МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 30 сентября 2019 г. № 27 (707)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

С МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Дорогие ветераны!

Поздравляю вас с Международным днем старшего поколения. Не случайно во всем мире и в России его принято отмечать 1 октября. Осень по праву считается золотым временем года. Это пора зрелости, сбора урожая, оценки результатов сделанного и всего пройденного пути.

В нашей стране издавна принято с особым уважением относится к заслугам старших, чей жизненный опыт и духовная мудрость были и остаются тем золотым запасом, благодаря которому сохраняется и приумножается национальное достояние державы, происходит передача накопленных знаний тем, кто еще только готовится вступить во взрослую жизнь.

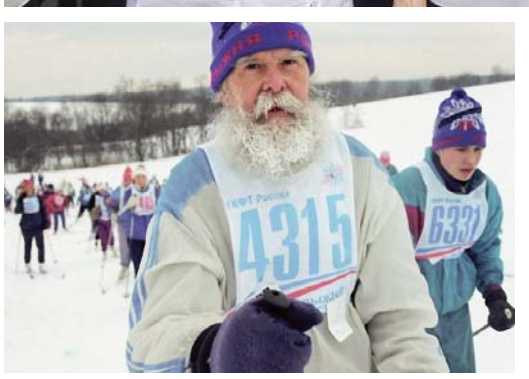
В годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. на плечи старшего поколения выпали тяжелейшие испытания по защите родной земли от фашистских захватчиков, освобождению Европы от ига нацизма. Не меньший подвиг был совершен в ходе восстановления разрушенной страны, которая в кратчайшие сроки по важнейшим показателям заняла лидирующее место в числе мировых держав. И сегодня наши ветераны, труженики тыла, пенсионеры продолжают занимать активную жизненную позицию, передавая свой бесценный жизненный опыт молодежи.

Серьезным подспорьем для людей старшего возраста являются многочисленные городские программы, нацеленные на оказание пожилым москвичам социальной и медицинской помощи, поддержание их активного долголетия и здоровья. В Москве создана инфраструктура, удобная и комфортная для пожилых людей, расширяются возможности для их творческой самореализации и поддержания физической формы, чему служит пользующаяся большой популярностью городская программа «Московское долголетие». Повышение качества жизни пожилых людей – одна из главных задач, которую стремятся решить столичные органы власти.

Впереди у нас с вами, дорогие ветераны, много дел. Уверен, что подготовка к торжественному празднованию 75-летия Победы и само это празднование станут важной вехой для сохранения исторической правды, прославления подвига советского народа в годы войны, укрепления традиций и духовно-нравственных ценностей в нашем обществе, живой связи и преемственности поколений.

Здоровья вам, счастья и долгих лет жизни!

В.И. ДОЛГИХ,
Председатель Московского городского совета ветеранов



ОТСТАИВАТЬ ПРАВДУ ИСТОРИИ

25 сентября в актовом зале МГСВ состоялась научно-практическая конференция на тему: «О мерах по борьбе с фальсификаторами истории».

СТР. 2

КАК СЛОВО НАШЕ ОТЗОВЕТСЯ

30 сентября 2019 года состоялось заседание Президиума МГСВ, посвященное вопросам улучшения информационной составляющей в работе ветеранских организаций столицы.

СТР. 3

ЗНАМЯ ПОБЕДЫ НА ЭЛЬБРУСЕ

СТР. 4

ГЕРОИЧЕСКИЙ ПУТЬ МАРШАЛА ВАСИЛЕВСКОГО

СТР. 5

ОТСТАИВАТЬ ПРАВДУ ИСТОРИИ

25 сентября в актовом зале МГСВ состоялась научно-практическая конференция на тему: «О мерах по борьбе с фальсификаторами истории». Вел конференцию председатель Московского городского совета ветеранов, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих.

В работе форума принял участие ветеранский актив города, ректора, педагоги образовательных учреждений Москвы, кадеты, студенты и школьники, представители СМИ. Конференция была подготовлена на высоком организационном уровне. Всем участникам были заблаговременно разосланы пригласительные билеты с указанием темы форума и запланированных выступлений. В фойе МГСВ любой желающий мог получить в подарок книгу «Великая Отечественная война 1941-1945 в вопросах и ответах», выпущенную издательством «Патриот». Прозвучавший доклад и последовавшие за ним выступления были восприняты аудиторией с внимание и интересом, из зала задавались острые вопросы, которые ярко свидетельствовали о том, что вынесенная на обсуждение тема остро волнует не только ветеранов, но и представителей всех поколений нашего общества, в том числе молодежь.

Открывая форум В.И. Долгих, напомнил, что в Москве принят обширный план подготовки к празднованию 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, включающий в себя большое число различных мероприятий. Важное место в этом плане отводится проведению научно-практических конференций, целью которых должно стать утверждение исторической правды о войне и Победе, прославление подвига фронтовиков и тружеников тыла, воспитание молодежи на славных боевых и трудовых традициях поколения победителей. Это особенно важно в условиях острой идеологической борьбы, неутихающих попыток преуменьшить вклад нашей страны в разгром гитлеровской Германии и спасение мировой цивилизации от нацистского ига.

С основным докладом на конференции «Фальсификация истории – острая форма проявления информационного терроризма» выступил писатель, политический журналист Л.Г. Нуждин. В своем докладе он дал научное определение информационного терроризма и его использования для разрушения исторической памяти народа, размывания духовно-нравственных ценностей, искажения и превратного толкования событий, связанных с участием нашей страны в войне с нацисткой Германией и милитаристской Японией. Ряд псевдоисториков и журналистов пытаются в своих книгах и статьях переложить ответственность за развязывание второй мировой войны на СССР, преувеличивают число потерь, понесенных Советским Союзом в годы войны, значение американского ленд-лиза для достижения Победы, роль боевых операций, происходивших в годы войны в Арденах, в Африке и других местах. По их мнению, исход второй мировой решался не в заснеженных полях Подмосковья, не под Сталинградом и на Курской дуге, а где-то в Европе и на далеком африканском континенте, и решающий вклад в победу внесла не красная армия и ее доблестные военачальники, а США, Англия и Франция. Все это выдается за научный подход к прошлому. В своем докладе Л.Г. Нуждин убедительно опроверг эти псевдоисторические домыслы, вскрыв истинную цель, которую ставят перед собой авторы подобных «исследований» и тех, кто за всем этим стоит.

С содокладом «Научные аспекты противодействия фальсификации истории в общеобразовательных учебных заведениях Российской Федерации» выступил доктор экономических наук, заместитель президента российской академии образования И.С. Павлов. Наши достижения и победы, сказал он, не дают покоя нашим врагам, которые всеми способами стремятся принизить подвиг поколения победителей. Основной мишенью их информационных атак является молодежь. Главный удар наносится по системе традиционных ценностей, являющихся фундаментом общества и государства. Именно ветераны были и остаются главными хранителями духовно-нравственных устоев, исторической памяти, которую необходимо неустанно защищать от нападок и передавать подрастающему поколению. Система образования Москвы ориентирована на сохранение исторической памяти, воспитание молодежи в духе патриотизма. Кадетское движение, музейная педагогика, волонтерское движение служат именно этому.

О фальсификации истории в сфере военных действий в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов рассказал участникам конференции доктор философских наук, профессор, председатель совета ветеранов Военного университета Министерства обороны РФ, генерал-полковник Н.Ф. Кизюн.

Реализации программ по патриотическому воспитанию студенческой молодежи на материалах истории Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. посвятил свое выступление председатель совета ветеранов РГСУ, полковник в отставке А.В. Иволжатов.

Подводя итоги конференции В.И. Долгих, обратился к ее участникам с призывом более активно включиться в борьбу по отстаиванию исторической правды о войне и Победе, решительно и неустанно защищая те великие исторические завоевания, память о которых должна бережно сохраняться от любых искажений и передаваться из поколения в поколение.

Артур ОРЛОВ

КАК СЛОВО НАШЕ ОТЗОВЕТСЯ

30 сентября 2019 года состоялось заседание Президиума МГСВ, посвященное вопросам улучшения информационной составляющей в работе ветеранских организаций столицы. Вел заседание председатель Московского городского совета ветеранов, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих, подчеркнувший важность дальнейшего совершенствования этого направления работы.

С докладом о задачах ветеранских организаций по улучшению информационной деятельности в современных условиях выступил первый заместитель председателя МГСВ Р.С. Акчурин. Ключевой составляющей в подготовке к празднованию юбилея Победы в Великой Отечественной войне, отметил он, является информационная деятельность.В последние пятнадцать лет в жизнь ветеранских организаций были внедрены информационные системы, что дало дополнительную возможность обмена информацией, развития систем электронного документооборота.

Ветеранская организация города имеет свой печатный орган – газету «Московский ветеран», который издается 25-й год. Тираж газеты 10 000 экземпляров, объемом в 8 полос и периодичностью 3 раза в месяц. Электронная версия газеты размещается на сайте МГСВ. Газета располагает сетью внештатных корреспондентов из числа ветеранского актива.

Необходимо отметить работу пресс-центра совета ветеранов ЗАО, пресс-центров Московского Дома ветеранов (пенсионеров) войн и Вооруженных Сил, Московского Комитета ветеранов войны. Имеют собственные сайты советы ветеранов САО (имеется целых два), СВАО, ЮВАО, ЮЗАО. У остальных семи окружных советов сайтов нет.

Ряд советов ветеранов административных округов столицы имеют свои органы печати. Совет ветеранов ЮЗАО на протяжении последних нескольких лет при активном участии Префектуры издает собственную газету «Вестник ветерана Юго-Запада». В газете представлены все необходимые рубрики: «К 75-летию Великой Победы» «Уроки мужества», «История подвига», воспоминания ветеранов, исторические материалы к памятным датам.

В докладе Р.С. Акчурина были высказаны рекомендации по более эффективному использованию электронных носителей информации в работе ветеранских организаций: сайтов, социальных сетей. Необходимо более тесное взаимодействие с окружными газетами, привлечение ветеранского актива в качестве внештатных корреспондентов. Важным моментом является повышение информационной грамотности представителей ветеранских организаций. Для улучшения информационной работы в целом, и особенно в период подготовки к празднованию 75-летнего юбилея Великой Победы, необходимо привлекать внешние средства массовой информации: телеканалы, газеты, радио, использовать информационные ресурсы школ, вузов, предприятий и учреждений.

Председатель совета ветеранов СВАО А.В. Регина сказала о необходимости создания во всех окружных советах пресс-служб, использовании такого мощного Интернет ресурса, как сайт «Душевная Москва». Председатель первички №2 совета ветеранов района Выхино Жулебино З.П. Трофимова представила подробную схему источников получения, средств и способов передачи информации. Главный редактор газеты «Московский ветеран» А.А. Климова рассказала о задачах, которое решает издание. Принимавший участие в заседании Президиума редактор по информационной политике газеты «Ветеран» А.В. Якубовский, призвал МГСВ к более тесному взаимодействию с представляемым им печатным органом. Заместитель председателя пресс-центра совета ветеранов ЗАО Я.А. Капитонова поделилась опытом своей работы, отметив важность регулярной отчетности, отвечающей за информационное обеспечение активистов с поощрением лучших. Прозвучали и другие ценные предложения по улучшению информационной составляющей в жизни ветеранского движения Москвы, которые будут обобщены и учтены в дальнейшей деятельности.

А. ТУРОВ

ПО ДОЛГУ ПАМЯТИ

Ветеранские организации Северного округа совместно с местными органами исполнительной власти продолжают наращивать мемориально-патронатную работу по системному уходу за воинскими захоронениями, могилами государственных и общественных деятелей, памятными знаками, другими объектами.

Вопросу увековечения памяти защитников Отечества и использования мемориальных знаков для патриотического воспитания подрастающего поколения было посвящено расширенное заседание Президиума Совета ветеранов округа.

На территории нашего округа расположено более 200 памятных знаков, принимаются меры к реставрации и открытию новых. Например, в районе Восточное Дегунино по инициативе союза ветеранов Афганистана САО положено начало новой традиции по установке памятных знаков «Здесь живет ветеран Великой Отечественной войны». Ко Дню Победы в районе было установлено 38 памятных табличек с изображением красной звезды и ордена «Великой Отечественной войны». В парке Дружбы района Левобережный вскоре появится целая аллея памятников. В настоящее время их 14. Здесь можно увидеть памятники Героев Советского Союза, скульптуры национальных героев иностранных государств: Индии, Финляндии, Испании, Киргизии. Территория вокруг мемориалов благоустраивается, а для монументов, которые могу появиться здесь в недалеком будущем, спроектирована отдельная аллея. В Тимирязевском районе в сквере около префектуры отремонтирован мемориал Победы.

Во многих районах проводится сбор данных для создания Книг памяти участников Великой Отечественной войны, ВВС, ветеранов труда. В окружном совете готовится буклет с изображением и кратким описанием всех значимых мемориальных знаков.

За истекший период вопросу увековечения памяти защитников Отечества было посвящено три заседания комиссии, приняты соответствующие постановления, обязывающие районные и первичные ветеранские организации проводить работу по их выполнению. Для координации деятельности ветеранских организаций по осуществлению общественного патроната над мемориальными знаками продолжают активно работать первый заместитель председателя совета ветеранов САО Сулемов В.Ю., председатель комиссии по увековечению памяти защитников Отечества Мальцев В.В., в районах – председатели комиссий по общественному патронату.

Внимание к данному вопросу особенно становится заметным в период подготовки и проведения памятных дат и Дней воинской славы. Так, во время подготовки и проведения 77-й годовщины контрнаступления под Москвой, в соответствии с планом основных мероприятий, в каждом районе округа были проведены массовые акции по приведению в порядок объектов памяти, митинги с возложением венков и цветов. На высоком уровне прошли эти мероприятия в Бескудниковском, Дмитровском, Коптевском, Савеловском, Головинском, Тимирязевском, Хорошевском районах, а также в районах Сокол, Ховрино, Восточном Дегунино.

Совет ветеранов САО совместно с руководством округа организовали выезды ветеранов и молодежи к местам боевых действий в Подмосковье. В преддверии Дня защитника Отечества проводилась работа по благоустройству захоронений и памятников воинам, государственным и общественным деятелям, проведены торжественные мероприятия.

В рамках общегородской мемориально-патронатной акции ветеранскими организациями САО, молодежью совместно с органами местного самоуправления проведено два субботника по благоустройству памятников и мемориальных знаков. В этих мероприятиях приняло участие более полутора тысяч ветеранов. В дни, посвященные празднованию 74-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, были проведены торжественные мероприятия с возложением венков, гирлянд и цветов. Всего в названных мероприятиях приняло участие более 700 ветеранов, 1400 учащихся школ и более 800 учащихся учебных заведений. В канун Дня памяти и скорби ветераны и молодежь Северного округа на Ваганьковском кладбище приняли участие в акции «Горсть памяти». Похожая акция прошла на Головинском кладбище и у мемориала в парке Грачевка района Ховрино.

Члены комиссии совета ветеранов САО по увековечению памяти защитников Отечества организуют и принимают активное участие во всех проводимых мероприятиях. Все памятные места находятся под постоянным присмотром закрепленных за ними организаций.

Виталий МАЛЬЦЕВ,
председатель комиссии по увековечению памяти защитников Отечества совета ветеранов САО

ЗНАМЯ ПОБЕДЫ НА ЭЛЬБРУСЕ

Идея совершить восхождение на самую высокую (5642 метра) вершину Европы Эльбрус и развернуть там копию Знамени Победы в честь 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг. возникла весной 2018 года. В этот день в Актовом зале Московского городского совета ветеранов Владимир Иванович Долгих выступил с программным докладом, посвященным подготовке и торжественному празднованию Великого Юбилея.

В инициативную группу вошло несколько членов Московского городского совета ветеранов, которые приступили к проработке и реализации этого замысла. В итоге вышли на фирму «Crezitravel» и главного организатора и гида Андрея Патракова. Андрей очень ответственный, заботливый, корректный человек, неординарная личность, которому мы обязаны успешным восхождением на вершину. Он мастер спорта международного класса по прыжкам в высоту, член Олимпийской сборной России.Позже выяснилось, что мы с ним земляки.

В силу объективных обстоятельств в начале августа 2019 года некоторые ветераны не смогли принять участие в восхождении и делегировали мне возможность развернуть копию замени Победы на вершине Эльбруса.

Группа из 11 человек, ни один из которых не имел опыта восхождений, собралась из разных городов России 8 августа 2019 года, в Международный день альпинизма в Чегете в отеле «Снежный барс» на высоте 2100 метров. Группа подобралась дружная, веселая, молодежная, только двоим участникам было за 60, была и единственная девушка Евгения. Также в составе группы был Сергей Екименко из Перми, колясочник, десантник, которому с помощью активистов «Молодой Гвардии» (они оплатили ему сертификат на восхождение) и нашего гида Андрея Патракова удалось добраться до отметки 5000 метров. Телевизионные репортажи об этом событии были переданы по Республиканскому телевидению Кабардино-Балкарии, а затем и по Всероссийскому Первому телевизионному каналу.

Восхождение на такую высоту дело трудное и опасное, так как с каждым следующим километром подъема идти становится труднее. Нехватка кислорода вызывает повышение артериального давления, учащается пульс и дыхание. Нередко проявляются симптомы горной болезни.Чтобы этого не произошло, по ранее разработанному и проверенному плану проводится акклиматизация. Каждый день мы поднимались на 800-900 метров и возвращались на ночевку на исходную высоту. На четвертый день мы с полной альпинистской экипировкой поднялись по канатной дороге на станцию Гарабаши в базовый лагерь «Ветер», расположенный на высоте 3700 метров, где продолжили тренировки и адаптацию к горным условиям.

Когда на пятый день вся группа достигла высоты 5000 метров (это выше скал Пастухова), наш гид Андрей сказал, что к восхождению допускаются все. Шестой день был днем отдыха перед восхождением.Длина маршрута от базового лагеря с высоты 3700 метров до вершины 5642 метра составляет 9900 метров. Из базового лагеря группа вышла 13 августа в 21 час московского времени, при свете налобных фонарей. На маршруте нас сопровождали 4 гида, в том числе Роман – профессиональный спасатель МЧС. Рассвет встретили в 5 часов 30 минут во время привала на косой полке. Красивейшее зрелище с тенью Эльбруса на воздухе!С этого момента началась самая трудная и опасная часть маршрута, шли осторожно, особенно на участке «Перила», с привалами и отдыхом перед финальным броском.

Вершины Эльбруса 5642 метра достигли в 9 часов 17 минут 14 августа. Эльбрус встретил нас ярким солнцем, чистым синим небом, безветренной погодой. Открылся завораживающий вид на Главный хребет Кавказа! Потрясающая энергетика! В честь 75-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне развернули копию легендарного Знамени Победы и вымпел Московского городского совета ветеранов войны и труда. Это знак нашей общей благодарности поколению Победителей.

Необходимо отметить, что наша группа, состоящая из новичков, совершила восхождение без потерь, в полном составе. Выражаю искреннюю благодарность всем, кто помог мне словом и делом в реализации этого неординарного проекта: Андрею Остапенко, совершившему свое восхождение в 2018 году, Андрею Патракову, земляку, главному гиду на восхождении, сыну Сергею, еще одному Сергею, другу моего сына, дважды побывавшему на Эльбрусе и всем, всем, кто даже мысленно содействовал воплощению мечты.

Безусловно, восхождение на Эльбрус это событие, одно из самых ярких, значимых и запоминающихся в моей жизни!

Николай ВДОВИН

ЗАЩИТНИКАМ МОСКВЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ

В Западном административном округе столицы, в районе Фили-Давыдково, рядом со станцией метро «Славянский бульвар» торжественно открыт Памятный камень.

Председатель комиссии Московской городской Думы по культуре и массовым коммуникациям Евгений Герасимов в своем приветственном слове подчеркнул: «Открыв Памятный камень, посвященный Кунцевской линии обороны Москвы, мы увековечили память о наших героических предках, участвовавших в подготовке знаменитого кунцевского противотанкового рва. Чтим и помним тех, кто защищал Москву, приближая День Великой Победы».

Перед гостями, участниками этого важного события, также выступила председатель комиссии по увековечению памяти защитников Отечества совета ветеранов ЗАО Л.Г. Ругайл. Это она, проявив личную инициативу, обратилась к депутату Мосгордумы Е.В. Герасимову, передав ему предложения ветеранов Великой Отечественной войны и пенсионеров, которые просили, чтобы в связи с установкой Камня вентиляционный объект метро, находящийся в непосредственной близости от устанавливаемого рубежного камня, был расписан в технике граффити на военную тематику. Также по просьбе ветеранов были выполнены дополнительные работы с тем, чтобы знаковое место имело вид законченной композиции в память о Великой Отечественной войне.

Инициативу Л.Г. Ругайл поддержали. С жителями Фили-Давыдково был согласован проект благоустройства территории вокруг Памятного знака, посвященного Кунцевской линии обороны Москвы. Предложение оформить воздуховод метро, расположенный рядом, в военной стилистике воплотил в жизнь специально приглашенный художник. Его работу высоко оценили москвичи, пришедшие на открытие Памятного камня.

Слова благодарности участникам Великой Отечественной войны высказывали почетные гости. В частности: вице-адмирал К.Г. Ленченко, участница обороны Москвы Л.А. Мельникова, председатель совета ветеранов ЗАО, генерал-лейтенант В.А. Скрябин, военный комиссар А.В. Цветов, а также представители советов ветеранов районов Раменки, Дорогомилово, Фили-Давыдково.

Свое отношение к этому важному событию не только Западного округа, но и города-героя Москвы, выразила молодежь: вместе с ветеранами, жителями районов юнармейцы, кадеты, учащиеся навигационной школы возложили цветы к Памятному месту. Играл духовой оркестр. Сопредседатель проекта «Историческая память» Наталья Мельяновская так прокомментировала происходящее: «Только благодаря единству мы достигаем успехов в наших усилиях на благо обществу. Уверена, мы достойно встретим 75-летие Победы».

Людмила КАСПЕРОВА
писатель, журналист,
заместитель председателя информационной комиссии МКВВ

На снимке: *участники торжественного события*

ГЕРОИЧЕСКИЙ ПУТЬ МАРШАЛА ВАСИЛЕВСКОГО

Дважды Герой Советского Союза, кавалер двух орденов «Победа», маршал Александр Михайлович ВАСИЛЕВСКИЙ (1895-1977) принадлежит к плеяде выдающихся советских военачальников, своим умением решать самые сложные стратегические задачи внесший неоценимый вклад в достижение Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.
А.М. Василевский принимал участие в разработке и осуществлении Сталинградской и Курской военных операций, освобождении Украины, Белоруссии, Кавказа. С февраля 1945 г. он командовал войсками 3-го Белорусского фронта, а с августа 1945 г. был главнокомандующим войсками Дальнего Востока.

Александр Михайлович Василевский родился 30 сентября 1895 г. в селе Гольчиха Кинешемского уезда Костромской области в многодетной семье священнослужителя, окончил Костромскую семинарию при Ипатьевском монастыре. Несмотря на то, что он собирался стать агрономом, во время первой мировой войны в 1915 г. из патриотических побуждений поступил в Московское Алексеевское военное училище, окончил его и был направлен на Юго-Западный фронт в чине прапорщика. Участвовал в Брусиловском прорыве.

В 1919 г. А.М. Василевского призывают в Красную Армию. Его назначают командиром полка на Западном фронте. В мирное время он продолжает службу в войсках Московского военного округа. Его отличали грамотное решение оперативных задач и их блестящее исполнение.В 30-е годы А.М. Василевскому посчастливилось служить с выдающимися военачальниками Б.М. Шапошниковым, И.П. Уборевичем и другими, которые оказали большое влияние на развитие его военного мастерства. В 1936 г. в СССР была создана Военная академия Генерального штаба по особому набору, куда был зачислен А.М. Василевский. Благодаря военному таланту он стал одним из ведущих работников Генштаба. С 29 июля по 11 августа 1938 г. А.М. Василевский принимал участие в руководстве войсками на озере Хасан, японские захватчики были разгромлены.

В начале Великой Отечественной войны А.М. Василевского назначают заместителем начальника Генштаба. Наряду с разработкой важных стратегических операций он выезжал в войска для выполнения поручений Ставки. Когда немцы в октябре 1941 г. прорвали нашу оборону на московском направлении, А.М. Василевский возглавил комиссию Госкомитета Обороны в районе Можайска по организации защиты подступов к Москве.

Особое место в военной биографии А.М. Василевского занимает Сталинградская битва. Он практически постоянно находился в войсках с июля 1942 г. по январь 1943, исполняя при этом обязанности начальника Генштаба, вместо заболевшего Маршала Б.М. Шапошникова. Вместе с прибывшим в Сталинград генералом армии Г.К. Жуковым, А.М. Василевским, которому было поручено составить план контрнаступления, была осуществлена координация действий всех трех фронтов сталинградского направления и фашистская группировка была разгромлена.

16 февраля 1943 г. генералу армии А.М. Василевскому было присвоено очередное воинское звание – Маршал Советского Союза. Он умело организовал работу всех видов разведки, что помогло раскрыть планы фашистов на Курском направлении. Он поддержал план маршала Г.К. Жукова о создании мощного укрепрайона, о переходе к обороне на Курской дуге, а затем – к контрнаступлению. Это способствовало сокрушительному разгрому врага в Курской битве. 23 августа 1943 г. наступил стратегический перелом в Великой Отечественной войне. А.М.Василевский руководил действиями двух фронтов – Юго-Западного и Воронежского, в полосе которого 12 июля 1943г. под Прохоровкой произошло самое крупное танковое сражение в истории мировых войн. Советские войска развернули широкое наступление и освободили Орел, Белгород, Харьков, левобережную Украину, Донбасс, Криворожский и Никопольский промышленные районы. Весной 1944г. Маршал А.М. Василевский принимал активное участие в разработке плана операции по освобождению Крыма. 10 апреля 1944 г. он был награжден орденом «Победа».

А.М. Василевский летом 1944 г. был одним из авторов плана Белорусской операции. В ней принимали участие с обеих сторон 3,5 миллиона человек. По приказу Ставки вместе с Г.К. Жуковым он координировал действия 1-го Прибалтийского, 1-го, 2- го, 3-го Белорусских фронтов. Маршал А.М. Василевский был удостоен звания Героя Советского Союза.

В стратегической операции по освобождению Прибалтики от фашистов осенью 1944г. огромную роль сыграло успешное координирование А.М. Василевским действий трех фронтов. После гибели генерала армии Ивана Даниловича Черняховского 18 февраля 1945г. Ставка назначила командующим 3-м Белорусским фронтом Маршала А.М. Василевского, которому удалось решить трудную задачу – разгромить хорошо укрепленный город-крепость Кёнигсберг, в основном, с помощью артиллерии и авиации, что позволило сберечь тысячи жизней наших солдат и офицеров.19 апреля 1945г. он был награжден вторым орденом «Победа» за умелое руководство войсками в стратегической Восточно-Прусской наступательной операции.

После этого маршалу А.М. Василевскому было поручено подготовить советские войска для борьбы с милитаристской Японией на Дальнем Востоке. Это была завершающая кампания второй мировой войны. Операция планировалась в Генеральном штабе под руководством А.М. Василевского и была осуществлена с 9 августа по 2 сентября 1945г. В итоге была разгромлена Квантунская армия – самая сильная группировка японцев численностью около 1 миллиона человек. В итоге 2 сентября 1945 г. был подписан акт о капитуляции Японии.Советские войска освободили Маньчжурию, Ляодунский полуостров, северо-восточный Китай, южную часть Сахалина, Курильские острова, северную часть Кореи по 38-ю параллель. Победа Советской Армии имела большое политическое значение. Маршал А.М. Василевский был награжден второй медалью «Золотая звезда».

После Великой Отечественной войны А.М. Василевский занимал высокие посты и внес весомый вклад в решение задач, стоящих перед Вооруженными Силами нашего Отечества. Родина по заслугам оценила его самоотверженный труд. Он был награжден 8 орденами «Ленина», 2 орденами «Красного Знамени», орденом «Октябрьской Революции», 2 орденами «Победа», орденом «Суворова» 1 степени и другими орденами и медалями.

В семье Александра Михайловича было два сына: Юрий Александрович, который выбрал военную карьеру и дослужился до звания генерал-лейтенанта, второй сын – Игорь Александрович стал знаменитым архитектором. Это радовало отца, так как оба выросли людьми, полезными для Родины. Маршал А.М. Василевский прожил достойную жизнь, он умер 5 декабря 1977г. Похоронен в Москве на Красной площади в нише Кремлевской стены.

В своей книге «Дело всей жизни» А.М. Василевский писал: «Люди отдают дань уважения и признательности своей героической армии, совершившей великий патриотический и интернациональный подвиг. И никаким сказителям истории не удастся вычеркнуть его из памяти народов».

Н.Г. ГОЛИКОВА,
вдова инвалида Великой Отечественной войны

КУДА ПРОПАЛИ ДЕНЬГИ С ТЕЛЕФОНА?

Траты на мобильную связь стали выше, чем раньше, хотя вы ничего не меняли? Как разобраться в этом вопросе?

Как правило дополнительные деньги начинаются списываться по этим причинам:

1. СМЕНА ТАРИФА. Многие владельцы телефонов выбирают удобный тариф и забывают про него. Проходит время, и тариф приобретает статус архивного. Оператор извещает вас эсэмэской о том, что переводит вас на более удобный и выгодный план. Вы читаете его сообщение не вникая в детали. А вскоре обнаруживаете, что вместо 300 руб. в месяц стали платить за телефон 500. Что делать? Не ленитесь — зайдите в свой личный кабинет или на сайт оператора. Изучите все условия предлагаемого тарифа. Оцените, насколько он вам подходит. Если окажется, что этот вариант не выгоден, найдите другой, более подходящий.

ВАЖНО! Самые дешевые тарифы (например, непакетные, предлагающие оплаты звонков только по факту) операторы «прячут». Вы, скорее всего, не найдете их в перечне предложений на сайте и личном кабинете. В салонах сотовой связи вам тоже о них не расскажут. Тем не менее они есть у всех операторов. Забейте в поисковике браузера запрос: тариф без абонентской платы Билайн или МТС или Мегафон. Найдите название тарифа и способ на него перейти. Будьте готовы: после этого вам позвонят из coll-центра оператора, попытаются убедить, что вы сделали не самый удачный выбор, и предложить более «цветистый» вариант. Сохраняйте твердость и не соглашайтесь.

2. ПОДОРОЖАНИЕ УСЛУГ. Вы пользуетесь удобным для вас тарифом и вдруг получаете сообщение, что с 1-го числа следующего месяца цена его меняется. К сожалению, оператор имеет на это право.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Пройти весь путь, описанный выше, или поступить более радикально. Если вы ценный клиент (пользуетесь услугами связи много лет, всегда вовремя вносите плату), за вас начнут бороться. Во всех сотовых компаниях имеется отдел удержание клиентов. Как только вы инициируете переход, вам позвонят оттуда, расспросят о причинах — и почти наверняка сделают «персональное предложение». Например, оставят вам прежнюю плату за подорожавший тариф.

3. БЕСПЛАТНЫЕ ПОДПИСКИ. Это еще одна причина прожорливости телефона. Вы получаете сообщение о том, что вам в качестве подарка подключена интересная услуга мелодия на звонок или что-то еще. Правда, с такого-то числа она станет платной, но вы всегда можете отказаться от нее в личном кабинете или отправив определенную команду со своего номера. Наступает день X, вы забываете отключить услугу – и начинаете платить круглую сумму.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Отказывайтесь от ненужных вам подарков сразу, не откладывая это «на потом». Или создайте напоминание на телефоне и ежемесячно проверяйте наличие на своем номере платных подписок. Важно! Отключив услугу, обязательно проверьте результат. Часто случается, что, несмотря на все проведенные манипуляции по отключению, платная подписка продолжает действовать. В этом случае звоните с претензией на «горячую линию» оператора или идите в салон сотовой связи.

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Внук взял кредит, а коллекторы достают меня своими постоянными звонками и угрозами. Вправе ли они звонить мне?

3 июля 2016 года был принят Федеральный Закон № 230-ФЗ «О защите прав и законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату просроченной задолженности и о внесении изменений в Федеральный закон «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях», устанавливающий новый порядок взаимодействия кредиторов с должниками.

Этим законом установлены для кредиторов или их представителей границы дозволенного в количестве звонков, визитов и личных посещений должника или третьих лиц, под которыми понимаются члены семьи должника, родственники, иные проживающие с должником лица.

Так, по своей инициативе кредитор или лицо, действующее от его имени не вправе:

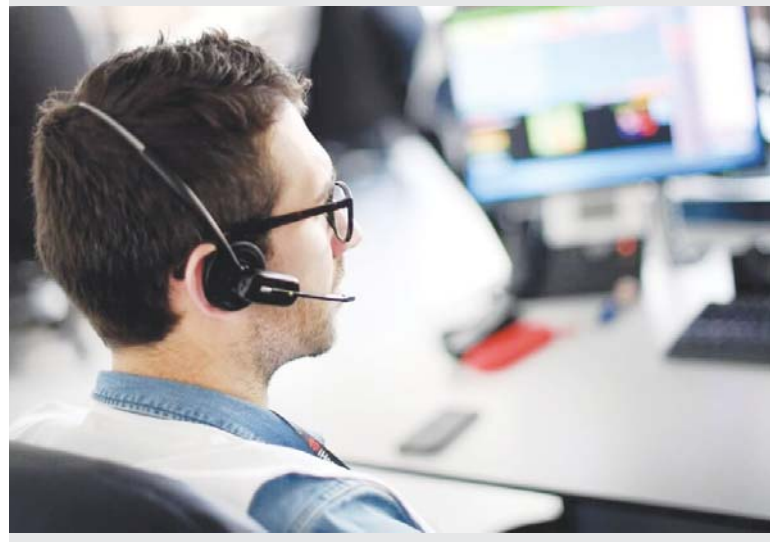
– звонить должнику чаще, чем 1 раз в 24 часа, при этом не более 2 звонков в неделю;

– звонить должнику более 8 раз в месяц;

– звонить должнику в рабочие дни в период с 22 до 8 часов и в выходные и нерабочие праздничные дни в период с 20 до 9 часов.

Кроме того, должник может направить кредитору и (или) лицу, действующему от его имени заявление в котором может отказаться от взаимодействия совсем или указать, что осуществление взаимодействия возможно только через указанного должником представителя.

При таких обстоятельствах кредитор и(или) лицо, действующее от его имени не вправе звонить и беспокоить других членов семьи должника, родственников, и иных проживающих с должником лиц.



ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

В ПОМЕЩЕНИИ МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ

проводит ЮРИСТ МОЛОВА ЛЕНА АУЕСОВНА

8 (495) 699 96 73

по адресу: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ

ПРИРОДНЫЕ ВЕНОТОНИКИ НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ

ГИМНАСТИКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВЕН

Упражнение 1. Согнуть и разогнуть пальцы ног 10–15 раз в медленном темпе, а затем сделать по 10–15 вращательных движений в голеностопных суставах в положении сидя.

Упражнение 2. Поднимитесь на носках так, чтобы пятки оторвались от пола на 1 см, и резко опуститесь – повторяйте это 20 раз со скоростью 1 движение в секунду, потом перерыв 10 сек, и повторите еще дважды. В течение дня рекомендуется повторять серию таких упражнений 3–5 раз.

Варикозным расширением вен страдают каждая третья женщина и каждый десятый мужчина, причем его развитие начинается чаще всего в возрасте 30–40 лет, а у пожилых людей оно является одним из самых распространенных заболеваний. Для России эта проблема очень актуальна – по степени распространенности заболеваний вен мы находимся в числе стран-лидеров среди США, Франции и Великобритании, где в среднем от варикозной болезни страдает 30–40% населения.

Варикозное расширение – это заболевание вен, чаще всего ног, протекающее с разнообразной симптоматикой и приводящее порой к серьёзным осложнениям. Считается, что варикоз (*от лат. «varix, varicis» – «вздутие»*) возник как плата за способность человека ходить прямо, в вертикальном положении. Дело в том, что в таком состоянии на сосуды нижних конечностей приходится гораздо больше нагрузки, и вены постепенно расширяются, утрачивая свой нормальный вид и способность полноценного функционирования.

«Осенние страдания» венозных сосудов. Капризы холодной осенней погоды негативно отражаются на здоровье практически всех людей старшего возраста, но особенно опасны они для тех, кто страдает сосудистыми заболеваниями (тромбофлебит, варикозное расширение вен нижних конечностей, геморрой и пр.). Варикозной болезни не свойственна четко выраженная сезонность, она проявляет себя в любое время года, – но именно в межсезонье, особенно при перепадах атмосферного давления, влажности и температуры воздуха вены страдают больше всего, превращая порой хроническое заболевание в серьезную острую проблему. Главные причины-провокаторы развития венозного варикоза: отягощенная наследственность, лишний вес, малоподвижный образ жизни и статические нагрузки в вертикальном положении (ношение тяжестей), а также длительный прием гормональных препаратов в период менопаузы у женщин. Эти состояния способствуют повышению давления и нарушению работы клапанов в сосудах, что приводит к их расширению и неправильному току крови в нижних конечностях. На ногах появляются т.н. «узлы» из-за развития тромбофлебита (воспаление вен вследствие образования тромбов), часто с изъязвлениями кожных покровов. Кроме варикозного расширения вен нижних конечностей, могут страдать и вены органов малого таза (одна из причин геморроя), желудка и пищевода, яичек и семенного канатика у мужчин (варикоцеле).

Как справиться с варикозной болезнью? С древних времен такие знаменитые врачи, как Гиппократ, Авиценна, Гален и Парацельс уделяли лечению варикозной болезни немало внимания. Знаменитый итальянский ученый, анатом и врач Марчелло Мальпиги, открывший более 300 лет назад капиллярное кровообращение, посвятил много лет изучению механизма развития варикозного расширения вен и разработал специальные рекомендации для его немедикаментозного лечения. Сейчас, как и в прошлом, доктора рекомендуют начинать лечение варикозной болезни с воздействия на причины нарушения кровообращения – то есть в первую очередь ликвидировать гиподинамию. В начальных стадиях заболевания, особенно при сидячей работе, полезно 3-4 раза в день делать короткими сериями специальную гимнастику для ног в положении лежа или сидя – она несложна и эффективна. Кроме того, необходимы утренняя зарядка, вечерние прогулки и вообще все то, что уводит нас от гиподинамии. Однако, если гимнастика не помогает и ноги по-прежнему устают и отекают сильнее, чем обычно, стоит проконсультироваться с врачом. Флеболог (специалист по лечению сосудов) на современном диагностическом оборудовании проверит состояние поверхностных и глубоких вен и по результатам обследования даст рекомендации по лечению.

Природа лечит. Давно признанным в классической медицине растительным средством для лечения варикозной болезни является экстракт Каштана конского, из которого готовят многие лекарства, в т.ч. гомеопатические. Они понижают свертываемость крови, укрепляют стенки капилляров и вен, предупреждают формирование тромбов и способствуют рассасыванию уже образовавшихся. Сон-трава, или прострел луговой, используется в фитотерапии как успокаивающее средство, но является еще и замечательным венотоником. Заслуга в раскрытии этого свойства растения принадлежит гомеопатам, которые называют его Пульсатилла (от латинского яз.). Для укрепления стенки венозных сосудов применяют также и другие растения, нормализующие обмен в соединительной ткани: Хвощ полевой, Спорыш (горец птичий) и Медуницу. Одуванчик лекарственный тоже обладает свойством укреплять венозные сосуды, поэтому весной и летом полезно делать салаты с листьями этого растения. Среди природных средств, позитивно влияющих на вены, нельзя не назвать Руту пахучую, которая дала медицине вещество рутин (витамин Р), активно использующееся для поддержания тонуса сосудов. Кроме того, рутин содержат плоды шиповника, черноплодной и красной рябины, черной смородины, а также гречиха и незрелые грецкие орехи. В сочетании с витамином С рутин еще более эффективен, поэтому в отечественной фармакопее разработаны такие средства, как **КАСКОРУТОЛ (витамины А, Е и С, рутин) и АСКОРУТИН (витамин С, рутин)**. Для поддержания в организме общего сосудистого тонуса врачи советуют использовать **БИОЭНЕРГОТОНИК 03-01, витаминно-минеральный комплекс**, содержащий в составе не только витамин С и рутин, но и жизненно важные микроэлементы цинк, марганец и селен.

Гомеопатическое лечение варикоза. Одним из основных комплексных гомеопатических средств для лечения и профилактики варикозной болезни во всех ее проявлениях является препарат **ВЕНОМИЛ ЭДАС-120 капли (ЭДАС-920 гранулы),** который способствует улучшению венозного кровообращения в тазовой области и нижних конечностях и, соответственно, предупреждению проблем, связанных с развитием осложнений. Облегчить состояние при варикозной болезни ног и при геморрое поможет **мазь АРНЕС ЭДАС-203**. Для местного применения на участках кожи ног с варикозными «сетками» рекомендуется **гомеопатический оподельдок МИАЛ ЭДАС-401**, способствующий укреплению тонуса вен. Хронические запоры тоже могут явиться причиной обострения варикозной болезни нижних конечностей или/и геморроя – в этом случае с проблемой, помимо диеты, поможет справиться **гомеопатический комплексный препарат ДЕФЕКОЛ ЭДАС-124 капли (ЭДАС-924 гранулы)**.

Гирудотерапия. Варикозное расширение вен не случайно с древних времен и до сих пор лечат пиявками – в выделяемом ими секрете содержится гирудин, препятствующий чрезмерной свертываемости крови и улучшающий тем самым кровообращение. Помимо гирудина, в секрете пиявок содержится более 300 биологически активных веществ, которые обладают широким спектром целебных эффектов. Пиявок ставят на рефлексогенные точки в области копчика и печени с целью разгрузки венозного застоя в области малого таза, по ходу варикозных расширенных вен. Проводить эту процедуру должен обязательно врач-специалист (гирудотерапевт) – только при этом условии может быть достигнут ожидаемый терапевтический эффект.

ВАЖНО начать лечение в самом начале варикозной болезни – если симптомы заболевания только появились, есть шанс стабилизировать состояние вен без оперативного вмешательства!

ЭДАС ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР 25 ЛЕТ

АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» и ВОЛОНТЕРОВ

Информация об участии в волонтерском движении в рамках социальной программы «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
по тел. 8-800-333-55-84, www.edas.ru

Натуральные лекарства в аптеке «ЭДАС»

Москва, ул. Большая Серпуховская, д.10/9
рядом со ст. метро «Серпуховская», «Добрынинская»

В АПТЕКЕ: цены от производителя со скидками по акциям, бесплатные консультации врачей (по записи)

КАКИЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ МОЖНО ВЫСЕВАТЬ ПОД ЗИМУ?

Под зиму в средней полосе России можно высевать довольно большой набор овощных культур, и они дадут хороший урожай раньше, чем при весеннем севе. Кроме того, осенние посевы несколько снимают нагрузку на огородника в горячее весеннее время.

Конкретный перечень культур определите в соответствии с вашими вкусами и потребностями. Хорошо удаются при подзимнем посеве редис, репа, брюква, столовая свекла, морковь, лук (севок и “чернушка”), физалис овощной, салатная горчица, укроп, кинза, петрушка, сельдерей, шпинат, щавель, шалфей, монарда и некоторые другие. Естественно, высаживают и озимый чеснок.

При определении перечня высеваемых таким образом культур необходимо учитывать, что корнеплоды (свекла, морковь и др.) подзимнего посева хранятся хуже, чем весеннего посева. Поэтому при планировании следует правильно распределить отводимые под культуры подзимнего и весеннего сроков сева площади.

Как лучше подготовить грядку для подзимнего посева?

Место, отводимое под посев овощных культур под зиму, следует выбрать незатопляемое талыми водами, защищенное от ветров. Чтобы получить хороший и качественный урожай, грядки следует подготавливать уже в сентябре: убрать все растительные остатки предыдущей культуры, уничтожить все сорняки, разбросать соответствующие органические и минеральные удобрения и перекопать. Если стоит сухая осень, то вскопанную грядку хорошо поливают. Глубина перекопки зависит от глубины плодородного слоя. На освоенных плодородных землях перекопку делают на полный штык лопаты, на почвах вновь осваиваемых, с неглубоким плодородным слоем — на его глубину. После перекопки грядку тщательно разравнивают и до посева регулярно уничтожают появляющиеся сорняки.

Из органических удобрений вносят перегной, компост, низинный торф, минеральные удобрения — в зависимости от плодородия почвы и культуры. Под морковь, свеклу, репу, редьку, лук, чеснок свежий навоз не вносят. Норма внесения органических удобрений — 3-4 кг на 1 кв. м на плодородных освоенных почвах, на малоплодородных можно вдвое больше. Минеральные азотные удобрения осенью не вносят, это следует сделать потом, ранней весной. Осенью вносят калийные и фосфорные удобрения примерно по 15-40 г на 1 кв. м в зависимости от плодородия почвы.

Перед устойчивым промерзанием почвы (обычно конец октября — начало ноября) грядки при необходимости еще раз выравнивают и нарезают бороздки необходимой глубины и расстояния друг от друга. При этом глубина бороздок должна быть несколько больше, рекомендованной для конкретной культуры, так как дно их перед посевом должно быть засыпано еще небольшим слоем (1-1,5 см) перегноя или компоста.

В какие сроки следует приступать к подзимнему посеву овощных культур?

Практически для всех высеваемых под зиму овощных культур срок высева один — в первые дни стабильного промерзания почвы. Грядки у вас уже нарезаны, если их занесло снегом, то его следует веничком вымести непосредственно перед посевом. Некоторые огородники стремятся высеять культуры пораньше. Такая поспешность рискованная. Если стоит теплая осень, то семена многих культур могут в это время тронуться в рост, а при наступлении морозов погибнут. Норму посева семян осенью увеличивают, приблизительно на треть. После высева семена в бороздках присыпают заранее заготовленными перегноем и обычной почвой. Хорошо, если вся грядка подзимнего посева будет после этого замульчирована слоем в 1-2 см перегноем, торфом или компостом. И, конечно, замачивать семена при подзимнем посеве не следует.

Сроки посадки под зиму лука-севка и чеснока в средней полосе России — 25 сентября — 10-15 октября.

Какие сорта овощных культур лучше использовать для подзимнего посева?

Обычно при подзимнем посеве хорошо удаются многие сорта и гибриды культур. Так как основная цель подзимнего посева — получение более ранней продукции, то желательно брать раннеспелые сорта. Столовую свеклу можно высевать Подзимнюю А-17, Холодостойкую, морковь — Нантскую 4 и другие.

ЗАЧЕМ ОДОМАШНИВАТЬ КРАПИВУ?

Говорят, в Германии есть фермер, который выращивает исключительно крапиву! Продает в многочисленные рестораны, потчующие гостей традиционными крапивными щами. Замораживает и сушит ее, в таком виде крапива нарасхват в во всевозможных эко- и веганских магазинах. Ну чем не стартап для России?

А вообще, мысль о введении крапивы в культуру зародилась у человечества в глубокой древности, еще в Древнем Египте. Имеются сведения о ее возделывании в X, XVIII вв. — в Германии, Австрии, России.

В 1930-х гг. XX века был проведен ряд опытов по возделыванию крапивы в нашей стране — в Ленинграде, Харькове, в Сибири. Тем не менее многовековые попытки одомашнить крапиву до сих пор не увенчались успехом. Однако возделывание ее на приусадебном участке вполне возможно, хотя, скажем сразу, работа эта достаточно трудоемкая. Для этого на плодородном участке высевают семена с междурядьями 30 см под зиму или рано весной — 0,5 г на 1 кв. м. Семена для посева собирают в августе — сентябре с дикорастущей крапивы, подсушивают на воздухе, перетирают руками, пропускают через сито и используют для посева. Засеянную семенами поверхность закрывают слоем перегноя или торфокрошкой толщиной 0,5 см. Весной пересохшую поверхность увлажняют до появления всходов. Всхожесть семян обычно высокая, но энергия прорастания слабая. Всходы очень мелкие и появляются через 3-4 недели после посева или схода снега. Трудности ухода связаны с пересыханием почвы и засоренностью.

Можно размножать крапиву и корневищами. Их выкапывают весной до отрастания, разрезают на черенки длиной 8-10 см и высаживают с площадью питания 60х30 см на глубину 6-8 см. Максимального развития растение достигает на 3-4-й год жизни.

Заготавливают листья в фазе цветения, срезая или скашивая растение. В конце вегетации можно провести еще один укос. После первого укоса подкармливают аммиачной селитрой — 100 г на 1 кв. м. Такую же подкормку осуществляют и ранней весной перед отрастанием крапивы. Сушить листья следует в тени, так как на солнце витамины — основные действующие вещества крапивы — быстро разрушаются. С 1 кв. м можно получить до 4 кг сухих листьев за два укоса.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 2920. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 30.09.2019 Подписано в печать 30.09.2019

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.