# МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 20 сентября 2019 г. № 26 (706)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

# 70 ЛЕТ ЯДЕРНОМУ ЩИТУ РОССИИ

**17 сентября в Московском доме ветеранов войн и Вооруженных сил прошла торжественная встреча, посвященная 70-летию создания ядерного щита нашей Родины. Мероприятие было организовано при поддержке Московского дома ветеранов, Московского городского Совета ветеранов и Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы.**

Перед началом мероприятия собравшимся был представлен документальный фильм, повествующий об истории ядерного противостояния, бомбардировках Хиросимы и Нагасаки, проведенных американскими летчиками, успешном проекте ядерного оружия в СССР.

С приветствием и поздравлениями выступил председатель Совета ветеранов подразделений особого риска г. Москвы, кавалер ордена Мужества Татаринцев Н.Н.: «Уважаемые ветераны подразделений особого риска! Вы в сложных условиях самоотверженным трудом, ценой своего здоровья, а порой и рискуя жизнью, обеспечили создание Ядерного Щита нашей страны, который является гарантом мира на Земле».

Собравшихся горячо поздравил Первый заместитель Председателя Московского городского совета ветеранов Пашков Г.И. В своем выступлении он отметил особую роль всех тех, кто создавал ядерный щит СССР и России. Именно благодаря им мы вот уже много десятилетий живем в мире без глобальной войны. Георгий Иванович пожелал всем ветеранам подразделений особого риска активно включаться в дело воспитания молодого поколения и передавать им свой бесценный опыт.

Ветеранов и гостей так же поздравили: начальник отдела по взаимодействию с объединениями ветеранов Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Берлов А.В., Председатель Совета ветеранов 12-го Главного Управления Минобороны России Соколов П.И., Председатель совета Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил Степанов В.В., Председатель Совета Московского областного отделения КВПОР РФ Чезаров А.Ф.

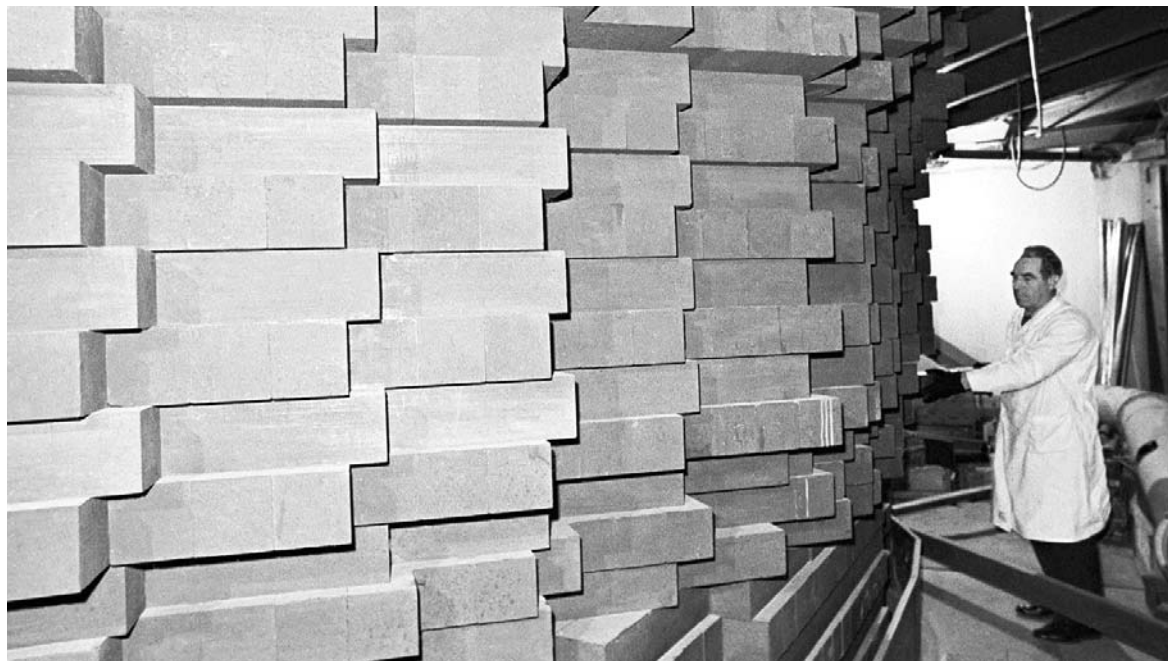
После Официальной части мероприятия гостям был представлен концерт, подготовленный Клубом культуры и эстетики «Родничок».

Разработки ядерного оружия в СССР активизировались после 6 августа 1945 года, когда военно-воздушными силами США был подвергнут атомной бомбардировке японский город Хиросима, а 9 августа — Нагасаки. Эти события коренным образом изменили политическую и военную обстановку в мире, и с этого момента направление материальных и людских ресурсов на создание атомного оружия в СССР приобретает масштабы, многократно превосходящие все предыдущие затраты в этой сфере.

Через 14 дней после атомной бомбардировки Хиросимы постановлением Государственного комитета обороны № 9887сс/оп от 20 августа 1945 г. за подписью И.В. Сталина при ГКО был образован Специальный комитет для руководства всеми работами по использованию атомной энергии. Состав комитета: Л.П. Берия (председатель), Маленков Г.М., Вознесенский Н.А., Ванников В.Л., Завенягин А.П., Курчатов И.В., Капица П.Л., Махнев В. А., Первухин М.Г. Спецкомитет был наделён чрезвычайными полномочиями по привлечению любых ресурсов, имевшихся в распоряжении правительства СССР, к работам по атомному проекту.

Первый в СССР опытный ядерный реактор Ф-1, строительство которого было осуществлено в Лаборатории № 2 АН СССР, был успешно запущен 25 декабря 1946 года.

Первая партия готовой продукции (концентрат плутония, состоявший в основном из фторидов плутония и лантана) была получена в феврале 1949 года. Успешное испытание первой советской атомной бомбы было проведено 29 августа 1949 года на построенном полигоне в Семипалатинской области Казахстана.



ЮБИЛЕЙ

# ВОИН И ПАТРИОТ

**21 сентября 2019 года участнику Великой Отечественной войны, полковнику в отставке, председателю совета ветеранов района Хорошево-Мневники А.М. ГУЛЬБЕ исполнилось 95 лет.**

Александр Матвеевич родился 21 сентября 1924 года в Омской области. С 9 лет остался без родителей. Война застала его в школе ФЗО речников в городе Тюмени. В сентябре 1942 был призван в армию. Получил направление в 1-й Отдельный запасной латышский стрелковый полк. В 1943 году в составе маршевой роты был направлен на фронт. В пути эшелон попал под бомбежку, и Александр Матвеевич очутился в госпитале в г. Гороховец. Был контужен, после выздоровления в октябре 1943 года вернулся в свой полк.

В середине 1944 г. была сформирована новая 308-я латышская стрелковая дивизия. В составе роты минометчиков 3-го батальона 323-го стрелкового полка в августе 1944 г. А.М. Гульба вступил в бой на Втором Прибалтийском фронте. В составе стрелкового батальона, где был комсоргом, участвовал в освобождении Крустпилса, Огре, Риги на территории Латвии, ликвидации Курляндской группировки фашистов.

Во время наступления 323-й стрелковый полк встретил сильно укрепленную безымянную высоту с тремя дотами, огонь из которых не давал поднять голову. Ночью в воронке от авиабомбы А.М. Гульба провел заседание комсомольского бюро. Были утверждены 6 человек, по 2 на каждый дот. Сам он был чемпионом по гранатометанию и попал в пару с комсоргом полка Володей Нарушко. Всех вооружили противотанковыми гранатами. Операция должна была начаться в 4.00 утра. Бой был жестокий, Володя Нарушко погиб, но вражеские доты были уничтожены. Тем самым открыли путь для наступления полка и спасли жизни многих бойцов.

Май 1945 года Александр Матвеевич встретил в своем родном стрелковом полку. 9 мая был назначен заместителем начальника временного лагеря военнопленных из Курляндской группировки немцев в городе Ауце (Латвия). В июне 1945 года вернулся в свою часть и продолжил службу кадрового военного.

В 1975 году был уволен в запас из рядов Вооруженных сил. С 1990 года работает в ветеранской организации района, с 2010 года возглавляет районный совет ветеранов. А.М. Гульба награжден двумя орденами «Отечественной войны» первой и второй степени, орденом «Красной Звезды» и более двадцатью медалями.

# ЦЕНА ПОБЕДЫ

**12 сентября в Московском Доме общественных организаций состоялась научно-практическая конференция, подготовленная советом ветеранов ЮВАО, посвященная 80-летию начала Второй Мировой войны: «Роль Вооруженных сил СССР в достижении Победы во Второй Мировой войне и цена Победы». Конференцию вел председатель совета Ветеранов ЮВАО Щербаков Олег Иванович. Выступающие подготовили содержательные доклады.**

Председатель общественной комиссии по патриотическому воспитанию молодежи совета ветеранов района Текстильщики, член лекторской группы Шаныгин Т.Б. на основе анализа труднодоступного теоретического материала о кризисе Версальско-Вашингтонской системы как одной из причин Второй мировой войны подвел слушателей к событиям 1939 года. К той черте, когда равновесие в мире нарушилось, и началась самая кровопролитная война в истории человечества, которая унесла миллионы жизней.

Во время доклада почетного члена совета Старейшин Московского Городского Совета ветеранов, почётного члена совета ветеранов ЮВАО и действующего председателя совета ветеранов 11 (16) гвардейской армии Пронина В.Г. все присутствующие оценили масштаб потерь нашего государства и мира в целом в те далекие военные годы. Количество погибших, потерянных людских жизней в оккупации и в плену, сожженных городов и деревень, количество армий и дивизий, участвовавших в сражениях, трагические судьбы военачальников – все это заставляло задуматься о том, какой ценой завоевано счастье Победы. Все цифры Василий Гаврилович называет наизусть, не глядя в текст доклада, и это в его 94 года!

Ярким, эмоциональным было выступление депутата Московской Городской Думы Е.Л. Николаевой. Она активная участница борьбы за мир, нередко выступает на международных конференциях. Об одной из них Елена Леонидовна рассказала собравшимся и очень горячо просила всех постараться донести историю прошедшей войны до наших детей, до школьников, с которыми встречаются ветераны.

Что бы ни писали некоторые псевдоисторики, пытаясь принизить роль нашего многонационального государства, но самая трагическая участь досталась Советскому Союзу. Великая Отечественная война продолжалась 1418 дней. Мы не вправе забывать какой ценой была завоевана Победа в Великой Отечественной войне и сколько жизней унесла Вторая Мировая война.

Да, всю работу в этом предъюбилейном году мы посвящаем нашим ветеранам, защитникам, хранителям мира, поэтому заключительные слова конференции нашли горячий отклик в зале: «Наш святой долг — чтить память героев и помнить о тех жертвах, которые были принесены ради мирного будущего. Война оставила след в сердцах поколений, однако важно передать эту горькую память потомкам. Наши дети и внуки должны не только гордиться своими предками, но и знать историческую правду».

Все присутствующие единогласно приняли проект «Рекомендаций конференции» и внесли еще несколько дельных предложений по обсуждаемой теме. А еще они попросили оформить материалы конференции в виде брошюры и передать в районные и первичные советы ветеранов для дальнейшей работы. Значит, наш коллективный труд совета ветеранов Юго-Востока нужен, он просто необходим для ветеранов и для подрастающего поколения.

Успешной работы Вам, коллеги!

**Любовь ИЛЮХИНА, председатель комиссии по патриотическому воспитанию СВ ЮВАО**

# МОСКВИЧИ ИЗБРАЛИ НОВЫЙ СОСТАВ МОСГОРДУМЫ

**Московская городская избирательная комиссия признала выборы депутатов Московской городской Думы седьмого созыва по 45 избирательным округам состоявшимися. Стали известны имена кандидатов, согласно предварительным данным одержавших победу в 45 избирательных округах.**

«Явка составила 21,77%. Она выше, чем на прошлых выборах в Мосгордуму на половину процента, – отметил Председатель Московской городской избирательной комиссии Валентин Горбунов. – Никаких нарушений в ходе выборов зафиксировано не было. В ходе голосования поступили два сигнала о нарушениях, но факты не подтвердились. При подведении итогов ни одной жалобы ни от наблюдателей, ни от членов комиссии не поступало.

«Я считаю, что система избирательных комиссий свою миссию выполнила на 100%. Хочу также поблагодарить журналистов за оперативное и широкое освещение хода выборов, а москвичей – за то, что пришли и проголосовали».

«По итогам прошедших в воскресенье выборов в Мосгордуму ее состав стал политически разнообразным, что должно пойти городскому парламенту на пользу», – сделал заявление мэр Москвы С.С. Собянин. Он подчеркнул: прошедшие выборы в Мосгордуму были, пожалуй, самые эмоциональные и реально конкурентные за всю последнюю историю. В каждом округе за мандаты боролись в среднем почти по пять кандидатов. Страсти были нешуточные». Он отметил, что теперь, «помимо сильного отряда коммунистов, в парламенте появилась когорта от уважаемых партий «Яблоко» и «Справедливая Россия».

«Дума стала политически более разноплановой, что, в общем, надеюсь, будет на пользу городскому парламенту. Поздравляю всех избранных депутатов. Надеюсь, на конструктивную работу на благо нашего любимого города и москвичей», – отметил мэр Москвы.

На своём первом заседании парламентарии избрали руководящий состав МосгорДумы. Седьмую Думу возглавит опытный политик Алексей Валерьевич Шапошников.

Члены Московского городского совета ветеранов активно участвовали в избирательной кампании, искренне поздравляют депутатов с избранием и желают новому составу парламента плодотворной работы на благо нашего города.

**Елена НОСОВЕЦ**

# ПРИМЕР СЛУЖЕНИЯ ОБЩЕСТВУ

**Председатель совета ветеранов САО г Москвы Иван Сергеевич БОГОВИК отметил свое славное 75-летие. В прошлом кадровый военный, сегодня он все свои силы и знания отдает старшему поколению, людям, чья жизнь неразрывно связана с ратным и мирным трудом на благо Отчизны.**

Иван Боговик родился 11 сентября 1944 года в Николаевской области, что тогда находилась в полосе 4-го Украинского фронта. Так получилось, что санинструктора Гомолину Екатерину Леонтьеву (маму Ивана) по указанию маршала Советского Союза Федора Ивановича Толбухина отправили рожать в ближайший поселок Анновка в сопровождении ее мужа сержанта Сергея Артемовича Боговика. Вот так необычно началась «фронтовая» жизнь маленького Ивана Боговика. Возможно, именно это сыграло решающую роль в дальнейшей его судьбе, выборе будущей военной профессии.

В 1962 году он поступил в командное инженерное училище ПВО сухопутных войск, в 1975 году окончил педагогический факультет Военно-политической академии имени Ленина. А в 1985 году завершил обучение в Академии общественных наук при ЦК КПСС, получив ученую степень кандидата социологических наук. В его военной биографии был Вьетнам, Афганистан. Ветеранам свойственно вспоминать былое. Есть, что вспомнить и Ивану Сергеевичу Боговику. Ему довелось участвовать в оказании помощи зенитчикам Вьетнама. Был он и на Кубе, в Анголе и Мозамбике. Для него не просто название далеких стран – Танзания, Никарагуа. Например, на острове Занзибар в Танзании Иван Сергеевич находился, как инспектор по военным советникам от Главного политического управления СА и ВМФ. Немногим и в то время было известно, что государство Никарагуа стало полигоном для обкатки диверсионных групп. Там, помимо сугубо военных задач, испытывали и влияние тропического климата на организм человека. Довелось Ивану Сергеевичу не раз побывать и в Сирии, на Голанских высотах.

После увольнения из Вооруженных Сил И.С. Боговик работал в аппарате Правительства РФ, в современной Гуманитарной Академии РФ, в Российском Союзе ветеранов. С 2011 года – в руководстве окружной ветеранской организации САО, которая объединяет 16 районных и 103 первичных организации. Сначала заместителем председателя совета ветеранов, затем первым заместителем, а в мае 2018 года он возглавил совет ветеранов Северного округа столицы.

Следует заметить, что как внук и сын фронтовиков, с особым вниманием он относится к участникам Великой Отечественной войны. Зачастую именно председатель совета ветеранов генерирует интересные формы работы общественной организации, является инициатором новых подходов для облегчения жизни поколения победителей. Совсем свежий пример. С годами о вдовах воинов Великой Отечественной войны словно забыли. В преддверии Дня памяти и скорби в совете ветеранов САО состоялось чествование вдов фронтовиков. Их в округе проживает 916. Иван Сергеевич организовал встречу с вдовами, его поддержал префект САО В.В. Степанов. В этом торжественном мероприятии приняли участие С.С. Истомина, начальник окружного управления социального развития и защиты населения, руководители медицинских учреждений, пресса. Вдовам была оказана поддержка в каждом конкретном случае. Принято решение опыт проведения подобных встреч распространить на все ветеранские первичные организации в 16-ти районах округа.

Многим запомнилось его выступление на семинаре лекторской группы: «Уже мало осталось в живых участников Великой Победы. Но память о подвигах, совершенных советскими воинами остается бессмертной. Народы России и многих стран мира готовятся к празднованию 75-летия Победы советского народа над фашистской Германией. Но, к сожалению, в мире есть силы, которым этот праздник не по душе. Целый ряд стран Запада, теперь Прибалтика и Украина, а также доморощенные либералы фальсифицируют события Великой Отечественной войны, с целью украсть у России Великую Победу. Наш окружной коллектив лекторов «Слово ветерана» может сделать многое, чтобы нести правду о великой Победе в молодежную среду».

По долгу председателя общественной организации ветеранов Северного округа, Ивану Сергеевичу часто приходится выступать в различных аудиториях. Обращаясь к кадетам и преподавателям 1-го кадетского корпуса, где Иван Сергеевич частый гость, он подчеркивает: «Мы должны не только помнить о тех, кто ценой собственной жизни спас нашу страну от порабощения и варварского уничтожения, дал возможность появиться нам на свет и жить под мирным небом, но и быть достойными продолжателями славных подвигов наших предков – дедов и прадедов – и о них передавать память следующим поколениям». Этому он учит и своего недавно отслужившего в армии внука Ивана, и внучку-девятиклассницу Арину.

Без сомнения, жизнь Сергея Ивановича Боговика это пример не только военного, но и гражданского служения стране и людям. Пожелаем же ему здоровья, удачи и новых успехов в его ветеранской деятельности!

**Юрий ЛЕНЧЕВСКИЙ,**
**Член окружного света ветеранов САО,**
**Почетный ветеран г. Москвы**

# ПАМЯТЬ БЕССМЕРТНА

**Каждая фотография на стендах в Зале воинской и трудовой славы пансионата для ветеранов труда №1 несет в себе отпечаток судьбы тех, чью юность опалила война. Всех их объединяет одно – это поколение людей, которые защищали Родину. Каждый из них прошел свой путь к Победе, также как мой отец НОВИКОВ Андрей Григорьевич.**

В 21 год, после окончания танкового училища, он ушел на фронт. Было все: и окружение в 1941 году, когда с трудом удалось вырваться из огненного кольца, и участие в крупнейших сражениях Великой Отечественной войны – в Сталинградской и Курской битвах (боях под Прохоровкой). Отец форсировал Днепр, освобождал Украину, прошел боевой путь от командира взвода до заместителя командира батальона по технической части. Войну закончил в звании капитана. За участие в боях был награжден орденом «Великой Отечественной войны» 2 степени и медалью «За боевые заслуги». Он, как и многие фронтовики, не любил рассказывать о войне. И уже после его смерти в архиве Красной Армии мы нашли запись из наградного листа: «Во время боя под Ромашки и Ходоровым А.Г.Новиков показал образцы мужества и геройства. Он лично руководил эвакуацией подбитых танков с поля боя. Воодушевляя своими подвигами других, под огнем сам эвакуировал 9 танков и в кратчайший срок их отремонтировал. Танки были снова поставлены в строй и были готовы наносить удар по врагу…». Это лишь один эпизод из его военной биографии. После войны отец остался в рядах Советской армии. В начале пятидесятых годов служил на территории Китайской Народной Республики, на границе с Северной Кореей. За участие в военных событиях был награжден китайским правительством орденом «Дружбы».

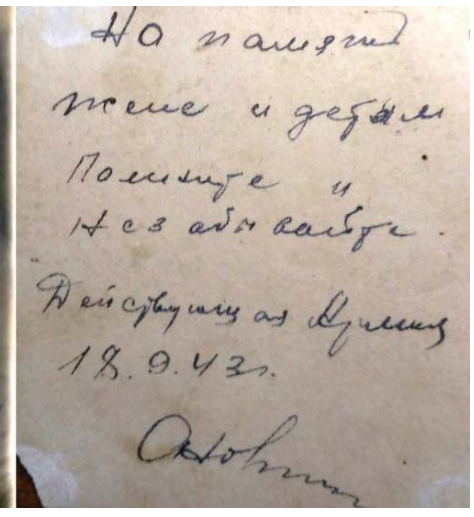
Мой отец был человеком, у которого слово никогда не расходилось с делом. Когда в нашей стране началось освоение целины, он решил уйти из армии и вернуться к своей мирной профессии агронома. Командование было против. Его хотели направить на учебу в военную академию. Но он умел принимать решения и отстаивать их. Написал письмо первому секретарю ЦК КПСС ХрущевуН.С. После этого его демобилизовали и направили председателем колхоза в Оренбургскую область. Было непросто.Колхоз был в числе отстающих. Но отец никогда не отступал перед трудностями. Работал на износ, не зная выходных и праздников. И уже через три года за свой труд был награжден сначала медалью «За освоение целинных и залежных земель», затем орденом «Ленина». Впоследствие, как руководитель передового хозяйства, был направлен на Всесоюзную сельскохозяйственную выставку и был награжден медалью «За успехи в социалистическом сельском хозяйстве».

Для меня отец был образцом настоящего мужчины: честным, порядочным, решительным, умеющим брать на себя ответственность за дело, которому служил. И в тоже время это был очень добрый, любящий человек, для которого семья была главной ценностью. Никто из семьи не помнит случая, когда бы он повысил на нас голос или не помог нам, когда мы в этом нуждались. В его жизни было много и радостных, и горьких минут. Но, как он сам говорил, самый незабываемый период – годы войны. И ему, и нам повезло – он остался жив. Никогда отец не забывал своих однополчан. После войны не раз встречался с оставшимися в живых фронтовыми друзьями.

Вот таким был наш отец. И мы гордимся им и помним его. Он всегда с нами, потому что те, кого мы любим,– живут. Живут в нашей памяти, в наших сердцах.

**Н.А. ДЕГТЯРЕВА,**
**член первичной ветеранской организации №6**
**Левобережного района САО**

***На фото:*** *А.Г. Новиков (справа) с однополчанином, 1943 год.*



# ТАК ДЕРЖАТЬ!

**100-летний юбилей отметил генерал-майор авиации, летчик-фронтовик Владимир Федорович БУЧЕНКОВ. Этот удивительной души человек, с огромным жизненным багажом не перестает удивлять окружающих своим остроумием и оптимизмом.**

Вырос Владимир Федорович с четырьмя братьями в семье директора завода «Изолятор». Три его брата, как и он сам, стали летчиками-истребителями, а еще один – авиатехником.

В годы Великой Отечественной войны В.Ф. Бученков совершил 106 боевых вылетов, сбил 8 самолетов врага, причем сам не был сбит ни разу. Он защищал небо Москвы в составе шестого истребительного авиационного корпуса, 21 июля 1941 года участвовал в отражении первого ночного налета гитлеровских бомбардировщиков на столицу. После войны стал заслуженным военным летчиком СССР, службу завершил в должности руководителя службы пунктов наведения Московского округа ПВО.

Владимир Федорович участвовал в воздушном параде над Москвой 18 августа 1944 года. Он был в числе первых военных летчиков, освоивших реактивные самолеты, такие как Як-15 и МиГ-9. Награжден орденом «Ленина», тремя орденами «Красного Знамени», орденами «Отечественной войны» II степени, «Красной Звезды» и многими медалями.

Владимир Федорович много лет возглавлял совет ветеранов шестого Московского истребительного авиационного корпуса ПВО. Двери его квартиры всегда открыты для друзей и школьников, изучающих историю.

Первыми поздравить долгожителя с вековым юбилеем пришли сотрудники Московского Дома ветеранов, оказывающие ему свою помощь на протяжении последних тринадцати лет. Выражая благодарность за заботу, Владимир Федорович сказал: «Я называю сотрудников Московского Дома ветеранов дельфинами, которые помогают мне держаться на плаву. Именно они, после тяжелой болезни, подняли меня на ноги и научили заново ходить».

Здоровья Вам, дорогой Владимир Федорович, и крепости духа.

**Центр информации Московского Дома ветеранов**

# АРБАТСКИЙ ДОЛГОЖИТЕЛЬ

**Нашему замечательному современнику – почетному работнику прокуратуры СССР, заслуженному юристу РСФСР В.Д. КОЗЛОВСКОМУ на днях исполнилось 95 лет. Он один из ярких представителей своей профессии, легендарная личность, на кого еще долго будут равняться новые поколения следователей и прокуроров.**

Владимир Денисович родился в Москве, на Арбате, в роддоме им. Г.Л. Грауэрмана первого сентября 1924 года.Прошло много лет, но каждый год с наступлением осени, он с теплотой вспоминает годы своего детства. Его семья жила в ту пору в доме в Филипповском переулке, в коммунальной квартире, где кроме них располагались еще пять семей. С соседями жили дружно – постоянно поддерживая и помогая друг другу. В доме на первом этаже находился клуб типографии «Искра революции». Поэтому множество различных мероприятий проходило не только на глазах, но и с участием ребят живущих в доме и округе.

В день своего рождения, в далеком 1932 году, Володя пошел в первый класс школы № 9 Фрунзенского района, которая в дальнейшем была переименована в школу № 59 Киевского района. Располагалась она в Староконюшенном переулке, была оборудована прекрасными учебными классами, великолепным спортивным залом, столярной и слесарной мастерскими. В этой школе он проучился девять лет, переходя из класса в класс с похвальными грамотами «за хорошую учебу и примерное поведение». С годами учебы у него связаны самые приятные воспоминания: благодарность к учителям, которые стремились не только дать детям знания, но и воспитать их достойными людьми.

## ОПАЛЕННАЯ ЮНОСТЬ

Летом, после окончания девятого класса, Володя находился в Москве. Утром 22 июня 1941 г. заглянув в читальный зал библиотеки рядом с рестораном «Прага», он услышал, как по радио объявили о выступлении Молотова. Все посетители библиотеки высыпали на улицу к громкоговорителю на столбе. Так они узнали о нападении гитлеровской Германии на нашу страну. Через несколько дней группа комсомольцев – учащихся школы № 59, и он в том числе, получила повестки из Киевского райкома комсомола, где сообщалось, что они привлекаются для спецзадания и должны явиться в райком, имея при себе набор одежды, ложку, кружку и другие необходимые вещи. Собралось несколько сотен человек. Им было по 16-17 лет. На Киевском вокзале они разместились в вагонах-теплушках и отправились на Запад. Было это в последние дни июня 1941 г., еще до начала формирования дивизий народного ополчения.

По прибытии в назначенное место на дальних подступах к Москве, в районе реки Десна и города Екимовичи, на границе Смоленской и Калужской областей, юные москвичи приступили к созданию оборонительных рубежей – копали противотанковые рвы. Работы велись ежедневно с утра до позднего вечера. А впереди были еще четыре года войны.

Вернувшись в Москву, Владимир 10 класс заканчивал в школе № 76 Киевского района, так как школа № 59 стала местом формирования районной дивизии народного ополчения. Ему, как и многим другим москвичам, пришлось участвовать в разных работах, связанных с разборкой разрушений – последствий бомбежек, защитой оконных витрин, дежурить на крышах домов во время ночных налетов немецкой авиации.

## НА СЛУЖБЕ РОДИНЕ

В сентябре 1942 г. Владимир Денисович был призван на военную службу и направлен на учебу в Горьковское училище зенитной артиллерии. После его окончания в августе 1943 г. в звании младшего лейтенанта направлен в 1579 зенитный артиллерийский полк ПВО, дислоцировавшийся в г. Горьком, на должность командира взвода. Уволился из армии в августе 1947 г. в звании лейтенанта. В этом же году поступил в Московский юридический институт без экзаменов, так как имел «золотой» аттестат. Учебу в институте сочетал с общественной работой, был членом партбюро курса.

После окончания вуза был направлен на должность следователя следственного отдела Прокуратуры СССР. С августа 1951 г. началась его работа в прокуратуре продолжительностью 50 лет. За этот период трудился в двух организациях: в Прокуратуре СССР и Прокуратуре г. Москвы. Прошел путь от рядового следователя до прокурорского генерала – государственного советника юстиции 3-го класса. В возрасте 77 лет вышел на пенсию, но по характеру своему не мог сидеть дома без дела. Владимир Денисович был активистом ветеранской организации района. Он в течение многих лет возглавлял первичную ветеранскую организацию №9, часто выступал в школах перед учениками, рассказывая им о своей военной юности и последующей работе в органах юстиции.

Владимир Денисович награжден орденом «Отечественной войны» II степени, медалями «За трудовую доблесть», «За оборону Москвы», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Он - «Почетный ветеран г. Москвы», почетный житель района Арбат. И сегодня, в Екатерининском парке у городского Дома ветеранов, набирает силу куст сирени, высаженный при его участии в мае прошлого года, как памятный знак в честь Дня Победы.

**Эльза КИМ**

***На снимках:*** *ветераны Арбата, опаленая юность, Ю. Чайка поздравляет В.Д. Козловского*

# В ПАРКЕ «МУЗЕОН» ВЫБРАЛИ «СУПЕРДЕДУШКУ МОСКВЫ – 2019»

**Завершился общегородской этап конкурса «СуперДедушка Москвы-2019», одним из организаторов которого был Московский городской совет ветеранов. В финале сразились 11 участников проекта «Московское долголетие». По условиям конкурса принять участие могли мужчины в возрасте от 60 до 75 лет, имеющие внуков и ведущие активный образ жизни.**

Конкурс проходил в несколько этапов – спортивный, кулинарный, вокальный, танцевальный, интеллектуальный и дефиле. Абсолютным победителем с присуждением титула «СуперДедушка Москвы-2019» стал В.А. Ткаченко из Северо-Западного административного округа столицы.Виктор Андреевич – творческая личность: пишет стихи, посвященные жене, любит петь. С удовольствием занимается любимым делом – работает преподавателем правил дорожного движения в автошколе района Митино. Увлекается охотой, рыбалкой. Но самое большое увлечение, которое он пронес через всю жизнь, это техника, в частности, автомобили. Помимо главного титула, Виктор Андреевич завоевал лидерство в номинации «Самый интеллектуальный дедушка».

Второе место занял А.Б. Белов из Восточного административного округа, который 35 лет проработал на железной дороге. Алексей Борисович признается, что благодаря непростой работе привык полагаться на себя, на свои собственные силы.

Третье место занял Г.Г. Постиков из Юго-Восточного административного округа. Также Геннадий Георгиевич стал победителем в вокальном конкурсе, где оценивали исполнение, артистизм и реакцию публики на выступление. Геннадий Георгиевич исполнил песню «Багульник» вместе с группой «Самоцветы». По признанию самого музыкального дедушки, его главная мечта – спеть в программе «Голос» на Первом канале.

Конкурс проходит в столице уже в пятый раз и пользуется большой популярностью среди москвичей старшего возраста, для которых это уникальная возможность продемонстрировать свои достижения в творчестве, спорте и даже кулинарии. В этом году за право выйти в финал конкурса боролось около тысячи москвичей – участников проекта «Московское долголетие». Отборочные этапы, где каждый продемонстрировал свои творческие, спортивные и интеллектуальные способности, проходили в каждом округе столицы.

**Пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы**

# ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО БЛИЦУ

**Финалы чемпионата Москвы по блицу вернулись к своим истокам и прошли 8 сентября на открытой площадке, в рамках большого семейного праздника «День города в Лужниках». Борьбу за призовые места в восьми турнирах первенства вели 120 шахматистов, в том числе 30 гроссмейстеров.**

Убедительную победу в главном турнире одержал рейтинг-фаворит и самый титулованный участник, чемпион мира по быстрым шахматам Даниил Дубов. В 17 турах он набрал 13,5 очков. Даниилу достался главный приз чемпионата – старинный самовар, на котором будет выгравировано его имя, а также кубок от Москомспорта. На закрытии Дубов отметил, что очень рад тому, что ему наконец-то удалось одержать победу в турнире (это первая победа Даниила в чемпионате Москвы по блицу – прим. ред.), а также тому, что чемпионат Москвы по блицу вновь проводится на свежем воздухе, как это было в прежние годы.

Следом за победителем, набрав по 11 очков, финишировали трое. По дополнительным показателям серебряным призером стал Александр Рязанцев, бронзовым – Александр Мотылев. Четвертым финишировал Борис Грачев. В полушаге от призовой тройки остановился Алексей Сарана – 10,5.

Драматично сложился финал женского чемпионата. В предпоследнем туре, одержав победу над лидировавшей до этого момента Полиной Шуваловой, вперед вышла Светлана Безгодова. Но удержаться на верхней строчке таблицы ей не удалось. Потерпев поражение в заключительном туре, Светлана заняла второе место, ее результат – 13 очков. Столько же набрала Дарья Войт, по дополнительным показателям выигравшая бронзовую медаль. Победительницей турнира стала 18-летняя Полина Шувалова – 13,5 очков.

В шаге от призовой тройки завершили турнир Алина Бивол и Александра Мальцевская – по 12.Эльшад Мамедов первенствовал в чемпионате среди ветеранов, показав результат 11,5 очков из 15. Серебряным призером стал Евгений Драгомарецкий – 10,5, бронзу выиграл Александр Репринцев – 10.Галина Струтинская выиграла золотую медаль первенства среди женщин-ветеранов, набрав в 15 турах 11,5 очков. Серебряным призером стала Ирина Михайлова – 11, бронзовым – Татьяна Богумил – 10.

Тимофей Смирнов был вне конкуренции в первенстве среди юниоров, его результат 11,5 очков из 13. Владимир Михайловский стал серебряным призером, набрав 9 очков. Бронзу взял 15-летний Глеб Дудин – 8,5. Четвертым финишировал Владислав Красиков – 8.

Александра Оболенцева и Анастасия Зотова показали лучшие результаты в первенстве среди юниорок, набрав по 5,5 очков из 8. Победу в турнире, по дополнительным показателям, одержала Оболенцева, у Зотовой серебро. Бронзовую медаль выиграла Ксения Струкова – 5.

Итоговую церемонию награждения победителей и призеров провели президент Федерации шахмат Москвы Сергей Лазарев, заслуженный тренер РСФСР Борис Постовский, главный судья соревнований Артем Ахметов и ведущая шахматного праздника Мария Фоминых. Сергей Лазарев отметил, что в этот день в Лужниках была отличная погода и замечательная атмосфера, и пригласил всех на следующий календарный турнир ФШМ командный чемпионат Москвы, который пройдет в конце сентября в Музее хоккея, расположенном в парке легенд спорта.

**В. БЕЛОВ**

# ГЕРОИ РЯДОМ С НАМИ

**В школе № 627 был проведен урок мужества – встреча учеников седьмого и восьмого классов с гвардии прапорщиком одной из воинских частей Московского гарнизона ЗЫКОВЫМ Алексеем Михайловичем.**

Встреча была организована руководителем Центра патриотического воспитания населения совета ветеранов района Якиманка ЦАО г. Москвы при содействии командира воинской части гвардии полковника Хренова А.А. по согласованию с руководством школы. В начале встречи гвардии прапорщик рассказал о боевом пути своей воинской части, затем об участниках Великой Отечественной войны – Героях Советского Союза: Викторе Талалихине – одном из первых военных летчиков РККА, который произвел таран в ночном воздушном бою над Москвой в годы войны; Николае Гастелло совершившим «огненный таран» – направивший горящую машину на механизированную колонну врага, которая была уничтожена полностью; Александре Матросове, закрывшим своим телом амбразуру.

Школьники с большим интересом прослушали первую часть урока. Неподдельный интерес вызвал рассказ гвардии прапорщика о его участии в антитеррористической операции на территории Сирийской Арабской Республики. Обстановка была тяжелая – случайные или целенаправленные обстрелы, в результате которых приходилось браться за оружие, чтобы отражать атаки. Во время этих атак можно было погибнуть или получить ранения. Служба в таких условиях и есть пример мужества и героизма.

Из первых уст ребята узнали все сложности, тяготы и лишения, которые ложатся на плечи российских солдат. Однако это не мешает им выполнять поставленные боевые задачи с честью и достоинством.

В конце урока к организаторам встречи подошли ученики 8-го класса, не попавшие в зал, и сообщили, что они самостоятельно остались на седьмой урок и настойчиво просили от имени всех ребят повторить встречу для их класса. К ним присоединился молодой преподаватель истории. Было принято решение о повторении встречи. Молодежь с замиранием сердца слушала рассказ гвардии прапорщика о событиях, связанных с его пребыванием в Сирии. Также с большим энтузиазмом ученики и учитель задавали ему интересующие их вопросы. После проведения урока прапорщику вручили благодарственное письмо от совета ветеранов района Якиманка, цветы и памятный подарок от дома книги «Молодая Гвардия».

**Тамара АНДРЕЕВА**
**руководитель Центра патриотического воспитания населения совета ветеранов района Якиманка ЦАО г. Москвы, ветеран войны**

МОБИЛЬНЫЙ ПРИВИВОЧНЫЙ ПУНКТ У М. ПУШКИНСКАЯ

# НЕ СТОИТ ГОВОРИТЬ, ЧТО ГРИПП – ЭТО ПУСТЯК!

Наступила осень. Время зябкости, холодных хмурых рассветов, затяжных дождей.

Время кашля, гриппа и простуд.

В средние века к этим болезням относились снисходительно – как к недугам, проходившим сами по себе.

Священный ужас вызывала лишь чума («всадник бледный», или «черный мор», – как ее тогда называли в народе). Она стирала с лица Земли многие государства.

И вдруг все поменялось: гриппа стали бояться больше, чем чуму. Причина – получившая название«испанки» пандемия гриппа, разразившаяся сразу же после окончания Первой мировой, которая унесла вчетверо больше жизней, чем сама война (число погибших оценивают от 50 до 90 млн. человек)! При этом война длилась 4 года, а пандемия убила свои жертвы всего за полтора года (с 1918 по 1919-й).

Почему болезнь назвали «испанкой»? Из-за военной цензуры. Сообщения о распространении заболевания среди солдат в воевавших странах не публиковались в открытой печати, поскольку эту информацию рассматривали, как имеющую стратегическое значение. А Испания не участвовала в войне и поэтому первой опубликовала сообщения о страшной болезни. И весь мир узнал, что в этой стране гриппом заболело почти 40% населения, преимущественно молодые и сильные. Заболел даже король Альфонс XIII. Каждый пятый из заболевших умер!

Паника охватила весь мир. Люди в городах США ходили по улицам в защитных масках на лице. Например, в Сиэтле без них во время «испанки» пассажиров не пускали в трамвай!

И все равно, люди продолжали заражаться и умирать. Вначале у них была просто температура и слабость, потом синели губы и люди начинали задыхаться, потом начинался кровавый кашель и наступала смерть.

Про то время в старом издании повести Льва Кассиля «Вратарь Республики» было написано: «Огонь не грел, еда не насыщала, а простуда, которая раньше укладывала вас в кровать на пару дней, теперь за ту же пару дней укладывала в гроб». Ужас состоял в том, что гриппом преимущественно заболевали не немощные и слабые, а молодые и здоровые, из которых каждый пятый в течение нескольких дней умирал!

Совсем недавно ученые узнали, какой вирус спровоцировал такую страшную пандемию:на Аляске была вскрыта могила человека, умершего от испанки и похороненного в вечной мерзлоте, которая и сохранила тело. К удивлению ученых, им оказался самый обычный вирус гриппа H1N1 – в наше время многие ежегодные эпидемии вызваны его ближайшими родственниками. Просто тогда у людей не было к нему никакого иммунитета.

Учитывая респираторный (воздушно-капельный) путь инфицирования гриппом, уберечься от заражения без специальных средств защиты, практически невозможно. В воздушной среде вирус сохраняется где-то порядка 4 часов, а на поверхности – несколько суток.

Контакт с больным человеком может произойти в любом многолюдном месте: на работе, в транспорте, в магазине. И далеко не каждый организм может легко справиться с гриппозной инфекцией, которая способна вызвать серьезные осложнения, привести к смерти.

Даже в неосложненной форме грипп вызывает выраженную интоксикацию в виде длительной повышенной утомляемости и слабости.

**Симптомы и клиническая картина гриппа:**

• чувство дискомфорта, мышечные боли и ломота в суставах
• вялость и апатия
• озноб, сменяющийся жаром
• потливость
• высокая температура тела(может превышать отметку 40 градусов)
• приступы головной боли
• болезненность глазных яблок и слезоточивость
• шум в ушах
•надсадный кашель,сопровождающийся болезненностью за грудиной
• покраснение лица и глаз
• сухость во рту

**Когда необходимо вызывать скорую?**

- **повышение температуры выше 40 градусов**
- **головная боль, некупирующаяся обычными анальгетиками**
- **расстройство сознания в виде появления бреда или галлюцинаций**
- **возникновение судорог**
- **геморрагические высыпания на поверхности кожи и слизистых**

Избежать заболевания или существенно ослабить его проявления помогает вакцинация.

Вакцины от гриппа защищают лучше и надежнее любимых многими иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатии, средств народной медицины.

Одна из целей вакцинации – формирование коллективного иммунитета. Он дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов общества. Чем больше привитых, а, значит, защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса в коллективе.

**«За» вакцинацию говорят следующие аргументы:**

• побочные действия от прививки от гриппа у взрослых не являются широко распространенным явлением (если бы они возникали часто и повсеместно, то люди уже бы давно отказались от такого метода профилактики!);

• возможный вред от наступления побочных эффектов, в несколько раз ниже, чем вероятность заразиться гриппом и страдать от его серьезных осложнений, часть из которых являются смертельными;

• заболеваемость гриппом в России по сравнению с 1996 годом, когда в стране впервые была проведена вакцинация, снизилась в 196 раз.

Прививочный препарат состоит из живых ослабленных или инактивированных (целых, фрагментированных) штаммов вируса или их выделенных элементов (гликопротеинов). Он выполняет стандартную функцию – знакомит иммунную систему с вредоносным вирусом, чтобы та сумела выработать собственный защитный механизм. При наступлении реальной угрозы организм сможет её отразить.

К сожалению, иммунитет сохраняется недолго и поэтому прививаться от гриппа нужно ежегодно.

Постоянно мутируя, вирус гриппа стремительно меняется, практически ежегодно вызывая появление новых штаммов, но основными типами специфического заболевания принято считать вирусы гриппа двух типов – А и В, которые способны в результате обмена генетическим материалом образовывать абсолютно новые штаммы (варианты) коварных вирусов.

Поэтому в фармацевтической промышленности происходит ежегодная смена состава синтезируемых противогриппозных сывороток.

На 2018/2019 года поставлены вакцины против гриппа типа А (H1N1, H3N2), а также типа В.

Во время создания вакцин применяются разные вещества, начиная от куриного белка и заканчивая антибактериальными препаратами.

Эти компоненты необходимы, однако именно они выступают главными провокаторами развития побочных реакций.

Поэтому грамотный врач подбирает тип вакцины, с учетом индивидуальной непереносимости ее компонентов. Для того, чтобы Вы с пониманием отнеслись к врачебным рекомендациям выбора именно для Вас подходящей вакцины, кратко рассмотрим их основные типы.

**Типы противогриппозных вакцин:**

1. ВАКЦИНЫ ЖИВЫЕ. В их составе вирусы ослабленные, но вызывающие гриппоподобные симптомы, что позволяет организму сформировать достаточный иммунитет. Однако, вакцинация этим видом препаратов чревата развитием опасных реакций и осложнений. Также инъекции имеют целый ряд противопоказаний, что накладывает ограничения на их использование.

2. ВАКЦИНЫ ИНАКТИВИРОВАННЫЕ (цельновирионные). Вирусы в составе этих препаратов неактивны, их выращивают с использованием куриных эмбрионов, а затем инактивируют при помощи УФ-излучения и формалина, в связи с чем вызвать заболевание гриппом они не способны, а защитить могут. К этой группе относится препарат Гриппoвак.

3. ВАКЦИНЫ РАСЩЕПЛЕННЫЕ («сплит-вакцины»). В их составе не сами вирусы, а фрагменты их белковых структур, полученные методом разрушения вирусов с использованием химического вещества. Дополнительно очищенная вакцина становится менее токсичной, но максимально способствует выработке противогриппозного иммунитета. Метод введения – инъекции. К этой группе относятся препараты: Бегривак, Ваксигрип, Флюарикс, Флюваксин.

4. ВАКЦИНЫ СУБЪЕДИНИЧНЫЕ относятся к последнему поколению противогриппозных препаратов, считаются наиболее очищенными, реже вызывающими побочные реакции, наиболее безопасными. (К этой группе относятся препараты, изготовленные на основе куриных эмбрионов – Агриппал, Гриппол, Гриппол плюс, Инфлексал, Инфлювак и изготовленный на основе клеточных культур препарат Гриппол нео.

**Для кого прививка против гриппа особо актуальна:**

• дети от 6 месяцев до 5 лет

• взрослые 50 лет и старше

• взрослые и дети с хронической легочной патологией (включая астму), сердечно-сосудистой (за исключением изолированной гипертензии), почечными, печеночными, неврологическими, заболеваниями крови или с нарушением обмена веществ (включая сахарный диабет)

• лица с ослабленным иммунитетом по любой причине (включая угнетение иммунитета, вызванное лекарственными препаратами или ВИЧ-инфекцией)

• дети и подростки (от 6 месяцев до 18 лет), получающие лекарства, содержащие аспирин или салицилат, у которых высокий риск возникновения серьезных осложнений после заражения вирусом гриппа

• лица, проживающие в домах престарелых и других учреждениях долгосрочного ухода

• лица, страдающие ожирением

• люди, проживающие вместе с лицами из группы повышенного риска или вступающим с ними в непосредственный контакт (например, учителя, медработники или обслуживающий персонал учебных и лечебных учреждений, работники транспорта, магазинов и ЖКХ)

• беременные или те, которые будут беременны во время сезона гриппа

**ВАЖНО: решение о вакцинации, с учетом рекомендаций врача, принимает сама беременная женщина. Следует помнить, что ставить прививку будущей маме разрешено не ранее второго триместра беременности, сопоставив при этом риски для матери и будущего малыша.**

Перед началом сезона прививают миллионы граждан Российской Федерации.

Вакцинация от гриппа проводится только при письменном согласии пациента!

Большая часть привитого населения переносит вакцинацию в пределах допустимой нормы. Однако любая, даже самая очищенная, вакцина от гриппа имеет побочные эффекты и способна вызывать осложнения у пациента. Поэтому у прививки от гриппа есть определенные противопоказания.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ

Запреты делятся на абсолютные (никак не изменяемые и не отменяемые) и относительные (когда возможность выполнения прививки – при соблюдении определенных условий, – определяется доктором).

Поэтому решение о том, когда и кому нельзя делать прививку от гриппа должен принимает только врач, после обязательного клинического осмотра пациента.

**Абсолютные противопоказания:**

• возраст ребенка до 6 месяцев

• бронхиальная астма

• склонность к развитию аллергии

• хронические заболевания органов дыхания

• аллергические реакции на куриный белок

• сердечная недостаточность

• заболевания эндокринной системы

• заболевания крови (например, дефицит железа)

• беременность до 14 недель

• тяжелая степень почечной недостаточности

• периоды обострения хронических болезней

• аллергия на холод

• синдром Гийена-Барре (тяжелое аутоиммунное заболевание, поражающее периферическую нервную систему)

**Многие ошибочно считают пенсионный возраст абсолютным противопоказанием к выполнению прививки от гриппа. На самом деле, эта категория лиц больше других нуждается в своевременном вакцинировании, поскольку у них риски развития гриппозных осложнений выше, нежели у более молодых людей.**

**Относительные противопоказания:**

• насморк и другие признаки простуды (например, повышение температуры выше 37 С)

• период, когда после простуды еще не прошло 4 недели

• беременность (после 14 недель)

• все инфекционные болезни в острой форме

• любые хронические болезни во время обострения

• возраст ребенка до трех лет (при постановке живых вакцин)

**Прививка от гриппа во время менструации, несмотря на распространенное мнение, не запрещена.**

**ВАЖНО! Когда человек уже ставил прививку от гриппа и перенес её крайне тяжело, повторная вакцинация ему не рекомендована.**

## ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ВАКЦИНАЦИИ

Вопрос вероятности развития побочных реакций, беспокоит многих людей, принявших решение сделать прививку. Кроме того, они переживают о том, что вакцинация может спровоцировать развитие гриппа.

Вакцина (как и любое другое лекарство) вполне может стать причиной развития побочных реакций и человек, принявший решение прививаться, должен быть к этому готов. Чаще всего, побочные реакции возникают у детей, пожилых людей, онкологических больных, пациентов с рядом хронических заболеваний и др., а также при введении живой вакцины.

В ряде случаев побочные эффекты могут возникать из-за ошибок медицинского персонала:

- врач может неправильно оценить индивидуальные показания/противопоказания к вакцинации;

- медицинская сестра может не знать, что с целью снижения вероятности развития осложнений, детей она должна вакцинировать в бедро – в отличие от взрослых, которым прививку ставят в предплечье; тогда как в ягодичную мышцу укол не делают вообще.

- могут быть не соблюдены правила транспортировки и хранения вакцины.

**Побочные эффекты вакцинирования от гриппа:**

• повышение температуры тела (симптом не является опасным, он свидетельствует о начавшемся процессе реагирования организма на проникшие к нему вирусы, и активное создание иммунитета против гриппа)

• покраснение кожных покровов

• высыпания на коже, имеющие признаки крапивницы

• боль и опухание кожи в месте укола (часто развивается у женщин или при наличии в составе вакцины гемагглютина)

• развитие астмы

• отек Квинке

• анафилактический шок

Последние три реакции встречаются очень редко. Люди, имеющие высокую склонность к развитию аллергии, должны проходить обязательную подготовку к вакцинированию.

Для своевременного отслеживания развития возможных нежелательных реакций и оказания (при необходимости) быстрой и квалифицированной помощи человек должен находиться под присмотром медработников не менее получаса, после введения вакцины.

В более отдаленные сроки может возникать так называемый поствакцинальный синдром, который не требует активного медицинского вмешательства. О состоянии своего здоровья в этот период вы можете проконсультироваться со своим врачом.

**Что нельзя делать после вакцинации:**

• пребывать в местах массового скопления людей (из-за риска заражения банальной простудой)

• не рекомендуется делать общий анализ крови на протяжении 10 дней после прививки

• нельзя употреблять новые продукты

• категорически запрещено тереть и расчесывать место укола

В первые сутки после вакцинации желательно больше употреблять жидкости – чая или простой очищенной воды.

В Москве общегородская кампания вакцинации против гриппа стартовала 4 сентября.

С этого времени все желающие могут сделать прививку бесплатно и в удобное для себя время как в городских поликлиниках, так и в специально открытых для этого 65 мобильных пунктах вакцинации (по пути на работу или учебу, что очень удобно и не занимает много времени).

Для этого при себе нужно иметь лишь паспорт гражданина России. Перед прививкой врачи измерят температуру и попросят заполнить информированное согласие.

31 прививочный пункт заработал около 29 станций метро, три – у станций Московского центрального кольца, один – рядом с железнодорожной платформой и два – во флагманских центрах госуслуг «Мои документы». Кроме того, всех, кто заботится о своем здоровье, ждут в 28 павильонах «Здоровая Москва», расположенных в столичных парках (ежедневно с 08:00 до 22:00).

**ВАЖНО: дети могут прививаться от гриппа только в детских поликлиниках, детских садах и школах.**

Однако не нужно считать вакцинацию панацеей от простудных заболеваний. Более-менее гарантированной защита от гриппа становится возможна, только если соблюдать весь комплекс профилактических мероприятий, куда, безусловно, входят:

• здоровый образ жизни;

• правильное питание (сбалансированное употребление больше числа витаминов и натуральных продуктов);

• прогулки на свежем воздухе;

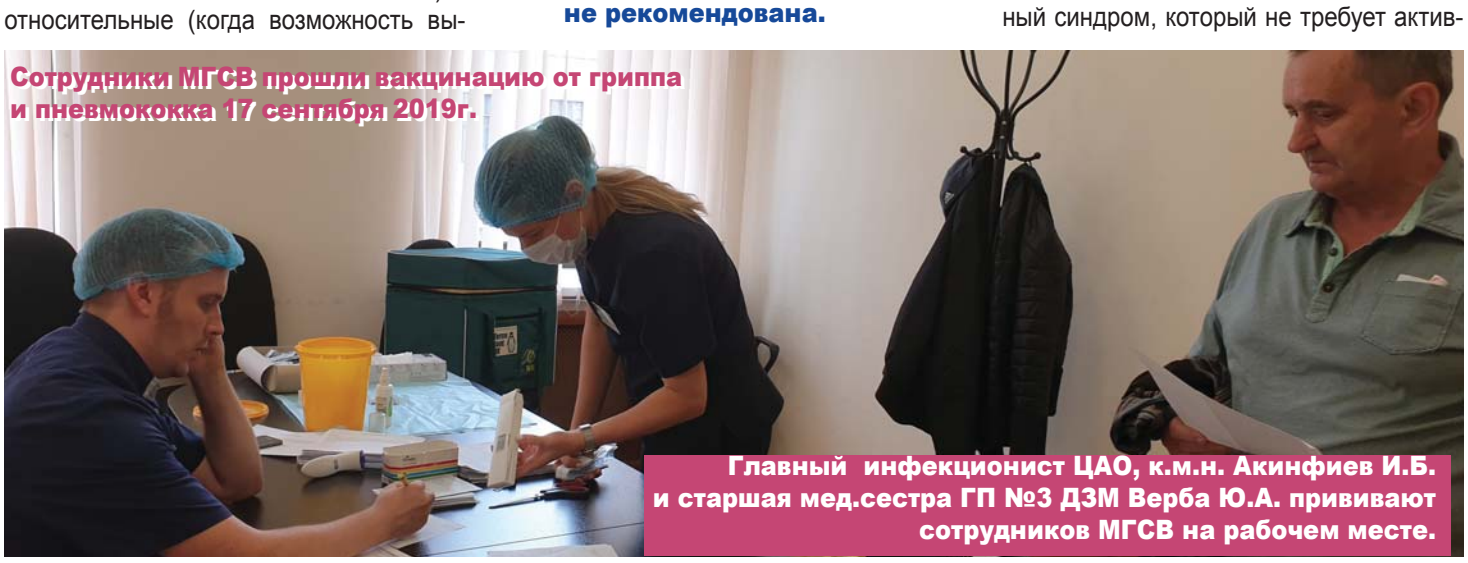
• умеренные физические нагрузки;

• минимизация контактов с зараженными гриппом и острыми респираторными заболеваниями;

• использование средств индивидуальной защиты (например, медицинских масок в местах массового скопления людей и при контакте с зараженными).

Дорогие наши ветераны! Надеемся, что Вы узнали много нового. Примените полученные знания в жизни и поделитесь этой полезной информацией с родными и близкими.

**С уважением и пожеланиями крепкого здоровья, председатель медицинской комиссии МГСВ,**
**Заслуженный врач России**
**Н.В. БОГДАНОВА**



Сотрудники МГСВ прошли вакцинацию от гриппа и пневмококка 17 сентября 2019г.

Главный инфекционист ЦАО, к.м.н. Акинфиев И.Б. и старшая мед.сестра ГП №3 ДЗМ Верба Ю.А. прививают сотрудников МГСВ на рабочем месте.

# КОСТОЧКОВЫЕ КУЛЬТУРЫ

## ВЫБИРАЕМ САЖЕНЦЫ, ПРОВОДИМ ПОСАДКУ

**Очень важно основательно подготовиться к посадке косточковых культур на участке и для начала самостоятельно подобрать сорта, заглянув в Госреестр селекционных достижений, в который включены только районированные для каждого региона.**

Там же можно ознакомиться с детальным описанием сорта. Стоит учесть личный опыт соседей-дачников, у которых какие-то сорта проявили себя с хорошей стороны. При выборе сорта не надо полагаться на советы продавца, так как его задача – продать товар, а не помочь с выбором.

Мнения специалистов по срокам посадки косточковых культур расходятся: одни считают, что лучше проводить эту работу осенью, другие – весной. Практика показывает, что приемлемы оба варианта.

Осеннюю посадку проводят с учетом того, что молодые растения должны успеть прижиться, что называется «схватиться за почву» до наступления холодов. Сентябрь – оптимальный период для посадки саженцев, но даже если эта работа запланирована на весну, приобрести молодые растения нужно осенью, так как в это время питомники предлагают максимальный выбор сортов.

Не страшно, если саженцы приобретены с опозданием, когда их уже нельзя высаживать. В этом случае посадочный материал косточковых культур на зиму нужно прикопать с небольшим наклоном, укрытые снегом, они легко перенесут холода. Ранней весной саженцы можно определять на постоянное место.

Следует помнить, что посадочный материал слишком рискованно приобретать на стихийных рынках, раскинувшихся вдоль шоссейных дорог или у случайных продавцов. Посадочный материал, представленный в подобных местах, может оказаться родом из южных районов. В этом случае деревца, скорее всего, подмерзнут в ближайшую суровую зиму. Приобретать саженцы нужно в питомниках и проверенных, хорошо зарекомендовавших себя садовых центрах.

Если говорить об оптимальном возрасте приобретаемого саженца, то предпочтение нужно отдавать одно- или двулетним. При выборе саженца обратите внимание на то, что у корневой системы должна присутствовать мочка разветвленных здоровых корней, без которых растения плохо приживаются. Лучше приобретать саженцы с открытой корневой системой, так как растения с закрытой корневой системой обычно хуже развиты. Они требуют более тщательного ухода, позже вступают в плодоношение. Очень часто у продаваемых саженцев не сняты листья, их нужно срочно ошмыгнуть (удалить), иначе не избежать иссушения растений.

Вишня и слива не переносят затенения, они готовы жить на окультуренных, достаточно плодородных, среднесуглинистых, водопроницаемых почвах с нейтральной реакцией почвенного раствора Эти культуры отзывчивы на известкование почвы.. Место, отведенное для них, нужно защитить от холодного ветра. Вишне и сливе не подходят подножия склонов, всевозможные впадины: в них застаивается холодный воздух и чаще случаются заморозки во время цветения.

При посадке между деревьями вишни нужно оставить расстояние 3-4 м, сливы – 4-5 м. Ямы формируют глубиной 40-50 см и диаметром 50-60 см. На среднеокультуренных почвах в них вносят по 10-15 кг перегноя, 80-100 г суперфосфата, 40-60 г калийной соли или сернокислого калия. Азотные удобрения и известь при посадке лучше не вносить, чтобы исключить ожоги корней. Корневая шейка после посадки должна оказаться на 3-5 см выше уровня почвы. После посадки проводят полив из расчета 1-2 ведра воды на каждое растение. Почву вокруг саженца мульчируют торфом или перегноем, чтобы сохранить влагу.

На третий год после посадки весной вносят мочевину (20 г на 1 кв. м) в приствольный круг под неглубокую перекопку. Осенью следующего года вносят известь (300-400 г на 1 кв. м). В дальнейшем известкование почвы проводят с интервалом 5 лет.

# МИНЕРАЛЬНОЕ УДОБРЕНИЕ ВНОСИМ ОСЕНЬЮ

**Близится пора окончательной уборки урожая, после чего нужно перекопать грядки. Надо ли во время этой работы вносить минеральные удобрения?**

Вносить минеральные удобрения под осеннюю перекопку почвы, безусловно, необходимо. Однако дачники не всегда не знают, какие питательные элементы присутствуют в почве участка, ведь агрохимический анализ в лабораториях проводят лишь единицы.

При определении потребности почвы в том или ином виде удобрений обычно опираются на рекомендованные средние показатели и внешний вид растений в период вегетации. На среднесуглинистых почвах годовая доза минеральных удобрений в расчете на 1 кв. м составляет: 60–80 г фосфора, 40–50 г азота, 50–60 г действующего вещества. Конечно, при этом учитывается и потребность конкретной культуры.

Годовую дозу азотных удобрений вносят весной в раннелетних подкормках. Под осеннюю перекопку дают две трети годовой дозы фосфора и калия, остальное количество – в виде подкормок в период вегетации.

На супесчаных и песчаных почвах минеральные удобрения приходится вносить чаще, так как на этих типах почвы в осенне-весенний период минеральные элементы легче вымываются дождевыми и талыми водами. При весенней перекопке дают две трети годовой нормы, а остаток (одну треть) – разбивают на несколько частей и вносят в виде подкормок.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 2837. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 20.09.2019 Подписано в печать 20.09.2019

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.