МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 13 апреля 2021 г. № 10 (761)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Выступает Префект СЗАО Пашков А.А.

ПЛЕНУМ СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА

8 апреля состоялся Пленум Совета ветеранов Северо-Западного административного округа. Основной вопрос, который был вынесен на рассмотрении Пленума – избрание председателя Совета ветеранов СЗАО. В работе Пленума приняли участие префект СЗАО Алексей Анатольевич Пашков, председатель Московского городского совета ветеранов Георгий Иванович Пашков, а также члены окружного Совета и представители префектуры округа.

Исполняющий обязанности председателя Совета ветеранов СЗАО Рябухин В.С. рекомендовал для избрания на должность председателя окружной ветеранской организации генерал-лейтенанта запаса Владимира Николаевича Бережного.

В.Н. Бережной, поблагодарив за оказанное доверие, рассказал свою биографию. Владимир Николаевич прошел путь безупречной воинской службы от солдата до генерала. Родился он в семье военнослужащего в 1957 году. В 1974 г. окончил среднюю школу № 175 в г. Баку и поступил в Бакинское ВОКУ. В 1978 году окончил с золотой медалью Бакинское высшее общевойсковое командное училище имени Верховного Совета Азербайджанской ССР, направлен для прохождения службы в Группу советских войск в Германии. 20 февраля 2013 г. ему было присвоено воинское звание «генерал-лейтенант». В общей сложности он отдал службе в Вооруженных Силах более сорока лет своей жизни. В настоящее время входит в состав группы инспекторов Военного комиссариата Хорошевского района СЗАО.

Председатель Московского городского Совета ветеранов Г.И. Пашков рекомендовал поддержать кандидатуру В.Н. Бережного на должность председателя Совета ветеранов СЗАО. Он выразил надежду, что новый председатель сумеет активизировать работу ветеранских организаций округа, наладить более тесное взаимодействие с органами исполнительной и законодательной власти для решения стоящих задач, сделает все от него зависящее для усиления социальной защиты старшего поколения, воспитания молодежи в духе патриотизма и любви к Родине.

Префект СЗАО Пашков А.А. также рекомендовал поддержать кандидатуру В.Н. Бережного на должность председателя Совета ветеранов СЗАО, заверив, что руководство округа будет поддерживать ветеранов в их начинаниях.

Представители Советов ветеранов районов Щукино, Покровское-Стрешнево, Строгино поддержали кандидатуру В.Н. Бережного, пообещав оказать всемерную поддержку вновь избранному председателю в его дальнейшей работе.

Пленум единогласно избрал председателем Совета ветеранов СЗАО Бережного В.Н.

Председатель МГСВ Г.И. Пашков

Председатель Совета ветеранов СЗАО В.Н. Бережной

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ

Расширенное заседание Президиума Совета ветеранов ЮАО было посвящено вопросам проведения отчетно-выборной кампании в ветеранских организациях округа. Председатель Совета Е.В. Дубман построила свой доклад исходя из решений и рекомендаций, принятых на Пленуме МГСВ 19 февраля. В ходе обсуждения доклада прозвучали предложения о том, что необходимо сделать для того чтобы как можно лучше провести выборы.

На заседании были рассмотрены проблемы, которые волнуют ветеранский актив. В выступлениях отмечалось, что основное внимание необходимо уделять работе первичных организаций и объединений пенсионеров в условиях пандемии. Окружным советом внесены большие коррективы в работу первичных организаций. Новые условия, в которых приходится решать стоящие задачи, учитываются при планировании дальнейших мероприятий всеми комиссиями окружного совета.

На вопросы отвечали Дубман Е.В., Миронов В.З. и главный специалист отдела МГСВ по работе с молодежью Аксютичев В.Г., который разъяснил сроки проведения отчетно-выборной кампании. Был отмечен положительный опыт работы в условиях пандемии председателя первичной организации №4 района Чертаново Южное Борисовой В.В. Опыт рекомендован для использования в первичных ветеранских организациях округа. Для недопущения заболевания ветеранов коронавирусом предложено усилить информирование членов первичных организаций о необходимости добровольной вакцинации. По данному вопросу выступила председатель медицинской комиссии Лерночинская И.А.

Председателям первичных организаций участвовавших в заседании рассказали о методах подготовки проведения отчетно-выборной компании и способах решения могущих возникнуть проблем.

В завершении встречи председатель Совета ветеранов ЮАО Дубман Е.В. поблагодарила участников заседания и выразила надежду, что отчетно-выборная компания в округе пройдет на высоком уровне.

С НИКОЛАЕВ

СОЛДАТЫ ПОБЕДЫ

БОЕВАЯ МЕДСЕСТРА

100-летний юбилей отметила долгожительница района Коптево Мария Тимофеевна Лаврентьева. Она участвовала в боях на Курской дуге, выхаживала заключенных концлагеря Освенцим, дошла до Праги, а после войны посвятила себя медицине.

Мария Тимофеевна родилась в Воронеже. Еще девчонкой она твердо решила стать врачом. До войны ее семья переехала в столицу, где Мария окончила медицинский техникум, а в 1941-м попросилась добровольцем на фронт.

– Я тогда какая-то смелая была, отчаянная, ничего не боялась. Занималась спортом, отлично бегала на лыжах, метко стреляла. Поэтому меня на призывном пункте сразу определили в лыжный батальон части оперативной разведки. Потом обо мне даже в газете писали. Именно по этой газетной заметке моя мама и узнала, что я воюю на переднем крае, – говорит Мария Тимофеевна.

Осенью 1942 года, в составе 237-й стрелковой дивизии 11-й армии Северо-Западного фронта она участвовала в боях за освобождение от фашистов своего родного Воронежа, а затем храбрая разведчица громила врага под Курском. В одном из боев Мария отличилась при спасении своего командира, но при этом сама чуть не лишилась жизни.

– В августе 1943-го, в боях за Белгород наш разведвзвод попал в засаду. С крыши лупил снайпер. Я заметила, что наш командир ранен, бросилась к нему. Добежала, начала перевязку и в этот момент сама поймала пулю в ногу, закрыв собой командира. Сквозь адскую боль я дотащила его до укрытия, а потом потеряла сознание. Уже в полевом госпитале командир вручил мне орден Красной звезды. Я думала, что это меня наградили, а оказалась, что он отдал свой, - вспоминает Мария Тимофеевна.

После лечения она пыталась вернуться в родную часть, но за это время ее разведбат ушел далеко вперед. Тогда ей предложили остаться в военно-полевом госпитале, поднимать на ноги раненых бойцов.

До самого последнего дня войны госпиталь постоянно продвигался в составе армии на Запад. В январе 1945 года младший лейтенант М.Т. Лаврентьева одной из первых среди медработников оказалась на территории освобожденного советскими войсками нацистского концлагеря Освенцим.

– Дату 28 января 1945 года я не забуду никогда. Мы вошли в «фабрику смерти». На тот момент в концлагере остались только самые немощные – в основном это были женщины и дети, а также мужчины, доведенные до крайней степени истощения. Это были живые скелеты. Мы получили указание накормить людей слабым раствором бульона, но большинство из них и этой пищи не смогли выдержать и вскоре умерли у меня на руках. Я целый месяц выхаживала бывших узников лагеря. От всего увиденного я вышла из «фабрики смерти» седая, – сказала Мария Тимофеевна.

Интересно, что именно там, в Освенциме она нашла своего будущего мужа – боевого офицера полковой разведки по имени Олимпий. Но это была не первая и не случайная встреча. Они служили в одном разведбате, но потеряли друг друга после ранения в 43-м. Два годы войны Олимпий целенаправленно искал свою Марию по всем фронтам. После войны они поженились и уже не расставались до самой смерти мужа.

Мария Тимофеевна до пенсии осталась верна медицине, работала в военных госпиталях и больницах столицы. Сама долгожительница до 90 лет никогда не жаловалась на здоровье. Разве что последние пять лет ей потребовалась помощь и ежедневный уход. Заботу о ней взяли на себя сотрудники Московского Дома ветеранов. Мария Тимофеевна говорит, что своему долголетию она во многом обязана неутомимым помощникам – добрым и отзывчивым сиделкам и врачам, которые делят с ней все тяготы и счастливые мгновения ее долгой жизни.

Валерий Гук
Фото автора

РАСТИТЬ ПАТРИОТОВ

«Герой 21-го века», – так называют полковника в отставке В.А. Киселева ученики и учителя ГБОУ г. Москвы №1498 «Московская Международная школа», где ветеран Вооруженных Сил РФ Киселев ведет большую патриотическую работу, как и в других школах Западного округа.

Встречи с подрастающим поколением Валерий Анатольевич посвящает различным памятным датам истории нашей страны, в том числе Дню памяти о россиянах, выполняющих служебный долг за пределами Отечества, и Дню вывода советских войск из Афганистана. В школе №1498 он проводит уроки мужества в музее Боевой славы. «Говорили о многом. И, конечно же, о работе с молодежью, о патриотическом воспитании. Наметили интересные планы и проекты, в реализации которых намерены добиться больших успехов», – так рассказывает об общественной работе своего заместителя В.А. Киселёва председатель местного отделения «Боевое Братство» района Раменки и одновременно глава управы Игорь Алексеев.

Завершая встречу в школьном музее Боевой славы, Валерий Анатольевич пожелал ученикам хорошо учиться (несмотря на сложный период пандемии коронавируса) и стать настоящими патриотами своей страны.

Людмила КАСПЕРОВА,
пресс-секретарь проекта «Историческая память»

70 ЛЕТ СПЕЦСТРОЮ

В 2021 году организация специального строительства отметила бы свое 70-летие. 31 марта 1951 года Постановлением Совета министров СССР с целью создания системы ПВО «Беркут» вокруг Москвы, на основе Строительной организации Главного управления лагерей промышленного строительства (Главпромстроя) Министерства внутренних дел СССР создано Строительное управление № 565 (СУ № 565) МВД СССР. Эта дата считается Днем рождения Спецстроя России.

В год юбилея принято оглядываться назад, вспоминать дела и свершения, оставившие яркий след в истории организации. Для Спецстроя России такая ретроспектива станет тем более обоснованной, поскольку от его успехов и достижений напрямую зависела безопасность и мощь нашего государства. Строительное управление № 565 было сформировано из двух подразделений: Управления «В» Главпромстроя МВД СССР, которое возглавлял генерал-майор Михаил Мальцев, и Управления «А» ГУШОСДОР МВД СССР, начальником которого был подполковник Николай Золотаревский. Генерал М.М. Мальцев стал первым руководителем будущего Главспецстроя/Спецстроя России, а Н.И. Золотаревский – его единственным заместителем.

Структура нового СУ-565 оказалась грандиозной – под стать задачам. В кратчайшие сроки была организована работа, аналоги которой по масштабам и срокам выполнения трудно подобрать даже сегодня. Уже 7 мая 1955 года система ПВО «Беркут» встала на боевое дежурство, которое несла вплоть до 1983 года. По сути, всего за несколько лет строителям удалось с нуля создать всю необходимую инфраструктуру для 1-й Отдельной армии ПВО особого назначения в составе четырех корпусов. При остром дефиците средств механизации, с широким применением ручного труда было построено более десятка тысяч наземных, подземных и плоскостных сооружений.

«Золотой эпохой» ведомства называют время, когда Главспецстроем руководил генерал-полковник Николай Золотаревский, сменивший на этом посту в 1954 году генерал-майора Михаила Мальцева. Еще во второй половине 1950-х помимо «Беркута» военные строители приступили к возведению другой системы ПВО – С-50/100 для Северо-Западного экономического района СССР, начали работать в Северодвинске – крупнейшей судостроительной и ремонтной базе военно-морских сил страны и в Саратове, превращавшемся в крупный научно-промышленный центр, в Верхней Салде, где возводилась «Титановая Магнитка». Но именно в 1960-е за Главспецстроем окончательно закрепляется статус фактически головной строительной организации, работающей на военно-промышленный комплекс страны. Это было связано с переходом Управления в ведение, образованного в 1963 году (первоначально в статусе Государственного комитета) Министерства монтажных и специальных строительных работ СССР. Растет число заказчиков – большинство из полутора десятков министерств и ведомств, составлявших ВПК Советского Союза, стремятся заполучить для возведения своих заводов, научных и проектных институтов именно военных строителей. Существенно расширяется география: военно-строительные управления создаются в Воронеже, Куйбышеве (Самаре), других городах. Строятся сотни объектов для космической, авиационной, судостроительной, радиоэлектронной, микроэлектронной, атомной и других отраслей. Благодаря военным строителям вырастают уникальные спортивные сооружения, административные здания, города, жилые массивы и объекты инфраструктуры во многих регионах Советского Союза.

В Северодвинске возводятся небывалые по размерам эллинги для строительства самых больших атомных подводных крейсеров в истории (проект «Акула»). На пределе конструкционных возможностей строятся производственные цеха для авиастроительной и космической промышленности. В Москве на Варшавском шоссе возникает небывалый «лежащий небоскреб» – 736-метровая «Дуга» – здание Научно-исследовательского центра электронной вычислительной техники, которое в некотором роде можно назвать прообразом американской Силиконовой долины. Одним из наиболее ярких успехов стало участие в программе «Энергия-Буран». Ее реализация началась в 1976 году. Стояла задача создать многоразовый челнок – самолет для космоса и сверхтяжелую ракету-носитель для его вывода на орбиту. На этот проект работало более 1200 организаций и свыше миллиона ученых, инженеров, администраторов и других специалистов по всему Советскому Союзу.

Несмотря на упразднение Спецстроя продолжает работать ветеранская организация, возглавляемая Сандалюком А.Н., которой уже более 20 лет. Члены ветеранской организации участвуют в работе по военно-патриотическому воспитанию школьников в духе преданности и гордости за свою Родину. Выступают с лекциями в школах и учебных заведениях, откликаясь на все торжественные и памятные даты. Организация проводит встречи ветеранов, их опыт и знания востребованы для работы по повышению социальной защищенности пожилых людей и членов их семей.

Б.М. ЗЕМСКИЙ,
член общественной комиссии МГСВ по международным и межрегиональным связям

ВИДЕОУРОК МОСКВА-КРЫМ

В школе села Далекое Республики Крым прошел открытый урок мужества, посвященный 32-й годовщине вывода советских войск из Афганистана и Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

Активным участником и организатором этого урока стал председатель первичной организации №9 Совета ветеранов Головинского района САО г. Москвы Александр Соколов. В состоявшейся видеоконференции приняли участие ветераны боевых действий Афганистана Черноморского района Республики Крым, их московские друзья, а также представители администрации муниципалитета и управы Головинского района города Москвы.

Ветераны боевых действий в Афганистане живут в различных городах и селах нашей необъятной страны. Видеосвязь позволила им в этот день собраться в классе Далековской средней школы в Крыму и рассказать детям о тех далеких событиях, которые навсегда остались в памяти, вспомнить своих боевых друзей – живых и павших в боях. Об этом говорили ветераны-афганцы: Игорь Царев, Александр Силиков и Александр Соколов. Со словами приветствия к участникам прямой линии обратилась директор школы Республики Крым МБОУ «Далековская СШ» Елена Ворошилова, которая поблагодарила всех за внимание со стороны ветеранской общественности Москвы, их вовлеченности в непростое дело воспитания юных патриотов.

Завершилась встреча аплодисментами в адрес почетных гостей и проникновенным выступлением двух девочек. Юлия Скрыль и Полина Булдакова подготовили и прочитали стихи.

Людмила РАССУДИХИНА, пресс-центр Совета ветеранов САО

УТРАТА

Московский городской совет ветеранов с прискорбием сообщает, что 5 апреля 2021 года на 83 году жизни скончался Виктор Константинович МАКАРОВ, председатель совета ветеранов Восточного административного округа.

Виктор Константинович родился 15 августа 1938 года в Саратовской области. После окончания школы получил профессию дизелиста-машиниста широкого профиля. В 1975 году окончил высшую партийную школу и посвятил свою жизнь партийной и хозяйственной работе. Долгие годы Виктор Константинович занимал высокие должности на муниципальной и государственной службе. Почти 15 лет он возглавлял районную управу и муниципальное образование Ивановское. Жители округа знали и уважали Виктора Константиновича и неоднократно избирали его муниципальным депутатом Восточного округа столицы. Нужды ветеранов своего района он знал не понаслышке. Участвовал в решении самых трудных задач своих избирателей, уделяя особое внимание старшему поколению. Его ценили, к нему обращались, знали, что он всегда придет на помощь и сделает все возможное, чтобы поддержать человека. За многолетний добросовестный труд он награжден многими медалями и знаками отличия.

Ветеранское движение в округе Виктор Константинович возглавлял с 2012 года. Ветераны, соратники всегда отмечали его инициативность и дружелюбие. Член Президиума МГСВ, активный участник важнейших событий и мероприятий ветеранского актива Москвы, он всегда отличался принципиальным и неравнодушным отношением к делу, товарищам, коллегам.

Московский городской совет ветеранов приносит искренне соболезнования родным и близким нашего друга Макарова В.К. Светлая память о Викторе Константиновиче навсегда останется в наших сердцах!

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МИТИНГ В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ ВЕТЕРАНА

Торжественный митинг прошел 10 апреля во дворе дома №11 на улице Учинской в Дмитровском районе столицы, где живет участник Великой Отечественной войны Иван Петрович Лыткин. В этот день фронтовику исполнилось 95 лет.

Чтобы принять участие в торжестве ветеран Великой Отечественной войны Иван Петрович Лыткин вышел на крыльцо своего дома.. Его встречали выстроившиеся в две шеренги кадеты Центра образования «Дмитровский» и школы №771, юные пионеры Дмитровского района, представители ветеранской организации, почетные гости и многочисленные жители расположенных поблизости домов.

Теплыми словами пожеланий здоровья и бодрости духа «настоящему бойцу» и воспитателю юных патриотов, Почетному жителю Дмитровского района, в честь которого открыли митинг глава управы Дмитровского района Сергей Иванович Перхун и глава муниципального округа Владимир Леонидович Жигарев. Председатель Совета ветеранов войны и труда Северного округа Владимир Курочкин по поручению руководства Московского городского Совета ветеранов вручил «всеми уважаемому и любимому неугомонному фронтовику-пропагандисту» Почетную грамоту и памятный знак «Патриот Москвы». Генерал-лейтенант, председатель объединенного Совета ветеранов военно-строительного комплекса Министерства обороны РФ Алексей Николаевич Дубовик добавил в линейку наград ветерана еще один знак общественного признания – «Патриот России». Эти награды добавились к уже имеющимся боевым орденам и медалям фронтовика, сержанта-разведчика, взявшего 15 языков, лично уничтожившего 46 гитлеровцев. Мужество и ратное мастерство было по заслугам оценены Родиной.

Вот стоит ветеран перед народом у своей родной многоэтажки, где он живет почти полвека. Здесь вместе с любимой женой Галиной Ивановной он вырастил своих детей, потом радовался внукам, на груди у него три десятка наград, среди которых боевые – два ордена Отечественной войны 1-й и 2-й степени, два ордена Красной Звезды, боевые медали «За отвагу» и «За боевые заслуги», стоит спокойно и уверенно, с полным осознанием выполненного долга перед Родиной.

В первую очередь он обратился к молодежи, причем, не с назиданием, а искренней добротой и благодарностью: «Спасибо всем, кто пришел поздравить с юбилеем старого солдата – и руководству Дмитровского района, и соратникам Совета ветеранов, и моим соседям, и, конечно, молодым кадетам. Ребята! Я по-доброму завидую вам и горжусь, что у вас есть мирное настоящее детство и юность. Добавив себе возраст, в 16 лет я рванул на фронт. Я принадлежу к тому поколению советской молодежи, которое совершеннолетие встречало в окопах, а первые в своей жизни цветы положило на могилы своих погибших товарищей».

В голосе Ивана Петровича неожиданно проявляются металлические нотки: «О той далекой войне я всегда рассказываю правду, какой бы она страшной ни была. Моя армейская дорога прошла через многие европейские страны. В одних нас любят, в других – ненавидят, в-третьих – боятся. И пусть боятся! Для добрых людей мы, победители, открываем свои сердца. Тот, кто с мечом к нам на Русь придет, тот от него и погибнет! Нашему поколению была доверена судьба России, и, кажется мы не подвели. Теперь ваша очередь Родину защищать».

Каждому молодому человеку, даже малышам, вручавшим цветы, ветеран крепко пожимал руку и говорил «спасибо». А затем совсем неожиданно для всех присутствующих под звуки легендарной песни «Катюша» неугомонный Иван Петрович закружил в танце свою спутницу жизни.

В честь 95-летия ветерана под окном его квартиры, как символ мира и признания заслуг, было высажено именное дерево Ивана Петровича Лыткина. В завершение митинга перед юбиляром под военный марш и барабанную дробь парадным строем прошли более полусотни кадетов и юнармейцев.

Людмила РАССУДИХИНА

НА БЛАГО РОССИИ

Как провинциальный паренек из города Скопина Рязанской области, достиг высочайших успехов в науке, став профессором одного из старейших университетов страны, МГТУ им. Н.Э. Баумана, автором многих изобретений и научного открытия, которое названо его именем.

Его школьные годы пришлись на период войны. Отец ушел на фронт, мать, учительница начальных классов, осталась с тремя мальчиками, шести, восьми и десяти лет, и их бабушкой. После окончания семилетки в 1946 году Валентин Кочетов принял решение поступить в Скопинский горный техникум. За время учебы в техникуме, а затем в Московском горном институте им. И.В. Сталина ему довелось поработать грузчиком и десятником на строительстве стекольного завода в родном городе; забойщиком, откатчиком и проходчиком на шахтах Донбасса; горным мастером на шахте в Караганде; техником-архитектором и техником-конструктором в Государственном институте проектирования высших учебных заведений. Ему была доверена очень серьезная работа – проектирование фундамента астрономической обсерватории МГУ им. Ломоносова.

И все же, строителем Валентин Кочетов не стал. Инженер В.В. Кочетов работал в проектных, научно-исследовательских и конструкторских организациях многих министерств: цветной металлургии, горно-химической, угольной, машиностроительной, космической. Где бы он ни работал: на стройке, в шахте, в НИИ или КБ – его преследует одна мысль: как повысить эффективность труда, что для этого нужно? Свои расчеты он проверяет в НИИ, относящихся к разным отраслям народного хозяйства. В творческих муках рождается уникальная математическая формула, применимая на любом производстве, в любой технологии. Простая, но очень емкая формула позволяет рассчитать необходимое количество физических ресурсов и денежных средств, количество станков и нужное число рабочих и еще множество разных параметров, что обеспечивало высокую производительность и эффективность предприятий, станков и любой техники, даже каждого отдельного рабочего.

С 1953 по 2010 гг. им выполнено более 260 научно-технических работ по подземному строительству, информатике, машиностроению, стандартизации, экономике и философии. Он разработал семь изобретений, в том числе три именных, опубликовал более 160 научных работ, защитил кандидатскую диссертацию. По его разработкам была внедрена технология безлюдной погрузки при проходке стволов в шести угольных и рудных бассейнах СССР.

Герой этого небольшого очерка – Валентин Васильевич Кочетов – наш современник, замечательный ученый, член нескольких академий, доктор технических наук, ветеран труда. 21 апреля ему исполняется 90 лет. Самое время подвести итоги большого творческого пути.

В.В Кочетов – автор не имеющей аналогов в мире «Системы технико-экономических расчетов эффективности производства и качества продукции (СТЭР), зарегистрированной в 1996 году сертификатом-лицензией Международной академии информатизации (МАИ) при ООН.

На 72-м году жизни В.В. Кочетова приглашают в МГТУ им. М.Э. Баумана преподавать экономику. Здесь вместе с коллегами он создает главный труд своей жизни «Инженерную экономику». Книга вышла из печати в 2005 г. и была рекомендована в качестве учебника для технических вузов и повышения квалификации инженеров. Здесь же он защищает докторскую диссертацию, и его избирают профессором. Он читает лекции по своей дисциплине – инженерной экономике на кафедре робототехники. В 2011 выходит второе издание этого капитального труда с дополнением нанотехнологий. За 12 лет работы в вузе В.В. Кочетов подготовил примерно тысячу конкурентоспособных инженеров.

Поражает необыкновенная работоспособность этого человека. Преподавание, подготовка к изданию капитального научного труда требуют времени и сил. Но профессор Кочетов при этом – активный постоянный участник ежегодной Международной конференции экономического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, Конгресса работников образования и науки» (КРОН), Московского международного экономического форума, Почетный член Русского научного клуба. А, познакомившись с доктором биологических наук и замечательным телеведущим Н.Н. Дроздовым, он стал активным участником Международного экологического движения «Живая планета».

Он никогда не признавал праздности и безделья. И в канун своего 90-летнего юбилея именитый ученый по-прежнему – за рабочим столом.

Тамара ОРЛОВА,
член Союза журналистов России

В МОСКВЕ УСТАНОВИЛИ МЕМОРИАЛЬНУЮ ДОСКУ КОСМОНАВТУ НИКОЛАЮ РУКАВИШНИКОВУ

3 апреля состоялось торжественное открытие мемориальной доски, посвященной советскому космонавту дважды Герою Советского Союза Николаю Рукавишникову.

В торжественной церемонии приняли участие представители Роскосмоса, Минобороны, Департамента культурного наследия г. Москвы, префектуры СВАО, Музея космонавтики, родственники Рукавишникова, а также члены Общественного мемориально-патронатного Центра при Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил.

Открыл мероприятие первый заместитель председателя Правления Клуба Героев Вячеслав Сивко. Также от ветеранов столицы на торжественной церемонии присутствовали: председатель общественной комиссии МГСВ по увековечению памяти защитников Отечества Вадим Бакшеев; председатель Совета ветеранов СВАО Москвы Алла Регина и член Общественного мемориально-патронатного Центра при Московском Доме ветеранов Игорь Шишкин.

Николай Рукавишников был первым в истории СССР гражданским командиром космического корабля. В 1979 году он впервые в истории космонавтики в аварийном режиме вручную посадил космический корабль – «Союз-33». Также Николай Николаевич был в числе космонавтов, участвовавших в программе по пилотируемому облету Луны. Рукавишников вместе с Валерием Быковским был в составе одного из трех экипажей, которые должны были полететь к спутнику Земли на год раньше американцев. Правда, руководство страны до последнего сомневалось в успехе полета, и он так и не состоялся.

Всего по данным ОМПЦ в 2021 году в столице откроется пять новых мемориальных досок Героям Советского Союза.

АКЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ОСВОБОЖДЕНИЯ УЗНИКОВ НАЦИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ

Международный день освобождения узников фашистских концлагерей установлен в память об интернациональном восстании узников концлагеря Бухенвальд, произошедшем 11 апреля 1945 года.

Посетители Музея Победы смогли принять участие в мемориальной акции и почтить память погибших в фашистском конвейере смерти в Зале памяти и скорби, где 11 апреля в течение всего дня звучали имена узников фашистских концлагерей, предоставленные историческим депозитарием «Лица Победы».

В программе дня акция «Ромашка Победы», которая прошла в трехмерной историко-художественной панораме «Битва за Берлин. Подвиг знаменосцев» музея Победы. В акции приняли участие: актриса театра и кино, преподаватель актерского мастерства и культуры речи Светлана Лебедева,; Творческий дуэт «Прикосновение», актрисы Дарья Крахмалева и Марина Рябова. Лекторий прошел в павильоне «Южный» на темы: «Историческая память: как нам помнить-говорить о Холокосте», (Владимир Максаков, учитель истории Школы-мастерской при центре педагогического мастерства, ведущий исторической колонки газеты «Гудок», независимый исследователь); «Театральная деятельность в гетто и лагерях Холокоста». (Лучана Киселева, магистрант Высшей Школы Экономики, руководитель волонтерской группы «Бюллетень Лучаны Киселевой»).

СВЕТЛАЯ ИМ ПАМЯТЬ

Совет ветеранов Западного административного округа скорбит по поводу трагического ухода из жизни члена актива Лазаренко Виталия Дмитриевича и его супруги, в прошлом инженера-радиотехника, Людмилы Прокофьевны. Причиной их преждевременного ухода стал коронавирус.

Виталий Дмитриевич родился 21 декабря 1938 года в городе Днепропетровске. Получил прекрасное техническое образование, окончив МВТУ имени Н.В.Баумана. Был высокопрофессиональным специалистом, отдавшим 41 год работе в легендарном ГПТП «Гранит». С 2008 году В.Д. Лазаренко – в ветеранском движении. Был Председателем комиссии по работе с предприятиями. Не считаясь со временем, всегда был готов принять деятельное участие в жизни и решении задач Совета ветеранов, прийти на помощь тому, кто в ней нуждался. Виталий Дмитриевич не боясь трудностей, прошел большой жизненный путь. Был беззаветно предан любимому делу и семье, оставаясь при этом романтиком, наделенным от природы прекрасным голосом, любившим радовать друзей и коллег задушевной песней.

В.Д. Лазаренко до последних дней оставался в строю. До конца был человеком исключительного трудолюбия, отзывчивости, пользующимся заслуженным уважением, авторитетом и симпатией коллег. Виталий Дмитриевич и Людмила Прокофьевна вместе рука об руку были 54 года. Вместе были госпитализированы. Вместе ушли из жизни.

Скорбим. Светлая, добрая память.

Совет ветеранов ЗАО

ВЕСЕННЯЯ НЕДЕЛЯ ДОБРА

С 7 по 20 апреля в Москве пройдет «Весенняя неделя добра». Организаторами выступят: Комитет общественных связей и молодежной политики города Москвы, ГБУ «Мосволонтер» и Московское региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики».

В современных реалиях, здоровье это самое главное, особенно для старшего поколения. Поэтому, специально для Серебряных волонтеров Музея Победы, в рамках «Весенней недели добра», Московское региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики» проведут 11 апреля возле Колоннады главного здания Музея Победы мастер-класс по скандинавской ходьбе. Приглашенный спикер-тренер расскажет все о скандинавской ходьбе, правильных техниках данной разновидности спортивной ходьбы и ее пользе.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА?

Ветераны и пенсионеры столицы часто обращаются в Московский городской совет ветеранов с вопросами, связанными с защитой от коронавируса. Мы попросили специалистов Департамента здравоохранения Москвы, а также Департамента труда и социальной защиты населения Москвы дать профессиональные ответы на самые частые вопросы.

– Почему пенсионерам необходимо вакцинироваться в первую очередь?

– Несмотря на то, что пандемия пошла на спад, пенсионеры по-прежнему находятся в группе риска. Самым надежным способом защиты является вакцинация. Это единственный способ продолжать привычную жизнь: свободно посещать театры и выставки, ездить на дачу и общаться с внуками, не беспокоясь о своем здоровье.

– Почему пенсионеры находятся в группе риска по COVID-19?

– Риск заражения новой коронавирусной инфекцией у пенсионеров выше, чем у молодых людей. При этом молодежь может переносить инфекцию легче, зачастую практически бессимптомно, при этом являясь носителями инфекции и представляя опасность, в том числе и для пожилых людей. В случае с COVID-19 стала очевидна взаимосвязь возраста пациента и степени тяжести течения заболевания – чем старше человек, тем хуже он переносит болезнь.

Существует несколько факторов: во-первых, это наличие хронических заболеваний, таких как сахарный диабет, гипертония, ишемическая болезнь сердца, перенесенные инфаркты или инсульты, заболевания бронхолегочной системы, онкология и целый ряд других патологий. В то же время часто у людей почтенного возраста эти болезни сочетаются, что значительно увеличивает риск тяжелого течения инфекции.

Во-вторых, с возрастом функциональный резерв организма уменьшается. Иммунитет человека в преклонном возрасте, столкнувшись с новым вирусом, не может быстро и правильно реагировать на него. Стареют и другие органы и системы организма: становятся более жесткими сосуды, развивается атеросклероз, возникают серьезные предпосылки для возникновения тромбоза. И в этих условиях атака коронавируса, который увеличивает активность свертывающей системы крови, может привести к сосудистым катастрофам.

Также при коронавирусной инфекции изменяется метаболизм, растут риски нарушения углеводного обмена, что в дальнейшем может привести к развитию сахарного диабета. Помимо этого, уже после перенесенной коронавирусной инфекции у пожилых пациентов затягивается период восстановления, снижается качество жизни: довольно долго их беспокоят одышка, слабость, утомляемость, бессонница, частые головные боли, отсутствие вкусов и запахов.

– Зачем делать прививку, если среди пенсионеров самая маленькая прослойка переболевших?

– Среди пенсионеров – самая маленькая прослойка переболевших, ведь они пробыли на самоизоляции дольше всех. Это значит, что в этой социальной группе самый низкий коллективный иммунитет и, как следствие, выше шанс заразиться и заразить друг друга при встрече. Именно поэтому пройти вакцинацию пенсионерам особенно важно.

– Точно ли безопасна вакцина для пенсионеров?

– Вакцинация от коронавируса безопасна и эффективна. Безопасность вакцины подтверждается промежуточными результатами исследования «Спутника V». В ходе исследования у участников не было выявлено непредвиденных серьезных нежелательных явлений. Кроме того, наблюдения врачей показывают, что пожилые переносят вакцинацию легче, чем люди более молодые.

– Какие побочные эффекты могут быть у пенсионеров после вакцинации?

– В ходе исследования у участников не было выявлено непредвиденных серьезных нежелательных явлений. У прививки «Спутник V» к распространенным побочным эффектам можно отнести небольшое повышение температуры, покраснение и легкую боль в месте прививки. Но прежде всего важно понимать, что все эти побочные эффекты кратковременны. Они быстро проходят и даже близко не способны причинить организму вред, сопоставимый с заражением коронавирусной инфекцией.

– Если у горожанина старшего возраста есть какие-либо сопутствующие хронические заболевания, например эндокринной системы или системы кровообращения, можно ли делать прививку?

– В таком случае прививку делать не только можно, но и нужно. Вакцинация от COVID-19 пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями эффективна и безопасна. Горожане в возрасте 60 лет и старше, лица с хроническими заболеваниями входят в приоритетную группу. Самое главное правило – нельзя делать прививку во время обострения хронических патологий или при остром течении заболевания, в том числе ОРВИ. Лечащий врач даст все необходимые рекомендации по срокам медотвода и возможности вакцинации.

– Где пенсионеры могут пройти вакцинацию?

– Пройти вакцинацию просто, удобно и быстро. Сейчас записаться на прививку препаратом «Спутник V» можно в один из 100 пунктов вакцинации на базе городских взрослых поликлиник, при чем записаться можно различными способами. Также в Москве работают мобильные бригады вакцинации на базе торговых центров и других городских объектов, где можно вакцинироваться без записи. Вакцинация займет не более 40 минут из которых 30 минут – это наблюдение после прививки. Никакой особой подготовки к прививке не требуется, как и каких-то ограничений после.

– Как работают пункты вакцинации?

– Прививочные кабинеты расположены на базе 100 городских взрослых поликлиник и работают с 8:00 до 20:00 часов ежедневно. Также в Москве работают мобильные бригады вакцинации на базе торговых центров и других городских объектов. Вакцинация в мобильных пунктах проводятся в рамках живой очереди с 10:00 до 21:00.

– Как проверяют перед вакцинацией?

– Перед вакцинацией у пациента измерят температуру, уточнят, есть ли серьезные хронические заболевания или аллергические реакции на препараты. Женщинам зададут вопрос о возможной беременности.

– Нужно ли перед вакцинацией проходить тестирование на коронавирус?

– Проходить тестирование на коронавирус перед вакцинацией не нужно. Вакцинация от коронавируса не представляет опасности для переболевших этой инфекцией. Однако, если после болезни у человека сформирован высокий уровень антител, то прививку можно пока не делать.

– Как делается прививка?

– Прививка от COVID-19 делается дважды. Вам необходимо записаться только на первую вакцинацию. На вторую прививку Вы будете записаны автоматически, за сутки до вакцинации Вы получите СМС с напоминанием (дата, время, поликлиника и ее адрес).

ВАЖНО!

На вакцинацию потребуется не менее часа свободного времени.

– Нужно ли регулярно передавать в медучреждения отчеты о самочувствии после вакцинации?

– Нет, передавать данные о самочувствии в медицинскую организацию, если вы прошли бесплатную вакцинацию против COVID-19, не нужно.

– Куда обращаться, если после вакцинации я почувствую себя плохо?

– При плохом самочувствии после проведения вакцинации необходимо обратиться к врачу либо вызвать скорую помощь.

Ответы на другие вопросы на mos.ru (мос точка ру) в разделе Проекты (внизу главной страницы); Коронавирус: официальная информация; Бесплатная вакцинация.

ДАЧА СПАСЕТ ОТ СТРЕССОВ И НЕДУГОВ

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Ухоженные грядочки, плодоносящий сад или роскошно цветущая клумба вызывают у дачника чувство радости, а порой и гордости, ведь все это – результат его собственных усилий. Урожай урожаем, цветы цветами, но гораздо важнее всех кабачково-яблочных и ягодно-гладиолусных рекордов психотерапевтическое воздействие дачи на измученный стрессами организм.

Созерцая бурную растительную жизнь на загородном участке, наблюдая за птицами, насекомыми, рассматривая прыткую ящерицу, которая греется на пеньке, человек получает мощный заряд положительных эмоций. Сами собой уходят раздражение и нервозность, связанные с толчеей в общественном транспорте или громкой музыкой в соседней квартире.

Особую терапевтическую функцию выполняют декоративные растения. Форма листьев, их ажурный рисунок, окраска цветков и чудесный аромат воздействуют положительно на душевное состояние горожанина, вырвавшегося на природу. Впрочем, вызвать приятные ощущения может и изумрудный газон, по которому приятно пройтись босиком. Стриженая трава действует на обнаженную ступню подобно легкому приятному массажу.

ЗА ЭМОЦИЯМИ – В ЛЕС И К РЕКЕ

Потрясающий эффект дают прогулки в лесу. Если неподалеку с дачным поселком раскинулась березовая роща, считайте, что вам очень повезло. Этот нарядный светлый белоствольный лес – идеальное место для пеших походов, к примеру, со скандинавскими палками. Здесь, в естественной среде обитания, можно наблюдать жизнь животных или устраивать поутру орнитологическую практику, угадывая голоса птиц.

Хорошим успокаивающим действием обладает и вода. Если где-то рядом протекает река или хотя бы тихий ручей, к водоему стоит приходить почаще. Любуясь серебристой гладью воды за час-другой можно снять любой стресс. В случае, когда в пешей доступности от дачи не оказалось ни реки, ни озера, небольшой искусственный прудик или крохотный водопад можно создать на участке.

ЖАРКИЙ ОГОНЬ ПОЛЫХАЕТ В КАМИНЕ...

Умиротворяющая сила огня известна давно. Разводить открытый огонь на дачном участке, конечно, не стоит, это уже запрещено на законодательном уровне. Слишком уж велика разрушающая сила этой стихии. Однако, если в печи или камине вьются небольшие языки пламени и потрескивают дрова, в комнате создается удивительная атмосфера спокойствия, уюта и домашнего тепла, воздействующая на человека успокаивающе.

Владельцам дач, для которых клочок земли служит серьезным подспорьем благодаря возделыванию овощей, а плодовый сад снабжает семью яблоками и ягодами, сидеть, сложа руки, конечно, некогда. Но и в этом случае нужно находить время на музыкальные, кофейно-чайные и иные паузы. Простые правила помогут соблюдать баланс между физической нагрузкой и отдыхом. Если ими пренебрегать, то дача может стать причиной тяжелых недугов.

Во-первых, постарайтесь не выполнять однообразную физическую работу длительное время. Старайтесь разнообразить ее так, чтобы задействовать разные суставы и мышцы, а также исключите «взрывные» нагрузки. Во-вторых, делайте получасовые перерывы в работе с интервалом 2–3 часа. В-третьих, в течение трудового дня почаще устраивайте прохладные водные процедуры, ополаскивая лицо, руки, ноги.

АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОДИК

Многие дачники устраивают на участке грядки с лекарственными растениями и заготавливают целебное сырье впрок. Дача станет настоящим лекарем, если сначала проконсультироваться с лечащим врачом. Затем детально изучить агротехнику лекарственных растений, способы их заготовки. Также уточнить допустимые сроки сбора, выяснить правила хранения, строгую дозировку и рецепты приготовления препаратов. В противном случае даже самые, казалось бы, безобидные травы могут стать причиной серьезных недомоганий.

Маргарита Могилева

ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ: ПРИЯТНО И ЭФФЕКТИВНО

ХОЛОДНАЯ, ТЕПЛАЯ, ГОРЯЧАЯ

Лечебная ванна – отличное средство при многих болезненных состояниях. Ее принимают холодной (температура 15–20°), теплой (33–36°) и горячей (37–42°). В холодной ванне можно оставаться несколько минут, после чего нужно энергично растереться полотенцем. Время нахождения в горячей – до 20 минут, в теплой – до 60 минут.

Следует помнить, что расход лекарственного сырья для приготовления лечебной ванны достаточно большой – 200–500 г на каждую процедуру. Курс составляет – 10 ванн и более.

Сырье, если оно душистое, заливают кипятком в эмалированном ведре (10 л) и настаивают под крышкой. В остальных случаях его кипятят 10–20 минут. После этого смесь процеживают и выливают в ванну необходимой температуры.

ВНИМАНИЕ!
Перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ХВОЙНАЯ

Горячие хвойные ванны помогают при простудных заболеваниях (бронхиты, ОРЗ, риниты). Кроме того, они служат прекрасным средством для измученной стрессами нервной системы. Хвойные ванны поддерживают силы и успокаивают, обладают свойством снижать артериальное давление. Готовят ее так: свежую хвою (200–300 г) заливают в ведре кипятком, выдерживают на огне в течение 20–30 минут, слегка охлаждают, процеживают, выливают в ванну.

При заболеваниях суставов ванна с отваром или настоем душистых иголочек сосны, ели, пихты, можжевельника улучшит кровообращение и уменьшит боль.

ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ С АРОМАТОМ ЛАВАНДЫ, МЕЛИССЫ, ДУШИЦЫ

В качестве успокаивающего средства подойдут ванны с лавандой, мелиссой, розмарином, мятой. Последнюю берут в смеси с другими растениями и в небольшом количестве.

Если простуда валит с ног, в состав смеси для ванны нужно включать душицу, чабрец, лаванду, розмарин, эвкалипт, шалфей, липу. Эти растения обладают хорошими антибактериальными свойствами.

ЭФИРНОЕ МАСЛО ВМЕСТО ЛИСТЬЕВ И ЦВЕТКОВ

Лечебное сырье растений можно заменить эфирными маслами, но прежде чем использовать, нужно убедиться в отсутствии аллергии на них.

Эфирные масла перед тем, как добавлять в воду, смешивают с эмульгатором. Так они лучше растворяются в воде. Вместо эмульгатора можно использовать сливки, жирное молоко, мед, спирт или шампунь. Любое из этих средств (1 столовая ложка) смешивают с эфирным маслом (2–10 капель) и выливают в ванну с водой. Масло, равномерно распределившееся в ее толще, активнее поглощается кожей и дает хороший лечебный эффект. Если кожа чувствительная, эфирное масло растворяют в небольшом количестве (5 мл) масла жожоба и добавляют в воду.

При простудных заболеваниях подойдут масла тимьяна, можжевельника, эвкалипта, сосны, розмарина, мирта, имбиря в очень небольших количествах или в смеси с маслами гвоздики, чайного дерева, иссопа, ромашки.

При дерматитах рекомендованы масла ромашки, календулы, розы, жасмина, герани. Ванны с маслами хвойных растений, эвкалипта и душицы помогут при заболеваниях суставов.

Моющие средства – мыло, шампунь, гель – после лечебной ванны не используют.

Елена Маланкина

КАК НЕ ЗАГУБИТЬ САЖЕНЕЦ

Правильный подход к выбору и посадке плодовых деревьев во многом определяет успех будущего урожая. Как выбирать саженцы, чтобы они хорошо прижились и начали быстро приносить плоды?

КАК ВЫБИРАТЬ САЖЕНЦЫ?

Не стоит покупать саженцы у частных продавцов, стоящих вдоль трасс, на стихийных сельскохозяйственных ярмарках и рынках. Выбирайте специализированные центры, питомники или гипермаркеты.

Рекомендуемый возраст саженцев – 1–3 года. Однолетку можно распознать по небольшой корневой системе и одной основной ветви. Двулетние растения имеют более «пушистые» корни, разветвление и плодовые почки. Трехлетки обладают достаточно развитой кроной.

Средняя высота саженца – 120 см. Не стоит отдавать предпочтение очень высоким растениям, так как их все равно придется резать при посадке. Если деревце очень маленькое или слишком высокое и это не является особенностью сорта, возможно, были нарушены правила ухода за саженцами в питомнике.

Набухшие и зеленые почки свидетельствуют о том, что растение живое. Если вы отломите почку и обнаружите светло-зеленый цвет на месте слома, то все в порядке. Исключением может быть, например, груша, почки которой спят очень долго.

Если вы покупаете саженцы с открытой корневой системой, то не стоит выбирать экземпляры с распустившимися листьями. Листья будут забирать на себя все соки, мешая развиваться корням и ветвям. Если же вы покупаете саженец с закрытой корневой системой, то распустившиеся листья не должны останавливать вас. В этом случае у растения есть запас питательных веществ в земляном коме и питание самого саженца не страдает.

При визуальном осмотре кора саженца должна быть ровной, гладкой, чуть темнее почек по тону. Если на коре есть мягкие темные пятна, резко отличающиеся по цвету, значит, в этих местах идет процесс гниения (травма, грибок).

Чтобы провести еще один тест, сделайте небольшой срез сверху. Если деревце уже имеет крону, отрежьте кусочек не самой тонкой ветки. Срез должен быть белым с зеленым ободком. Можно слегка согнуть саженец: если он быстро выпрямился, значит, с ним все хорошо.

Корень на срезе должен быть только белым. Серый или черный цвет говорит о том, что растение погибло. Кожица на корне не должна легко отходить и отслаиваться.

Культурные саженцы должны быть привиты. Место прививки хорошо заметно чуть выше корневой шейки. Оно не должно иметь повреждений и впадин. Считается, что чем выше на стволе место прививки, тем быстрее дерево начнет плодоносить.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСАДКИ ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Саженцы, выбранных сортов, должны соответствовать климатическим условиям вашего региона, иначе растение может погибнуть.

Сроки посадки зависят от региона, но общим условием является стабильная плюсовая температура и земля, прогретая до температуры +10–12°. Если вы сажаете растения с открытой корневой системой, важно, чтобы они находились в спящем состоянии (не было распустившихся листьев).

Перед посадкой деревья с открытой корневой системой необходимо замочить в воде на сутки. А растения в контейнере надо хорошо пролить или поставить в емкость с водой на 4–6 часов.

Посадочную яму нужно подготовить за 1–2 недели до посадки. Ее размеры зависят от земляного кома растения и должны быть на 30 см шире и глубже корневой системы саженца.

Засыпьте в яму минеральные удобрения и плодородный грунт. Перемешайте и обильно пролейте водой (до 2 ведер на один саженец).

Подождите, пока почва хорошо просядет, и добавьте еще порцию питательной смеси из грунта и удобрений. Выбор удобрений зависит от качества и состава почвы на вашем участке. Обязательны для развития корневой системы фосфорно-калийные удобрения.

Поместите дерево в посадочную ямку и присыпьте землей так, чтобы корневая шейка осталась выше уровня почвы.

Еще раз хорошо полейте и засыпьте оставшуюся землю, чтобы не осталось пустот и проседаний почвы. Слегка притопчите грунт вокруг саженца.

Следующий важный шаг – обрезка саженца. Обрезать необходимо как минимум одну треть растения, чтобы сбалансировать поступление воды и питательных веществ к корням и стволу. Сделайте косой срез над почкой и замажьте его садовым варом.

Подвяжите саженец к колышку для его правильного роста и защиты от ветра.

Сформируйте вокруг дерева приствольный круг, чтобы вода при поливе не уходила.

При посадке плодовых деревьев следует учитывать особенности каждой культуры. Например, вишня не любит соседства с яблонями и грушами. У нее раскидистая крона, и при неправильном соседстве дерево может начать интенсивно расти вверх. Тогда ягоды будут появляться только на самых высоких ветках, а нижние останутся без плодов. Вишня плохо реагирует на пересадку — выбирайте для нее постоянное место.

Расстояние между яблонями при посадке зависит от сорта. Чем выше деревья, тем больше должна быть дистанция между ними (в среднем 4–5 м).

Груша любит солнце, поэтому ее надо сажать на хорошо освещенных участках.

Независимо от вида все культуры боятся затопленных низин и грунтовых вод. Последние должны залегать не меньше чем на 1,5–2 м вглубь.

Марина АЛТУХОВА

ЯСНОТКОВЫЕ – НАХОДКА ДЛЯ ЛЕНТЯЕВ

В том, что овощи и травы чрезвычайно полезны и обладают врачующим действием на организм человека, сегодня никто не сомневается. И чем больше растений на вашем участке, тем лучше: можно и блюда всевозможные приготовить, и подлечиться.

Многолетние культуры – просто находка для занятых людей. Нужно лишь один раз посадить – и будут расти практически сами по себе. Только периодически нужно удалять сорняки и поливать растения. Незаменимой для меня стала коллекция растений семейства ясноткoвые.

ЛОФАНТ

Прежде всего это мой любимец – лофант анисовый. Растение представляет собой грациозный кустик до одного метра высотой, на вершине которого расположены фиолетовые или белые колосья ароматных цветков. Зелень и трава лофанта используется как приправа к различным блюдам, для приготовления чая (считается, что нет болезней, при которых он не был бы полезен!), для засолки овощей и как мощный ароматизатор.

РАЗ – ШАЛФЕЙ, ДВА – ШАЛФЕЙ

Шалфей мускатный – используется как приправа к различным блюдам, в засолке и консервации, обладает целебными свойствами и необыкновенно красив как декоративное растение.

Шалфей лекарственный – в применении почти как мускатный, но аромат другой и более слабый. Именно этот вид шалфея широко используется в медицине.

КОТОВНИК

Котовник – существует множество его разновидностей. Но самый востребованный и всем полюбившийся – это котовник лимонный. Им часто подменяют в популярных чайных сборах и напитках мелиссу, которая имеет менее выраженный вкус и аромат. Но «котовник» на упаковках чая не пишут, потому что название неблагозвучное. В целом нам от этого не хуже – котовник чрезвычайно полезен и не уступает мелиссе. Он хорош и как приправа с лимонным ароматом, и как чайное растение с приятным вкусом и ароматом лимона. А заодно такой чай подлечит язву желудка, успокоит нервы.

МЕЛИССА И ДРУГИЕ ЯСНОТКОВЫЕ

Мелисса в использовании сходна с котовником, но имеет свой тонкий вкус. К слову, если она у вас растет, можете проверить, не котовник это у вас случаем? У мелиссы цветки расположены в узлах побегов. Как бы опоясывая их. В отличие от котовника, цветки которого находятся на концах побегов.

Душица – красивое, долго цветущее, ароматное растение. Хороша как приправа, мне очень нравится нежный вкус чая из нее.

Монарда – в коллекции представлена несколькими видами и множеством форм. Эта культура придает неповторимый аромат консервированным овощам, чаю, различным блюдам – достаточно бросить несколько листочков.

Иссоп – известная приправа и чай, с очень сильным ароматом. Растение вечнозеленое – даже зимой радует глаз кожистой темно-зеленой листвой!

К сожалению, сложно упомянуть о многих распространенных у нас в культуре растениях семейства ясноткoвые. Не говоря уже о всех представителях этого многочисленного семейства, которых в мире насчитывается порядка восьми тысяч видов.

Денис ТЕРЕНТЬЕВ, биолог, агроном

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Г. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Распространяется бесплатно
Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 0695-21. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 12.04.2021 Подписано в печать 12.04.2021

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.