МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

Издается с 1 октября 1994 года. 21 марта 2022 г. № 8 (795)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ГОДОВЩИНА ВЫХОДА КРАСНОЙ АРМИИ НА ГРАНИЦУ СССР

26 марта 1944 года части 2 Украинского фронта дошли до довоенной границы между Молдавской ССР и Румынией. Освободив молдавскую землю от фашистов, войска под командованием маршала И.С. Конева вышли на реку Прут – государственную границу СССР и Румынии. Здесь был восстановлен пограничный знак. Символично, что освобождал границу и тот самый 24-й пограничный полк, бойцы которого приняли здесь первый бой 22 июня 1941 года.

Весть о выходе советских войск на государственную границу облетела всю страну. С этого дня началось освобождение Европы от фашизма. Из рассказа ветерана 24-го полка И. Крыкова: «26 марта 1944 года первым вышел к реке и форсировал её батальон капитана Афанасьева. Всюду мелькали зеленые фуражки пограничников. Это было незабываемое впечатление. Под многоголосое «Ура!» горячо поздравили друг друга с выходом на границу».

Перед Коневым стояла задача разгрома 8-й армии Вермахта, а также рассечение группы армий «Юг» Эриха фон Манштейна. О том, насколько серьёзными были успехи операции, говорит соотношение безвозвратных потерь Красной Армии и вермахта за время операции, составляющее один к двум. В среднем во время наступательных операций потери наступающей стороны вчетверо выше. А. Гитлер отправил Манштейна в почётную ссылку. До самого конца войны один из лучших генералов вермахта не принимал непосредственного участия в руководстве войсками;

Приказ И. Сталина командующему 2-м Украинским фронтом И. Коневу в связи с выходом войск на государственную границу СССР был зачитан по радио Ю. Левитаном. Успешные действия советских войск не могли не оказать деморализующего влияния на союзников Германии. Но первой дрогнула совсем не Румыния (уже к 20 марта 2-й Украинский фронт вышел к её тогдашним границам), а Венгрия.

Как вспоминает младший сержант Б. Сичана: «Какой был подъём в полку, когда выяснилось, что мы идем на тот же участок границы, который охраняли до войны. После того как у Могилева-Подольского переправились через Днестр, многие сняли шапки и пилотки и достали из вещмешков бережно сохраняемые зеленые фуражки.

Как моряки, волею судеб воевавшие на земле, поднимаясь в атаку, надевали бескозырки, так и мы, пограничники, надевали свои фуражки в критические или торжественные минуты. А что творилось в подразделениях! Многие начали делать пограничные столбы, стихийно возникло соревнование, кто этот столб установит первым. Всюду проходили митинги, и вообще счастливее нас, наверное, никого не было».

19 марта Гитлер, встревоженный возможностью начала руководством Венгрии сепаратных переговоров, отдал приказ ввести туда войска. Трещину давала не только ещё существующая оборона немцев на западных границах СССР, в частности, в Румынию перебрасывались войска с других участков фронта, тем самым ослабляя их. Вся политическая система, созданная Гитлером стала рушиться.

К середине апреля советские войска освободили от фашистов восточные районы Румынии, продвинулись вглубь страны более чем на 100 километров и восстановили государственную границу СССР на протяжении 400 километров.

КРАСНАЯ ЗВЕЗДА

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРГАН НАРОДНОГО КОМИССАРИАТА ОБОРОНЫ СОЮЗА ССР

№ 74 (5754) 28 марта 1944 г., вторник ЦЕНА 20 КОП.

вышли на государственную границу СССР—реку Прут. Войска 1-го Украинского фронта овладели городом Каменец-Подольск.

Честь и слава доблестным советским воинам—героям наступательных боев!

ПРИКАЗ

Верховного Главнокомандующего

Маршалу Советского Союза КОНЕВУ

Войска 2-го УКРАИНСКОГО фронта, продолжая стремительное наступление, несколько дней назад форсировали реку ДНЕСТР на участке протяжением 175 километров, овладели городом и важным железнодорожным узлом БЕЛЬЦЫ и, развивая наступление, вышли на нашу государственную границу—реку ПРУТ—на фронте протяжением в 85 километров.

В боях за форсирование ДНЕСТРА, овладение городом и железнодорожным узлом БЕЛЬЦЫ и на выход на государственную границу отличились войска генерал-лейтенанта КОРОТЕЕВА, генерал-лейтенанта ТРОФИМЕНКО, генерал-лейтенанта ЖМАЧЕНКО, генерал-лейтенанта МАНАГАРОВА, генерал-лейтенанта ГАЛАНИНА, танкисты генерал-лейтенанта танковых войск БОГДАНОВА, маршала бронетанковых войск РОТМИСТРОВА, генерал-лейтенанта танковых войск КРАВЧЕНКО, артиллеристы генерал-лейтенанта артиллерии ФОМИНА, летчики генерал-полковника авиации ГОРОНОВА и саперы полковника ГЛЕЗЕРА, полковника ПОНИМАШ, полковника МАЛОВА, полковника ПЕТРОВА.

В ознаменование одержанной победы соединения и части, наиболее отличившиеся при форсировании ДНЕСТРА, взятии БЕЛЬЦЫ и выходе на государственную границу, представить в присвоению наименования «ДНЕСТРОВСКИХ» и к награждению орденами.

Сегодня, 26 марта, в 21 час столица нашей Родины МОСКВА от имени Родины салютует доблестным войскам 2-го Украинского фронта, форсировавшим реку ДНЕСТР и вышедшим на нашу государственную границу,—двадцать четырьмя артиллерийскими залпами из тридцати двадцати четырех орудий.

За отличные боевые действия ОБЪЯВЛЯЮ БЛАГОДАРНОСТЬ всем руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях при форсировании ДНЕСТРА, овладении БЕЛЬЦЫ и выходе на государственную границу.

Вечная слава героям, павшим в боях за свободу и независимость нашей Родины!

Смерть немецким захватчикам!

Верховный Главнокомандующий
Маршал Советского Союза
И. СТАЛИН.

26 марта 1944 года.

ПРИКАЗ

Верховного Главнокомандующего

Маршалу Советского Союза ЖУКОВУ

Войска 1-го УКРАИНСКОГО фронта, развивая наступление, вчера, 26 марта, в результате стремительного удара танковых соединений и пехоты, овладели областным центром Украины — городом КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК — сильным опорным пунктом обороны немцев на ДНЕСТРЕ.

В боях за овладение городом КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК отличились войска генерал-лейтенанта ЛЕЛЮШЕНКО, танкисты генерал-майора танковых войск БЕЛОВА, генерал-лейтенанта АКИМОВА, полковника СМИРНОВА, полковника ЖУКОВА, полковника ДЕНИСОВА, полковника ФОМИЧЕВА, полковника МЕДВЕДЕВА, полковника ТУРКИНА, полковника РЫБЯК, артиллеристы полковника РУБАСОВА, летчики генерал-майора авиации ГОЛОВИНА, генерал-майора авиации КАМАНИНА, полковника КОТЕЛЬНИКОВА, полковника ПЕТИНОРЕНКО и саперы генерал-майора технических войск БЛАГОСЛАВОВА, полковника ЕПИФАНОВА.

В ознаменование одержанной победы соединения и части, наиболее отличившиеся в боях за освобождение города КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК, представить к присвоению наименования «КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСКИХ» и к награждению орденами.

Сегодня, 27 марта, в 21 час столица нашей Родины МОСКВА от имени Родины салютует доблестным войскам 1-го Украинского фронта, овладевшим городом КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК, — двадцатью артиллерийскими залпами из двухсот двадцати четырех орудий.

За отличные боевые действия ОБЪЯВЛЯЮ БЛАГОДАРНОСТЬ всем руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за освобождение города КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК.

Вечная слава героям, павшим в боях за свободу и независимость нашей Родины!

Смерть немецким захватчикам!

Верховный Главнокомандующий
Маршал Советского Союза
И. СТАЛИН.

27 марта 1944 года.

ОТ СОВЕТСКОГО ИНФОРМБЮРО

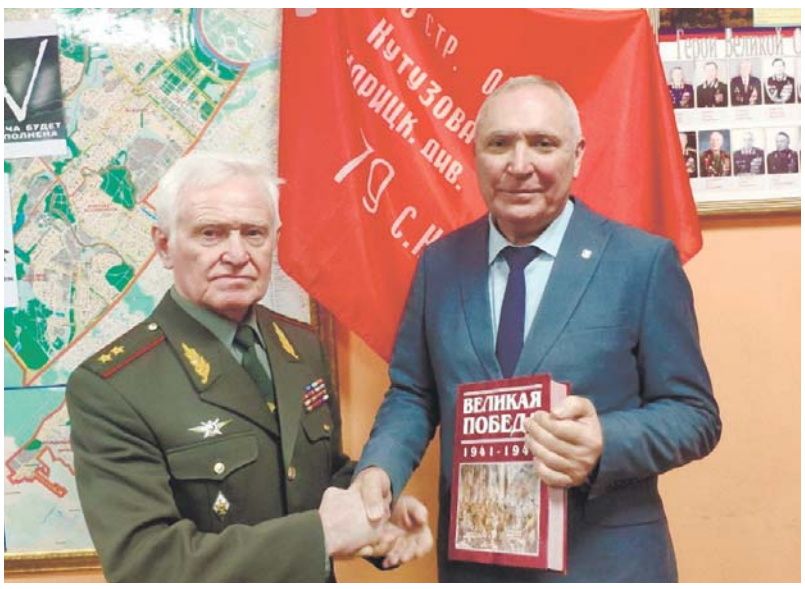
В КУРСЕ СОБЫТИЙ

16 марта в Совете ветеранов Западного административного округа Москвы с участием актива прошла военно-патриотическая акция, посвященная современной геополитической обстановке в мире.

Ее инициатором выступил окружной Совет ветеранов, возглавляемый генерал-лейтенантом в отставке, членом Общественной палаты столицы В.А. Скрябиным, и, в частности, комиссия по патриотическому воспитанию молодежи и ее председатель Р.П. Пронина. Именно Раиса Петровна вместе с членом Совета А.И. Токаревским обратилась к председателю окружного Совета с предложением пригласить доктора философских наук, профессора, начальника кафедры социологии и политологии Московского университета МВД России полковника В.Ю. Бельского выступить перед активом Совета. Он подробно осветил вопросы по истории России и современных отношений между государствами. Завершая встречу, председатель Совета ветеранов ЗАО, генерал-лейтенант В. А. Скрябин вручил Почетные грамоты председателям районных Советов от префектуры Западного округа столицы и окружного Совета ветеранов. А высокопрофессиональному лектору В.Ю. Бельскому презентовал энциклопедию «Великая Отечественная война 1941–1945 годов».

Людмила КАСПЕРОВА

На снимке: *председатель Совета ветеранов ЗАО г. Москвы, генерал-лейтенант В.А. Скрябин и полковник МВД РФ В.Ю. Бельский.*



ЮНЫЕ ЗАЩИТНИКИ РОДИНЫ

В Музее Победы 24 марта откроется выставка «У войны не детское лицо». Посетителям будет представлена совместная экспозиция, подготовленная сотрудниками Музея Победы и коллективом Военно-исторического музея «Юные защитники Родины» – филиала Курского областного краеведческого музея.

«Экспозиция расскажет о трудных, полных трагизма судьбах детей и подростков, оказавшихся на огненных дорогах войны. Посетители узнают о юных защитниках Родины, проявивших удивительные образцы стойкости и мужества, о тех, чье детство было украдено Великой Отечественной войной», – рассказали в пресс-службе Музея Победы.

В рамках выставки «У войны не детское лицо» будет представлено 145 предметов из коллекции Военно-исторического музея «Юные защитники Родины». Среди экспонатов подлинные вещи, повествующие о вкладе и роли детей и подростков, кто встал на защиту страны в годы Великой Отечественной войны – предметы фронтового быта, фотодокументы, личные вещи юных бойцов.

По мнению организаторов выставки, особый интерес представляют материалы из собрания художника Павла Чалого – начавшего войну в качестве юнги на береговой батарее Черноморского Флота и закончившего свой боевой путь в Австрии, освобождая город Грац. Не меньший интерес представляют уникальные предметы вещевого фонда – форма и одежда, связанные с судьбами героев выставки – юными партизанами и девушками-медсестрами, юнгами и воспитанниками воинских частей.

Посетить выставку «У войны не детское лицо» москвичи и гости города смогут до 30 апреля 2022 г, сообщили в пресс-службе Музея Победы.

Выставка подготовлена в рамках проекта «Интерактивное выставочное пространство музеев Территории Победы» и реализуется при поддержке Гранта мэра Москвы.

СОБ.ИНФ

ЧЕСТВОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

В Московской общественной организации ветеранов Великой Отечественной войны – жителей блокадного Ленинграда, являющейся коллективным членом Московской городской общественной организации ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов, числится более 1400 человек, средний возраст которых далеко за 80.

Каждый из них прошел свой достойный жизненный путь, внося посильную лепту на благо нашего Отечества. Нет сомнений, что определенное влияние на это оказывало и то, что у многих наших блокадников сложились добропорядочные, прочные семейные отношения и их семейный стаж насчитывает 50 и более лет. Немало и тех пар, семейный стаж которых 60 лет и более. Именно они - жители блокадного Ленинграда - семейные долгожители и составляют нашу гордость, демонстрируя наши российские, православные семейные традиции, являясь образцом для нашей молодежи.

В этом году для наших семейных долгожителей 5 марта был устроен очень достойный праздник. А устроило его, с одобрения Губернатора Санкт-Петербурга А.Д. Беглова, представительство правительства Санкт-Петербурга в Москве во главе с его руководителем С.Н. Осиповым. В представительство на торжественный прием были приглашены более десяти пар семейных долгожителей из ленинградских блокадников, проживающих в Москве.

К великому сожалению, не все смогли быть на этом торжестве. Но те, которые прибыли, с первых же шагов были окружены вниманием и радушием со стороны сотрудников представительства. Этому безусловно способствовали красивые залы, оформленные в характерных петербургских тонах и стилях, а их особый интерьер создавал уют и непринужденную обстановку.

Торжественный прием открыл руководитель представительства правительства Санкт-Петербурга в Москве С.Н. Осипов. Он передал слова поздравления и наилучшие пожелания семейным долгожителям от губернатора Санкт-Петербурга А.Д. Беглова. От себя лично и сотрудников представительства Сергей Николаевич тепло поздравил наши семейные пары с их такими показательными стажами совместной счастливой жизни.

С приветствием и поздравлением наших семейных долгожителей выступил председатель Совета Московской организации блокадников Ленинграда Ю.П. Квятковский. Он тепло поздравил каждую семейную пару, от имени Совета, пожелал им долгой совместной счастливой жизни, бережно хранить семейный очаг, передавая традиции следующим поколениям.

С добрыми словами приветствия и поздравления семейных долгожителей выступил генеральный директор Фонда социальных и культурных инициатив С.А. Смирнов. Совместно с С.Н. Осиповым каждой семейной паре были торжественно вручены медали «За любовь и верность», памятные подарки и букеты цветов. С поздравлением и приветствием наших семейных долгожителей выступил ректор Московского государственного университета технологий и управления Сергей Николаевич Чеботарев. Он же представил ансамбль песни и пляски «Казачья станица», состоящий из студентов университета. Ансамбль с большим энтузиазмом и воодушевлением под продолжительные аплодисменты присутствующих исполнил многие казацкие, задушевные русские и советские песни. А когда ансамбль запел всем известную песню «Ладога, родная Ладога» (1942 года, музыка П.Краубнера и Л. Шенберга, на слова П.Богданова), все присутствующие встали и дружно вместе с хором исполнили этот гимн ленинградцев.

Л.И. ГРЕЧУХИНА
Помощник председателя Совета организации

ВСТРЕЧА С ГЕРОЕМ

День защитника Отечества – один из самых любимых российских праздников. В его популярности сыграла важную роль героическая победа нашей армии и всего народа в Великой Отечественной войне, поэтому 23 февраля это еще и праздник наших дорогих ветеранов. Этот знаменательный день олицетворяет собой связь поколений и объединяет всех, кому дорога судьба страны. Среди традиций праздника – чествование ветеранов, торжественная церемония возложения цветов к памятным местам, а также проведение праздничных концертов.

В преддверии Дня воинской славы в районе Беговой САО г. Москвы в школе №1570 (и.о. директора Орехова Е.В.) принимали почетного гостя – участника Великой Отечественной войны Ивана Петровича Лыткина – человека долга и чести. Ребята не сводили глаз с легендарного разведчика, чей китель сверху донизу увешан многочисленными наградами. Открывая встречу, он рассказал о себе и просил ребят смело задавать вопросы. Как и каждый человек, переживший суровые годы Великой Отечественной войны, Иван Петрович считает своим долгом патриота рассказывать о подвиге, который совершил наш народ на фронте и в тылу.

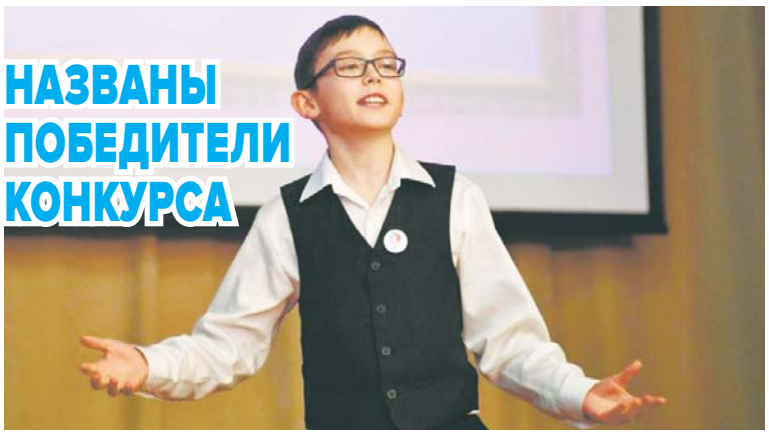
Очень важны в рамках патриотического воспитания подрастающего поколения рассказы живого свидетеля тех событий. И.П. Лыткин отдал сорок лет вооруженным силам О его героизме и безупречной службе говорят его награды: шесть орденов и медали. На фронте он сначала был артиллеристом – наводчиком, командиром знаменитой сорокопятки, потом в разведке делал дерзкие вылазки в логово врага, на его счету пятнадцать взятых в плен «языков». Ребятам было интересно узнать о том, где его застала война, как попал в разведку, как боролся со страхом, за какие подвиги был награжден орденами. Иван Петрович все общение с учениками провел на ногах, отвечая на многочисленные вопросы. Волнующей, незабываемой была каждая минута этой встречи. Он принадлежит к тому поколению советской молодежи, которое свое совершеннолетие отмечало в окопах, и первые в своей жизни цветы брали в руки для того, чтобы положить на могилы погибших товарищей. «Нам доверили судьбу страны, и, кажется, мы не подвели», – сказал ветеран. Он высказал уверенность в том, что новое поколение будет горячо любить свою Родину, чтить и уважать традиции. Рассказ Ивана Петровича вызвал огромный интерес у молодого поколения, дети спускались с разных этажей школы, чтобы увидеть фронтовика и сфотографироваться с ним. Заместитель директора школы Плесневич С.Г. поблагодарил И.П. Лыткина за незабываемую встречу.

Праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества, прошел в школе № 1550 (директор Зазулин А.В.). В торжественном мероприятии приняли участие специально приглашенные гости – ветераны района Беговой. Помимо песен, танцев, театральных постановок ученики вручили ветеранам памятные подарки. В течение нескольких недель ребята трудились над написанием памятной картины, который сейчас украшает зал Совета ветеранов.

В торжественной церемонии возложения цветов к памятному знаку, посвященному 18 дивизии народного ополчения Ленинградского района г.Москвы, приняли участие воспитанники кадетской школы №1784 имени генерала армии В.А. Матросова (директор Кондратьева С.А.), представители Управы, районного Совета ветеранов, ТЦСО, общества инвалидов. Председатель общественной комиссии по патриотическому воспитанию молодежи Совета ветеранов Савинов Л.Л. рассказал об истории и значении праздника, который несколько раз менял название, но главное оставалось неизменным – 23 февраля чествовали тех, кто в годы войны боролся с врагом за свободу и независимость нашей Родины, кто в мирное время оберегает мир и покой родной земли.

О.С. СЕРГИЕНКО

НАЗВАНЫ ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА



В феврале районным Советом ветеранов Крылатское был организован конкурс чтецов «Верность». Принять участие в конкурсе мог любой желающий независимо от возраста. Конкурс проводился в онлайн-формате.

Каждый участник записывал видео и отправлял на почту конкурсного жюри. На протяжении нескольких недель жители района присылали свои видео с отрывками из произведений на следующие тематики: военно-патриотическая, День защитника Отечества, весна.

В конкурсе приняли участие более сорока участников - дети и взрослые района. В состав жюри вошли председатель Совета ветеранов района Г.А. Валиева, председатель комиссии по патриотическому воспитанию молодежи А.А. Золоторевский, представитель молодежной палаты района Сергей Иванов и другие.

Всем участникам конкурса были вручены уникальные книги по истории и развитию нашей страны. Школьникам, которые принимали участие в этом конкурсе, были переданы сладкие подарки и книги их бабушкам, так как школьники находились в дневное время в школе.

Отдельную благодарность председатель Совета ветеранов района Г.А. Валиева выражает благотворительному фонду «Русские Витязи» и лично директору фонда Ю.М. Желтоногину за деятельное участие в награждении призеров и победителей. Очень приятно, что такие инициативы поддерживаются.

Всеми участниками принято решение о том, чтобы проводить такой конкурс ежегодно. Районный Совет Крылатское благодарит всех ветеранов, принявших участие в конкурсе «Верность» и приглашает всех пенсионеров нашего Западного округа участвовать в нем вместе с нами!

Пресс-центр Совета ветеранов ЗАО

ДЕНЬ ПОБЕДЫ ГЛАЗАМИ УЧАЩИХСЯ

Более семидесяти воспитанников школы № 1741 в районе Тропарево-Никулино приняли участие в конкурсе рисунков, посвященном 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Акция проводилась в рамках окружного гражданско-патриотического конкурса «Мы – патриоты», организованного местным отделением движения «Юнармия» ЗАО города Москвы, АНО «Центра патриотического воспитания» и районным Советом ветеранов.

Жюри конкурса осуществляло просмотр и отбор творческих работ по следующим критериям: уровень исполнительского мастерства (индивидуальность, эмоциональность); уровень художественного вкуса в оформлении рисунка; оригинальность и своеобразие выбранного репертуара, соответствие с возрастной категорией исполнителя; общее впечатление от творческой работы. Оценка осуществлялась по пятибалльной системе.

По результатам выставки рисунков жюри в составе: учителя ИЗО А.А. Головановой, учителя инженерной графики, по совместительству преподавателя изостудии Ю.Ю. Темрюкова, заместителя председателя Совета ветеранов №8 Т.Н. Мосиной и учителя основ безопасности жизнедеятельности – руководителя кружка «Патриот» В.В. Наумова определило победителей и призеров, которые были награждены медалями и Почетными грамотами директором школы С.Н. Сахаровой. Лучшие рисунки выставки направлены на окружной конкурс.

«По итогам конкурса в школе была организованна выставка творческих работ. Все они были очень разные, но неизменно в каждом рисунке чувствовалось искренность и горячее желание выразить благодарность ветеранам и рассказать о том, что ребята знают о событиях Великой Отечественной войны, помнят и чтят наших ветеранов», – поделилась впечатлениями о конкурсе заместитель председателя Совета ветеранов №8 Т.Н. Мосина.

Мы поздравляем победителей и желаем всем участникам конкурса дальнейших побед!

Яна КАПИТОНОВА
заместитель руководителя пресс-центра Совета ветеранов ЗАО

НАША ИСТОРИЯ

14 марта в первичной организации № 2 совета ветеранов Бескудниковского района Северного округа Москвы состоялась презентация фотоальбома и подготовленного к печати сборника «Наша история», в котором рассказывается о создании первичной организации и основных направлениях работы. В сборнике, посвященном 25-летию первичной организации № 2, обобщен опыт предшественников и представлены биографии актива – образованных, инициативных, творческих людей, обладающих опытом работы как в своей профессиональной деятельности, так и в ветеранском движении. Детство многих из них было опалено войной, а отцы сражались на фронтах Великой Отечественной.

Презентацию открыла председатель совета ветеранов первичной организации № 2 Бескудниковского района САО Н.В. Волосович. Нина Васильевна отметила, что идею этого сборника подсказали инициативные пенсионеры Бескудниково – участники учредительной конференции 25 октября 1995 года. Осуществить эту идею помогли глава муниципального округа Бескудниковский А.А. Кузнецов и председатель совета ветеранов Бескудниковского района А.А. Козачок. Примером для издания сборника послужили брошюры, и альбомы к 35-летию Московского городского совета ветеранов, буклет «30 лет на службе Отечеству» совета ветеранов САО, красочно оформленный юбилейный альбом Бескудниковского районного совета ветеранов.

Сценарий презентации предусматривал смешанный формат: актив находился в кабинете, а многочисленные участники – в онлайн. Каждый желающий имел возможность включиться в разговор, высказать свое мнение, поделиться планами, ответить на вопросы викторины. В увлекательной живой интерактивной форме участники презентации узнавали историю ветеранского движения, его традиции, познакомились с председателями комиссий актива, их трудовыми биографиями, наградами и званиями.

Ветеранское движение возникло не на пустом месте. Его начало было положено еще в дореволюционной России. В те годы пожилые неравнодушные жители Российской империи участвовали в сборе средств для приютов, помогали раненым воинам, беженцам, Красному Кресту. В советское время создавались товарищества инвалидов и ветеранов по месту жительства, на предприятиях и в учреждениях, в учебных заведениях и творческих союзах. Активисты награждались медалью «Ветеран труда», которую учредили в 1974 году. На государственном уровне в 1986 году создается Всесоюзная организация ветеранов и ее региональные отделения. После распада Советского Союза в 1991 году Всесоюзная организация преобразовалась во Всероссийскую общественную организацию ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. К этому времени был накоплен опыт тесного взаимодействия с представительными и исполнительными органами власти, авторитетными общественными организациями, учебными и культурными учреждениями, творческими союзами, предпринимателями, спонсорами и волонтерами.

Стремительно летит время, многое забывается, поэтому и возникла необходимость сохранить историю развития ветеранского движения, имена первых руководителей первичной организации, в том числе И.В. Борисовой, Н.Н. Власовой и других активистов, систематизировать опыт работы. Хотелось, чтобы об этих людях осталась добрая память, а сделанное ими помогло тем, кто пришел им на смену. Опыт ветеранского движения активно используется в работе по улучшению качества жизни ветеранов, в патриотическом и духовно-нравственном воспитании молодежи. Этому способствовало создание в учебных заведениях музеев боевой и трудовой славы. Сегодняшний актив благодарен своим предшественникам за их кропотливый и неустанный труд и продолжает эту благородную деятельность. На таком же высоком организационном уровне и сегодня проводятся торжественные мероприятия, посвященные государственным праздникам, Дням воинской славы, памятным датам и другие патриотические акции.

За прошедшие 25 лет небольшая группа энтузиастов преобразовалась в самую влиятельную и многочисленную общественную организацию Бескудниковского района. В настоящее время в ней состоит свыше 3 тысяч человек, в том числе в первичной организации № 2 – более 700 человек: из них 5 участников Великой Отечественной войны, 55 ветеранов войны, 45 ветеранов Военной Службы, 363 ветерана труда. Ежегодно на 30 процентов обновляется ветеранский актив, приходят новые люди. В последние годы все более заметную роль в военно-патриотическом воспитании молодежи принадлежит ветеранам локальных войн и военных действий, ветеранам Вооруженных Сил и труда, активистам движения «Волонтеры Победы». За минувшие годы появились замечательные традиции поздравлять юбиляров, проводить праздничные мероприятия, конкурсы, концерты. Никто не остается без внимания и помощи. Все это способствует сплочению коллектива. Информация об этих событиях, фото и видео публикуются в прессе и интернете.

Работа первичной организации ведется в соответствие с Уставом МГСВ, комплексными планами, рекомендациями и методическими разработками совета ветеранов САО. Членами первичной организации была издана «Книга памяти», выпущено 12 автобиографических, поэтических и литературных сборников, в которых представлены биографии, фотографии, воспоминания, награды и другие реликвии участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла. Все эти материалы поступают в том числе в библиотеки и музеи подшефных школ.

Фотоальбом и новый сборник «Наша история» позволят сохранить лучшие традиции ветеранского движения, поделиться опытом работы председателей комиссий А.С. Болдырева, В.Г. Ермоленко, В.В. Мальцева, Л.Ю. Одиноковой, Г.Д. Маришкиной и лекторской группы, в которую входят участник войны А.Г. Ртищев, а также Е.А. Попова-Капитонова, Н.А. Дубовицкая, В.И. Кочетков.

Пандемия внесла коррективы в деятельность ветеранской организации, появилась необходимость активнее использовать цифровые технологии, социальные платформы в интернете, сайты МГСВ, советов ветеранов САО и Бескудниковского района. В соцсети создан сайт первичной организации №2, где оперативно можно узнать все новости, разместить объявления, поделиться информацией. Одно из важнейших направлений – улучшение качества жизни пожилых людей, стимулирование активного долголетия. Этому способствует проект «Московское долголетие». Все члены актива участвуют в соревнованиях, посещают кружки, экскурсии. Ветеранское движения в настоящее время продолжает набирать силу и приобретает «второе дыхание», а сила ветеранов в их сплоченности, неравнодушии, стремлении совершенствовать свою работу, всесторонне помогать нуждающимся. Первичная организация №2 трудится в контакте с муниципалитетом, управой, РУСН, ТЦСО Бескудниковского района. Все это помогает успешно решать стоящие перед ней задачи.

Людмила СМИРНОВА

ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ, ЧТИМ

Совет ветеранов района Перово ВАО состоит из девяти первичных организаций, каждая из которых курирует определенные школы района, с которыми все эти годы ведется патриотическая работа. Члены советов первичных организаций вместе с участниками войны принимают участие в проводимых образовательными учреждениями мероприятиях в честь Дня Победы над фашистской Германией, Дня защитника Отечества, встречах, посвященных Дню Памяти и скорби в связи с началом Великой Отечественной войны 1941–1945 годов и других.

Участники Великой Отечественной войны выступая перед ребятами, подробно и откровенно рассказывают школьникам о своей жизни на фронте, сражениях, в которых участвовали, ранениях, трудностях, подчеркивая, что ничто не сломило их боевой дух в стремлении одержать победу над врагом. Ветераны призывают молодежь изучать историю нашей страны, читать книги о войне, чтобы дать достойный отпор фальсификаторам, которые стараются исказить нашу историю и принизить победу Красной Армии.

Наша ветеранская организация совместно с дирекцией школ старалась проводить праздники так, чтобы они не были казенными и скучными, заинтересовать ребят в получении знаний о войне 1941–1945 годов не только по программе, но и самостоятельно знакомиться с историей Великой Отечественной, фактами боевого прошлого нашей страны, с ее полководцами, которые ковали нашу победу. Так, в феврале 2020 года в актовом зале школе № 423 День защитника Отечества ученики отмечали с участием ветеранов войны, состоящих на учете в первичных организаций № 3 и 5 Совета ветеранов Перово. Мероприятие проходило в виде игры «Брейн-ринг» под названием «Хранители памяти о Великой Отечественной войне», посвященной приближающейся дате празднования 75-й годовщине Победы. Соревновались 3 школы (№ 423, №1637 и №1852) на лучшее знание истории Великой Отечественной войны. Для подведения итогов конкурса было определено жюри из четырех человек: ветерана, председателя комиссии по работе с молодежью Совета ветеранов Перово Лезина В.А, председателя ПО-5 этого Совета Улькиной Г.Г, учителя школы №1637 Дюжевой А.А и преподавателя школы №423 Ширяевой Е.А.

Завуч школы № 423 рассказала о целях и задачах этой межшкольной игры. В преддверии 75-й годовщины Великой Отечественной войны мы обязаны сохранить память о защитниках нашей Родины от фашистов, о воинах павших на поле боя. Затем был показан фильм, рассказывающий об эпизодах военного времени, показ которого заканчивался словами «Помним, гордимся, чтим». Ведущий игры, учитель истории школы № 423 Титов К.В. сказал, что трудно без слез комментировать этот фильм – 27 миллионов погибших наших соотечественников в этой войне, полностью было уничтожено 38 крупных поселений, тысячи сел и деревень, заводов, фабрик и многое другое. И, несмотря на это, мы выстояли, прогнали врагов из своей страны и освободили Европу от фашистов. Поэтому в нашем народе и родилось движение «Бессмертный полк», инициатива которого была выдвинута Геннадием Ивановым из города Тюмень, где и прошло первое шествие с портретами фронтовиков.

В проводимых соревнованиях участвовали от каждой школы группы по шесть человек. Команда школы №423 называлась «Ветер перемен» и выступала под девизом «Покоряя вершины, мы смотрим только вперед». Команда школы №1852 – «Наследники Победы» с девизом «Настоящее, которое помнит прошлое, – достойно будущего». И команда школы № 1637 – «Хранители памяти» с девизом «Память, только память способна вернуть прошлое». Первое выступление команд состояло в соревновании капитанов, которых поддерживали члены групп. Капитаны школ №423 и №1852 прочитали стихи на тему войны, которые сопровождались показом военных эпизодов на экране. Команда школы №1637 рассказала историю уральской военной медсестры Милы Вороновой с демонстрацией ее писем с фронта. После этого, команды приступили непосредственно к игре « Брейн-ринг». На экране появилась таблица с 35 вопросами на следующие темы: факты, советские планы, немецкие планы, события, документы, даты и личности. Ребята с воодушевлением отвечали на вопросы, было видно, по их горящим глазам, как их захватила игра, и как хорошо они подготовились к ней. Они отвечали даже на самые трудные вопросы, ответов на которые не было в их учебниках и им пришлось пользоваться дополнительной литературой.

Ветераны также принимали участие в игре: задавали наводящие вопросы, уточняли ответы и комментировали их. Сидящие в зале ученики шумно реагировали на правильные ответы, болели за свою команду, а потом говорили нам, что узнали много нового. В результате подсчета баллов членами жюри места распределились так: первое место заняла школа № 423, второе школа №1852 и третье – школа № 1637. Всем участникам конкурса были вручены почетные грамоты. В результате победила дружба.

И это было не единственное мероприятие, позволяющее разнообразить работу по патриотическому воспитанию школьной молодежи. Так в 2019 году в честь праздника «День Защитника Отечества» с участием ветеранов Совета состоялся конкурс в школе №423 в виде «Рыцарского турнира», символизирующего связь времен и подчеркивающий, что во все времена воины России вставали на защиту нашей страны. Соревнование проходило между двумя классами: шестым «А» и шестым «Б». Результаты конкурса подводило жюри, состоящее из четырех человек, из них двое были представителями ветеранского Совета. После подведения итогов голосования первое место было присуждено шестому «А» классу, ученикам которого была вручена грамота.

В завершение конкурса, капитан 1-го ранга, блокадник Печатников В.К. рассказав об ужасающей жизни в блокадном Ленинграде в годы войны, напомнил ребятам о том, что «Есть такая профессия – Родину защищать» и призвал их не забывать заповедь Александра Невского: «Кто к нам с мечом придет – тот от меча и погибнет. На том стояла и стоять будет земля Русская!».

Это только два примера нашей работы со школьниками. Мы проводим еще много совместных мероприятий. Неоднократно участвовали, совместно с представителями организации ветеранов боевых действий из Перовского района в патриотической акции по приему учеников в кадеты. Ежегодно ветераны наших первичных организаций посещают торжественные линейки в школах, посвященные Дню знаний и началу учебного года 1 сентября. Участники войны поздравляют учеников с этим праздничным днем и желают им успехов в школьных занятиях. Выступающие призывают молодежь быть достойными поколения победителей, юность которых пришлась на суровые годы борьбы с фашизмом и отстоявших свободу нашей Родины.

Члены Советов первичных организаций систематически проводили уроки мужества в помещениях Советов или в школьных музеях боевой славы, посвященные подвигам ветеранов Великой отечественной и других войн. Душевно проходят встречи ветеранов с учениками подшефных школ в День пожилого человека в стенах первичных Советов. Обязательно приходят поздравлять ветеранов школьники, которые выступают с концертом, слушают рассказы ветеранов.

На всех встречах в школах надо отметить чуткое, уважительное отношение ребят к ветеранам. Школьники сами их встречают у входа, помогают подняться по лестницам, провожают до места. Во время выступления ветеранов в зале стоит «мертвая» тишина, все внимательно слушают, и видно, что рассказы фронтовиков и тружеников тыла трогают ребят до слез. После таких встреч многие ученики просят ветеранов сфотографироваться с ними и дарят им цветы. Каждый хочет пожать героям руку и сказать им добрые слова.

Мы верим, что наши усилия по патриотической работе с молодежью не пройдут даром, что рассказы ветеранов войны западут им в душу и из них вырастут настоящие патриоты нашей любимой Родины.

Л.С. ЛЮЛЬЧАК
председатель первичной организации №3 Совета ветеранов района Перово ВАО

УШЕЛ НА ФРОНТ ДОБРОВОЛЬЦЕМ

80 лет назад состоялся исторический Парад на Красной площади 7 ноября 1941 года. «Прекрасна и воинственна наша родная Москва. Москва никогда не будет сдана врагу. Смотрите парад на Красной площади – в одном из танков был и я», – такую телеграмму в ноябре 1941 своей семье прислал из Москвы мой дедушка Насонов Аркадий Иванович 06.02.1907–17.11.1941.

Это была последняя весть от него. Дед ушел на фронт с эшелоном танков КВ-1 отправленных с Челябинского тракторного завода. Дома в Челябинске осталась 27-летняя красавица-супруга с пятью малолетними детьми. У моего деда была служебная бронь, но он, отменив ее, ушел на фронт добровольцем. В 2010 году я нашла его, вернее, место гибели моего дедушки-танкиста под д.Кременки, что рядом с Протвино и Серпуховом. Он погиб через десять дней после Парада – 17 ноября 1941, защищая Москву, Родину и семью. Нашла благодаря неустанным поисковикам, считающим, что каждый неизвестный солдат желает вернуться домой. Низкий им поклон за их великий труд. Благодаря неустанным поисковикам, считающим, что каждый неизвестный солдат должен быть найден, я теперь знаю, где погиб мой дед. Низкий им поклон за их великий труд. Спасибо тебе дедушка и всем отважным защитникам за то, что сегодня я есть, здоровая и счастливая.

Его жена Насонова Валентина Андреевна так никогда и не получила похоронку на погибшего мужа, и поэтому ей не выдавали довольствие на пятерых детей, положенное детям погибших воинов. Она работала и сама справилась. А в конце войны вышла замуж за военного ленинградца, у которого в блокаду погибла жена, но зато они нашли в детском доме его дочь и воспитали всех детей вместе.

7 ноября для меня всегда День того единственного Парада, когда предъявление мощи красной армии поддержало душевные силы каждого человека и на фронте, и в тылу. Долгие годы вглядываюсь я в фотографии танков КВ-1 на том параде, пытаясь угадать, в каком же из них был мой дед. Вечная ему Память!

На фото: *мой дедушка – танкист А.И. Насонов*

С уважением,
Брагина Марина Владимировна
г. Санкт-Петербург

РЯДОМ С НАМИ ЖИВЕТ ГЕРОЙ

Мы гордимся, что в нашем Головинском районе живут герои, внесшие большой вклад в Победу над немецкими завоевателями в годы Великой Отечественной войны.

В день воинской Славы и разгрома немецко-фашистских захватчиков в Сталинградской битве прошло чествование на дому участника Сталинградской битвы Кузнецова Михаила Ивановича. В нему в гости пришла целая делегация ветеранов вместе с заместителем главы управы Головинского района Ратниковым В.А.

Михаил Иванович вспоминал, как ушел на фронт в 1942 году, его боевой путь прошел от Сталинграда до Берлина, воевал он и с японскими милитаристами. Свое первое боевое крещение молодой красноармеец, получил под Сталинградом, куда были брошены артиллерийские полки Резерва Верховного Главнокомандования. После Сталинграда Михаил Иванович принимал участие в битве на Курской дуге, в Белорусской операции, в освобождении Прибалтики.

Вот один из эпизодов военной биографии Михаила Ивановича Кузнецова: «В 1944 году наш минометный дивизион был оснащен новыми боевыми системами залпового огня БМ-31. По аналогии с «Катюшей». 12-зарядную пусковую установку прозвали «Андрюшей». Немцы очень боялись наших тяжелых минометов, поскольку 300-миллиметровые снаряды обладали огромной разрушительной силой. По своей мощи эта система в разы превосходила «Катюшу», без нее не обходилось ни одного крупного наступления, в том числе и Берлинская операция, в которой я принимал участие в апреле 1945 года».

На пути от Одера до Берлина минометный отряд под командованием сержанта Кузнецова принимал участие в прорыве неприступного оборонительного рубежа, который немцы соорудили на Зееловских высотах. 18 апреля в ожесточенных боях наши войска взяли Зееловские высоты и наш герой вместе со своими товарищами продолжал наступление на Берлин. «День Победы мы отмечали в эшелоне, – вспоминает ветеран. Война для меня не закончилась, потому что в конце апреля наш дивизион отправили на Дальневосточный фронт».

М.И. Кузнецов гордится и хранит как личную реликвию персональную грамоту, подписанную Верховным Главнокомандующим И.В. Сталиным: «За отличные боевые действия, за участие в сражениях в Великой Отечественной войне и с японцами». Среди боевых наград ветерана орден «Красной Звезды», орден «Отечественной войны второй степени», медали «За отвагу», «За взятие Берлина», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов», «За победу над Японией».

Татьяна ПАНИНА

ОСОБЕННОСТИ УЧЕТНЫХ ДЕЙСТВИЙ

ПОЯСНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ СТОЛИЧНОЙ КАДАСТРОВОЙ ПАЛАТЫ

При оформлении недвижимости, в том числе, при подаче документов для осуществления учетно-регистрационных действий, у жителей столицы нередко возникают вопросы, по которым требуются квалифицированные консультации. О том, какие сведения вносятся в реестр недвижимости при уточнении границ земельного участка, а также как получить копии документов, выражающих содержание сделки, рассказали эксперты Кадастровой палаты по Москве.

Планирую заказать работы по уточнению границ своего земельного участка. Если при их проведении изменятся координаты моего участка, будут ли изменены сведения о границах смежного участка в ЕГРН?

Законодательством предусмотрена возможность уточнения описания местоположения границ земельного участка, в том числе в случае, если содержащиеся в ЕГРН сведения о координатах какой-либо характерной точки границ земельного участка не позволяют однозначно определить ее положение на местности, например, в ЕГРН содержатся несколько значений координат.

Если при государственном кадастровом учете в связи с уточнением местоположения части границ земельного участка, которая одновременно является общей (смежной) частью границ других земельных участков либо изменением его площади требуется внесение изменений в сведения, содержащиеся в ЕГРН, орган регистрации прав одновременно с осуществлением учетных действий вносит соответствующие изменения о местоположении границ либо частей границ, а также площади указанных смежных земельных участков.

В этом случае, представление дополнительных заявлений о государственном кадастровом учете изменений в сведениях, содержащихся в реестре недвижимости, в отношении указанных смежных земельных участков не требуется. При этом, местоположение границ земельных участков считается согласованным только при наличии в акте согласования местоположения границ личных подписей всех заинтересованных лиц или их представителей.

Могу ли я запросить и получить из ЕГРН копии нотариально удостоверенных документов, выражающих содержание сделки?

В соответствии с частью 15 статьи 62 Федерального закона от 13.07.2015 №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» правообладателю, его законному представителю, лицу, получившему доверенность от правообладателя или его законного представителя, по их запросам выдаются копии документов, на основании которых сведения внесены в ЕГРН, на бумажном носителе или их электронные образы, в том числе копии договоров и иных документов, которые выражают содержание односторонних сделок, совершенных в простой письменной форме, и содержатся в реестровых делах.

В случае, если на основании нотариально удостоверенного документа, выражающего содержание сделки, внесены сведения в ЕГРН, то по запросу его копия может быть выдана лицам, указанным в части 13 статьи 62 вышеуказанного закона. «Процедура уточнения границ земельного участка и подготовки документов в целях осуществления учетно-регистрационных действий требуют максимально ответственного подхода. Консультации специалистов учреждения помогут разобраться во всех тонкостях и избежать ошибок», – сказал заместитель директора Кадастровой палаты по Москве Алексей Некрасов.

Напомним, что по вопросам, касающимся деятельности учреждения, можно обращаться по номеру Ведомственного центра телефонного обслуживания (ВЦТО) 8-800-100-34-34 (звонок бесплатный). Эксперты ведомства дадут разъяснения и консультации по темам, связанным с осуществлением государственного кадастрового учета, регистрации прав, предоставлением сведений из ЕГРН.

Пресс-служба Кадастровой палаты по Москве

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Натуральные пищевые добавки и витамины для всей семьи

Обеспечение активного долголетия для людей старшего поколения является одной из приоритетных жизненно важных задач, и решается она при соблюдении принципов здорового образа жизни – адекватный двигательный режим, правильное питание, с применением при заболеваниях, в том числе хронических, натуральных лекарств и БАДов. Для решения этой задачи, в рамках социальной программы сотрудничества МГСВ и компании «ЭДАС», в аптеке АКЦ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» для московских ветеранов и пенсионеров проводятся бесплатные врачебные консультации и по льготным ценам продаются лекарства и БАДы, а в газете «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН» регулярно размещаются рекомендации доктора Наталии Владимировны Артёменковой, врача с большим опытом работы по укреплению здоровья и повышению качества жизни старшего поколения.

Неполноценное питание в условиях современности имеет место даже в благополучных развитых странах, и одна из причин этого в том, что употребление натуральных мяса, птицы, рыбы, молока, овощей и фруктов значительно снизилось, а хлебобулочных изделий, сладостей, макарон, картошки и фаст-фуда повысилось. Эти продукты содержат большое количество так называемых «пустых» калорий и ничего, кроме избыточного веса, нам не сулят. Учитывая, что по сравнению с нашими даже недалекими предками энергозатраты современного человека многократно сократились, ситуация получается удручающей… Оставляет желать лучшего и качество самих продуктов, особенно импортного производства. Пролежавшие не один месяц на складах, прошедшие многократную тепловую и химическую обработку, заморские «деликатесы» свою пищевую ценность теряют еще задолго до поступления в наши магазины. Да и отечественные продукты тоже далеко не всегда соответствуют определенным стандартам пищевой безопасности и ценности.

Концепция функционального питания и термин «функциональная еда» впервые появились в прошлом веке, когда Министерство здравоохранения Японии столкнулось с растущими расходами на здравоохранение, но философия «еда как лекарство» сначала не пользовалась популярностью в связи с бурным развитием фармацевтической промышленности и появлением все новых и новых лекарственных средств. Тем не менее, в XXI веке важная роль правильного питания в профилактике заболеваний и укреплении здоровья вышла на первый план. Ученые стали активно заниматься выявлением питательных элементов, витаминов и др. активных веществ из продуктов растительного и животного происхождения, значимых для профилактики заболеваний, связанных с дефицитом питания. Впоследствии эти научные достижения в сочетании с увеличением населения пожилого возраста, изменениями пищевых привычек и рынком, созревшим для введения полезных продуктов и биологически активных добавок к пище, сформировались в систему функционального питания. В современной медицине под этим термином подразумевается употребление пищи с добавленными полезными свойствами, помимо традиционной пищевой ценности, – с витаминами, минералами и пр. веществами, введенными в продукты при производстве, либо обогащенной БАДами во время еды. Функциональное питание разрабатывается так, чтобы продукция в рамках данной концепции имела физиологические преимущества и/или снижала риск развития хронических заболеваний.

Биологически активные добавки сегодня популярны во всем мире, но вокруг них постоянно ведутся дискуссии. Некоторые считают, что БАДы не приносят пользы, другие уверены, что благодаря им улучшается здоровье и излечиваются болезни, а третьи считают, что они вредят организму. Кто же прав? Чтобы ответить на этот вопрос, надо понять, с чем связан стремительный рост таких заболеваний, как ожирение, ишемическая болезнь сердца, аллергия, рак, сахарный диабет. Одна из главных причин – нарушение структуры питания современного человека, при котором организм не обеспечивается необходимым количеством витаминов, минералов, аминокислот и других жизненно необходимых веществ. Результаты исследований последних лет показали, что подавляющее большинство россиян потребляет меньше 70% нормы кальция, железа, магния, более 90% населения испытывает дефицит витаминов С и D, 40–80% – витаминов группы В и фолиевой кислоты, 40–60% – бета-каротина, а также многих микроэлементов. Задача БАДов как раз и состоит в том, чтобы восполнить в питании их недостаток и мобилизовать организм на борьбу с различными недугами. Доказательством тому – положительные изменения в состоянии пациентов с ожирением, артритами, нейродермитом, дисбактериозом, атеросклерозом, болезнями щитовидной железы и с новообразованиями, которые наблюдались после добавления в их рацион определенных БАДов. Такие исследования проводились в различных российских клиниках и медицинских центрах, включая институт Блохина, РУДН (кафедра клинической нутрициологии под руководством д.м.н., профессора С.В. Орловой), институт питания РАМН и другие ЛПУ. Предлагаем Вашему вниманию БАДы, которые разработаны по результатам этих исследований, производятся компанией «ЭДАС» и используются, в т.ч. старшим поколением москвичей, на протяжении более 20-ти лет. Особенно успешно их применение в сочетании с гомеопатическим лекарственным средством **КАРСАТ ЭДАС-136 капли** для эффективной детоксикации организма.

Название	Состав	Показания
КАСКАТОЛ драже	Витамины А (b-каротин, Е (токоферола ацетат), С (аскорбиновая кислота)	При недостатке витаминов А, Е и С, для активизации иммунитета и антиоксидантного действия, для снижения риска инфекционных респираторных заболеваний.
КАСКОРУТОЛ драже	Витамины: А (b-каротин, Е (токоферола ацетат), С и Р (рутин)	Для профилактики гиповитаминоза, снижения риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Для коррекции иммунодефицита и поддержки капиллярного кровообращения.
БИОЭНЕРГО-ТОНИК 03-01 капсулы	Микроэлементы цинк, марганец и селен + витамин С, экстракт эхинацеи и перга	Для повышения энергетических ресурсов организма при физических и психологических стрессах, синдроме хронической усталости и при интоксикациях, в т.ч. лекарственной, никотиновой и алкогольной
СОЛОДКА таблетки	Экстракт солодки, аскорбиновая кислота, глицирризиновая кислота	Противовоспалительное, иммуномодулирующее и отхаркивающее средство для лечения ОРВИ, бронхитов и пневмонии, а также для активизации лимфодренажных процессов.
РОЗОЛАКРИТ капсулы	Порошок плодов шиповника, экстракт корня солодки и тысячелистника, витамины С, В1, В2, В6, Вс	Иммуномодулятор с противомикробным, противовоспалительным и спазмолитическим действием. Стимулирует выработку интерферона, стабилизирует обмен веществ и уровень холестерина в крови.
ЭХИНАЦЕЯ таблетки	Экстракт эхинацеи пурпурной, витамин С, лактоза	Для профилактики гиповитаминоза, бронхо-легочных заболеваний, при гнойничковых заболеваниях кожи, для долечивания кашля после Covid-19.
КАРДИОБАД таблетки	Экстракты плодов шиповника, боярышника и витамин С (аскорбиновая кислота)	Комплекс натуральных витаминов и антиоксидантов для улучшения функций сердечно-сосудистой системы, нормализации обмена холестерина и профилактики преждевременного старения миокарда.
ЧАГАЛЮКС капсулы	Экстракт и порошок чаги, порошок плодов шиповника, витамины С, В1, В2, В6, ВС (фолиевая кислота)	Для повышения жизненной активности и коррекции иммуннитета, для детоксикации организма и нормализации обмена веществ, при лечении онкологических заболеваний и болезней органов ЖКТ.

АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»
В соответствии с планом совместной работы в рамках реализации Соглашения о социальном партнерстве МГСВ и компании «ЭДАС» ветераны имеют право на приобретение препаратов «ЭДАС»
по льготной цене 100 руб.
в аптеке «Природный доктор»
на ул. Б. Серпуховская, д. 10/9
Заявки по тел. 8 800 333-55-84, 8 499 236-45-83
пн-пт с 10.00 до 19.00 + суббота – с 10.00 до 17.00
воскресенье и праздничные дни – выходной

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БУКЕТОМ СРЕЗАННЫХ ЦВЕТОВ

Сегодня на рынке существует огромный выбор букетов, без которых не обходится ни один праздник. Цветы – это не только приятный подарок по любому поводу и без него, но и украшение сада, радующее глаз.

Многие дачники самостоятельно выращивают разные сорта однолетних и многолетних цветов: астры, ирисы, георгины, пионы, розы и составляют букеты, наполняющие летними запахами дом.

Независимо от того, заказали вы доставку красивых цветов, или сами составили букет из выращенных на своей клумбе цветов – в любом случае хочется подольше сохранить нежное благоухание и красивый вид композиции. Чтобы срезанные цветы продолжительное время сохраняли свежесть и свою природную красоту, есть несколько простых приемов ухода.

СЕКРЕТЫ ФЛОРИСТОВ ПО УХОДУ ЗА БУКЕТОМ РОЗ

Сохранить всю прелесть бутонов, предотвратить образование гнили и продлить жизнь срезанным цветам не сложно. Для этого нужно воспользоваться несколькими простыми советами.

ЧИСТАЯ ВАЗА

Микробы, обитающие в пыли, являются главным врагом долгой жизни букета. Они забивают канальцы, по которым по стеблям к бутонам поступает вода. Поэтому перед тем как поставить букет в вазу, обязательно вымойте её. Если букет декорирован: завёрнут в плёнку или бумагу, обвязан лентами т ,д., все это лучше снять. Это упростит уход.

ПОДРЕЗАТЬ ЛИСТЬЯ И СТЕБЛИ

С помощью острого ножа необходимо подрезать стебли. Срез выполнять не прямой, а под углом. Применять лучше инструмент со сменными лезвиями (например канцелярский нож), которые не оставляют на растении «умерших» частичек. Желательно также ножиком аккуратно срезать острую часть шипов.

Далее следует убрать из розы все увядшие лепестки и листья. Чем большее количество листиков удалить, тем дольше цветок будет оставаться свежим. Дело в том, что листья впитывают достаточно много воды, и к самому бутону она попросту не поступает. В результате бутон начинает засыхать.

ПОМЕСТИТЬ БУКЕТ В ВАЗУ

Если вы хотите как можно дольше сохранить свежеть букета из роз, необходимо в воду добавить специальные антисептические и питательные вещества. Купить их можно практически в каждом цветочном магазине. Когда нужного пакетика у вас нет, и отсутствует возможность приобрести его, то можно использовать другой способ: в воду добавить 50г водки или спирта. Вместо спирта можно использовать также лимонную кислоту, аспирин, сахар и уксус. Например, добавить к двум литрам воды 2 ложки уксуса и 3 ложки сахара.

Это необходимо для обеззараживания воды и предотвращения размножения в ней губительных для растений бактерий. Листья на стеблях не должны касаться воды. В противном случае на них будет появляться гниль. Вазу с цветами следует поставить в такое место, чтобы на бутоны не попадали прямые солнечные лучи.

СКОЛЬКО СРЕЗАННЫЕ ЦВЕТЫ СТОЯТ В ВОДЕ

Шикарные букеты из роз или других ваших любимых цветов могут наполнять комнату изысканным цветочным ароматом несколько недель при обеспечении должного ухода.

Запомните главное!

Цветы боятся:

- сквозняков;
- прямых солнечных лучей;
- высоких температур – нельзя ставить букет возле камина или батареи отопления, также вблизи плиты на кухне.

После среза цветы требуют особого ухода. Выполнив описанные выше простые действия и меняя воду в вазе каждые 1-2 дня, вы сможете наслаждаться свежим букетом до нескольких недель.

ЗЕМЛЯ — ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ

Каждый овощевод хотел бы, чтобы его земля соответствовала идеалу, описанному в агрономической литературе, – рыхлой, легкой или средней по механическому составу и прочее. Сделать ее таковой – мечта, вполне осуществимая.

У многих землевладельцев почва на участке не отвечает требованиям растений: не везде она богата органическим веществом, воздухопроницаемая, глубоко окультуренная, с уровнем кислотности, близким к нейтральному.

Кроме того, не каждый дачник в состоянии правильно понять прочитанное в специальной агрономической литературе. Скажем, все знают, что опилки состоят из органического вещества. Но, если «обогатить» ими землю, урожайность вряд ли подскочит до рекордных показателей. Органика в почве ценна в первую очередь в виде гуминовых соединений, но не только она требуется растениям. Очень важны различные минеральные водорастворимые соединения.

К примеру, если взять торфянистые почвы с преобладанием низинного торфа, то их действительно отличает высокое содержание гуминовых соединений. Но без внесения минеральных фосфорно-калийных удобрений с микроэлементами на торфянистых почвах высокой урожайности не получить. Дело в том, что в торфе отсутствует минеральная основа, а именно из нее почвенные микроорганизмы выщелачивают микроэлементы, переводят их в водорастворимую форму и делают доступными для усвоения растениями. В связи с этим на таких почвах требуется регулярно вносить глину и доломитовую муку, а при наличии костной муки, то и ее.

На глинистых участках для улучшения физических свойств почвы требуется ежегодно заделывать органику и периодически высевать сидеральные культуры. Кроме того, на участках с кислыми почвами необходимо регулярно вносить известковые материалы. На почвах с нейтральной реакцией все традиционные садовые и огородные культуры лучше растут и дают более высокие урожаи. К тому же в нейтральной почве активнее работает полезная микрофлора, повышающая плодородие участка.

Все минеральные удобрения являются солями, которые, как известно из школьного курса химии, состоят из основания и кислотного остатка. Растения усваивают основание соли, а кислотный остаток остается в почвенном растворе. Следовательно, внесение минеральных туков всегда ведет к закислению почвы. Вывод: чем больше мы вносим минеральных удобрений и чем более весомые собираем урожаи, тем быстрее закисляется почвенный раствор, тем чаще необходимо известковать землю на участке.

Составить субстрат со свойствами, близкими к идеалу для выращивания рассады, достаточно несложно, его ведь требуется относительно немного.

В газете «Московский ветеран» №7 на 2-й полосе в заметке «Конструктивное взаимодействие» на фото — председатель МГСВ Г.И. Пашков и генерал-лейтенант Кожевников М.Н.

Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:

Акчурин Р.С. Смирнов В.В.
Нуждин Л.Г. Балабин В.П.
Докучаев А.И. Синявская Л.М.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «ПФОП «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 0428-22. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 21.03.2022 Подписано в печать 21.03.2022

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.