МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 22 июля 2020 г. № 20 (736)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ПОДВИГ НАРОДА

16 июля в Музее Победы на Поклонной горе в Зале Славы состоялось открытие новой экспозиции «Подвиг народа», посвященной главным этапам Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. В мероприятии приняли участие директор музея Победы Школьник А.Я., члены Общественного совета при музее, представители ветеранской общественности Москвы; Председатель МГСВ Долгих В.И., Первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И., Первый заместитель председателя МГСВ Акчурин Р.С., среди гостей были члены Детского Совета при музее Победы.

Встречу открыл директор музея Александр Яковлевич Школьник. Он тепло приветствовал гостей и рассказал о работе музея в ходе празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне и о реализации задач по увеличению посещаемости экспозиций и проведению мероприятий года Памяти и Славы.

Как отметил Школьник, проект новой экспозиции «Подвиг народа» был реализован совместно с Российским военно-историческим обществом и ему нет аналогов в отечественной музейной практике. Площадь обновленного мультимедийного пространства занимает 3 тысячи квадратных метров. В рамках экспозиции представлены около 7 тысяч экспонатов. Выставка объединяет 14 экспозиционных пространств, отражающих основные события Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.

С приветственным словом выступил Владимир Иванович Долгих, Председатель Общественного Совета Музея Победы, Председатель Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, дважды Герой Социалистического труда. Он отметил, что музей на Поклонной горе за период пандемии накопил большой опыт работы в интернет пространстве и социальных сетях. За прошедшее время москвичи соскучились по живому общению, по музейным выставкам, поэтому открытие новой экспозиции особенно важно.

Владимир Иванович отметил, что несмотря на то, что День Победы прошел, праздничные мероприятия продолжаются, начинается подготовка к 80-летию битвы под Москвой. Поэтому члены совета должны активнее использовать площадку музея для проведения конференций, тематических встреч, экскурсий.

После официальной части для гостей директором музея была проведена ознакомительная экскурсия по выставке, а члены Детского Совета прошли в зал «Конев» на встречу с Заслуженным артистом Российской Федерации Игорем Станиславовичем Угольниковым, которая продолжилась премьерным закрытым просмотром художественного фильма «Брестская крепость».

Участники экскурсии были впечатлены сочетанием уникальных декораций, исторических экспонатов и современных спецэффектов, погружающих в атмосферу военного времени, дающих возможность эмоционально прочувствовать героическую историю Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. Эффект «погружения» достигается с помощью специально снятых фильмов-реконструкций событий, которые демонстрируются на стенах.

В экспозиции представлены трехмерные панорамы «Брестская крепость, 1941», «Великий Новгород, 1944», установленные скульптурные композиции также передают глубину эпизода в разделах «Чудо эвакуации», «Оккупация», «Освобождение Европы» и других.

Отдельные разделы посвящены эвакуации предприятий на восток страны, некоторые пространства рассказывают о вкладе заводов и фабрик в оборону, спасению культурных ценностей, работе лучших умов Советского Союза над передовыми открытиями и изобретениями.

С. СЕРГЕЕВ

На снимке: Школьник А.Я. и Долгих В.И.

ПОДВИГ ОПОЛЧЕНЦЕВ

2 июля в Московском Комитете ветеранов войны состоялась торжественная встреча участников и ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий и военной службы, посвященная 79-й годовщине начала формирования московских дивизий народного ополчения.

стр. 2

ПОСЕТИЛИ ХРАМ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ

8 июля актив Московского городского совета ветеранов принял участие в автобусной поездке в парк «Патриот» с экскурсией по Главному храму Вооруженных Сил Российской Федерации.

стр. 3

ПОМНЮ ИМЕНА ПОГИБШИХ ДРУЗЕЙ...

Еще до начала Великой Отечественной войны 1941-1945 годов Вадим Цыбульский дважды принял участие в параде на Красной площади.

стр. 4

Юбилейную медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» уже вручили более 46,2 тысячам москвичей.

стр. 5

ПОДВИГ ОПОЛЧЕНЦЕВ

В МКВВ отметили 79-ю годовщину начала формирования московских дивизий народного ополчения

2 июля в Московском Комитете ветеранов войны состоялась торжественная встреча участников и ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий и военной службы, посвященная 79-й годовщине начала формирования московских дивизий народного ополчения.

Встречу открыл председатель МКВВ, почетный гражданин города Москвы, генерал-майор Иван Андреевич Слухай. Он подчеркнул особую роль народного ополчения в достижении Победы советского народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

Иван Андреевич сообщил, что в связи с коронавирусной обстановкой и в целях безопасности ветеранов встреча проводится в сокращенном составе с участием представителей от ветеранских организаций Комитета.

С докладом выступила секретарь объединенного совета первичных ветеранских организаций народного ополчения Белякова В.И. Она представила участникам встречи ветеранов-ополченцев и дала развернутую характеристику каждому. Своими воспоминаниями поделились ветераны народного ополчения и участники войны: Химченко Любовь Ивановна, Прокофьев Виктор Андреевич, Цыбульский Григорий Петрович и другие. От Московского Комитета ветеранов войны им были вручены грамоты. С заключительным словом к собравшимся обратился председатель И.А. Слухай, который предложил почтить память погибших минутой молчания.

Песни военной поры исполнил студент третьего курса Московского городского педагогического университета Нестеров Илья Вадимович. От имени студентов МГПУ он сердечно поздравил ветеранов-ополченцев с 75-й годовщиной Победы советского народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Всем участникам встречи от Московского Комитета ветеранов войны вручены цветы и праздничные наборы. Сделаны памятные фотографии.

ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ

В парке Дружбы прошел митинг, посвященный Дню памяти ветеранов боевых действий.

Первого июля в России отмечается памятная дата – День ветеранов боевых действий. И хотя она пока не имеет официального статуса, с каждым годом становится все более значимой. В парке Дружбы Северного административного округа состоялся митинг, который открыл председатель Комитета по делам воинов-интернационалистов при Совете глав правительств СНГ, ветеран боевых действий Александр Ковалев.

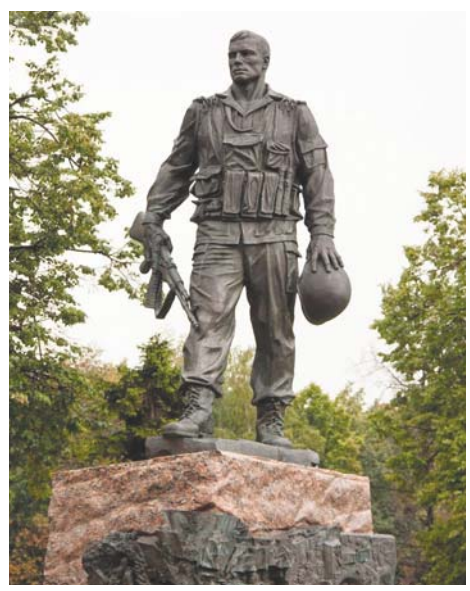
На мероприятии присутствовали почетные гости, выразившие благодарность тем, кто воевал за Россию, принимая участие в войнах и вооруженных конфликтах, выполняя свой долг по защите Родины, жизни и свободы союзников. К присутствующим обратились: президент межрегионального Фонда Героев СССР и полных кавалеров ордена Славы, герой России Вячеслав Сивко, инспектор военного комиссариата Головинского района, контр-адмирал Александр Дьяконов, специальный представитель по международным вопросам «Объединение ветеранов Узбекистана по СНГ», ветеран боевых действий в Афганистане Муминхон Ходжаев, заместитель префекта САО, ветеран боевых действий, генерал-майор Виктор Сафьянов, председатель Совета ветеранов САО Владимир Курочкин.

Среди гостей на почетном месте разместились ветераны Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, самим фактом своего присутствия подтверждая неразрывность боевых традиций, связь и преемственность поколений русского воинства. Это участник Великой Отечественной войны Владимир Андреевич Минин и труженица тыла Александра Михайловна Князева.

Собравшиеся почтили минутой молчания память павших воинов-интернационалистов. Затем состоялось торжественное награждение присутствующих на митинге ветеранов боевых действий разных лет медалями и Почетными грамотами Комитета по делам воинов-интернационалистов. Была отслужена панихида по погибшим воинам.

В завершение митинга к памятному камню воинам, погибшим в Афганистане (в Москве традиционным местом встречи ветеранов боевых действий всех лет является Поклонная гора и парк Дружбы в Северном административном округе) были возложены цветы. Силами муниципального образования Головинского района была организована культурная программа.

Л. РАССУДИХИНА,
пресс-центр Совета ветеранов САО



УРОКИ ВОЙНЫ

Детство председателя Совета ветеранов Западного округа Москвы генерал-лейтенанта В.А. Скрябина пришлось на военную пору. Он родился за два года до Победного 45-го.

– Мы, мальчишки послевоенного времени, воспитывались легендарными людьми, победителями, прошедшими Великую Отечественную войну. Воспитывались на их подвигах, на их рассказах о мужестве, героизме, – вспоминает Виталий Александрович. – Для меня такими героями были отец, Александр Дмитриевич, мама, Анна Ивановна, старший брат Николай, учителя, шахтеры Кузбасса. Это они меня научили всему тому, с чем я и по сей день иду по жизни.

Война застала семью Скрябиных в небольшом поселке Высоковское в Кемеровской области. Отца взяли на фронт сразу. Новобранцев из Кемерова и Новосибирска отправили на защиту Москвы. Неподалеку от Рязани их эшелон попал под бомбежку немецкой авиации. Было много убитых и раненых, но отцу удалось выжить. В сентябре 1941 года их бросили на Смоленскую оборонительную операцию. Александр Скрябин участвовал в боях за Ржев, Духовщину, Рославль. В боях на Вяземском плацдарме части наших армий попали в окружение, в том числе и 91-я стрелковая дивизия 19-й армии, в которой служил Александр Скрябин. При прорыве на Богородицком поле он был тяжело ранен, с поля боя его вынесли сослуживцы. В конце 1942 года после длительного лечения он инвалидом вернулся на малую родину.

– А через год в семье появилось пополнение: родились двойняшки – я и сестренка Татьяна, – рассказывает А. Скрябин. – В школах, в которых довелось нам учиться, многие преподаватели были фронтовиками. Порядок, дисциплина были образцовыми. В 8-м классе, например, немецкий язык нам преподавал капитан Христофор Прокопьевич Стрельцов. Он был переводчиком и воевал на Первом Белорусском фронте. Отец как участник войны мог бы детей отправить в Суворовское училище, но мама воспротивилась, хотя время после войны было тяжелое, нас, детей, в семье было семеро. Она говорила: «Сама буду голодать, но детей никуда далеко от себя не отпущу». Я был признателен маме, но все равно стремился в большую жизнь, подобную той, о которой рассказывали учителя, родители, о которой я читал в книгах и которую видел в кино.

Когда после школы в райвоенкомате Виталию Скрябину предложили поступить в Омское высшее общевойсковое командное военное училище имени М.В. Фрунзе, он дал согласие без колебаний. Мужская половина семьи поздравила его и пожелала успехов в учебе и командирского счастья.

Я. КАПИТОНОВА

ПОСЕТИЛИ ХРАМ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ

8 июля актив Московского городского совета ветеранов принял участие в автобусной поездке в парк «Патриот» с экскурсией по Главному храму Вооруженных Сил Российской Федерации.

Храм воздвигнут к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и посвящен защитникам Отечества. Архитектурный комплекс включает в себя не только храм, но и музей «1418», название которого отсылает к количеству дней Великой Отечественной войны.

Мероприятие было организовано Министерством обороны РФ и Московским городским советом ветеранов. Участники экскурсии были поражены величественностью и масштабом храма, а музей удивил большим количеством экспонатов и техническим сопровождением, создающим визуальные и звуковые эффекты присутствия. В музее реализован мультимедийный проект, состоящий из фотографий героев Великой Отечественной, ветеранов, детей войны. Все снимки оцифрованы, и складываются в единые картины о самых важных днях войны, битвах, событиях, отображаемых на больших экранах.

Строителям Храма удалось совместить, казалось бы, совсем несовместимые вещи, такие как война и вера в Бога. Этот храм пропитан символизмом Великой Отечественной Войны, а также духом Великой Победы нашего народа над фашизмом.

Высота звонницы Храма составляет 75 метров – по числу лет, прошедших со Дня Победы над гитлеровской Германией в 1945 году. Ступени Храма отлиты из трофейных гитлеровских артиллерийских орудий, которые достались СССР, как трофей по праву победителя. Диаметр барабана главного купола составил 19,45 метров. 1945 год – окончание Великой Отечественной Войны. Высота малого купола составила 14,18 метров – 1418 дней длилась война.

Храм спроектирован в монументальном русско-византийском стиле, включающем современные архитектурные подходы и уникальные для православного храмоздательства приёмы. Фасады здания отделаны металлом, своды – остеклены. Стены храма украшены росписями с батальными сценами из военной истории и текстами из Священного писания. Своды храма собраны из витражей с изображением орденов, которыми награждали за ратные подвиги в разные периоды истории России. Образ Спаса Нерукотворного в центральном куполе храма – самое большое изображение лика Христа, выполненное в мозаике.

Освящение храма провёл Патриарх Московский и всея Руси Кирилл 14 июня 2020 года, объявив собор патриаршим. Торжественное открытие собора состоялось в присутствии Президента РФ Владимира Путина в День памяти и скорби. 22 июня 2020 года мероприятия прошли в рамках празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.

С. СЕРГЕЕВ

ДЕНЬ ВМФ

День ВМФ хоть и считается профессиональным праздником военных моряков и офицеров, но отмечает его дружно вся страна. Военные моряки и офицеры всегда отмечают свой праздник в последний выходной второго месяца лета (воскресный день с 25 по 31 июля). В 2020 году – это 26 июля.

Профессиональный праздник у военных моряков появился 80 лет назад. Произошло это благодаря великому советскому флотоводцу Николаю Кузнецову. Так, именно адмирал в 1939 году предложил Совнаркому учредить День ВМФ, что и было сделано. Правда, тогда празднику назначили конкретный день – 24 июля.

В результате с 1939 года в СССР начали каждое 24 июля поздравлять и чтить всех кто, служит или когда-либо служил на флоте. И так продолжалось на протяжении 41 года. А в 1980 году празднование решили перенести на последний выходной день июля. Соответствующие изменения в список праздничных дней Советской Армии были внесены указом президиума Верховного Совета Советского Союза.

Спустя несколько десятилетий, в 2006 году, президент РФ подписал указ, которым подтвердил выбранную еще при советской власти дату празднования Дня ВМФ. В результате День Военно-морского флота получил в нашей стране официальный статус.

По традиции самые массовые мероприятия в День ВМФ проходят в портовых городах нашей страны, а именно в Петербурге, Севастополе, Кронштадте, Владивостоке, Астрахани, Калининграде, Новороссийске, Североморске, Балтийске и т.д.

Так, одной из главных традиций праздника является церемония поднятия Андреевского флага. Ни один День ВМФ не проходит без подъема этого символа Военно-морского флота России.Также в последнее июльское воскресенье принято проводить парады кораблей: лучшие боевые суда проплывают вдоль центральных набережных городов, на которых обычно собираются толпы.

На воде и берегу начинаются показательные выступления и праздничные военно-спортивные соревнования: морские пехотинцы, спасатели, бойцы подводного спецназа и представители других флотских профессий показывают зрителям, на что они способны. Кроме того, в День ВМФ организуются показательные артиллерийские и ракетные стрельбы и демонстрация новейшего оружия, которым оснащен флот.

Также в это время любой желающий может посмотреть, как корабли устроены внутри, ведь многие военные суда проводят в свой праздник дни открытых дверей.

Кроме этого, принято устраивать праздничные концерты, на которых выступают как морские и военные духовые оркестры, так и популярные российские музыканты. Как правило, на подобные мероприятия приезжают звезды эстрады, кино и театра, чтобы лично поздравить морских офицеров с праздником.

Почетное место в ходе праздника занимают ветераны, они принимают поздравления от родных и близких, молодежи, от высшего руководства страны и представителей местных органов власти.

В День ВМФ проходят памятные мероприятия, мастер-классы, выставки, конкурсы и викторины. Завершается торжество, как правило, грандиозным праздничным салютом.

С. ПЕТРОВ

«ПОМНЮ ИМЕНА ПОГИБШИХ ДРУЗЕЙ...»

Еще до начала Великой Отечественной войны 1941-1945 годов Вадим Цыбульский дважды принял участие в параде на Красной площади.

Пресс-центр ветеранской организации Западного округа продолжает рассказ о бойцах Великой Отечественной, тружениках тыла и детях войны. Совсем недавно, в мае, коренной москвич Вадим Борисович Цыбульский, живущий сегодня на улице Удальцова в районе Проспект Вернадского, отметил свой юбилей. Ему исполнилось 95. Обычно на лето вся семья Цыбульских вместе с шестью внуками уезжает в деревню на Волге. Нам повезло: мы успели застать нашего героя до отъезда.

– Я еще школьником увлекся военным делом, кумир моего детства – Чапаев! – рассказывает Вадим Борисович. – В кружке мы разбирали и собирали пулемет максим, ходили стрелять в тир и учились верховой езде в кавалерийской школе им. Буденного на улице Воровского (ныне Поварская). В 1940-м, несмотря на то, что родители были против, без труда поступил в 1-ю Московскую артспецшколу в Шмитовском проезде. 7 ноября 1940 года, и 1 мая 1941-го участвовал в параде войск на Красной площади. Видел вождя всех народов и очень этим гордился.

Начало войны застало Вадима в селе Сельцы в Рязанском артучилище, где у артспецшколы проходили сборы. Вернувшись в Москву, вместе с приятелем он попытался пройти медкомиссию для отправки на фронт, но его забраковали по возрасту. Спустя два года Вадим Цыбульский, к тому времени уже с отличием окончивший 3-е Ленинградское артучилище, добился-таки своего: его отправили на 2-й Белорусский фронт. В тот момент как раз началось наступление – два дня догонял штаб артиллерии фронта, где получил назначение командиром взвода разведки и связи артиллерийской батареи. Воевал в Белоруссии, Польше, Восточной Пруссии, участвовал во взятии Кенигсберга. Враг отступал, но от этого бои не становились менее ожесточенными. Тех сослуживцев, кто прошел с ним по огненным дорогам Европы и не вернулся домой, Вадим Борисович до сих пор помнит поименно.

– Наша бригада оставалась до конца войны в Восточной Пруссии, а после войны была переведена в Белоруссию, в город Бобруйск, – вспоминает ветеран, листая фронтовой альбом.

По возвращении с фронта в Москву Вадим Цыбульский пошел по стопам родителей, став врачом, а затем и научным сотрудником Института педиатрии АМН СССР. В составе бригады советских медиков работал в Конго, в качестве врача и эксперта – в Ливане, Сирии и Иордании, а также в Иране, Пакистане, Сомали, Боливии. Семь лет был педиатром, руководителем проектов в международной бригаде Всемирной организации здравоохранения.

Я. КАПИТОНОВА

СВОБОДНАЯ ТРИБУНА

УЧИМ ТРУДУ

Пандемия коронавируса принесла много огорчений, но были и отдельные полезные моменты в жизни пенсионера. Например, масса свободного времени. Появилось желание проанализировать, разобраться, что же представляет собой наше ветеранское движение сегодня, его задачи и возможности.

В стране около 40 миллионов пенсионеров и ветеранов, среди которых много производственников, бывших работников промышленных предприятий. Это грамотные, порядочные, ответственные люди, что имеет огромное значение. Пренебрегать таким стратегическим ресурсом – недопустимо.

Ситуация в стране диктует настоятельную необходимость более активно использовать этот резерв в подготовке и осуществлении проводимых государством мероприятий, и, даже, в формировании повестки дня государственной деятельности.

В настоящее время в стране и в Москве много ветеранских организаций – районные, окружные, городские, областные и всероссийские организации, которые по профессиональной ориентации условно делятся на «трудовые», «военные», «афганцы», «чернобыльцы», «учителя» и т.д. Общие число ветеранских организаций в стране – десятки тысяч. Так, в одной Москве, по данным с сайтов, число ветеранских организаций города составляет от 400 до 600.

В настоящее время, по моему мнению, необходимо создать Единый перечень ветеранских организаций России. Сегодня ветеранские организации России в основном работают в духе советских общественных организаций, зачастую выполняя представительские функции, что, конечно, необходимо. Например, присутствие ветеранов на возложении венков у могилы Неизвестного солдата у Кремлевской стены, их участие в конкурсах, комиссиях, лекциях, встречах с молодежью придают этим мероприятиям значимость, подчеркивают преемственность поколений.

Но реальный организационный, профессиональный потенциал, огромный жизненный опыт ветеранов используются в общественной и производственной сферах жизни страны весьма скромно. Очевидно – остро необходимы перемены. Государству особенно важна поддержка граждан в важнейших вопросах – по поправкам в Конституцию, при подготовке и проведению выборов, при модернизации промышленности.

В промышленности в настоящее время не оценен по достоинству и не задействован в полной мере потенциал ветеранских организаций предприятий. Разрыв в уровне профессиональных знаний между ветеранами и молодыми рабочими на производстве весьма значителен и имеет угрожающую тенденцию снижения. Как никогда актуален вопрос сохранения профессиональных навыков и, даже, технологий, квалифицированная передача их от уходящих на пенсию специалистов предприятий – молодым рабочим. Известно, что информация по какому-либо изделию, либо технологическому процессу не может быть полностью отражена в технической документации. Процесс передачи производственных знаний от старшего поколения молодому практически прекращен.

По-моему, необходимо внедрить такую практику: ветераны-производственники могут выходить 1–2 раза в неделю на полдня к своему станку, чтобы «вживую» показать молодежи свои производственные навыки и «секреты» конкретных технологий. Показать то, чему не научат в колледже. Сами же ветераны почувствуют, что они нужны, всерьез востребованы даже на пенсии.

Полезно было бы создать при городских, региональных организациях ветеранов общественные комиссии (клубы, ассоциации, форумы) экспертного сообщества. Собрать в них специалистов (не только производственников), имеющих необходимую квалификацию и возможность передавать молодым специалистам предприятий свои знания.

В дальнейшем целесообразно создание по стране обучающих центров на базе действующих промышленных предприятий и так называемых «базовых» обучающих центров (центров методологии). Эти центры целесообразно размещать на действующих предприятиях высокого технологического уровня. В Москве, например, на РСК МиГ, ОАО «Сухой», ОАО «им. Хруничева», АО «МПО им. Румянцева», ОАО «Мосэлектрозавод» и других. Здесь организационная роль региональных советов ветеранов и советов ветеранов промышленных предприятий должна быть определяющей.

Предстоит огромная работа. В стране еще действуют ассоциации машиностроительных отраслей промышленности, в которых состоят бывшие директора, главные инженеры предприятий, руководящие работники министерств и ведомств, включая некоторых бывших министров СССР.

Объединение усилий ветеранов в данном направлении – создание учебных центров (отделов) в регионах на базе действующих промышленных предприятий, с наставниками-ветеранами, отраслевых ассоциаций, с финансовой поддержкой государства и частного бизнеса значительно помогло бы восстановлению многих технологических процессов промышленных предприятий.

Решение данной задачи значительно оживило бы и конкретизировало деятельность Советов ветеранов различного уровня. Не сомневаюсь, что данная работа была бы более результативной в рамках соответствующей Федеральной целевой комплексной программы. Налаживание тесной работы региональных ветеранских организаций и ассоциаций промышленных отраслей имеет огромное значение.

На региональные ветеранские организации легла бы большая ответственность за подбор и «классификацию» своих кадров, изучение и систематизацию проблем промышленности региона, конкретного взаимодействия с местными органами исполнительной власти, особенно со структурами служб занятости.

Юрий ВДОВЕНКО

ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

В Московском Комитете ветеранов войны состоялась торжественная встреча участников и ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий и военной службы, посвященная Дню медицинского работника.

Встречу открыл вступительным словом и поздравил ветеранов первый заместитель председателя МКВВ В.А. Закидкин. Виктор Анатольевич сообщил ветеранам-медикам, что в связи с коронавирусной обстановкой и в целях безопасности ветеранов встреча проводится в сокращенном составе с участием представителей от всех ветеранских организаций Комитета.

После исполнения Гимна Российской Федерации участники встречи выразили слова благодарности всем медработникам за участие в борьбе с коронавирусом.

Председателю Объединенного совета отдельных ветеранских организаций Вячеславу Аверьяновичу Иванову за активную работу в ветеранском движении была вручена грамота от имени Мэра г. Москвы Сергея Семеновича Собянина.

С докладом о роли медработников в достижении Победы советского народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. выступила председатель комиссии по социальной защите Тамара Григорьевна Егорова.

Своими воспоминаниями поделились медики - участники и ветераны войны: Борис Николаевич Смирнов, Мария Николаевна Полозова; Сергей Акопович Нагостьянц, Антонина Павловна Коробова.

Всем участникам встречи от Московского Комитета ветеранов войны вручены грамоты, цветы и праздничные наборы.

5 ИЮЛЯ – 77 ЛЕТ НАЧАЛА БИТВЕ НА КУРСКОЙ ДУГЕ

Сражение на Курской дуге, проходившее с 5 июля по 23 августа 1943 года, по своим масштабам, задействованным силам и средствам, а также по результатам и военно-политическим последствиям является одной из ключевых битв Второй мировой и Великой Отечественной войн.

Более миллиона советских бойцов, 19 тысяч орудий и минометов, 2 тысячи самолетов. Противник – 900 тысяч солдат вермахта, 10 тысяч пушек и более 2 тысяч самолетов. И более 6 тысяч танков, участвовавших в сражениях, – такого мир не знал. 5 июля – 23 августа 1943 года. Время, когда под ногами горела земля. Курская битва стала переломным моментом в Великой Отечественной.

План гитлеровцев был таким: молниеносным ударом захватить курский выступ и начать полномасштабное наступление. Наша разведка сообщила о планах фашистов советскому командованию. Точное знание времени наступления и цели главного удара позволило укрепить оборону в этих местах.

Гитлеровцы начали наступление, и перед самой линией фронта на них обрушился шквальный огонь советской артиллерии. Был нанесен значительный урон. Наступление немцев застопорилось, шло с опозданием на пару часов. За день боев армия вермахта продвинулась лишь на 5 километров, а за 6 дней наступления на Курской дуге – на 12.

Эпохальным событием стали бои у деревни Прохоровка. Это было крупнейшее в истории танковое сражение: по 800 лучших моделей танков Второй мировой с каждой стороны. Наступление гитлеровцев захлебнулось, враг стал отходить на прежние позиции. А скоро началось контрнаступление: советские солдаты при поддержке авиации совершили прорыв немецкой обороны.

Победа в Курской битве стала началом стратегического наступления советских войск на Запад.

ВРУЧЕНИЕ ЮБИЛЕЙНЫХ МЕДАЛЕЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Юбилейную медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» уже вручили более 46,2 тысячам москвичей, среди которых ветераны, труженики тыла, несовершеннолетние узники концлагерей и другие категории горожан. В связи с пандемией награждение было временно приостановлено, но сейчас памятные награды начали вручаться вновь.

Юбилейная медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» учреждена указом Президента Российской Федерации 13 июня 2019 года. Первое вручение памятной награды состоялось 21 февраля 2020 года в здании Правительства Москвы. Всего планируется вручить москвичам 57 931 медаль.

В числе первых медали получили 15 ветеранов, среди них председатель Московского городского совета ветеранов Долгих Владимир Иванович, председатель Московского комитета ветеранов войны Слухай Иван Андреевич, директор Театра на Малой Бронной Дупак Николай Лукьянович, заслуженный артист РСФСР Рухманов Виктор Ильич, а также представители всех административных округов города Москвы.

Безусловно, сложившаяся в стране эпидемиологическая ситуация внесла коррективы в установленные сроки вручения памятной награды. По решению Управления Президента РФ по государственным наградам данные вопросы в период пан-

демии решались индивидуально в каждом субъекте России, исходя из реальной существующей обстановки.

Правительством Москвы совместно с ведущими ветеранскими организациями столицы и самими ветеранами было принято решение приостановить вручение юбилейных медалей на период карантина.

С 10 июня вручение памятных наград было возобновлено. Юбилейные медали уже вручены более 46,2 тысячи москвичей. Еще около 11 тысяч ветеранов по их личной просьбе получат награды позднее в любой удобный для них день.

Юбилейные медали в честь 75-летия Великой Победы вручены 1470 ветеранам, состоящим на обслуживании в Московском Доме ветеранов. В течение февраля-марта 2020 года сотрудники Управления надомного обслуживания Московского Дома ветеранов приняли участие в торжественной церемонии награждения 1470 ветеранов войны за боевой и трудовой подвиг во время Великой Отечественной войны.

Со словами благодарности и пожеланиями крепкого здоровья сотрудники Московского Дома ветеранов передали памятные медали их заслуженным владельцам. Учитывая пожилой возраст, состояние здоровья ветеранов и тружеников тыла, медали вручались в максимально комфортной для них домашней обстановке.

ПРОФИЛАКТИКА СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЛЕТНИЕ СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ

Нынешним летом погода, как и вся современная обстановка, не балуют нас стабильностью – мы страдаем не только от тревог, связанных с до сих пор не прекратившейся эпидемией коронавируса COVID-19, но и от жары, повышенной влажности, перепадов атмосферного давления и температуры воздуха. Подобные погодные условия на фоне общей повышенной тревожности, связанной с политической и экономической неопределенностью – причем в мировом масштабе! – служат причиной ухудшения психологического состояния и физического самочувствия у подавляющего большинства населения, и особенно у людей пожилого возраста.

Эпидемия коронавируса спровоцировала развитие неврозов и эмоциональной лабильности у многих людей, в том числе и у имевших ранее достаточно здоровую нервную систему. Такие проявления, как резкие перепады настроения, проблемы со сном в виде повышенной сонливости или, наоборот, бессонницы, склонность к депрессии, к повышенной агрессивности даже по отношению к своим близким – сейчас, увы, не редкость... Особого внимания требует нестабильное психологическое состояние у людей с хроническими заболеваниями, тем более в зрелом и пожилом возрасте – чем старше человек, тем хуже на таком фоне переносятся перепады температур и другие погодные изменения. Проблемы, связанные с психологическим состоянием, требуют первоочередного решения – ведь без коррекции функций нервной системы практически невозможны не только нормальная жизнь, но и эффективное лечение соматических заболеваний. Для поддержки нервной системы врачи-гомеопаты рекомендуют принимать **комплексные гомеопатические лекарственные препараты ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли (ЭДАС-911 гранулы) и/или ПАССАМБРА ЭДАС-306 сироп** – эти препараты способствуют не только нормализации сна и улучшению эмоционального статуса, но и стабилизации нервной системы в целом.

Гипертоническая болезнь. То, что здоровье страдает от последствий летних перепадов температур и влажности, подтверждается исследованиями специалистов Кардиологического Центра им. Мясникова, и в первую очередь это касается пациентов с артериальной гипертонией. Конечно, наш организм старается физиологически адаптироваться к высоким температурам: например, возрастает скорость потоотделения и уменьшается выделение натрия – электролита, удерживающего воду (защита от обезвоживания). Но, если организм здорового человека справляется с избытком жидкости, то для гипертоника это большая проблема. Электролитный дисбаланс проявляется также снижением уровня содержания калия и магния, и недостаток этих микроэлементов может привести к дестабилизации АД, аритмии и снижению стрессоустойчивости. Восполнять этот дефицит лучше всего с помощью включения в рацион соответствующих продуктов: магний содержат орехи, гречка, пшено, фасоль и горох, морская капуста, а калия много в большинстве овощей и фруктов, особенно в сезон их естественного созревания. И еще очень важный момент – в жаркую погоду в силу действия адаптационных механизмов уровень АД снижается, поэтому многие гипертоники принимают это за улучшение течения болезни и перестают принимать лекарства, что может вылиться в гипертонический криз. Поддержать сердечно-сосудистую систему в этих случаях помогут **гомеопатический комплекс КАРДИАЛГИН ЭДАС-106 капли (ЭДАС-906 гранулы) и натуральный препарат КАРДИОБАД**, содержащий экстракты боярышника и шиповника.

ЛЕТНИЕ СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ-КАРДИОЛОГОВ

- Регулярно контролируйте состояние артериального давления.
- Откажитесь от сладкого, соленого, острого, копченого и жирного;сделайте основой рациона натуральные продукты вашей географической зоны проживания.
- Обязательно пейте воду, даже если не хочется, а вот сладкие газированные напитки употреблять не нужно, они задерживают жидкость в организме.
- Откажитесь от алкоголя и кофе, они негативно действуют на миокард, повышают риск развития неврозов и замедляют действие гомеопатии.
- Не меняйте самостоятельно привычную лекарственную терапию – для коррекции приема гипотензивных препаратов проконсультируйтесь с врачом.
- Не употребляйте без назначения врача мочегонные лекарства (могут привести к обезвоживанию), аспирин, парацетамол и нитроглицерин (могут нарушить терморегуляцию и вызвать спазм сосудов).

Варикозная болезнь вен. Колебания погоды особенно негативно отражаются на здоровье тех, кто страдает сосудистыми заболеваниями, и летом патология вен во всех ее проявлениях (варикозное расширение вен нижних конечностей, геморрой, тромбофлебит и пр.), может превратиться в серьезную проблему. Провоцирующим фактором отеков ног часто бывает долгое пребывание в положениях стоя и сидя с перекрещенными или с опущенными вниз ногами. Избыточный вес и хронические запоры тоже могут явиться причиной ухудшения варикозной болезни ног или геморроя из-за сдавления вен органов малого таза и брюшной полости – вызванное этим замедление кровотока в венах конечностей приводит к их расширению. В этом случае с проблемой запора, помимо диеты, поможет справиться **гомеопатический комплексный препарат ДЕФЕКОЛ ЭДАС-124 капли (ЭДАС-924 гранулы)**.

Если вы обнаружили, что ноги стали уставать или отекать сильнее, чем обычно, то лучше, конечно, проконсультироваться у врача-специалиста – но на ранней стадии начала или обострения варикозной болезни ног неоценимую помощь могут оказать некоторые наружные средства. Для ежедневного местного смазывания участков кожи с варикозными «сетками» можно использовать **МИАЛ ЭДАС-401 оподельдок**, который способствует укреплению тонуса вен. При тромбофлебите, в т.ч. с язвенными поражениями кожи голеней, а также при геморроидальных узлах и трещинах состояние поможет облегчить **мазь АРНЕС ЭДАС-203**.

Осложнениями варикозной болезни могут быть флебит (воспаление вен) и образование тромбов с последующим их отрывом и закупоркой кровеносных сосудов, что чревато серьезными осложнениями со стороны сердца, головного мозга, легких. Для профилактики и лечения подобных состояний рекомендуется прием препарата **ВЕНОМИЛ ЭДАС-120 капли (ЭДАС-920 гранулы)**, способствующего улучшению венозного кровообращения в тазовой области и нижних конечностях и, соответственно, решению проблем, связанных с тромбофлебитом и геморроем. В курс лечения варикозной болезни рекомендуется включить **БИОЭНЕРГОТОНИК 03-01**. Это витаминно-минеральный комплекс, содержащий в своем составе жизненноважные микроэлементы цинк, марганец и селен, а также витамин С (аскорбиновая кислота) и витамин Р (рутин), которые участвуют в синтезе белка коллагена и тем самым поддерживают тонус венозных сосудов.

ЛЕТНИЕ СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ-ФЛЕБОЛОГОВ

- Пейте больше жидкости (вода, некрепкий чай с лимоном) – до 2 литров в день.
- Ежедневно делайте контрастный душ для ног или, заканчивая водные процедуры, ополаскивайте ноги холодной водой.
- Находясь у водоемов, используйте возможность пройтись по песочку босиком так, чтобы вода доходила до середины голени – это отличный массаж для улучшения кровообращения в нижних конечностях.
- Избегайте тесной одежды, затрудняющей кровообращение в области таза и в ногах.
- Носите удобную свободную обувь, но не совсем без каблуков! Оптимальным будет устойчивый широкий каблук высотой 2–4 см.
- Старайтесь не засыпать в неудобной позе с поджатыми ногами; на время сна положите под голени подушку так, чтобы ноги были на 10–15 см выше уровня туловища.
- Не забывайте, что важнейшими средствами профилактики варикозного расширения вен являются физические упражнения – плавание, лечебная гимнастика, дозированная спортивная ходьба.

ЭДАС
ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР 25 ЛЕТ

АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» и ВОЛОНТЕРОВ

В соответствии с планом совместной работы в рамках реализации Соглашения о социальном партнерстве МГСВ и компании «ЭДАС» ветераны и волонтеры имеют право на приобретение препаратов «ЭДАС»

по льготной цене 100 руб.

в аптеке «Природный доктор» на ул. Б. Серпуховская, д. 10/9.

Заявки по тел. 8 800 333-55-84, 8 499 236-45-83
в пн – ср с 10.00 до 16.00

ЧЕТЫРЕ ПРАВИЛА ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

КАК ЖИТЬ ПОСЛЕ ШЕСТИДЕСЯТИ

В Японии много долгожителей, особенно их много на Окинаве. И дело не только в почтенном возрасте жителей этого региона; дело в их жизнерадостности, в крепком здоровье и в ясном уме. Ведь дожить до ста лет – это не самое главное. Главное – остаться полноценной личностью и наслаждаться жизнью. Главное – вступить в счастливую старость.

Долгожители даже празднуют наступление нового периода жизни. Считается, что в 60 лет человек словно рождается заново и у него наступает «детство старости». Впереди новая жизнь. И надо прожить ее как можно более счастливо.

Ученые искали секрет счастливой старости и долгой полноценной жизни, общаясь с пожилыми японцами. И в других странах, конечно, тоже долгожителей изучали, просто на Окинаве их особенно много и они особенно счастливые. И открыли правила счастливого долгожительства, – довольно простые правила.

ПРАВИЛО «РАЦИОНАЛЬНОЙ ОТРЕШЁННОСТИ». Это когда человек не живёт прошлым и не приводит его постоянно в пример. Не сравнивает постоянно события сорокалетней давности с нынешними; не критикует: «а вот в моё время было не так!».

Потому что жить прошлым, восхвалять его людям, которые тогда не жили, постоянно вспоминать вслух о том, что при царе Горохе было лучше – верный путь к одиночеству и к депрессии.

Надо жить сегодняшним днём. И радоваться той сакуре, которая расцвела сегодня, не сравнивая ее цветки с давно исчезнувшими. Живите сейчас. Радуйтесь тому, что есть сегодня. Созерцайте красоту дня и отрешайтесь от прошлого усилием разума.

НАДО БЫТЬ ПРИЯТНЫМ В ОБЩЕНИИ. Надо налаживать отношения с окружающими и помогать молодым по мере сил. От этого силы только прибывают. Не надо критиковать, ворчать, ссориться, капризничать, требовать.

Надо упорно прилагать усилия и налаживать отношения с другими. От этого зависит положение в обществе. И от этого зависит другое правило:

НАДО ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ В «СОВМЕСТНОМ ДОБРОМ УСИЛИИ». Когда другие люди вместе делают что-то полезное, присоединитесь к ним. Все вместе идут помогать соседу, который пострадал от пожара или заболел, – и вы идите. Все вместе складываются кому-то на еду – и вы внесите лепту. Потому что потом все вместе помогут и вам. Так на Окинаве устроено.

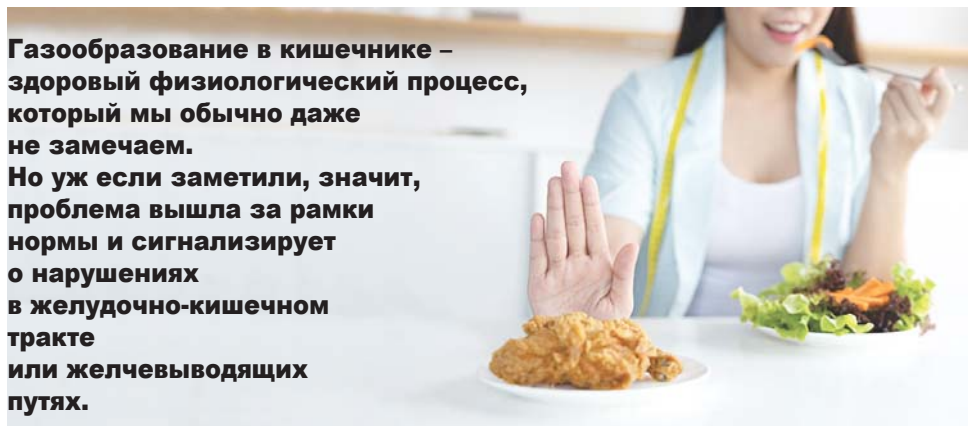
Там пожилые люди не испытывают тревогу за своё будущее. Они знают – если что случится, к ним тоже применят «совместное доброе усилие» и помогут всей группой. Тревога за будущее отнимает силы пожилого человека больше чем болезни и старость.

НАЙДИТЕ ДЕЛО, РАДИ КОТОРОГО ВЫ ПРОСЫПАЕТЕСЬ УТРОМ. Первым делом найдите это дело, ещё не открыв глаза. Это ваш «икигай». Это может быть маленькое личное дело, но оно вас радует и наполняет день смыслом.

Даже если это клубничное варенье, которое вы отлично варите. Если это – цветы в палисаднике или вязание. Это для других – мелочь. А для вас это ваш икигай. То, ради чего вы живете сегодня и то, что доставляет вам радость.

Вот четыре немудреных правила долгожителей. И эти правила работают во всем мире. Можно прожить долго, если генетика хорошая. Но правила долгожителей сделают пожилые годы счастливыми, а жизнь – полноценной…

РАЗУРЧАЛСЯ МОЙ ЖИВОТ



Газообразование в кишечнике – здоровый физиологический процесс, который мы обычно даже не замечаем. Но уж если заметили, значит, проблема вышла за рамки нормы и сигнализирует о нарушениях в желудочно-кишечном тракте или желчевыводящих путях.

Азот, водород, углекислый газ, метан, сероводород, кислород – таков состав газов в нашем кишечнике. У здорового человека в желудочно-кишечном тракте в среднем содержится примерно 200 мл газов, а за сутки по нему циркулирует около 700 мл. Откуда они берутся? Поступают из атмосферного воздуха, из кровеносных сосудов и образуются в результате деятельности микроорганизмов кишечника. Основной источник газообразования – бактерии, ведь они обеспечивают нужные условия для пищеварения в кишечнике.

В здоровом организме процесс налажен: газы, движение которых строго регулируется уровнем давления в плазме крови и в кишке, перемещаются из сосудов в кишечник и обратно, всасываются в кровь, выделяются в лёгких. При нарушениях этих процессов скорость выработки, всасывания и выведения газов меняются – и человека в буквальном смысле начинает распирать изнутри.

Повышенное образование газов в кишечнике называется метеоризмом, и причин у него немало.

ЛИШНИЙ ВОЗДУХ

Переизбыток газов в кишечнике часто образуется из-за чрезмерного заглатывания воздуха ртом (аэрофагия). Происходит это во время еды, питья, курения. В норме воздух, конечно, тоже заглатывается, но совсем немного. А вот если у человека сформировались дурные привычки – разговаривать жуя; курить, да ещё запивать дым кофе или алкоголем; слишком быстро есть, он уже рискует стать аэрофагом. Проглоченный воздух выходит из организма при отрыжке или совершает длительное путешествие через кишечник и выходит с другого конца.

Заглатыванию воздуха способствуют аномалии зубочелюстной системы, неудачные зубные протезы, ЛОР-заболевания – даже обычный насморк. Ещё один фактор – неумеренное употребление газированной воды.

СЛЕДСТВИЕ ВНУТРЕННИХ НАРУШЕНИЙ

К повышенному газообразованию в кишечнике может приводить недостаток некоторых пищеварительных ферментов, нарушение выработки жёлчи. Это характерно для гастрита, панкреатита, жёлчнокаменной болезни, колита.

Для пожилых людей фактором, провоцирующим газообразование, является постепенное, связанное с возрастом сокращение выработки лактазы – фермента, ответственного за переваривание и усвоение лактозы (молока). При ослаблении чувствительности этого фермента развивается склонность к процессам брожения в пищеварительном тракте и, как следствие, – к метеоризму.

Нарушение состава микрофлоры кишечника может наступить из-за приёма антибиотиков или неправильного питания. В первую очередь это происходит из-за избыточного бактериального роста в тонком кишечнике и обеднения микрофлоры толстого кишечника.

Излишнее скопление газов может образовываться в кишечнике из-за любых препятствий, появившихся в пищеварительном канале, – спаек, сужений кишечника, новообразований. Но чаще всего такую ситуацию создаёт спазм гладкой мускулатуры, который как бы запирает кишечник. Обычно это происходит вследствие длительного стресса или коротких, но сильных нервных потрясений.

Ещё одна причина метеоризма – ослабление или, наоборот, резкое увеличение кишечного тонуса, что характерно для синдрома раздражённого кишечника, дисбактериоза, отравлений, острых инфекционных заболеваний.

Случаются также нарушения кровообращения в кишечнике, которые препятствуют нормальному всасыванию газов в кровь. И излишки газов опять-таки скапливаются в кишечнике.

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ?

Если метеоризм – симптом, сопровождающий какое-либо заболевание желудочно-кишечного тракта, избавиться от него поможет лечение, предложенное врачом. Если же он возникает лишь время от времени, надо проявлять осторожность в питании.

Это, в частности, овощи и фрукты, содержащие грубую клетчатку (капуста, редис, свёкла, картофель, щавель, виноград, крыжовник), бобовые культуры (бобы, фасоль, горох). Чтобы не обеднять питание отказом от овощей и фруктов, рекомендуется на 1-2 недели воздержаться от их употребления, а потом заново вводить в рацион малыми порциями, отслеживая реакцию организма.

Провокаторами газообразования, естественно, являются газированные воды и напитки, вызывающие брожение (квас, пиво) и продукты с большим содержанием сахара. Метеоризму способствует также употребление жареных блюд и продукты с большим содержанием жиров. Тем, кто не переносит лактозу, придётся отказаться и от молока.

При обострении метеоризма снизить количество газа в кишечнике помогут сорбенты (активированный уголь).

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Метеоризм может появиться даже у тех людей, кто совершенно здоров, не имеет никаких патологий в желудочно-кишечном тракте и жёлчевыводящих путях, но оказался на необычной высоте – в горах или в самолёте. Многие наверняка ощущали во время взлёта неприятное брожение в животе и списывали это на пресловутую «медвежью болезнь» из-за страха. Возможно, психологический фактор тоже играет роль, но основная причина чисто физиологическая: резкий перепад давления, нарушающий газообмен.

СЛИЗНИ:
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ

Слизни – любители влаги и сырости, а прохладная и влажная погода способствует их распространению. Эти вредители способны нанести овощным растениям непоправимый урон. Какие приемы помогут от них спасти дачный участок?

ЧТО НАДО ЗНАТЬ

Слизни – очень распространенные брюхоногие моллюски, в большинстве своем утратившие раковину. Все их тело покрыто кожей – мантией, поэтому их называют голыми. В коже сосредоточено множество желез, выделяющих слизь, поэтому тело слизня всегда влажное, скользкое. Слизь облегчает движение моллюска и выполняет защитную функцию.

На наших грядках обычно поселяется слизень полевой. Тело у него удлиненное, в расправленном состоянии слегка уплощенное, с хорошо выраженной головой. Окраска слизня полевого варьирует от светло-серой, желтоватой до бурой с темными пятнами. Днем вредитель прячется под камнями, досками, а в вечерние часы и во влажную погоду перемещается на растения: его любимым «блюдом» являются сочные листья различных видов капусты.

Слизни – гермафродиты, поэтому обе особи после спаривания делают яйцекладки. Однако большая часть яиц погибает, так является кормом для многих представителей животного мира.

Если на участке появились слизни, не стоит откладывать на потом мероприятия по борьбе с ними: моллюск может уничтожить не только молоденькую рассаду, но и взрослые растения томата, баклажана, перца и других культур, объедая их буквально до пеньков.

СЛИЗНИ: КАК ВЕСТИ БОРЬБУ

Внимательно осмотрите участок, если численность слизней оказалась небольшой, можно остановиться на механическом способе борьбы. Поскольку слизни – известные влаголюбы, используйте эту особенность против них. В разных уголках участка разложите ветошь, доски, листы железа. Здесь ненавистные слизни найдут себе дневное пристанище, где их несложно собрать и уничтожить.

! ВАЖНО!
Своевременно удаляйте с грядок, выкашивайте травостой вокруг огорода и сада. Этот нехитрый прием не только сокращает кормовую базу слизней, но отнимает у вредителей место, где они могут «отдыхать» в дневное время, ожидая ночную прохладу.

Поскольку почва является надежным пристанищем слизней на холодные месяцы, то очень важно поздней осенью перекопать почву. Это исключит комфортную зимовку взрослых особей и яйцекладок: они погибнут во время зимней стужи.

Не менее полезна и ранневесенняя перекопка, обнажающая кладки яиц слизней (их уничтожат солнечные лучи). Переувлажненный участок – идеальное место обитания этого моллюска, поэтому здесь потребуется хорошая дренажная система.

Важная мера профилактики появления слизней на участке – ранняя высадка рассады овощных культур, в частности капусты. Подросшие и окрепшие растения более устойчивы к данному вредителю. Хороший результат дает мульчирование овощных грядок хвоей, крупнозернистым песком, опилками, измельченной яичной скорлупой, соломой и другой органикой, которая значительно усложняет перемещение слизней. На небольшом огороде можно применить мульчу из сухих измельченных листьев и стеблей крапивы. Ее раскладывают вокруг растений. Для слизней комфортны в загущенные посадки овощных культур, поэтому нужно своевременно проводить прореживание растений.

КТО УНИЧТОЖАЕТ СЛИЗНЕЙ

Кроме того, необходимо не только как можно бережнее относиться к естественным врагам слизней, но и привлекать их на участок. Этих моллюсков уничтожают кроты, ежи, землеройки, ящерицы, жабы, лягушки. Поедают их грачи, галки, скворцы, сойки, а также куры, утки, индюки и другие домашние птицы.

В борьбе со слизнями способны помочь и некоторые растения. Петрушка, чеснок, бархатцы издают достаточно сильный пряный аромат, отпугивающий моллюсков, поэтому их можно выращивать по периметру грядок или использовать как уплотняющие культуры.

СОВЕТ! Уничтожить массу слизней помогут простые ловушки. Налейте в пластиковые бутылки немного пива или кефира. Не закрывая пробкой, закопайте рядом с грядками так, чтобы горлышко торчало из земли. Слизни, которых привлекает специфический запах этих напитков, заползут в бутылку.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Конституционный Суд РФ в Определениях Конституционного суда РФ от 26 мая 2020 г. №1103-О и №1102-О сформулировал следующую правовую позицию по практически идентичным жалобам получателей соцуслуг.

Если получатель набора соцуслуг (например, ветеран боевых действий или инвалид) получал их в «натуральном» виде, а затем написал заявление о том, что со следующего календарного года он не хочет получать соцуслуги, а хочет вместо них получать ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), – то, увы, бесплатная путевка в санаторий ему уже не достанется даже в год написания заявления (точнее, «за этот год»), если, конечно, он не успел реализовать это право до заявления. При этом нормы закона о том, что периодом предоставления гражданам соцуслуг является календарный год, не нарушаются */http://www.garant.ru/news/1391204/.*

Напомним, что Федеральным законом от 17 июля 1999 года № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи» (далее – Закон № 178-ФЗ) предусмотрено правольготников на обеспечение санаторно-курортным лечением и бесплатным проездом к месту лечения и обратно междугородним транспортом отдельных категорий граждан, в виде соответствующей социальной услуги. Лицам, имеющим право на получение государственной социальной помощи, в виде набора социальных услуг, включающего, в частности, предоставление путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний предоставлено право выбора: получать набор социальных услуг или отказаться от его предоставления (полностью или в части) и воспользоваться правом на получение (ЕДВ) ежемесячной денежной выплаты.

Реализация права выбора формы предоставления социальной поддержки осуществляется гражданином в срок с 1 января до 1 октября текущего года подачей заявления об отказе от получения набора социальных услуг (социальной услуги) в органы Пенсионного фонда РФ на период с 1 января года, следующего за годом подачи указанного заявления, и по 31 декабря с назначением ЕДВ (компенсационных выплат).

В силу вышеизложенного, льготникам необходимо быть осторожнее при отказе от натуральных видов помощи, чтобы получать ежемесячную денежную выплату. И помнить, что закон не ограничивает право гражданина на выбор формы оказываемой ему социальной поддержки и предоставляет ему возможность неоднократного ее изменения, исходя из имеющихся потребностей в конкретный период.

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Распространяется бесплатно
Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 1360. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 21.07.2020 Подписано в печать 21.07.2020

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.