МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 10 октября 2019 г. № 28 (708)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые учителя, работники и ветераны педагогического труда!

Московский городской совет ветеранов поздравляет вас с профессиональным праздником – Днем учителя!

Ваш нелегкий, но очень важный для общества труд напрямую связан с воспитанием и образованием подрастающего поколения. От вашего профессионализма и настойчивости напрямую зависит, какими нравственными ценностями и моральными качествами будут наделены люди, которым в недалеком будущем предстоит взять на свои плечи ответственность за судьбу нашего государства. Годы учебы и взросления – важный и ответственный период в жизни каждого человека. На школьной и студенческой скамье, также как и в семье, закладывается фундамент личности, задается вектор ее устремлений, формируется система ценностей, представлений о добре и зле, отношение к ближним, к сверстникам и старшим, к своей стране. Как сказал один из героев известного советского фильма, ошибки учителя менее заметны, чем скажем врача или инженера, но их последствия исправить бывает очень трудно и обществу они обходятся зачастую гораздо дороже.

Труд воспитателя тяжел и сопряжен с огромными эмоциональными затратами, отдачей себя без остатка своему призванию. Но без этого профессия педагога теряет то главное, что является ее подлинным содержанием и конечной целью.

От души желаем вам на вашем высоком и благородном поприще терпения, мудрости и воли для воспитания патриотов, любящих свою страну, уважающих ее прошлое, готовых бескорыстно служить общественному благу на примере старшего поколения

Счастья вам, добра и благополучия!

В.И. ДОЛГИХ
Председатель Московского городского совета ветеранов

МАРШАЛ ПОБЕДЫ Г.К. ЖУКОВ

26 сентября в Зале заседаний Президиума Окружного совета ветеранов САО прошла научно-практическая конференция на тему «Маршал Советского Союза ЖУКОВ Георгий Константинович – Советский государственный и военный деятель, выдающийся полководец, активный строитель ВС СССР и участник второй мировой войны».

В мероприятии приняли участие председатели районных советов ветеранов, члены лекторских групп, председатели комиссий районных советов ветеранов, педагоги и ветераны педагогического труда.

Конференцию открыл председатель совета ветеранов САО Боговик И.С. Вниманию собравшихся был представлен пятнадцатиминутный документальный фильм о Георгии Жукове. Основной доклад по теме: «Маршал Советского Союза Жуков Георгий Константинович – Советский Государственный и военный деятель, выдающийся полководец, активный строитель ВС СССР» представил доктор исторических наук, автор двухтомника о Маршале Г.К. Жукове Никаноров А.В.

С докладом «О роли Г.К. Жукова – Героя, Гражданина, Патриота в начальный период Второй мировой и Отечественной войны. Отпор фальсификаторам Великой Отечественной и второй мировой войны на современном этапе» выступил доктор исторических наук Ольштынский Л.И.

Доклад «Г.К. Жуков – выдающийся государственный, политический и военный деятель СССР, и его роль в системе духовно-нравственного воспитания молодёжи в современной России» представил руководитель лекторской группы МГСВ, участник Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Генерал-полковник Уткин Б.П.

С содокладом «О роли Г.К. Жукова в срыве попытки захвата г. Ленинграда и Москвы 1941г.» выступил зам. председателя СВ Левобережного района, член лекторской группы Закарая К.И. О том, что «Г.К. Жуков – активный участник в разработке и осуществлении стратегических операций Верховного Главного командования на завершающем этапе Великой Отечественной войны» рассказал участник Великой Отечественной войны, автор девяти книг, лауреат премии «Золотое перо границы» Ленчевский Ю.С.

С содокладом «Послевоенная деятельность Г.К. Жукова, умелое использование богатого боевого опыта в обучении войск в условиях перенасыщения их новыми средствами вооружённой борьбы» выступил участник Великой Отечественной войны Ртищев А.Г. Воспоминаниями об отце поделилась Эра Георгиевна, дочь Маршала Г.К. Жукова.

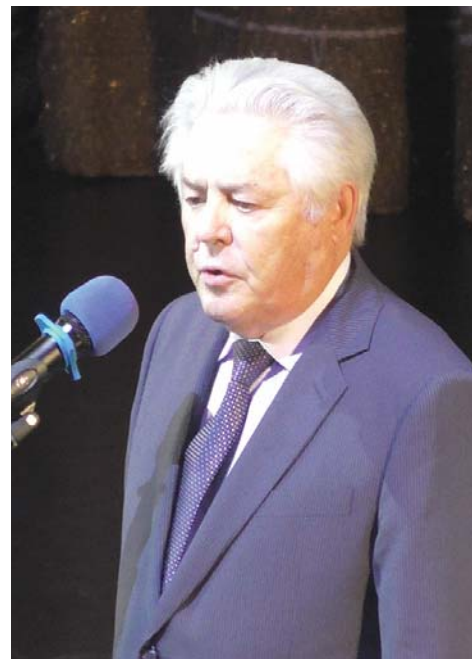
Участники конференции отметили, что в духовно-нравственном и патриотическом воспитании молодежи большое значение имеет использование материалов о выдающихся Маршалах Великой Победы. Г.К. Жуков – национальный Герой, великий полководец современности и патриот своего Отечества. Его имя для многих послевоенных поколений стало символом высоких нравственных качеств и любви к Родине.

Участники конференции предложили советам ветеранов принять активное участие в акциях по популяризации подвигов выдающихся полководцев А.С. Василевского, А.И. Антонова, Р.Я. Малиновского, И.В. Сталина, Г.К. Жукова, И.С. Конева, С.К. Тимошенко. Необходимо чаще проводить в школах «Уроки мужества», встречи с ветеранами, беседы, посвященные памятным датам и дням воинской Славы России.

Нужно оказывать помощь военно-историческим музеям школ в обновлении экспозиции и в связи с подготовкой к празднованию 75-й годовщины Великой Победы, поощрять активное участие в проведении городского смотра-конкурса «Кубок героев».

ДЕНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

3 октября в Московском Доме Кино прошла торжественная встреча ветеранской общественности, посвященная «Дню старшего поколения». Участников мероприятия поздравили Первый заместитель Председателя МГСВ Пашков Г.И., начальник отдела по взаимодействию с объединениями ветеранов Комитета общественных связей г. Москвы Берлов А.В.



В своем выступлении Г.И. Пашков отметил, что название этого праздника не говорит о возрасте, а о мудрости, о великом прошлом. Этот праздник напоминает о заслугах того поколения, которое защищало Родину в годы Великой Отечественной войны, восстановило нашу страну в послевоенное время, проводило индустриализацию и поднимало целину, создавало ядерный щит.

Сегодня как никогда востребован опыт и знания старшего поколения. Богатый жизненный опыт, когда за плечами десятилетия активного труда на благо Родине, должен передаваться молодому поколению.

Международный день пожилых людей отмечается 1 октября начиная с 1991 года. Был провозглашён на 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН. В дальнейшем в русскоязычных документах ООН было принято название Международный день пожилых людей.

В резолюции отмечается, что пожилые люди способны внести существенный вклад в процесс развития. Генеральная Ассамблея призвала правительства и неправительственные организации делать взносы в Целевой фонд по проблемам старения.

1 октября проходят различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции.

В Москве несколько дней подряд в 16 парках столицы проходили концерты, уроки танцев, спортивные тренировки, выставки, чаепития и мастер-классы.

В Таганском парке 1 октября состоялся фестиваль талантов под названием «Золотая пора». В Центре профессионального и карьерного развития гостей ждали мастер-классы по оформлению букетов и выставка работ по живописи и прикладному искусству, в конференц-зале прошел концерт, на котором выступили: хор «Годы золотые», клуб любителей бардовской песни «Таганская гавань», хореографический коллектив «Ветер перемен», вокальная группа «Надежда Таганки» — и это далеко не полный перечень приглашенных артистов.

В итальянском саду Воронцовского парка 1 октября состоялся вечер романсов с участием лауреатов российских и международных конкурсов, прошел мастер-класс под названием «Танцевальный романс». В этот же день на главной сцене парка «Фили» прошел концерт «Ретро-ВИА». На главной сцене в парке «Кузьминки» и в саду имени Баумана выступили участники проекта «Московское долголетие».

Выступает ансамбль “Гжель”

ВНИМАНИЕ КАЖДОМУ ВЕТЕРАНУ

25 сентября 2019 года состоялось заседание общественной комиссии МГСВ по социально-бытовым вопросам, на котором рассматривался вопрос «О работе социально-бытовой комиссий ЦАО совместно с социальными службами по оказанию адресной помощи инвалидам и участникам Великой Отечественной войны в ходе подготовки к празднованию 75-летия Великой Победы».

На заседании присутствовали: главный бухгалтер МГСВ Тиунова Г.А. главный специалист отдела социальной защиты населения Осипова З.Д., председатели комиссий по социально-бытовым вопросам окружных советов ветеранов Москвы.

Председатель общественной комиссии МГСВ по социально-бытовым вопросам Свинухов В.А. в своем выступлении отметил чрезвычайную важность вынесенного на обсуждение вопроса. Он обратился с просьбой к членам комиссии в преддверии празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне активизировать работу с первичными ветеранскими организациями по социальной защите ветеранов войны, совместно с активом выявлять нужды, потребности участников и инвалидов войны, посещать их на дому.

Председатель комиссии по социально-бытовым вопросам совета ветеранов ЦАО Петухова О.Л. в своем докладе осветила работу комиссии совместно со службами округа, отвечающими за социальную защиту ветеранов Великой Отечественной войны. Было отмечено, что окружная и районные ветеранские организации участвуют в реализации комплексного Плана мероприятий, посвященных 75-летию Великой Победы, утвержденного Префектом и председателем совета ветеранов ЦАО.

Ветеранский актив совместно с социальными службами участвует в адресных программах поддержки ветеранов и внедрении социальной программы «Московский стандарт благополучия пенсионеров». Особое внимание обращается на участников Великой Отечественной войны (757), одиноких и одиноко проживающих (50), тружеников тыла (3309), вдов ветеранов (1508).

Ольга Леонидовна акцентировала мнение окружного ветеранского актива, на том, что важнейшей составной частью работы ветеранских организаций с участниками войны, пенсионерами является не только их социально-материальное обеспечение, но и моральная поддержка. Поставлена задача активизировать работу по привлечению добровольцев (школьники, студенты, мобильные пожилые люди) для оказания помощи лицам старшего поколения. Проводы ветерана в последний путь необходимо совершать с оказанием должных почестей.

Содокладчики председатель комиссии по социально-бытовым вопросам СЗАО Мусина Т.А.; председатель комиссии по социально-бытовым вопросам Зеленоградского АО Ширяева Т.Н.; заместитель председателя совета ветеранов ЗАО Токарчук Л.В. рассказали о работе с участниками и инвалидами Великой Отечественной войны в своих окружных советах ветеранов.

Участниками совещания было принято решение о том, чтобы окружным общественным комиссиям по социально-бытовым вопросам совместно с учреждениями социальной сферы консолидировать усилия по достойной подготовке и проведению 75-летия Победы. Члены общественной комиссии МГСВ примут самое активное участие в подготовке и праздновании славного юбилея и сделают всё от них зависящее, чтобы 75-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне была достойно отмечена и навсегда осталась в памяти москвичей.

Л.Н. ХОХЛОВА

На снимке: *слева направо: Л.Н. ХОХЛОВА, В.А. СВИНУХОВ и Г.А. ТИУНОВА.*

ПАТРИОТАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ

ПИСЬМА ИЗ «ПЕРВИЧКИ»

Мы открываем новую рубрику «Письма из «первички» и приглашаем читателей рассказать об опыте работы первичных ветеранских организаций, интересных проектах, способах решения возникающих проблем. Сегодня начинаем знакомство с первичной организацией №6 Левобережного района САО города Москвы, объединяющей 700 ветеранов в самом крупном в России и Европе пансионате для ветеранов труда №1 Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Сегодня расхожая фраза «Подрастешь – потом узнаешь» уже устарела. Нужны новые подходы, позволяющие вести с детьми и юношеством откровенный и честный разговор по самым актуальным и, подчас, болезненным вопросам. Мы в этом убедились, выстраивая наши отношения с шестью подшефными учебными заведениями – Московским суворовским военным училищем, Первым Московским кадетским корпусом, ГБОУ «СОШ №167 имени Маршала Л.А. Говорова» и другими. Кроме того, нами реализуется ряд проектов с движением «Молодая гвардия» и ГБУ «Мосволонтер», Региональной общественной организацией «Московские суворовцы».

В планировании совместной работы администрации и ветеранской организации по патриотическому воспитанию мы опираемся на «три кита» – системность, комплексность и согласованность действий. Это позволяет нам сочетать различные формы от выезда ветеранов в учебные заведения – до приема молодежных коллективов в киноконцертных залах пансионата с концертами, спектаклями, литературно-музыкальными композициями, включая такие камерные формы, как встречи небольших групп молодежи с ветеранами в наших гостевых комнатах и Зале воинской и трудовой славы. Кстати, в этом Зале, имеющем трехъярусный оформительский дизайн, насчитывается более двухсот уникальных экспонатов, часть из которых была получена от Центрального музея Великой Отечественной войны на Поклонной горе. Здесь же можно познакомиться с мемуарной литературой, воспоминаниями военачальников и других участников войны, посмотреть на мониторе кинохронику главных сражений. А на стендах – фотографии самых достойных ветеранов, а также тех, кого уже нет, но они всегда с нами. Это наш Бессмертный полк.

Стержнем культурно-просветительской работы являются мероприятия, посвященные Дню Победы, Дню защитника Отечества, Дню народного единства и другим, знаменательным и памятным датам, посещение музеев, экскурсии в исторические места столицы и Подмосковья. В текущем году состоялось около 70 таких мероприятий. Сотрудники пансионата взыскательно относятся к их подготовке и проведению, опираются на поддержку и помощь широкого круга ветеранского актива. В таком тесном взаимодействии мы видим ключ и к работе с учащейся молодежью.

В качестве эксперимента администрация пансионата подписала с дирекцией школы №167 имени Маршала Л.А. Говорова Соглашение о совместной деятельности в области патриотического воспитания с приложением Плана совместных мероприятий. Уже первые шаги по его реализации показали полезность этого дела. Например, проводится «Цикл встреч – воспоминаний ветеранов», по итогам которого школьники подготовят к 75-летию Победы специальную Книгу памяти.

Как показывает опыт общения со школьниками, необходимо более тщательно оценивать подход к преподаванию в школах истории, литературы и географии – основных дисциплин, формирующих патриотическое мировоззрение юношества, а также уделять внимание деятельности недавно созданных Российского движения школьников и структур Юнармии. В планировании взаимодействия с учебными заведениями мы исходим из положения, высказанного 21 июня 2018 года Президентом В.В. Путиным о том, что именно воспитание является главной составляющей образования.

Во все подшефные учебные заведения нами ежегодно направляется план Лектория «Ветеранское слово – молодым», в котором участвуют 30 подготовленных ветеранов. План включает в себя три раздела. Первый – «Уроки мужества» («Святое дело – служить величию России!»; «Хранить и достойно продолжать традиции наших предков»; «Есть такая профессия – Родину защищать!»). Второй – «Беседы по проблематике выбора профессии» (нанотехнологии, ракетостроение, педагогика, авиапромышленность, дипломатия, журналистика и другие). Третий – «Морально-нравственные аспекты воспитания». Наши ветераны активно участвуют в подготовке к 75-й годовщине Великой Победы, к предстоящему Году памяти и славы. Хорошая просветительская подпитка была получена на прошедшем у нас семинаре «Помнить уроки истории», на котором выступил с лекцией первый заместитель председателя Совета ветеранов Левобережного района САО города Москвы, лектор МГСВ К.И. Закарая. Он блестяще освятил тему «Ответ фальсификаторам истории: Мы свою Победу никому не уступим».

Для повышения эффективности работы по патриотическому воспитанию нам нужно объединить опыт и усилия ветеранов, учителей, воспитателей, словом, носителей традиций и высокой морали. Поддерживаем в этой связи предложения о необходимости принятия закона «О патриотическом воспитании в Российской Федерации». Это помогло бы добиться конкретных воспитательных эффектов, полезных для нашего общества.

Г.В. ПРУНОВА,
председатель СВ №6

На снимках: *ветеран военной службы, композитор Ю. Е. Бирюков с правнуком Героя Советского Союза М.В. Кантария; встреча кадет с участником Великой Отечественной войны А.С. Муратовым.*

ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ ОФИЦЕРА

Совет ветеранов ЗАО принял участие в церемонии вручения погон выпускникам военной кафедры РТУ МИРЭА

В сентябре на базе кампуса Военной кафедры университета прошла церемония вручения погон выпускникам университета, успешно завершившим обучение на военной кафедре. Приказом Министра обороны Российской Федерации им было присвоено первое воинское звание «лейтенант», личный номер, а сами выпускники зачислены в запас.

В торжественном мероприятии приняли участие: ректор университета С.А. Кудж, проректор по учебной работе университета А.В. Тимошенко, председатель совета ветеранов ЗАО, генерал-лейтенант В.А. Скрябин, представители детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», приглашенные гости.

Ректор университета С.А. Кудж сердечно поздравил присутствующих со знаменательным событием: «Дорогие студенты! Этот день, когда вы были удостоены присвоением первого воинского звания вы, я уверен, в этом, никогда не забудете.Вы долго шли к этому дню, прошли много трудностей. Уверен, что ваш талант, знания и опыт будут служить благу России».

Проректор по учебной работе, доктор технических наук, профессор РТУ МИРЭА А.В. Тимошенко поздравил студентов с принятием военной присяги: «Сегодня замечательный день. Сегодня мы вручаем погоны нашим новым офицерам. Наши выпускники прошли боевую подготовку на учебных сборах, поэтому сегодня, получив свои погоны, курсанты станут настоящими офицерами. Надеемся, что их всех ждет впереди замечательная жизнь, и они добросовестно будут защищать нашу Родину».

Председатель совета ветеранов ЗАО, генерал-лейтенант В.А. Скрябин привез в подарок курсантам университета книги о подвигах советских солдат в годы Великой Отечественной войны. Ректору РТУ МИРЭА он сказал: «Позвольте мне, от имени Московского городского совета ветеранов, нашего руководителя, Дважды Героя Социалистического Труда В.И. Долгих, поздравить Вас с праздником и вручить Вам на память книгу «Великая Победа 1941-1945 гг.», в которой подробно освещены события 1418 дней и ночей войны. Офицер – это звание высокое. Офицер – это ответственность перед Родиной по защите наших рубежей. Позвольте еще раз вас поздравить и пожелать здоровья, командирской удачи».

– «Сегодня у нас праздник! Сто юношей, прошедшие военные сборы и закончившие университет, получают свои погоны. Желаю нашим выпускникам, чтобы их знания пригодились только в профилактических целях, а не на войне» – поделился своими впечатлениями председатель совета ветеранов РТУ МИРЭА, полковник в отставке Н.Н. Юров.

Наиболее яркие моменты воинского ритуала: прощание со знаменем университета, прохождение торжественным маршем, бросание монет в воздух.

Яна КАПИТОНОВА
Заместитель председателя пресс-центра совета ветеранов ЗАО

ЮБИЛЕЙ

Председателю совета ветеранов ЮЗАО, генерал-майору В.В. ШЕЙКИНУ 17 октября 2019 года исполняется 80 лет!

Владимир Васильевич родился 17 октября 1939 года в Грузии в городе Манглиси в семье служащих. В 1951 году окончил среднюю школу в городе Тбилиси, куда переехала на постоянное место жительства его семья. В 1957 году был призван в ряды Советской армии. В 1958 году поступил в Бакинское высшее общевойсковое командное училище, которое успешно окончил в 1961 году. По окончании училища был направлен в морскую пехоту командиром взвода. В 1966 году поступил в Военную Академию им. М.В. Фрунзе, которую окончил в 1969 году. Служил в Белорусском и Закавказском военном округе, а затем в Армении на командных должностях.

В 1976 году В.В. Шейкину досрочно было присвоено воинское звание «подполковник» и приказом Министра обороны СССР он был назначен на должность командира отдельного полка. Принимал участие в спасении людей и ликвидации последствий землетрясения в районе городов Армении - Ленинакан и Спитак. Избирался депутатом Заводского района г. Тбилиси. В 1980 году был выдвинут в Управление Краснознаменного Закавказского Военного округа на должность заместителя начальника Управления кадров. В 1990 году приказом Министра Обороны СССР назначен на должность начальника Управления кадров Краснознаменного Закавказского Военного округа.

В 1991 году Указом Президента СССР присвоено воинское звание «генерал-майор». Владимир Васильевич награжден орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» 3 степени, орденом «Красной Звезды», «За личное мужество», «За военные заслуги», двадцатью медалями. В 1998 году Указом Президента Российской Федерации уволен с военной службы в запас. Много лет успешно возглавляет совет ветеранов Юго-западного административного округа г. Москва много делая для укрепления рядов организации и выполнения стоящих перед ней задач.

Желаем Владимиру Васильевичу здоровья и дальнейших успехов в работе!

Московский городской совет ветеранов

62 ГОДА НА ЗАВОДЕ

Участнику Великой Отечественной войны, члену Президиума МГСВ, председателю ветеранской организации АМО ЗИЛ С.А. КОЛОНИНУ 15 октября исполняется 95 лет!

Сергей Александрович в октябре 1941 года 17-летним подростком был призван в Красную Армию и через трое суток оказался на передовом рубеже обороны Москвы. Участвовал в освобождении городов и деревень Калининской и Смоленской областей. С боями прошел Польшу и громил фашистов в самой Германии. Форсировал реку Одер, берега которой немцы считали неприступной крепостью. В битвах в апреле 1945 года дошел до реки Эльбы, где наши воины встретились с американскими войсками. Демобилизован был в звании старшины в 1950 году. Проработал на московском автомобильном заводе имени И.А. Лихачева 62 года, где освоил все стадии производства. Был токарем, технологом, начальником цеха механосборочного корпуса, проектного управления, заместителем генерального директора АМО ЗИЛ.

За существенный вклад в этот трудовой подвиг Сергею Александровичу было присвоено звание лауреата Государственной премии СССР.

Он награжден орденом «Отечественной войны», орденом «Октябрьской революции» двумя орденами «Трудового Красного Знамени», орденом «Знак Почета», медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степени и многими другими наградами и почетными званиями.

С 1991 г. Сергей Александрович возглавляет совет ветеранов войны и труда АМО ЗИЛ и ведет разностороннюю деятельность. Он - член президиума городского и окружного советов ветеранов, проверяет работу районных советов, ведет активную работу по патриотическому воспитанию молодежи.

Жизненный путь и сегодняшняя деятельность Сергея Александровича являются достойным примером подражания для многих поколений москвичей.

Желаем ему крепкого здоровья, благополучия и новых успехов!

Елена ДУБМАН, председатель совета ветеранов ЮАО г. Москвы

ВСЯ ЕГО ЖИЗНЬ – ПРИМЕР СЛУЖЕНИЯ ОТЕЧЕСТВУ

Участнику Великой Отечественной войны, полковнику в отставке А.И. ЗЕЛИГЕРУ 18 октября 2019 года исполняется 95 лет!

Старшина Зелигер А.И в годы войны

Полковник Зелигер А.И.

Альберт Исаевич родился 18 октября 1924 года в городе Одессе. Его отец был военным врачом, мать актрисой Одесского оперного театра.В августе 1941 года он был призван Сталинским военкоматом города Одессы в ряды Красной Армии, принимал участие в сражениях Великой Отечественной войны с искренней верой в непобедимость своего народа. Эту веру и любовь к Родине он пронес через всю жизнь.

В начале своей военной биографии он был направлен в Рижское военно-пехотное училище, которое летом 1941 года было эвакуировано в город Стерлитамак, Башкирской АССР. Там Альберт Исаевич проучился два месяца, а затем прошел курсы в поселке Калтубановка Чкаловской области по подготовке младших командиров для инженерно-минных подразделений.

В феврале 1942 года в составе 298 отдельного инженерно-минного батальона был направлен на Воронежский фронт. В декабре 1942 года старший сержант Зелигер А.И., заменив погибшего командира взвода, участвовал в боях за освобождение города Воронеж. До февраля 1943 года он исполнял обязанность командира взвода. Ему было присвоено воинское звание старшина.

Затем было участие в Курской битве, освобождении городов Белгород и Кривой Рог. За мужество и отвагу в этих боях он был награжден медалью «За боевые заслуги». Под городом Кривой Рог во время выполнения боевого задания по разведке минных полей противника был тяжело ранен.

После окончания Великой Отечественной войны был демобилизован.

В 1950 году окончил Одесский инженерно-строительный институт. В последующем был призван в ряды Советской Армии и направлен для прохождения службы в строительное управление ЛВО. В январе 1957 года он получил назначение в 9-е Центральное управление Министерства обороны. Прослужив в нем до 1975 года, был уволен в запас.

После увольнения из Вооруженных Сил Альберт Исаевич активно участвует в многогранной работе в ветеранской организации. Особое внимание он уделяет работе с молодежью. За активное участие в жизни ветеранской организации и большой вклад в воспитание защитников Родины, решением Совета ООВ ВС РФ полковник Альберт Исаевич удостоен звания «Почетный член организации» и награжден медалью «Почетный ветеран», а решением Президиума Совета ветеранов 9 ЦУ МО РФ удостоен звания «Заслуженный ветеран 9 ЦУ МО РФ».

Уважаемый Альберт Исаевич!

Ветераны Девятого Центрального управления Министерства обороны Российской Федерации сердечно поздравляют Вас с 95-летием со дня рождения и выражают Вам благодарность и глубокую признательность за многолетнюю и добросовестную работу в ветеранской организации и в воспитании подрастающего поколения.

Выражаем глубокое уважение Вашему военному и трудовому подвигу, который является для всех нас символом несгибаемой стойкости, мужества, самоотверженности, верности долгу и безукоризненной любви к Родине. Несмотря на возраст и фронтовые раны, Вы и сегодня надежно стоите с нами в строю, продолжаете всем сердцем, разумом и силами деятельно участвовать в жизни ветеранской организации.

Желаем Вам, крепкого здоровья, сил, бодрости духа, счастья и благополучия, долгих лет жизни, и новых успехов в работе ветеранской организации.

Президиум совета ветеранов 9 Центрального Управления Министерства обороны Российской Федерации

О НАШЕЙ РАБОТЕ

Методический кабинет САО (Савеловский район, ул.Нижняя Масловка, 8) по итогам смотра-конкурса признан лучшим в ветеранском движении Москвы. Руководитель методического кабинета Симакова Татьяна Павловна делится опытом работы в преддверии 75-летия Великой Победы.

Активизации работы метод-кабинета совета ветеранов САО дал старт пленум Московского городского совета ветеранов и доклад В.И. Долгих «Всемирно-историческое значение Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». Поставленные перед ветеранским организациям задачи, стали темой разговора руководителей лекторских групп и председателей комиссий районов САО по патриотическому воспитанию.

Мы разработали рекомендации по планированию и проведению лекций и бесед в ветеранских организациях, в школах, вузах и учреждениях к 75-летию Великой Победы с использованием материалов, предложенных лекторской группой МГСВ (руководитель Б.Г. Уткин) и лекторским объединением районов САО «Слово ветерана» (руководитель доктор исторических наук, профессор Л.И. Ольштынский). Лекторам и председателям комиссий по патриотическому воспитанию передан «Информационный сборник. В помощь ветеранскому активу к 75-летию Победы».

Большой интерес вызвал семинар лекторских групп совместно с председателями комиссий по патриотическому воспитанию районов на тему: «Опыт проведения школьного Бессмертного полка» и подготовка его к 75-летию Победы. На подобном семинаре был обсужден ценный опыт новой формы работы ветеранской организации района Сокол «Историко-патриотическая конференция к памятным датам истории Великой Отечественной войны». Этот семинар, а точнее конференция была проведена с участием студентов и преподавателей МГУПП, школьников старших классов, учителей школ и колледжей, родителей и ветеранов района Сокол.

Методический кабинет принимает участие в организации встреч представителей разных поколений: участников Великой Отечественной войны, ветеранов педагогического труда и ветеранов военной службы. Мы участвуем в смотре-конкурсе музеев образовательных учебных заведений, посвященном 75-летию Победы.

ДОРОГАМИ ЕВРОПЫ

Межрегиональная организация ветеранов французского Сопротивления «Комбатан Волонтэр» и Фонд сохранения исторической памяти и поддержки патриотических инициатив «Мир ради жизни» подготовили и осуществили уникальную военно-историческую акцию в честь 75-летия начала освобождения Европы от фашистских захватчиков. Акция представляла собой поездку по историческим местам пяти стран Старого Света. Президент ассоциации «Комбатан Волонтэр» Л. О. Добрынина и Президент Фонда «Мир ради жизни» А. А. Новиков – организаторы акции.

18 апреля 2019 года 36 участников поездки из шести регионов страны отправились из Москвы в Германию, а затем посетили Нидерланды, Бельгию, Францию и Италию. В последнее время европейские государства стараются уменьшить и даже исключить роль русских людей в победе над гитлеровской Германией.

Началась поездка с посещения Мемориала на Советском Поле Славы в Амерсфоорте (Нидерланды). На этом кладбище находятся могилы 865 советских военнослужащих, часть которых расстреляна 9 апреля 1942 года, другие умерли от голода, болезней и издевательств в концлагерях. Особая часть поездки была посвящена русским героям французского Сопротивления. К 1944 году во Франции насчитывались более 60 советских партизанских отрядов: «Сталинград», «Родина», «Жуков» и др. Также советские люди сражались в составе интернациональных отрядов Сопротивления: «Маки де Лоретт», «Маки Ванту», «Морис Бланшар»…

Огромная заслуга в увековечении памяти погибших и восстановлении справедливости в отношении живущих – бывших участников французского Сопротивления принадлежит Олегу Озерову. За героизм и мужество, проявленные в боях в составе Сопротивления, он награжден высшими наградами Франции: орденом Почетного Легиона, республиканским орденом «За Заслуги» и др.

В 1993 году О. Н. Озеров стал главным организатором и руководителем «Комбатан Волонтэр». Благодаря его обращениям к руководству Франции и России в Париже на кладбище Пер-Лашез установлен памятник русским участникам французского Сопротивления, павшим за свободу во Второй мировой войне.

Участники акции провели встречу с представителями русскоязычной диаспоры в Российском центре науки и культуры в Париже. Также российские представители побывали на воинском кладбище Нуайе-Сен-Мартен, где покоится более 4,5 тысячи наших соотечественников, участвовавших в боях за освобождение Франции. Были посещены и места сражений партизанского отряда имени Сталина, который возглавлял Василий Порик.

На каждом мемориальном кладбище участники военно-исторической поездки возлагали венки и цветы, звучал гимн России. Акция памяти в честь 75-летия начала освобождения Европы оставила неизгладимые впечатления и чувство гордости за свою страну у всех, кто принял участие в этом знаменательном событии. Особенную признательность стоит выразить бывшим малолетним узникам концлагерей, теперь весьма пожилым людям, которые без стонов и жалоб проехали и прошли очень напряженный маршрут.

Даниил ПОТАПОВ

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

В ПОМЕЩЕНИИ МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ

проводит ЮРИСТ МОЛОВА ЛЕНА АУЕСОВНА

8 (495) 699 96 73

по адресу: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2

КОГДА СЕРДЦА СТУЧАТ В УНИСОН

Осень по традиции насыщена событиями. Одни посвящены памяти, другие сопровождаются весельем, танцами, общением людей. Единение, любовь понимание между людьми вызывают счастье! Я готова работать без отдыха ради того, чтобы нам всем, людям с разными характерами и взглядами на жизнь, было хорошо друг с другом. Я люблю ветеранов разных профессий, с которых беру пример.

Такими в моей жизни являются члены Союза писателей России Борис Красильников и Людмила Касперова, с которыми мы в пресс-центре совета ветеранов ЗАО решаем общие вопросы. Мы, действительно, вместе. Недавно принимали участие в акции «Терроризму – НЕТ». Впереди у нас немало дел. Когда рядом старшие товарищи, умудренные опытом - жизненным и профессиональным - я счастлива! Наши сердца стучат в унисон!

Наталья МЕЛЬЯНОВСКАЯ,
сопредседатель проекта «Историческая память».

На снимке (слева направо): *Людмила Касперова, Борис Красильников, Наталья Мельяновская.*

ВОСПАЛЕНИЕ ЗАТЫЛОЧНОГО НЕРВА

Согласно статистическим данным, каждый человек на протяжении своей жизни как минимум один раз в месяц страдает от головной боли. Она может быть вызвана разными причинами, но если болевые ощущения локализуются в области затылка, то речь может идти о невралгии затылочного нерва.

ПОЧЕМУ ВОСПАЛЯЕТСЯ НЕРВ?

Кожу затылочной части головы иннервируют два нерва –большой затылочный и малый затылочный. Располагаются затылочные нервы попарно слева и справа симметрично относительно оси позвоночника.Не вдаваясь в анатомические подробности, можно сказать, что нервные волокна этих нервов выходят из позвоночного канала между 2-м, 3-м и 4-м шейными позвонками.

При раздражении корешков затылочного нерва возникает невралгия. Патологический процесс может поразить большой и малый затылочный нерв. Однако в большинстве случаев страдает большой.

Чаще всего заболевание бывает связано с травматическими повреждениями, переохлаждением или патологическими нарушениями в шейном отделе позвоночника. На первом месте стоит остеохондроз шейного отдела позвоночника, когда нервы раздражаются выростами остеофитов или же зажимаются в результате возникновения межпозвонковой грыжи. Поскольку у большинства пожилых людей есть остеохондроз шейного отдела позвоночника, неудивительно, что невралгия затылочных нервов у них – довольно частое явление.

Помимо нарушений в шейном отделе позвоночника,связанных с остеохондрозом, причинами невралгии затылочного нерва могут быть инфекционные заболевания, травмы шейного отдела, дерматомиозит, склеродермия, подагра, артрит, диабет, поражение шейного отдела позвоночника туберкулёзного характера. К воспалению нерва может привести и продолжительное статическое напряжение мышц спины при нахождении в одном положении, например при длительном сидении за компьютером или за рулём автомобиля, а также при тяжёлых физических нагрузках или стрессовых ситуациях.

Однако непосредственным толчком к возникновению болей чаще всего является переохлаждение организма.

ГОЛОВА БОЛИТ...

Характерным симптомом невралгии затылочного нерва является головная боль, но не обычного характера, с постоянной силой продолжающаяся какое-то время, а стреляющая – сходная с болью при воспалении среднего уха, когда в нём отчетливо «стреляет». Пациенты характеризуют болевой приступ как прострел или удар электрическим током. Боль чаще бывает односторонняя, так как поражается обычно только один из парных нервов, но бывает и двусторонней.

При невралгии большого затылочного нерва дискомфортные ощущения появляются в районе затылочного бугра и сосцевидных отростков, а при невралгии малого затылочного нерва – позади грудинно-ключично-сосцевидной мышцы в районе её верхней трети.

Боль может возникать при резком повороте головы, усиливаться при прикосновении к волосам. Иногда она локализуется около уха, и тогда человек спешит к отоларингологу, думая, что у него отит. А при локализации в височном отделе воспринимает боль как обыкновенную мигрень и, чтобы избавиться от неё, принимает анальгетики, однако безрезультатно.

При сильном воспалении кожные покровы затылка могут терять чувствительность, больной испытывает ощущение онемения, «ползающих мурашек».

Поскольку описанные симптомы характерны не только для невралгии затылочного нерва, но и для опоясывающего лишая волосистой части головы, необходимо точно установить диагноз. При этом не надо забывать, что опоясывающий лишай любой локализации бывает только у людей, перенёсших ветрянку.

Для точной диагностики больного направляют на консультацию к врачу-ортопеду, а также проводят рентгенографию шейного отдела позвоночника, при необходимости – МРТ или компьютерную томографию шеи. По полученным снимкам доктор ставит окончательный диагноз и определяет метод лечения.

ЧТО РЕКОМЕНДУЕТ ВРАЧ?

При невралгии лечение в первую очередь направлено на ликвидацию болей. Врачи назначают противосудорожные препараты, нестероидные противовоспалительные средства, миорелаксанты, противоэпилептические препараты и антидепрессанты, при сильном спазме используют спазмолитики.

Дополнительно больному могут рекомендовать физиотерапевтические процедуры (лазеролечение, ультрасонотерапию, электрофорез, магнитотерапию), рефлексотерапию, вытяжение позвоночника, лечебную гимнастику, массаж. Хорошие результаты даёт и мануальная терапия, которая позволяет восстановить нормальное положение суставов, что существенно повышает эффективность лечения. Одним из наиболее действенных способов борьбы с болевым синдромом при невралгии считается блокада нервов.

После того как боль утихнет, больному рекомендуется лёгкий массаж волосистой части головы. Его можно делать «всухую», то есть просто пальцами, или же пальцами, смоченными смесью подсолнечного масла (1 ст. ложка) с несколькими каплями эфирных масел сосны, герани или розмарина. Направление движений при массаже головы – от затылка к шее. Движения должны быть граблеобразными, то есть надо проводить по голове расставленными пальцами, можно выполнять прямолинейное, зигзагообразное, кругообразные массирующие движения (подушечками четырёх пальцев, фалангами согнутых пальцев, бугром большого пальца). Затем подключают массаж шеи поглаживающими и растирающими движениями.Их выполняют прямолинейно и кругообразно от затылка вниз по шее. Массаж должен длиться не более 5-6 минут. Делать его надо 2 раза в день.

ЕСЛИ ВЫ ПОДОБРАЛИ БЕЗДОМНУЮ КОШКУ

Если вы подобрали бездомную кошку, то вы уже, автоматически, большие молодцы! Дать постоянный или временный дом голодающей сиротке – это очень хорошее дело! Но подобрать, обычно, не сложно, а вот что делать дальше? Как обеспечить безопасность, здоровье и хорошее настроение себе и новому члену семьи? Давайте обо всем по порядку!

1) ВИЗИТ К ВЕТЕРИНАРУ. Даже если кошка выглядит здоровой – это может быть не так. Есть общие болезни с человеком, собаками и кошками. Человеку может передаваться бешенство, лишай, токсоплазмоз. Собакам – бешенство, блохи и лишай. Другим кошкам могут передаваться острые вирусные инфекции, вялотекущие вирусные инфекции и все то, что передается собакам и человеку. Проверьте кошку на лишай с помощью специальной лампы и сдайте анализы на вялотекущие заболевания (кошачий СПИД, лейкоз, гемобартеннелез, коронавирус).

Если кошка относительно здорова ее нужно обработать от паразитов (блох и глистов). Назначьте дату прививок и кастрации, если кошка не кастрирована.

2) КАРАНТИН. Если у вас дома есть другие животные, особенно кошки и, особенно, не привитые, вы должны соблюдать строгий карантин минимум 14 дней (а лучше 21 день). Выделите новой кошке отдельное помещение, которое надежно закрывается. Если есть подозрение, что кошка может быть заражена вирусом, то лучше переодеваться в спецодежду, когда вы посещаете комнату кошки и обрабатывать руки и подошвы обуви антисептиком.

3) ЗНАКОМСТВО. Когда через 14 дней у кошки не появится признаков никаких вирусных инфекций или иных заразных заболеваний, ее можно начинать знакомить с домочадцами. Начните кошкин «выход в свет» со знакомства с людьми по одному. Только потом кошку можно знакомить с членами семьи - животными.

Если кошка пока не идет на контакт, то не стоит ее торопить, нужно заняться ее социализацией с помощью дрессировки.

4) УСТРОЙСТВО ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ. На улице у кошки была возможность прятаться, сидеть в засаде, лазить по деревьям, ловить дичь, много двигаться. Расставьте на полу картонные коробки, кошачьи туннели, домики и лежанки.

Обустройте кошке места выше человеческого роста и удобный доступ к ним, чтоб она могла спрятаться на высоте, как на дереве. Установите несколько лотков с мелким наполнителем-песочком. Играйте с кошкой, как можно больше!

5) ОТНОШЕНИЯ. Не ругайте кошку. Им нужно время, чтобы привыкнуть к новым реалиям, перестать бояться и понять новые правила поведения. Социализация предусматривает некоторый выход из зоны комфорта, поэтому с робкой кошкой надо ежедневно работать, чтобы получить в результате общительное животное, а не кошку-невидимку.

ТРАВА ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ ОТ ДЕПРЕССИИ

Сейчас много говорят об использовании зверобоя для лечения депрессии. А как обстоят дела на самом деле?

В отечественной литературе о зверобое как об антидепрессанте не упоминается. Сведения эти пришли из Германии, где зверобой (в западной литературе он известен под названием «трава Иоанна Крестителя») с 1978 г. очень широко применяется для лечения депрессивного невроза.

Установлено, что зверобой подавляет образование интерлейкина-6 и повышает в мозгу уровень дофамина, что в целом блокирует бессонницу и повышенную тревожность. До конца механизм действия еще не изучен.

Готовят настойку на водке из сухой измельченной травы или на 96% спирте — из свежей травы. Соотношение 1:10. Настаивают 3-4 недели в темном месте, процеживают и хранят в холодильнике. Принимают по чайной ложке 3 раза в день до еды.

КАК В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ ПРИМЕНЯЮТ СЕМЯ ЛЬНА?

Семена льна – удивительно полезный продукт. Если приготовить настой в горячей и даже прохладной воде, образуется густая слизь. Сырье (2 чайные ложки) обычно заливают кипятком (2 стакана) и настаивают 30 минут.

СЕМЕНА ЛЬНА: ЦЕЛЕБНО И ПОЛЕЗНО

Удобно это делать в бутылке с широким горлом. Настой взбалтывают в течение 2–5 минут и процеживают через марлю. Жидкость принимают в качестве мягкого слабительного, а также при колитах, энтеритах и язве желудка как обволакивающее средство.

При гастритах можно выпивать по полстакана настоя (до еды), чтобы смягчить раздражающее действие кислой и острой пищи. При воспалении дыхательных путей полезны полоскания горла настоем семян льна.

После тяжкого трудового десанта на грядках и в саду привести в нормальное состояние уставшие и огрубевшие руки поможет непроцеженный настой льна. Отяжелевшие от работы кисти опускают в льняные ванночки на 10–15 минут. После такой процедуры руки нужно промокнуть салфеткой.

Хороший эффект дают примочки с настоем семян льна на лицо. Особенно полезны такие процедуры в зимнее время, когда ветер, снег и холод высушивают кожу.

Семена, распаренные в марлевом или тканевом мешочке, прикладывают к нарывам и трещинам.

Перед едой можно съедать половину чайной ложки семян льна, растолченных пестиком (измельчать их в кофемолке не следует). Измельченные семена не хранят, их употребляют сразу. Полезно также добавлять семена льна в каши и выпечку.

ВИТАМИНЫ ИЗ РЯБИНЫ И ШИПОВНИКА

Плоды рябины, снятые с деревьев после первых заморозков, можно посушить или протереть с сахаром.

Зимой сушеные ягоды прекрасно подойдут для приготовления витаминного чая. Рябину и шиповник смешивают в равных частях. Берут 1 ст. ложку плодов, заливают 0,5 л кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Чай готов для употребления.

Ягоды рябины с сахаром понравятся многим. Возьмите 1 кг ягод и протрите с 1,5 кг сахара, затем дайте массе настояться 6 часов, после чего доведите до кипения в течение 30 минут. Горячую рябину разлейте в стерилизованные банки и плотно закройте крышками.

Из плодов можно приготовить изумительный рябиновый ликер. На 2 кг ягод рябины берут 1 кг сахара, по 1 литру воды и спирта. Большую банку наполнить рябиной, залить ее холодным сахарным сиропом и спиртом, добавить немного лимонных корок и пряности – несколько штук гвоздики или кусочек корицы. Банку закрыть крышкой и поставить на 3 недели в теплое место. Затем содержимое банки процедить, отфильтровать и разлить в бутылки. Рябиновый ликер готов.

Для приготовления рябинового сиропа достаточно взять 650 г сахара, 350 рябинового сока. Сахар покипятить с соком до полного растворения, затем разлить все в бутылки.

УРОКИ ОСЕННЕГО ОГОРОДА: МОРКОВЬ И СВЕКЛА

ВЫ НЕ ЗАБЫЛИ, ЧТО СВЕКЛА ЛЮБИТ СОЛЕНЕНЬКОЕ? И ЕЩЕ КОЕ-ЧТО...

Участок под будущий посев свеклы желательно готовить с осени. Перекапывают, как всегда, глубоко, по принципу: глубже копнешь – больше возьмешь.

Если почвы бедные, под перекопку вносят органику (4-5 кг на кв.м перепревшего навоза или торфокомпоста) и если есть возможность, – минеральные удобрения. А плодородным почвам удобрения желательны только минеральные (примерно 25 г суперфосфата и 20 г калийной соли на кв. м).

Прореживание всходов – вот где «гордиев узел» агротехники свеклы! Задержка с прореживанием резко снижает урожайность. Как бы редко друг от друга вы не сеяли семена свеклы, все равно нужно нагибаться над грядкой! В одном клубочке заключено несколько семян. Поэтому при всходах появляется несколько проростков, которые нужно прореживать. Обратите внимание! Растения свеклы, выдернутые при прореживании, могут быть использованы для последующих посадок рассадой. И еще надо иметь в виду, что свекла, выращенная из рассады, как правило, бывает крупнее.

Первое прореживание свеклы проводят при появлении 3-4 настоящих листьев на расстоянии 2-3 см. Затем дела пойдут быстрее: с интервалом 10-14 дней прореживают еще 3-4 раза. Окончательное расстояние в ряду между растениями должно быть 8-10 см. А удаленные при втором и третьем прореживании растения свеклы вполне можно употреблять в пищу.

Ну, а как после первого прореживания не вспомнить о подкормках? Растения свеклы начинают подкармливать азотными удобрениями (15-20 г на кв. м). Вторую подкормку проводят через 10-15 дней после первой, используя фосфорные удобрения (20 г на кв. м) и калийную соль (15-20 г на кв. м). Причем вместо калийных удобрений можно внести золу из расчета 200-300 г на кв. м. Третью подкормку можно провести жидкими органическими удобрениями, используя 10-12 л раствора коровяка на 8-10 погонных метров.

Поливают растения систематически – свекла очень требовательна к влажности почвы. Особенно важно обеспечить влагой растения в августе, когда идет интенсивный налив корнеплодов.

А теперь возможный ответ на извечный вопрос: почему свекла взошла пучками? Дело в том, что у свеклы семена сращены по нескольку в «клубочек» и разделить их невозможно. Поэтому всходы надо обязательно прореживать или пикировать, т.е. пересаживать по одному, прищипывая главный корешок. Именно здесь и возможна ошибка: если сеянцы при пикировке посадить слишком глубоко, корнеплоды получатся мелкие. Значит, сажать надо мелко, не заглубляя шейку корня.

МОРКОВЬ ПОЛОПАЛАСЬ? ИЩИТЕ ПРИЧИНУ В СЕБЕ!

Надо иметь в виду, что рано посеянная, своевременно прореженная, хорошо ухоженная морковь при достаточной обеспеченности влагой (дождливое лето, избыточный полив) так быстро набирает массу, что к концу июля корнеплоды уже начинают трескаться. Поэтому при поздней уборке таких растений оказывается, что общий урожай большой, а товарных корнеплодов в нем совсем мало, на хранение закладывать почти нечего.

Чтобы этого не произошло, морковь нужно сеять в несколько сроков: урожай с ранних посевов можно будет использовать летом, а с более поздних – осенью и зимой.

ОТКУДА БЕРУТСЯ МОРКОВНЫЕ УРОДЦЫ?

Если посеять морковь в первый год после внесения навоза, то образуются ветвистые нестандартные, бесформенные корнеплоды плохого вкуса, которые плохо хранятся зимой. Сеют морковь только на второй год после внесения на грядки (4-6 кг на кв. м) свежего навоза.

Посевы следует своевременно прореживать. В противном случае – к осени вырастет множество мелких деформированных корнеплодов. Однако при слишком редком посеве корнеплоды вырастают очень крупными, но грубыми.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ВОДЕ!

При недостатке влаги формируются мелкие корнеплоды неправильной формы, деревянистые. При высокой температуре в сочетании с недостатком влаги корнеплоды бывают искривленными и грубыми. Оптимальная температура для роста и развития моркови 15-22 градуса.

При избытке влаги корнеплоды трескаются, излишне разрастается ботва.

Морковь не любит также переувлажненных, тяжелых глинистых и суглинистых почв, образующих корку: её всходы бывают изреженными, а корнеплоды формируются разветвленными, плохо хранятся.

РЕЦЕПТ ОТ ЧИТАТЕЛЯ

ЦЕЛЕБНАЯ НАСТОЙКА ИЗ КРАПИВЫ

Мой дед делал целебную настойку из крапивы. Жил до 92 лет. Вот такой рецепт сохранился:

Для того чтобы приготовить целебную настойку, берут 200 г майской крапивы на 0,5 л водки, горло бутылки завязывают марлей и ставят на сутки на свет. Затем помещают в темное место на 8 суток, процеживают, хранят в темном месте, ежедневно принимают по 1 ч. ложке натощак за 0,5 часа до еды. Особенно полезна эта настойка для людей пожилого возраста: улучшается работа сердца, состав крови, менее выраженными становятся склеротические процессы. Есть и противопоказания: это повышенная свертываемость крови, гипертония, атеросклероз и др., поэтому перед приемом обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Да, кстати, бабушка просто сушила крапиву и просто делала что-то вроде чая. В кринку пару горстей сушеной крапивы и заливала крутым кипятком. Бабушка пережила деда на 6 лет!

БИОГЕРБЕЦИДЫ ИЗ СОРНЫХ РАСТЕНИЙ

Специалисты в области индустрии природных пестицидов ищут способы создать биогербициды из сорных растений. По их мнению, такие продукты способны конкурировать с синтетическими аналогами.

Фитохимики и экологи из Аргентины стремятся получить продукты из растительных экстрактов для защиты растений. В работу взяты более 100 образцов из разных частей страны.

Ученые смогли выяснить, какие сорные растения в стрессовых условиях выделяют химическое вещество, препятствующее росту других растений, составили список «производителей» натуральных гербицидов и определили технологию получения таких продуктов.

Одним из растений, попавших в список аргентинских ученых, является широко распространенная в стране виснага. Этот сорняк производит виснагин и келлин – соединения, представляющие собой природные высокоэффективные гербициды. И таких растений немало.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 3117. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 9.10.2019 Подписано в печать 9.10.2019

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.