

# МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



23 январь 2023 г. № 2 (825)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издаётся с 1 октября 1994 года.

## Слава героическому Ленинграду!

Ежегодно 27 января в нашей стране отмечается День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год). Это День воинской славы России, который был установлен в соответствии с Федеральным законом «О днях воинской славы (победных днях) России» от 13 марта 1995 года. 27 января 1944 года закончилась героическая оборона города на Неве, продолжавшаяся на протяжении 872 дней. Немецким войскам так и не удалось вступить в город, сломить сопротивление и дух его защитников.

Битва за Ленинград стала одним из важнейших сражений Второй мировой войны и самым продолжительным в годы Великой Отечественной войны. Она стала символом мужества и самоотверженности защитников города. Ни страшный голод, ни холод, ни постоянные артиллерийские обстрелы и бомбардировки не смогли сломить волю защитников и жителей блокадного города. Несмотря на ужасные лишения и испытания, которые выпали на долю этих людей, ленинградцы выстояли, спасли свой город от захватчиков. Беспримерный подвиг жителей и защитников города навсегда остался в российской истории символом отваги, стойкости, величия духа и любви к нашей Родине.

Упорная оборона защитников Ленинграда сковала крупные силы германской армии, а также практически все силы финской армии. Это, несомненно, способствовало победам Красной Армии на других участках советско-германского фронта. При этом, даже находясь в блокаде, предприятия Ленинграда не прекращали выпуск продукции военного назначения, которая использовалась не только при обороне самого города, но и вывозилась на «большую землю», где также использовалась против захватчиков.

С первых дней Великой Отечественной войны одним из стратегических направлений согласно планам гитлеровского командования, было ленинградское. Ленинград входил в перечень важнейших объектов Советского Союза, которые необходимо было захватить. Наступление на город вела отдельная группа армий «Север». Задачами группы армий были захват Прибалтики, портов и баз советского флота на Балтике и Ленинграда.

Немцы прекрасно знали о бедственном положении защитников города, о том, что в Ленинграде от голода гибнут женщины, дети и старики. Но именно в этом и заключался их план блокады. Не сумев войти в город с боями, сломив сопротивление его защитников, они решили заморить город голодом и разрушить его интенсивными артиллерийскими обстрелами и бомбардировками. Ранняя зима принесла массу проблем и выдалась очень холодной. В городе не работала система отопления, не было горячей воды, чтобы согреться жители жгли книги, мебель, разбирали на дрова деревянные строения. Практиче-



ски весь городской транспорт встал. Люди тысячами умирали от дистрофии и холода.

К концу января войска Ленинградского фронта в тесном взаимодействии с войсками Волховского фронта нанесли тяжелое поражение 18-й армии вермахта, продвинувшись вперед на 70-100 километров. Был освобожден ряд важных населенных пунктов, в том числе Красное Село, Ропша, Пушкин, Красногвардейск, Слуцк. Были созданы хорошие предпосылки для дальнейших наступательных операций. Но главное – была полностью снята блокада Ленинграда.

Вечером 27 января практически все население города вышло на улицы и с ликованием наблюдало за артиллерийским салютом, который возвестил собой очень важное историческое событие в истории нашей страны.

Родина по достоинству оценила подвиг защитников Ленинграда. Более 350 тысяч солдат и офицеров Ленинградского фронта были представлены к различным орденам и медалям. 226 защитников города стали Героями Советского Союза. Медалью «За оборону Ленинграда» было награждено порядка 1,5 миллионов человек. За стойкость, мужество и невиданный героизм в дни блокады город 20 января 1945 года был награжден орденом Ленина, а 8 мая 1965 года получил почетное звание «Город-герой Ленинград».

А. Алексеев

## Поможем!

Уважаемые коллеги!

Московским городским Советом ветеранов организована работа по оказанию помощи участникам специальной военной операции в Украине (сбор вещей и перечисление денежных средств)

Расчетный счет для перечисления денежных средств:  
Московская городская организация ветеранов  
ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411  
К/счет 30101810145250000411  
Расчетный/счет 40703810903390000003  
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва  
Закуплено и передано участникам СВО 284 радиостанции  
и 50 мобильных носилок.



Мнение эксперта

## Воспитание патриотизма – задача не одного дня

В наше время патриотизм в России становится государственной идеологией, одним из важнейших ресурсов консолидации общества.

А как обстоит с этим дело в других странах?

В США, например, определенной государственной программы по воспитанию патриотизма нет. Чувство патриотизма прививается здесь с самого раннего возраста родителями, школой, университетами, всеми ячейками общества, проводится активная пропаганда через СМИ, киноиндустрию Голливуда. Юных американцев с детства учат уважать герб, гимн и государственный флаг Америки. Суть американского патриотизма в вере в превосходство американских демократических ценностей. Для них это аксиома и сомнению не подлежит.

Есть там и свой аналог «Юнармии», созданный ровно на сто лет раньше российской организации.

В Японии правительством разработан учебный план, в котором воспитание «чувства любви к своей стране» определяется как основная цель шестилетней программы обучения в средней школе, а также введена система оценки патриотизма всем школьникам, начиная с 11 лет, с выставлением их в табель успеваемости. В новом Законе об образовании учителям вменяется в обязанность иметь самим и передавать ученикам «чувство патриотизма» и национального достоинства.

В КНР патриотическое воспитание является одним из основных направлений государственной идеологии. Китайский патриотизм строится на коллективном труде, жесткой дисциплине, а родина, родной язык и семья являются главными ценностями. Самая массовая детско-юношеская организация «Юные пионеры Китая» насчитывает более 130 миллионов членов в возрасте от 6 до 14 лет, Коммунистический союз молодежи объединяет в своих рядах свыше 73 миллионов комсомольцев в возрасте от 14 до 28 лет.

В подавляющем большинстве стран Западной Европы используется метод ненавязчивого патриотического воспитания: всевозможные исторические конкурсы, исходя из того, что история и патриотизм неразрывны. Как итог – расцвет ЛГБТ, легализация извращений, наркотиков и т.д.

В Украине утвержден План реализации Стратегии национально-патриотического воспитания на 2020 – 2025 годы в духе русофобии и радикального национализма. В школах введена дисциплина «Защита Украины», читается курс лекций о, якобы, российской агрессии, героической борьбе украинского народа за государственную независимость.

Школьные уроки, лекции в вузах, спортивные, военизированные лагеря, телепрограммы, специальная литература – все это подчинено только одной цели: доказать, что Россия – это исторический враг, который всегда пытался поработить Украину. Эта ненависть к России системная, тщательно культивируемая и взращиваемая сегодняшним украинским государством.

Что касается нашей страны, то, к сожалению, наряду с героическими подвигами наших военнослужащих, многочисленными примерами проявления истинного патриотизма со стороны подавляющего большинства россиян, среди пусть и небольшой части граждан есть проявления духовной деградации, размытости мировоззренческих, моральных ориентиров, отсутствия нравственных ценностей, а в ряде случаев и просто предательства.



После объявления о начале специальной военной операции в Украине толпой ломанулись за границу разного рода шоумены, блогеры, попсовые артисты и прочие, как они себя считают, «столпы русской культуры». Звезда «9 роты» Артур Смольянинов, сбежавший в Прибалтику и поливавший оттуда грязью Россию, превратился в обычного предателя – «власовца», готового убивать русских!

Русский писатель и патриот Захар Прилепин после его шокирующих русофобских откровений отметил: «Мы не печалимся, что он уехал. Мы в шоке, что здесь таких же косой коси».

В этих условиях становится все более очевидным, что именно высокая патриотическая идея, идея государственности и есть тот каркас, на котором только и может выстраиваться духовность нашего общества, наращиваться потенциал его возрождения и устойчивого развития.

Отрадно, что 18 декабря 2022 года по инициативе руководства страны в целях формирования мировоззрения подрастающего поколения на основе традиционных российских духовных и нравственных ценностей создано Российское движение детей и молодежи «Движение первых» в возрасте от 6 до 18 лет.

Безусловно, воспитание патриотизма – задача не одного дня, это точка приложения общих сил государственных, общественных, частных институтов. Место ветеранских организаций в общей системе участников этого процесса не на обочине, а в гуще актуальных дел по формированию у молодежи чувства настоящего патриота. Наша миссия заключается в том, чтобы на основе своего богатого жизненного опыта помочь молодому поколению по-новому взглянуть на свою страну, почувствовать личную сопричастность к ее прошлому, настоящему и будущему, осознать свою роль в защите Отечества.

История свидетельствует, что воспитание патриотизма, готовности защитить свою Родину от врагов во все времена являлось гарантом безопасности.

Великому русскому драматургу А.Н. Островскому принадлежат такие слова: «...либо патриот своего отечества, либо мерзавец своей жизни».

Иного не дано.

*В.С. МИСКОВЕЦ,  
генерал-майор, кандидат военных наук,  
Заслуженный военный специалист Российской Федерации.*



## Профессия – созидатель

Поздравляем

**А.П. Аксенову – 70!**

Поздравить первого заместителя председателя Московского городского Совета ветеранов А.П. Аксенова с его семидесятилетием пришли все сотрудники городского Совета, его супруга, а также товарищи по прежним местам работы. Теплые слова в адрес юбиляра сказал председатель МГСВ Г.И. Пашков, отметив такие его качества как профессионализм, внимательное, отзывчивое отношение к людям, способность предлагать нестандартные решения.

Александр Петрович родился 4 января 1953 года в селе Гавриловское Спасского района Рязанской области в рабочей семье. Его родители, Петр Иванович и Анна Дмитриевна, сумели передать сыну главное: любовь к людям и неустанное стремление к самосовершенствованию, что и позволило ему добиться столь многого.

После школы А.П. Аксенов в 1978 году окончил Московское высшее техническое училище имени Н.Э. Баумана, а позднее Высшую школу Московского института управления имени С. Орджоникидзе. Александр Петрович имеет ученую степень доктора экономических наук и ученое звание доцента кафедры маркетинга и менеджмента. С 1997 по 2012 годы занимал должность главы Управы района Соколиная гора города Москвы. С 2012 по 2014 год был заместителем префекта Восточного административного округа столицы, а затем вновь четыре года главой Управы.

Будучи профессиональным управленцем, он внес большой вклад в развитие района, осуществляя свои нестандартные наработки и архитектурные решения. За эти годы им был накоплен колоссальный опыт административно-хозяйственной и общественной деятельности, который Александр Петрович активно применяет на поприще ветеранского движения Москвы - сначала на посту председателя Совета ветеранов ВАО, а теперь в должности первого заместителя председателя МГСВ.

Особо следует сказать о наградах юбиляра. А.П. Аксенов - ветеран труда, ему присвоено звание «Заслуженный работник коммунального хозяйства РФ», имеет знак «Почетный работник общего образования Российской Федерации», «Почетный строитель Москвы», награжден медалью «За трудовую доблесть», знаками отличия «За безупречную службу городу Москве 30 лет» и «За безупречную службу городу Москве 35 лет», пятью орденами Русской Православ-



ной Церкви, многими другими государственными и общественными наградами. У А.П. Аксенова три дочери, шесть внуков, которым он сумел передать свою любовь к Родине.

От души желаем дорогому, уважаемому Александру Петровичу здоровья, благополучия, новых свершений в деле служения ветеранскому движению Москвы.

*Московский городской Совет ветеранов  
и газета «Московский ветеран»*

## Конференция в Доме ветеранов

**18 января в Московском Доме ветеранов состоялась научно-историческая конференция «Героическая оборона Ленинграда в Великой Отечественной войне», посвященная 80-летию прорыва блокады Ленинграда. Открыли и провели конференцию председатель Совета Московской общественной организации ветеранов Великой Отечественной войны – жителей блокадного Ленинграда, вице-адмирал в отставке Квятковский Ю.П. и начальник Научно-исследовательского института (военной истории) Военной академии Генерального штаба ВС РФ Басик И.И.**

С приветственным словом выступил советник председателя Московского городского совета ветеранов Акчурин Р.С. Он отметил историческое значение прорыва блокады Ленинграда в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Ленинград был не только одним из важнейших стратегических центров СССР, но и имел огромное символическое значение в народном сознании. За время изоляции города сотни тысяч жителей умерли от голода и от фашистских обстрелов. После прорыва блокады, благодаря образовавшемуся коридору появилась возможность эвакуировать оставшихся мирных жителей и обеспечить необходимыми припасами войска. Но полное снятие блокады Ленинграда произошло лишь спустя ещё год кровопролитных сражений.

С приветственным словом к участникам научно-практической конференции обратились: заместитель председателя Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы Берлов А.В. и руководитель Представительства Правительства Санкт-Петербурга в Москве Осипов С.Н.

С основным докладом на тему «Героическая оборона Ленинграда в Великой Отечественной войне» выступил ведущий научный сотрудник научно-исследовательского института (военной истории) Военной академии Генерального штаба, генерал-майор Казарин В.С. На тему «Балтийский флот в обороне Ленинграда» выступил старший научный сотрудник научно-исследовательского института (военной истории) Военной академии Генерального штаба, вице-адмирал, командующий Балтийским флотом с 2007 по 2009 гг. Мардусин В.Н. На тему «Сражение в небе над Балтикой и Невой» сделал доклад старший научный сотрудник научно-исследовательского института (военной истории) Военной академии Генерального штаба Исаев А.В.



С докладом «Ладожская военная флотилия в обороне Ленинграда и обеспечении «Дороги Жизни» выступил посол по особым поручениям Министерства иностранных дел РФ, почетный член Российского военно-исторического общества Чуров В.Е. Сообщение на тему «Продовольственное обеспечение войск Красной Армии, Краснознаменного Балтийского флота и гражданского населения в блокадном Ленинграде» сделал старший научный сотрудник научно-исследовательского института (военной истории) Военной академии Генерального штаба Безуглов С.А.

О медицине в годы обороны и блокады Ленинграда рассказал член-корреспондент Российской академии наук, генерал-майор медицинской службы Симоненко В.Б. Доклад на тему «Трудовой фронт в годы обороны блокадного Ленинграда» прочел старший научный сотрудник научно-исследовательского института (военной истории) Военной академии Генерального штаба, доктор исторических наук, профессор Щерба А.Н.

*А. Алексеев*



## Забота каждого дня

**11 января состоялось рабочее совещание общественной комиссии МГСВ по медицинскому обслуживанию ветеранов, которую возглавляет заслуженный врач России Н.В. Богданова. Мероприятие было посвящено подведению итогов за прошлый год и постановке задач на 2023 год. Вел совещание первый заместитель председателя МГСВ А.П. Аксенов.**

От имени председателя Московского городского совета ветеранов Г.И. Пашкова он сердечно поблагодарил членов общественных медицинских комиссий за инициативную, плодотворную работу по сохранению здоровья ветеранов, деятельное участие в мероприятиях, проводимых городским советом. Говоря о текущих и перспективных задачах на нынешний год Александр Петрович особо отметил значение слаженных, согласованных усилий активистов в выполнении своей ответственной и благородной миссии по медицинскому обслуживанию людей старшего поколения. «Нерешаемых задач, – подчеркнул он, – не бывает, если на первом месте стоят четкое понимание поставленных целей, желание и умение их достичь».

Успех в деятельности по реализации законных прав и интересов ветеранов и пенсионеров в сфере медицинского обеспечения во многом зависит от того, каков состав общественных комиссий, кто руководит ими. В этой связи А.П. Аксенов обратил внимание участников совещания на вдумчивую, постоянную работу по созданию кадрового резерва активистов, привлечению к этому подготовленных, энергичных членов ветеранских организаций. Также важно проявлять больше самостоятельности и инициативы в организации тесного взаимодействия с другими общественными объединениями, не дожидаясь указаний и рекомендаций сверху.

Заместитель председателя общественной медицинской комиссии МГСВ М.В. Черникова, представители общественных медицинских комиссий Советов ветеранов ТиНАО, ЗелАО, ЮАО, ЮВАО и других округов высказали конкретные предложения, направленные на улучшение лечебно-диагностической, медико-реабилитационной деятельности, санаторно-курортного лечения участников Великой Отечественной войны, инвалидов, других категорий столичных ветеранов. Эти предложения будут обобщены для учета в дальнейшей работе общественников.

Участники совещания высоко оценили роль Натальи Викторовны Богдановой в организации медицинского обслуживания старшего поколения Москвы. Вот только один факт последнего времени, подтверждающий это. Председатель Совета ветеранов ЮВАО М.И. Клочков направил на имя председателя МГСВ Г.И. Пашкова письмо с выражением благодарности председателю общественной медицинской комиссии МГСВ Н.В. Богдановой за внимательное и доброжелательное отношение к нашим ветеранам.

Благодаря ее инициативе и личному участию 45 ветеранам-медикам переданы в дар средства медицинской реабилитации и ухода (функциональные кровати, аппараты для лимфодренажного массажа, медицинские трости др.). Так в канун Нового года заслуженные врачи России, председатели комиссий по медицинскому обслуживанию ветеранов районов Лефортово и Южно-портовый С.Т. Зембатова и И.Г. Ахметова получили корсет для спины с магнитными вставками и кислородный концентратор «Армед». Более 20 одиноким и малоподвижным пожилым людям, являющимся онкологическими пациентами, регулярно доставляются горячие обеды, 40 ветеранам переданы продовольственные наборы.

Отдел социальной защиты МГСВ

## Огонь героев

**По традиции группа ветеранов района Кузьминки пришла к камню на улице Чуйкова, который был заложен несколько лет назад на месте, где будет поставлен памятник четырем женщинам – полным кавалерам ордена солдатской Славы.**

Памятник будет посвящен: снайперу Н.П. Петровой (15.07.1893–01.05.1945), воздушному стрелку-радисту 99-го отдельного гвардейского разведывательного авиационного полка 15-й воздушной армии 2-го Прибалтийского фронта Н.А. Журкиной (28.08.1920 – 24.04.2002), пулемётчице 167-го полка 16-й Литовской стрелковой дивизии Д.Ю. Станилиене (20.04.1922 – 08.08.1994). Она, первая из женщин, воинов Красной Армии, удостоена ордена Славы трех степеней, санинструктору М.С. Нечепорчуковой (03.04.1924 - 22.03.2017).

Идея создания архитектурно-скульптурного ансамбля «Герои Отчизны» в Москве принадлежит ребёнку войны Бобровой Валентине Яковлевне и Боброву Юрию Викторовичу, бывшему кадровому военному. Много лет назад, впервые посетив место упокоения Н.А. Журкиной в закрытом колумбарии Николо-Архангельского кладбища, они ощутили щемящее чувство «забытости» героя. Секция с прахом Надежды Александровны находится под потолком помещения, чтобы поставить цветы нужно влезть на подставку, а уходя погасить свет. В то время ещё жива была Матрёна Семёновна Нечепорчукова, очень хотелось пригласить её на открытие монумента, с вершины которого молодые героини смотрят на своих потомков, хранящих духовное наследие Родины и работающих на её процветание.

Таких людей как Ю.В. Бобров в организации немного. Казалось бы, несбыточные фантазии и планы не оставляют этого человека, а они, пусть не очень быстро, как хотелось бы, сбываются. Этот человек ведёт за собой и ветеранов, и детей, заражая окружающих своей энергией и желанием действовать.

На митинге среди присутствующих ветеранов, а были тут и дети войны, находился Азирев Артём Иванович, которому 19 декабря 2022 года исполнилось 100 лет. Это удивительный человек, который, пережив жизненные невзгоды и прошедший Великую Отечественную войну, до сих пор готов встречаться с людьми, вспоминая трудные военные годы, воспитывая любовь к Родине, уважение к своему государству. Это он 5 декабря 2019 года впервые зажег «Огонь Героев» на мемориале «Противотанковые Ежи» в Химках, с этого времени живёт традиция: ежегодно озарять великое наследие предков. Капсула с огнём хранится в «Федерации Арт-Спорта» и все знаковые спортивно-патриотические мероприятия проводят с «Огнём Героев».

Во время его выступления лица присутствующих как будто просветлели, они выражали сочувствие и сопереживание, у людей на глазах появились слёзы. Вот оно, неподдельное чувство патриотизма, которое рождается в душе каждого человека, умеющего слушать и слышать, сопереживать. Патриотизм это не статистика, которую можно «привязать» к отчёту, хотя цифры нам тоже о

многом говорят. После двух лет пандемии значительно увеличилось количество людей и особенно молодежи посещающих патриотические мероприятия согласно отчету патриотической комиссии Совета ветеранов ЮВАО.

На митинге как всегда были зажжены факел и свечи, символизирующие нашу память о героях войны. Жизнью этих замечательных женщин должна быть



отражена в истории Юго-Восточного округа города Москвы. Многие организационные вопросы об установке мемориала уже решены. Хочется пожелать Боброву Юрию Викторовичу и его преданным ветеранам следующий митинг обязательно провести у Мемориала «Герои Отчизны» в Кузьминках.

Л.И. Илюхина,  
член Совета ветеранов работников педагогического труда ЮВАО



# Родина наша – Советский Союз!

Под таким названием в Совете ветеранов Фили-Давыдково ЗАО прошла конференция, посвященная 100-летию СССР. Силами первичной организации №11 совместно с пресс-центром было проведено мероприятие районного масштаба с представителями разных первичных организаций.

Участники конференции, входящие в зал помещения ПО-11, внезапно оказывались в атмосфере Советской страны. Встречали гостей улыбочивые барышни с комсомольскими значками на блузках – перевоплотившиеся ветераны. Прямо напротив входа – красный флаг с серпом и молотом и плакат с названием конференции, на стенах гербы пятнадцати советских республик, карта СССР. На сдвинутых столах разместились выставка книг, фотографий, значков с советской атрибутикой. Среди артефактов – паспорт СССР, удостоверения, старые учебники, газеты, поздравительные открытки, даже пионерская форма с галстуком, а также денежные купюры, елочные игрушки 1940 – 1950-х годов! Многие экспонаты подчеркивали дружбу и братство разных народов единого государства. Пока собирались гости, все желающие могли принять участие в играх на тему «СССР» и «Песни Советского Союза».

Вела конференцию председатель ПО-11 Н.С. Ильязянц. Она представила докладчиков и почетных гостей. Необычно построила свой рассказ об истории СССР до 1945 года историк, научный редактор издательства «Наука» Р.И. Коробейникова. Иллюстрируя исторические факты, она запевала, а мы дружно подхватывали! Оказалось, за 30 лет не забыли слов гимна СССР, «Интернационала», «По долинам и по взгорьям...», «Вставай, страна огромная!» Экскурс в историю докладчица сопровождала уникальными архивными фотографиями ТАСС, личными документами периода работы на целине и другими.

Не менее интересным был и доклад Почетного работника общего образования РФ И.Д. Крыловой, кратко осветившей жизнь страны и события в мире, начиная с послевоенных лет и заканчивая 8 декабря 1991 года, когда в Беловежской Пуще в Белоруссии, в правительственном санатории «Вискули» Борис Ельцин, Станислав Шушкевич и Леонид Кравчук подписали договор о создании Союза Независимых Государств и ликвидации СССР. Как педагог И.Д. Крылова сосредоточила свое внимание на анализе системы образования в СССР и современной России, подчеркнув бесплатность и высокое качество подготовки специалистов среднего и высшего звена.

Общеизвестные факты обе докладчицы пропустили через личные биографии! Слушатели дополняли выступавших своими примерами.

Вторую часть конференции посвятили воспоминаниям. Рассказывали наперебой интересные эпизоды личной жизни – то, что могло быть только тогда, в Советском Союзе, и в прежнем виде точно никогда не повторится.

Почетные гости конференции – методист Совета ветеранов Западного административного округа Т.Н. Вострухина и депутат муниципального округа

Фили-Давыдково А.Г. Бутенко – отметили важность мероприятия, а также его уникальность и высокий уровень подготовки и проведения. Материалами конференции уже заинтересовались культурологи.

Мы, ветераны Москвы, рожденные в Советском Союзе, на протяжении многих лет писали историю своей родины. От каждого из нас по отдельности зависело немного, но каждый вносил свой вклад в общее дело всей страны, способствуя формированию ее экономики, политики, культуры, науки, сферы быта. Из маленьких достижений отдельных людей складывалась самобытность государства, его культурный код как основа авторитета в мире и самоуважения.

Достижения Советского Союза и его народов по-прежнему с нами, и наша задача сохранять и развивать их, передавая молодежи то лучшее, что поможет ей твердо стоять на ногах и двигаться вперед.

Ирина Дубчак

Пресс-центр Совета ветеранов  
Фили-Давыдково ЗАО



## Ветераны Московского метрополитена отметили юбилей

В актовом зале столичного метрополитена прошло торжественное мероприятие, посвященное 60-летию ветеранской организации.

В зале собралось порядка 300 работников различных подразделений метрополитена. Многие из них в этот день получили заслуженные награды. Выступающие говорили о том, что у организации уникальная история. Она была создана в период начального становления ветеранского движения в стране. Истоками трудовых традиций членов организации является героическое прошлое метрополитена.

В годы Великой Отечественной войны московское метро было самым безопасным видом транспорта столицы и надежным укрытием москвичей от воздушных налетов вражеской авиации.

Сегодня важнейшим направлением деятельности организации является сохранение преемственности и духовной связи поколений, активное участие молодежи и ветеранов в проведении общественно значимых акций, выставок, пусков тематических поездов.

Ратные и трудовые подвиги сотрудников метрополитена нашли живое отражение в фильмах, показанных участникам торжественной встречи.

Праздник завершился замечательным концертом ансамбля «Русская песня» Надежды Бабиной.

Г.Г. Полищук  
председатель общественной комиссии МГСВ  
по работе с ветеранскими организациями  
предприятий и учреждений.





# Живая летопись страны

**Экскурсия и круглый стол посвященный 100-летию образования СССР были проведены на ВДНХ общественной комиссией МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений с участием представителей ряда ветеранских организаций предприятий и учреждений города Москвы.**

Выставка достижений народного хозяйства была выбрана не случайно. Все основные отрасли развития советской страны нашли здесь свое отражение. Знакомство с выставкой началось в музее ВДНХ. Мы узнали об истории ее создания и развития. Открылась она в 1939 году для демонстрации достижений сельского хозяйства, а с 1956 года начала работать и всесоюзная промышленная выставка для демонстрации успехов индустрии. В Музее ВДНХ собрано множество экспонатов советского периода.

Далее нам была предложена автобусная обзорная экскурсия. Большая часть маршрута проходила через Ландшафтный парк. Мы увидели новые зоны отдыха, легендарный фонтан «Золотой колос», каскад Каменских прудов и Мичуринский сад. Большой интерес вызвало у нас посещение павильона «Макет Москвы». На нем видна Москва с высоты птичьего полета в пределах Садового кольца, ее радиально-кольцевая структура. С поразительной детализацией и точностью выполнено более 23 тысяч зданий и сооружений, а их подсветка усиливает впечатление. С помощью поисковой системы можно найти любое здание.

Сильное впечатление произвел на нас центр «Космонавтики и авиации». Здесь нашли отражения выдающиеся достижения советской страны в сфере исследования космоса. На стендах размещены уникальные образцы ракетно-космической техники, экспонаты оборонно-промышленных предприятий, редкие архивные документы, фотографии и видеоматериалы об истории покорения космического пространства.

После экскурсии состоялся круглый стол. Выступающие поделились воспоминаниями о советском периоде работы. Авдюнина Г.Г. рассказала о Российской Государственной Библиотеке (Ленинке), которая тесно сотрудничала с другими библиотеками страны, сформировав фонд национальной литературы на языках народов СССР.



Чудновец В.М. поделился воспоминаниями о работе в НПО «Геофизика-Космос». Это предприятие изготавливало приборы для ориентации космических аппаратов. Абасов А.Л. рассказал о работе в Центральном институте авиационного моторостроения им. П.И. Баранова, где ему удалось пообщаться с Ю.А. Гагариным. Сизова Д.М. рассказала про Центральный научно-исследовательский институт технологии машиностроения ЦНИИТМАШ – основной исполнитель и координатор работ по изготовлению рубиновых звезд для башен Кремля.

*Г.Г. Полищук  
председатель общественной комиссии МГСВ  
по работе с ветеранскими организациями  
предприятий и учреждений*

## Цифровой полис ОМС – что это такое?

*Разъясняем*

На основании Федерального закона от 06.12.2021 г. № 405 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» и ст. 13.2 Федерального закона «Об актах гражданского состояния» жители России с 1 января 2023 года могут получить цифровой полис обязательного медицинского страхования (ОМС) в виде штрих-кода с уникальной последовательностью символов в машиночитаемом варианте.

Для получения медпомощи по ОМС (за исключением экстренной) достаточно предоставить документ, удостоверяющий личность или штрих-код, данные о пациенте будут находиться в едином реестре застрахованных лиц.

Чтобы получить цифровой полис, необходимо подать заявление лично или через законного представителя на портале «Госуслуги». В этом случае необходима подтвержденная учетная запись. Если пользователь уже указал номер полиса в личном кабинете, его цифровая версия загрузится автоматически. При отсутствии документа можно подать заявление – в течение одного рабочего дня он будет готов.



Предполагается, что цифровая версия полиса наладит быструю коммуникацию пациента с медицинской организацией, поскольку всегда существовал барьер доступности медицинских услуг (за исключением экстренных): чтобы получить медпомощь, необходимо предъявить именно полис ОМС в любой поликлинике или больнице, а заменить его паспортом невозможно.

Цифровой полис можно будет хранить в личном кабинете на портале «Госуслуги», в телефоне и на любом другом электронном устройстве. Полис позволит гражданам получать бесплатную медицинскую помощь по документам, удостоверяющим личность. С его помощью можно прикрепиться к поликлинике, в режиме онлайн поменять страховую компанию (это можно делать раз в год, а при переезде - в любое время), поменять регион страхования, приостановить или возобновить действие полиса.

Чем электронный полис ОМС отличается от обычного? По сути, он ничем не отличается от «классического» на бумажном бланке, это такой же код, присвоенный человеку в реестре. С ним можно получить бесплатную медицинскую помощь по базовой программе государственных гарантий на всей территории Российской Федерации, предъявив, например, паспорт. Вместе с этим у электронного полиса есть важное преимущество – его не надо носить или возить с собой. Соответственно, отпадает необходимость следить за его сохранностью и надлежащим видом. Однако не всем следует обращаться за электронной версией полиса. Если на руках уже есть бумажный или пластиковый полис, в единой базе данных информация о владельце также сформирована, а значит, предпринимать дополнительные действия не нужно.

С получением цифрового полиса ОМС любая медицинская организация получит доступ к единой электронной базе данных, поэтому при посещении врача понадобится только документ, удостоверяющий личность: паспорт для взрослых граждан или свидетельство о рождении для детей младше 14 лет. Право на медицинскую помощь перестанет зависеть от наличия физического документа. И даже если пациент забудет паспорт, достаточно будет предъявить штрих-код на смартфоне.

Категория граждан, которая с недоверием относится к любым электронным документам, может спокойно жить по-прежнему. Выданные ранее бумажные и пластиковые полисы ОМС продолжают действовать. Их по-прежнему можно предъявлять в медучреждениях. Электронный страховой полис на «Госуслугах» оформляется исключительно добровольно.

*Отдел социальной защиты МГСВ*

## Творчество юных патриотов

Совет ветеранов и управа Ломоносовского района провели конкурс рисунков «Творчество в память о защитниках Отечества». В нем участвовали ученики младших классов из пяти школ района. В жюри было представлено 125 работ в пяти номинациях. На церемонии награждения присутствовали представители окружного Совета ветеранов.

Подведение итогов и награждение победителей стало большим семейным праздником. В зимний субботний день, первый день Старого нового года, в актовом зале Ломоносовского центра «Долголетие» собрались ветераны, участники конкурса, их родители. На втором этаже, где были выставлены



работы юных художников, царило оживление. С приветственными словами к собравшимся обратилась заместитель главы управы Л.В. Семенова. Отметив, что подобные конкурсы стали в районе доброй традицией, она поблагодарила юных художников, их родителей, учителей и организаторов и пожелала новых творческих успехов.

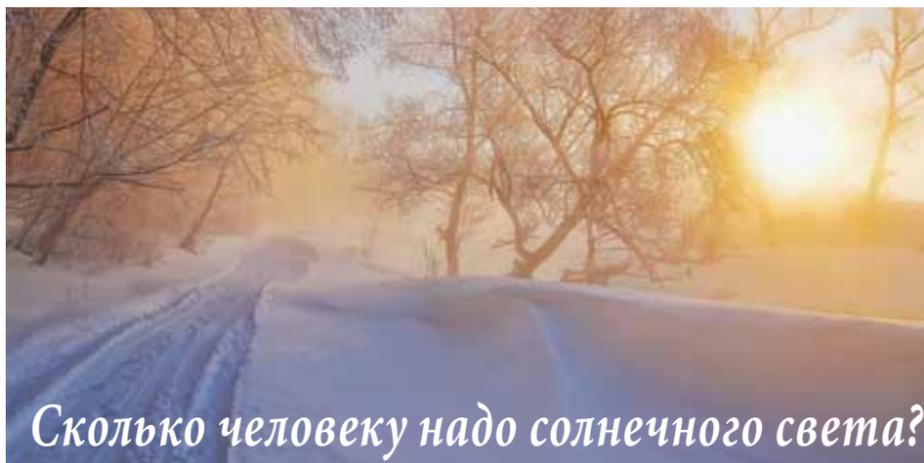
Церемония награждения началась с минуты молчания, которую объявил почетный житель района, фронтовик В.С. Готов. Звучал метроном, секунды бежали, а на экране в это время демонстрировались фотографии жителей района – участников Великой Отечественной войны.

Работы ребят оценивало жюри, которое возглавлял председатель районного Совета ветеранов И.О. Мамонтов. Наградив победителей номинации «Ополченцы Москвы» почетными грамотами, он отметил, что эта тема ему особенно близка, так как его отец был ополченцем.

Победителям других четырех номинаций грамоты вручили: контр-адмирал, командир подводной лодки Н.В. Глыб, члены Совета ветеранов района В.П. Кузнецов и Я.В. Артеменок; участник спец-операции в Афганистане С.Н. Опалев.

Организатор конкурса, заместитель председателя Совета ветеранов района Наталья Варнацкая вместе с активистами подготовила для гостей замечательную концертную программу. Праздник завершился исполнением Гимна Москвы. Было сделано фото на память.

*Галина Королькова*



## Сколько человеку надо солнечного света?

Солнечный свет всегда разный, его свойства зависят от интенсивности, времени года, погоды и т.д. Многие утверждают, что для хорошего здоровья необходимо получение как можно большего количества ультрафиолетового излучения, но это не так, в больших количествах ультрафиолет может быть даже вреден. К тому же свет, «необходимый» нам для нормального функционирования, более сложен по составу: он включает не только волны ультрафиолетового спектра, но и видимый спектр, а также волны инфракрасного спектра.

Если говорить о необходимых количествах солнечного света, то для «достаточной» выработки витамина D для белокожих людей нашей страны достаточно в среднем от 5 до 20 минут (не более!) яркого, полуденного, «летнего» солнца. Если человек проводит на ярком, жарком свете минимум времени, а оставшуюся часть – под умеренным, этого абсолютно достаточно для нормального самочувствия.

Что делать, если солнечного света совсем не хватает из-за климата?

Для этого можно прибегнуть к различным хитростям:

- почаще выходить на улицу в солнечные дни;
- как можно шире распахивать шторы, чтобы свет как в можно большем количестве попадал в помещение;
- очистить окна от пыли и грязи, так как 30% света задерживается ими, убрать комнатные растения с подоконника;
- передвинуть рабочий стол ближе к окну;
- включить в рацион индейку, морскую рыбу (лучше жирную), ананасы, яблоки, сливы, бананы, шоколад, орехи;
- проявлять больше физической активности, движения – это повышает уровень серотонина;
- использовать специальные лампы для светотерапии;
- если в регионе недостаток солнечного света, то необходимо профилактически принимать препараты витамина D3.

*Иван Романовский*

## Про долголетие

Согласно статистике ВОЗ, 5 миллионов человек в мире умирают каждый год из-за недостатка физической активности. 25% взрослого населения и 80% подростков не испытывают достаточного уровня аэробных нагрузок, а пандемия коронавируса только усугубила эту ситуацию. Регулярные физические упражнения необходимы для человеческого организма – они улучшают качество жизни, снижают риски возникновения хронических заболеваний, а согласно последним проведенным исследованиям, еще и способствуют замедлению процессов старения в организме.

В настоящее время специалисты в области биогеронтологии расшифровали так называемые «столпы» старения или основные причины возрастных изменений. Это побудило специалистов к поиску лекарственных препаратов и немедикаментозных методов, которые влияли бы на процесс старения, а также способствовали синхронизации фактического и биологического возраста. Это, в свою очередь, позволит снизить вероятность возникновения возрастных заболеваний раньше срока.

Доказано, что достаточный уровень физической активности способствует выработке в тканях мозга и печени особых молекул, называемых экзеркинами. Они обладают множественными положительными эффектами – предупреждают сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, депрессию, нарушения сна, сахарный диабет, а также снижают артериальное давление. Такие профилактические меры замедляют проявления преждевременного старения и способствуют здоровому долголетию.



Для людей в возрасте от 65 лет положительный эффект оказывает гимнастика тай-чи – она улучшает координацию и равновесие, что в дальнейшем помогает предупредить падения в зимнее время года, а также стретчинг – упражнения на растяжку.

«Считается, что начинать тренировки лучше в более молодом возрасте, но на самом деле заниматься спортом не поздно никогда, главное, начать делать это правильно. Регулярная физическая активность помогает укрепить здоровье, и даже простая утренняя зарядка снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета. Будьте физически активны, ведь это залог здоровья и доступный способ замедлить старение», – отмечает Андрей Ильницкий, профессор, доктор медицинских наук.



## Работы в январе в саду

### Планирование

Зимой, особенно если она снежная, очень четко видно, что в саду не так, где пустые места, а где, наоборот – слишком густо. Можно, и даже нужно, использовать этот момент, чтобы тщательно продумать будущие посадки и переработки, составить и нарисовать план, определить список растений и место их будущей посадки.

### Размножение с помощью черенков

Зимний период – это отличная возможность поэкспериментировать и попробовать размножить хвойные и листопадные растения с помощью черенков. Делать это для садовода интересно, и позволит к весне обзавестись готовыми саженцами многих растений, причем если надо, то в больших количествах (живая изгородь или бордюр) и совершенно бесплатно.

### Обзор сада

В январе, несмотря на плохую погоду и даже мороз и снег, заставляйте себя выходить и гулять по своему саду. Цели две: прогулка на свежем воздухе – залог хорошего самочувствия и сна, и плюс – обзор сада. А на что смотреть? На то, как укрыты ваши растения, не надо ли где-то что-то подправить и

укрепить, не оголились ли штамбы молодых саженцев, достаточно ли снега на грядках, клумбах и приствольных кругах.

Если же снега многовато и он, тяжелый и мокрый, налип на ветви, аккуратно встряхивайте его с нижних ветвей, а с верхних осторожно сбивайте палкой с намотанной на нее мешковиной или тканью. Дело в том, что во время морозов ветки теряют эластичность и становятся хрупкими, и при слишком интенсивном движении вы можете их просто сломать.

### Как быть с оттепелями?

Другая проблема января – иногда случаются оттепели. Особенно это опасно для культур, которые рано просыпаются, и для тщательно покрытых теплолюбивых растений. Первые могут пойти в рост, и последующие морозы нанесут им сильный вред. Тут, пожалуй, ничего не сделаешь, кроме как выращивать районированные сорта и культуры. А со вторым – всегда нужно делать укрытие таким образом, чтобы была возможность слегка открыть его для проветривания. Тем более, в последнее время зимы очень нестабильны по температуре.

В то же время оттепели позволяют нам сделать то, что мы не доделали. Можно при положительных температурах или небольшом минусе обрезать плодовые деревья и кустарники, а можно и заготовить черенки для будущих весенних прививок. Срезайте для этого крепкие, здоровые однолетние приросты из средней части кроны, длиной 20–30 см с двумя-тремя развитыми почками.

## ОГНИ МОСКВЫ



Как много нам открытий чудных!

В тихом Армянском переулке в старой части центра столицы есть удивительный музей с названием ОГНИ МОСКВЫ.

### МАСЛЯНЫЙ ФОНАРЬ

В 1730 году по Указу императрицы Анны Иоанновны было велено: «на Москве в Кремле, в Китае, в Белом и в Земляном городах, и в Немецкой слободе по большим улицам, для зимних ночей, сделать из Полицеймейстерской Канцелярии и поставить на столбах фонари стеклянные, один от друга на 10 сажен, все в одну меру линейно, такие какие от той Канцелярии образцовые фонари объявлены, и ценою стали каждый по рублю».

Горели фонари до 12 часов ночи, сила света масляной лампы составляла 1–2 свечи. Москвичи шутили говорили: «Не надейся на фонари, лучше на звёзды посмотри» и по-прежнему освещали свой путь факелами и переносными фонарями.

### ШКАЛИКОВАЯ ИЛЛЮМИНАЦИЯ

Московские ночные улицы, как правило, оживали только во время больших празднеств или по прибытии в столицу важных персон. На правительственных и частных зданиях устраивались иллюминации, состоящие из разноцветных шкаликов, прикрепляющихся к деревянным каркасам. Для осуществления иллюминаций требовалось множество непосредственных



исполнителей. Так в 1856 году для зажигания 27000 шкаликов, установленных на Сухаревой башне, было привлечено 549 рабочих и было затрачено около 5000 рублей из городской казны. Иллюминирование обывательских домов производилось за счёт домовладельцев.

### КЕРОСИНОВОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

В 1863 году Московская Городская Дума объявила торги на устройство керосинового освещения. Подряд на установку 2200 керосиновых фонарей достался французскому подданному Ф.Боаталю.

Н.В. Давыдов в своих воспоминаниях писал в середине 60-х годов XIX века: «Москва показалась мне неузнаваемой, так изменился общий её вид, принявший почти что европейское обличье. В ней, казалось, произошёл за эти пять лет крутой перелом, во всём чувствовалось что-то новое. Освещение – новенькими керосиновыми лампами – казалось после масляного великолепным; на улицах стало несомненно оживлённое и сама толпа несколько расцветилась и подобралась. Магазины, в особенности на Тверской и Кузнецком мосту приняли более элегантный вид, витрины их стали пышнее и заманчивее».

Продолжение в следующем номере газеты.

Нина Котова

### Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2. тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда» Москва, Севастопольский проспект, 56/40 с1.

Заказ № 0244-2023.

Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 23.01.2023

Подписано в печать 23.01.2023

Материалы, помеченные значком ®, публикуются на рекламной основе.

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.