# MOCKOBCKIII BETEPAH

Издается с 1 октября 1994 года.

10 июня 2021 г. № 16 (767)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



БРАТЬЯ ПО ОРУЖИЮ

В Московском городском совете ветеранов состоялась необычная дружеская встреча, приуроченная к празднованию 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. За круглым столом встретились представители дипломатического корпуса Франции, французские виноделы и ветеранский актив Москвы.

ероприятие было инициировано Ассоциацией шампанских вин Франции. В мероприятии приняли участие председатель МГСВ Пашков Г.И., советник-посланник Посольства Франции в России П.-Б. Баретс, военно-воздушный атташе Посольства Франции в России В. Фужер, Ж.-Э. Афота-Дефрейн, основатель французско-русской компании Very Champagne.

В приветственном слове председатель городского совета Г.И. Пашков выразил благодарность французской стороне за проявленную инициативу. Он оценил дар французских виноделов как знак особого уважения к советскому народу, внесшему решающий вклад в освобождение Европы от фашизма.

Георгий Иванович с благодарностью вспомнил о поездках российских ветеранов во Францию. Французские ветераны всегда тепло и сердечно принимали наши делегации. Председатель городского совета напомнил о многовековой дружбе народов России и Франции, об общей истории и культуре, о ярких примерах сотрудничества и боевого братства наших стран.

французско-русской дружбе говорил и советник-посланник Посольства Франции в России П.-Б. Баретс. В своем выступлении г-н Баретс выразил слова искренней благодарности российским ветеранам, участникам войны, за мужество и героизм, которые позволили спасти Европу от фашизма. Он просил считать передачу французского шампанского знаком признательности и уважения к боевым подвигам совет-

ского солдата.

Прекрасные экземпляры шампанских вин были вручены В.Г. Пронину, участнику Великой Отечественной войны, участнику Курской битвы, С.А. Аракчееву, президенту Ассоциации «Нормандия-Неман», Н.А. Назаренко, директору школьного музея «Нормандия-Неман» (г. Фрязино), И.И. Тумко, председателю Совета ветеранов Троицкого и Новомосковского административных округов г. Москвы.

Участникам встречи был показан видеоролик, в котором производители шампанских вин Франции рассказали о своей работе и продукции, которая пользуется заслуженной славой в России. Приятно удивило многократное «мерси» от молодых французов в адрес русского народа за Победу в Великой Отечественной войне и сохранение мира на Земле. В завершение праздничной встречи в знак крепкой французско-русской дружбы были подняты фужеры с прославленным французским шампанским.

СОБ.ИНФ

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые работники социальной сферы!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником — Днем социального работника!

Ваша профессия является одной из самых гуманных и востребованных в обществе. На вас возложена высокая ответственность — заботиться о тех, кто не имеет возможности самостоятельно справиться с жизненными неурядицами, кому требуется материальная и моральная поддержка: участникам и ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, вдовам, инвалидам, одиноким и больным.

Вас отличает высокое чувство ответственности, милосердия. готовность отдавать свою энергию, терпение и душевные силы тем, кто нуждается в помощи и социальной защите. Вы успешно справляетесь с поставленными задачами, разделяя чужую боль, оказывая поддержку и внимание людям старшего поколения.

Мы благодарим вас и от души желаем терпения, здоровья и оптимизма в вашем благородном труде.

Московский городской совет ветеранов





## ДОЛГОЖИТЕЛИ ДЕЛАЮТ ПРИВИВКИ

Ветерану Великой Отечественной войны С.В. Демидову 102 года. Несколько дней назад он сделал вторую прививку от коронавируса.

реди кипы бумаг на рабочем столе Серафима Васильевича лежит одна старинная фотография. Она сделана ровно 100 лет назад. На ней изображена вся большая семья рода Демидовых.

– А вот и я тут сижу на коленках у своей матушки, – с грустью в голосе говорит Серафим Васильевич, показывая на фото. – Мама умерла от «испанки», буквально через несколько месяцев после того, как был сделан этот снимок. Эта самая горькая моя утрата в жизни. Возможно, если бы тогда была хоть какая-нибудь вакцина, то у моей матери был бы шанс выжить. Поэтому, когда меня спрашивают, как я отношусь к вакцинации от коронавируса, я вспоминаю свою мать.

Серафим Васильевич – известный архитектор, почетный профес-

сор МАРХИ и один из разработчиков таких глобальных проектов, как Волго-Донской канал и Волжская ГЭС, твердо решил, что отказываться от прививки против коронавируса он не будет, даже если ктото из окружения вздумает его отговаривать. Как человек начитанный и интересующийся. Серафим Васильевич внимательно следит за новостями: читает газеты, которые каждый день приносит ему сиделка Московского Дома ветеранов, смотрит телевизор и понимает, почему так важно не игнорировать призывы медиков и властей прививаться всем от мала до велика.

– Я слежу за событиями и отдаю себе отчет в том, что нужно предпринимать меры, чтобы сберечь свою жизнь и здоровье, – объясняет свое решение 102-летний пенсионер.

Прививку ему делали на дому. Серафим Васильевич – инвалид: в годы Великой Отечественной войны, которую он прошел от начала до конца, ему ампутировали раненую ногу. А теперь еще и возраст почтенный. Сложно ему самому в поликлинику идти.

– К нам приходит соцработник, – рассказывает сиделка Московского Дома ветеранов Галина Кирилловна. – Вот с ней Серафим Васильевич обговорил все детали. Она рассказала ему, как будет проходить процедура, записала на прививку. И в назначенный день к нему домой приехали врачи и все прекрасно сделали. Он потом мне говорил, что даже не почувствовал ничего и остался доволен.

Первую и вторую прививку Серафим Васильевич перенес хорошо. Без побочных эффектов. Ни температура после укола у него не повышалась, ни давление не скакало.

Несмотря на возраст и ограниченные возможности, ветеран вовсе не ведет замкнутый образ жизни.

– К Серафиму Васильевичу часто приходят гости, – рассказывает Галина Кирилловна. – Соседи его навещают, племянница – своих детей у него нет. Друзья приходят, знакомые, бывшие ученики. Очень многие его проведывают. Чтобы не обрывать контакты и не подвергать риску свое и чужое здоровье он решился вакцинироваться.

На сегодняшний день более 200 ветерановдолгожителей, состоящих на обслуживании в Московском Доме ветеранов, прошли вакцинацию против коронавирусной инфекции и 357 ветеранов имеют антитела к коронавирусу.

**Центр информации Московского Дома ветеранов** 

## ПОДАРОК для ветерановблокадников

Для ветеранов Великой Отечественной войны – жителей блокадного Ленинграда особое значение имеет День полного снятия блокады 27 января 1944 года.

ледует отдать должное правительству Москвы, которое традиционно ежегодно в этот день организует торжественный приём ленинградских блокадников, проживающих в столице. Чествуют их и другие столичные органы и многие общественные организации. В этом году пандемия не позволила правительству Москвы провести традиционный торжественный приём. Однако именно 27 января в день 77-й годовщины полного снятия фашистской блокады Ленинграда, сотни блокадников при организационной поддержке Комитета общественных связей получили праздничные подарки.

Также традиционно, ежегодно представительство правительства Санкт-Петербурга в Москве проводит торжественный приём, чего не удалось сделать в этом году. Однако, представительство не посчитало этот вопрос закрытым и при появившейся возможности приняло решение отметить 77-ю годовщину полного снятия фашистской блокады Ленинграда 27 мая с.г. одновременно с 318-й годовщиной основания Санкт-Петербурга. Торжественный приём нескольких десятков ленинградских блокадников представительство организовало на речном теплоходе «Санкт-Петербург», который ровно в 12.00 часов отошел в круизный рейс от причала у Киевского вокзала. Гостей пригласили в большой зал, где они разместились за украшенными столами с различными угощениями. После приветствия руководителя представительства С.Н. Осипова, начался четырёхчасовой праздничный концерт, звучали приветствия и выступления блокадников. Для всех присутствующих неожиданным и впечатляющим стало поздравление губернатора Санкт-Петербурга А.Д. Беглова, переданное по телефону.

В ходе концерта звучали военные и лирические советские песни при участии присутствующих. Несмотря на то, что подавляющее большинству блокадников 80+, это ни в коей мере не повлияло на их участие в танцах. И не только в таких как танго, но и в более быстрых – таких как вальс и фокстрот. В общем, это был хорошо организованный активный и душевный отдых, за что блокадники многократно благодарили руководителя и сотрудников представительства.

В 16.00 теплоход встал у причала. Несмотря на высокий душевный подъём гостей, надо было завершать и торжественный приём, и хороший отдых. Последние добрые пожелания руководителя представительства, последние коллективные фото на причале. Но ещё долго оставались на набережной группы наших блокадников, делясь полученными впечатлениями. В ходе круиза руководитель представительства заверил, что имеется ещё немало задумок с участием ленинградских блокадников, проживающих в Москве.

М.А. УМАНСКИЙ

Первый заместитель председателя совета Московской общественной организации ветеранов Великой Отечественной войны – жителей блокадного Ленинграда



## КЛЯТВА КАДЕТА

В этом году пограничники России отмечают 103-летие со дня учреждения в нашей стране Пограничной службы. К этому празднику было приурочено торжественное мероприятие в ГБОУ «Кадетская школа № 1784 имени генерала армии В.А.Матросова».

огожий теплый день, празднично украшенные школа и плац, ребята подтянутые в красивой форме. Ожидание праздника, волнение школьников и взрослых. Ведь это один из самых важных, незабываемых и волнительных этапов в жизни кадет — принятие Торжественной клятвы. Принять участие в знаменательном и важном для школы событии приехали приглашенные гости, родители.

В 13 часов выстраивается личный состав школы, родители. На ковровой дорожке гости школы: генерал-полковник Резниченко Н.С. и представители Пограничной академии ФСБ РФ, легендарный участник Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. полковник Лыткин И.П., председатель Совета ветеранов САО г. Москвы Курочкин В.Н., председатель общественной комиссии по патриотическому воспитанию молодежи Совета ветеранов САО г. Москвы Павлишин Б.Д., председатель Совета педагогического труда школы Ярин В.И., председатель Совета ветеранов района Беговой Чижова И.Л., почетный ветеран г. Москвы, почетный житель района Беговой Кулешов С.М.

Фанфары. После исполнения гимна России знамен-



ная группа выносит флаги России, Москвы и кадетской школы. С приветственным словом к присутствующим обращается директор школы Кондратьева С.И. Звучит команда: «К принятию Торжественной клятвы приступить».

В нарядной форме выстроился отряд юнармейцев. После принятия клятвы юнармейцам вручаются значки. Генерал-полковник Резниченко Н.С. и полковник Байрамов Т.В. вручают воспитанникам кадетской школы грамоты и благодарственные письма. Затем проходит церемония возложения цветов к бюсту генерала армии В.А.Матросова.

Воспитанников кадетской школы с принятием Торжественной клятвы поздравил ветеран Отечественной войны 1941-1945 гг. Лыткин И.П. С незабываемым событием в жизни каждого кадета и юнармейца поздравил Курочкин В.Н. – председатель Совета ветеранов САО г. Москвы и Ярин В.И. – председатель Совета ветеранов педагогического труда школы.

О.С. СЕРГИЕНКО



## С ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ К НУЖДАМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

18 мая состоялся Президиум Совета ветеранов САО города Москвы. Был рассмотрен вопрос «О работе социально-бытовой и медицинской общественных комиссий в 2020 году и задачах ветеранских организаций Северного округа по социальной и медицинской поддержке ветеранов и инвалидов войны в период подготовки к 80-летию разгрома немецко-фашистских войск под Москвой».

работе Президиума наряду с председателями районных Советов, социально-бытовых и медицинских общественных комиссий, приняли участие представители Префектуры и Московского городского Совета ветеранов. В развернутом докладе заместителя председателя Совета ветеранов САО Т.П. Симаковой подчеркивалась мысль о необходимости создать условия для улучшения повседневной жизни людей пожилого возраста, совершенствовать взаимодействие с органами местной власти по сохранению здоровья ветеранов. Особенно это важно сейчас, когда наше общество столкнулось с угрозами, вызванными пандемией.

Как отметила Т.П. Симакова, после проведенных обследований бытовых условий жизни ветеранов, ведущих малоподвижный образ жизни, за 2020

год и три месяца текущего года было отремонтировано 295 квартир ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла. Использованы все предоставленные Московским Домом ветеранов квоты по обеспечению ветеранов сиделками, на патронажном обслуживании находится 98 ветеранов льготных категорий, в том числе 15 - на комплексном домашнем. Услугой «санаторий на дому» воспользовались только за три месяца 2021 года 276 человек, востребовано и бесплатное социальное такси. Немало делается по пропаганде необходимости вакцинации членов окружной ветеранской организации. В органы социальной защиты подаются списки ветеранов, к которым осуществляются выезд на дом для того, чтобы сделать прививку.

Под постоянным контролем ветеранских организаций в 2020 году на-

ходилось оказание адресной помощи инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, а также труженикам тыла, одиноким, одиноко проживающим, лежачим ветеранам и вдовам участников войны. Социальная поддержка ветеранов этой категории находилась под постоянным контролем в первичных и районных Советах, общественных комиссиях округа, где вырабатывались предложения по улучшению жизни ветеранов, которые направлялись в органы исполнительной власти для принятия решений.

од выполнения этих мероприятий регулярно рассматривался ветеранскими организациями САО совместно с управами районов, органами социальной защиты, медицинскими учреждениями округа. Принимаемые решения по оказанию помощи ветеранам ставились

на особый контроль в окружном Совете, в комиссиях по социально-бытовой и медицинской работе с ветеранами.

В феврале 2020 года в первичных и районных ветеранских организациях была проведена работа по созданию «социальных паспортов» каждого инвалида и участника Великой Отечественной войны, в которых отражено состояние здоровья и материальное положение ветерана, оказываемая и требуемая помощь в социальном и медицинском обслуживании.

предложены мероприятия по реализации мер социальной поддержки ветеранов, направленные на улучшение жилищных условий, медицинского обслуживания, получение сертификатов на приобретение товаров длительного пользования и продовольственных наборов, оказание материальной помощи и проведение культурно-массовых мероприятий по программе «Московское долголетие», которая получила масштабную поддержку ветеранских организаций. В этой программе по состоянию на февраль 2020 года участвовало более 26 тысяч пенсионеров, ветеранов войны и труда. Ветеранские организации совместно с Центрами социального обслуживания активно работают по вовлечению старшего поколения в общественно-полезную жизнь нашего Северного округа.

В результате проведенных мероприятий, определенных Соглашением Дирекции здравоохранения и окружного Совета ветеранов, активизировалась совместная работа органов здравоохранения и ветеранских организаций по улучшению медицинского обслуживания ветеранов, повышению качества жизни и активного долголетия. Особенно это важно сейчас, когда идет вакцинация населения города Москвы. Итоги президиума подвел председатель комиссии МГСВ по социально-бытовым вопросам В.А. Свинухов.

Пресс-центр Совета ветеранов САО

## КОВИД РАБОТЕ НЕ ПОМЕХА

В наше непростое время, когда продолжают действовать ограничения, вызванные коронавирусом, работа совета ветеранов района Перово Восточного административного округа с ветеранами, прикрепленными к нашей организации, не прекращается ни на один день.

емало делается для увековечения подвига защитников Родины. Продолжается сбор материалов, в основном по телефону, для «Книги памяти» участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла, блокадников и узников. С начала года опрошены и внесены в книгу с фотографиями еще 12 ветеранов. С марта месяца текущего года был открыт прием ветеранов, имеющих отношение к участию в войне 1941-1945 годов (все льготные категории) в Социально-реабилитационный центр на Олимпийском проспекте и пансионат «Никольский парк» в Звенигороде, госпиталь ветеранов войны на Волгоградском проспекте, где они могут получать лечение и поправить свое здоровье.

Большой популярностью у маломобильных ветеранов пользуется обслуживание по программе медико-

социальной реабилитации на дому. Это посещение квартиры врачом с медсестрой, осмотр, выписывание необходимых лекарств, взятие анализов, проведение курса инъекций по назначению врача, лечебной физкультуры, а также обеспечение про дуктами на предусмотренный период. Составлен график по месяцам проведения этого мероприятия, поэтому ветераны каждой первичной организации, а их у нас девять, до конца года примут участие в этой программе. Подбор ветеранов и составление списков желающих осуществляют председатели первичных организаций под руководством председателя медицинской комиссии Л.Н. Козловской. Большую помощь в организации реабилитации на дому мы получаем и от председателя медицинской комиссии Совета ветеранов Восточного округа Л.И. Шмаковой.



Надо сказать, что работа по подбору пенсионеров для лечения затруднена. Люди напуганы мошенниками и поэтому с неохотой отвечают по телефону и никому не открывают двери. Нам приходится налаживать личный контакт с ветеранами, знакомиться с обслуживающими их сиделками и соцработниками.

ще одно крупное мероприятие, которое мы провели, это обеспечение ветеранов бесплатными куличами на Пасху. Управа района Перово выделила нашему Совету около 500 ку-

личей и поэтому мы смогли обеспечить всех желающих малообеспеченных пенсионеров, в основном, ветеранов Великой Отечественной войны. В связи с карантином для выдачи куличей в первичных организациях был составлен график приема пенсионеров, исключающий их пересечение, и все присутствующие были в масках и перчатках. Лежачим больным членами Совета первичных организаций куличи были доставлены на дом.

Н.А. ВАСИЛЬЕВА Председатель совета ветеранов района Перова ВАО



## ДЕНЬ ВОЕННОГО АВТОМОБИЛИСТА

В первый день июня Военно-учебный центр РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева собрал на своем стадионе ветеранов университета, профессорско-преподавательский коллектив, сотрудников и студентов на празднование Дня военного автомобилиста.

о традиции День военного автомобилиста всегда широко отмечается в Тимирязевской академии, поскольку в феврале 1944 года университет начал готовить офицеров запаса автомобильного профиля. Военная кафедра на базе вуза была создана в 1931 году приказом народного комиссара Обороны Советского Союза.

В 2021 году Военный учебный центр отмечает еще один понастоящему большой праздник - 90-летний юбилей со дня основания. В октябре текущего года запланированы мероприятия, посвященные юбилею Военного учебного центра университета. Готовится насыщенная, запоминающаяся праздничная программа. Об этом в своем приветственном слове на празднике, посвященном Дню военного автомобилиста, упомянул ректор РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева, академик РАН, профессор В.И. Трухачев.

О важности проведения подобных военно-патриотических мероприятий сказал председатель Совета

ветеранов, почетный ветеран города Москвы, профессор Ю.Ю. Агирбов. Он напомнил собравшимся о необходимости хранить память о тех, кто сложил голову, защищая нашу родину во время Великой Отечественной Войны. Ветеран пожелал молодому поколению военных автомобилистов счастья и здоровья.

Генерал-полковник С.А. Маев, в 1996—2004 годах возглавлявший Главное автобронетанковое управление Минобороны России отметил: «Сегодня мы собрались, чтобы отдать дань памяти заслугам автомобилистов и их огромному вкладу в укрепление оборонного потенциала нашей страны».

В программу мероприятия вошли военно-спортивная эстафета, торжественный марш и прохождение с песней. За отличие в обучении, примерную воинскую дисциплину и усердие отличившиеся студенты были отмечены Почетными грамотами. Шесть команд, составленные из студентов ВУЦ, приняли участие в военно-спортивной эстафете.

Они соревновались в сборке автоматов, стрельбе по мишеням в противогазе, переноске «раненого», оказании первой медицинской помощи, метании гранаты по мишеням, перекатывании колеса, перетягивании каната. В военно-спортивной эстафете победила команда офицеров запаса. Показательные выступления представили сборные университета по силовым видам спорта и единоборствам. Для участников и гостей праздника выступили артисты **Центра творчества РГАУ-МСХА име**ни К.А. Тимирязева. По окончании мероприятия участники и гости могли подкрепиться на солдатской полевой кухне.

Валентина УРМАН, председатель комиссии по взаимодействию с ВУЗами Совета ветеранов САО



## ЗАПУЩЕН НОВЫЙ СЕРВИС

Росреестр запустил новый онлайн-сервис на базе Публичной кадастровой карты (https://pkk.rosreestr.ru/) «Земля для стройки». Ресурс содержит информацию о территориях и земельных участках, имеющих потенциал вовлечения в оборот для жилищного строительства.

а протяжении 2020 года по поручению Председателя Правительства Михаила Мишустина ведомством проводилась оценка эффективности использования земель. В ходе анализа было определено 733 населенных пункта во всех субъектах РФ и прилегающие к ним территории, в которых наиболее высокий спрос на жилую недвижимость. Для дальнейшего вовлечения в оборот было выявлено более 5,7 тыс. земельных участков и территорий, площадь которых около 104 тыс. га. Это позволяет построить, по мнению экспертов, порядка 310 миллионов кв. метров жилья. В настоящее время вовлечено уже более 400 участков, площадью более 5 тыс. га.

Благодаря внедрению цифрового сервиса инвесторам и застройщикам, а также гражданам упрощается процесс приобретения земельного участка. В режиме онлайн на Публичной кадастровой карте можно выбрать и оценить пригодные для строительства жилья земли. Процедура подбора участка для строительства достаточно проста. Для этого нужно зайти на сайт Публичной кадастровой карты, затем выбрать в критериях поиска «Жилищное строительство» и ввести в поисковую строку следующую комбинацию знаков: номер региона, двоеточие и звездочку, далее начать поиск. Система отобразит имеющиеся в регионе свободные земельные участки, а также сведения о них, к примеру, площадь, адрес объекта, категорию земель.

После выбора земельного участка появляется возможность направить обращение о своей заинтересованности использовать территорию в уполномоченный орган, нажав на ссылку «Подать обращение» в информационном окне объекта. «Проект нацелен на вовлечение в оборот неиспользуемой государственной и муниципальной земли и иных объектов недвижимости для развития сферы жилищного строительства, – отметила директор Кадастровой палаты по Москве Елена Спиридонова. - Цифровой сервис поможет инвесторам и застройщикам планировать свою деятельность, эффективно управлять землей и недвижимостью, увеличивать объемы строительства и инвестиций, тем самым повышать комфортность городской среды для проживания людей и инвестиционную привлекательность региона».

> Пресс-служба Кадастровой палаты по Москве 8(495)587-78-55 (вн.24-12) press@77.kadastr.ru kadastr.ru Москва, шоссе Энтузиастов, д. 14

### НАШИ АВТОРЫ

В методическом кабинете совета ветеранов ЮЗАО есть витрина «Наши авторы». Первоначально в ней были книги таких известных людей как Б.П. Уткин и Л.Г. Нуждин.

отом появились сборники в помощь лекторам А.Е. Потихенченко, стихи Е.М. Аникановой, книжка «Я расписался на рейхстаге» Р.Д. Битянова, «Память поколений» (воспоминания участников войны и тружеников тыла) Ильи Нестерова. Достойное место в витрине занимают книги нашего пресс-центра, возглавляемого Л.Н. Овчаренко, «Нам Родину спасать досталось, а вам — её беречь» и «Память сердца» с подборками материалов об участниках войны — жителях ЮЗАО здравствующих ныне и уже ушедших в мир иной.

А совсем недавно в Южном Бутово на встрече с лекторской группой мне посчастливилось познакомиться с замечательным человеком Сергеем Павловичем Елисеевым. Полковник в отставке, кандидат историче-

ских наук посвятил свою жизнь изучению развития русской военной авиации. Исследования истории ВВС вылились в написание 4-х монографий о строительстве отечественных ВВС с 1910 по 1941 гг. «Авиация России». Обладая талантом популяризатора и неплохими данными журналиста, Сергей Павлович начал сотрудничать с газетой «Вести героев», в которой по его инициативе появилось приложение «Вахта героев».

Беззаветно преданный авиации, Елисеев считает своим гражданским долгом ориентировать молодёжь на эту профессию, прививать им любовь к небу. Но как заняться профориентацией? И С.П. Елисеев обратился к газете «Вестник ДОСААФ», начал регулярно публиковать там материалы об авиации, которые потом были собраны в Сборник № 1 за 2017–2018 гг. и №2 за 2019–2021 гг. Очень интересна «Книга памяти о Ходынском поле (люди и самолёты)». В помощь лекторам, которые идут в школы, в колледжи, в ВУЗы Сергей Павлович подготовил книгу «О героях и славе России», в которой есть материалы о Днях воинской славы, о всех праздниках нашей страны, о праздничных датах многих родов войск. Сейчас С.П. Елисеев работает над очеред-



ной книгой об истории развития советских ВВС после 1941 года. Хочется пожелать автору крепкого здоровья и творческих успехов.

Э.И. ГУСЬКОВА заведующая методическим кабинетом совета ветеранов ЮЗАО



## ИСКУССТВО ДОБРОТЫ

В читальном зале столичной библиотеки № 38 состоялось торжественное мероприятие, посвященное 60-летию полёта в космос Юрия Алексеевича Гагарина. В подготовке праздника активное участие приняли совет ветеранов Бескудниковского района САО города Москвы, литературно-музыкальный салон «Сияние Севера», педагогические и творческие коллективы района.

раздник прошёл в рамках проекта «Искусство доброты», который возглавляет первый заместитель председателя совета ветеранов Бескудниковского района Иван Иванович Завялик. В состав оргкомитета проекта входят руководитель литературно-музыкального салона «Сияние Севера» член Союза писателей России Елена Александровна Попова-Капитонова. заведующая библиотекой № 38 Марина Александровна Романова, организатор культурно-массовых мероприятий ТЦСО Ирина Васильевна Завялик. Организаторы постарались провести праздник ярко, увлекательно, чтобы он надолго запомнился всем присутствующим, особенно школьникам. К слову, посетители мероприятий проекта неукоснительно соблюдали все меры безопасности: находились в масках, перчатках и на социальной дистанции.

Ведущая встречи Е.А. Попова-Капитонова сообщила, что мероприятия, посвященные 60-летию первого полёта человека в космос, проходят не только в России, но и во всем мире. Советский Союз, всего лишь через 16 лет после окончания самой разрушительной и кровопролитной войны в истории человечества, продемонстрировал всему миру триумф науки, техники, инженерной мысли и высокоразвитой промышленности. Это позволило осуществить вековую мечту человечества — преодолеть земное притяжение и освоить космическое пространство. Непередаваемые гордость, радость и восхищение переполняли тогда советских людей. По своему значению 12 апреля 1961 года можно сравниться только с 9 Мая 1945 года — Днём Победы в Великой Отечественной войне!

авершилось мероприятие праздничным концертом «Земля в иллюминаторе» с участием композитора Екатерины Кордюковой, барда Виктора Асеева, певицы Аллы Зозули и других ветеранов. В течение всего апреля торжественные мероприятия проекта «Искусство доброты», посвященные 60-летию первого полёта человека в космос, проходили в школах, детских и учебных учреждениях, в культурных центрах Бескудниковского района: «Возрождение», «Исток», «Счастливое детство». Сценарии со-

ставлялись адресно для каждой аудитории с учетом их интересов, возраста, объема знаний. Для детей мероприятия проводились в игровой форме, интерактивно, с загадками и сценами из спектаклей.

В познавательных и творческих программах для школьников использовали малоизвестные факты и архивные документы Первого отряда космонавтов, опубликованные недавно к этой юбилейной дате на сайте Министерства Обороны РФ. Среди ветеранов оказалось немало тех, кто хорошо помнит этот день, работал в космической отрасти, был знаком с членами легендарного Первого отряда космонавтов. Организаторы встреч применяли всё разнообразие форм: от мастер-классов, лекций, квестов до спектаклей, концертов, диспутов, фестивалей, спортивных соревнова-На мероприятиях использовали аудиозапись знаменитого диктора Ю. Левитана, передавшего историческое сообщение; демонстрировали кадры подготовки к первому полёту; документальную хронику встреч Юрия Гагарина. Ветераны приносили дорогие сердцу реликвии, которые бережно хранятся в семьях. Волнующими личными воспоминаниями ветеранам удавалось не только увлечь, но и удивить сегодняшних старшеклассников.

рамках онлайн-проекта «Искусство доброты» представлены книжно-иллюстрированные выставки о покорителях космоса, о практическом использовании достижений космической промышленности в экономике, военной и социальной сферах. Всего в 150 культурных центрах и библиотеках Москвы прошло свыше 200 праздничных мероприятий, посвященных 60-летию полёта Юрия Гагарина с участием москвичей пенсионного возраста. Ветераны надеются, что после таких торжественных мероприятий среди молодёжи появится больше желающих связать свою жизнь с освоением космического пространства, сделать шаг в неизведанное, обрести смелость, романтику, стремление подражать героям космоса, а главное - мечтать и воплощать свои мечты в жизнь. А это значит, что Россия останется самой сильной в мире космической дер-

Л. СМИРНОВА

## Вечер поэзии

Члены ветеранской организации посёлка «Рублёво» провели литературно-музыкальный вечер Клуба «55+», посвящённый лауреату Нобелевской Премии 1987 года по литературе поэту Иосифу Бродскому.

стреча началась с поздравления жительницы посёлка Ерохиной Марии Александровны с 90-летним Юбилеем. Ее в этот вечер поздравили: представители Управы района Кунцево, советник Управы Д.В. Лещенко, руководитель и члены Клуба «55+», член правления МРО Кунцево Н.Д. Семенова, председатель первичной организации Е.И. Солдатова. В подарок от Культурного Центра «Рублёво» прозвучала песня «Мы желаем счастья вам», исполнен-



ная руководителем группы «ХОРУС» Евгением Бедненко и солисткой Ольгой Карапетян. Все присутствующие спели хором песню «Посидим по-хорошему, хоть виски запорошены».

После поздравлений началась литературномузыкальная часть вечера. Бессменный организатор и ведущая вечера, руководитель клуба «55+» Валерия Ивановна Якушева рассказала о биографии и творчестве поэта, прожившего не очень долгую, но, насыщенную трагическими событиями, жизнь. Ветераны посёлка «Рублево»: А.Ф. Рылько, Ф.Ф. Бочкарева, Л.Г. Третьякова прочитали его стихи. Все гости послушали романс «Пролитая слеза», автором стиха которого является И.А. Бродский.

Концерт получился замечательным: песни исполняли артисты группы «ХОРУС»: Евгений Бедненко, Нина Кучеренко, Ольга Карапетян и Виктор Адаменас. Порадовали романсами ветераны Лоскутова Г.И., Санников В.Г., Лобанова Т.С. Фото на память и хорошее настроение унесли с собой все участники встречи.

AHNHR .A

## НЕ СТАРЕЮТ ДУШОЙ ВЕТ

В продолжение традиций Кунцевского района творческих встреч и традиционных чаепитий в честь 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в КЦ «Рублёво» собрались жители района Кунцево, инвалиды, ветераны Великой Отечественной войны, ветераны труда.

ля гостей был организован прекрасный праздник с музыкальными номерами и призами за участие в викторине. На тематическом вечере-чаепитии организаторы угощали приглашенных гостей сладостями и фруктами, а те вспоминали песни военных лет и танцевали.

Участники встречи аплодисментами приветствовали председателя Совета ветеранов Н.Ю. Никандрова. Слова благодарности фронтовому поко-

лению прозвучали в выступлениях председателя первичной ветеранской организации №8 Е.М. Шабуровой, председателя Общества инвалидов района Кунцево Е.И. Солдатовой, советника Главы управы района Д.В. Лещенко.

Песни военных лет, о русских традициях, патриотизме разнообразили праздничную программу мероприятия. Гости подпевали выступающим коллективам: хору ветеранов «Рублево», во-



кальному ансамблю «Татьянин День» и другим. Гостей праздника ожидала красочная танцевальная программа, подготовленная детьми и артиста-

ми Дома культуры «Рублево». Перед ветеранами выступили: ансамбль народного танца «Россиянка», Коллектив современного и эстрадного танца

«Contraction». Закончился вечер танцами и песнями гостей, подведением итогов викторины.

Пресс-центр Совета ветеранов ЗАО То ли гений этого места определил палитру его дарований – Урал, щедрая на природные таланты земля! То ли особый уголок заповедного края, намоленный трудами многих поколений уральских умельцев, отлил и выковал эту самобытную натуру. Городок Касли, где Валерий Олегович Шмаков родился и вырос, с незапамятных времён центр художественного чугунного литья! Изящество и мощь, уникальная красота и





## Полковник из эпохи Возрождения

ожет, это сочетание и определило характер Валерия, отразилось в судьбе! Но был ещё знак, тоже судьбоносный: взрыв 1957 года на закрытом химкомбинате «Маяк» рядом с Каслями. Тогда, пяти месяцев от роду, он впервые встретился с радиацией. Эту аварию, сразу же угодившую под гриф «Совершенно секретно», спустя годы назовут «первым Чернобылем». Загадочна, непостижима и многослойна порой бывает связь человека с его малой родиной.

Уже с детских лет у Валерия обнаружились разного рода творческие задатки. Недаром его кумиром всю жизнь был Леонардо да Винчи — многогранный гений Возрождения. Их роднило многое: свободное от догм мироощущение — бесценный дар человечеству от эпохи того же Леонардо, вера в неограниченные возможности человека, разносторонность интересов, ясное осознание жизненного пути как миссии и, конечно, особое восприятие прекрасного.

Валерий с малых лет любил и чувствовал музыку, поэтому ещё в школе освоил игру на фортепиано, а потом везде, где встречался инструмент, припадал к нему и легко импровизировал на заданную тему. С малолетства рисовал – так, как видел мир, не учась этому специально. А когда, разменяв третий десяток, решил научиться, то с ходу выдержал сложнейший творческий конкурс в знаменитом Институте имени Сурикова. Здесь он попал к удивительному мастеру русского пейзажа, академику живописи В.М. Сидорову, много лет возглавлявшему Союз художников России. Дружил с ним до последних дней, ни разу не воспользовавшись преференциями, которые давало высокое положение учителя. В этой духовной чистоте – весь Валерий Шмаков!

Родом из детства было ещё одно увлечение, в результате ставшее призванием. Небо! Именно оно привело Валерия в высшее военное авиационное училище. А дальше началась жизнь, постоянно вносившая в его судьбу свои коррективы. Он грезил о сверхзвуковых машинах, а сесть пришлось в кабину боевого вертолёта,

ставшего незаменимым в эпоху локальных конфликтов и войн. Великая детская мечта о небе обернулась Афганистаном, куда он попал в 27 лет и где за полтора года совершил 478 боевых вылетов. Война стала боевым крещением лётчика-штурмана Валерия Шмакова и серьёзной проверкой духовно-этической доминанты его характера. Ведь от назначения в Афганистан он имел полное право отказаться: жена была в положении, сам он только что перенёс операцию. Но тогда вместо него на войну пошёл бы другой и, возможно, погиб. Он не смог принять этой, даже потенциальной, жертвы.

Минуло всего три месяца после афганского ада, и судьба бросила его, 29-летнего, в чернобыльский апокалипсис: «Почему выживших на афганской войне летчиков снова послали в пекло? Начальство боялось «отказников» и сделало ставку на тех пилотов, кто смотрел смерти в лицо». Даже в Чернобыле у Валерия была возможность выбора - мог отказаться от смертельно опасных полётов на реактор, в такие экипажи брали добровольцев. Вертолётчику в Чернобыле и без того хватило бы работы. Но он не мог подвести свой экипаж, своих «афганцев», и опять выбор сделал, как он говорил, «по совести».

**с** вертолётов сквозь тучи смертоносных радиоактивных выбросов они закидывали песок, свинец и доломит в развороченное взрывом ядерное чрево 4-го энергоблока ЧАЭС: «Вертолет зависал над ним на 3-4 минуты. Радиация такая, что стрелка прибора зашкаливала. А мы – без всякой защиты. Снизу бьёт поток радиоактивной пыли и дыма. Температура под нами от 1500 градусов и выше! Состояние плазмы! При подлёте к реактору вертолёт как бы ухает вниз, и вся эта пыль через открытый 2-метровый люк для спускания троса с реагентами шквалом врывается в кабину. И мы этим дышим. Зрелище не для слабонервных!» И так все 22 вылета к реактору, при 4-5 заходах в каждом, в первые недели после катастрофы.

В 43 года он, чернобылец с це-

лой коллекцией недугов из-за облучения, снова окажется в эпицентре трагических событий – Чечня начала 2000 года! Теперь уже в качестве профессионального художника, чтобы вслед за Верещагиным запечатлеть свой «апофеоз войны». Однажды вертолёт, в котором он летел, попал под перекрёстный шквальный огонь и получил 40 пробоин от снарядов и пуль. Шансов спастись никаких! Но случилось чудо - ни экипаж, ни Валерий не получили ни единой царапины! «После смертоносного крещения огнём в небе Кавказа во мне, уже на гражданке, вдруг открылось какое-то глубинное понимание Библии, Корана, Торы. Захотелось в тиши посвятить жизнь исследованию этих сакральных связей, а ещё выразить красками всё, чему был свидетелем». Но оказалось, что закрыться от мира в мастерской - это совсем не про Валерия Шмакова. Он разрабатывает эскиз памятного знака для ликвидаторов аварии на ЧАЭС. Теперь этот знак на груди каждого чернобыльца! Пишет картины о катаклизмах века, которые выставляют на Поклонной горе. Становится лауреатом международного творческого конкурса «Звезда Чернобыля». Разрабатывает эскизы знамени и вымпела для региональных организаций ветеранов Чернобыля. И он снова на войне - с бездушием и социальной несправедливостью по отношению к тем, кто отдал здоровье и жизнь, защищая граждан своей страны: «Вскоре скоропостижно и массово стали умирать от онкологии мои сослуживцычернобыльцы. По примерным прикидкам в живых остался каждый десятый. да и те стали инвалидами. Вот и решил посвятить себя увековечению памяти этих героев. Отсюда возникли чернобыльские кинопроекты. Если что-то получится, буду гордиться, что смог отработать за каждых девятерых безвременно ушедших героев Чернобыля, а значит, не зря тогда, в Чечне, в подбитом вертолёте, получил у высших сил индульгенцию на продление жизни».

У него всё получилось. Он реализовал свою идею, став про-

дюсером фильма о вертолётчиках «Ангелы Чернобыля» (режиссёр М. Хлюстов), цикла фильмов «Солдаты Чернобыля» (режиссёр П. Калашников); провёл множество встреч с ребятами в школах и детских домах с рассказами об армейской авиации, о подвиге чернобыльцев. Не забыл и о малой родине: помимо выступлений перед земляками и показов фильмов, поучаствовал в составлении родословия династий уральских мастеров. И всё - только «по совести», или, как говорила Сова в популярном мультфильме, «совершенно безвозмездно». «Не всё в жизни определяется деньгами, материальным вознаграждением за труды, даже осуществлённые на грани собственных возможностей и сил. Когда речь идёт о моих товарищах, которые фактически своими телами в 1986-м заслонили страну и мир от страшной угрозы, я никогда не перешагну этот барьер», - таким было жизненное кредо военного летчика, полковника и художника Валерия Шмакова, человека слова и чести, настоящего героя нашего времени. И на все времена!

Когда-то на исходе европейского Возрождения поэт и священник Джон Донн сказал: «Смерть каждого человека умаляет и меня, ибо я един со всем человечеством, а потому не спрашивай никогда, по ком звонит Колокол: он звонит по тебе».

у ход из жизни Валерия Шмакова 22 июня 2020 года трагически «умалил» не только его близких и тех, кто его любил. Общество лишилось яркой личности высокого духовного полёта, подлинного аристократа духа; ветеранские организации — неравнодушного человека широчайшего диапазона деятельности на благо людей; подрастающее поколение — интересных и так необходимых сегодня «уроков мужества» Валерия Шмакова; искусство — не написанных им картин.

Тамара НОВИКОВА

## КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ МОГУТ БЫТЬ СИМПТОМАМИ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА



Болезнь Альцгеймера нередко называют одной из самых распространенных среди вариантов деменции. Ее боятся и люди, подверженные риску ее развития, и их родственники. Ведь с прогрессированием заболевания человек теряет свой привычный облик и образ мыслей. При этом известно, что, если распознать первые разрушительные признаки как можно раньше, можно помочь себе сохранить здоровье подольше, так что к сигналам организма следует прислушиваться очень тщательно.

сть семь вариантов провалов в памяти, которые могут указывать на потенциальный «Альцгеймер».

Один из таких, пишет издание, когда человек забывает о недавнем разговоре или каком-то произошедшем событии. Другим примером может выступать ситуация, когда человек кладет предметы разного рода в странные места, к примеру, пульт от телевизора может оказаться в ванной. На такой знак стоит обратить внимание, а не игнорировать его.

Потеря памяти — еще один сигнал. Врачи связывают то, что человек может забыть название предметов или мест, с тем, что воспроизведению информации в мозге мешают аномальные белки. Различные белки начинают образовывать вокруг клеток мозга бляшки, а также клубки внутри клеток. «Ученые теперь знают, что они появляются за много лет до появления симптомов», — цитирует издание национальную службу здравоохранения.

Также стоит обратит внимание и на воспоминания человека, ведь болезнь Альцгеймера может вызывать уменьшение количества нейромедиаторов, посылающих сигналы между клетками. Некоторые уменьшаются достаточно резко. На фоне этого поражения областей мозга могут начаться проблемы как разтаки с воспоминаниями, причем доходит до того, что человек не может вспомнить и подобрать правильное слово.

Кроме того, стоит понаблюдать за потенциальным больным, если в его речи появились частые повторяющиеся вопросы, это признак насторожиться. А еще тревожными сигналами становятся неправильные суждения и затруднения в принятии решений, кроме того, к числу провалов в памяти относят и такую ситуацию, когда человек становится негибким и боится практиковать что-то новое.

«Часто наблюдаются признаки изменения настроения, как, например, усиление беспокойства или возбуждения, или периоды замешательства», — отме-

тили в национальной службе здравоохранения.

#### СНИЗИТЬ РИСКИ

Врачи отмечают, что правильный образ жизни позволит снизить риски развития заболевания. Они называют заботу о сердце и сосудах, а также снижение потребления алкоголя, отказ от курения и сбалансированную диету залогом успеха. Кроме того, медики рекомен-



дуют заниматься физическими упражнениями не реже 150 минут еженедельно. А еще важно не недооценивать влияние коллектива на человека. Как отмечают британские врачи, одиночество или социальная изоляция становятся еще одним фактором развития болезни Альцгеймера.

#### Помогают стимулировать мозг, по мнению врачей:

- → чтение;
- изучение иностранных языков;
- → игра на музыкальных инструментах;
- + новые виды спорта для человека;
- ⋆ новые занятия или хобби.

Если начинают беспокоить первые проявления провалов в памяти, не стоит списывать их на стрессы, работу и заботы, а также возраст. Лучше пройти консультацию у специалиста, чтобы предупредить потенциальные риски и сохранить высокое качество жизни на более длительный период.

Главный способ борьбы с Альцгеймером – как уже подтверждённым, так и в диагностическом плане – это, конечно, тренировать собственный мозг. Как защитить себя от самого неприятного признака приближающейся старости – ухудшения памяти?

## Numen on pyku

Письменная речь — сложный психологический процесс, выполняющий важнейшую роль в развитии личности, эмоциональной и волевой её сферах. Современные данные подтверждают, что когда мы пишем от руки, то в большей степени это обеспечивается работой мозга, а не зрением, например, и не просто движением пальцев руки. Почему при любом удобном случае надо отказаться от использования клавиатуры компьютера, памяти телефона и сделать записку от руки? Объясняет психолог Мария Меркулова.

#### Пригина 1. Запоминаем

Когда мы пишем от руки, включается часть мозга, которая отвечает за психомоторную функцию. Мы не просто смотрим на буквы как на знаки, но и подключаем к этому процессу двигательную активность. Это помогает лучше запоминать информацию. Не зря раньше все мы писали конспекты. Когда вы печатаете на компьютере, вы как бы действуете на автомате, особо не задумываясь, на какую клавишу нужно нажать. Написание текста от руки — совсем другое дело.

#### Иригина 2. Ирорабатываем эмоции

Психологи рекомендуют писать о своих переживаниях на бумаге именно от руки, поскольку таким образом снимается психоэмоциональное напряжение. Аналогичный эффект мы получаем, когда читаем бумажные книги, - они в отличие от своих цифровых аналогов успокаивают наш мозг. Рекомендуется вести дневник. Особенно это актуально для пожилых людей и подростков. И вообще это хорошая привычка для человека в любом возрасте, поскольку вы не держите в себе негативные эмоции и переживания, которые накопились, а освобождаетесь от них с помощью письма. Безусловно, не нужно писать только о чём-то плохом, но обязательно стоит фиксировать все хорошие события.

#### Причина 3. Включаем воображение

Письмо от руки включает правое полушарие, которое как раз отвечает за образное мышление, художественное восприятие, за эмоции, а не за логику, как левое. Это означает, что тексты будут более эмоциональными, творческими. Можете провести такой эксперимент: напишите два сочинения на одинаковую тему, только разными способами — одно на компьютере, другое от руки. Скорее всего, у вас получатся два разных текста.

#### Иригина 4. Улугшаем грамойность

Когда вы пишете от руки, нет никаких автозамен. Никто, кроме вас, не следит за орфографией и пунктуацией. Современных школьников очень сложно убедить в необходимости изучать русский язык: они не понимают, зачем им это надо, когда гаджет исправит все ошибки. Но, по сути, это то же самое, что и, например, здоровому человеку постоянно ходить с костылём.

#### Пригина 5. Забойимся о мелкой мойорике

Мелкая моторика развивается не только когда мы пишем. В такие моменты происходит взаимодействие полушарий, и высшие психические функции лучше развиваются. Но если мы говорим о маленьких детях, то у них всё это происходит в быстром темпе. У взрослого человека процесс происходит медленнее (и всё же он запускается, что очень важно!). Это прекрасная профилактика болезни Альцгеймера, ведь вы поддерживаете своё внимание и память на должном уровне.

#### Пригина 6. Развиваем устную регь

Современные исследования указывают на связь письма с устной речью. Когда мы пишем, то развиваем устную речь, произвольное владение ею, способность к аналитической деятельности.





Равновесие в природе установлено так, что у каждого живого существа найдутся свои враги. Такой баланс не позволяет ни одному виду чрезмерно размножаться. Этим и должен воспользоваться дачник.

сли сад заполонили паутинные клещи, тля и другие вредители, то меры борьбы с ними нужно принимать безотлагательно. Расправиться с ними можно, конечно, при помощи химических препаратов. Однако при не слишком высокой численности вредителей, а также в профилактических целях можно привлечь на участок полезных насекомых, которые питаются вредителями или их личинками.

Наши союзники в борьбе с тлей – не только божьи коровки. Но и менее известные златоглазки, журчалки, жужелицы. Яркие, в желто-черную полоску журчалки окраской напоминают осу. На самом деле они абсолютно безобидны. Личинки этих насекомых (бело-желтоватые или зеленые) великолепно справляются с тлей.

Поселить в саду журчалок несложно. Этих помощников в борьбе с вредителями привлекают некоторые растения, к примеру укроп, фенхель (эти культуры притягательны и для божьих коровок), календула, бархатцы, кореопсис, космея,

рудбекия, а также полынь, пупавка, ромашка аптечная. На участке им всегда нужно отводить места в цветниках и на грядках.

У златоглазок свои вкусы. Эти насекомые питаются пыльцой и нектаром цветущих растений (к ним относятся дягиль и подсолнечник). А личинки златоглазок уничтожают тлей, яйца гусениц, клещей. Не менее полезны и жужелицы. Их привлекают в сад-огород любисток, лобулярия, иберийка зонтичная и другие растения.

В конце лета нужно позаботиться о том, чтобы эти насекомые — шестиногие союзники дачника получили благоприятные условия для зимовки. В этом случае растения в саду и огороде будут защищены от вредителей и в следующем году.

Божьи коровки проводят холодные месяцы в зеленой изгороди, кучах камней, в поленницах дров. Здесь найдут зимнее убежище и другие полезные существа – жужелицы, землеройки, ящерицы, жабы.

# **КАК ЗАЩИТИТЬ** ПИТОМЦЕВ?

Очень часто на даче проводят летнее время усатыеполосатые, привезенные из городских квартир. Здесь их подстерегают всевозможные опасности, одна из них – блохи. Что поможет защитить питомца?

ороться с насекомыми можно с помощью «химии», но многие дачники отказались от нее. В российской глубинке давно научились бороться с блохами, а также клопами и другими насекомыми без применения химических средств. В старину в каждой избе можно было увидеть развешанные под потолком веники из полыни. Кстати, ее запаха избегают тараканы и платяная моль.

Если в доме обнаружены насекомые, нужно начать с генеральной уборки. После нее следует разложить под матрасами и подушками свежую полынь. Душистые венички следует менять ежедневно до тех пор, пока клопы, тараканы, блохи и прочая шестиногая нечисть не покинет дом, убежав от специфического резкого аромата полыни.

#### ЧТО ЗАЩИТИТ ПИТОМЦЕВ?

Избавиться от блох поможет полынный отвар. Этой душистой жидкостью нужно вымыть пол во всех комнатах дачного дома. Приготовить его несложно. Траву полыни нарезать мелко. 2 столовые ложки ароматного сырья залить 2 стаканами кипятка, выдержать на водяной бане в течение 10 минут. Затем жидкость процедить. Влить в нее 1–2 столовые ложки жидкого хозяйственного мыла (в наши дни это средство можно приобрести в магазине), вылить в 1 ведро воды и перемешать.

Полученным раствором нужно тщательно вымыть полы, забираясь тряпкой во все ближние и дальние углы да щели. Особое внимание надо уделить местам прилегания плинтусов. После влажной ароматной уборки букеты свежей травы полыни можно положить у двери, под диванами и креслами, у кроватей.

В качестве профилактического средства пучок полыни можно положить под подстилку домашних питомцев: собаки и кошки, гуляющие на свежем воздухе, могут принести в дом на шерсти и лапках самые неожиданные «сюрпризы».



ододендрон (Rhododendron) является представителем семейства Вересковые. Данный род представлен кустарниками и деревьями, которые бывают листопадными, полулистопадными и вечнозелеными. Согласно различным источникам данный род объединяет 800—1300 видов, в их число входят азалии, которые очень популярны у цветоводов, они еще именуются «комнатным рододендроном». В состав названия данного растения входят 2 слова: «rhodon», что переводится как «роза» и «dendron» — означающее «дерево». В связи с этим рододендрон означает «дерево с розами», либо «розовое дерево». Дело в том, что цветки азалий внешне схожи с розами. В диких условиях наибольшее распространение рододендроны получили в Северном полушарии (в Южном Китае, Гималаях, Юго-Восточной Азии, Японии и Северной Америки). Они предпочитают расти в прибрежной зоне морей, рек и океанов, на

северных склонах гор и в полутени подлесков. Отдельные виды в высоту достигают 0,3 м, а другие являются стелющимися кустарниками. Цветки различных видов данного рода отличаются друг от друга не только окрасом, но и формой, а также величиной. К примеру, наиболее крупные цветки в поперечнике могут достигать 0,2 м, при этом самые маленькие — просто крошечного размера. На сегодняшний день насчитывается примерно 3 тысячи разновидностей, форм и сортов садового рододендрона.



#### Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

#### Редакционный совет:

Акчурин Р.С. Смирнов В.В. Нуждин Л.Г. Балабин В.П. Докучаев А.И. Синявская Л.М. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2. тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 1113-21. Первый завод 10 000 экз.

Подписано по графику 9.06.2021 Подписано в печать 9.06.2021

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.