МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 14 января 2021 г. № 1 (752)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

РАБОТАТЬ В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

28 декабря 2020 года в Московском городском совете ветеранов состоялась итоговая встреча с председателями окружных ветеранских организаций. Вел ее исполняющий обязанности председателя МГСВ Г.И. Пашков. В мероприятии принимал участие первый заместитель председателя МГСВ Р.С. Акчурин, руководитель организационного отдела С.Н. Назарова, главный специалист отдела по работе с молодежью С.Н. Костюченко.

Георгий Иванович Пашков сказал о том, что в 2020 году ветеранская организация столицы, несмотря на крайне сложную обстановку, сумела достойно подготовиться и отметить 75-ю годовщину Победы. Вместе с тем она понесла большую утрату. Ушел из жизни ее председатель, участник Великой Отечественной войны 1941–1945 годов и битвы за Москву, почетный гражданин города Москвы, дважды Герой Социалистического Труда В.И. Долгих. «Наша задача, – подчеркнул Г.И. Пашков, – состоит в том, чтобы сохранить все то, что было сделано под руководством В.И. Долгих, продолжить то дело, которому он отдал столько сил души и ума».

В условиях продолжающейся пандемии ветеранские организации столицы вынуждены во многом перестраивать свою работу, активно осваивая технические возможности для проведения запланированных мероприятий в режиме удаленного доступа. МГСВ занимается вопросами оборудования окружных советов системой Zoom, что позволит, придерживаясь всех ограничительных мер, эффективно решать стоящие перед ними задачи.

По словам Г.И. Пашкова, в предстоящий период важно поддерживать постоянную связь с районными и первичными организациями, оказывая им всемерную помощь в работе. Необходимо начать подготовку к выборной кампании в ветеранских организациях города, которая с учетом пандемии также будет иметь свои особенности. Приоритетная задача – в ходе ее проведения максимально снизить риск для здоровья ветеранского актива. Особенно важным при подготовке и проведении выборов в ветеранские советы всех уровней является вопрос подбора кадров, уменьшения их текучести, выдвижения на руководящие должности людей, способных по своим физическим, профессиональным и моральным качествам выполнять возложенные на них задачи.

В ходе встречи состоялась церемония награждения победителей проведенного Московским городским советом ветеранов смотра-конкурса военно-исторических музеев «Помним героев войны и Победы». Первое место занял совет ветеранов ВАО (председатель В.К. Макаров), второе ЮВАО (председатель О.И. Щербаков), третье ЗАО (председатель В.А. Скрябин). Дипломы председателям окружных советов, занявших призовые места, вручил первый заместитель председателя МГСВ Р.С. Акчурин, пожелавший всем участникам встречи и дальше продолжать эту работу, столь важную для патриотического воспитания подрастающего поколения.

А. ОРЛОВ

На снимке (слева направо): *Г.И. Пашков, В.К. Макаров и Р.С. Акчурин.*

ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Закончился 2020 год, объявленный Указом Президента РФ В.В. Путина годом «Памяти и Славы» и завершающий выполнение двухгодичной общенациональной программы по достойной встрече 75-летия Великой Победы советского народа над фашистской Германией.

стр. 2

ПРОВОЖАЯ ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД ПОБЕДЫ

В Тверском районе почтили память участников Великой Отечественной войны и трудового фронта.

стр. 4

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Переболевшие коронавирусом говорят, что заболевание отступает очень тяжело. Можно самостоятельно заняться восстановлением после болезни с помощью прогулок в сосновом лесу или поездки на море.

стр. 6

ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Закончился 2020 год, объявленный Указом Президента РФ В.В. Путина годом «Памяти и Славы» и завершающий выполнение двухгодичной общенациональной программы по достойной встрече 75-летия Великой Победы советского народа над фашистской Германией.

Это время было наполнено масштабными, глубоко содержательными мероприятиями патриотического характера, чествованиями ветеранов-участников Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., тружеников тыла, увековечением памяти тех, кто отдал свои жизни за свободу и независимость нашей страны. Особое внимание при этом было уделено нашей молодежи, которой сегодня передается эстафета поколений – символ мужества и героизма нашего народа, а также готовность противостоять деструктивным силам внутри страны и за рубежом, пытающимся исказить и принизить значение победы нашего государства в разгроме гитлеровской Германии.

В этом ключе активно и плодотворно поработали вместе ГБОУ школа №1133 (директор Малхасян М.В.) и Совет ветеранов военной разведки. Итоги этой работы, часть которой пришлась на весьма неоднозначный период вирусной эпидемии, и были подведены в декабре 2020 года. Подписанное между ними соглашение о сотрудничестве выполнено полностью.

За последние два года усилиями ветеранов военной разведки при непосредственном и активном участии школьников и преподавателей было проведено более сорока мероприятий – уроки мужества, творческие фестивали и праздники (День Победы, День Защитника Отечества и другие знаменательные даты), строевые смотры, квесты, видеофлешмобы, спортивные соревнования, олимпиады. Создан отряд юнармейцев, велась работа поисковых групп, полностью обновлена экспозиция школьного музея под девизом «Никто не забыт, ничто не забыто», создано восемь новых стендов, отражающих нынешнее состояние всех видов и родов войск Вооруженных Сил России, а также три стенда по истории военной разведки.

В актовом зале, школьном музее, учебных классах за последние два года перед школьниками выступили восемнадцать ветеранов военной разведки, ранее занимавших ключевые командные должности. Кроме них гостями школы были: дважды Герой Советского Союза космонавт Александров А.П., Герои России генерал-лейтенант Гаврилов Н.Ф. и полковник Ковтун В.П., а также Чрезвычайный и Полномочный посол РФ Бакланов А.Г., доктора наук Цыба Н.Н. и Ульянкина Т.И., заместитель межрайонного прокурора Филиппов В.Э.

Встречался со школьниками участник Великой Отечественной войны Рошаль С.С. Привлекались и другие ветераны – жители района Крылатское, а также ансамбль «Русь» автобазы Генштаба Вооруженных сил РФ. Десять лучших учеников школы прошли первоначальную военную подготовку в летнем лагере «Бородино», где их кураторами были представители Министерства обороны РФ.

Администрация школы, преподаватели и ученики особо выделяют два

знаковых мероприятия – празднование 100-летия ГРУ Генерального Штаба Вооруженных Сил РФ, когда десять ветеранов СВВР одновременно провели в школе десять уроков мужества, а также патриотическую акцию «Встреча трех поколений», проведенную СВВР в Музее Победы на Поклонной горе в Москве. От школы в ней приняли участие около тридцати человек, ставших свидетелями впечатляющего действа – вноса боевых знамен в зале Славы Героев, демонстрации короткометражного фильма об основных битвах Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., дефиле барабанщиков и почетного караула, возложение цветов к памятникам – символам Победы, концерта образцово-показательного оркестра военно-морского флота имени Римского-Корсакова. Ребята беседовали и фотографировались с ветеранами.

За активное участие в работе по патриотическому воспитанию молодежи директор школы Малхасян М.В., семь преподавателей, а также десять учащихся, победителей творческих конкурсов по военной тематике, были награждены почетными грамотами СВВР и сувенирами. Музею школы СВВР передал материалы по истории военной разведки, копию Знамени Победы, водруженного над рейхстагом. Музей школы (руководитель, преподаватель истории Котляревский С.В.) был поощрен премией Совета ветеранов г. Москвы. Средства пошли на обновление экспозиции музея.

Организация патриотического воспитания в школе получила высокую оценку и Управы района Крылатское (глава Управы Куцев В.В, ныне первый заместитель префекта ЗАО г. Москвы). 15 активным участникам проведенных мероприятий были вручены грамоты и сувениры, среди них: директор школы Малхасян М.В., ее заместитель Корягина И.Д., педагог-организатор Джатиева М.Е., куратор школы от СВВР Лысенко Г.В., председатель волонтерской группы – ученица 11 класса Румянцева Полина и другие.

Хочется сказать добрые слова за поддержку и помощь в организации патриотической работы в школе сотрудникам Управы района Крылатское Ларионовой Е.Г., Ходыревой Е.А., а также председателю комиссии по патриотическому воспитанию Совета ветеранов ЗАО г. Москвы Георгиевой Р.И.

Сотрудничество школы и СВВР способствовало повышению качества воспитательного процесса, с окончанием пандемии в Москве оно продолжится. Цель остается прежней – воспитать настоящего гражданина, патриота Отечества, готового встать на его защиту, как это делал наш великий народ-победитель в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.

Пресс-центр совета ветеранов ЗАО

Над памятью года не властны

Российский центр науки и культуры в Париже (директор К.М. Волков) и автор памятника солдатам Русского экспедиционного корпуса В.А. Суровцев 11 ноября 2020 г. организовали видеоконференцию, посвященную боевому пути корпуса во Франции в 1916 году.

В конференции приняли участие более 200 человек, – представители французской общественности и Российской Федерации. От совета ветеранов ТиНАО участие в конференции принял полковник запаса С.В. Ларионов (пос. Марушкинское).

Открыла конференцию мадам Мартин Жоли, – мэр г. Курси (провинция Шампань), где солдаты Русского экспедиционного корпуса проявили героизм, мужество и доблесть. их подвиг хранится в сердцах французского народа до сих пор. Как важно то обстоятельство, что даже пандемия не является препятствием для памяти и не мешает проявлению чувств благодарности и признательности честных людей Франции, достойно оценивших подвиги героев Русского экспедиционного корпуса!

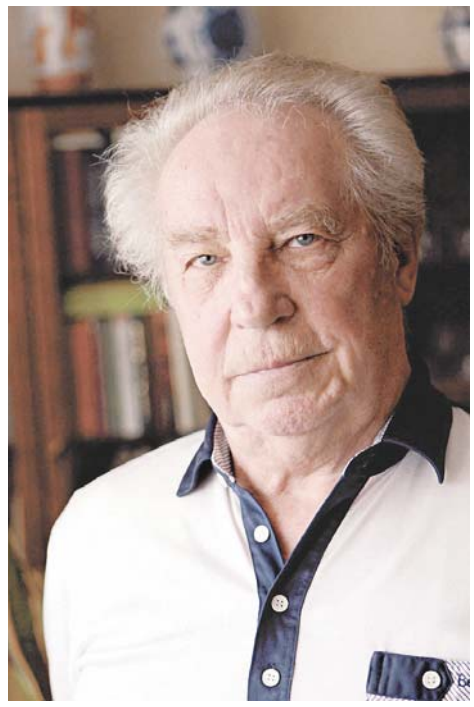
По итогам конференции мадам Мартин Жоли обратилась к российским участникам конференции с искренними, идущими из глубины сердца, словами: «Хочу вам сказать, как чувствительно я восприняла приглашение принять участие в этой конференции о солдатах Русского экспедиционного корпуса. Я была очень внимательна к выступлениям гостей и тронута рассказами о боях на Курси. Я искренне благодарю вас за ваши любезные слова и заверяю вас в моем сочувствии. Я также хотела бы сообщить вам, что сегодня утром, как и

каждый год с 2015 года, несмотря на нынешние санитарные обстоятельства, избранные и знаменосцы собрались у ног нашего российского солдата, чтобы почтить его братьев, погибших в тяжелых боях Первой мировой войны».

Совет ветеранов ТиНАО

НА СТРАЖЕ РОДИНЫ!

Редакция газеты «Московский ветеран» обратилась с рядом вопросов к ветеранам Службы Внешней Разведки (СВР) в связи со 100-летием этой службы, исполняющимся в конце декабря 2020 года. На часть этих вопросов отвечает ветеран СВР генерал-лейтенант в отставке ЛЕОНОВ Н.С., прошедший за период службы в ней с 1958 по 1991 путь от оперуполномоченного до заместителя начальника разведки. Николай Сергеевич, генерал-лейтенант КГБ СССР в отставке родился 22 августа 1928 года. В 1952 г. окончил МГИМО. С 1958 по 1991 г. проходил службу в разведке. Доктор исторических наук, депутат Государственной Думы России IV созыва 2003–2007 гг. Более подробную информацию о Н.С. Леонове можно узнать в Википедии.



– Правомерно ли ограничивать историю разведки только последним веком ее существования?

– И да и нет. Корни разведки уходят в древнюю глубину истории. Во времена родоплеменного строя уже появлялись ростки разведки, когда вожди племен и родов поручали наиболее умным и ловким людям изучать окрестные местности, характер и намерения проживавших в них людей, чтобы обеспечить свою безопасность. По мере образования государственных структур из первых разведчиков создавались профессиональные группы, подчиненные непосредственно руководителям государств. Эти группы были секретными и выполняли только поручения вождей.

В 2014 году под редакцией тогдашнего начальника СВР Примакова Евгения Максимовича в издательстве «Международные Отношения» вышла шеститомная «История Российской Разведки». Нынешний вековой юбилей связан с тем, что он обозначает документально оформленные этапы становления службы внешней разведки. Современная СВР зародилась в недрах ВЧК (Всероссийской Чрезвычайной Комиссии по борьбе с контрреволюцией и саботажем при Совете Народных Комиссаров РСФСР). Когда гражданская война в России в основном закончилась победой большевиков, и остатки белых армий и сторонников дореволюционного строя ушли в эмиграцию, в 1920 году ВЧК перенесла свою деятельность, в том числе и за рубеж, где продолжилась по существу гражданская война. Для борьбы с эмигрантскими центрами был создан специальный иностранный отдел ВЧК (ИНО), ставший прообразом нынешней СВР. Приказ был подписан 20 декабря 1920 года Ф. Дзержинским. С этого дня ведется отсчет истории СВР.

– Почему разведслужбы в советское время входили в состав репрессивных органов (ВЧК, КГБ), а не существовали отдельно как в большинстве стран мира?

– В задачу ИНО длительное время входила борьба против реставрации дореволюционных порядков. С начала 30-х годов место главной опасности для СССР занял международный фашизм и милитаризм в Германии, Италии и Японии. 20 лет усилия советской разведки (30-е – 40-е годы) были направлены на борьбу с этой опасностью. Но главной опасностью для разведки, как оказалось, была собственная политическая власть. В период 1937–1938 гг. из 450 сотрудников ИНО было репрессировано 275 человек, были парализованы все зарубежные резидентуры. В 1938г. в течение 127 дней не поступало никакой информации из берлинской резидентуры ИНО. Из 16 в строю находилось лишь 2 разведчика. Горстка оставшихся в живых разведчиков активно боролась с фашизмом в партизанском тылу на фронтах войны и в некоторых нейтральных странах.

Работали разведчики и с большим числом источников, которые добровольно на свой страх и риск передавали информацию через радиостанции из многих городов Западной Европы и собственно Германии. Эта группа получила название «Красная Капелла», потому что они представляли как бы оркестр, работавший на разных волнах и мощностях. В течение 1942–1944 годов гестапо прилагало огромные усилия, чтобы обнаружить и уничтожить сеть радиостанций. В результате за три года нацистские контрразведчики обнаружили и уничтожили десятки конспиративных радиоточек, большинство владельцев которых были казнены.

– Какие задачи пришлось решать СВР после победы над фашизмом?

– После окончания второй мировой войны западные страны, США и Англия в первую очередь стали создавать новый фронт против нашей родины, их напугала мощь и авторитет Советского Союза, превратившегося в великую мировую державу. После фултоновской речи Черчиля началось формирование так называемого железного занавеса, начал создаваться агрессивный блок НАТО, началась политика атомного шантажа. Нашей разведке пришлось вступить в бой с превосходящими силами противника, и это противостояние продолжается до сегодняшнего дня.

Несмотря на величайшую геополитическую катастрофу, которой стал, по словам В.В.Путина, развал Советского Союза, отношение западных стран к России не изменилось. Западных лидеров по-прежнему пугают географическая обширность нашей страны, ее ресурсы, научно-технический потенциал. Именно поэтому все администрации американских президентов последних лет рассматривают Россию как своего главного врага, несмотря на то, что в последние 30 лет весь мир пережил коренные геополитические перемены. Наша отечественная внешняя разведка решила целый ряд стратегических задач по обеспечению безопасности и суверенитета Российской Федерации. В немалой степени заслуга СВР состоит в том, что мы продолжаем внушать страх всем возможным противникам, пытающимся покушаться на нашу свободу и независимость. Честь и слава разведчикам, которые охраняют интересы отечества на самых дальних рубежах и делают все возможное, чтобы создавать благоприятные условия для реализации ее внешнеполитического курса.

Н.А. БУЯНОВА
председатель
совета ветеранов ПО №3
Тверского района

Ю. Олефир

День Победы

Идут года, но кровоточат раны,
Врагами нанесенные в бою,
Спасибо, дорогие ветераны,
За молодость беспечную мою!
За то, что не стреляют
автоматы,
Что мины не взрывают тишину,
Вы были молоды, ни в чем
не виноваты,
За что судьба вам уготовила
войну?

Чтоб дать нам право
жить на этом свете,
Вы шли сражаться,
грудью на врага,
Вас ждали дома мамы, жены,
дети…
Храня тепло родного очага…
За то, чтоб звезды в небе
нам сияли,
За то, чтоб на дворе
цвела весна,
Сражались вы, и «за ценой
не постояли»,
Но непомерно высока цена…

И каждый год весной,
в начале мая,
Объединяет праздник
всю страну,
Смотря на вас, я всякий раз
не понимаю,
За что судьба вам уготовила
войну?!!!
И слезы всякий раз
встают туманом,
Готовы ливнем грусти
течь из глаз,
Спасибо, дорогие ветераны,
Вам всем! Отдельно каждому
из вас…

Как кровь, сияют
красные тюльпаны,
Возложенные к «Вечному огню»,
Спасибо, дорогие ветераны,
За молодость беспечную мою…
Я никогда, поверьте, не устану,
За ваши подвиги вас всех
благодарить,
Спасибо, дорогие ветераны,
За этот шанс под мирным небом
жить!

ПРОВОЖАЯ ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД ПОБЕДЫ

В Тверском районе почтили память участников Великой Отечественной войны и трудового фронта.

В 2020 году пандемия внесла в культурную жизнь столицы существенные изменения. Несмотря на это, Год памяти и славы, утвержденный Указом Президента Российской Федерации №327 от 08.07.2019 года, в Тверском районе был насыщен праздничными и памятными событиями.

Одним из таких событий в уходящем году стала акция Памяти, посвященная одной из самых знаменательных дат в истории Великой Отечественной войны – началу контрнаступления красной армии против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (5 декабря 1941г.) и героическому подвигу участников трудового фронта.

Пока ветераны района, выполняя рекомендации Роспотребнадзора, вынуждены были находиться дома, на смену им пришли волонтеры досуговых центров управы Тверского района «Элли», «Шапо-синтез» и «Спорт-Артлайн». Для проведения акции решено было найти самое необычное место Памяти, Таким местом оказался памятный камень с надписью «Участникам Великой Отечественной войны и трудового фронта в честь 60-летия Победы 1941–1945 гг.», каких много на территориях бывших предприятий. Он спрятан от глаз прохожих во внутреннем дворике исторически знаменитого тоже бывшего, 4-го троллейбусного парка им. П.М. Щепетильникова Миусского трамвайного депона Лесной улице д. 20, стр. 3. Теперь трамвайное депо это огромный фудмол «ДЕПО» с множеством кафешек, ресторанчиков и съестных лавок, настоящее культовое место для любителей гастрономического отдыха. Даже в условиях пандемии здесь довольно многолюдно.

В день проведения акции, как всегда, мимо места Памяти к заветной цели спешили посетители кафе и праздно прогуливались сытые прохожие. Как всегда, они не обращали никакого внимания ни на Памятный камень, ни на моющих его, волонтеров-активистов. И, может быть только историческая память, которая пока еще живет в каждом из нас своей незримой жизнью, вызывая в нужный момент широкий спектр эмоций – восхищения и поклонения, скорби и страдания, заставила случайных прохожих откликнуться на призыв волонтеров почтить память участников Великой Отечественной войны и трудового фронта. Они без сомнения отложили свои дела и, взяв в руки гвоздики, склонили головы перед Памятным камнем-символом Великой Победы.

Ведущая говорила о важности битвы под Москвой, о том, что ветеранов Великой Отечественной войны и трудового фронта становится с каждым годом все меньше, о том, что цена Победы – велика и нам есть, что беречь, охранять и помнить! Что тыл и фронт были едины и это один из главных источников Победы! Что труженики тыла это героические люди! Что большая часть их это женщины: мужественные, сильные и без них не было бы Победы! Призывала быть верными заветам предков и не забывать, что мы потомки народа-Победителя!

Живой отклик у всех участников вызвала тема детей войны-тружеников тыла, которые наравне с взрослыми все военные годы, совершенно не жалея себя, помогали ковать Победу. Их подвиг был не меньшим, чем подвиг их старших братьев и отцов, сражавшихся на фронтах. Малолетние рабочие имели один выходной в неделю и ежегодный отпуск в 12 дней (взрослым рабочим и служащим на время войны государство отменило отпуска, заменив их денежной компенсацией). Но они не воспринимали свой труд как подневольный: ведь вся страна была охвачена энтузиазмом, желанием сделать как можно больше для фронта и для Победы.

Ветеран района, ребенок войны, заслуженная артистка Татарской АССР, бессменный руководитель досугового центра «Шапо-Синтез» Позднеева (Хусаинова) Роза Мухамадеевна сочла своим долгом поддержать участников акции. Для сохранения исторической памяти такие небольшие мероприятия, организованные активистами без государственной поддержки, очень важны, особенно сегодня, когда искажаются вопросы воспитания детей и молодежи, – считает она. А дети войны – особая тема. Это им пришлось восстанавливать страну из руин. Это они создавали заново экономику, возрождали заново образование, спорт, науку, это дети войны смогли заменить миллионы специалистов, которые ушли на фронт и не вернулись. Дети войны стали опорой для государства, это подвиг целого поколения. Нельзя допустить, чтобы наши дети, внуки и правнуки забыли подвиг тех, кому все мы обязаны жизнью.

Участники акции возложили цветы к Памятному Камню, почтили память героев Великой Отечественной войны и трудового фронта Минутой молчания.

Ирина ПОПОВА

КАДАСТРОВАЯ ПАЛАТА ПО МОСКВЕ

КАДАСТРОВАЯ ПАЛАТА ПО МОСКВЕ ОТВЕЧАЕТ

Учреждение проконсультировало жителей столицы об услугах, которые можно получить дистанционно. При оформлении недвижимости у заявителей нередко возникают вопросы, по которым требуются квалифицированные консультации. Кадастровая палата по Москве подготовила ответы на наиболее популярные вопросы москвичей.

– Возможно ли запросить сведения из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) в электронном виде?

– Запрос выписки из ЕГРН в электронном виде – наиболее востребованный способ получения сведений из реестра недвижимости. Стоит отметить, что выписка, полученная в электронном виде, имеет такую же юридическую силу и заверяется усиленной квалифицированной электронной подписью органа регистрации прав, которая равнозначна подписи в документе на бумажном носителе.

Запросить выписку в электронном виде можно воспользовавшись онлайн-сервисом Федеральной кадастровой палаты (https://spv.kadastr.ru/), сервисом Росреестра (https://rosreestr.gov.ru/) или Единым порталом государственных и муниципальных услуг (https://www.gosuslugi.ru), направив соответствующий запрос.

– Куда обращаться для получения документов по результатам проведения учетно-регистрационных действий, не полученных в срок, можно ли подать такое заявление в электронном виде?

– Многофункциональный центр по предоставлению государственных и муниципальных услуг (МФЦ) выдает заявителям документы по результатам оказания государственных услуг в сфере государственного кадастрового учета и государственной регистрации прав (невостребованные документы) в течение 30 календарных дней. По истечении этого срока необходимо обращаться в филиалы ФГБУ «ФКП Росреестра», которые наделены полномочиями по хранению документов, не полученных заявителями.

Для получения документов необходимо заполнить заявление о выдаче невостребованных документов, формы расположены на официальном сайте Федеральной кадастровой палаты в разделе «Банк документов».

Получить невостребованные документы можно курьерской доставкой либо лично, обратившись в филиал Кадастровой палаты. Подать заявление на получение невостребованных документов можно по экстерриториальному принципу.

В столице за невостребованными документами необходимо обращаться в Кадастровую палату по Москве по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 14.

Также заявление в столичную Кадастровую палату можно подать в электронном виде, направив соответствующий запрос на электронную почту filial@77.kadastr.ru с указанием регистрационного номера расписки (описи). Документы выдаются в течение 30 календарных дней с момента поступления заявления.

– Как подать заявление об исправлении технической ошибки в сведениях из ЕГРН?

– Техническая ошибка – описка, опечатка, грамматическая или арифметическая ошибка либо подобная ошибка, вызвавшая несоответствие сведений, содержащихся в ЕГРН, сведениям, содержащимся в документах, на основании которых вносилась запись в реестр.

Наличие технической ошибки может послужить причиной отказа в проведении учетно-регистрационных действий или их приостановке, привести к неверному начислению суммы налога и другим негативным последствиям.

Подать заявление об исправлении технической ошибки можно лично в МФЦ, направить почтой в орган регистрации прав либо в электронной форме через сайт Росреестра (https://rosreestr.gov.ru/).

Исправление технической ошибки производится в течение трех рабочих дней с момента получения соответствующего заявления.

Отметим, что исправление технической ошибки в записях осуществляется в случае, если такое исправление не влечет за собой прекращение, возникновение, переход зарегистрированного права на объект недвижимости.

Напомним, задать вопрос Кадастровой палате по Москве можно по телефону 8-800-100-34-34 (звонок бесплатный). Эксперты учреждения дадут ответы на любые вопросы, связанные с осуществлением государственного кадастрового учёта, регистрации прав, предоставлением сведений из ЕГРН и многие другие.

«Эксперты Кадастровой палаты по Москве на постоянной основе проводят консультации граждан, чтобы жители столицы могли получить ответы на наиболее актуальные и интересующие их вопросы. В условиях непростой санитарно-эпидемиологической обстановки разъяснения по вопросам, касающимся получения дистанционных услуг учреждения особенно важны», – **отметил заместитель директора Кадастровой палаты по Москве Алексей НЕКРАСОВ.**

УТРАТА

МОЙ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ДЕДУШКА

1 января 2021 года ушел из жизни руководитель отдела МГСВ по работе с молодежью Иван Савельевич ХАРЬКОВ. Лучшей памятью об этом замечательном человеке будет школьное сочинение его внучки, написанное 3 года назад, которое мы публикуем, присоединяясь к чувствам людей, знавших и глубоко уважавших Ивана Савельевича.

Есть в нашей семье традиция – воскресные чаепития у дедушки. За столом собирается несколько поколений семьи. Каждый рад этим встречам: это прекрасная возможность пообщаться друг с другом, поделиться новостями, рассказать о проблемах, помочь близким. Дедушка, Иван Савельич Харьков, с нетерпением ждет выходных, ведь самые дорогие ему люди будут рядом. О многом мы говорим такими вечерами, но больше всего нам нравятся рассказы дедушки, ветерана Вооруженных Сил, участника действий подразделений особого риска.

Родился мой дедушка 3 ноября 1941 года в селе Тамбовка Воронежской области, в тот самый тяжелый год, когда фашистские войска напали на нашу Родину. Его отец, Савелий Кузьмич, ушел на фронт в июне 1941 года служить в полковой разведке и не видел своего младшего сына Ивана. В октябре 1942 года, после того как он не вернулся с очередного задания, его признали пропавшим без вести. И все же это была не похоронка, то есть оставалась надежда, что Савелий Кузьмич вернется. Но война закончилась, а Иван так и не дождался отца.

Саму войну дедушка не помнит, слишком мал он был, а вот День Победы он запомнил хорошо. Мальчишки бегали встречать фронтовиков, возвращающихся с войны, и мой дедушка тоже надеялся, что вернется отец, но... Только спустя много лет, посещая музей на Поклонной горе, дедушка обнаружил в Книге памяти павших за Родину имена своего отца и дяди, Харькова Ивана Кузьмича, в честь которого его и назвали Иваном.

Маленький Ваня был очень смышленым ребенком, учился прилежно, с большим желанием. После окончания школы в 1959 году он уехал в Ленинград и поступил в военное артиллерийское училище. А в 1963 году по распределению кадров начал службу в городе Гродно Белорусской ССР.

В 1965 году дедушка поступил в Военно-инженерную академию имени Куйбышева в Москве, закончил учебу с отличием в 1970 году и был приглашен в Кремль на прием в честь выпускников военных академий. Ему и ещё 80 молодым офицерам напутствие давал лично Министр обороны СССР Андрей Антонович Гречко.

Потом была служба в Североморске и Петрозаводске, Днепропетровске и Германской Демократической Республике. Была даже командировка на Новую Землю, где в то время проходили испытания ядерного оружия. Дедушка чудом избежал смерти, когда их БТР смыло в открытое море. За эту командировку моего дедушку наградили медалью.

Мой дедушка отдал Вооруженным Силам 32 года своей жизни, дослужился до полковника, став командиром воинской части. В 1986 году его пригласили преподавать в Военно-инженерную академию. Настало его время передавать свой опыт молодым офицерам.

Дедушка награжден большим количеством орденов и медалей. Сейчас моему деду 76 лет, но он всё еще в строю. Он работает в Московском городском совете ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов заведующим отделом по работе с молодежью. За свою работу он был неоднократно награжден Правительством Москвы и даже имеет благодарность от Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина.

Я горжусь своим дедом! Он помогает юным жителям Москвы узнать все о Великой Отечественной войне, ее тяготах и силе подвига нашего народа, приведшего нашу страну к Победе.

Ульяна ВАСИЛЬЕВА

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

Окружной совет ветеранов города Зеленограда и ПО-2 районного совета Силино с глубоким прискорбием сообщают, что 19 декабря 2020 года на 78 году жизни после тяжелой болезни скончался ветеран военной службы В.Д. КОНОПАТОВ, многие годы посвятивший патриотическому воспитанию молодежи.

Владимир Дмитриевич родился 21.09.1943 года в Рязанской области в деревне Исканцы. Окончил школу в поселке Менделеево, закончил высшее военное училище в городе Хабаровске. Служил в ракетных войсках в Амурской области. После демобилизации в звании капитана преподавал в школах ОБЖ (военное дело).

В 2012 году был избран в совет ветеранов ПО-2 одиннадцатого микрорайона района Силино для работы с образовательным центром № 852 (сейчас № 853). Владимир Дмитриевич был высококвалифицированным лектором, неустанно передавал свои знания и опыт школьникам. По рекомендации окружного совета ветеранов в 2019 году он был включен в штаб Юнармии города Зеленограда.

Владимир Дмитриевич вырастил двух дочерей: Аню и Лену. Помогал растить внучку – сейчас ей уже 10 лет. Двое внуков-двойняшек учатся в первом классе.

Окружной, районный и первичный Советы ветеранов выражают искренние соболезнования родным и близким покойного.

Память о Владимире Дмитриевиче сохранится в сердцах всех, кому довелось с ним общаться и работать.

Ветераны и учащиеся школ района Силино

УМЕР ПОСЛЕДНИЙ МИНИСТР ОБОРОНЫ СССР

Последний министр обороны СССР Евгений ШАПОШНИКОВ скончался на 79-м году жизни.

Он занял высший военный пост всего за полгода до окончательного развала Союза, но в дальнейшем принимал активное участие в военной и общественно-политической жизни РФ. Он был также последним военачальником в Советском Союзе, которому было присвоено звание маршала рода войск.

8 декабря стало известно о смерти последнего министра обороны СССР маршала авиации Евгения Шапошникова. Ему было 78 лет. Об этом сообщил ТАСС руководитель аппарата Клуба военачальников Николай Дерябин. Е.И. Шапошников похоронен на военном мемориальном кладбище в Мытищах.

Евгений Иванович родился на хуторе Большой Лог в Ростовской области. Его военная карьера началась в 1963 году после окончания Харьковского высшего военно-авиационного училища летчиков имени дважды Героя Советского Союза С.И. Грицевца. Проходя службу в Прикарпатском военном округе, в 1966 году поступил в Военно-воздушную академию им. Ю.А. Гагарина, которую окончил в 1969 году. В ходе службы будущий маршал освоил самолеты МиГ-15, МиГ-17, Миг-21, МиГ-23.

За 21 год – с 1963 по 1984 – Евгений Шапошников прошел путь от простого летчика до заместителя командующего ВВС Прикарпатского военного округа по боевой подготовке. В 1984 году Евгений Шапошников закончил Военную академию Генерального штаба Вооруженных сил СССР. В 1988 году был назначен заместителем главнокомандующего ВВС. Пик карьеры Шапошникова пришелся на последние годы СССР. На XXVIII съезде КПСС он был избран членом ЦК партии. Тогда же он был назначен главнокомандующим ВВС Союза и заместителем министра обороны. 23 августа 1991 года, после провала ГКЧП, президент СССР Михаил Горбачев подписал указ о назначении Шапошникова министром обороны СССР и внес данное решение на рассмотрение сессии Верховного Совета СССР. 26 августа ему было присвоено воинское звание маршал авиации. Так он стал последним человеком, кто получил соответствующее звание в СССР. Евгений Шапошников был награжден орденами Красной Звезды, «За службу родине в Вооруженных Силах СССР II и III степени, орденом Почета, многими медалями. В 1992 году ему было присвоено звание заслуженный военный летчик Российской Федерации.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛЕГКИХ

Люди, переболевшие коронавирусом, говорят, что заболевание отступает очень тяжело. Даже по выздоровлению остаются неприятные симптомы, такие как легкая утомляемость, остаточный кашель и одышка. Если в регионе предусмотрена реабилитация, то переболевших могут отправить в санаторий. Но вы и самостоятельно можете заняться восстановлением после болезни с помощью прогулок в сосновом лесу или поездки на море.

ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ ДОМА? Физическая нагрузка после перенесенного вируса должна быть умеренной, но выполнять ее регулярно надо обязательно. Особое внимание необходимо уделять дыхательной гимнастике. Отличным вариантом может стать йога для начинающих. Очень многие хвалят программу Бутейко. Комплекс упражнений основан на “поверхностном” дыхании, способствующем накоплению углекислого газа в организме. Полезные методики Но зачастую пациентам, перенесшим КОВИД-19, предлагают “парадоксальную” гимнастику, разработанную Александрой Стрельниковой много лет назад. Комплекс упражнений помогает восстанавливаться после различных заболеваний легких, в том числе и хронических форм. Не менее популярно йоговское дыхание, когда вдох происходит как при помощи диафрагмы, так и за счет грудной клетки.

По мнению специалистов, если в организме присутствует слабость, то стоит начинать с простых упражнений, не вставая с кровати. Но и ограничиваться исключительно гимнастикой не стоит. Станут полезны прогулки по парку, лесу или вдоль морского берега.

Особенно положительно влияет на восстановление свежий воздух. Желательно вдали от проезжей части.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Упражнение 1. Сделайте полноценный вдох через нос. Задержите дыхание на две секунды, а затем медленно выдохните через нос.

Упражнение 2. Наполните грудную клетку воздухом так, чтобы живот “выпятился” вперед. Задержите дыхание на пару секунд и выдохните медленно ртом.

Упражнение 3. Набрать воздуха по принципу второго упражнения. После 2 секунд плавно выдохнуть через рот полным напором. Должна получиться теплая струя воздуха.

Упражнение 4. Наберите воздух через нос без напряжения, чтобы передняя стенка живота немного выступала вперед. Затем стоит задержать дыхание на 1-2 секунды. А потом медленно выдохнуть, словно произнося звук “С”. Дыхание во время выполнения упражнения должно быть ровным. И помните, что восстановление легких - это длительный процесс.

Упражнение 5. Сделайте полноценный вдох носом без напряжения так, чтобы живот немного выступал вперед. Задержите дыхание на пару секунд, а потом выдохните воздух через рот, произнося звук “Ш”. Звучание должно быть максимально размеренным.

ПРОМЫВАТЬ ИЛИ НЕ ПРОМЫВАТЬ?

С началом эпидсезона большинство людей начинают активно промывать нос. Но тот ли препарат вы используете? Уверены, что правильно промываете нос себе и малышу? Знаете, что если делать это неверно, можно вызвать отит и другие заболевания? С простой, на первый взгляд, процедурой связано много заблуждений.

Дает советы врач-эксперт, кандидат медицинских наук, врач-оториноларинголог высшей категории Наталия Щербик.

— Оксолиновая мазь лучше защищает от вирусов, чем промывание носа солевым раствором.

— Не могу ответить однозначно. С одной стороны, она цепляет на себя вирусы и бактерии, задерживает и не пропускает их дальше на слизистые ВДП. С другой — собирает эти же самые вирусы и бактерии, что создает предпосылки для их размножения. Поэтому рекомендуется периодически старую мазь промывать солевым раствором.

— Промывать нос солевым раствором можно всем.

— Да, это так. Особенно в зимнее время: воздух в помещениях пересушен за счет работы радиаторов и отопительных приборов. А при процедуре увлажняется слизистая оболочка носа. Это не дает ей истончаться под действием сухого воздуха. Промывание сдерживает развитие воспаления в полости носа, уменьшает отечность и облегчает дыхание при ОРВИ. Также промывание носа уменьшает симптомы аллергического ринита. Например, при сезонной аллергии на пыльцу растений, поскольку вымывает из носа частицы-аллергены. Снижает риск вирусных и бактериальных заболеваний. А если у человека ОРВИ с насморком, то промывание показано, если он хочет побыстрее выздороветь. Промывание носа проводят для размягчения корочек из засохшей слизи в носу и их удаления.

— Противопоказаний к промыванию носа солевым раствором нет.

— Противопоказания есть. Бывают случаи, когда промывание как минимум бесполезно, как максимум — вредно.

Промывание носа противопоказано, когда:

— имеет место резкая заложенность носа, такая, что человек совсем не может им дышать. Попытавшись «пробить» заложенность струей воды с большим напором, вы можете вместе с жидкостью занести возбудителя заболевания в среднее ухо

— имеется искривление перегородки, в этом случае раствор для промывания может задержаться в носовых ходах и стать питательной средой для размножения бактерий

— в полости носа есть полипы — доброкачественные образования на слизистой оболочке носа

— имеют место частые носовые кровотечения

— есть отит или предрасположенность к воспалению среднего уха

Кроме того, нельзя промывать нос непосредственно перед выходом на холодный воздух.

ПОГЛАДЬ КОТА!

Кошки помогают своим владельцам: избавляют от стрессов, негативных эмоций и нервного напряжения.

Дело в том, что поведение кошки не так просто предсказать – сегодня она может быть ласковой, а завтра полностью равнодушной к человеку, особенно незнакомому. Впрочем, это никак не мешает процветанию различных котокафе, где посетители могут не только поесть, но и пообщаться с усатыми-полосатыми, ведь, когда котов много, хоть кто-то из них захочет, чтобы его приласкали. Подобная терапия с кошками действительно помогает расслабиться и зарядиться позитивными эмоциями.

Кошачье мурлыканье помогает заглянуть в себя, расслабиться и отдохнуть от суеты. Кстати, замечено, что общество кошек пробуждает в человеке творческие способности. Неслучайно в котокафе порой проводятся занятия по рисованию, в том числе для людей с ограниченными возможностями.

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

У каждого домашнего любимца есть своя «специализация».

Собаки. Используются для реабилитации детей с ДЦП, аутизмом, задержкой речи, синдромом Дауна, решают различные психологические проблемы.

Кошки. В Великобритании, Европе и США коты «работают» в клиниках для людей с нарушениями психики и различными зависимостями, в пансионатах для престарелых людей и ветеранов.

Птицы. Прослушивание их пения снимает стресс, помогает справиться с депрессией. В некоторых клиниках Европы певчих птиц специально подбирают по звуковому репертуару и устраивают терапевтические сеансы для пациентов.

Рыбки. Наблюдение за ними расслабляет и помогает творческому мышлению. Существуют специальные виды оформления аквариумов (японский, голландский стили), которые помогают расслабиться или, наоборот, вдохновляют на творчество.

Хомячки, крысы. Любые мелкие домашние животные – морские свинки, кролики, хомячки – снимают тревожность и уменьшают агрессию. А крыс можно обучать, они охотно выполняют трюки за лакомство.

ПОЛЕЗНАЯ ОВСЯНКА

Для пожилого человека нет ничего лучше, как начинать свое утро с тарелки овсяной каши! Ведь недаром слово «овёс» в переводе с латыни означает «быть здоровым».

Любопытно, что в Англию – страну, с которой традиционно связывается это популярное блюдо, – овёс первоначально привезли римляне в качестве корма для лошадей, и только в XVI веке из него стали варить так полюбившуюся всем овсяную кашу.

В середине XIX века уникальные свойства овса начал изучать главный медицинский советник британской армии Френк Бакленд. Он провёл одно из первых широкомасштабных исследований, задействовав рекрутов из различных регионов страны, и доказал, что вскормленные овсяной кашей шотландские солдаты были куда крепче и выносливее англичан.

Однако и на Руси овёс был хорошо известен. В рацион питания наших далёких предков всегда входило множество блюд, приготовленных на его основе. Всевозможные кисели, пирожки, оладьи, запеканки и прочие лакомства непременно подавались к столу каждый день. Овсяная каша была незаменимым блюдом во время свадебных пиров, рождественских праздников или крестин. В монастырских книгах XVII века упоминается, что каша из овса была неотъемлемой частью древнерусской кухни. Невозможно представить себе и дни православных постов без блюд из овса. На их приготовление уходило чрезвычайно мало времени, а результат превосходил все ожидания – и сытно, и вкусно, и полезно.

Около ста пятидесяти лет назад швейцарский медик Бирхер-Беннер выбрал овёс в качестве идеальной основы для изобретённой им и получившей широкое распространение так называемой «здоровой пищи», известной как «мюсли». Хорошо усваивающиеся и обладающие смягчающими свойствами овсяные хлопья с молоком или йогуртом, разнообразными добавками фруктов и орехов, мёда и сухофруктов стали во всём мире классическим блюдом для завтрака, пользующегося особой любовью у сторонников здорового питания.

КЛАДЕЗЬ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ

В зёрнах этого уникального злака содержится до 55% крахмала, 24% клетчатки, 11% жиров и 20% белков с большим содержанием незаменимых аминокислот (триптофана и лизина). Аминокислотный состав овсяной крупы является наиболее близким к мышечному белку, что делает её особенно ценным диетическим продуктом, ведь белок необходим организму для роста и восстановления тканей. Также есть в овсе сапонины, каротиноиды, витамины, различные сахара, эфирные масла, а также минеральные вещества. В нём гораздо больше, чем в других злаках, железа (4,2 мг в 100 г), много серы, кремния, фосфора, калия, магния, хрома, марганца, цинка, фтора, йода.

Существует несколько видов хлопьев в зависимости от степени дробления:

1. “Экстра” №1. В них максимальное содержание клетчатки, они производятся из целых зерен.

2. “Экстра” №2. Их размер меньше, чем у предыдущих. Производятся из разрезанных зерен.

3. “Экстра” №3. Имеют более мелкий размер, не требуют длительной варки, подходят для детского питания.

4. “Геркулес”. Снаружи они гладкие, предварительно обработанные паром. Пользы в таком продукте намного меньше.

5. Плющеная крупа. Зерна прогоняются через рифленые вальцы, поэтому варятся быстрее. Подвергаются тепловой обработке.

6. Недробленые зерна. Они являются самыми полезными, но редко имеются в продаже.

Витамины и минеральные вещества этого злака участвуют в важных обменных процессах организма и снижают риск многочисленных заболеваний. Так, например, благодаря наличию витаминов группы В, включение в рацион овсянки восстанавливает ритм сердечной деятельности у пожилых людей, а содержащийся в овсе кремний препятствует выпадению волос.

Крахмал обеспечивает организм «медленной энергией», это позволяет избежать резкого повышения уровня сахара в крови, что особенно полезно при диабете. Растворимая клетчатка при регулярном употреблении снижает уровень холестерина в крови, защищая всю сердечно-сосудистую систему.

Биологически активные вещества овса улучшают работу печени и поджелудочной железы. Не так давно в овсяных зёрнах был найден фермент, действующий подобно амилазе (ферменту поджелудочной железы), он помогает быстрому и качественному усвоению углеводов. Правильному обмену жиров способствуют присутствующие в злаке специфические вещества – полифенолы.

А тиреостатины оказывают положительное влияние на деятельность щитовидной железы.

Овсяные хлопья – отличное лечебное средство при хронических воспалительных процессах. Не случайно овсяную муку широко используют при острых воспалениях желудочно-кишечного тракта. Людям, перенесшим тяжёлые заболевания, а также при астении и анемии из овсяной муки готовят разнообразные блюда в качестве общеукрепляющего средства. Кстати, зелёная трава овса по лечебным свойствам не уступает зёрнам. Её настой оказывает потогонное, мочегонное и жаропонижающее действия.

ГЕРКУЛЕС, ДАЮЩИЙ СИЛУ

«Младшим братом» овса, вернее его производным, является всем известный геркулес. В отличие от множества популярных круп, он производится из цельных зёрен овса методом сплющивания. Основа геркулеса – семена овса, лишённые жёсткой неперевариваемой оболочки. Геркулес особенно полезен пожилым людям, поскольку хорошо усваивается ослабленным желудочно-кишечным трактом.

Однако полностью избавиться от остатков этой оболочки производителям хлопьев всё-таки не удаётся. Но в этом есть свой плюс. Проходя по кишечнику, они буквально до блеска «выскабливают» его стенки. Более эффективного и, что немаловажно, недорого средства очищения кишечника не может предложить даже современная медицина.

В последние годы учёные доказали, что геркулес – важный источник антиоксидантов, препятствующих образованию злокачественных опухолей. К тому же антиоксиданты активно замедляют процессы старения организма.

Благодаря содержанию глютена (или клейковины), умеренное потребление мелко изрубленных овсяных хлопьев полезно при язвенной болезни желудка. Клейковина обволакивает воспалённые области, ослабляя все болезненные ощущения и способствуя заживлению язвенного повреждения. Причём в данном случае полезна не только геркулесовая каша, но и сырой геркулес в виде мюслей, однако их употреблять всё-таки нужно с большой осторожностью, поскольку твёрдые частицы для воспалённого желудка могут оказаться сложными для переваривания.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ПЛОДЫ КЛЮКВЫ?

Если у вас на участке растет клюква крупноплодная, то благодаря этой ягодке вы получили целый комплекс витаминов, микроэлементов и органических кислот, так необходимых человеку для поддержания крепкого здоровья. Чем полезны плоды клюквы?

Плоды клюквы содержат комплекс биологически активных веществ, благотворно влияющих на организм человека. Поэтому посадка на участке этой высокоурожайной ягодной культуры – очень верный шаг.

РАДИОПРОТЕКТОРНАЯ СПОСОБНОСТЬ

Установлена, к примеру, очень эффективная радиопротекторная способность экстракта из плодов клюквы. Благодаря высокому содержанию в нем пектинов, образовывающих нерастворимые соединения с радионуклидами и тяжелыми металлами, они выводятся из организма.

Представители старшего поколения помнят последствия страшной аварии на Чернобыльской атомной электростанции (Украина), которая произошла в 1986 году. Тогда пострадали сотни людей, но многие смогли поправить здоровье с помощью экстракта из плодов клюквы. Производство этого лекарственного средства было налажено в конце 90-х годов прошлого столетия в рамках международного проекта России и Германии.

ЧЕМ ЕЩЕ БОГАТА КЛЮКВА?

В ягодах клюквы крупноплодной присутствует значительное количество витаминов С и Р. Благодаря их сочетанию положительный эффект первого существенно увеличивается. Одно из наиболее важных проявлений этого – укрепление стенок капиллярных сосудов, повышение их эластичности. Поэтому делаем вывод, что употребление ягод клюквы крупноплодной показано всем для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Перед применением клюквы в лечебных целях необходимо посоветоваться с врачом.

Плоды клюквы можно применять для снижения высокой температуры, вызванной простудой. Полезны они и при почечной недостаточности, ослабленной секреции поджелудочной железы, авитаминозе, в качестве диетотерапевтического средства.

ЧТО ТАКОЕ КУСТОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ?

Кустовые – это растения, которые имеют низкие (до 40 см) штамбы или совсем их не имеют. Центральный ствол у них выражен неясно или вместо одного центрального проводника – несколько боковых скелетных сучьев.

Кустовую крону образуют корнесобственные растения. Ее формируют из 3–5 стволов, которые, старея, заменяются новыми, опять вырастающими на корнях растениями. Такая крона получается также у привитых деревьев при низкой закладке ветвей. Куст можно вырастить и высаживая 2–3 дерева в одну яму.

Кустовые кроны формируют в основном у косточковых – вишни, сливы, персика. А в суровых северо-восточных районах – и у семечковых. В средней полосе и южных районах в кустовой форме можно выращивать на карликовых подвоях южные сорта яблонь и груш.

ДОСТОИНСТВА КУСТОВЫХ ФОРМ

Кустовые деревья быстрее вступают в пору плодоношения, чем обыкновенные, с высокими штамбами. Ветви у них находятся ближе к корням, поэтому побеги образуются более сильные. Плоды по этой же причине более крупные, красиво окрашенные, высокого качества.

В любительских садах при посадках обычных высокоштамбовых и кустовых форм можно исходить из следующих соображений. На бедных почвах и при сравнительно неблагоприятных условиях лучше высаживать штамбовые деревья А на более плодородных почвах и при лучших условиях рекомендуются – кустовые. Сильнорослые и поздно плодоносящие сорта следует культивировать в виде штамбовых деревьев, слаборослые и рано вступающие в плодоношение – в виде кустов.

Имеют значение и подвои. Поскольку кустовые деревья, привитые на дичках, проникают своими корнями на значительную глубину и растут быстрее, то их следует размещать на бедных и сухих почвах. Точно так же поступают, если хотят получить более долговечные насаждения. У кустовых деревьев, привитых на карликовых подвоях, корни располагаются вблизи поверхности почвы. Такие деревья рано вступают в пору плодоношения. Культивируют их на питательных, с достаточной влажностью почвах.

Кустовые деревца, как и штамбовые, высаживают рядами в чистых насаждениях или в смешанных со штамбовыми деревьями. Для чистых насаждений междурядья составляют 5–6 м, в ряду – 2–3 м.

КАК ФОРМИРОВАТЬ КУСТОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ?

При кустовой форме обрезкой создают шаровидную форму с равномерно расходящимися ветвями. В кроне должно быть равновесие между частями плодового дерева для нормального роста и плодоношения.

Кустовое дерево формируют следующим образом. Высаженную однолетку обрезают на высоте 30–40 см от земли для того, чтобы заставить нижние глазки развиться и дать побеги внизу дерева. К осени будут выращены 5–6 основных побегов. Их при зимней обрезке укорачивают на 1/2 длины. На 2-й год из них формируют 6–8 основных ветвей. Ствол удаляют. Затем ежегодно укорачивают побеги на 1/3, чтобы заставить развиваться все почки от основания до вершины. В последующие годы формируют плодовые веточки. Все побеги, растущие в середине куста, удаляют для лучшего освещения центра кроны. На 3-й год такой куст приобретет форму вазы. Количество ветвей зависит от силы дерева и естественной способности расходиться в стороны.

ПОСАДКА И УХОД

При посадке двухлеток их также коротко обрезают на высоте 30–40 см, боковые побеги – на 2–3 почки. Цель обрезки состоит в том, чтобы нижние ветви разветвились на 6–8 побегов. Эти новые ветви на 2-й год коротко обрезают для придания им большей силы и получения вторичных разветвлений. Когда выросло необходимое количество веток для образования остова дерева, то ту часть ствола, которая выше, удаляют и этим заканчивают формирование куста.

Если же ветви дерева имеют склонность расти слишком вертикально (особенно у груш), то при формировании куста их необходимо согнуть вниз, чтобы отдалить от ствола, иначе свет не будет проникать в середину дерева. Отгибание ветвей производят шпагатом, прикрепленным к колышкам. На 2-й год ветви освобождают, и они сохраняют приданное им положение.

При выращивании кустовых форм главное состоит в том, чтобы ветви у деревьев начинали расти на высоте 30–35 см от земли, середина кроны была бы совершенно свободна, а ветви удалены от ствола и расположены по всей окружности дерева. Почти полное отсутствие штамба и нижние, густо облиственные ветви предохраняют деревья от повреждения ожогами и морозобоинами. Благодаря обилию листовой ассимилирующей поверхности быстро накапливаются питательные вещества и дерево легко формирует плодовые почки.

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ ИЗ СЕМЯН

В домашних условиях из семян можно вырастить немало различных растений, среди них – как цветочные и декоративнолистные культуры, так и овощные, и плодовые.

Последние, конечно, одарят сочными плодами, только если сеянец в дальнейшем привить. Однако и зеленое деревце с изумрудной листвой смотрится на окошке удивительно красиво.

Семенной способ подходит для возделывания таких растений, как цитрусовые (лимон, апельсин, мандарин, помело и другие). Отличный результат дает посев семени авокадо, финиковой пальмы, граната (карликовые сорта). Семена этих видов хорошо прорастают, растения не требуют сложного ухода, поэтому подходят для начинающих любителей комнатного цветоводства.

Посевной материал цитрусовых несложно взять из спелых плодов. После извлечения из мякоти их нужно промыть, слегка подсушить и заделать в почву на глубину 2–3 см. Оптимальной для роста и развития цитрусовых культур является температура 23–26°.

Растения с эффектной листвой выглядят более привлекательно, если с весны до осени их подкармливать не реже 1 раза в две недели специальным удобрением для декоративнолистных культур. Эти растения также требуют солнечного местоположения и подкормок. Молодые растения, как и цитрусовые, требуют регулярного полива и опрыскивания листьев в зимний период, когда работают батареи центрального отопления.

Семена бегонии всегда цветущей хорошо прорастают в комнатных условиях, высевают их в декабре-январе. Сеянцы зацветают в июне, эта нарядная пора длится до поздней осени.

Косточку из вяленого плода финиковой пальмы вертикально заделывают в почву на глубину 3 см. Через пару недель (при регулярном поливе) можно рассчитывать на появление проростка.

Достаточно увлажнения почвы и подкормок, которые проводят с весны до осени. Финиковая пальма мирится с легкой полутенью.

Лучшим временем для семенного размножения комнатных растений, безусловно, является весна, семена некоторых видов можно высевать и в зимний период.

Мелкие семена перед посевом смешивают с небольшим количеством песка или мела, рассыпают на поверхности и слегка вдавливают в почву, крупные – присыпают грунтом. Далее проводят полив теплой отстоявшейся водой (для этого лучше использовать опрыскиватель) и прикрывают посевы пленкой.

Ежедневно проводят проветривание, снимают крышку парничка или пленку. Эта процедура нужна для того, чтобы исключить развитие плесневых грибов на стенках емкости или на поверхности почвы.

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Г. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Распространяется бесплатно
Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 0033. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 13.01.2021 Подписано в печать 13.01.2021

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.