МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 20 ноября 2019 г. № 32 (712)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ДЕНЬ МАТЕРИ В МОСКОВСКОМ ДОМЕ КИНО

21 ноября 2019 года в Московском Доме Кино прошла торжественная встреча, посвященная Дню Матери. В мероприятии приняли участие ветераны и члены их семей, активисты ветеранских организаций столицы. Гостей встретили члены организационной группы Московского городского совета ветеранов.

С поздравлением выступил Первый заместитель председателя Московского городского совета ветеранов Р.С. Акчурин. Он отметил непреходящее значение этого праздника, который воспитывает в молодежи любовь и уважение к матери и пожелал всем женщинам семейного тепла и крепкого здоровья.

На сцену была приглашена Петрова Нина Константинов-на – доктор исторических наук. От лица Московского городского совета ветеранов Р.С. Акчурин вручил ей знак «Почетный ветеран города Москвы». После окончания Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова Нина Константиновна долгие годы работала в институте истории Академии наук. Она является автором многих книг о Великой Отечественной войне, в том числе изданий «Женщины Великой Отечественной войны» и «Знать и помнить, преступления фашизма в годы Великой Отечественной войны». Нина Константиновна активно участвует в ветеранском движении столицы.

После торжественной части гостям был представлен праздничный концерт в исполнении ансамбля песни и пляски имени В.С. Локтева (художественный руководитель ансамбля Фрадкин Л.М.).

День матери – международный праздник. В этот день принято поздравлять матерей. День матери в России отмечают в последнее воскресенье ноября с 1998 года. Инициатива учреждения этого праздника принадлежит Комитету Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодёжи. Цель праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – матери.

В первые праздник День матери был проведён 30 октября 1988 года в школе № 228 города Баку, его автор – Э.Д. Гусейнова, учитель русского языка и литературы. В этот день было принято обращение ко всем школьникам с призывом сделать праздник ежегодным. Текст этого обращения опубликовали многие газеты, о празднике написала газета «Советская Россия» (в ноябре 1988 года), журнал «Школа и производство» (№ 3 от 1989 г.). Сценарий праздника был опубликован в журнале «Воспитание школьников» в 1992 г. Начиная с 1988, года праздник ежегодно проводился в Баку, а затем в Ставрополе. Добрая традиция была подхвачена многими школами страны, постепенно праздник стал всенародным.

В этот день проходят праздничные концерты, конкурсы, фестивали, выставки, посвященные матерям. В школах и детсадах организуют утренники и тематические вечера, на которых дети трогательно поздравляют своих мам и дарят им символичные подарки, изготовленные своими руками.

А. ОРЛОВ

ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ

7 ноября 2019 года в День воинской славы России на Красной площади прошел торжественный марш. Он стал точной реконструкцией Парада, который прошел в начале Великой Отечественной войны в ноябре 1941 года.

СТР. 2

Стало традицией проведение общественной комиссией МГСВ по социально-бытовым вопросам выездных совещаний совместно с представителями органов власти, учреждений социальной сферы и ветеранского актива в окружных советах ветеранов.

СТР. 3

У ВОЙНЫ НЕ ЖЕНСКОЕ ЛИЦО

Хочу рассказать о вахте памяти, которую организовал МГСВ для учащихся школы № 1570, расположенной недалеко от редакции газеты «Правда» между Савеловским и Белорусским вокзалами.

СТР. 4

ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ

7 ноября 2019 года в День воинской славы России на Красной площади прошел торжественный марш. Он стал точной реконструкцией Парада, который прошел в начале Великой Отечественной войны в ноябре 1941 года. В этот же день состоялось возложение венков к Могиле Неизвестного Солдата в Александровском саду.

Участниками парада 78 лет назад стали более 28 тысяч бойцов. Организаторы торжеств и военные Минобороны постарались максимально точно повторить все атрибуты Парада. В реконструкции приняли участие кавалеристы, боевая техника времен Отечественной войны и знамя Победы, участники шествия были одеты в полевую форму тех лет. Они показали сцены сбора ополчения, отправки добровольцев на фронт и обороны столицы.

Реконструкция военного парада призвана напомнить гражданам о трагических событиях Великой Отечественной войны. В 1941 году десятки тысяч солдат отправились на фронт с главной площади страны. Перед бойцами стояла задача отстоять Москву, защитить Родину. Памятный марш стал данью уважения их стойкости, самоотверженности и мужеству. В торжественном марше приняли участие около пяти тысяч человек. В их числе: военнослужащие Министерства обороны России, кавалерийская группа Президентского полка, воспитанники Московского суворовского и Московского военно-музыкального училищ, кадетские парадные расчеты от федеральных ведомств и образовательных организаций города, сводный военный оркестр Московского гарнизона, члены военно-исторических клубов.

С трибун за ходом мероприятия следили ветераны войны, члены общественных, молодежных и патриотических движений столицы. Затем состоялась торжественная встреча в Большом театре, в ходе которой гостям был представлен праздничный концерт.

СОБ.ИНФ

70-ЛЕТИЕ СОЗДАНИЯ ЯДЕРНОГО ЩИТА СТРАНЫ

23 октября в совете ветеранов САО прошла памятная встреча ветеранов подразделений особого риска, приуроченная к 70-летию первого ядерного испытания на полигоне под Семипалатинском.

29 августа 1949 года Советский Союз провел первое успешное наземное испытание атомной бомбы. Эту дату принято считать днем начала создания ядерного щита России. Председатель совета ветеранов САО И.С. Боговик, представляя почетных участников встречи В.Г. Суслова, Б.С. Серебрянникова, В.Н. Волю, Н.Н. Татаринцева и других известных людей подчеркнул, что все присутствующие в зале имеют непосредственное отношение к созданию ядерного щита страны. Он зачитал приветственные обращения к собравшимся префекта САО В.В. Степанова и депутата Госдумы РФ И.В. Белых.

В докладе П.В. Ваколюка, одного из организаторов ежегодных мероприятий ветеранов подразделений особого риска, была дана краткая историческая справка создания ядерного щита Советского Союза. В частности он напомнил, что с 1949 по 1989 год на Семипалатинском ядерном полигоне было произведено более 460 ядерных испытаний, из них 343 испытательных ядерных взрывов было проведено под землей, в том числе 128 в скважинах.

В ходе встречи был показан документальный фильм Александра Сладкова, рассказывающий о советских ядерных испытаниях. Каждый из присутствующих в зале совета ветеранов САО в период своей военной службы внес личный вклад в решение важной государственной задачи, непосредственно участвуя в испытаниях на Семипалатинском и других полигонах, создавая ядерный щит нашей страны, обеспечивая безопасность и независимость нашего государства. Одному из старейших участников встречи подразделений особого риска Н.Д. Фомину накануне исполнилось 90 лет. Вместе с теплыми пожеланиями здоровья на долгие годы ему было вручено юбилейное издание книги, посвященное 75-летию Великой Победы.

Людмила РАССУДИХИНА

ЮБИЛЕЙ ВЕЛИКОГО ОРУЖЕЙНИКА

Исполнилось 100 лет со дня рождения легендарного конструктора стрелкового оружия, героя России, дважды Героя Социалистического Труда, доктора технических наук, генерал-лейтенанта Михаила Тимофеевича Калашникова. Он придумал самое известное в мире оружие - автомат АК-47.

Под руководством М.Т. Калашникова были разработаны и создавались сотни опытных образцов автоматического стрелкового оружия. Созданный им автомат АК-47 является едва ли не эталонным для оружейных производителей по всему миру и признан одним из самых значимых изобретений XX века.

10 ноября в день рождения великого конструктора на Федеральном военном мемориальном кладбище в Мытищах прошла акция памяти с возложением цветов и венков к могиле Михаила Калашникова. В мероприятии приняли участие представители Министерства обороны РФ, мытищинские ветераны и юнармейцы. От Московского городского совета ветеранов приняли участие руководитель отдела по работе с молодежью Харьков И.С., члены общественной комиссии по увековечению памяти защитников Отечества Власов В.Я., Карапетян Л.П., Газаров М.А., Гротов Ю.Б.

На торжественном митинге выступили: генеральный директор концерна «Калашников» Д.В. Тарасов; начальник главного ракетно-артиллерийского управления Министерства обороны, генерал-лейтенант Н.М. Паршин; исполнительный директор «Союза российских оружейников им. Калашникова» (г. Ижевск) О.С. Чикирев, директор Департамента промышленности обычных вооружений, боеприпасов и спецхимии Д.В. Капранов, дочь Михаила Тимофеевича - Елена Михайловна и другие.

Перед могилой М.Т. Калашникова торжественным маршем прошли воинские подразделения и юнармейцы. Состоялось возложение цветов и гирлянд под исполнение оркестром гимна России.

Л. КАРАПЕТЯН

ФОТО М.А. ГАЗАРОВА

КРУГЛЫЙ СТОЛ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

Стало традицией проведение общественной комиссией МГСВ по социально-бытовым вопросам выездных совещаний совместно с представителями органов власти, учреждений социальной сферы и ветеранского актива в окружных советах ветеранов.

Очередной круглый стол был проведен 23 октября 2019 года на базе Зеленоградского совета ветеранов. Участники встречи обсудили широкий круг вопросов, связанных с социальной поддержкой ветеранов всех категорий, и прежде всего одиноких и одиноко проживающих. В работе заседания принимали участие представители префектуры ЗелАО; Управления социальной защиты населения; ТЦСО «Зеленоградский»; Центра Планирования Семьи и Детей; представитель постоянной комиссии по социальному обеспечению ветеранов Центрального совета Всероссийской общественной организации ветеранов; члены общественной комиссии по социально-бытовым вопросам, председатели первичек.

Председатель Зеленоградского совета ветеранов В.И. Никитин вместе с начальником Управления социальной защиты населения ЗелАО И.П. Супринович организовали ознакомление с Реабилитационным центром для инвалидов «Ремесла», Реабилитационным Центром инвалидов методами физической Культуры и Спорта, Территориальным Центром социального обслуживания «Зеленоградский», филиалом «Савелки». После этого на площади Победы состоялось возложение цветов к памятнику маршалу К.К Рокоссовскому.

Участники заседания в своих выступлениях отметили, что в Зеленоградском административном округе вопросам социальной поддержки ветеранов уделяется должное внимание при взаимодействии с Префектурой, Управами пяти районов, Управлением социальной защиты населения и территориальным Центром социального обслуживания. Окружной совет ветеранов уделяет особое внимание участникам и инвалидам войны. Совместно со специалистами Управления социальной защиты населения, филиалами ЦСО, социально-бытовые и медицинские комиссии проводят работу по обследованию на дому инвалидов, участников, ветеранов Великой Отечественной войны и других льготных категорий. Особое внимание уделяется одиноким и одиноко проживающим.

По завершению выступлений и ответов на вопросы участники круглого стола обсудили и приняли проект Резолюции, где обозначен ряд вопросов, которые необходимо решать совместно с органами власти, учреждениями социальной сферы, здравоохранения, общественными объединениями и другими заинтересованными службами.

Л.Н. ХОХЛОВА,
заместитель председателя общественной комиссии МГСВ по социально-бытовым вопросам

МАРШАЛЫ ПОБЕДЫ

29 октября 2019 года совет ветеранов ЦАО при участии Московского гуманитарно-экономического Университета в рамках подготовки к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов провел в актовом зале МГЭУ (Ленинский проспект, 8) военно-историческую конференцию «Кавалер ордена Победы - маршал Советского Союза Василевский А.М.».

Подготовкой конференции занимался созданный для этой цели оргкомитет, который возглавил председатель совета ветеранов ЦАО Андриенко В.Н., сопредседателем оргкомитета стала ректор МГЭУ Демидова Л.А. В фойе для гостей и участников конференции была подготовлена выставка, посвященная полководцу. В работе конференции принимал участие ветеранский актив, преподаватели истории, студенты и школьники, представители Префектуры, ДОСААФ, Российского союза ветеранов, организации «Патриоты Отечества».

Открыла форум ректор МГЭУ Демидова Л.А. Были зачитаны приветственные письма, адресованные участникам конференции от префекта ЦАО Тиунова Л.И., от Председателя МГСВ Долгих В.И. С вступительным словом к участникам форума обратился полковник в отставке, кандидат военных наук, председатель совета ветеранов Центрального административного округа Москвы В.Н. Андриенко. О биографии А.М. Василевского рассказал полковник в отставке, член совета ветеранов ЦАО Збруев Н.А.

Основной доклад «Творцы Победы – кавалеры Ордена Победы» сделал генерал армии, генеральный инспектор, ведущий аналитик Управления генеральных инспекторов министерства обороны России Шуралев В.М. Выступили: генерал-полковник, первый заместитель Председателя МГСВ г. Москвы Акчурин Р.С. «А.М. Василевский – организатор победы в Дальневосточной компании в войне с Японией»; кандидат философских наук, профессор МГЭУ Дибижев В.В. «Работа с молодежью по сохранению памяти и славы Победы нашего народа в войне 1941-1945 гг. – залог патриотизма и безопасности нашей Родины», студенты Богдашкина Евгения, Сулова Полина. Заключительное слово сделал Шуралев В.М. Состоялось подведение итогов конференции.

В. ПЕТРОВ

«ПОЖИЛЫЕ» К НАМ НЕПРИМЕНИМО!

Ежегодно местный муниципалитет совместно с районной Управой заботятся о том, чтобы День старшего поколения стал запоминающимся и ярким. Выступают творческие коллективы, способные провести праздник с огоньком и оставить самые теплые воспоминания в душах ветеранов, среди которых немало участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла.

Собравшихся в библиотеке № 202 поздравила председатель совета ветеранов Фили-Давыдково ЗАО Юлия Кирий. Глядя на ваши сияющие лица, сказала она, в ваши лучистые глаза, никогда не скажешь, что вы пожилые люди. Каждый год я убеждаюсь: все вы молоды и прекрасны!

Мы обратились к некоторым приглашенным на праздник с вопросом, как должен проходить этот день, где и как должны встречать его ветераны.

Семен Яковлевич Люлько: «Я, как участник Второй мировой войны, в 1941 году строил баррикады при обороне Москвы, участвовал в 3-й линии обороны. Прошел всю Европу и закончил войну 12 мая в Праге. То, что мы сегодня справляем День старшего поколения, это очень хорошо. Спасибо тем, кто организовал для нас праздник. Хоть и редко встречаемся, но встречаться надо, пока мы живы».

Петр Тимофеевич Соломатин, участник Великой Отечественной войны, 97 лет: «Я этот День с удовольствием отмечаю и рад, что такой праздник есть. Многие его забывают или просто не знают о его существовании. Я всем своим друзьям и знакомым звоню и их поздравляю».

Людмила Алексеевна Семенкова: «Встречаться всегда приятно. Пожилой человек должен общаться, чтобы не чувствовать себя одиноким. Иногда бывает грустно оттого, что ты раньше что-то легко мог делать, а теперь не можешь – например, ходить в театр... Когда встречаешь своих товарищей, становится всегда немного легче».

Наталия Сергеевна Ильязянц (председатель ПО-11): «Раньше этот праздник мало кто знал, но с каждым годом он отмечается все активнее. В пожилом возрасте не надо уединяться. Пока ноги ходят, надо выходить из дома и общаться. Фаина Раневская говорила: «Когда ты в одиночестве, хочется сострадания». Нам самим себя жалко становится. А вот видишь народ, который веселится, танцует – и уже самого тебя тянет к ним. Мне здесь очень нравится. Все продумано до мелочей. Замечательно!»

Эстрадные номера иллюзионистов Касьяновых были показаны с участием зрителей, что придало всеобщей радости, веселья, шуток, смеха, активизировало зал уже в начале праздника. Во время концерта пели и плясали вместе с артистами шоу-группы «Совечера». Девяностолетние бабушки и дедушки отплясывали так, что их внукам было бы чему поучиться, наблюдай они за присутствующими! На празднике в библиотеке прозвучало много слов благодарности, было столько улыбок и смеха, что десятки собравшихся ветеранов района почувствовали себя и моложе, и здоровее.

Не случайно многие гости отмечали, что такие встречи ценны для них прежде всего возможностью пообщаться. По наблюдениям ученых, общение пожилых людей снижает обращаемость в медицинские учреждения. Возможность ощутить такую роскошь получили в очередной раз прекрасным осенним днем десятки ветеранов Фили-Давыдково. Благодаря устроителям они пообщались за столиками, накрытыми с любовью и искренней заботой, культурно обогатились, надолго зарядились бодростью.

Ирина ДУБЧАК

29 октября 2019 года ветерану Вооруженных Сил России, полковнику в отставке, члену комиссии по военно-патриотическому воспитанию молодежи совета ветеранов Бескудниковского района САО города Москвы В.И. ШИШКИНУ исполнилось 90 лет.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ

Владимира Ивановича хорошо знают в школах Северного округа столицы, особенно в кадетских классах, куда он регулярно приходит для участия в уроках мужества, в торжественных мероприятиях, посвященных подготовке к празднованию 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Большая часть призывников из Бескудниковского района хорошо знакома В.И. Шишкину. Ответственному отношению к жизни они, в том числе, учатся и на примерах из биографии своего наставника, в которой немало славных страниц.

После окончания средней школы в 1947 году В.И. Шишкин поступил во второй Московский медицинский институт. Получив диплом врача с отличием служил в авиационных частях Московского округа ПВО. С 1964 по 1966 года Владимир Иванович обучался на факультете усовершенствования по командно-медицинской специальности и авиационно-космической медицине Ленинградской военно-медицинской академии. После окончания учебы был направлен в четвертую Уральскую армию ПВО. В 1969 был переведен в Москву на должность председателя врачебно-летной комиссии Военного авиационного госпиталя ПВО страны. В 1971 году назначен начальником этого госпиталя. За многолетнюю работу по обеспечению безопасности полетов был награжден орденом «За службу Родине в Вооруженных силах СССР», удостоен ордена «Красной Звезды». В рядах Советской Армии прослужил 33 года и уволен в 1985 году в звании полковника медицинской службы. В 1986 году участвовал в работе по ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС в составе оперативного штаба Министерства здравоохранения, за эту деятельность отмечен орденом «Знак Почета».

В 1996-2006 годах работал в должности заместителя главного врача госпиталя для ветеранов войн №1 города Москвы по мобилизационной подготовке, гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям. С 2006 года по настоящее время является членом комиссии по военно-патриотической работе с молодежью совета ветеранов Бескудниковского района.

В этом году 13 ноября в большой дружной семье Шишкиных отметили 67-летие супружеской жизни Владимира Ивановича и его жены Аллы Ивановны. Она тоже медик, труженик тыла, ветеран труда. Ежегодно ко Дню Победы 9 мая Алла Ивановна получает поздравительные письма от Президента Российской Федерации. Старший сын Юрий, как и родители, учился во втором Московском мединституте, 42 года работал в Московском онкологическом научном центре, доктор медицинских наук, профессор. Младший Александр - врач-стоматолог. Три внука и внучка - медицинские работники, две правнучки, как надеется Владимир Иванович, также продолжат семейную династию.

Людмила СМИРНОВА

МЫ ВНОВЬ В МОНГОЛИИ

В мае 1970 года меня пригласили в Управление Кадров Министерства иностранных дел и сказали, что принято решение направить меня советником в наше посольство в Улан Баторе. Я попытался отказаться, но не вышло. А вот теперь, чтобы попасть в Монголию дипломаты стоят в очереди. Что же изменилось?

В связи с 80-й годовщиной разгрома японских войск на реке Халхин-Гол в составе делегации МГСВ с 9 по 11 сентября я находился в Монголии. Как известно, поражение японских войск у этой монгольской реки явилось главной причиной отказа Японии вступить в войну против Советского Союза. В международном аэропорту имени Чингизхана нас встретил первый секретарь посольства В. Катаев, с которым мы проехали по улицам столицы. Я не узнал Улан Батор. Перед нами открылся современный город с населением в 1,4 миллиона жителей, с прекрасной инфраструктурой, с сотнями многоэтажных зданий, в которых размещены банки, рестораны, отели и жилые дома на месте тех пустырей, где я в свое время совершал пешие прогулки. И стало радостно за то, что монголы сумели так многого добиться за относительно короткий срок своего демократического развития.

Прием нашей делегации был оказан грандиозный. Наш посол Искандер Азизов провел с делегацией обстоятельную беседу о перспективах наших отношений с Монголией и странами региона. С монгольской стороны нас принимали с почетом и уважением. Мне как участнику Великой Отечественной войны отводили лучшее место, я всегда выступал первым и когда говорил, что наша дружба скреплена кровью наших солдат в боях с японскими и немецкими агрессорами, монголы хлопали не умолкая.

Делегация возложила венок с лентой от МГСВ к монументу маршалу Г.К. Жукову, а затем посетила музей, посвященный великому полководцу.

С.З. СМИРНОВ
Почетный работник МИД России

У ВОЙНЫ НЕ ЖЕНСКОЕ ЛИЦО

Хочу рассказать о вахте памяти, которую организовал МГСВ для учащихся школы № 1570, расположенной недалеко от редакции газеты «Правда» между Савеловским и Белорусским вокзалами.

Теплым осенним днем у школы собрались ветераны, родители, учителя и юные участники нашего путешествия. А путь предстоял неблизкий – к месту подвига Героя России, красноармейца Веры Волошиной – однополчанки и боевой подруги Зои Космодемьянской. История подвига этой девушки изучается школой не случайно. Дело в том, что школа № 1570 взяла курс на создание музея имени Героя Советского Союза, отважной летчицы Марины Михайловны Расковой. В образовательном учреждении стартовал конкурс «У войны не женское лицо». В нем приняли участие все школьники от мала до велика: первоклашки рисуют воздушные бои знаменитых «Ночных ведьм» - так со страхом называли наших летчиц враги. Ребята постарше изготовили к выставке авиамодели самолетов «У-2» и «ПО-2», знаменитых «Летающих танков – Ил-2». Учителя русского языка и литературы подготовили замечательных чтецов со стихотворениями из сборника стихов участниц женских авиаполков.

Да, у войны не женское лицо. Но Родине нужна была Победа и завоевывать ее пошли не только мужчины, но и тысячи женщин. Такие же, как Вера Волошина, которая как и Зоя Космодемьянская вошла в состав разведывательно-диверсионной воинской части № 9903 НКВД СССР, задачей которой было ведение диверсионных действий в тылу врага. Сотни разведчиков погибли в ходе боевых столкновений с противником, были замучены гитлеровцами. В отряде Вера Волошина познакомилась с московской школьницей Зоей Космодемьянской, для которой стала и подругой, и наставником, ведь Зоя, которая была на три года моложе, шла на свое первое задание, а Вера уже считалась опытным бойцом. Увы, для обеих этот поход стал последним. Вера Волошина была ранена и как и Зоя схвачена гитлеровцами. Но жестокие пытки и издевательства не сломили разведчицу, на всех допросах она молчала. Фашисты применяли к ней те же приемы, что и к Зое, и повесили их в один день - 29 ноября 1941 года.

Память о защитнице нашей Родины - Вере Волошиной живет и поныне. Ее именем названы

одна из планет нашей галактики, корабль, школы, парки, улицы, поезда, музеи. Художественный образ Веры воплощен в картинах художников и скульпторов. Про Веру сняты фильмы, написаны песни и стихи.

Участниками Вахты памяти были возложены цветы к подножью памятника Вере Волошиной, прошла минута молчания. Далее все участники направились к месту гибели отважной защитницы Москвы. Именно здесь, у согнутой ивы, оборвалась жизнь верной дочери своего народа. Но именно здесь, Вера шагнула в бессмертие! Пока мы помним, имя Веры будет жить вечно!

И.Е. ГРОШЕВ,
учитель ОБЖ

Фото ученика 8 «А» класса Фомина Виктора

НЕ РАССТАНУСЬ С КОМСОМОЛОМ

29 октября 2019 года Комсомол отпраздновал 101 год со дня своего основания. История ВЛКСМ неразрывно связана с историей страны и с моей личной биографией тоже. В этот день я достала из ящика письменного стола бережно хранимый комсомольский билет и вспомнила свою юность.

Я вступила в комсомольскую организацию в 1945 году. Приближалась Великая Победа. Настрой и у взрослых и у молодежи был приподнятый. Школа сделала все, чтобы торжественный день вступления в ВЛКСМ запомнился на всю жизнь. А мы, молодые комсомольцы, продолжили, как и раньше, помогать Родине. Учились в школе, а после школы по несколько часов работали на заводе – комплектовали ящики с патронами, а позднее упаковывали в чехлы снаряды. В выходной или поздно вечером ходили в госпиталь, а их в Новосибирске, где я тогда жила, было много, стирали бинты, писали под диктовку раненых бойцов письма, читали им стихи и даже пели песни с надеждой облегчить их боль.

Убеждена, что принципы, лежащие в основе ВЛКСМ не потеряли свою актуальность и в наши дни. Это прежде всего любовь к Родине, готовность защищать ее рубежи, борьба за справедливость, честность, неравнодушие, ответственное отношение к своей работе, целеустремленность, инициатива, уважение к старшим, готовность и желание участвовать в общественной работе. Этим принципам я и мои коллеги из совета ветеранов района Якиманка следовали на всем жизненном пути, вплоть до выхода на пенсию, когда бывшие комсомольцы (хотя бывших комсомольцев не бывает) пришли в ветеранское движение. Многие члены совета, в прошлом комсомольские вожаки, сохранили былой комсомольский задор, верность былым идеалам, ответственность.

В настоящее время совет ветеранов района тесно сотрудничает с сегодняшними комсомольскими структурами, проводя большое число совместных мероприятий патриотического направления. А первый секретарь Московского горкома комсомола В.В. Обуховский является членом совета ветеранов. Вспоминая наше прошлое, анализируя настоящее, мы с гордостью говорим: «Мы дети комсомола!». И с радостью, и гордостью отмечаем наш праздник – 101 год ВЛКСМ. В целях сохранения и передачи молодежи традиций Комсомола мы проводим конференции и тематические выставки с участием школьников и студентов, которые выступают на них с докладами. За последние годы мы провели на площадках четырех школ и Дома книги «Молодая гвардия» конференции и презентации по следующим темам: «Патриотизм как решающий фактор Победы в Великой Отечественной войне», «В жизни всегда есть место подвигу», «Полководцы Великой Победы», «Разоблачение фальсификаций фактов, событий Великой отечественной войны», «Основные битвы Великой Отечественной и их значение в достижении Победы», «Профессиональные разведчицы России» и другие. Также нами были проведены презентации книг: Н.А. Островского «Как закалялась сталь», Бориса Полевого «Повесть о настоящем человеке», Александра Фадеева «Молодая Гвардия». Мы и дальше намерены продолжать эту работу.

Тамара АНДРЕЕВА,
ветеран Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.

Недавно от нас ушел защитник блокадного Ленинграда, орденоносец, ученый, работник космической отрасли, полковник в отставке, принимавший участие в подготовке первого космического полета Юрия Гагарина 12 апреля 1961 года, золотых рук мастер, автор замечательных стихов, почетный член первичной ветеранской организации № 12 района Раменки Г.И. МЕРЗОН.

СКРОМНАЯ МЕДАЛЬ ЗА ЛЕНИНГРАД

Мы все ощущаем невосполнимость этой утраты. Григорий Исаевич родился 11 апреля в 1922 году. В 1940 году окончил высшее морское училище в Ленинграде. В 1941 году началась военная жизнь в морской пехоте. Защищал северную столицу. После окончания войны из Ленинграда был направлен в Академию военных инженеров на Дальний Восток. Г.И. Мерзон был награжден Орденом «Отечественной войны» первой степени, орденом «Красной Звезды», медалью «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией» и другими медалями.

В районе Раменки ЗАО он вел работу по патриотическому воспитанию школьников. Его часто приглашали в школы на патриотические уроки. На встречах с учениками он охотно делился своими воспоминаниями о блокадном Ленинграде, о своей работе на Байконуре, где он участвовал в строительстве ракетного полигона для первых полетов космонавтов. Ребята всегда были рады пообщаться с таким интересным человеком и наставником. Григорий Исаевич делился с нами своими впечатлениями о таких встречах с молодежью, – вспоминает председатель совета ветеранов района Раменки А.П. Акишина. Всем нам его очень не хватает.

Он также был одним из любимых и уважаемых поэтов в музыкально-поэтическом клубе ДК «Звезда». Мне, вспоминает о работе с Григорием Исаевичем руководитель музыкально-поэтического клуба ДК «Звезда» К.М. Сотникова, выпала большая честь руководить коллективом, где были такие поэты и ветераны войны как И.Ю. Тупицын, Г.И. Мерзон, Б.И. Гаража, С.И. Хрусталева и многие другие. Мы подбирали всегда отмечали памятные даты, вспоминали события тех лет, обменивались личными переживаниями.

Ансамбль «Сударушка» под руководством С.А. Масловой, вспоминает член первичной ветеранской организации № 4 района Раменки С.И. Хрусталева, часто исполнял песни о войне на стихи нашего любимого поэта Григория Исаевича. При этом, Г.И. Мерзон, будучи самым старшим по возрасту автором, был и самым плодовитым поэтом – нашим золотым пером. Мы его уважали, любили за доброту и внимание к нам.

В этом году, как и всегда, 11 апреля мы тепло поздравляли нашего дорогого Григория Исаевича с его 97-летием. Мы сохраним в своих сердцах память о нашем замечательном старшем друге, фронтовике, поэте.

Яна КАПИТОНОВА
Заместитель председателя пресс-центра совета ветеранов ЗАО

ФЕСТИВАЛЬ ТАЛАНТОВ

26 сентября в Рязанском районе ЮВАО прошел конкурсный просмотр номеров для отбора на окружной этап фестиваля «Победа в сердцах поколений», посвященного 75-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

Участвовать в конкурсе может каждый житель района или организация, находящаяся на его территории. Об этом, открывая концерт, напомнил председатель совета ветеранов Рязанского района А.П. Щеголев. Подтверждением его слов является состав участников фестиваля: от дошколят до представителей программы «Московское долголетие».

С приветственным словом к зрителям обратился глава муниципального округа Рязанский А.Д. Евсеев. Концерт проходил в актовом зале школы № 329. Организаторы районного конкурса – совет ветеранов Рязанского района, возглавляемый А.П. Щеголевым, и культурно-массовая комиссия совета ветеранов ЮВАО, которой руководит Г.Н. Анисимова благодарны директору школы А.Л. Пономареву за предоставление актового зала и помещений для артистов. Немало усилий к организации конкурса приложила заместитель председателя совета ветеранов Рязанского района Г.И. Жиленкова и помощник председателя комиссии по культурно-массовым мероприятиям Н.А. Терещенко.

В концерте приняли участие 14 коллективов художественной самодеятельности. На суд жюри ими был представлен 21 номер различных жанров: хоры, вокал, художественное чтение, танцы, литературно-музыкальные композиции. Открыл концерт хор кадет «Алые погоны» школы № 2090 песней «Служить России». Объединенный коллектив школьников и участников программы «Московское долголетие» представил танцевальную композицию на песню «Школьный вальс». Тепло встретил зал выступление дуэта учащихся школы имени Г.Г. Нейгауза Ильи Рощина и Матвея Чернухина. Хорошо выступили хоры ветеранов Рязанского района, танцевальная группа «Лебедушки» и артисты театра-студии «Орфей» под руководством О. М. Зимина.

Виктор КИРСАНОВ,
участник Великой Отечественной войны

СЛОВО БЛАГОДАРНОСТИ

ЗДОРОВЫЙ ОТДЫХ ВЕТЕРАНОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА

Мне посчастливилось несколько раз отдыхать в Доме ветеранов педагогического труда колледжа индустрии гостеприимства и менеджмента № 23 по программе поддержки ветеранов педагогического труда Департамента образования и науки.

В Доме ветеранов многое делается для того, чтобы мы укрепили своё духовное и физическое здоровье.

Здесь нравится всё-всё: и лес, и полянки, и люди, и пятиразовое питание, и то, что утро начинается с зарядки, которая бодрит и укрепляет.

В течение дня за нашим здоровьем наблюдают врачи. Мне нравится, что они это делают с большой любовью и вниманием: к каждому подберут свой ключик, подарят улыбку и доброе слово. Может быть, поэтому мы вновь чувствовали себя помолодевшими и почти не вспоминали про недуги. Многим полюбились оздоровительные занятия: дыхательная гимнастика по методу Н.А. Стрельниковой и скандинавская ходьба.

Все наши дни были заняты делами: тематические беседы и лекции, кружки по интересам, выездные экскурсии, походы в театры, танцевальные вечера, компьютерные курсы.

Хорошей традицией в процессе отдыха стала коллективная подготовка к Гала-концерту. Все отдыхающие с большим желанием принимают участие в репетиции хора, репетиции театра-студии «Модная Русь» Ольги Курдюмовой, изучают танцы народов мира. Скучать совсем некогда.

В день пожилого человека студенты колледжа организовали для нас праздник: показали спектакль «Русский характер», который нам очень понравился. Не забывали нас и артисты Москонцерта и Дома учителя.

Время отдыха пролетело быстро. Всего 14 дней. Маловато. Хотелось бы подольше.

От имени всех ветеранов педагогического труда хочу поблагодарить организаторов программы поддержки ветеранов в лице председателя Совета ветеранов педагогического труда центрального округа г. Москвы Татьяны Константиновны Антоновой за искреннюю заботу, прекрасный отдых и незабываемые впечатления.

ДУРОВА Елена Сергеевна,
79 лет, ветеран педагогического труда

И В 99 МОЖНО ПОБИТЬ МИРОВОЙ РЕКОРД!

Спорту все возрасты покорны. Так мировой рекорд в плавании вольным стилем на 50 метров в ворастной группе 100–104 года принадлежит сегодня австралийцу Джордж Коронесу.

Компания «Плавание Австралии» организовала для самого пожилого пловца страны отдельное состязание на Играх Содружества – 2018, которые проходили в Австралии при участии пяти тысяч спортсменов разных возрастов из семидесяти стран.

99-летнего Коронеса допустили до соревнований в возрастной группе 100–104 года, так как уже через месяц после легендарного заплыва спорсмену уже должно было исполнится 100.

В итоге Джордж грациозно прыгнул в воду с тумбочки и проплыл дистанцию вольным стилем за 56,12 секунд. Этот заплыв устроили специально для Коронеса, чтобы зафиксировать результат мирового рекорда. Других пловцов там не было.

Джордж Коронес рассказал компании Би-би-си, что занимался плаванием в юности. Но ему пришлось оставить спорт из-за Второй мировой войны. К плаванию Коронес вернулся уже на пенсии, в 80 лет. Он стал потихоньку показывать успехи на тренировках и начал готовиться к соревнованиям: регулярно ходил в спортзал и посещал бассейн три раза в неделю. «В таком возрасте нужно больше времени, вы быстрее устаете. Но если все делать правильно, награда будет нереальной», – сказал автор мирового рекорда.

Предыдущий рекорд той же возрастной группы принадлежал британскому пловцу Джону Харрису. В 2014 году он проплыл эту дистанцию за 1:31,19, что на 35 секунд дольше времени Дорджа Коронеса.

ЧТО ХРАНИТЬ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ

В первую очередь следует отметить, что все лекарственные средства домашней аптечки должны храниться в соответствии с указанными в инструкции условиями, с учетом срока годности, а также в местах, недоступных маленьким детям.

Среднестатистическая домашняя аптечка содержит противопростудные, жаропонижающие, болеутоляющие, антигистаминные, успокоительные и дезинфицирующие лекарственные препараты. Дополнительно она может содержать средства от кашля и насморка, препараты, применяемые при расстройствах желудочно-кишечного тракта и отравлениях. Все перечисленные лекарственные средства можно применять в критических ситуациях, при острых болях и только в соответствии с инструкцией. Они могут быть представлены как в виде таблеток, так и в спреях, сиропах, суспензиях и т. д.

Конечно же, обязательно нужно смотреть на то, какие симптомы и как часто повторяются. Если это однократные проявления, то от использования препаратов из домашней аптечки ничего страшного не произойдет. Но если же, например, головные боли или изжога повторяются регулярно, необходимо обратиться к врачу и пройти обследование. Стоит помнить, что головная боль, простой кашель, не менее банальный насморк, изжога, диарея могут быть симптомами различных серьезных заболеваний, лечение которых требует комплексного подхода. Так, например, кашель может быть признаком бронхита, сердечной недостаточности.

Очень осторожно следует подходить к применению жаропонижающих средств. Например, аспирин имеет очень серьезные побочные эффекты, а людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта применять его небезопасно. Ведь он в первую очередь сказывается именно на состоянии ЖКТ. При его неконтролируемом приеме могут отмечаться боли в животе, тошнота и даже рвота.

Безусловно, от разового приема, например, болеутоляющего или жаропонижающего препарата негативных последствий быть не должно. Однако если применять их периодически, то, чтобы не испытать на себе весь спектр побочных эффектов, следует обязательно обратиться к врачу.

С осторожностью следует пользоваться сосудосуживающими спреями, длительное применение которых вызывает привыкание. По рекомендации врачей и инструкциям их советуют использовать не более 5 дней.

Успокоительные средства также лучше применять только после поставленного врачом диагноза. Утомляемость, раздражительность, расстройство сна могут быть симптомами как психических, так и эндокринных заболеваний. Бесконтрольное применение этих средств вызывает зависимость, а передозировка может привести к летальному исходу. Да и подобрать правильное сочетание с другими лекарственными средствами самостоятельно, не обладая специальными знаниями, бывает сложно.

Аккуратно следует относиться к препаратам из разряда обезболивающих. Привычка выпить таблеточку-другую при начавшейся головной или зубной боли, регулярных болезненных ощущениях у женщин и т.д. крайне распространена. При этом неконтролируемый и частый прием таких средств становится причиной гипертонии, задержки жидкости в тканях и отечности, инфарктов, проблем с органами ЖКТ, тромбоза, аллергии и т.д.

О.СААКЯН
(по материалам АиФ «Здоровье»)

ЧИСТОТЕЛ – ТРАВА ОТ СТА БОЛЕЗНЕЙ

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА ОТ ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

В конце весны, когда отцвели подснежники и первоцветы и уже зазеленели деревья, в лесу, около заборов и вдоль дорог появляются золотисто-желтые цветки чистотела, сидящие на длинных ветвистых стеблях с красиво вырезанными листьями. Еще древние греки заметили, что в это же время прилетают ласточки – то есть, растение расцветает одновременно с их прилетом, а увядает после их отлета. Именно поэтому научное латинское название рода – «Chelidonium» – восходит к греч. χηλιδων – «ласточка».

По поводу названия «Chelidonium» есть еще одна древнегреческая легенда, в которой говорится о том, что ласточки лечили соком чистотела ослепшие глаза своих птенцов. Так это или нет, но русское название все же наиболее полно отражает сущность лечебных свойств этого растения, поскольку с древних времен чистотел применяли и продолжают применять сейчас в народной медицине как средство против кожных заболеваний – прыщей, угрей, лишаев, пигментных пятен, веснушек и пр. У нас его называют еще и бородавочником, чистухой, молочаем желтым и подтынником (часто растет в тени под заборами). И все эти названия в какой-то мере определяют особенности и лечебные свойства этой замечательной травы.

Чистотел – это многолетнее травянистое растение, относящееся к семейству Маковые. Сейчас известно два его вида: Чистотел азиатский и Чистотел большой (Chelidonium majus), который особенно знаменит своими лечебными свойствами, – о нем и пойдет речь. В природных условиях произрастает в Европе и в Средиземноморье, также распространен в Америке, куда был завезен в 1672 г. колонизаторами в качестве лекарства от кожных болезней и бородавок. В России широко распространен по всей Европейской части, включая Кавказ. Встречается на Алтае и в Сибири, кое-где отмечен и в Средней Азии. Чистотел большой растет на влажных затененных участках лугов, лесов, но можно его увидеть в садах и огородах, на пустырях, рядом с жилыми домами. И хотя в аптеках можно приобрести уже готовую сухую траву чистотела, любой садовод или дачник при желании может завести несколько кустиков этого растения на своем участке и самостоятельно заготавливать его для своей семьи. Тем более, что при правильном хранении сухой чистотел можно использовать в лечебных целях три года. Надземную часть растения запасают с конца весны и до августа, а корни – с августа до поздней осени. Стебель срезают на высоте 10 см от почвы, корни аккуратно выкапывают и промывают в воде. При сборе травы нужно помнить о том, что при нарушении целостности стебля или листьев выделяется довольно ядовитый млечный сок, поэтому лучше заготавливать сырье в перчатках и в очках, чтобы защититься от его попадания на кожу и слизистые. Сушить растение следует небольшими пучками, подвешивая в хорошо проветриваемом помещении в тени до тех пор, пока оно не будет легко разламываться, и регулярно ворошить траву, чтобы она не заплесневела.

О лекарственных свойствах чистотела людям известно давно – Авиценна упоминал его в «Каноне врачебной науки», причисляя к растениям, обладающим «сильными очистительными свойствами», а древнегреческий врач Тиофос, ученик Аристотеля, особо ценил чистотел за его чудесные свойства и говорил, что эта трава «…от ста болезней». Лечебными свойствами обладают все части растения: и листья, и стебель, и цветки, и корни. Сок чистотела – до сих пор очень популярное средство лечения некоторых кожных заболеваний, и особенно бородавок и мозолей. Отвар же корней и листьев чистотела обладает желчегонным действием, усиливает тонус гладкой мускулатуры матки, активизирует перистальтику кишечника при его атонии и оказывает активное действие на нервную систему. Но при лечении этой травой надо быть очень осторожными – дело в том, что среди многих веществ, входящих в состав растения, есть и ядовитые, поэтому самостоятельно лечиться чистотелом может быть опасно не только для здоровья, но и для жизни – возможно угнетение центральной нервной системы, судороги, повышение тонуса кишечника и матки. А беременным женщинам и пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями прием настоя чистотела внутрь однозначно противопоказан.

Помогает чистотел и животным, которые с его помощью лечат раны, но есть они его ни за что не будут! В огороде чистотел тоже может быть очень полезным – порошком из высушенной травы опыляют деревья и кустарники для отпугивания от них многочисленных вредных насекомых. Настоем травы опрыскивают культурные растения для защиты от тли, трипсов, щитовок и иной «нечисти», претендующей на выращенный людьми урожай.

Химический состав и применение в медицине. Чистотел содержит в своем составе свыше 20 алкалоидов (хелидонин, сангвинарин, хелеритин, спартеин, протопин и другие), хорошо изученных в экспериментах. Они обладают бактерицидными и анестезирующими свойствами, усиливают секрецию слюнных желез и перистальтику кишечника, тонизируют гладкую мускулатуру матки, снижают порог возбудимости вегетативной нервной системы и пр. Кроме алкалоидов, чистотел содержит флавоноиды, органические кислоты (янтарную, яблочную, холедоновую, лимонную), дубильные вещества, витамин С, каротин (провитамин А), фитонциды и сапонины, а также важные микроэлементы (цинк, молибден, селен, медь, бром, барий, серебро).

Целительные свойства чистотела позволяют использовать его для лечения множества заболеваний – в традиционной медицине экстракты и сок растения включают в состав многих лекарственных и косметических средств. Траву используют в виде отвара или настоя в качестве местного противовоспалительного средства в дерматологии при кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом (псориаз, дерматит, экзема и др). Внутрь назначается как желчегонное и противовоспалительное средство. Сок чистотела обладает прижигающим действием, поэтому препараты, его содержащие, применяются для лечения бородавок и папиллом различного генеза. Кроме того, препараты чистотела (настои, соки, отвары, экстракты, мази, таблетки) обладают бактериостатическим, противовирусным, противоопухолевым, мочегонным, спазмолитическим, противогрибковым, обезболивающим и гипотензивным действием. Есть даже сведения о том, что чистотел активен в отношении туберкулеза кожи. Но, несмотря на широкое распространение чистотела в народной медицине, официальная медицинская наука сдержано относится к применению этого растения из-за его ядовитых свойств. При передозировке препаратов на его основе или индивидуальной их непереносимости у больного могут развиваться судороги, симптомы поражения желудочно-кишечного тракта и другие опасные осложнения, а при неаккуратном местном использовании могут иметь место химические ожоги кожи и слизистых оболочек. Поэтому лучше не заниматься самолечением и обратиться за назначениями к врачу-специалисту.

Чистотел в интегративной терапии. В настоящее время у большинства передовых врачей не вызывает никаких сомнений, что методы классической и традиционной народной медицины являются взаимодополняющими – этот принцип подхода к лечению воплощается в современной интегративной терапии. В ассортименте аптек все чаще можно встретить препараты растительного происхождения и гомеопатические комплексные лекарственные средства – такие, как **ХОЛЕТОН ЭДАС-113 капли и ГЕПА ЭДАС-953 гранулы**. Эти лекарства, кроме чистотела, содержат и другие активные компоненты в гомеопатических дозировках, позволяющие усилить терапевтический эффект при лечении заболеваний печени и желчного пузыря – холецистита, гепатита, дискинезии желчевыводящих путей и желчнокаменной болезни.

ЭДАС ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР 25 ЛЕТ

АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» и ВОЛОНТЕРОВ

Информация об участии в волонтерском движении в рамках социальной программы «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
по тел. 8-800-333-55-84, www.edas.ru

Натуральные лекарства в аптеке «ЭДАС»

Москва, ул. Большая Серпуховская, д.10/9
рядом со ст. метро «Серпуховская», «Добрынинская»

В АПТЕКЕ: цены от производителя со скидками по акциям, бесплатные консультации врачей (по записи)

ЗАБОТЫ ДАЧНИКА НА ЗАКАТЕ ОСЕНИ

В ноябре наступает пауза в активных делах и заботах о саде-огороде. Инвентарь отдыхает в сарае до весны, бочки для сбора воды стоят вдоль забора вверх дном, теплолюбивые многолетники укрыты. И все же совершите прогулку по участку, внимательно осмотрите его, чтобы выполнить последние работы в нынешнем дачном сезоне.

Совсем скоро сад уснет до весны. Растения перезимуют без потерь, если их правильно подготовить к холодам. В ноябре не поздно осмотреть плодовые деревья, снять с них оставшиеся плоды, а также тщательно собрать и утилизировать падалицу, закопав ее поглубже в почву.

Опавшие листья нужно собрать в кучу и удалить с участка, иначе в них найдут зимнее пристанище различные вредители. В следующем сезоне они могут нанести саду сокрушительный удар.

Пока температура воздуха не опустилась ниже -10°, необходимо провести обрезку плодовых деревьев, выделив для этой работы сухой погожий день.

Освободите их от сухих, поврежденных веток, а также веток с признаками болезней, удалите ветки, растущие внутрь кроны. Во время этой работы выполняйте максимально гладкий срез, без малейших задиров коры. Все срезы тщательно зачистите, обработайте медьсодержащим препаратом и замажьте садовым варом.

Со стволов снимите ловчие пояса, бумажные утилизируйте, тканевые в чистом виде отправьте на хранение в сухое место.

Поставьте заслон болезнетворным микробам, проведя опрыскивание стволов деревьев раствором мочевины. Рабочий раствор приготовьте из расчета 0,5 кг мочевины на 10 л воды. Хорошо показал себя препарат «Хорус», разрешенный для применения в личном подсобном хозяйстве.

Перед зимой не лишним окажется рыхление приствольного круга на глубину не менее 20 см. В этом случае вредители и их личинки, зимующие в верхнем слое почвы, не перенесут сильного снижения температуры.

Если осень в вашем регионе выдалась сухая, то до наступления зимы проведите влагозарядный полив. На 1 кв. м приствольного круга внесите 50 л воды, температура которой на 5° выше температуры воздуха. Полив проводите в несколько приемов, расходуя 15–20 л воды в 1 час: так влага поступит в почву максимально равномерно. Почву в приствольном круге после водных процедур можно замульчировать, используя компост, перегной или торф.

Кора деревьев в зимнее время требует защиты. Хороший способ – осенняя побелка штамба дерева (до основания скелетных ветвей) специальным составом. Перед этим мягкой щеткой с них нужно счистить лишайники, мох и отмершую кору.

Большой проблемой для сада могут стать грызуны. Защитить молодые деревья от их острых зубов можно, обернув нижние части стволов (на высоту до 50 см) специальной сетчатой тканью.

Нуждаются в подготовке к зиме и ягодные кустарники. Осенью проведите обрезку кустов черной смородины – удалите до основания побеги старше 5 лет. Этот прием стимулирует интенсивное отрастание молодых побегов весной, способствует повышению урожайности. Если ранее не были удалены отплодоносившие побеги малины, эту работу не поздно выполнить в ноябре. Однолетние побеги для лучшей зимовки можно пригнуть к земле. Истощенную почву под кустами малины можно подкормить, внеся препревший навоз из расчета – 1 ведро органики под каждое растение.

БИОТОПЛИВО ДЛЯ ВЕСЕННЕЙ ГРЯДКИ

Из больших городов опавшую листву ежегодно мешками увозят в неизвестном направлении. Но ведь в сельской местности, в маленьких городках она, можно сказать, экологически чистая. Можно ли с пользой для дела пристроить эту органику?

Оставлять опавшие листья в саду не стоит: земля здесь должна уходить в зиму чистой. Листья мульчируют почву, что делает безопасной и комфортной зимовку укрывшихся в верхних слоях почвы вредителей. Под кучами листьев могут селиться мышевидные грызуны, насекомые и микроорганизмы. На самих листьях зимует масса болезнетворных спор. Вывод – из сада их нужно удалить, остается ответить на вопрос: куда?

Сельские жители опад обычно компостируют в смеси с бытовыми отходами. Поскольку компост практически весь используется в огороде, то оставшиеся жизнеспособными споры парши семечковых, мучнистой росы или коккомикоза саду вреда не принесут.

Листья, состоящие преимущественно из целлюлозы и лигнина, сделают компост более рыхлым и влагоемким, будут способствовать лучшему структурированию почвы, накоплению в ней гуминовых веществ. Опавшую листву можно складировать в мешках и ящиках под навесом, а весной при угрозе ночных заморозков использовать в составе растительной начинки дымовых куч.

Существует и другой, довольно интересный вариант использования листового опада. Листовая масса очень рыхлая, она насыщена воздухом. При наличии питательных веществ в ней могут активно размножаться аэробные микроорганизмы, а размножается эта микрофлора с выделением тепла. Данное обстоятельство целесообразно использовать весной при набивке парников и устройстве теплых гряд. Сухие листья могут составлять значительную долю в биотопливе, которое используют в названных сооружениях. Ведь навоз в большинстве регионов сегодня в дефиците. Листья помогут его частично заменить.

На дно парниковой ямы или траншеи, над которой намечено обустройство теплой гряды, нужно насыпать сухие листья, смешанные с растительными остатками, бытовыми отходами, соломой, старым сеном и содержимым летнего туалета. Масса «загорится» и быстро начнет согреваться, если ее заселить активной микрофлорой, добавив небольшое количество разведенной навозной жижи. Этой жидкости нужно столько, чтобы она увлажнила весь объем биотоплива.

Когда яма (траншея) заполнится полностью, биотопливо максимально уплотняют. В середине оно должно лежать горкой, так как середина «прогорает» быстрее и проваливается. Если горки не будет, возникнет углубление, в котором станет скапливаться поливная вода. Затем по периметру сооружения биотопливо нужно дополнительно пролить кипятком, так как без этого прилегающие к холодным стенкам ямы слои самосогреваются крайне медленно.

В верхний слой кладут почву, устанавливают градусники и накрывают сооружение рамами или пленкой. Рассаду можно высаживать, когда масса разогреется, что будет видно по градусникам.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 3612. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 21.11.2019 Подписано в печать 21.11.2019

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.