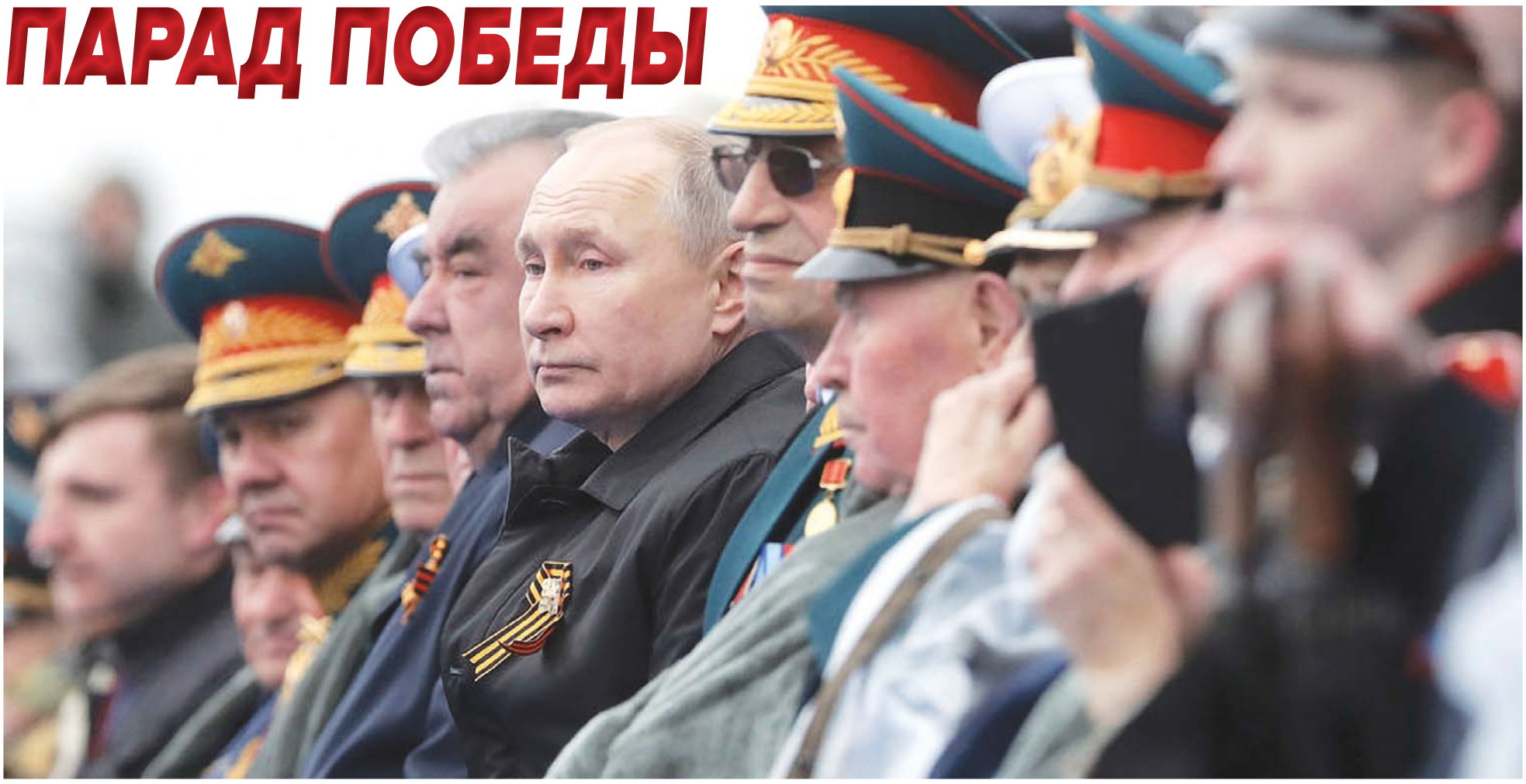
МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года, 13 мая 2021 г. № 13 (764)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ПАРАД ПОБЕДЫ



9 мая 2021 года отмечается 76-летие Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. По этому случаю во многих городах России и других постсоветских стран состоялись торжественные мероприятия, в том числе военные парады. По Красной площади в Москве в этом году прошло более 12,5 тыс. человек, были задействованы 190 образцов техники, 76 самолетов и вертолетов.

Президент России Владимир Путин возложил цветы к Вечному Огню и могиле Неизвестного солдата в Александровском саду, а также к памятным знакам городов-героев. Министр обороны России Сергей Шойгу совершил торжественный объезд парадных расчетов. Он приветствовал военнослужащих, стоящих в строю на Красной площади.

Традиционно прозвучали слова: «Внимание, говорит и показывает Москва, слушайте и смотрите Красную площадь! Парад Победы!»

Под музыку песни «Священная война» знаменная группа батальона почетного караула Преображенского полка вынесла на площадь российский флаг и легендарное Знамя Победы – красный стяг, водруженный над Рейхстагом бойцами 150-й Идрицкой дивизии в 1945 году. Символы России и Победы пронесли перед трибунами и парадными расчетами.

На центральной трибуне находились президент России Владимир Путин, ветераны и гости мероприятия. Принимал парад министр обороны РФ, генерал армии Сергей Шойгу, командовал – главком Сухопутных войск, генерал армии Олег Салюков. После доклада министра о готовности к параду к россиянам с трибуны главной площади страны обратится глава государства.

По брусчатке промаршировали пешие парадные расчеты и прошла военная и специальная техника – автомобили, бронемашины, танки, ракетные комплексы. Парад Победы был завершен пролетом авиации над Красной площадью. В этом году полет открыли сразу три тяжелых военно-транспортных вертолета Ми-26, что случилось впервые за всю историю проведения парадов в столице, так как вести в едином строю одновременно три тяжелых вертолета является трудной задачей. Затем в воздухе пролетели пять многоцелевых вертолетов Ми-8, а замыкали пролет ударные вертолеты Ми-35, Ка-52 «Аллигатор» и Ми-28Н «Ночной охотник».

Кроме того, над Красной площадью пролетели три самолета Ил-76, стратегические бомбардировщики Ту-160 и Ту-95МС, которые способны переносить крылатые ракеты, а также два самолета-заправщика Ил-78, четыре истребителя Су-35С, фронтовые бомбардировщики Су-24, новейшие истребители Су-57 и другая авиационная техника. Парад завершился пролетом шести штурмовиков Су-25, которые раскрасили небо столицы в цвета российского триколора.

В этом году по Красной площади промаршировали офицеры, сержанты и солдаты соединений и воинских частей, слушатели и курсанты военно-учебных заведений, воспитанники суворовских, нахимовских училищ и кадетских корпусов, участники всероссийского движения «Юнармия», а также подразделения МЧС, Росгвардии и Пограничных войск ФСБ России.

Впервые по Красной площади прошел парадный расчет военной полиции из Центрального военного округа. Женщин-военнослужащих представили парадные расчеты от Военного университета, Военной академии связи, филиала Военной академии материально-технического обеспечения, Военно-космической академии и Военной академии Воздушно-космической обороны.

ЗАСЕДАНИЕ ПРЕЗИДИУМА МГСВ

22 апреля в Москов-ском городском совете ветеранов состоялось заседание Президиума городского совета ветеранов. Вел заседание председатель МГСВ ПАШКОВ Г.И. В мероприятии принял участие заместитель руководителя Департамента образования и науки города Москвы МОЛЕВ А.И.

В ходе заседания председатель совета ветеранов САО В.Н. Курочкин представил доклад «О взаимодействии окружного и районных советов ветеранов САО с межрайонными советами директоров образовательных организаций по патриотическому (духовно-нравственному и гражданскому) воспитанию учащейся молодежи». Было отмечено, что гражданскому воспитанию молодежи способствуют патриотические программы, реализуемые в московских школах. Заслуживает особого внимания конкурс воспитательных практик, в котором приняли участие 80% образовательных учреждений Москвы.

Заместитель руководителя Департамента образования и науки города Москвы Молев А.И. высоко оценил работу Московского городского совета ветеранов в вопросах патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи. Он подчеркнул, что взаимодействие ветеранских и образовательных организаций Москвы находится под его личным контролем и рассказал о новых патриотических проектах для московских школьников, в т.ч. выделил образовательно-исторический проект «Подвиг Народа» в Музее на Поклонной Горе.

Члены Президиума приняли решение о необходимости пролонгации Соглашения о сотрудничестве между Департаментом образования и науки города Москвы и Московским городским советом ветеранов.

Пашков Г.И. в своем выступлении отметил важность развития школьных музеев, патриотической работы с учащимися. Учителям совместно с ребятами нужно не только ухаживать за памятниками и мемориалами, чествуя павших, но и не забывать живущих ныне героев, проявлять к ним заботу и внимание. В образовательных учреждениях и советах ветеранов должны быть созданы полные списки участников Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., проживающих в данном районе. Необходимо создавать экспозиции с их фотопортретами, поддерживать с ними контакт. Георгий Иванович отметил хорошую работу совета ветеранов Северного округа.

По второму вопросу повестки «Об информационном обеспечении деятельности МГСВ» выступила пресс-секретарь МГСВ Л.В. Сосунова. Было отмечено, что работа в данном направлении требует активизации, систематизации и ускорения в ветеранских организациях всех округов и районов Москвы. Намечены планы по повышению статуса и имиджа ветерана в информационном пространстве.

В завершении работы члены президиума приняли кадровые решения по составам общественных комиссий МГСВ, а также единогласно проголосовали за создание новой первичной ветеранской организации № 9 в районе Ховрино Северного административного округа.

СОБ.ИНФ

С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В адрес Московского городского совета ветеранов поступают поздравления из регионов России.

Победа в Великой Отечественной войне – священный праздник, который навеки вписан в судьбу каждого города, каждой семьи, каждого человека. В эти дни слова особой благодарности адресованы всем российским ветеранам, участникам войны. Низкий поклон всем, кто героически на фронте и в тылу приближал день долгожданной Победы. С победного мая 1945 года от Владивостока до Калининграда горит Вечный огонь Памяти. Только вместе мы сможем сохранить его и передать будущим поколениям. Московские ветераны благодарят за поздравления наших коллег из Республики Башкортостан, Республики Крым, Республики Татарстан, Хабаровского края, Ставропольского края, Сахалинской, Смоленской, Свердловской, Томской, Вологодской, Ульяновской, Саратовской, Самарской, Новосибирской области.

Накануне Дня Победы в Московский городской совет ветеранов пришло письмо с замечательными рисунками от учеников 2 «Е» класса, проживающих в поселке Солнечный Сургутского района, Ханта-Мансийского автономного округа. В письме говорится: «Здравствуйте дорогие ветераны! Пишут Вам учащиеся 2 «Е» класса средней общеобразовательной школы №1. Мы хотим сказать Вам спасибо за наше счастливое детство, за нашу свободную страну, мирное синее небо: «Мы не помним этих страшных дней. Мы не видели страну в крови и муках. Но спасибо говорим теперь за леса, за небо, за свободу, за счастливый, звонкий, детский смех и за то, что мир нас окружает. Вам спасибо говорим теперь и колено перед вами преклоняем».

С уважением 2 «Е» класс

СЛУЖИТЬ РОССИИ

Воспитание обучающихся на славных боевых и трудовых традициях нашего народа – одно из главных направлений активной, целеустремленной работы руководства и преподавателей школы № 1133 (директор Малхасян М.В.). В этом учебном заведении делают многое для формирования у молодого поколения твердой гражданской жизненной позиции, готовности и умения решать сложные задачи, как в профессиональном, так и чисто житейском плане, встать, если это потребуется, на защиту рубежей нашей великой страны.

В этом плане у школы есть надежный, проверенный временем помощник – Совет ветеранов военной разведки (председатель – генерал-полковник Измайлов В.М.), который за последние два с половиной года активно участвовал в организации и проведении в школе более 40 мероприятий патриотического характера. Только в апреле этого года было проведено четыре встречи, в которых было задействовано 12 ветеранов, в том числе один адмирал, три генерал-лейтенанта, один контр-адмирал, один генерал-майор, остальные старшие офицеры. Среди этих 12 ветеранов – один Герой России и один Герой Социалистического Труда, профессор ВУЗа).

Последняя акция 21 апреля 2021 года проходила под девизом «Служить России». Помощь и поддержку в ее проведении оказала Управа района Крылатское (глава Галянин С.А.).

Бывшие известные военачальники – командующий Балтийским флотом адмирал Валуев В.П., заместитель командующего Московского округа ПВО генерал-лейтенант Тимохин С.А, ветераны военной разведки генерал-лейтенант Водорезов Н.Г, контр-адмирал Беликов А.В., капитан 1 ранга Лисин В.А., полковник Лысенко Г.В. выступили в шести старших классах школы.

В ходе открытого доброжелательного разговора с детьми ветераны рассказали ребятам о том, что значит «служить России», в какой сложной международной обстановке решают поставленные задачи наша армия и флот, какими профессиональными и человеческими качествами должен обладать тот, кто выбрал своей профессией «Родину защищать»! Особый акцент ветераны сделали в своих выступлениях на коварных происках главных врагов России – США и блока НАТО, важности дальнейшего укрепления боеспособности и боеготовности наших Вооруженных Сил в современных условиях. Ребята получили исчерпывающие ответы на свои вопросы о требованиях, предъявляемых к военнослужащим в соответствии с Присягой и Уставами, услышали ответы на вопросы, касающиеся выбора военной профессии.

Содержательная и организационная стороны проведенной акции получили высокую оценку школы, а также СВВР и Управы района, от имени которых ветеранам были вручены почетные грамоты и сувениры. Школе и ее директору вручены памятные знаки «75 лет победы советского народа в Великой Отечественной войне». Главное же заключается в том, что ребята получили мощный заряд бодрости духа и оптимизма, гордости за нашу великую Россию.

В заключение состоялась дружеская беседа ветеранов с директором школы Малхасян Марине Ваньевной и ее заместителем Карягиной Ириной Дмитриевной о путях дальнейшего совершенствования патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи. Была выражена признательность первому заместителю главы Управы района Крылатское Малашенковой Евгении Владимировне, принявшей участие в открытии патриотической акции.

В. КРИТОВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

8 мая Герою Социалистического Труда, Заслуженному строителю России, академику, председателю Всероссийской общественной организации Героев, кавалеров государственных наград и лауреатов Государственной премии «Трудовая доблесть России» А.Г. ЛЁВИНУ исполнилось 85 лет.

Алексей Гаврилович родился 8 мая 1936 года в городе Медынь Калужской области в многодетной семье. В сентябре 1941 года Медынь подверглась фашистским бомбёжкам. По счастливой случайности семья Лёвиных ушла из дома в тот момент, когда в него попала авиабомба. Закончив семилетку, с 1952 года начал работать учеником мраморщика в коллективе специального строительного поезда №901, преобразованного впоследствии в Управление «Союзметроспецстрой». Окончил Всесоюзный заочный институт инженеров железнодорожного транспорта. Трудился на строительстве волжского автомобильного завода в Тольятти. В 1973 году был назначен начальником Управления «Союзметроспецстрой». В 1990 году за выдающиеся производственные достижения и новаторскую деятельность Алексей Гаврилович был удостоен звания Героя Социалистического Труда. Избирался депутатом Моссовета. Участвовал в строительстве либо реконструкции огромного числа объектов в Москве и во многих городах СССР и России. Участвовал в строительстве ВАЗа, КАМАЗа, БАМа. Активно участвовал также в строительстве многих историко-культурных объектов, в том числе мемориального комплекса на Поклонной горе и Храма Христа Спасителя, реконструировал Гостиный Двор и Манежную площадь. Позднее также руководил работами по реконструкции резиденции Президента России в Московском Кремле. Был одним из инициаторов возрождения в России звания Герой Труда. Награжден орденом Октябрьской Революции, двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом «Знак Почёта», российским орденом Дружбы.

Поздравляем Алексея Гавриловича с юбилеем. Желаем ему крепкого здоровья и дальнейших успехов в его служении Родине.

Московский городской Совет ветеранов

В ТОМ БОЮ Я БЫЛ ОДИН

Фронтовику, жителю района Тропарево-Никулино Западного округа Михаилу Андреевичу ДЕМИДОВУ 95 лет. Он часто вспоминает фронтовые дороги, своих боевых друзей.

Наше знакомство с историей жизни и подвига Михаила Андреевича началось с рассказов о нем его коллег: председателя первичной организации №1 Совета ветеранов района Тропарево-Никулино Надежды Ивановной Исаевой и председателя ветеранской организации района Надежды Александровны Стрелковой. Они и рассказали, что Михаил Андреевич имеет два ордена Отечества войны 1-й и 2-й степени, две Медали «За отвагу», две медали «За боевые заслуги», а также медаль ветеран Вооруженных Сил, всего же у него тридцать наград.

В 1943 году Красная армия уже упорно наступала, громя немецко-фашистские войска. А в это время в Казани в школе младших командиров курсант Михаил Демидов готовился к выпускным экзаменам, и с нетерпением ждал отправки на фронт. Конечно же, Миша Демидов, которому еще не исполнилось и 18 лет, не представлял, что ему придется воевать с сильным, коварным, хорошо подготовленным противником. И вот сержант Демидов на Белорусском фронте в стрелковом полку. В пехоте красноармеец в строю находился в основном один два боя, затем боец в лучшем случае был ранен, в худущем - убит.

«Первое боевое крещение мы получили под городом Витебск 26 июня. Нашим направлением было здание Железнодорожный вокзал. В этом здании пулемет не давал продвигаться пехоте вперед. И дали команду артиллеристам уничтожить огневую точку – это задание получил я, и лично уничтожил из своего орудия. Пехота пошла в атаку, и здание железнодорожного вокзала было освобождено. Позже и город. За отличие в боях наша дивизия получила наименование «Витебская» 204 стрелковая дивизия 1-го Прибалтийского фронта».

25 января 1945 года в последнем моем бою в районе Кёнигсберга мы подбили 4 боевые огневые пулеметные точки, они не давали проходу пехоте. Потом вышли немецкие танки – мы подбили один. Я ждал, пока он повернется, вижу, что он хочет развернуться, и я не ошибся, он подставил мне свою левую сторону. И первый выстрел я сделал по ходовой части. Немецкие танкисты попытались развернуть машину, но у них уже ничего не получилось. Я начал целиться вторым снарядом, туда, где у танка баки с горючим, и когда я ударил по ним – танк вспыхнул и загорелся. Фашистские члены экипажа выскочили наружу, и были уничтожены.

Из наградного листа на старшего сержанта Демидова Михаила Андреевича: «В бою при прорыве обороны противника в районе хутора Маки 25 января 1945 года он стрелял прямой наводкой по огневым точкам противника, раненный дважды, он продолжал командовать орудием, пока третье ранение не заставило его уйти с огневой позиции. Его орудие подавило огонь фрицев из одного дзота, и одной пушки. Истребил более пятнадцати немецких солдат и офицеров. Своим личным примером, мужеством и храбростью и умелыми действиями способствовал выполнению боевой задачи стрелковых подразделений. Достоин правительственной награды ордена Красная Звезда». Командир 700 стрелкового полка подполковник Фторов. 29 января 1945 года». К сожалению, Старший сержант Демидов этой награды так и не получил.

«В этом бою я был практически один, расчет свой освободил. Сел на станину удобно, все под рукой: смотрю через прицел ПП-9 и навожу непосредственно, снаряд уже на месте и веду огонь. По мне тоже ведется огонь: один разрыв, второй, разрыв справа и слева, сзади. Получил я первое ранение в левую ногу. Продолжаю вести огонь и получаю второе ранение опять в левую ногу. Я продолжаю вести бой. И только с получением третьего осколка я потерял сознание»

Яна КАПИТОНОВА
пресс-центр Совет ветеранов ЗАО

ЗВЕЗДА МОСКОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Николай Сергеевич ЕГОРОВ, принадлежит к легендарному поколению победителей и созидателей, которое с честью прошло через тяжелейшие испытания военного времени, восстановило страну. Лауреату Государственной премии СССР, премии Совета министров СССР, премий им. М. В. Ломоносова, доктору биологических наук, заслуженному деятелю науки РФ, заслуженному профессору Московского университета, почетному работнику высшего профессионального образования РФ, почетному ветерану г. Москвы, участнику Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. исполнилось 100 лет.

В 1939 году после окончания средней школы Николай Егоров был призван на военную службу в состав Черноморского Флота. Служил в Отдельной береговой крепостной Очаковской саперной роте Северо-Западного укрепленного района Черноморского флота сначала курсантом, потом младшим командиром. С первых дней Великой Отечественной войны участвовал в обороне Одессы, Севастополя, Новороссийска. В 1942 году был тяжело ранен и после лечения в госпитале Коканда (Узбекская ССР) в декабре 1942 демобилизован из армии по состоянию здоровья. Награжден орденами Отечественной войны 1-й и 2-й степени, Трудового Красного Знамени (дважды), Дружбы народов, Знак Почета; медалями: «За оборону Одессы», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией», «Ветеран труда» и многими другими.

В 1943 году поступил на биологический факультет Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, который окончил в 1948 году и стал аспирантом кафедры микробиологии. В 1951 году защитил кандидатскую диссертацию и остался работать на кафедре, где прошёл путь от ассистента до заведующего кафедрой (1967 год). С 1959 по 1963 год, с перерывом в 10 месяцев, в течение которых был стажёром Лидского университета в Великобритании, работал заместителем декана по науке биолого-почвенного факультета Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова. В 1967 году постановлением Совета Министров СССР был назначен заместителем министра высшего и среднего специального образования СССР, на которой проработал до 1988 года.

В стенах университетского городка юбиляра собрались поздравить коллеги, друзья и близкие люди. В аудитории М-1 биологического факультета Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова состоялось торжественное заседание ученых советов биологического факультета и международного биотехнологического центра МГУ, посвященное 100-летнему юбилею профессора Николая Сергеевича Егорова.

Помимо коллег Николая Сергеевича, в работе торжественного заседания приняли участие представители ветеранской организации ЗАО: председатель Совета ветеранов МГУ, участник Великой Отечественной войны Нина Михайловна Данилкович, первый заместитель председателя Совета ветеранов Западного административного округа г.Москвы Сергей Петрович Погарский. Они тепло поздравили Николая Сергеевича со 100-летним юбилеем, отметили его заслуги, как государственного, научного и общественного деятеля перед государством, пожелали хорошего самочувствия, бодрости духа, тепла, заботы и много счастливых дней в окружении друзей и любящих близких!

Коллеги подчеркнули, что его имя навсегда вошло в историю МГУ им. М.В. Ломоносова, как создателя двух научных школ и служит нравственным ориентиром для студенческой молодежи и коллег по работе.

К. ЯНИНА

ТРУД ВО ИМЯ ПОБЕДЫ

21 апреля в конференц-зале Московского городского совета ветеранов состоялось заседания круглого стола общественной комиссии МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений на тему: «Героический труд в годы Великой Отечественной войны на предприятиях г. Москвы. Трудовой подвиг женщин-москвичек и их вклад в достижение Победы».

Со вступительным словом выступил председатель Московского городского совета ветеранов Г.И. Пашков. Он поприветствовал членов общественной комиссии МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений и представителей музеев предприятий, ставших Лауреатами Всероссийского конкурса на лучшую экспозицию, посвященную трудовому и боевому подвигу народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. В финальной части конкурса участвовали 54 предприятия и учреждения. 6 московских музеев стали Лауреатами этого конкурса.

Г.И. Пашков сказал о важности сохранения ветеранских организаций на предприятиях и в учреждениях. Даже если уже предприятие по каким-либо причинам и не существует, но есть хоть один член данного коллектива, о нем надо знать и работать с ним. Председатель МГСВ тепло отозвался о работе музеев на предприятиях. Надо, подчеркнул он, беречь и сохранять память о Великой Отечественной войне, о ее героях, приближавших Победу как на полях сражений, так и на трудовом фронте. Музеи предприятий – школа для молодежи. Музеи возвращают нас в прошлое, позволяют помнить нашу историю. Без памяти о прошлом – нет будущего.

Затем прошло награждение лауреатов дипломами Музея Победы. От МГСВ Лауреатам были подарены историко-документальные издания «В штабах Победы 1941-1945 гг.» в пяти томах. Затем были вручены Благодарности и Грамоты музеям, принявшим участие в городском конкурсе, и членам комиссии от советов ветеранов округов, которые в силу сложной эпидемиологической обстановки, не смогли принять участие в мероприятии по награждению, состоявшемуся 15 декабря 2020 года. Награды победителям вручил председатель Московского городского совета ветеранов Г.И. Пашков.

От лица награжденных выступила Нагих Р.Н. – директор музея «Серп и молот»: Несмотря на, что завод закрыт, музей работает. Издаются книги, проходят экскурсии. Действует мемориал, на котором выбито 376 фамилий сотрудников завода «Серп и молот», погибших в годы Великой Отечественной войны 1941-1945гг. Фамилии погибших восстановлены по воспоминаниям бывших сотрудников завода и архивным документам.

В заключительной части награждения выступил и.о. начальника отдела МГСВ по работе с молодежью Костюченко С.Н. Он поприветствовал участников Круглого стола. Проинформировал о новой экспозиции, открывшейся в музее Победы на Поклонной горе. Порекомендовал обязательно его посетить.

Далее состоялись выступления по заявленной теме круглого стола. Председатель общественной комиссии МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений Полищук Г.Г. предоставила слово Исхаковой Л.А. – директору Народного музея ПК «Салют». Л.А. Исхакова рассказала об истории завода, о вкладе предприятия в Победу, о работе в настоящее время. В годы войны завод № 24 выпускал авиационные двигатели для военных самолетов: истребителей и штурмовиков. Каждый пятый двигатель был выпущен на заводе. Когда фронт приблизился к Моксве Государственный комитет обороны принял решение об эвакуации завода в г. Куйбышев. На территории эвакуированного завода была создана фронтовая авиаремонтная мастерская ФАРМ-24. Зачастую под вражеским огнем рабочие группы ФАРМ снимали с подбитых самолетов моторы для ремонта. Когда фашисты были отброшены от Москвы на старой территории завода был создан новый завод № 45, который освоил модификацию авиадвигателей. Народный музей осуществляет большую просветительскую работу среди молодежи. В постоянном режиме проводятся экскурсии со студентами МАИ, МФТИ, МВТУ, устраиваются квесты.

Председатель совета ветеранов АЗЛК «Москвич» Степанюк А.И. рассказала об истории завода, о работе в годы войны, о продукции завода. С начала войны завод был переориентирован на выпуск военной продукции. В октябре 1941 года завод был эвакуирован на Урал. В мае 1945 г. было развернуто строительство завода малолитражных автомобилей «Москвич». Музей открылся в 1972 году, но после банкротства завода, прекратил свою работу. Однако, в 2015 году Совет ветеранов решил воссоздать музей, Бывшие сотрудники завода, состоявшие на учете в действующем совете ветеранов завода, стали приносить из своих личных архивов документы, относящиеся к истории завода.

Председатель комиссии совета ветеранов СВАО Н.А. Чекушина рассказала собравшимся о женщинах-москвичках, работавших на предприятии «Авионика», об их труде в годы войны, вкладе в Победу. Завод выпускал манометрические приборы контроля работы авиационных двигателей. На конвейерах работали женщины и 15-16-летние подростки. В музее хранится рукописный альбом Воронцовой Зинаиды Петровны об истории завода. Данный альбом является «жемчужиной» музея. Нина Александровна зачитала выдержки из этого альбома.

Председатель совета ветеранов «Альтаир» В.И. Плужников проинформировал о работе музея, об акциях, предусмотренных ко дню Победы на предприятии. В заключение выступила Ковалева Т.Н., которая прочитала стихотворение о заводе «Серп и молот». Участники Круглого стола отметили, что все музеи проводят большую культурно-просветительскую работу: организовывают экскурсии, выставки, беседы, встречи, участвуют в мероприятиях городского масштаба.

Подводя итоги круглого стола, главный специалист отдела МГСВ по работе с молодежью В.Г. Аксютичев, напомнил, что 2021 год – год 80-летия разгрома фашистов под Москвой. Надо встретить этот юбилей на высоте.

С.ПЕТРЕНКО

НЕ СТАРЕЮТ ДУШОЙ ВЕТЕРАНЫ!

Редеют ряды ветеранов. Немного их осталось среди нас. Но мы очень гордимся этими героическими личностями и хотим рассказать о единственном ветеране Великой Отечественной войны, который остался на учете в нашей первичной организации №3 Ярославского района города Москвы. Это В.М. СЕРЕБРЯНСКАЯ, которая 24 апреля 2021 года отметила свой 95-летний юбилей. Эта героическая женщина принимала участие в Великой Отечественной войне с 1943 по 1945 год.

Родилась Валентина Михайловна в Воронежской области на берегу Дона. Позже ее родители, врачи, получили направление на Украину в Днепропетровск, где она прожила сорок лет. В 17 лет она, по ее словам, сбежала из дому, чтобы работать в передвижном военном госпитале. Госпиталь находился на передовой в составе 2-го Украинского фронта. Во время службы этой хрупкой молоденькой девушке приходилось выносить с поля боя многочисленных раненых. Особенно запомнился ей один молодой солдат, которого она нашла на поле боя. Истекая кровью, он судорожно вцепился в лацканы ее одежды и кричал: «хочу, хочу жить!». А что она девчонка могла сделать, как помочь ему, умирающему от смертельной раны? Всю жизнь стоит у нее перед глазами его лицо. Приходилось ассистировать во время операций и вскрытий трупов. Помогло то, что родители-врачи приучили ее стойко воспринимать трагедию страданий и смерти.

Валентина Михайловна прошла почти всю Европу и встретила Победу в Венгрии, в г. Шопронфалва. Теплые воспоминания остались о Югославии: «Нас встречали очень радушно и прямо на перроне накрыли столы с вином». В Австрии специально для наших бойцов и медперсонала организовали просмотр оперетты «Веселая вдова» прямо на руинах театра. Валентина Михайловна награждена орденом Отечественной войны II степени. Среди ее многочисленных наград есть медали: «За боевые заслуги», «За Победу над Германией».

После войны Валентина Михайловна закончила Индустриальный институт им. Н.С. Хрущева в г. Днепропетровске и ей дали направление в геологоразведочную партию в Узбекистан. Перед страной стояла трудная задача создания атомного оружия в условиях послевоенной разрухи. И ей пришлось потрудиться на благо Отечества. В ту пору они с мужем работали вместе в Джеркамаре (Узбекистан) на урановых рудниках. Познакомились они еще в институте. Жили и в кибитках посреди пустыни, и в каменном бункере. Вода была привозная. Валентина Михайловна работала маркшейдером – специалистом, который задает направление выработке руды. Приходилось опускаться в шахту в люльке, которая качалась и крутилась во все стороны как ведро в колодце. Было страшно. Потом они жили в г. Желтые воды (Днепропетровская область). Опять урановые разработки. Она стала геодезистом, делала наземную съемку. Муж работал в шахте. Женщин туда не брали: радиация. Умер он в возрасте 43 лет от облучения. Больше Валентина Михайловна замуж не вышла. Воспитала двух дочерей. Сейчас у нее 16 внуков и правнуков.

Глядя на эту жизнерадостную женщину в инвалидной коляске, удивляешься, как ей удалось сохранить бодрость духа и интерес к жизни до такого преклонного возраста? На вопрос о секрете ее долголетия она ответила: я люблю людей, у меня всюду друзья и я никогда ни на кого не сержусь!

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Дети войны

Пишет вам председатель первичной организации № 3 Совета ветеранов района Перово (председатель Васильева Н.А.) Восточного административного округа Люльчак Лариса Сергеевна. В январе ушел из жизни от коронавируса наш коллега, ветеран труда, полковник в отставке Валерий Николаевич Воробьев 1938 года рождения. Он около десяти лет состоял в рядах Совета ветеранов Перово, где несколько лет был председателем первичной организации № 5. Особое внимание он уделял патриотической работе с молодежью, привлекая к этому участников Великой Отечественной войны, блокадников и тружеников тыла. Валерий Николаевич очень любил читать вашу газету, которую получал в течение последних пяти лет, знакомил с ней коллектив и даже завел отдельную папку в Совете, где подшивались интересующие ветеранов статьи, поэтому я и обратилась в вашу газету. Незадолго до смерти Воробьев В.Н. по просьбе ветеранской организации, написал свои воспоминания о суровой жизни в детском возрасте в Москве в годы войны, и о том, как в дальнейшем сложилась его судьба. Он планировал отправить их в вашу газету, но, к сожалению, не успел. Я решила исполнить его желание и показать вам его записи. Буду вам очень благодарна, если вы сочтете нужным ознакомить читателей газеты с его воспоминаниями.

В.Н. ВОРОБЬЕВ:

«ЭТО БЫЛО ОЧЕНЬ ТРУДНОЕ ВРЕМЯ»

Я, Воробьев Валерий Николаевич, родился в 1938 году в городе Москве. Наша большая семья проживала в коммунальной квартире в центре города около метро Новокузнецкая в 1-м Озерковском переулке. В этой квартире находились 3 семьи, мы жили в комнате площадью 7 метров. Здесь собрались люди разной национальности: русские, татары, украинцы. Жили дружно, старались помогать друг другу. Наша семья до войны состояла из семи человек: родителей и пяти сыновей, старшему из которых было 18 лет, а младший только родился. Сразу после начала Великой Отечественной войны, мой отец и старший брат Николай были призваны на фронт. Мы остались с мамой, которая, несмотря на то, что была человеком образованным и окончила гимназию, вынуждена была работать дворником, чтобы иметь возможность быть рядом с детьми. Шестнадцатилетний брат Алексей, который до войны уже учился в музыкальном училище им. Октябрьской революции, в 1941году с начала войны оставил училище и поступил работать слесарем на завод №509 (филиал ЗИЛа). Через два года он стал бригадиром, а затем мастером цеха по сборке автоматов и пулеметов. Работали на заводе по 12 часов в сутки, а частенько и больше. Мы его дома практически не видели. За этот труд Алексей был награжден медалью «За оборону Москвы».

Я считаю, что военные годы были самым тяжелым периодом в моей жизни. Я помню, что мне все время хотелось есть, хлеба на хватало, его распределяли по карточкам, других продуктов тоже не было, их заменяли крапива, лебеда, щавель и ботва от свеклы, из которых мама варила суп.

В 1943 году мама отдала меня в детсад вместе с моей продовольственной карточкой. Когда она вечером приводила меня четырехлетнего домой, я уже был голодный и требовал дать мне хлеба, но его, к сожалению не было.

Все соседские ребята в нашем дворе ковырялись на помойках. Искали огрызки яблок, моркови и других продуктов. Только в 1947 году, когда отменили карточки, мы вдоволь наелись хлеба. Безотцовщина и голод повлияли на судьбу ребят постарше, почти каждый второй из старших детей нашего двора оказался в тюрьме за хищение продуктов.

Хорошо помню, как мы, при налете вражеской авиации, бежали и прятались в бомбоубежище в метро, даже не успевая иногда надеть на себя теплые вещи. Это и привело к трагедии в нашей семье. Зимой в холодном метро простудился мой младший братик Сережа и умер от менингита.

Мы дети, сами еще маленькие, всегда помогали маме в ее работе, особенно трудно было в зимний период, когда приходилось вставать в четыре часа утра, чтобы успеть расчистить дорожки от снега к началу рабочего дня.

Из-за ограниченной жилой площади вся наша жизнь в дневное время проходила во дворе, где мы играли в игры, занимались спортом, иногда устраивали драки, но стояли друг за друга стеной, не позволяя «чужим» обижать наших. В 1946 году я поступил в мужскую школу №126 на улице Большая Татарская, где и проучился 10 лет.

После окончания войны в 1945 году отец мой вернулся домой. Мой папа прошел четыре войны: Первую Мировую, Гражданскую, войну с финнами и Великую Отечественную. Судьба его щадила – он ни разу не был ранен, хотя в войне 1941-1945 годов служил в пехоте и даже обслуживал установки «Катюша». Старший брат после войны продолжал служить в армии. Несмотря на пережитые тяжелые годы войны, все мои братья стали достойными людьми и принесли большую пользу Родине. Брат Алексей, 1925 года рождения, стал народным артистом России, художественным руководителем и главным дирижером Ансамбля песни и пляски им. В.С. Локтева. Брат Вячеслав, 1936г. рождения, проработал 52 года сначала токарем, фрезеровщиком и затем инженером-технологом на заводе «Манометр». Моя биография также сложилась успешно. После окончания школы в 1957 году был призван в ряды Советской Армии. После демобилизации из армии в 1960 году поступил на работу на завод «Манометр». В 1964г. был избран в состав правления Общества дружбы «СССР-Великобритания». Последние годы работал председателем Совета первичной организации ветеранов Перово.

ЧТО УДИВИЛО ГИТЛЕРОВСКИХ ГЕНЕРАЛОВ ПОСЛЕ НАПАДЕНИЯ НА СССР?

До нападения на СССР фашистские войска прошли половину Европы. Казалось бы, они повидали уже всякое. Среди высших офицеров Вермахта были и те, что воевали еще в Первую мировую и имели представление о русских. За много месяцев до нападения германская разведка приложила гигантские усилия по сбору сведений о будущем противнике. Причем, не только о расположении войск и снабжении, но и о всех сторонах жизни в СССР. На основе этой информации выбирались стратегии, инструктировались военнослужащие Вермахта.

Но первые же дни войны показали, что при всей тщательности подготовки фашистов они не предусмотрели целый ряд факторов. Немецкое командование в первые месяцы войны запрашивало от всех высших офицеров отчеты с их личными впечатлениями. В большинстве из них генералы выражали удивление и непонимание происходящего на Восточном фронте. Чем же советские войска так поразили немецких генералов?

ПОГРАНИЧНИКИ НЕ СДАЮТСЯ

Пограничные заставы не предназначены для ведения боев с действующей армией. Поэтому согласно плану «Барбаросса» на их захват отводилось от 30 минут до пары часов максимум.

Всего на линии фронта оказалось более 600 застав. Ни одна из них не сдалась без боя, не отошла без приказа, хотя силы были заведомо неравными. Так, у молдавского села Стояновка на реке Прут 600 пограничников приняли бой с 12 тысячами фашистов. Советские солдаты не только держались 11 дней, но и переходили в контратаки. 250 застав продержались более суток, выигрывая время для отхода мирного населения и, стараясь задержать противника любыми способами. В глубоком тылу 2 месяца отбивались более 50 застав. Если застава оказывалась полностью отрезанной, пограничники либо гибли все, либо старались уйти в партизаны. Не было ни одной заставы, где фашистам бы удалось уложиться в «норматив» командования.

БЕЗВЫХОДНОСТЬ ПОЛОЖЕНИЯ НЕ ОСЛАБЛЯЕТ, А ОЖЕСТОЧАЕТ

Начальник сухопутного генштаба Франц Гальдер пишет в дневнике в конце июня, что русские сражаются до последнего человека. Это личные записки военачальника, поэтому он в них искренне выражает недоумение происходящим. При отсутствии боеприпасов советские солдаты шли в штыковую атаку. Франц Гальдер пишет, что его солдатам пришлось вспомнить тактику ближнего боя, о которой они давно забыли.

Уже в приграничных боях, немецкие генералы были вынуждены констатировать, что вопреки привычной им картине, попав в безвыходное положение, в котле, в глубоком окружении советские солдаты далеко не всегда сдаются. Пехотный генерал Гюнтер Блюментритт пишет в своих донесениях, что когда у советских солдат уже нет шансов – они становятся вдвойне опаснее.

Многочисленные случаи подрыва укреплений и переправ советскими солдатами в безнадежной ситуации, готовность идти на смерть, чтобы забрать с собой как можно больше врагов, поражала немецких командиров.

Начальник штаба Люфтваффе Отто фон Вальдау был потрясен «таранами» в воздухе и писал, что русские летчики-смертники, идущие в последнюю атаку в горящих самолетах, разбили все его предположения о ходе войны с СССР вдребезги. За первый месяц войны люфтваффе потеряло более тысячи самолетов.

НЕВОЗМОЖНО ОБЕЗГЛАВИТЬ

По опыту ведения войны в Европе, а также с учетом анализа боев на Восточном фронте в Первую мировую, фашистское командование считало, что важным фактором победы будет обезглавливание частей. Еще весной в Вермахте была издана директива и проведен инструктаж с высшими офицерами о том, что в первую очередь нужно уничтожать комиссаров и командиров.

Считалось, что подразделения без «идеологической обработки» и старшего по званию тут же будут дезориентированы и сдадутся. Но эти предположения были опровергнуты действительностью. Даже в случае гибели комиссара и командира подразделения продолжали сражаться. Советские солдаты демонстрировали не только дисциплину, но и способность действовать самостоятельно, инициативно и организовано.

РУССКИЕ МЕДВЕДИ

Немецких генералов удивляло, что советские солдаты обладают огромным терпением и стойкостью к суровым условиям. Отсутствие продовольствия, недостаток воды, обмундирования, холод, жара, дожди, темнота не так влияют на них, как на немцев.

Но наряду с физической стойкостью советских солдат, генералы отмечают и психологическую устойчивость. Генерал Курт Типпельскирх пишет в воспоминаниях: «Это был противник со стальной волей».

После войны для подготовки офицеров уже в ФРГ одному из ветеранов Восточного фронта полковнику Айке Миддельдорф было поручено провести разбор тактики советских солдат. В своей книге он пишет, что «русские войска неуязвимы при внезапных ударах». Даже если фактором неожиданности удавалось создать дезорганизацию в рядах советских солдат, она практически мгновенно заканчивалась. Зато сами русские воины по воспоминаниям Миддельдорфа были большими мастерами ввести в заблуждение, обмануть, завлечь в ловушку и побеждать хитростью.

Н.СЕРГЕЕВ

ШЕСТЬ ВЕСЕННИХ ОБОСТРЕНИЙ

ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Первое весеннее потепление и повышенная влажность – благоприятные условия для вирусов и бактерий в сравнении с зимними морозами. Учитывая снижение иммунной защиты и высокий риск переохлаждения, частота простудных заболеваний увеличивается именно с началом весны. В ходе пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 мы все отлично изучили профилактику инфекционных заболеваний, к которой относится гигиеническая обработка рук и поверхностей в помещении, а также масочный режим.

ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Исследования показали, что в зимние месяцы организм синтезирует меньше «радостного» гормона серотонина, а вот уровень кортизола повышается. К концу зимы ресурсы нервной системы истощаются, увеличивается частота депрессий, снижается способность противостоять стрессу. Врачи предполагают, что на биохимические процессы головного мозга влияют также смена светового режима, перепады атмосферного давления и температур. Существует даже специальный термин «сезонное аффективное расстройство» - длительно плохое настроение в межсезонье. Психиатры отмечают, что весной чаще возникает маниакальная фаза биполярного расстройства. Чтобы поддержать свою нервную систему, нужно уделить внимание полноценному сну, чаще бывать на свежем воздухе, уменьшая кислородное и солнечное голодание. В рацион стоит включить больше продуктов с витаминами группы В (гречневая и овсяная каши, шпинат, бобовые, ржаной хлеб), кальцием (молочные продукты), магнием (пшеничные отруби, тыквенные семечки, миндаль, кунжут) и йодом (морепродукты, морская капуста).

УРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Целый ряд заболеваний мочеполовой системы чаще всего напоминает о себе именно весной: простатит, мочекаменная болезнь, уретрит, пиелонефрит, цистит, генитальный герпес, гиперактивный мочевой пузырь. Для болезней мочеполовой системы серьезным провокатором является переохлаждение организма. Переохлаждение возникает именно в межсезонье, которое сопровождается перепадами температур, сменой теплого зимнего гардероба на легкий весенний, высокой влажностью. На фоне сниженного иммунитета падает способность противостоять бактериям и вирусам, и поэтому инфекция провоцирует обострение хронических болезней. Профилактика урологических болезней: исключить переохлаждение, своевременно лечить инфекционные болезни, отказаться от алкоголя, не употреблять много воды с высокой минерализацией, одеваться по погоде.

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

В межсезонье начинает перестраиваться гормональная система, меняется работа сальных желез. Поэтому весной гораздо чаще появляются акне. Существует такое заболевание, как весенне-летнее акне (acne mallorica), которое обусловлено повышенной активностью ультрафиолетовых лучей на фоне гормональной и метаболической перестройки. Появляются мелкие прыщики на участках кожи, не закрытых одеждой. Со снижением солнечной активности и при правильном уходе высыпания постепенно проходят.

Весной становятся более активными домашние бельевые клещи - обитатели подушек, матрасов и мягкой мебели. Обычно это не самые опасные соседи, но с увеличением весенней активности домашних сапрофитов в совокупности со снижением иммунитета у человека, они часто вызывают гнойничковые заболевания кожи и конъюнктивит.

Сохранить хорошее состояние кожи поможет правильно подобранный уход, коррекция авитаминоза. К тому же весна - самое подходящее время года, чтобы сделать профессиональную химчистку мягкой мебели, подушек и матрасов.

АЛЛЕРГИЯ

Весной в прямом смысле слова расцветают аллергические заболевания. Пик сезонной аллергии приходится на май, когда начинают цвести многие кустарники и деревья. Симптомы похожи на простудные заболевания – першение в горле, насморк, конъюнктивит, кашель. Эти симптомы без приема антигистаминных препаратов сохраняются намного дольше, чем у обычного ОРЗ. Для аллергических реакций также характерны высыпания на коже и шелушение, которое сопровождается зудом и сухостью. Лечение назначает врач аллерголог- иммунолог. Хороший вариант избежать аллергии – исключить контакт с аллергеном и превентивный курс специфической иммунотерапии.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – хроническая патология, периоды обострения которой возникают именно в межсезонье. Гастроэнтерологи считают, что это связано со сменой рациона и снижением иммунитета на фоне гормональных колебаний. Известно, что весной также чаще начинают беспокоить гастриты и гастродуодениты. Если вы страдаете каким-либо заболеванием желудочно-кишечного тракта, то лучше превентивно посетить гастроэнтеролога, чтобы он назначил курс профилактической терапии на весенний период. В межсезонье стоит соблюдать более щадящую диету с меньшим количеством острой, жирной, жареной пищи. Лучше отдавать предпочтение дробному питанию маленькими порциями 4-5 раз в день.

Материал с сайта журнала «Здоровье»

ДОЛОЙ ЛОЖНЫЕ ТРЕВОГИ!

Тревогу, возникающую как временную реакцию на повседневные стрессы, специалисты признают естественной.Иное дело патологическая тревога: она не исчезает даже тогда, когда ситуация, вызывающая стресс, уже разрешилась. К такой тревоге особенно предрасположены пожилые люди

Согласитесь, что тревога чаще всего возникает тогда, когда ещё нет реальной опасности для человека, но он подсознательно ждёт её. Для тревоги характерен такой ход мысли: человек находит в своём прошлом или в окружающей жизни примеры неблагоприятных или опасных событий, а затем проецирует этот опыт на своё настоящее и будущее.

Обычная тревога, свойственная каждому из нас, особенно людям в возрасте со значительно ослабевшей нервной системой, может легко переходить в настоящее тревожное расстройство. И тогда она становится столь сильной, что лишает пожилого человека способности спокойно и адекватно реагировать на ситуации – она заслоняет и постепенно заменяет собой всё.

Беда ещё и в том, что чрезмерное беспокойство, напряжённость и страх, испытываемые людьми, вызывают серьёзные физические недомогания. Среди них наиболее часты такие, как «нервный желудок», когда неожиданно возникает и долго не проходит диарея или запор, одышка, тахикардия, аритмия, резкое повышение артериального давления.

Психологи убеждены, что тревожное расстройство в большинстве случаев поддаётся лечению. Другое дело, что, в зависимости от разных факторов, для избавления от неё потребуется разное время – от нескольких недель до года. Не зря говорят, что новое – это хорошо забытое старое. О том, что поэзия и сочинение стихотворных произведений помогают преодолеть повышенную тревожность, перебороть стресс, вытаскивают из самых тяжких депрессий, связанных даже с утратой близкого или цели в жизни, помогают пережить боль, обиду, разочарование, даже лечат хронические недуги, писали Эрих Фромм, Жан-Поль Сартр и другие видные учёные и писатели. К тому же сочинение стихов в пожилом возрасте помогает сохранить ясность ума и избежать болезни Альцгеймера, поскольку даёт мозгу, душе и психике необходимую нагрузку.

В наши дни появились специальные психологические тренинги – поэтические. Их участники читают свои стихи в группе. В отличие от литературной студии, психолог на таком тренинге никогда не станет оценивать качество произведений по художественным критериям. Здесь другие задачи – возможность и желание поделиться своими переживаниями с другими людьми, добиться «со-переживания» и вместе пережить тяжёлые моменты жизни, чтобы было легче двигаться дальше.

Если вы начнёте писать стихи, то при желании можете собрать небольшой круг знакомых, разделяющих ваше хобби, и попытаться провести собственный оздоровительный психотренинг. Чтобы вам было проще это сделать, подскажу некоторые правила.

Любые прозвучавшие стихи – априори хороши и не нуждаются в оценках. Искренняя похвала слушателей вернёт человеку ощущение спокойствия и уверенности, поможет понять, что он не одинок в своих чувствах и мыслях, что друзьям и близким интересно его видение мира.

Обсуждению подлежит не автор, а именно душевное состояние «лирического героя» произведения. Таким образом человек может и обнародовать свои переживания, и одновременно скрыться под маской «лирического героя». Это помогает отстраниться от своей проблемы, взглянуть на неё со стороны и спокойно обсудить её с другими участниками тренинга.

Стихи были выбраны одним из «лекарств» психотерапии потому, что в них любой человек всегда говорит о самом главном, о том, что его по-настоящему волнует.

Испытывая тревожное состояние, стихи нужно стараться писать везде и всегда. Они становятся своего рода медитацией, помогающей если не сразу выйти из тяжёлой ситуации, то хотя бы сформулировать суть проблемы. А когда проблема названа – это уже первый и главный шаг к её решению, а следовательно, и исцелению.

Анна БАРИНОВА, психолог
Журнал «60 лет – не возраст»

ДЕКОРАТИВНАЯ КАПУСТА – УКРАШЕНИЕ УЧАСТКА

Все знают о гастрономической ценности капусты. Но не многие используют ее в декоративных целях. Однако в последние годы декоративная капуста все больше входит в моду.

Становясь украшением участка, особенно заметна она на грядках и в цветниках после первых морозов, когда большинство растений темнеет и полегает от заморозков. А устойчивая к ним декоративная капуста «стоит как солдат».

Главное достоинство декоративной капусты – окраска внутренних листьев, которая бывает розовой, пурпурной, желтой, кремовой, белой. Причем интенсивная окраска листьев появляется осенью с понижением температуры. Изысканно красиво смотрится такая капуста в притихшем осеннем саду на фоне пожелтевших листьев! И эта красота сохраняется до сильных морозов даже в центральной части России. Утром после ночных ноябрьских заморозков капуста, покрытая инеем, кажется стеклянной, а днем, когда пригреет солнышко, она оттаивает и оживает вновь.

Разновидности декоративной капусты поражают красотой.

ОСОБЕННОСТИ АГРОТЕХНИКИ

Декоративную капусту растить даже проще, чем обычную кочанную. Ведь она ближе к ее дикому листовому предку и не столь требовательна к условиям произрастания. Если за ней ухаживать так, как за кочанной, то растения вырастут очень пышными и красивыми.

Но ее все же лучше выращивать рассадой, производя посев в апреле – начале мая на подоконниках или в холодный парник. В плане агротехники она очень неприхотлива. Рассаду не обязательно выращивать длительный срок. Главное – дать растениям старт, чтобы они нарастили несколько листьев и не затерялись в почве, будучи съеденными еще в фазе сеянцев капустной блошкой.

Декоративная капуста может расти даже в полутени. Однако в этом случае растения будут меньше, а их окрас не такой интенсивный, как на солнце. При сухой погоде ее следует обильно поливать. Конечно, регулярное орошение потребуется и в начале роста молодой рассады, высаженной в грунт.

Декоративная капуста, выкопанная перед морозами с комом земли и посаженная в крупные горшки, может продолжить расти на подоконнике и украсить комнату даже под новогодние праздники. В комнате ей потребуется освещенное место. Желательно ее разместить прямо на подоконнике или рядом с ним. Еще лучше для нее условия будут на балконе (там больше освещенность и менее сухой и не такой жаркий воздух, чем в квартире).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Несмотря на то что безголовчатая капуста является декоративной, ее можно использовать в кулинарии. Молодые листья (сорванные из центра розетки) имеют нежный и изысканный вкус. Безголовчатая капуста очень популярна в Азии. Восточные шеф-повара готовят из нее множество полезных и вкусных блюд: из тушеных и отварных листьев, различные свежие салаты и для сервировки.

Для еды лучше использовать молодые внутренние листья, так как наружные листья более жесткие и сухие. Ее можно есть в сыром виде или готовить на пару, отваривать (не более 5 минут). Причем более крупные листья доваривать чуть дольше, чем мелкие. При варке цветная окраска листьев сохраняется. Листья декоративной капусты можно заправить майонезом, кетчупом, аджикой. Также эта разновидность капусты послужит отличным кормом для сельскохозяйственных животных.

Редкое сочетание красоты и полезности делает безголовчатую декоративную капусту уникальной в своем роде и достойной занять свое законное место на каждом приусадебном или дачном участке.

ВЕСЕННЯЯ ОБРЕЗКА КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

Обрезка комнатных растений проводится в начале весны. Этот важный агротехнический прием позволяет управлять ростом и развитием комнатных растений. Различают собственно обрезку, прищипку и пасынкование.

ОБРЕЗКА

Обрезка комнатных растений преследуют цель получить красиво сформированную крону. Благодаря этому в крону свободно проникают свет и воздух. Кроме того, если растение сформировано правильно, питательные вещества равномерно поступают во все его побеги.

У некоторых крупных комнатных растений (гибискус, пахира, фикусы, шефлера) спящие почки после обрезки длительное время не трогаются в рост. С них и нужно начинать выполнение данной операции, планируя ее на начало марта.

Если требуется сдержать рост растения, то приросты прошлого года укорачивают наполовину. При этом обрезку проводят на почку, направленную из кроны. В противном случае веточки будут отрастать внутрь кустика. А это ухудшит не только декоративность растения, но и его освещенность. В конце марта – начале апреля проводят санитарную обрезку, удаляя старые и поврежденные побеги. Плющ, сингониум, традесканция, филодендрон, фиттония, эписция и другие ампельные растения в зимний период образуют чахлые побеги, не отличающиеся декоративностью. Эти слабые плети обрезают секатором над листьями, сформировавшимися в конце лета – начале осени. При хорошем освещении почки у ампельных растений просыпаются довольно быстро.

ПРИЩИПКА

Прищипка, или пинцировка, растений заключается в удалении верхушечной почки или конца облиственного побега отщипыванием ногтями или обрезкой ножницами. Этот прием стимулирует усиленное развитие ближайших боковых почек. Растения прищипывают после пересадки, когда они вполне укоренятся, побеги отрастут, но не успеют одревеснеть. Следует помнить, что прищипка отодвигает сроки цветения, так как уходит немало времени на рост новых побегов. Растение прищипывают еще раз, чтобы получить густо разветвленную крону.

ПАСЫНКОВАНИЕ

Пасынкование предполагает своевременное удаление лишних боковых побегов (пасынков). Такие побеги отнимают питательные вещества у цветущих частей растения. Во время данной операции удаляют слабо или совсем не цветущие побеги. Пасынкование способствует обильному цветению и образованию более крупных цветков.

Газета «Московский ветеран»
Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов
Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:
Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Г. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Распространяется бесплатно
Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 0881-21. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 12.05.2021 Подписано в печать 12.05.2021

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.