

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



Издается с 1 октября 1994 года.

30 сентября 2021 г. № 27 (778)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

С ДНЕМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Уважаемые друзья!

Поздравляю вас с Днем старшего поколения!

Люди старшего поколения это золотой фонд страны, хранители традиций, подающие пример патриотизма, преданности делу, мудрости, терпения и оптимизма. За вашими плечами великие и славные дела – Победа в Великой Отечественной войне, самоотверженный труд ради светлого будущего Родины.

Многие из вас, несмотря на годы, по-прежнему молоды душой и сохраняют активную жизненную позицию. Низкий вам поклон за то, что вы продолжаете вносить свою лепту в социальное развитие столицы, принимаете активное участие в воспитании подрастающего поколения и щедро делитесь богатым жизненным опытом.

Особые слова признательности всему ветеранскому активу Москвы, который многие годы служит примером ответственности, работоспособности и сплоченности старшего поколения!

Друзья! Примите слова благодарности и уважения за ваш созидательный труд, силу духа, жизнелюбие, искреннюю любовь к родному городу и вклад в его процветание! Живите долго и счастливо, будьте здоровы и бодры. Пусть всегда рядом с вами будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья! Благополучия вам, душевного тепла, мира и уверенности в завтрашнем дне!

Г.И. ПАШКОВ

Председатель Московского городского совета ветеранов



С Днем учителя!

Уважаемые педагоги, работники образовательных учреждений, ветераны педагогического труда!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем учителя!

Московские ветераны адресуют слова благодарности и признательности людям, кто посвятил свою жизнь воспитанию и просвещению молодого поколения. Профессия педагога была, есть и будет самой почитаемой, благородной и благодарной. Ваша архиважная профессия сочетает в себе много противоречивых качеств: строгость и доброту, терпение и пылкость, объ-

ективность и пристрастность. Но одна черта точно объединяет вас всех – это безграничная любовь к детям.

Ваш самоотверженный труд, сердечное участие в жизни каждого ученика формирует его мировоззрение, нравственные ориентиры, и, в конечном итоге, определяет его судьбу. А с ним – и будущее нашей страны. И каких бы успехов в жизни не достиг человек, важнейшую роль в его становлении как личности играете вы, Учителя. Вы до конца дней остаётесь для своих подопечных образцом образованности и примером самоотверженного служения идеалам Добра и Человечности.

Особые слова благодарности ветеранам педагогического труда, которые продолжают трудиться, являясь для молодых учителей примером истинной преданности своему призванию.

Дорогие друзья!

Низкий вам поклон за ваш нелегкий труд, за ваш талант, самоотверженность, за ваши неравнодушные сердца! Пусть ваша жизнь будет полна творческого поиска и свершений! Пусть будет много талантливых, смелых и задорных учеников!

Здоровья, терпения, благополучия вам и вашим близким!

С праздником!!!

Московский городской совет ветеранов



СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ!

Доброй традицией стало чествование в стенах МГСВ семейных пар, проживших в браке двадцать пять и более лет. 14 сентября состоялась церемония чествования трех семейных пар за сохранение прочных семейных традиций.

стр. 2

МЕЛОЧЕЙ В ВЫБОРНОЙ КАМПАНИИ НЕ БЫВАЕТ

Заседание Совета ветеранов ЗелАО г. Москвы, посвященное проведению отчетно-выборных собраний в первичных ветеранских организациях Зеленограда, прошло 7 сентября 2021 года в управлении УСЗН Зеленограда.

стр. 3

ГАЗЕТА ДЕРЖИТ СЛОВО

В предыдущем выпуске «Московский ветеран» обещал своему читателю спортивные новости из Анапы (см.стр.5), где по 18 сентября проходил чемпионат России по волейболу среди ветеранов.



стр. 4

БОЕВАЯ ЮНОСТЬ

Виктор Васильевич Свиридов родился 26 июля 1925 года. Когда началась война, ему было пятнадцать лет. В это время по приказу И.В. Сталина создавались трудовые бригады в помощь фронту.

стр. 5



Уважаемые товарищи!

Московский городской совет ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов поздравляет Московский Комитет ветеранов войны и военной службы с 50-летним юбилеем!

За полувековую историю своего создания Ваш Комитет внес неоценимый вклад в общественную жизнь столицы, в реализацию социальных, законодательных и гражданских инициатив, направленных на защиту прав и интересов участников Великой Отечественной войны. Трудно переоценить вклад Комитета в работу по сохранению исторической памяти и увековечению подвигов защитников Отечества.

Ветераны, объединенные Вашим Комитетом, обладают мощнейшим нравственным потенциалом. Своими знаниями и опытом фронтовики щедро делятся с молодежью, передавая ей лучшие традиции в ратном служении и труде на благо России. Преемственность поколений, верность своему слову и делу, созидательный труд и любовь к Родине – черты старшего поколения москвичей, на защите интересов которых 50 лет стоит Комитет ветеранов войны.

Более четверти века Комитетом ветеранов войны руководит Иван Андреевич Слухай, фронтовик, генерал-майор, Почетный гражданин города Москвы. Колоссальный жизненный опыт, принципиальность, оптимизм Ивана Андреевича нискали заслуженный авторитет ветеранского движения Москвы и всей России.

От всех ветеранов Москвы примите слова благодарности за ваш самоотверженный труд, за верность традициям и нравственным ценностям, за то, что долгие годы мы идем в одном строю с ветеранами войны!

Дорогие друзья! Желаем вам дальнейших творческих успехов в вашей плодотворной деятельности во имя Мира и процветания Отчизны!

Г.И. ПАШКОВ

Председатель Московского городского Совета ветеранов

Уважаемые ветераны машиностроительного комплекса!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Во все времена машиностроение было флагманским звеном советской и российской экономики. Своим каждодневным трудом вы укрепляли промышленный потенциал страны. В современном уровне технического прогресса, несомненно, есть вклад каждого из вас.

Разработанные вами технологии машиностроения по сей день широко применяются во всех отраслях промышленности – авиастроении, автомобильной отрасли, радиопромышленности, приборостроении, металлургии и ряде других. Предприятия, которым вы отдали свои знания и опыт, выпускали самую разную продукцию – от сельхозтехники, станков, самолетов, атомных крейсеров до новейших видов вооружения. От вас во многом зависели благополучие и комфортная жизнь людей.

Ветераны машиностроительного комплекса – настоящие труженики, которые ответственно относились к делу и творчески – к работе. И сегодня многие из вас передают свой профессиональный опыт молодому поколению. Ваше наставничество крайне важно и востребовано теми, кто пришел вам на смену!

Благодарность всем ветеранам и сотрудникам отрасли за профессионализм, новаторство, ответственность и преданность избранному делу.

От всего сердца желаю вам крепкого здоровья, благополучия, оптимизма и всего самого доброго!

Г.И. ПАШКОВ

Председатель Московского городского совета ветеранов



СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ!

Доброй традицией стало чествование в стенах МГСВ семейных пар, проживших в браке двадцать пять и более лет. 14 сентября состоялась церемония награждения трех семейных пар медалями, грамотами, статуэтками православных святых Петра и Февронии и цветами за сохранение прочных семейных традиций.



В приветственном слове председатель Московского городского совета ветеранов Г.И. Пашков напомнил участни-

кам торжественной церемонии о том, что День семьи отмечается в России с 2008 года и своими корнями уходит в двенадца-

тый век. Ветеранская организация столицы в своей деятельности придает особое значение укреплению института бра-

ка, сохранению семьи, которая является основой общественного благополучия и процветания. Чествования семейных пар, проживших в браке длительное время, регулярно проходят также в окружных и районных ветеранских организациях.

Г.И. Пашков вручил семейным парам медали, грамоты в честь Дня любви и верности, статуэтки святых Петра и Февронии и цветы.

Вячеслав Иванович и Татьяна Петровна Богдановы в июле этого года отметили 60-летие совместной жизни. Вячеслав Иванович прошел путь в Вооруженных Силах от командира взвода до заместителя военного коменданта г. Москвы. Возглавляя роту Почетного караула, достойно представлял советские Вооруженные Силы при встречах глав зарубежных государств. Супруги вместе воспитали дочь Елену, помогали в воспитании внука, а теперь – правнучки. По сей день полны сил и желания быть полезными родным и близким.

Владимир Борисович и Татьяна Анатольевна Васильевы сорок два года идут вместе по жизни. С будущей женой он познакомился в пригра-

дном Благовещенске, где проходил военную службу. Жена на протяжении всей службы следовала за мужем, проработав служащей в Вооруженных Силах тридцать восемь лет. Воспитали дочь, помогают в воспитании внуков. Они очень дорожат семьей, для них она – крепость, источник вдохновения, любви, жизненных сил.

Валерий Владимирович и Анна Андреевна Пироговы, чей семейный стаж насчитывает пятьдесят четыре года, всегда строили свои отношения на любви, доверии и взаимной помощи. Анна Андреевна вместе с мужем рука об руку прошла все тяготы военной службы. Воспитали дочь достойным членом российского общества. Помогают воспитывать внуков в духе патриотизма и любви в нашей Родине.

В адрес награжденных семейных пар прозвучали самые теплые слова и пожелания долгих лет дальнейшей совместной жизни. В заключение церемонии был сделан коллективный снимок на память и подняты бокалы с шампанским.

Артур Орлов



ПРОВЕЛИ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОЕ СОБРАНИЕ

21 сентября в первичном совете ветеранов №8 района Зюзино (ЮЗАО) прошло собрание в рамках общей отчетно-выборной кампании в советах ветеранов Москвы. В мероприятии приняли участие активисты первичной организации, представители Московского городского совета ветеранов. На повестку дня были внесены: отчет председателя ПО №8 Лавровой Л.А., отчет ревизора Мирошиной В.А., выборы нового состава совета ветеранов №8, выборы председателя, заместителя председателя, секретаря и ревизора, избрание делегатов на районную конференцию.

Председатель первичной организации Лаврова Л.А. сделала доклад, в котором рассказала о работе совета ветеранов за период с 9 апреля 2018 года по сегодняшний день. В настоящий момент совет ветеранов насчитывает 615 человек, среди них двое участников Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, 21 труженик тыла, 377 ветеранов труда. Председатель отметила, что большинство членов совета активно трудились в прошедшем периоде.

Члены первичной организации проявляли заботу о ветеранах, тружениках тыла. Их навещали на дому, поздравляли с памятными датами. В честь 75-летия Победы совместно с представителями Управы были вручены памятные медали, подарки и цветы. Своевременно проверялись жилищные условия проживания ветеранов. Оказывалась помощь в оформлении бесплатных услуг сиделки, льготных абонементов в реабилитационные центры. Особой популярностью пользуется услуга «Санаторий на дому».

За отчетный период было проведено 28 заседаний совета. За 3 года были привлечены 155 новых членов.

В школе №1948 проводились акции по патриотическому воспитанию молодежи, уроки мужества, где выступали приглашенные ветераны, школьники читали стихи и исполняли песни. Для ветеранов была организована экскурсия в краеведческий музей «Волость Зюзино», проводились экскурсии в Коломну, Суздаль, Боровск, Тулу, Сергиев-Посад и другие города Подмосковья.

Совет ветеранов работал в тесном контакте с управой района Зюзино, которая оказывала всестороннюю помощь, в том числе был проведен ремонт в помещении совета и закуплена новая мебель.

В ходе голосования работа совета ветеранов единогласно была признана удовлетворительной, председатель Лаврова Л.А. переизбрана на новый срок.

В завершении мероприятия руководитель организационного отдела МГСВ Назаров С.Н. поблагодарил всех собравшихся, отметил важность предстоящих памятных дат и особенно 80-летия битвы за Москву и пожелал всем здоровья и успехов в предстоящей работе.

С. СЕРГЕЕВ

МЕЛОЧЕЙ В ВЫБОРНОЙ КАМПАНИИ НЕ БЫВАЕТ

Заседание Совета ветеранов ЗелАО г. Москвы, посвященное проведению отчетно-выборных собраний в первичных ветеранских организациях Зеленограда, прошло 7 сентября 2021 года в управлении УСЗН Зеленограда.

На заседании присутствовали: председатель окружного Совета ветеранов ОСВ Никитин В.И. и члены Совета – Купчин В.А., Иванова Н.К., Дарусенков В.А., Мирошенко Г.В., председатели районных Советов – Косырев В.Г., Власов Н.В., Козлова И.С. и заместитель председателя Мурина З.А.

В качестве приглашенных участвовали: главный специалист организационного отдела МГСВ Родионова Е.Д., заместитель председателя организационно-методической комиссии МГСВ Березная Н.С. и руководитель УСЗН Зеленограда Супринович И.А.

В ходе заседания Никитин В.И. высказал благодарность ветеранам за работу в сложный период пандемии, рассказал о планируемой к 80-летию контрнаступления под Москвой установке в Крюково стелы «Крюково – район воинской доблести г. Москвы». Никитин В.И. отметил, что к проведению отчетно-выборных собраний необходимо отнестись со всей серьезностью, особое внимание обратить на информационное обеспечение, использовать методические рекомендации МГСВ и окружного Совета по проведению отчетно-выборных собраний.

Супринович И.А. сказала о том, что отделения социальной защиты в районах готовы предоставить свои помещения при необходимости для проведения отчетно-выборных собраний в первичных ветеранских организациях.

Родионова Е.Д. ознакомила с методическими рекомендациями по проведению отчетно-выборных собраний в первичных ветеранских организациях. Березная Н.С. обратила внимание, что в работе ветеранской организации исключительное значение имеет товарищеское, деловое отношение друг к другу всех членов организации.

Гладкова С.А. высказала мнение, что для успешного проведения отчетно-выборных собраний в первичных ветеранских организациях необходимо информационное обеспечение (объявления у лифтов, на досках объявлений на улицах, на сайте окружного Совета ветеранов, управ, возможность использования удаленного доступа в работе). Власов Н.В. проинформировал о том, что все собрания первичек района Савелки пройдут в помещении Управы (корпус 313).

В принятом Постановлении отмечена необходимость продолжить работу по подготовке к проведению отчетно-выборных собраний в первичных ветеранских организациях округа; определиться с помещениями и временем проведения собраний; при изменении по объективным причинам графика проведения отчетно-выборных собраний сообщать об этом в окружную ветеранскую организацию.

ПОДВЕЛИ ИТОГИ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ

22 сентября в первичной организации ветеранов №1 Алексеевского района было проведено отчетно-выборное собрание, в котором приняли участие члены актива первичной организации, представители районного и окружного совета ветеранов, заместитель заведующего организационным отделом МГСВ Нешина Т.Д., председатель Совета ветеранов СВАО Регина А.В., представители Управы района.

На повестку дня были вынесены отчет председателя Совета ветеранов первичной организации №1, отчет ревизора, выборы Совета первичной организации, председателя, заместителя председателя, секретаря, ревизора и делегатов на отчетно-выборную конференцию района.

На учете в первичной организации состоит 1031 ветеран, в числе которых участники Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., труженики тыла, жители блокадного Ленинграда, узники фашистских лагерей, ветераны труда. В течение отчетного периода деятельность первичной организации была направлена, в первую очередь, на патриотическое воспитание молодежи, всесторон-

нюю и индивидуальную помощь ветеранам. Несмотря на непростые условия, связанные с коронавирусной эпидемией, члены первичной организации принимали активное участие в праздновании Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Члены первичной организации – почетные гости в школе.

В рамках социальной поддержки ветеранов проводятся проверки их жилищных условий. Оказывается помощь ветеранам в оформлении услуги «Санаторий на дому», также предлагается медицинская помощь, путевки в санаторий и социально-реабилитационный центр. За прошедший период ветераны неоднократно посещали театры и концертные залы Москвы.



По итогам проведенного собрания в состав Совета ветеранов было избрано девять человек, на должность председателя Совета первичной организации переизбрана Якушина Марианна Михайловна. Так же были переизбраны заместитель председателя, ревизор, секретарь и избраны 10 делегатов на отчетно-выборную конференцию района Алексеевский.

В завершении собрания заместитель заведующего организационным отделом МГСВ Нешина Т.Д. ответила на вопросы и поблагодарила собравшихся за активную гражданскую позицию, участие в жизни города, а также желание и умение помочь своим товарищам, поддержать их в сложных жизненных ситуациях.

С. ПЕТРОВ



ЗАСЕДАНИЕ ПРЕЗИДИУМА СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ ТИНАО

13 сентября состоялось заседания Президиума Совета ветеранов Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы.

В заседании приняли участие: первый заместитель префекта ТиНАО Окунев И.П., заместитель заведующего организационным отделом Московского городского совета ветеранов Шастун В.Г., представители префектуры, члены Президиума Совета ветеранов ТиНАО.

В связи со скоропостижной кончиной председателя Совета ветеранов ТиНАО Ивана Ивановича Тумко на обсуждение был вынесен вопрос «О временном исполнении обязанностей председателя Совета ветеранов ТиНАО».

Члены Президиума приняли решение возложить временное исполнение обязанностей председателя Совета ветеранов ТиНАО на Коломецкую Ирину Григорьевну, первого заместителя председателя Совета ветеранов ТиНАО до избрания председателя окружного Совета ветеранов.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ МОСКВЫ В РУБЛЕВО

Члены ветеранской организации поселка «Рублево» любители поэзии Клуба «55 плюс» собрались в Культурном Центре «Рублево», чтобы отметить День Рождения Москвы (874 года), День Рождения п. Рублево (93 года), День Рождения Клуба «55 плюс», которому исполнилось 8 лет.

Встреча началась с поздравления жительницы поселка Любови Григорьевны Третьяковой с 85-летним юбилеем. Любовь Григорьевна активно принимает участие в жизни поселка и участница всех мероприятий Клуба «55 плюс».

После поздравлений началась литературно-музыкальная часть вечера на тему: «Образ Москвы в русской поэзии». Прозвучали стихи о Москве поэтов: Федора Глинки, Валерия Брюсова, Игоря Северянина, Михаила Лермонтова, Маргариты Алигер, Риммы Казаковой. Стихи читали члены Клуба: Мазурова В.С., Лохмутова Р.Ф., Бокарева Ф.Ф., Солдатова Е.И. и Третьякова Л.Г. Выступления чередовались с песнями о Москве, которые исполнили солисты Ансамбля «Группа «ХОПУС» под руководством Евгения Бедненко. Об истории поселка Рублево рассказал поэт, краевед Алексей Егорович Бахурин и прочел свои стихи, посвященные любимому поселку.

«Друзья Клуба «55 плюс» из ЦСО Можайский ансамбль «ВИВАТ» под руководством Татьяны Сергеевны Лобановой порадовали исполнением романсов. Слушая концерт, наши ветераны приятно почаявничали, и домой ушли с хорошим настроением», – поделилась своими впечатлениями бессменный организатор и ведущая вечера, руководитель клуба «55 плюс» Валерия Ивановна Якушева.

Вечер был организован при поддержке депутата Муниципального округа Кунцево, директора КЦ «Рублево» **С.В. Мальцевой** (умерла 11 сентября 2021 года) и художественного руководителя Е.А. Болотовой.

Яна КАПИТОНОВА

Заместитель председателя пресс-центр Совета ветеранов ЗАО

ЮБИЛЕЙ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

70 лет со дня своего рождения и 50 лет своей профессиональной деятельности отметила наш постоянный автор, журналист общественно-политических СМИ Людмила КАСПЕРОВА.



Почти половина из пятидесяти лет с большой любовью отдала она медиа ОАО «Российские железные дороги». Она является

ветераном труда этой, одной из ведущих отраслей Российской Федерации. Активная гражданская позиция помогает ей тесно взаимодействовать со многими российскими СМИ и общественными организациями, депутатами Государственной думы, Московской городской думы и народными избранниками местного самоуправления столичных округов, а также общественными ветеранскими организациями и землячествами в Москве.

Многие из этих организаций уже поздравили Людмилу Касперову с юбилеем и пожелали ей здоровья и творческих успехов. Как сама она признается: «Это главные составляющие, благодаря которым в моем возрасте и строятся, и осуществляются планы, в том числе, при поддержке замечательного издания, на странице которого вы сейчас читаете мою благодарность. Да, благодаря «Московскому ветерану» осуществляются мои авторские мечты! Спасибо. Большая часть моего общественного труда посвящена и Московскому комитету ветеранов войны, где я, много лет назад войдя в информационную комиссию по увековечению памяти ветеранов Великой Отечественной войны, продолжаю вносить свой вклад в общее дело: пишу о фронтовиках в сборники «Память». Более 30 лет моей любви отдано Западному административному округу столицы, о котором написаны мои книги, удостоенные литературных премий. В своей деятельности я взаимодействую со многими главами управ столичных районов. Знаю, с каким вниманием они относятся к пожилым людям, к которым принадлежу и я. Поздравляю читателей газеты «Московский ветеран» с Днем пожилых людей! Желаю всем здоровья, успехов, благополучия!»

Мы в свою очередь от души поздравляем Людмилу Петровну Касперову с юбилеем, желаем ей крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов.

Редакция газеты «Московский ветеран»

ГАЗЕТА ДЕРЖИТ СЛОВО

В предыдущем выпуске «Московский ветеран» обещал своему читателю спортивные новости из Анапы (см.стр.5), где по 18 сентября проходил чемпионат России по волейболу среди ветеранов.

Напомню: мы провожали на чемпионат волейбольную команду железнодорожников, уезжающую вместе с вице-президентом волейбольного клуба «Локомотив» (Москва) Алексеем Алексеевичем Антоненко.

В Первенстве России среди команд ветеранов по волейболу, которое завершилось 18-го сентября, команда продемонстрировала достойную игру, показав, что можно сохранять активность в любом возрасте. Это, безусловно, отличный пример для молодых. Однако участники первенства среди ветеранов в категории 80+ не очень довольны собой: нынче они, похоже, будут серебряными призерами, а не золотыми, как были

много лет подряд на первенстве России.

Мы же считаем серебряный Кубок и второе место достойной наградой и восхищаемся ветеранами-волейболистами, показавшими яркую, бескомпромиссную борьбу лучших игроков! О том, как прошел чемпионат в Анапе, мне подробно расскажет в нашей с ним беседе Алексей Алексеевич Антоненко. А я расскажу вам, уважаемые читатели.

Кстати, экземпляры выпусков, где говорится о Чемпионате и волейбольной команде ветеранов - железнодорожников, будут вручены мной игрокам во время их возвращения в Москву. Спасибо, любимая газета!



На фото: ветеранская волейбольная команда ОАО «РЖД», ставшая в 2020 году Золотым призером на Чемпионате в Анапе.

Людмила КАСПЕРОВА,
журналист, ветеран труда ОАО «Российские железные дороги»



БОЕВАЯ ЮНОСТЬ

Виктор Васильевич СВИРИДОВ родился 26 июля 1925 года. Когда началась война, ему было пятнадцать лет. Он проживал в селе Страхово Тульской области. В это время по приказу И.В. Сталина создавались трудовые бригады в помощь фронту. Виктор занимался сельскохозяйственными работами – убирал урожай. Через неделю его назначали старшим группы по доставке зерна в колхоз. Частые налеты немецких самолетов делали выполнение этого задания крайне трудным и опасным.

Приближался 1942 год. Территория, на которой жил Виктор, попала под оккупацию. В доме разместился штаб 112 танковой дивизии под руководством немецкого командира Гетмана. Через некоторое время по фашистам нанес удар кавалерийский корпус Белова и добровольческая дивизия под командованием Еремова. Пришла небольшая передышка, но с юга 2 октября прибыла еще одна танковая дивизия генерала Гудериана, который без боя захватил Орел. Следующей попыткой было для генерала – захват Тулы. Тогда из Ленинграда Сталин отозвал Г.К. Жукова и поручил ему возглавить группу войск под Тулой. План Гудериана провалился.

После прихода Красной армии Виктор во второй раз был мобилизован на трудовой фронт. Он трудился на заводе «Новая Тула», где изготавливались снаряды и патроны. Работать

приходилось стоя по 12 часов в сутки, кормили скудно, спали на заводе. Каждый вечер немцы совершали авиационные налеты, с неба сыпались бомбы. Было страшно – осколки, взрывы, смерть. В 1943 году Виктора вызвали в военкомат. Приняли в комсомол. Отправили учиться на командира под Каширой. Готовили шесть ме-

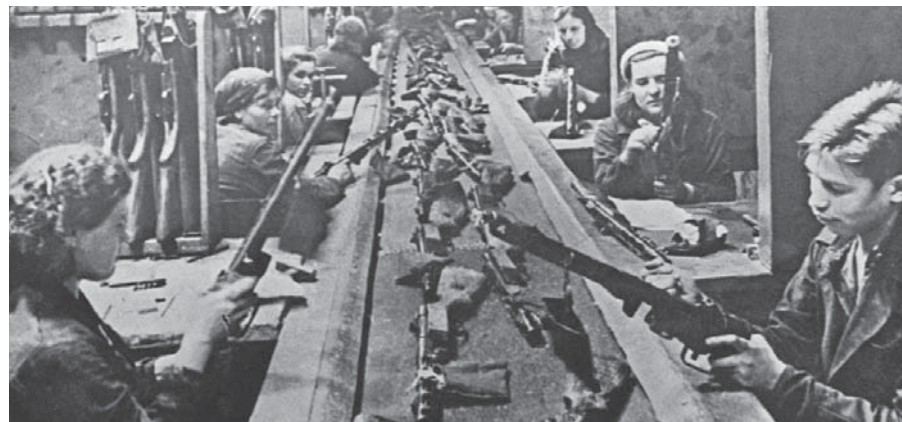
сяцев. Осенью, когда ему исполнилось семнадцать лет, он был направлен в действующую армию. Посадили в вагоны, довели до Волги. Только здесь сообщили, что везут на Дальний восток. Привезли в Хабаровск. Шесть вагонов отправили в Приморье в штаб девятой воздушной армии под командованием полковника Полякова. Виктора отобрали в другую группу, сказав, что она поедет дальше в 150 отдельную стрелковую роту особого назначения. Потом перебросили на границу с Манчжурией, где находилась миллионная квантунская японская армия.

Виктор Васильевич вспоминает: «Много погибло наших ребят. Пули свистели каждый день, да и ночью спать не приходилось. Провоевал около года. Климат ужасный. Я заболел и был направлен в госпиталь в городе Ворошилов. Пролежал десять дней. Оттуда меня отправили в другой госпиталь, где выявили туберкулез. На два месяца дали отпуск. После лечения направили в закрытое учреждение. Работал в особо секретном НИИ-24. Параллельно учился в школе рабочей молодежи.

В 1944 году поступил в военное училище МВД в городе Махачкала, куда направили после окончания школы молодежи, которую окончил с отличием. Училище готовило специалистов по механизации. Победу со слезами на глазах встретил в городе Орджоникидзе».

В.Н. ЕГОРОВА

Совет ветеранов Ярославского района ПО №9



Сергей Курляндский

ДЕТСТВО ВОЙНЫ

Мы копали картошку на окраине Москвы. Сорок первый. Ты, помнишь, мы не видели сны! Просто время жалело, видимо, нас. Поголовно, по списку, этот третий наш класс...

Мы копали картошку. Маскировка. Налёт. Кожа с пальцев слезала, натываясь на лёд. Мы военное время проживали собой. Эта наша картошка – наша память и бой...



Эта сырость земная нам осталась на век. Сорок первый. Налёты. Картошка да снег. Мы так рано выросли! Что кому рассказать? До Победы скорее б дожить, докопать!

Нам дарили игрушки перед фронтом отцы... Но не все возвратятся обратно бойцы. Кукла. Белое платье... Что кому рассказать? Этих кукол на пряжу приходилось менять!

Мы копали... А время – сквозь зимы и нас! Сорок вёдер за норму. Третий дружный наш класс.

Мы запомнили это, но не видели сны. Третьеклассники дети, как осколки войны!

Рано вышли из детства, зажигалки туша, Хорошо, не сгорела на тех крышах душа! Эти грядки картошки на окраине Москвы. Сколько тонн накопили до победной весны...

КНИГА



ЯДЕРНЫЙ ЩИТ РОССИИ

Издательский дом «Столичная энциклопедия» завершил в 2019 году публикацию шеститомника «История развития отечественной ракетно-космической науки и техники», в котором освещен вклад огромного количества конструкторских и проектных бюро, научно-исследовательских организаций и промышленных предприятий в создание ядерного щита Родины.

Материал для названного фундаментального сборника написали многие непосредственные участники и очевидцы создания нашей ракетно-космической техники – главные конструктора, руководители предприятий, крупные ученые, ветераны промышленности, военачальники и военные испытатели, что обеспечивает изданию максимально точную, достоверную и систематизированную информацию по всему многообразию истории отрасли.

В своей книге «Азимут. Документальная повесть» полковник Ю.Н. Богданов показывает, что первоходцами, теоретически и экспериментально показавшими возможность создания такой системы, являлись преподаватели и научные сотрудники Военной инженерной академии имени Ф.Э. Дзержинского (ныне Военная

академия РВСН имени Петра Великого). Необходимость создания подобной системы была обоснована после проведения на полигонах ряда натурных испытаний шахтных ракетных комплексов на воздействие возмущений от комбинированных (ядерно-тротиловых) зарядов большой мощности. Предложенная система позволила, используя только бортовые средства, осуществлять предстартовое ориентирование ракеты в азимуте и потому являлась сейсмостойкой по отношению к любым внешним воздействиям.

Автор книги Богданов Юрий Николаевич полковник в отставке, кандидат технических наук, имеет более ста научных трудов и ряд изобретений, внедренных в ракетной технике, участник натурных испытаний на Семипалатинском полигоне. Награжден орденом Знак

Почета и 16 медалями. Член общества изучения истории отечественных спецслужб. Автор документальных книг «Строго секретно», «Министр сталинских строек», «30 лет в ОГПУ-НКВД-МВД», «Сергей Круглов – два десятилетия в руководстве органов госбезопасности и внутренних дел СССР», а также ряда статей в газетах и журналах о «по забытых» государственных деятелях советской эпохи. Литературный редактор произведений своего однокурсника Порваткина Н.С. «Тернистый путь космонавта-испытателя» и блокадницы Титовой Л.Д. «Записки ленинградской девчонки». Соавтор с Гнездиловым В.Ф. (сыном героя повествования) книги «Легендарный Федор Гнездилов – московский ополченец, смоленский партизан, советский гвардеец».

Артур Орлов

ЦВЕТЫ И ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ

16 сентября 2021 г в МВЦ «Крокус Экспо» состоялось торжественное мероприятие в рамках проекта «Красная Москва», посвященное 80-летию «Битвы за Москву».

В зале собрались участники битвы за Москву, труженики тыла, дети войны, ветераны боевых действий, представители средств массовой информации. Было много молодежи. Радует то, что молодое поколение душевно и бережно относится к старшему возрасту, чтит подвиги своих дедов и прадедов в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Приглашенные ветераны были тепло и радушно, гостеприимно встречены волонтерами в ярко-красной форме, что сразу придало мероприятию праздничное настроение.

Мы посмотрели красочное цветочное шоу молодых флористов Москвы. Художественные номера на военные темы. Увидели удивительные композиции букетов цветов, грамотно и профессионально подобранные по цветовой гамме. На церемонии проекта выступили участники Великой Отечественной войны и обороны Москвы, которые рассказали молодежи о тех тяжелых военных годах и о том, что им пришлось пережить.

В заключение мероприятия выступил главный специалист отдела по работе с молодежью МГСВ Сергей Николаевич Костюченко и заведующая лекторской группы ЮЗАО г. Москвы Элла

Исааковна Гуськова. Они поблагодарили организаторов выставки за приглашение посетить мероприятие и за теплый, радушный прием ветеранов.

Мы счастливы, что посетили это красочное цветочное мероприятие. Встреча молодого поколения с ветеранами войны останется в памяти тех и других, поможет сохранить «временную связующую нить». Организаторы проекта «Красная Москва» Наталья Слупская и Араик Галстян сердечно поздравили ветеранов с приближающимся юбилеем – 80-летием битвы за Москву и пожелали им добра и здоровья. Торжественно вручили каждому ветерану благодарственные письма за мужество и героизм, проявленные в годы войны, за мирное небо над головой. Также ветеранам были преподнесены букеты цветов и вкусные подарки.

Ветераны выразили искреннюю благодарность организаторам проекта «Красная Москва» за яркое и незабываемое мероприятие, благодаря которому они получили огромное удовольствие и отдохнули в мире цветов.

Л.Н. СЕРГЕЕВА

Председатель комиссии по увековечиванию памяти защитников Отечества



СТАРТОВАЛА ПРОГРАММА «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»

С 2019 года Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта РФ реализует программу физической активности «Человек идущий». Цель программы – увеличение двигательной активности граждан старшего поколения. Программа охватывает все регионы России.

В этом году программа предполагает организацию и проведение соревнований по ходьбе среди команд пенсионеров. Для участия в соревнованиях формируются команды 20–50 человек, которым необходимо зарегистрироваться в приложении «Человек идущий».

Соревнования проходят в 2 этапа: 10 сентября – 10 октября – регистрация, формирование команд, обучение участников. 15 октября – 15 ноября – основной этап соревнования.

По результатам соревнований состоится торжественная онлайн-церемония награждения победителей, которая будет широко освещаться в СМИ.

Проведение соревнований создаст мотивационную базу для увеличения физической активности пенсионеров, улучшит состояние здоровья, снизит риски развития заболеваний, позволит развить коммуникационные навыки у лиц старшего поколения. Формат соревнований позволяет избежать проведения массовых мероприятий и распространения инфекционных заболеваний.

Контакты организаторов: 8-915-124-87-06/chi_natalia@ligazn.ru



КАК УЗАКОНИТЬ РАНЕЕ УЧТЕННУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ

Кадастровая палата по Москве рассказала о действии нового закона о выявлении правообладателей ранее учтенных объектов недвижимости

Федеральным законом от 30 декабря 2020 года № 518-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» определен порядок выявления правообладателей ранее учтенных объектов недвижимости, предусматривающий наделение органов исполнительной власти и местного самоуправления полномочиями по их выявлению и направлению сведений в Росреестр. Данная процедура обеспечит внесение в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) уточненных сведений о правообладателях таких объектов.

К ранее учтенным относятся объекты недвижимого имущества, права на которые возникли до вступления в

силу Федерального закона от 21.07.1997 № 122-ФЗ «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним».

Комплекс мероприятий будет проводиться в отношении земельных участков, предназначенных для ведения личного подсобного хозяйства, огородничества, садоводства, индивидуального жилищного строительства, а также находящихся на таких земельных участках объектов капитального строительства, зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства, жилых и нежилых помещений в многоквартирных домах.

Правообладатель ранее учтенного объекта может самостоятельно подать в Росреестр заявление о государственной регистрации ранее возникшего права, не дожидаясь действий соответствующих органов власти, для защиты своих прав и предотвращения ситуаций, связанных с неверными данными. Для оформления ранее учтенного объекта нужно обратиться в МФЦ с паспортом и правоустанавливаю-

щим документом, а также написать заявление. Госпошлина за государственную регистрацию права, возникшего до 31.01.1998 года, не взимается.

Законом не ограничен перечень документов, представляемых в качестве оснований для внесения в ЕГРН сведений о ранее учтенных объектах недвижимости. Информация может быть внесена на основании любого документа, устанавливающего или подтверждающего право заинтересованного лица на объект недвижимости, например, государственного акта, свидетельства, решения уполномоченного органа или организации о предоставлении объекта на определенном праве. При этом такой документ должен отвечать требованиям законодательства, действовавшего в месте издания соответствующего документа на момент его издания.

Кадастровой палатой по Москве ведется активная работа по внесению информации о ранее учтенных объектах недвижимости. Всего же реестр недвижимости содержит сведения о поч-



ти 250 тысячах земельных участков и порядка 6 миллионах объектов капитального строительства столицы.

«Внесение актуальных сведений в ЕГРН о правообладателях и государственная регистрация прав на ранее учтенные объекты позволит защитить законные интересы их собственников, а также даст возможность беспрепятственно распоряжаться недвижимостью», – отметила директор

Кадастровой палаты по Москве Елена Спиридонова.

Узнать, содержится ли информация об объекте в реестре недвижимости можно, запросив выписку из ЕГРН, воспользовавшись онлайн-сервисом Федеральной кадастровой палаты (<https://spv.kadastr.ru/>) или сервисом Росреестра (<https://rosreestr.gov.ru/>) либо Единым порталом государственных и муниципальных услуг (<https://www.gosuslugi.ru>).



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



НАРУШЕНИЯ СНА В СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ:

патология или функциональные проблемы?



Инсомнии – так в медицинской терминологии называются проблемы со сном, которые нередко беспокоят людей старшего возраста и могут быть, в частности, следствием событий, сильно переживаемых человеком. Потеря близких людей, ощущение своей ненужности для взрослых детей и внуков, ощущение профессиональной «бесполезности» из-за выхода на пенсию, современное информационное пространство с тревожными новостями о Covid-19 в программах новостей ТВ и в интернете, финансовые трудности – все это может послужить причинами нарушений нормального сна.

Одна из причин снижения качества жизни у пожилых людей – это **бессонница**, невозможность спокойного продолжительного сна из-за процессов, связанных с физиологическим старением. Первые проблемы со сном, как правило, появляются после 40 лет, а после 65 лет уже около 45% людей страдают от стойких нарушений сна. Однако, до сих пор достоверно не доказано, что бессонница является патологией, диссоциированной именно с возрастными изменениями в организме. Конечно, стрессы, вызванные ухудшением состояния здоровья в пожилом возрасте, могут спровоцировать бессонницу – ведь понимание того, что отныне придется жить с хроническими болезнями, вызывает тревогу и даже страх преждевременной смерти. Безусловно, это не может не отразиться и на качестве сна. Нельзя сбрасывать со счетов и дефицит физической активности, который наступает при снижении привычных нагрузок и изменении распорядка дня у большинства людей пенсионного возраста. Тем не менее, в подобных ситуациях можно говорить о нарушении сна как о транзитном (проходящем) состоянии. Такая адаптационная бессонница длится не более 3 месяцев, но если она продолжается долгое время даже после разрешения стрессовой ситуации, то уже является хронической патологией, требующей серьезного лечения.

Проявления бессонницы у пожилых людей. Чаще всего пациенты старшего возраста жалуются на трудности засыпания, на прерывистый сон с неприятными сновидениями и даже с кошмарами, на слишком раннее пробуждение с невозможностью возобновления сна. Бессонница часто сопровождается раздражительностью, нарушением концентрации внимания, нежелательной дре-

мотой днем и отсутствием отдохновения после сна. Кроме того, существуют специфические проявления инсомний – например, т. н. «синдром беспокойных ног». Пациенты описывают его как ощущение в ногах, которое возникает при длительном беге, сопровождающееся хаотичными повторяющимися сгибаниями коленных и тазобедренных суставов и больших пальцев стоп в течение нескольких секунд. Такие явления часто встречаются у пациентов старше 65 лет, но их не следует путать с судорогами, которые имеют другие причины и проявляются болью в ногах и мышечными спазмами.

Бессонница от лекарственных препаратов. Как правило, пациенты старшего возраста старше 50 лет вынуждены принимать много лекарств – для нормализации артериального давления, поддержки сердечно-сосудистой системы и функции почек, для коррекции гормонального фона и т.п. К сожалению, некоторые из таких лекарственных средств могут стать причиной нарушений сна. Например, есть ряд диуретиков, вызывающих расстройство сна, и чтобы избежать побочных явлений и получить максимальный эффект от терапии, нужно точно соблюдать режим их приема в первой половине дня, как рекомендуют врачи. Еще примеры – регулярное применение препаратов, содержащих кофеин, приводит к существенному увеличению времени засыпания, и аналогичный эффект отмечается при приеме некоторых отхаркивающих средств. Гипотензивные лекарства группы бета-блокаторов типа Атенолола могут вызывать во время сна затруднения дыхания у пациентов с астмой и хроническими обструктивными заболеваниями легких (ХОБЛ). Такие препараты, как Адельфан и Трирезид, нередко провоцируют развитие бессонницы во всех ее проявлениях и даже могут вызывать ноч-

ные кошмары. Чтобы при лечении бессонницы избежать таких побочных негативных эффектов, врачи предлагают терапию с заменой фармакологических лекарств на натуральные препараты аналогичного действия.

Лечение нарушений сна натуральными лекарственными препаратами. Обычно при бессоннице людям пожилого возраста назначаются лекарственные снотворные средства, при длительном приеме которых в организме возникает множество негативных реакций со стороны печени и почек, нервной и эндокринной системы. Кроме того, со временем вместо улучшения сна может происходить его ухудшение – такое явление врачи называют парадоксальным действием. Поэтому, прежде чем «подсаживаться» на химически синтезированные снотворные медикаменты, надо отдавать себе отчет в том, что возможны неприятные последствия такого лечения. Во-первых, обычные снотворные лекарства не могут изменить в лучшую сторону физиологию нормального сна; во-вторых, некоторые из них в силу угнетающего действия на нервную систему могут вызывать функциональные нарушения внутренних органов; в-третьих, прием снотворных часто вызывает повышенную сонливость и заторможенность. Согласно некоторым статистическим данным, применение лекарств для быстрого засыпания повышает у пожилых людей риск преждевременной смерти. В силу вышеперечисленных причин корректировать нарушения сна у пациентов старшего возраста следует особенно осторожно, с учетом совместимости снотворных с другими используемыми лекарствами – а их, как правило, немало! И, конечно, следует отдавать предпочтение народным средствам и натуральным лекарственным препаратам – например, гомеопатическим, которые изготавливаются по специальным технологиям на основе природного сырья.

ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли или ЭДАС-911 гранулы – комплексный натуральный лекарственный препарат, изготовленный на основе растительных компонентов. Успешно корректирует состояние нервной системы в условиях стресса и применяется в качестве симптоматического средства в комплексной терапии нарушений сна в любых проявлениях, при повышенной возбудимости, раздражительности и тревожности, при лечении невротозов и неврастений.

ПАССАМБРА ЭДАС-306 гомеопатический сироп – по составу похож на вышеупомянутые капли и гранулы ПАССИФЛОРА, но отличается тем, что содержит небольшое количество настойки валерианы и поэтому особенно показан пациентам пожилого возраста с нарушениями сна, возникающими из-за склонности к депрессивным реакциям при стрессовых воздействиях. Препарат является мощным адаптогеном, помогает нормализовать сон и приспособиться к жизни в условиях какой-либо неприятной ситуации.

Эти натуральные лекарственные препараты применяются для коррекции нарушений сна в любом возрасте, совместимы с другими фармацевтическими препаратами, не имеют побочных явлений и отпускаются без рецепта врача.

Советы врача для улучшения сна. Для нормализации сна, помимо медикаментозной терапии, нужно соблюдать некоторые условия, при которых эффект от лечения будет значительно выше: ложитесь спать и вставайте по привычному режиму дня и в будни, и в праздники; совершайте небольшую прогулку и регулярно проветривайте комнату – температура воздуха должна быть не более 22°C. Ограничьте прием жидкости во второй половине дня, сохраняя суточное ее количество, не ужинайте поздно и не ешьте перед сном сладости. Помните, что постель – это место для сна, поэтому не используйте ее для приема пищи, чтения, просмотра телевизора и т. д., то есть для всего, что связано с активным образом жизни. Регулярно занимайтесь физическими упражнениями – но не поздно вечером, а если не можете заснуть, немного почитайте либо примите теплую ванну.

АРТЁМЕНКОВА Наталия Владимировна, врач с 30-летним практическим стажем



АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

В соответствии с планом совместной работы в рамках реализации Соглашения о социальном партнерстве МГСВ и компании «ЭДАС» ветераны имеют право на приобретение препаратов «ЭДАС»

по льготной цене 100 руб.

в аптеке «Природный доктор» на ул. Б. Серпуховская, д. 10/9

**Заявки по тел. 8 800 333-55-84,
8 499 236-45-83**

**пн-пт с 10.00 до 19.00 + суббота – с 10.00 до 17.00
воскресенье и праздничные дни – выходной**



ПИОНЫ САЖАЙ ОСЕНЬЮ

Цветоводы, желающих устроить на участке уголок из пионов, должны поторопиться. Эти растения цветут в июне. Высадить их надо осенью.

Лучшее время для посадки пионов – ранняя осень. К этой работе приступают, как только закончится рост и листья начнут желтеть. Пионы можно высаживать и в более поздние сроки, но тогда потребуются укрытие посадок на зиму слоем торфа, лапника или соломы слоем не менее 7 см. Ранней весной после схода снега укрытие нужно осторожно снять, чтобы не поломать пробивающиеся молодые ростки.

Посадочные ямы для растений копают диаметром и глубиной 60 см. Если предстоит высадить несколько кустов, то между ними оставляют расстояние 100–120 см. На дно укладывают 1 ведро хорошо перепревшего навоза. Свежие отходы жизнедеятельности животных закладывать не рекомендуют, чтобы исключить ожоги корней от соприкосновения с ними. В яму также добавляют 400 г костной муки (ее можно заменить гранулированным суперфосфатом из расчета 150–200 г на каждую яму). Все компоненты тщательно перемешивают с почвой.

Очень важно правильно определить глубину посадки пионов: верхняя почка деленки должна находиться на 5 см ниже уровня почвы. Корни располагают в яме так, чтобы они соприкасались с землей всей своей поверхностью. Все пустоты

между корнями засыпают грунтом. Нельзя сильно уплотнять почву вокруг растений при посадке, чтобы случайно не поломать глазки, не повредить корни.

После посадки следует провести полив в два приема из расчета 2 ведра воды под каждое растение: сначала нужно вылить 8–10 л воды, дать воде впитаться в почву, заполнить почвой пустоты, обнаруженные между корнями, и спустя час-полтора вылить еще одно ведро воды. После того как вся вода впитается, слегка замульчировать почву вокруг растения торфом.

Перед посадкой деленки пионов рекомендуется подержать в течение 10–15 минут в 0,1-процентном растворе марганцовокислого калия.



ПРИМАНОЧНЫЕ ЯМЫ ДЛЯ МЕДВЕДКИ

Медведка – опасный враг дачных участков. Когда и как устраивают осенние приманочные ямы для борьбы с медведкой?

Медведка – насекомое из отряда прямокрылые, которое ведет в основном под-



земный образ жизни, лишь по ночам выбираясь на поверхность. В кормовую базу вредителя входят дождевые черви, насекомые, корни и корнеплоды растений, нанося существенный вред нашим садам и огородам.

Зимует медведка в земле на глубине до 60 см или в компостных кучах. На этом и основан один из способов борьбы с ней – устройство приманочных ям. Данную работу можно выполнять в сентябре.

На участках, сильно заселенных медведкой, нужно выкопать ямы глубиной 50 см и на-

полнить их навозом: насекомых привлекает тепло, поэтому они охотно забираются в приманочные ямы. Медведок привлекает свежий навоз. Особенно часто они устраивают «зимние квартирки» в отходах жизнедеятельности лошадей.

С наступлением холодов навоз разбрасывают. Вредители быстро погибают под воздействием низких температур. Медведка сравнительно рано уходит на зимовку (начиная с сентября) – именно к этому сроку и надо устраивать приманочные ямы. Закладка их в октябре и позднее не имеет смысла.

САПРОПЕЛЬ – БЕСЦЕННОЕ ПРИРОДНОЕ ИСКОПАЕМОЕ

Тысячелетиями на дне пресных водоемов скапливается ценнейшая органическая масса, в которую попадают всевозможные растительные и животные остатки, а также частички почвы, смываемые талыми и дождевыми водами с берега озера. В условиях дефицита кислорода под воздействием анаэробных бактерий происходит частичная минерализация этой органической массы.

Сапропель бессмысленно искать в мелких водоемах (здесь можно обнаружить обычный ил): для его образования требуется большая глубина и непроточная вода, так как именно в таких условиях наблюдается нехватка кислорода.

Весьма богато залежами сапропеля пресное озеро Неро (Ярославская область). В промышленных масштабах ископаемое добывают с помощью земснарядов, затем его высушивают, промораживают, дробят или гранулируют.

Сапропель представляет собой удивительную по составу композицию из биологически активной массы, которую дополняют органическая и минеральная части. Специалисты выделяют четыре типа сапропелей (по преобладающему компоненту) – карбонатный, железистый, кремнеземистый и органический.



Для землевладельца ценность представляют темные органические субстраты. Эти сапропели являются малозольными (в них присутствует не более 30% несгораемого минерального остатка).

Органическая часть сапропелей – это разлагающиеся остатки растений и фитопланктона, гуминовых веществ и другие включения. Минеральная составляющая сапропелей – в основном оксиды кремния и кальция, а также микроэлементы (медь, кобальт, марганец, бор, бром, цинк, йод и другие).

Сапропели относятся к удобрениям, но из-за довольно низкого содержания основных питательных веществ (азот, фосфор, калий) их внесение в почву не заменяет применение привычных удобрений. Как правило, сапропель используют как компонент для компостной кучи или применяют сапропелевые смеси для подкормок, но с добавлением в них минеральных удобрений.

Главная ценность сапропелей – наличие биологически активных веществ и микроэлементов, поэтому их используют на бедных почвах. Это помогает структурировать почву, улучшить ее аэрацию и способность удерживать влагу, активизировать деятельность почвенных микроорганизмов, подавить патогенную флору.

Гуминовые вещества сапропеля служат природными стимуляторами роста, поэтому его добавляют в грунты для рассады, а также в посадочные лунки для лучшей приживаемости растений.

Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:

Акчури Р.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Г. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно
Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 1959-21. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 29.09.2021 Подписано в печать 29.09.2021

Материалы, помеченные значком ©, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.