые и другие) с последующей заделкой в почву.

Другой способ — внести в почву перепревший навоз и компост, дать земле «отдохнуть» год-другой. Постепенно структура почвы и запасы питательных веществ в ней восстановятся, снизится и количество вредителей в саду, гнезда которых располагаются на стволах и ветках деревьев или в почве приствольного круга.

Как видите, прежде чем принимать решение о выкорчевке сада или его восстановлении, нужно оценить «масштабы бедствия», свои силы и возможности, а также свою теоретическую подготовку. Только после того, как проведен тщательный анализ и подготовлено все необходимое, можно смело приниматься за дело.

ЛИЛОВЫЕ МЕКСИКАНСКИЕ РОМАШКИ

Ромашками мы называем множество различных растений из семейства астровые с похожими соцветиями. Одна из «ромашек» носит имя мелколепестник.

Мелколепестник красивый (Erigeron speciosus) — широко распространенная и давно известная садовая культура. Родом мелколепестник из Северной Америки, где встречается от Канады до Мексики. В садоводстве используют преимущественно видовые растения и сорта гибридного происхождения.

Многолетнее растение с прочными облиственными стеблями высотой до 80 см с середины лета обильно покрывается соцветиями-корзинками диаметром до 5 см. Узкие краевые цветки обычно лиловые, центральные трубчатые цветки — желтые. Соцветия собраны в крупные щитки диаметром до 10–15 см. Мелколепестник цветет с середины июня в течение одного месяца.

Растение неприхотливое, устойчивое в культуре, достаточно морозостойкое. Для выращивания выбирают хорошо освещенные участки, рыхлые, плодородные почвы с достаточным увлажнением.

Размножают мелколепестник семенами, однако они имеют низкую всхожесть, поэтому посев рекомендуют размещать на тщательно разделанных грядках или в контейнерах. Сеянцы зацвета-



ют на второй год. Наиболее удобно размножение делением куста, приступать к делению можно с 3–4-летнего возраста.

Сорта

Сорта мелколепестника отличаются окраской краевых цветков в соцветиях: полумахровые пурпурно-лавандовые соцветия у Azure Fairy, лиловые у Dunkelste Aller, полумахровые густорозовые у Pink Juwel, полумахровые лилово-розовые у Rosa Juwel.



Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:

Акчурин Р.С. Смирнов В.В. Харьков И.С. Балабин В.П. Нуждин Л.Г. Синявская Л.М. Докучаев А.И. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2. тел.: 8 (495) 699-72-25 Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 2167 Первый завод 10 000 экз.

Подписано по графику 31.07.2019 Подписано в печать 31.07.2019 Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.