80 лет прорыву блокады Ленинграда!

Операция «Искра» навсегда останется в памяти потомков. Тогда, в январе 1943 года, солдаты Ленинградского и Волховского фронтов сокрушили приладожский укрепленный район гитлеровских захватчиков. Наступательная операция проводилась силами ударных группировок Ленинградского (командующий генерал-лейтенант Л.А. Говоров) и Волховского (командующий генерал армии К.А. Мерецков) фронтов.



С 8 сентября 1941 г. Ленинград оказался в блокаде, которая продолжалась почти 900 дней и ночей. Наиболее тяжелым испытанием для его жителей стал голод. Физическое перенапряжение, холод, отсутствие электричества и отопления, воды и других элементарных бытовых условий ещё больше усугубляли бедственное положение ленинградцев, окончательно снижая способность людей сопротивляться голодной смерти.

Горе пришло в каждую семью. На глазах у матерей и отцов умирали их сыновья и дочери, дети теряли родителей. Не оставляют никого равнодушным сохранившиеся страницы дневника маленькой Тани Савичевой: «Бабушка умерла 25 янв. ... Дядя Алеша 10 мая... Мама 13 мая в 7.30 утра... Умерли все. Осталась одна Таня». Спасением для сотен тысяч осажденных стала «Дорога жизни» - проложенная по льду Ладожского озера трасса, по которой с 21 ноября 1941 г. в город доставлялось продовольствие, боеприпасы и на обратном пути эвакуировалось гражданское население, главным образом женщины и дети. Для транспортировки нефтепродуктов по дну Ладожского озера был проложен трубопровод.

Обстановка под Ленинградом была сложной: войска Ленинградского фронта и Балтийский флот были изолированы, сухопутной связи между городом и «Большой Землей» не было. В течение 1942 года Красная Армия дважды предпринимала попытки прорыва блокады. Однако и Любанская, и Синявинская наступательные операции не увенчались успехом.

Ставкой ВГК был разработан план новой операции «Искра». Войскам Ленинградского и Волховского фронтов предписывалось «разгромить группировку противника в районе Липка, Гайтолово, Московская Дубровка, Шлиссельбург и, таким образом, разбить осаду г. Ленинград» и к исходу января 1943 года закончить операцию. На подготовку был отведен почти месяц. Для наступления были сформированы ударные группировки Ленинградского и Волховского фронтов, которые были значительно усилены артиллерийскими, танковыми и инженерными соединениями.

Всего ударные группировки двух фронтов насчитывали 302 800 солдат и офицеров, около 4900 орудий и минометов (калибром 76 мм и выше), более 600 танков и 809 самолетов. 18 января 1943 г., после ожесточенных боев, 136-я стрелковая дивизия, преследуя противника, ворвалась в Рабочий посёлок № 5, где примерно в 12 часов дня соединилась с частями 18-й стрелковой дивизии 2-й ударной армии. Около полуночи радио передало о том, что блокада Ленинграда прорвана. На улицах и проспектах города было всеобщее ликование. Рано утром 19 января город-герой был украшен флагами. Все его жители вышли на улицы, как это было в большие всенародные праздники.

За массовый героизм и мужество в защите Родины в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, проявленные защитниками блокадного Ленинграда, городу присвоена высшая степень отличия – звание Город-герой.

С. Иванов

Поможем!

Уважаемые коллеги!

Московским городским Советом ветеранов организована работа по оказанию помощи участникам специальной военной операции в Украине (сбор вещей и перечисление денежных средств)

Расчетный счет для перечисления денежных средств:
Московская городская организация ветеранов
ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411
К/счет 30101810145250000411
Расчетный/счет 40703810903390000003
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва
Помимо закупленных и переданных участникам СВО 50 мобильных носилок и 42 радиостанций, в последнее время закуплены и переданы еще 242 радиостанции, общее число которых таким образом составило 284.



Праздничная встреча

27 декабря в актовом зале состоялась МГСВ торжественная церемония вручения наград ветеранскому активу города в связи с 35-летием Московской городской организации ветеранов.

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.Э. Филиппов вручил председателю МГСВ Г.И. Пашкову Благодарность мэра Москвы: «За большой вклад в развитие ветеранского движения в городе Москве, активную работу по патриотическому воспитанию молодежи и в связи с 35-летием со дня образования организации объявить благодарность коллективу Москов-



на фото В.Э.Филиппов и председатель СВ ЮАО Е.В.Дубман

ской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов».

Ветеранскому активу столицы, в том числе, председателям



труда и социальной защиты.

Вручая награды, В.Э. Филиппов передал присутствующим в зале ветеранам теплый привет от заместителя мэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам социального развития А.В. Раковой и министра правительства Москвы, руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Е.П. Стружака. «Сегодняшнее непростое время, - сказал В.Э. Филиппов, - требует от нас сплоченности, дисциплины, компетентности. Всеми этими качествами в полной мере обладают люди старшего поколения, поддержка которых является одной из приоритетных задач городской власти».

окончании церемонии награждения состоялась конференция, посвященная 100-летию образования СССР. Открывая ее,

председатель МГСВ Г.И. Пашков подчеркнул всемирно-историческое значение этого события, в СМИ и прежде всего на телев этом отношении бесценен».

С докладом на тему «История военного строительства в Советском Союзе» выступил советский и российский военный историк, доктор исторических наук, профессор, член Общества

востоковедов РАН, президент Ассоциации военных историков и археографов России, генералмайор в отставке, член научного совета Российского военно-исторического общества В.А. Золотарев.

Доктор исторических наук, член-корреспондент Российской академии наук, председатель общественной комиссии МГСВ по работе с ветеранскими организациями высшей школы Е.И. Пивовар посвятил свое выступление анализу исторического наследия СССР.

Член лекторской группы МГСВ, контр-адмирал В.С. Маслюк сделал доклад на тему «Военноморской флот СССР».

Член лекторской группы МГСВ, член Союза писателей России Ю.Н. Миронов избрал темой для своего выступления такой важный вопрос, как морально-политическая подготовка советского народа к отражению фашистской агрессии в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.

Артур Орлов



Пленум Совета ветеранов Зеленограда

Пленум Совета ветеранов Зеленограда был посвящен теме «Деятельность Совета ветеранов Зеленоградского АО в современных условиях и задачи по подготовке к 80-летию Сталинградской битвы».

С докладом на Пленуме выступил председатель Совета ветеранов Зеленоградского административного округа В.И. Никитин. Председатель общественной комиссии по увековечению памяти защитников Отечества Совета ветеранов ЗелАО Г.А. Павлов отчитался о работе комиссии в 2022 году. Начальник Управления социальной защиты населения Зеленоградского административного округа И.А. Супринович рассказал о том, как решаются вопросы социальной защиты старшего поколения. Также выступил заместитель председателя районного совета ветеранов района Крюково Д.А. Паламарчук. Председатель Совета ветеранов МИЭТ Ф.М. Абдуллин сделал сообщение

о работе по патриотическому воспитанию молодежи, проводимой советом ветеранов МИЭТ.

Заслушав и обсудив доклад председателя Совета ветеранов В.И. Никитина, участники Пленума пришли к выводу, что в современных условиях, когда требуется достойно отвечать всем вызовам, Зеленоградские ветераны успешно справляются со стоящими перед ними задачами в строгом соответствии с требованиями Устава Московской городской организации ветеранов. В процессе подготовки к мероприятиям, регулярно проводимым в округе, совершенствуется их уровень и разнообразие. В каждом районе реализуется общее желание сплотить коллектив. В своей деятельности все общественные комиссии помимо выполнения уставных обязанностей, придумывают оригинальные проекты и реализуют их с ветеранами и молодежью.



Встреча на минской земле

13 декабря в Доме Москвы в Минске состоялось заседание круглого стола по вопросам сотрудничества города Москвы и Республики Беларусь в области патриотического воспитания и сохранения исторической памяти.

От ветеранской организации Москвы в работе круглого стола принимали участие: первый заместитель председателя МГСВ Аксенов А.П., первый заместитель председателя Совета ветеранов ВАО В.С. Афанасьев, председатель первичной ветеранской организации ОДК «Салют» Н.А. Прохоров.

Со словами приветствия к участникам форума обратились: первый секретарь посольства РФ в Республике Беларусь К.Г. Багиева и начальник главного управления идеологической работы и по делам молодежи Минского горисполкома О.Н. Чемоданова.

Первый заместитель председателя МГСВ Аксенов А.П. передал теплые слова приветствия участникам форума от председателя Московского городского Совета ветеранов Г.И. Пашкова, отметив важность патриотического воспитания молодежи в современных условиях. Этому вопросу был посвящен недавний Пленум МГСВ.

Особое внимание, подчеркнул А.П. Аксенов, необходимо уделять учреждениям системы образования, как можно чаще проводить с их воспитанниками уроки мужества, следить за тем, чтобы занятия во всех образовательных учреждениях начинались с поднятия государственного флага и исполнения гимна России. Необходимо в работе с молодежью задействовать такую форму как круглые столы, теле-



На Фото В.С. Афанасьев, Н.А. Прохоров, И.М. Кузнецова, А.П. Аксенов

мосты, участие ветеранов в патриотических мероприятиях, проводимых депутатами муниципального уровня. Многое в деле воспитания патриотов зависит от активного использования информационных ресурсов: сайтов, газет, радио, телевидения. Московская ветеранская организация имеет свой сайт, газету, тесно взаимодействует со средствами информации. МГСВ продолжает развивать сотрудничество с ветеранскими организациями регионов, что позволяет обмениваться накопленным опытом и лучше координировать воспитательную работу. Вместе с Московской городской Думой городской Совет занимается вопросами увековечения подвига московских ополченцев, сохранения исторической памяти о Великой Отечественной войне и одержанной в ней Победе.

Артур Орлов

Война не отпускает

Десять лет своей деятельности отметил волонтерский проект «Живой голос Победы» под руководством Вячеслава Нарского. Стало доброй традицией собирать ветеранов – участников Великой Отечественной войны, защитников Москвы, жителей блокадного Ленинграда, детей войны, тружеников тыла в помещении ГБУ «Автомобильные дороги».

В этот раз встречу провели совместно с фондами «Дари надежду» и «Душа нации» и приурочили к годовщине битвы под Москвой, а посвятили 80-летию победы в Сталинградской битве, ее героям.

Со словами благодарности к волонтерам обратился вице-адмирал, житель блокадного Ленинграда Кир Георгиевич Лемзенко, который прочитал свои стихи, посвященные проекту. Он отметил, как важно для ветеранов встречаться и вместе вспоминать события, навеки объединившие самых разных людей.

Поделился воспоминаниями участник Сталинградской битвы Алексей Васильевич Невзоров. Обращения участников исторических собы-



тий сороковых годов к современникам, большинство которых родились после войны, чрезвычайно ценны. В видеозаписи прозвучало исполненное автором пронзительное стихотворение 99-летнего Игоря Григорьевича Гребцова, в Великую Отечественную – военного корреспондента, также участника Сталинградской битвы. Минутой молчания почтили память всех тех, кто воевал и не дожил до наших дней.

Огромные букеты цветов, застолье в красивом банкетном зале, когда можно пообщаться в непринужденной обстановке, и бесконечные слова признательности тем, кто подарил нам жизнь.

Ирина Дубчак

С юбилеем!

ГАЗЕТА О ВЕТЕРАНАХ И ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

Сердечно поздравляем редакционную коллегию, весь коллектив редакции Всероссийской еженедельной газеты «Ветеран» с 35-летием со дня выхода ее первого номера!

Все эти годы периодическое издание служит верой и правдой ветеранам и пенсионерам Российской Федерации, государствучастников СНГ, пользуясь у них высоким авторитетом. По признанию многих читателей газета является честным, порядочным

лицом российской журналистики, на страницах которой находят глубокое и всестороннее освещение важнейшие темы жизни старшего поколения, деятельности ветеранских организаций. По-деловому, заинтересованно рассказывается об их участии в общественно-политической, экономической, культурной жизни общества, патриотическом и интернациональном воспитании подрастающего поколения.

«Ветеран» стал поистине всенародной трибуной передового опыта, накопленного в ветеранских организациях различного уровня - от центральных до первичных. Большое внимание уделяется освещению актуаль-

ных вопросов деятельности ветеранских организаций Москвы, в повестку дня постоянно выносятся злободневные темы укрепления, консолидации столичного ветеранского движения.

В числе важных направлений редакционной политики - информирование читателей о событиях внутренней и международной жизни, представляющих интерес для людей «серебряного возраста». Коллектив редакции настойчиво ищет новые формы подачи газетных материалов, постоянно улучшая их художественно-полиграфическое исполнение. В реализации творческих планов редакция тесно опирается на поддержку и содей-

ствие своих постоянных подписчиков, всех читателей. Здесь хорошо понимают, что настоящий успех любого средства массовой информации может быть гарантирован только при условии активного, неравнодушного участия в его издании широкой читательской аудитории.

От всей души желаем газете «Ветеран» быть и впредь верным другом и надежным советчиком представителей старшего поколения, а редакционному коллективу - крепкого здоровья, благополучия, новых творческих успехов!

Московский городской совет ветеранов.



Растить патриотов



С 19 по 21 декабря 2022 года по инициативе МГСВ и при непосредственном участии Совета ветеранов педагогического труда, на базе филиала Московского городского дома учителя в Поведниках прошел выездной семинар на тему: «О взаимодействии общественных комиссий Московской городской организации ветеранов по выполнению постановления Пленума от 16 ноября 2022 года «Задачи ветеранских организаций по повышению патриотического воспитания молодежи в современных условиях».

В семинаре приняли участие представители общественных комиссий: по патриотическому воспитанию, по увековечению памяти защитников Отечества, по работе с ветеранскими организациями вузов, по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений, по культурно-досуговой работе, все председатели окружных советов ветеранов педагогического труда.

Модераторами семинара были: заведующий отделом МГСВ по работе с молодежью Лобанов М.П. и председатель городского совета ветеранов педагогического труда Брагинская Н.Н.

М.П. Лобанов осветил содержание Постановления Пленума МГСВ. В ходе обсуждения прозвучали предложения по реализации данного Постановления при работе с молодежью. Участники семинара также обсудили Положения о постоянных комиссиях Московского городского Совета ветеранов и внесли коррективы в соответствии с современными условиями.

В ходе семинара силами Московского городского дома учителя была организована культурная программа: выставка украшений, сделанных руками ветерана-педагога М.И. Петуховой. С чудесным концертом выступил коллектив самодеятельности Московского дома учителя. Все участники семинара получили в подарок книги о знаменитых людях.

Г.Г. Королькова председатель общественной комиссии Совета ветеранов ЮЗАО по патриотическому воспитанию молодежи

Помощь пожилым – дело государственное

В режиме онлайн прошло заседание Бюро Центрального Совета Всероссийской организации ветеранов. Вновь избранные X съездом члены Бюро в течение полутора часов обсудили достаточно насыщенную повестку дня.

На заседании Бюро были обсуждены результаты социологического опроса ветеранов (пенсионеров) по оценке качества социального обслуживания государственными и негосударственными стационарными социальными организациями и некоторые проблемы и тенденции в этой сфере. С докладом на эту тему выступила Касьяненко М.Е., председатель постоянной социальной комиссии Всероссийской организации ветеранов. В течение полугода по инициативе этой комиссии изучались вопросы удовлетворения потребности ветеранов (пенсионеров) в стационарной форме социального обслуживания, улучшения условий проживания и качества обслуживания как в государственных, так и в негосударственных организациях, а также доступности социальных услуг с учетом материального положения.

В.П. Пикуль, председатель Московской областной организации ветеранов отметил: «Должен быть услышан голос ветеранов, которые заявляют о необходимости усиления государственного контроля за деятельностью социальных учреждений. Требуются решения на законодательном уровне».

В Татарстане, Алтайском и Красноярском краях, Санкт-Петербурге и некоторых других регионах пенсионеры вынуждены долгое время ожидать направления в дома-интернаты. Свою обеспокоенность положением дел в этой сфере высказал А.П. Сурков, председатель Челябинского регионального отделения Всероссийской организации ветеранов. В Постановлении Бюро Всероссийской организации ветеранов отмечено, что в настоящее время большой проблемой этих учреждений являются нарушения требований безопасности. В последние годы в подобных заведениях в результате пожаров погибло и пострадало большое количество граждан старшего поколения. Такие трагедии зафиксированы в Москве, Московской, Кемеровской, Тюменской областях, Башкортостане, Красноярском крае и других субъектах РФ.

После обсуждения ряда организационных вопросов состоялся заинтересованный разговор об участии региональных ветеранских организаций в окружных форумах, организованных совместно с Федеральным агентством по делам молодежи, и международных конкурсах, проводимых музеем Победы на Поклонной горе. При этом в год 80-летия знаменательных побед в Великой Отечественной войне необходимо привлечь внимание ветеранских организаций России к участию в совместных мероприятиях с ветеранами стран СНГ и дальнего зарубежья.

Людмила Рассудихина, начальник организационно-методического отдела Всероссийской организации ветеранов



Верные сыны Отечества

14 декабря 2022 года в Большом зале Центрального Дома ученых Российской Академии наук состоялся торжественный вечер «Всегда Россия славилась Героями Отечества».

Мероприятие было подготовлено и проведено при поддержке Московского городского Совета ветеранов, творческой мастерской народного художника С. Щербакова, Академии военных наук РФ, Полномочного Представительства Республики Башкортостан при Президенте РФ, Российской Академии художеств, Департамента образования и науки города Москвы. В мероприятии приняли участие ветеранский актив города Москвы, юнармейцы и кадеты образовательных учреждений столицы.

В своем выступлении генерал-полковник, генеральный инспектор Минобороны России, вице-президент Академии военных наук, доктор исторических наук, кандидат военных наук, профессор В.П. Баранов раскрыл истоки героизма Героев Отечества. Скульптор, академик, народный художник России С.А. Щербаков рассказал о важности увековечения памяти подвигов Героев.

Заместитель Полномочного представителя Республики Башкортостан при Президенте РФ Бикбаев И.З. рассказал о вкладе 112-й башкирской кавалерийской дивизии в разгром немецко-фашистских войск, а также о ее командире, генерал-майоре М.М. Шаймуратове, погибшем в 1943 году и получившем высокое звание Героя России спустя 77 лет. В дивизии, которой он командовал, звание Героя Советского Союза были удостоены 78 человек.



На фото: В.П. Баранов, С.А. Щербаков, Р.С. Акчурин

В заключение встречи к собравшимся обратился директор Центрального Дома ученых Российской академии наук, профессор В.С. Шкаровский. Он тепло поблагодарил всех участников мероприятия и вручил Благодарственные письма от Дома ученых В.П. Баранову, Р.С. Акчурину, С.А. Щербакову, И.З. Бикбаеву и др.

Завершился вечер праздничным концертом.

Письмо в газету

Уважаемая редакция!

От имени коллектива Совета ветеранов Бескудниковского района САО Москвы сердечно поздравляем коллектив газеты «Московский ветеран» и пресс-центр МГСВ с наступившим 2023 годом!

Выражаем вам огромную благодарность за ваш неоценимый труд, инициативу, творчество, которые помогают нам в работе по социальной поддержке ветеранов и патриотическому воспитанию молодёжи. Благодаря творческим конкурсам к 35-летию МГСВ оживилась и наша деятельность в районе и первичках, появились новые идеи, энтузиазм и желание интересной работы. Газета «Московский ветеран» стала необходимой для нас, информативной, с глубоким анали-

зом текущих событий, обобщением лучшего опыта работы ветеранских организаций столицы. Да и внешне газета сильно изменилась к лучшему, учтены особенности возрастной аудитории: печатается на хорошей бумаге, более крупным шрифтом с чёткими качественными фотографиями. Кажется, другого такого профессионального, яркого и нарядного издания для ветеранов нет не только в Москве, но и в России.

Гордимся, что ваш труд в юбилейном 2022 году отмечен по достоинству высокими наградами правительства Москвы. В преддверии Дня российской прессы желаем вам мира, счастья, новых творческих достижений, удачи и хорошего праздничного настроения!

> С уважением, Л. Смирнова

Запомним ее такой

На 86-м году жизни скончалась почетный ветеран города Москвы, председатель ветеранской организации ЗАО Московская обувная фабрика «Парижская коммуна» Н.И. Архангельская.

Нелли Ивановна родилась 3 ноября 1937 года в Москве. Ее трудовой стаж составляет 55 лет, из них 45 лет она проработала на фабрике. Здесь ранее трудились ее бабушка, родители, муж. В фабричный детский сад пришла работать педагогом дочь. Общий стаж династии Архангельских – более 300 лет.

После выхода на пенсию Нелли Ивановна вступила в ветеранскую организацию фабрики, а с 2011 года возглавила ее. Под ее руководством проводилась большая работа по социальной поддержке ветеранов, проведению их досуга, патриотическому воспитанию молодежи. Почти каждый номер фабричной газеты «Коммунаровец» рассказывал об участии ветеранов в различных мероприятиях, организованных Нелли Ивановной.

На протяжении многих лет ветеранская организация фабрики являлась одной из лучших среди других ветеранских организаций предприятий и учреждений города Москвы. За активную общественную работу Архангельская Н.И. награждена многими медалями и грамотами.

Светлая память о Нелли Ивановне всегда будет жить в наших сердцах.



Общественная комиссия МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений





Поздравляем с 95-летием

Москаленко Владимир Михайлович родился 7 января 1928 года на Украине. Его родители погибли в первый год войны. Володя долго скитался, хотел воевать и случайно оказался в одном из воинских подразделений 25-го танкового корпуса. Ему как сыну полка в день шестнадцатилетия выдали красноармейскую книжку и негласно закрепили за взводом разведки. Мальчик бегло говорил на немецком и молдавском языках. Воевал в Румынии, Венгрии, Австрии, Чехословакии.

После окончания войны восстанавливал разрушенное хозяйство в Белоруссии. Окончил строительный институт. В 1954 году принимал участие в испытании атомной бомбы на Тоцком полигоне.

После выхода на пенсию активно включился в ветеранскую работу – регулярно проводил уроки мужества с учащимися школы № 97 (район Очаково-Матвеевское).

Среди его наград: Орден Отечественной войны II степени, Орден «Знак почета», медали: «За отвагу», «За освобождение Одессы», «За взятие Будапешта» и другие.

Совет ветеранов Западного округа от всей души поздравляет дорогого юбиляра и желает Владимиру Михайловичу здоровья, счастья, долгих лет жизни.

Ангелы Победы

В преддверии Нового года культурно-досуговом центре «Элли» Тверского района была проведена гражданско-патриотическая акция «Ангелы Победы», посвящённая памятным датам Великой Отечественной войны.

В мероприятии приняли участие активисты патриотической работы – юные представители творческих коллективов Центра «Элли» и жители района, которые провели ежегодную мемориально-патронатную акцию по уходу за памятным камнем «Участникам Великой Отечественной войны и трудового фронта 1941–1945 годов», расположенного во дворе бывшего трамвайного депо на Лесной 20, стр.5, вспомнили мужество и стойкость защитников столицы и возложили гвоздики к камню.

Далее мероприятие продолжилось в тёплой дружеской беседе за новогодним столом с угощением. Участники узнали много интересного о Герое Советского Союза И.В. Панфилове и его бойцах, которые оставили на стенах рейхстага надпись: «Мы – воины-панфиловцы». Узнали о том, что новый государственный гимн СССР (музыка



А. Александрова, слова С. Михалкова и Г. Эль-Регистана) впервые прозвучал по радио 1 января 1943 года. Интерес у всех присутствовавших вызвал малоизвестный факт, что 6 января в 1943 году в армии, а затем 15 февраля и на флоте были введены погоны. Это решение сыграло важную воспитательную роль и дало новый импульс к воодушевлению личного состава армии и флота, подчеркнув преемственность и неразрывную связь русских побед.

В заключение мероприятия дети принесли новогодние письма с рисунками для действующих Защитников Отечества, вручили их Деду Морозу и попросили обязательно доставить по назначению.

Ирина Попова

Искусство доброты

В канун Нового года в библиотеке №38 состоялось праздничное мероприятие участников проекта совета ветеранов Бескудниковского района САО Москвы «Искусство доброты». С приветствием к собравшимся обратились координатор оргкомитета проекта, первый заместитель председателя совета ветеранов Бескудниковского района И.И. Завялик и члены оргкомитета: заведующая библиотекой №38 М.А. Романова, руководитель литературно-музыкального салона «Сияние Севера» Е.А. Капитонова.

Читальный зал библиотеки нарядно украсили яркими гирляндами, мишурой и серпантином, а ёлку - старинными игрушками. Звучала музыка. Дед Мороз, Снегурочка и снеговики встречали гостей праздника подарками и угощением. Волшебство новогодних и рождественских праздников для участников проекта «Искусство доброты» началось значительно раньше, когда команда единомышленников волонтёров серебряного возраста - составляла планы мероприятий, обсуждала сценарии театрализованных представлений, тематику фестивалей, выставок, экскурсий и концертов.

Руководитель литературно-музыкального салона «Сияние Севера», поэтесса Е.А. Капитонова придумала и показала собравшимся художественную композицию «Зима в изящных кружевах». С особой теплотой зрители встретили песни в исполнении В.Н. Горлова, А.А. Зозули, Т.А. Зуевой, Е.В. Богановой. Был включён «свободный микрофон». Участники встречи исполняли патриотические песни, шлягеры советских композиторов, народную музыку, старинные романсы. В



завершении праздника состоялась торжественная церемония награждения победителей фестиваля «С любовью по жизни».

Участники проекта активно посещают музеи, театры, а в канун Рождества побывали в православных и католических соборах Москвы на концертах хоровой и органной музыки. Бесплатные экскурсии ежемесячно организуют председатель культмассовой комиссии совета ветеранов Бескудниковского района Р.С. Сараева и председатель культмассовой комиссии ПВО №2 Т.В. Волкова.

В ближайших планах участников проекта продолжать дарить радость людям. Подготовлены концерты, артисты самостоятельно шьют костюмы, делают декорации, снимают видеоролики. . Проект «Искусство доброты» объединил творческих, предприимчивых и энергичных людей, для которых возраст всего лишь цифра в паспорте. Каждый из них ощущает себя молодым, и всех объединяет любовь к музыке, поэзии, искусству и литературе. Вот почему артисты и зрители с нетерпением ждут новых встреч.

Людмила Смирнова, пресс-центр САО



Фотоконкус «Я люблю тебя, жизнь!»

«Ветеранский разносол».

«Бережно память храня».



«Я люблю тебя, жизнь,
Что само по себе и не ново.
Я люблю тебя, жизнь,
Я люблю тебя снова и снова.
Вот уж окна зажглись,
Я шагаю с работы устало.
Я люблю тебя, жизнь,
И хочу, чтобы краше ты стала.»...



Автор Миронова Екатерина Леонидовна

Автор Вебер Тамара Викторовна.

Автор Колмыкова Татьяна Викторовна

На снимке: председатель комиссии по патриотическому воспитанию СВ ЮЗАО Королькова Галина Гавриловна и председатель окружной комиссии по увековечению памяти защитников Отечества Сергеева Лидия Николаевна.

УТОЧНЕНИЕ

В газете «Московский ветеран» от 26.12.2022 опубликованы фото победителей конкурса «Я люблю тебя, жизнь!». В числе других было опубликовано фото «Серьезный разговор», на котором ветеран Великой Отечественной войны 1941-1945 годов Новикова Зинаида Николаевна (Тверской район, ЦАО г. Москвы) беседует с ученицей 1 класса Анной. В текст вкралась досадная ошибка - указано неверное отчество ветерана. Организатором этой уникальной встречи и соавтором фото является Ожогина Маргарита Валерьевна. Приносим свои извинения.

«У самовара я и моя Лида...».



Здоровье – главное в Новом году!

Больше всего россияне нуждаются в здоровье, его желают себе и близким под бой курантов.

Поддержать здоровье в зимний период помогут природные витамины, а именно сборы растений, из которых легко можно приготовить полезные отвары.

Одну столовую ложку смеси плодов шиповника и смородины (1:1) залить двумя стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 2 ч. в хорошо закрытой посуде. Принимать по $^{1}/_{2}$ стакана 3 раза в день.

Одну столовую ложку смеси листьев крапивы и плодов рябины (3:7) заварить двумя стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч. в плотно закупоренной посуде. Пить по $^{1}/_{2}$ стакана 3 раза в день.



Две столовые ложки смеси плодов шиповника, листьев малины, смородины и брусники (1:1:1) заварить стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настаивать в плотно закрытой посуде 4 ч. Пить по $^{1}/_{2}$ стакана 3 раза в день.



Профилактика переохлаждения организма в домашних условиях

Профилактика переохлаждений — дело нехитрое. Достаточно соблюдать ряд правил поведения:

- 1. Старайтесь без необходимости не покидать дома в мороз.
- 2. Выходя на улицу, одевайтесь по погоде. В холодное время лучше носить свободную и многослойную одежду, она лучше сохраняет тепло. Особое внимание уделите обуви. Пусть она будет теплой и не сдавливает стопу.
- 3. В сильный мороз нанесите на открытые участки тела защитный крем.
- 4. Перед выходом на мороз примите пищу и не употребляйте алкоголь.
- 4. Не курите на сильном морозе. Никотин сужает периферические сосуды и способствует переохлаждению конечностей.
- 5. По возможности избегайте ношения в холодную погоду металлических украшений (колец, браслетов, серег). В местах соприкосновения с ними кожа остывает гораздо быстрее.
- 6. Не выходите на улицу сразу после душа и с мокрой головой. Влажная кожа повышает теплоотдачу.



- 7. Почувствовав первые признаки переохлаждения, зайдите в теплое помещение и согрейтесь.
- 8. Вернувшись домой после прогулки в холодную погоду, проверьте открытые части тела (кисти, лицо, нос и мочки ушей) на предмет отсутствия обморожения и примите теплый душ.

Путешествуйте дома



Наклонная башня Демидовых

Новая выставка из цикла «Путешествуйте дома» открыта в самом центре Москвы – в Басманном районе, в парке «Горка». Экспозиция объединяет лучшие фотографии региональных авторов, посвященных возможностям зимнего отдыха в нашей стране.

Зимний сезон – не повод отказываться от путешествий по России. Покататься на лыжах по зимнему сказочному лесу или устроить прогулку на снегоходах можно в Валдайском районе Новгородской области. Живописная Валдайская возвышенность влечет путешественников в любое время года. Здесь расположено более 200 озер, Национальный парк «Валдайский» и самая протяженная пешеходная экотропа на Северо-Западе России.

Не менее красив зимой и Национальный парк «Хвалынский» в Саратовской области. Сила и красота местных ландшафтов завораживают, западают в душу и не отпускают.

Тульская область предлагает посетить одну из самых красивых деревень России – Бёхово. Церковь Святой Троицы в селе построена в начале XX века при активном участии живописца Василия Поленова. А можно отправиться и в само Поленово – природный музей-заповедник великого художника. Он находится на высоком берегу Оки и невероятно выглядит в любое время года.

Комплекс Ольденбургских – архитектурная жемчужина Воронежской области, в поселке Рамонь. На территории располагается музей, посвященный масштабной деятельности семьи Ольденбургских. В дворцовом комплексе проводятся концерты, оперные фестивали, ассамблеи.

Официальным символом города Невьянск в Свердловской области считается наклонная башня Демидовых, один из самых известных памятников индустриальной архитектуры Урала XVIII века. Уникальность башни – в ее наклоне: при высоте 57,5 метров отклонение от вертикали достигает 3,2 градуса.

Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.
Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2. тел.: 8 (495) 699-72-25 Газета отпечатана в АО «Красная Звезда» Москва, Севастопольский проспект, 56/40 с1.
Заказ № 0168-2023.
Первый завод 7000 экз.
Подписано по графику 16.01.2023
Подписано в печать 16.01.2023
Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе.

Мнение авторов не всегда совпадает

с мнением редакции.